

# L'HÉRITAGE



Souhaits de Bill	2	Information Publique	9
Résultats des élections	2	L'inventaire de groupe	10
Merci de Ronald	2	Publications	11
Le Délégué	3	Le Notre-Père	13
Le Délégué -adjoint	5	Activités de la région	14
Président	6	Abonnement	15
Vice-Présidente	8	Services de la région	16

Dans l'édition du Box 459, no 1, vol 1, édition de décembre 1967, Bill W nous écrivait ses meilleurs souhaits comme suit :

Chers amis,

«En ce Noël, Lois se joint à moi pour envoyer notre affection la plus sincère à tous les AA du monde. Il faut convenir que nous, les AA, sommes peut-être aujourd'hui les personnes les plus fortunées de la terre. Par la grâce de Dieu, nous avons reçu la possibilité sans précédent de vivre, de servir et d'aimer.

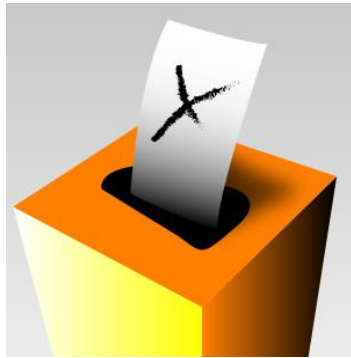
En ce Noël, et pendant la Nouvelle Année à venir, que la joie déborde et que notre gratitude ne connaisse pas de bornes. Que L'Esprit du Prince de Paix règne toujours parmi nous.»

Avec gratitude

Bill

Reproduit du Box 4-5-9 (box459, vol 1, 1, édition 1, première page)

Avec l'autorisation de AA World Services, inc.



Les élections ont eu lieu le 17 octobre 2015, à l'école Mère Térésa située au 2323, Boul. Daniel-Johnson, Laval

Voici donc vos serviteurs de confiance élus pour 2016 et 2017.

Par la Grâce De Dieu.

## Les élections à la région 90

Le 17 octobre 2015

Délégué : Michael C.

Délégué adjoint : Éric P.

Présidente : Debbie L.

Vice-Présidente : Francyne T.

Trésorier : Christian F.

Secrétaire : France F.

Secrétaire -adjointe: Isabelle N.

.....

Bonjour! Mon nom est Ronald et je suis alcoolique. Je termine mon terme comme responsable du bulletin Héritage. Je dois dire que ces deux dernières années ont passé si

vite que je me suis surpris à penser à remettre le tout à un autre serviteur. Cette fonction m'a permis de voir à l'œuvre les serviteurs de confiance de la région, de les connaître mieux en tant que membres. Je suis toujours surpris de la grandeur de leur amour pour les alcooliques qui souffrent encore. Le don de soi envers des membres qui ont besoin de nous, et à ceux à venir. Tous les comités travaillent pour faire connaître AA ou porter des actions directes aux membres. Le don de soi, voilà, je crois, la mission qui attend les nouveaux serviteurs pour les deux prochaines années à venir.

Les services m'ont rendu une meilleure personne, m'ont donné de la patience et ça m'a donné le courage de m'exprimer, d'écouter les opinions des autres sans que je les juge. Ça m'a fait connaître des principes nouveaux que j'applique aujourd'hui du mieux que je peux dans ma vie de tous les jours. Les concepts aussi ont atteint ma façon de voir les autres, ne serais-je que le principe que les minorités doivent s'exprimer, nous devons les écouter, car la vérité provient souvent des gens effacés.

Pour tout cela, oui, je vais encore donner mon nom comme serviteur disponible à servir la région si Dieu le veut, car je suis certain que je pourrai encore m'améliorer comme être humain. Merci de m'avoir fait confiance cette expérience m'a enrichi encore une fois. Je tiens à remercier tous ceux qui m'ont envoyé leur partage de vie pour le bulletin. Pour tout cela je vous dis merci. À la prochaine!

Ronald

Responsable du Bulletin Héritage

-0-0-0-



Notre délégué

.....

Au mois de septembre dernier, j'ai participé au Forum Local de Timmins ; ce Forum

avait pour but d'aider ce district de la Région 84 à retrouver le chemin du service. Les présentations étaient donc toutes sur l'importance du service dans la structure du mouvement. Nous avons eu le rôle du RSG, le RDR, le lien avec le BSG, le principe de rotation. Nous étions environ 70 personnes pour aider ce district et la Région et je pense que tous ensemble nous avons réussi à donner le goût aux membres présents de redonner au mouvement en s'impliquant dans le service. J'ai pris conscience que plusieurs Régions vivent la même chose et même chez nous, plusieurs groupes ont de la difficulté à avoir de la relève ; ce que je veux dire, c'est qu'il arrive souvent qu'il n'y a pas de RSGA dans le groupe, dans certains districts, il n'y a pas de RDRA, donc c'est plus difficile de partager la tâche et surtout de partager les informations pertinentes à la fonction. Car le but d'avoir un adjoint, c'est beaucoup d'avoir du soutien, mais surtout d'aider l'adjoint à prendre la relève, de transmettre notre expérience, d'expliquer la fonction et encore plus.

Dernièrement lors d'une discussion avec un membre qui me posait des questions sur le service, j'ai posé la question pourquoi il ne voulait pas s'impliquer. Sa réponse fut que c'était trop long, deux ans. J'ai alors

demandé si dans son rétablissement personnel il avait cette même pensée, que c'était trop long deux ans, sa réponse a été non. Alors je me demande pourquoi, lorsque l'on parle de service, nous avons parfois cette réaction de mettre le temps en avant plan. Pourtant ce membre, de son propre aveu, fait régulièrement 4 à 5 meetings par semaine. J'ai donc sauté sur l'occasion pour lui dire qu'il n'aurait qu'à remplacer un meeting par une réunion de service. J'ai aussi pris conscience que parfois nous faisons l'élection d'un RSG ou d'un RDR, nous sommes alors content que le poste soit comblé, mais nous oublions souvent de soutenir cette personne dans sa fonction, de l'aider, de l'encourager. L'unité est le bien fondé du service ; comme dans tout, dans le mouvement, nous avons besoin du nous, car même moi, comme délégué, si je n'avais pas le soutien des membres du bureau, de vos encouragements, de vos questionnements, j'aurais beaucoup de difficulté à faire ma fonction, je trouverais probablement cette fonction trop lourde et j'aurais abandonné.

Au mois d'octobre dernier, vous avez élus les sept membres de la table régionale qui vont servir la région pour 2016-2017. Je profite de l'occasion pour féliciter tous les membres qui ont une nouvelle fonction, que

ce soit au niveau des groupes, des districts et de la région. J'espère que tous les nouveaux élus auront l'aide et le soutien nécessaire pour commencer leur fonction.

En octobre 2005, j'ai vécu mes premières élections comme RSG et en octobre 2007, je levais ma main pour mettre mon nom comme vice-président de la Région. Je peux vous dire qu'à ce moment je ne pensais jamais vivre ce que j'ai vécu dans le service et surtout d'avoir le privilège de représenter la Région comme délégué. Je ne vous dirai pas que le parcours fut toujours facile, mais je peux vous confirmer que ce voyage spirituel a fait de moi un meilleur homme, m'a permis de rencontrer des membres incroyables, de me faire des liens d'amitié sincères et à changer ma vie de façon incroyable.

Le 31 décembre prochain, je termine mon terme de délégué et je quitte la table régionale après huit ans à servir les membres de la région 90. Je vous ne cacherai pas que

j'ai le cœur gros, mais rempli de tous les cadeaux que j'ai reçus dans toutes ces années. Je vais donc retourner faire du café dans mon groupe d'attache et, bien sûr, je

serai présent lors de la prochaine assemblée de bienvenue qui aura lieu à la région.

Je termine en vous disant ce que l'on entend souvent lors de la Conférence : « Trust the process and enjoy the ride »

Merci encore pour tout ce que j'ai reçu pendant toutes ces années.

Amour et Service

**Célébrer 80 ans de Rétablissement,  
d'Unité et de Service – La base de notre  
avenir**

Luc T.

Délégué, Groupe 64

Région 90

---

**Délégué adjoint.**

Bonjour à tous

Pour beaucoup de membres serviteurs, la fin d'un mandat se présente en ce temps de l'année, le principe de rotation qui permet la relève des nouveaux serviteurs à travers tous les niveaux de service.

Pour tous ceux et celle qui ont servi soit au niveau du groupe comme RSG, au District comme membres de la table ou impliqués dans les sous-comités ou même à la Région, je tiens à vous remercier pour votre contribution au service d'Alcooliques anonymes.

Je suis sûr qu'il y a aussi plusieurs de vous qui ont choisi de continuer à offrir vos services dans un autre comité, sous-comité ou même comme RDR, RSG. Je te félicite d'avoir offert ton désir de servir.

Comme vous le savez, nous sommes très privilégiés partout dans la région 90 d'avoir eu des membres qui ont passé avant nous, des membres qui, par leur amour d'AA, ont su structurer nos services de façon à ce que notre but premier demeure toujours d'aider l'alcoolique qui souffre encore.

Pour les gens avec qui j'ai eu le privilège de servir au niveau de la région qui nous quittent cette année, votre amour des AA et votre stature serviront à guider cette nouvelle table pour les années à suivre.

Merci de votre confiance en moi durant la dernière élection régionale.

Au plaisir de vous servir comme délégué pour les deux prochaines années.

Amour et Service

Michael C.

Délégué-adjoint

Région 90

deladj@aa90.org



**MERCI!!!**

Bonjour à vous chères(es) membres,

Je m'appelle Éric P. et je suis membre des Alcooliques anonymes et j'ai le privilège de servir la Région 90 Nord-Ouest du Québec comme président et de cela, je suis responsable.

Je profite de cette occasion pour écrire quelques lignes dans notre merveilleux bulletin régional « l'Héritage » pour remercier les membres de notre belle et grande région 90 de la confiance que vous m'avez apportée et ce, depuis les deux dernières années. Ce fut pour moi un énorme

privilège de vous servir comme président. Effectivement, j'ai débuté cette fonction rempli de peurs et de craintes, comme toutes les autres fonctions que j'ai faites dans le mouvement des Alcooliques anonymes. Mais avec votre tolérance, votre amour et l'aide de mon Dieu d'amour, j'ai réussi à surmonter ces peurs et à avancer un pas de plus dans mon cheminement et toujours dans le même but, rejoindre l'alcoolique qui souffre encore à rejoindre les portes d'Alcooliques anonymes et de vivre le même privilège qu'on a tous eu.

J'ai fait de mon mieux pour servir les membres de la Région 90. Pour tout cela, je remercie tous les membres de vos districts respectifs pour m'avoir donné ce privilège. Merci!!!

Puis en octobre dernier, j'ai offert mes services comme délégué adjoint de la région 90. Je ne vous cacherai pas que ce fut pour moi une décision assez difficile à prendre. Encore une fois rempli des mêmes peurs et de l'insécurité. J'ai quand même offert mes services et laissé mon Dieu d'amour et la conscience de groupe de la région 90 prendre la décision finale. Alors je vous remercie infiniment de m'avoir fait confiance et de m'avoir élu comme délégué adjoint. Je vais continuer de vous servir du mieux que je peux et d'être là pour la

personne qui souffre encore et seconder notre délégué élu, Michael C., Panel 66.

J'aimerais par la même occasion remercier tous les membres qui se sont impliqués et ce, à tous les niveaux de services depuis les deux dernières années dans chacun de vos districts respectifs, et féliciter les membres qui, tout comme moi, ont passé par-dessus leurs peurs pour prendre une fonction dans le merveilleux mouvement des Alcooliques anonymes. Je vous souhaite bonne chance dans votre fonction.

Alors sur ce, je vais vous souhaiter de très merveilleuses fêtes dans la joie, l'amour et la sobriété. Merci à tous les membres qui organisent des activités dans ces temps de réjouissances pour aider l'alcoolique qui souffre à nous rejoindre où des membres qui sont seuls.

Alors au plaisir de se voir dans une réunion de service où dans une assemblée régulière.

Si quelqu'un quelque part t'en la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là et de cela, je suis responsable.

Eric P

Président sortant

Région 90, Nord-Ouest du Québec.

Merci, merci et encore merci!!!!!!

Je suis remplie de gratitude de avoir eu le privilège de servir la Région 90 Nord-ouest Québec en tant que Vice-Présidente. Où dois-je commencer à exprimer ma gratitude pour l'expérience.

Il y a 21 ans, je suis entrée dans une salle de réunion d'Alcooliques anonymes avec un désir sincère de mourir. Je n'aurais jamais cru qu'un jour je voudrais vivre autant que je le veux aujourd'hui. Et ça, mes amis, c'est tout grâce au mouvement AA et aux 36 principes spirituel j'ai appris « en action ».

Deux ans passé, j'ai eu le courage de lever ma main aux élections à la Région et oui, Dieu m'a choisie au chapeau. Je me suis réveillée le lendemain avec plein de doutes et je me suis demandé : «qu'est-ce que j'ai fait!!!» Je pense à tous les serviteurs a la Région avant moi et je me suis dit jamais je ne vais être à leur hauteur.

Et aujourd'hui, avec le recul vers ces pensées et sentiments, j'ai appris qu'il n'est pas important d'être à la hauteur, mais d'être égale et surtout de rester moi-même. Avant d'arriver à Alcooliques anonymes, je voulais tellement avoir ma place dans ce monde que je faisais n'emporte quoi pour être aimée ou de me sentir « à la hauteur ». Dans le dernier deux ans, j'apprends à exprimer mon

opinion, à écouter la vôtre et accepter le résultat de la conscience.

J'ai appris tellement de la structure d'Alcooliques anonymes et l'importance de l'unité pour le futur d'Alcooliques anonymes. J'ai compris pourquoi Dieu m'avais choisie. Il était pour qui je suis et qui je vais devenir avec les principes spirituels d'A.A en action. Je ne pourrai jamais exprimer assez ma gratitude pour le privilège j'ai eu en servant en tant Vice-Présidente et surtout pour tout que ça m'a apporté dans ma vie.

Grace à la rotation dans Alcooliques anonymes, mon terme sera terminé le 31 décembre 2015. Par contre, j'ai faite face à mes peurs et j'ai levé ma main encore le 17 octobre 2015 aux élections pour la Région 90 Nord-ouest Québec et oui, Dieu m'a encore choisie; cette fois il a passé par la conscience collective des RSG, RDR, et des membres de bureau de notre région pour vous servir comme Présidente pour 2016-2017.

Et le lendemain, je me suis réveillé en disant qu'est-ce que j'ai fait!!!! Ha! Ha! ... Mais la différence, cette fois-ci, c'est que je fais confiance au processus d'AA. Je suis tellement privilégiée d'avoir plein de



membres d'expérience autour de moi pour m'aider dans cette fonction importante.

Je termine en vous disant merci pour cette confiance que vous avez en moi. Je ne pourrai pas promettre de ne pas faire d'erreurs, mais je peux vous promettre que, grâce aux 36 principes spirituels, je vais rester moi-même.

Amour et service,

Debbie L.

Vice-présidente

---



### Information publique

Bonjour, mon nom est Pierre et je suis un alcoolique.

Je termine la première année de mon mandat. Je trouve que l'année a passé vite. Au travers des différentes activités, j'ai appris. J'ai rencontré des membres dédiés à l'information publique qui multiplient les

efforts pour transmettre le message au futur membre. De moins en moins nombreux, ils sont sur le terrain et, un jour à la fois, ils informent les gens; ils ont tout mon respect.

Pour l'année qui vient, j'aimerais attirer la relève pour que l'expérience se transmette et que les comités d'information publique reprennent leur importance à travers le mouvement, parce que je crois qu'on doit continuer d'informer le plus grand nombre de gens pour pouvoir atteindre l'alcoolique qui souffre à connaître le mouvement des alcooliques anonymes.

Je suis un héritier des efforts des premiers membres à faire de l'information publique depuis 80 ans. Aujourd'hui je suis abstinente parce qu'il y a eu des membres responsables et ma vie a un sens grâce au programme des Alcooliques anonymes.

Merci à ces pionniers.

Je vous souhaite de joyeuses fêtes pleines d'amour et de joie dans l'abstinence !

Bonne Année!

Pierre D.

Président, comité Information Publique

---



### L'inventaire de Groupe..

(Tiré du livret Le Groupe des AA, là où tout commence, p30.)

Bon nombre de groupes organisent périodiquement un «inventaire de groupe» pour évaluer s'ils remplissent bien leur but premier : aider les alcooliques à se rétablir grâce aux Douze Étapes de rétablissement suggérées par les AA.

Certains groupes, pour ce faire, passent en revue nos Douze Traditions, une par une, pour voir jusqu'à quel point ces principes sont bien mis en pratique.

Les questions qui suivent, tirées de l'expérience collective des AA, pourront contribuer à former une conscience de groupe bien éclairée. Certains groupes pourront souhaiter leurs propres questions.

1. Quel est l'objectif premier du groupe?
2. Qu'est-ce que le groupe peut faire de plus pour transmettre le message?

3. Le groupe attire-t-il des alcooliques de différents milieux?

Nos membres constituent-ils un bon échantillonnage de notre milieu?

4. Les nouveaux adoptent-ils notre groupe ou y-a-t-il un renouvellement excessif ?

Dans ce cas, pourquoi?

5. Insistons-nous sur l'importance du parrainage?

Jusqu'à quel point sommes-nous efficaces?

Comment pouvons-nous faire mieux?

6. Sommes- nous assez attentifs à préserver l'anonymat des membres de notre groupe et des autres membres en dehors des salles de réunion?

Laissons-nous derrière les confidences qu'ils partagent avec nous dans la salle?

7. Prenons-nous bien soin d'expliquer à tous les membres l'importance que revêt pour le groupe l'accomplissement, par tous et chacun, des tâches de nettoyage et de rangement de la salle et de la cuisine, et l'importance de tous les autres services

essentiels qui font partie intégrante de notre travail de Douzième Étape?

8. Donne-t-on à tous les membres la possibilité de parler durant les réunions et de participer aux autres activités du groupe?

9. Conscients que le fait d'occuper un poste constitue une grande responsabilité et que cette marque de confiance ne devrait pas donner l'impression de résulter d'un concours de popularité, choisissons-nous nos responsables comme il faut?

10. Faisons-nous tout notre possible pour que le lieu de réunion soit agréable?

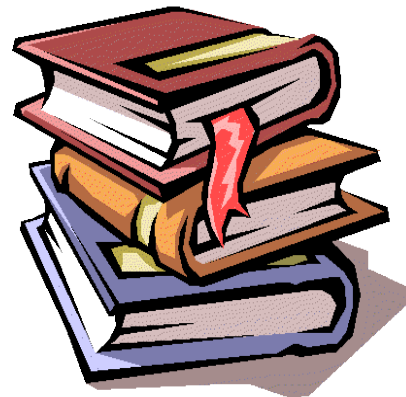
11. Le groupe fait-il sa part dans la poursuite de l'objectif des AA en ce qui concerne les trois legs, le Rétablissement, l'Unité et le Service?

12. Qu'a fait le groupe, dernièrement, pour porter le message des AA à l'intention des professionnels de notre milieu, médecins, prêtres, juges, professeurs et autres, qui sont souvent les premiers à repérer les alcooliques ayant besoin d'aide?

13. Comment le groupe fait-il face à sa responsabilité en ce qui a trait à la Septième Tradition?

## DÉCLARATION D'UNITÉ

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir.



### **Serviteur au Comité des Publications**

Bonjour mes amis et amies AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

Les Publications sont une grande source d'information au niveau Rétablissement, Unité et Service en trois formats, livres, brochures, feuillets, ou CD et ou DVD.

Vous pouvez lire, écouter et regarder les Publications, c'est pourquoi on n'utilise plus le terme «Littérature».

Pour les membres qui veulent consulter l'éventail des Publications et leurs prix, de même que les frais d'envoi, on les retrouve au bas du bon de commande à l'intérieur du catalogue. Attention! Tous les prix sont en dollars U.S. Tous les groupes ont reçu le Catalogue 2015 qui en anglais, en français et en espagnol. Alors, quand vous irez faire un meeting, demandez au représentant des Publications ou au secrétaire de vous prêter le catalogue pour voir ce qui existe. Il est aussi possible de consulter le catalogue sur le site du BSG.

Ceux qui veulent apprendre et discuter sur le contenu de nos Publications, il y a deux occasions par année, ici même, à l'école Mère Térésa, en même temps que le Comité régional du début de juin et d'octobre, dans une autre salle. Ces parallèles sont animés par l'adjoint qui est Robert P., assisté de Gilles F. qui s'occupe de la partie «Power Point», internet et DVD. Il y a de la place, parce qu'on n'a pas dépassé 10 membres depuis 4 ans, et vous pouvez voir l'ordre du jour de ces parallèles que votre RDR reçoit une quinzaine de jours à l'avance.

Concernant la fonction d'un représentant du Comité des Publications d'un groupe, d'un District et de la Région, il y a une Ligne de Conduite qui se nomme : «Le Comité des Publications», qui informe bien sur la fonction. Aussi la brochure : «Le Groupe des AA ... là où tout commence» en parle à la page 24.

Quand j'ai lu le livre : «Le Mouvement des AA devient adulte», j'ai compris d'où venaient les Traditions, et j'ai su à quelle sorte de Mouvement j'appartenais. Je suis devenu un membre plus responsable qui comprend et qui croit aux Traditions.

Depuis que je sers au niveau des Publications, j'ai vraiment évolué encore et je suis bien avec moi et les autres.

Je vous souhaite de servir AA au groupe, district, Région ou territoire parce que le Service est la police d'assurance de toujours aimer AA.

Luc S.

Président du Comité des Publications

---

## LE NOTRE-PÈRE

Bill a aussi écrit ce qui suit dans une lettre datée de 1955.

«Bien sûr, il y a toujours ceux qui seront offusqués par l'introduction de quelque prière dans quelque rassemblement des AA. De plus, on se plaint souvent que le Notre-Père est un écrit chrétien. Malgré tout, cette prière est tellement répandue et reconnue que l'argument de ses origines chrétiennes semble être un peu tiré par les cheveux. Il est également vrai que la plupart des membres des AA croient à une forme de dieu et que par sa grâce, on peut obtenir communication et force.

Puisqu'il y a consensus sur la question, il n'est que normal qu'au moins la Prière de la Sérénité et le Notre-Père soient récités dans nos réunions. Il ne semble pas nécessaire de se plier aux sentiments de nos nouveaux, agnostiques et athées, au point de cacher complètement notre lumière sous le boisseau. Par contre, ici, l'animateur de la réunion demande généralement à ces personnes de se joindre à lui pour la récitation du Notre-Père si elles le veulent bien. Le pire qui peut arriver à ces opposants, c'est de devoir l'écouter. C'est sans doute là un exercice salutaire de tolérance à ce stade de leur

évolution.»

Comme il est indiqué dans la lettre de Bill écrite en 1955, la récitation du Notre-Père dans les réunions AA, sans l'ombre d'un doute, crée de la controverse dans certains cercles, et ce, presque depuis le début.

Le BSG a répondu aux lettres sur la question depuis les années quarante et cinquante. Il en est continuellement question dans les articles du Box 459 et du Grapevine, et on en parle souvent à la Conférence des Services généraux.

Par exemple, à la Conférence de 1962, l'une des questions du panier-aux-questions : «Question : Quelle est la façon de procéder avec les personnes qui refusent de se lever pendant la récitation du Notre-Père? Réponse : la participation – ou la non-participation – dans la récitation du Notre-Père devrait être considérée comme une question de conscience et de décision personnelles.»

Extrait des archives des lettres de Bill.W,  
reproduit avec la permission  
d'AA World Services, inc

---

## Activités de la Région.

Le 4 décembre, 19h00. Présidents de comités, groupes de travail, membres de bureau, visiteurs.

Au local de la région,

282, De Villemure, Saint-Jérôme, QC  
J7Z 6B9

Le 5 décembre, 9h00.

Comité Régional

École Mère Térésa

2323 Daniel-Johnson, Laval, QC H7T 1H8

Le 12 décembre, 9h00

Présidents sortants et nouveaux

Local de la région,

282 de Villemure, Saint-Jérôme, Qc  
J7Z 6B9

## Congrès et Journées des Fêtes

### **Bienvenue aux 8 heures de Noël 2015**

À la salle l'Opale

510 rue Isidore, **Saint-Lin-Laurentides**

Nous mangerons ce que vous apporterez.  
Contributions volontaires.

Ouverture 19h. Partage 19h30 . Pas de jetons ni gâteaux.

Danse, Buffet 20h30. Minuit : Souhais.  
Fermeture 3h.

### **Le 12 heures de Noël**

Quand: Le 25 Décembre 2015 de midi à minuit.

La tradition continue pour une 30<sup>e</sup> année

Où : Église St-Gilles 226, rue des Alouettes

**Pont-Viau, Laval .**

Partage, Musique, Buffet, etc sont au menu.

info: BCLB : 450-629-TRAIN DE NOËL  
450-629-6635

**JE SUIS RESPONSABLE...**

**SI QUELQU'UN,**

**QUELQUE PART,**

**TEND LA MAIN**

**EN QUÊTE D'AIDE,**

**JE VEUX QUE CELLE DES AA**

**SOIT TOUJOURS LÀ,**

**ET DE CELA,**

**JE SUIS RESPONSABLE...**

### **31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier 2016**

#### **Chicoutimi**

Soirée de la Veille du Jour de l'An sans alcool.

Chalet du Parc Rosaire Gauthier,

700, rue Bégin, G7H 7Y6

Participation Al-Anon.

À compter de 20h00

Inf. : Marcel L. (418)-602-1026

# L'HÉRITAGE

*Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord-Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).*

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
<b>Type d'abonnement</b>			
<b>INDIVIDUEL:</b>		<b>COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :</b>	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

## **BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?**

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse mentionnée plus haut, ou par courriel à [bullreg@aa90.org](mailto:bullreg@aa90.org)**

### Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.</li> </ul>
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.</li> </ul>
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.</li> </ul>
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.</li> </ul>
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.</li> </ul>

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90  
courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)