

# L'HERITAGE

Bulletin AA de la Région 90 Nord- Ouest du Québec Vol 34, no 6 Déc. 2014 Jan. 2015



Dans l'édition du BOX 459, no1, vol 1, édition de décembre 1967, Bill W. nous écrivait ses meilleurs souhaits comme suit :

Chers amis,  
«En ce Noël, Lois se joint à moi pour envoyer notre affection la plus sincère à tous les A.A. du monde. Il faut convenir que nous, les AA., sommes peut-être aujourd'hui les personnes les plus fortunées de la terre. Par la grâce de Dieu, nous avons reçu la possibilité sans précédent de vivre, de servir et d'aimer.

En ce Noël, et pendant la Nouvelle Année à venir, que la joie déborde et que notre gratitude ne connaisse pas de bornes. Que L'Esprit du Prince de Paix règne toujours parmi nous.»

Avec gratitude

*Bill*

"Reproduit du *Box 4-5-9* (Box 459, vol 1, éd. 1, première page)  
avec l'autorisation de A.A. World Services, Inc."

## ÉDITORIAL

Bonjour tous,

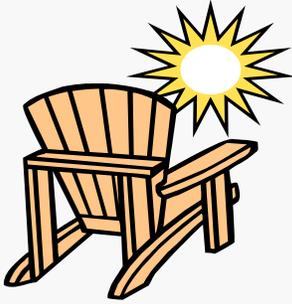
Une autre année s'achève bientôt, une année remplie d'accomplissements de toutes sortes pour nos frères et sœurs alcooliques et ceux à devenir. Permettez- moi de souhaiter à tous un Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année dans la paix, la sérénité et la sobriété.

Un gros merci aux serveurs qui finissaient leur terme en décembre, RSG, RDR, et présidents de comité et surtout ceux qui servent dans leur groupe et dans l'ombre. Sans vos efforts constants, les tâches ne s'accompliraient pas et nous ne pourrions pas être là pour les nouveaux. Ceci dit, est-ce qu'il y aura des remplaçants pour continuer le travail déjà entrepris? Je n'ai pas la réponse. Et vous?

*Merci à ceux qui ont participé à cette édition du bulletin; par vos partages, AA dans son ensemble en bénéficiera.*



Éditorial	2	Notre Délégué, Panel 64, Luc T.	15
Que la chaise ne reste pas vide, Pierre Bernard P., Hull	3	Vice-Présidente, Debbie L.	18
La grandeur du Mouvement, Francyne T.	6	Comités des Publications, Luc	19
Du café à RDR, Lise V.	7	Invitations CERAASA	21
Présentation RDR 90-07	9	Activités Régionales	22
Présentation RDR 90-25	12	Abonnement à L'Heritage	23
		Services offerts par la Région	24



## Que la Chaise ne reste pas vide

Le titre parfait pour décrire ce qui habite chacun d'entre nous, serviteurs de confiance, lorsque la fin de nos mandats approche. Merci de la confiance que j'ai reçue pour ce poste de responsable de l'écoute téléphonique. Cela a fait grandir ma patience, ma tolérance, mon assiduité et m'a permis de ne pas me rebeller face aux embûches qui sont arrivées, mais plutôt accueillir dans le calme et accepter ce qui se passait sur le moment en présence de ma puissance supérieure. Dès que j'ai commencé à ce titre, après deux ans auparavant à l'écoute, quoiqu'il soit arrivé, je n'ai jamais pensé arrêter ma mission. Du départ jusqu'à maintenant, tout s'est bien passé avec les gens à l'écoute, les remplaçants; nous étions bien entourés; présentement cela continue encore. À un moment donné, il m'est arrivé à l'esprit, et j'ai alors compris que Dieu m'avait placé là où il m'avait sauvé la vie, «À l'écoute de celui ou celle qui avait besoin d'une oreille attentive.» Merci, mon Dieu d'amour, je t'en suis reconnaissant. Merci, merci, merci!

J'espère que ces écrits prépareront la chaise à un nouveau serviteur de confiance à ce poste. En ce qui me concerne, ce fut avec beaucoup de gratitude que je vous ai parlé de mon expérience au niveau de cette mission d'amour à apporter à celui ou celle dans le besoin. Par la suite, de sentir les dividendes se pointer dans mon quotidien était bon à vivre. Je ne compte plus les fois où mes expériences de service ont été utiles dans ma vie. C'est évident que l'amour du service s'est installée, le temps avançant, subtilement, délicatement, mais avec assurance. Eh oui, là aussi, plus jamais seul ! Et de nouvelles rencontres deviennent très souvent de si belles amitiés. Plus jamais seul. Le senti de voir comment j'ai été approché suite à un impact incontrôlable de la route; j'étais en convalescence à la maison, alors Dieu a inspiré un membre pour m'approcher à cette mission. Et qui de mieux placé que Dieu pour savoir que l'invalidité du moment faisait en sorte que j'avais à rester à la maison. J'ai remercié Dieu de m'envoyer cette mission à la maison, et cette mission est devenue une histoire d'amour. Et le service est devenu pour moi une protection et une police d'assurance et j'y tiens encore mordicus. En janvier, ma

chaise sera libre pour quelqu'un d'autre. Je souhaite avoir été un attrait pour un membre. J'accompagnerai cette personne si elle le désire, comme on m'a supporté à chaque fois. Puissiez-vous être nombreux à vivre cette belle expérience!

Maintenant à vous de faire en sorte que la chaise du responsable à l'écoute téléphonique ne reste pas vide.

Et je vous dis merci de m'avoir permis de devenir ce que je suis. Je vous aime. Merci.

Pierre.C



"Le 4 septembre dernier, j'ai assisté à titre d'invité à la réunion mensuelle du District 90-05. Lors de la présentation des divers comités de service, j'ai été particulièrement intéressé par le Comité des Centres de détention. À la pause, j'ai approché le responsable de ce comité et je lui ai dit que j'avais travaillé à Toronto comme Agent de réinsertion dans la communauté pour les détenus en voie d'obtenir leur libération prochaine. Je travaillais dans une maison de transition qui hébergeait gratuitement une douzaine de détenus. J'ai ajouté que j'aimerais bien faire partie de ce comité

si cela était possible. Le responsable a noté mon nom, ma date de naissance et mon numéro de téléphone et il m'a dit qu'il me contacterait sous peu. Quelques jours plus tard, on m'a avisé que j'étais maintenant membre officiel du Comité de détention et une semaine plus tard, le responsable m'invitait à aller partager dans le Centre de détention de Hull-Gatineau. Mon cœur palpitait fort quand il m'a candidement dit: «Rejoins-moi demain à 18h00 dans le stationnement de ce centre de détention.» J'étais un peu stressé et nerveux, mais je me suis rendu le lendemain soir au rendez-vous fixé.

Nous avons parlé brièvement et sommes entrés dans le centre. On nous a fait nous identifier et signer notre passe de visiteur et tout de go, on nous a conduits à l'aile à sécurité minimale. Une vingtaine de détenus nous attendaient déjà dans la salle du meeting AA. Maurice a lu le préambule AA et a fait circuler les Douze Étapes parmi les participants et puis, j'ai partagé mon histoire, tel que suggéré par les principes AA. Tout en parlant, j'observais les personnes présentes qui me regardaient fixement et m'écoutaient presque religieusement. J'ai pleuré pendant mon partage et un silence paisible et chaleureux a immédiatement envahi la salle et l'assistance. Après mon partage, nous avons récité le Notre Père en nous tenant tous la main avec douceur. Puis, tous les détenus présents ont fait la queue et certains m'ont serré dans leurs bras fraternellement et m'ont remercié avec beaucoup d'émotion et de franche amitié comme s'ils m'avaient toujours connu, comme si j'étais des leurs. Après la fin de la réunion, Maurice m'a déclaré que l'on se rendait maintenant dans l'aile à sécurité maximale. Un gardien nous y a conduits et une douzaine de détenus nous attendaient patiemment. J'ai partagé à

nouveau et puis nous avons répondu aux questions des participants. Des questions intéressantes et pertinentes. Je me sentais maintenant chez moi et tout s'est terminé dans la cordialité la plus belle. Après notre sortie du Centre de détention, j'ai senti que quelque chose venait de changer en moi, dans mon for intérieur. Une paix et une sérénité comme je n'en avais jamais ressenties auparavant semblaient me soulever de terre... J'étais extatique ! Dans un lieu plein d'amour. Un genre de port de mer accueillant. Moi, je venais de grandir un peu plus dans ma sobriété à cause de ces détenus que je venais juste de rencontrer. À travers eux, je découvrais l'importance et la précieuse nécessité que j'ai à transmettre le message AA à d'autres alcooliques comme moi. AA m'a sauvé la vie, m'a redonné ma raison, m'a sorti de ma prison intérieure, m'a permis d'enfin prendre mes responsabilités en écoutant ma conscience et en remerciant sincèrement mon Dieu d'amour et le Mouvement AA. Je crois qu'il était grandement temps que je redonne un peu à AA ce qu'AA m'avait donné gratuitement ! Ce mardi, je participerai à la rencontre mensuelle des Centres de détention de mon District et je vous

avoue humblement que je suis impatient  
et super motivé d'y aller ! Merci AA.

Merci mon Dieu.

Bernard P., alcoolique, Hull-Central.



Laval, le 24 août 2014

« La grandeur de notre mouvement »

Bonjour chers amis,

Mon prénom est Francyne et je suis alcoolique et membre des alcooliques anonymes depuis maintenant neuf ans, depuis le 21 mai 2005 précisément... date où, par la grâce de Dieu et par le merveilleux mouvement des alcooliques anonymes, j'ai retrouvé une certaine quiétude après la tempête.

J'ai aimé ce que j'ai entendu dès le début : « si vous voulez ce que nous avons et êtes prêt à tout faire pour l'obtenir... » alors j'ai fait ce que j'avais à faire, car je voulais la lumière de vos yeux et surtout les sourires de vos visages....

J'ai débuté mon beau voyage de l'implication. Comme la majorité d'entre nous, j'ai commencé par le café où rencontrer les membres était pour moi tellement agréable de constater qu'il est vrai que je n'étais plus seule. J'ai tout de suite été emballée par la littérature AA, donc j'ai pris un poste de représentante aux publications dans mon groupe d'attache.

J'ai suivi le chemin de l'implication....et j'ai fait l'accueil du nouveau pour m'impliquer ensuite comme RSG; j'assistais aux élections, aux réunions de la région et dès lors, j'ai été impressionnée par la grandeur de ce mouvement, par le dévouement de ses serviteurs autant par les RDR, les membres du bureau et les présidents(tes) de comités....

J'assistais à des congrès, à des journées de bienvenue et ainsi de suite, et toujours le même émerveillement....

Il y a eu un poste de secrétaire-adjointe de proposé aux élections d'octobre 2013... le poste restant vacant jusqu'à ce que Luc T., mon parrain de service, me parle de l'implication pour ce poste... tout ce que je désirais, c'était d'apporter ma contribution pour que la main d'AA soit toujours là...

Alors il y a eu les élections le 17 mai 2014... Quelle belle expérience spirituelle et de lâcher prise! Nous étions deux à nous présenter, toutes les deux désireuses de servir... J'ai laissé ma Puissance supérieure agir en me disant que la Vie saurait ce qui était bon pour moi... et j'ai été élue... Donc j'ai maintenant le privilège de vous servir comme secrétaire-adjointe de la région 90... quelle belle aventure avec des gens, des membres merveilleux, généreux et serviables...!

J'ai assisté à mon premier Forum Territorial en août dernier et encore une fois, j'ai été en mesure de voir la grandeur de notre merveilleux mouvement, de réaliser que la « Gang de New York » sont tellement simples, généreux et serviables... des gens comme

vous et moi qui désireront que le mouvement soit en vie et en santé....

Alors en résumé de mon beau parcours, je tiens à vous dire : « N'ayez pas peur de l'implication, au contraire, c'est tellement bon et profitable pour notre rétablissement et pour faire en sorte que AA soit présent encore et encore. J'ai énormément de gratitude pour le mouvement des Alcooliques Anonymes.

Francyne T.  
Secrétaire-adjointe  
Région 90 Nord-ouest du Québec



### De la tâche du café à celle de R.D.R.

Bonjour à tous les serveurs et membres de notre beau mouvement des Alcooliques anonymes.

Il y a maintenant déjà treize ans que je suis arrivée dans une salle. Réservée, gênée, mais certaine que j'avais un problème avec l'alcool.

J'assistais aux réunions et aux assemblées générales sans tout comprendre, mais j'ai voulu faire en sorte de rester sobre et j'ai fait ce que l'on m'a dit de faire, m'impliquer.

Des membres d'un groupe de femmes, m'ont guidée et accompagnée à la tâche du café. J'ai pris de l'assurance, de la confiance en moi, j'ai suivi les conseils de ma marraine et un jour, je suis devenue adjointe à la représentante des services généraux. Je posais des questions.

Puis, après deux ans, on m'offre de prendre le poste de R.S.G.; je suis angoissée. Pourrais-je remplir ce mandat? Suis-je prête à faire le grand saut? Que de questions à me poser, que de doutes à avoir!

J'ai finalement accepté le poste, sans trop savoir dans quoi je m'embarquais. J'ignorais toute l'importance de cette tâche, qui implique ce lien important entre le groupe et le Bureau des Services Généraux.

Après quelques mois et avec deux autres membres, nous avons remis en question la viabilité du groupe par manque d'implication et de participation. Nous avons donc fermé ce groupe avec tristesse. Je me retrouvais sans groupe d'attache et sans implication. Est-ce que j'avais quelque chose à voir devant ce constat? Est-ce que je pourrais reprendre un poste clé, un jour?

J'ai commencé à faire du meeting ailleurs et à voir ce qui se passait dans

les autres groupes. Mon choix s'est finalement arrêté sur un groupe du midi, le Présent du Moment, ce nom plein d'espoir m'a donc interpellée. Le Représentant des Services Généraux du temps m'a également rejoint par son attrait, en présentant simplement aux membres les informations pas toujours évidentes venant de la région ou du bureau des services généraux.

Un jour, ce même représentant des services généraux annonce qu'il a besoin d'un adjoint ou d'une adjointe pour se joindre à lui. Ma main s'est levée instantanément pour lui dire que cela m'intéressait. Je suis devenue son adjointe durant une année avant de devenir R.S.G. pour ce groupe. Merci, Robert!

J'ai assisté à toutes mes réunions, je transmettais le message au meilleur de ma connaissance jusqu'au jour où, dans une assemblée générale, un membre du bureau fasse une présentation assez corsée sur le rôle du R.S.G. et de la façon de faire pour bien informer adéquatement les membres.

C'est après cette assemblée que j'ai débuté ma tâche avec une vision plus claire de ce que je devais faire, dire, et devenir à mon tour un attrait pour promouvoir l'implication tout en transmettant le message simplement et en toute humilité.

J'ai rempli la tâche durant deux ans et je me suis trouvée un adjoint qui, par la suite, a pris la relève, puisque c'est ainsi que la rotation doit se faire et c'est ce qui

amène une saveur différente dans la transmission du message.

Quand j'ai terminé mon terme, on m'a demandé de devenir représentante adjointe au district. La peur et le doute m'ont encore envahie, le manque de confiance en moi a pris le dessus et j'ai refusé.

Je suis devenue marraine dans mon groupe d'attache et je faisais le café de temps à autre en prenant également la tâche de l'animation. Tout cela me convenait parfaitement, jusqu'au jour où je suis devenue R.D.R.

Vivant des difficultés personnelles, j'étais fragile émotionnellement, mais j'exprimais mon vécu, mes angoisses et toutes mes émotions avec ma marraine et une autre grande amie du mouvement. Toutes les deux m'ont suggéré de prendre le poste de R.D.R.A. qui était disponible au district 16 et m'ont assurée qu'elles seraient là pour m'appuyer et me soutenir dans cette tâche. Je croyais peu en ma capacité de bien représenter le district ainsi que les R.S.G. à la région. En me poussant avec beaucoup d'amour à prendre ce poste, pour m'aider en même temps à passer plus sereinement au travers de mes problèmes personnels, j'ai finalement décidé d'accepter de prendre cette responsabilité et de la mener à terme avec, à mes côtés, deux merveilleuses marraines de service pour m'accompagner dans ce parcours de ma vie au sein du mouvement des Alcooliques anonymes. Elles sont là pour moi, pour me conseiller, pour

m'apporter leurs expériences  
puisqu'elles-mêmes ont déjà fait cette  
tâche.

Je tente de faire de mon mieux pour bien  
faire celle-ci qui m'a été confiée et mon  
plus grand souhait, pour compléter  
l'année, serait de trouver un adjoint  
responsable pour me seconder et de  
découvrir tout comme moi je l'ai fait, la  
grandeur de l'association des A.A. et la  
passion qu'ont les serviteurs que je  
rencontre partout dans les réunions de  
services.

Je me sens privilégiée de servir en étant  
entourée de personnes qui ont à cœur  
leur sobriété et celle de celui ou de celle  
qui a besoin d'aide. C'est avec la  
collaboration, le soutien et  
l'encouragement de chacun et chacune  
d'entre nous sur qui nous pouvons

compter que le mouvement fonctionne  
bien.

Tout comme nos prédécesseurs nous  
l'ont dit dans une déclaration d'unité :

« Parce que nous sommes responsables  
de l'avenir des A.A., nous devons :  
placer notre bien-être commun en  
premier lieu et préserver l'unité de  
l'association des A.A., car de cette unité  
dépendent nos vies et celles des  
membres à venir. »

Merci à tous ceux qui servent dans  
toutes les sphères du mouvement.

Lise V., R.D.R. 90-16, avec beaucoup  
de gratitude.



### Présentation du RDR 90-07

#### **La sécurité et le respect – la mise en pratique des principes commence dans notre groupe d'attache**

Bonjour, je m'appelle Yves M. et je  
suis un alcoolique et très nerveux d'être  
ici. Je vous souhaite d'aimer les  
services AA. Je suis représentant du  
district Les Deux-Rives. On m'a  
demandé de vous parler de « La sécurité

et le respect – La mise en pratique des  
principes commence dans notre groupe  
d'attache ». Je vous remercie de me faire  
grandir dans mes peurs. Je réalise  
aujourd'hui la grandeur du mouvement  
des Alcooliques anonymes. À chaque  
fois que j'affronte une peur, il y a  
quelqu'un pour m'aider à me dire que ce  
n'est pas grave si je me trompe ou si j'ai  
des difficultés, nous sommes là pour te  
dire que tu fais bien cela et continue

avec nous. Cette aide, nous la retrouvons dans notre groupe d'attache. Je vais m'en tenir à mon expérience dans ce groupe pour parler de la sécurité et du respect.

Les principes de rétablissement se trouvent dans nos 12 étapes qu'il faut mettre en pratique à savoir : notre impuissance devant l'alcool, rechercher un fondement spirituel, faire notre inventaire personnel honnête de nous-mêmes ainsi que réparer nos torts sont des outils pour apprendre à mieux vivre avec nous-mêmes et finalement apporter l'aide à un autre alcoolique.

Ces principes, nous les mettons en pratique lorsqu'un nouveau nous demande de l'aide à comprendre nos 12 étapes. Le respect est de mise envers la personne autant qu'envers ces principes.

Le respect de la personne.

Le respect se définit comme un sentiment qui porte à traiter quelqu'un avec de grands égards, et l'égard, c'est veiller sur les autres et les prendre en considération.

Une mise en pratique de ces principes que j'ai vécue dernièrement. Nous avons eu une nouvelle arrivée à notre groupe, elle était hésitante, elle fut accueillie par trois femmes de notre groupe. Elle s'est sentie accueillie et elle a ressenti un réconfort. À la fin de la réunion, elle était bien contente de nous avoir rencontrés. C'est cette chaleur qu'elle recherchait, cette compréhension de ses semblables. C'est difficile de faire sentir

à une femme qu'elle est au bon endroit pour avoir l'aide pour arrêter de boire, très souvent le nouveau a peur de l'inconnu. Nous l'avons revue la semaine suivante, toujours hésitante, mais toujours là avec nous.

Dans nos principes spirituels, les traditions sont à la base de notre groupe d'attache. Sans ces principes il n'y aurait pas de respect d'autrui. Le groupe s'effriterait ainsi que la sécurité que l'on retrouve dans nos salles. La pierre angulaire de notre rétablissement est d'être écouté, respecté, aimé et pour ce faire, un groupe d'alcooliques est nécessaire. Quelqu'un qui veut mettre les principes en pratique dans un groupe d'attache se doit de les respecter. Notre première tradition le dit bien. Si nous voulons survivre, le groupe doit survivre. *Notre bien-être commun doit venir en premier lieu, notre rétablissement en dépend.*

#### *Autre sujet LA SÉCURITÉ*

Dans le petit Larousse une des définitions du mot **sécurité** est une confiance, une tranquillité d'esprit résultant de la pensée qu'il n'y a pas de péril à redouter. Quelle belle définition du contraire de nos peurs, de la non-confiance que nous avons en nous-mêmes. J'ai appris dans les salles de réunions à me faire confiance en lisant notre méthode, les 12 Étapes, les 12 Traditions. Quel accomplissement ce fut d'être capable de lire en public. Il y a aussi la sécurité d'être à la bonne place, d'être entouré des gens qui

comprennent notre problème et qui se révèlent être notre sécurité pour nous-mêmes. Dans mon groupe d'attache, il m'a fallu apprendre les traditions ainsi que les concepts pour pouvoir écrire un éthique de groupe ; il m'a fallu les étudier et les mettre en pratique dans cette éthique afin qu'il y est un certain respect dans nos réunions. Ce travail m'a apporté beaucoup de réponses sur la mise en pratique de nos principes, surtout les traditions et les concepts afin de pouvoir accomplir notre travail de douzième étape d'une façon la plus efficace possible et avec le plus d'amour. En structurant mieux nos réunions nous avons apporté le respect et le sentiment de sécurité d'avoir pris les bonnes décisions pour le groupe. Le douzième concept m'a apporté beaucoup de compréhension envers les autres. Il faut le dire, les alcooliques sont contre toute autorité. Il faut le dire et transmettre notre 12<sup>ième</sup> concept qui est peu connu de nos membres. Dans mon éthique de groupe, j'ai intégré ce 12<sup>ième</sup> concept en énumérant nos six garanties et en mettant l'emphase sur la 3<sup>ième</sup> garantie qui dit qu'aucun membre ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre, ce qui nous amène à notre 4<sup>ième</sup> garantie qui dit que nos décisions seront prises après discussion et vote en recherchant la plus grande unanimité. Et la 5<sup>ième</sup> garantie qui nous suggère de ne jamais prendre de mesures punitives personnelles ainsi que de ne poser aucun geste qui peut provoquer de la controverse publique. Le seul moyen que j'ai trouvé pour amener des

changements était l'amour, la tolérance, la patience et une grande foi en Dieu tel qu'il est écrit dans notre 2<sup>ième</sup> tradition : « *Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : Un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe.* »

À notre dernière réunion d'affaires, la conscience de groupe a voté pour envoyer les surplus à notre district ; un nouveau membre nous posait la question sur les contributions et leur but. Eh bien, mettre en pratique, c'est lui expliquer le fonctionnement du mouvement dans son ensemble, lui expliquant que les surplus de tous les groupes étaient acheminés au bureau des services généraux pour gérer la bonne marche des services, les nouvelles traductions demandées ainsi que tous les services connexes à notre rétablissement, dépliants et littératures. L'importance de notre 7<sup>ième</sup> tradition pour la survie du mouvement en sécurisant les membres de toute dépendance à l'extérieur de AA. C'est enseigner aux nouveaux ces principes, pour que la roue tourne afin d'être là pour l'alcoolique qui souffre à travers le monde ainsi que dans le futur. Je terminerai par un passage écrit par Bill W., dans l'édition de juillet 1955 du Grapevine : « *Notre Douzième Étape – la transmission du message – constitue le service de base de notre association ; elle est notre but principal et notre principale raison d'être. Par conséquent, le mouvement est plus qu'un ensemble de principes ; il est une association d'alcooliques en action.* »

*Nous devons transmettre le message, sinon nous dé périrons, et ceux qui n'auront pas connu la vérité mourront.»*  
(*Le langage du Coeur*, page 169).

Merci de votre écoute,  
Yves M., RDR 90-07.

## Présentation de la RDR du 90-25, Michèle L.

### LA DIVERSITÉ CHEZ LES AA, NOTRE LEGS D'INCLUSION

Je me considère comme choyée d'avoir eu à me pencher sur ce thème « La diversité chez les AA, notre legs d'inclusion ». Il m'a amené à découvrir à nouveau toute la sagesse contenue dans notre littérature qui est le fruit de l'inspiration de nos fondateurs et des pionniers, guidés par une Puissance Supérieure.

Outre nos trois legs de rétablissement, d'unité et de service, Bill et Bob nous ont fait cadeau de cet héritage du « Vivre et laisser vivre » où l'on apprend à faire l'apprentissage d'accepter les gens tels qu'ils sont sans jugement et les aimer inconditionnellement, car aimer, c'est accepter, comprendre et pardonner. Nous sommes frères et sœurs dans une souffrance partagée, des rescapés par la Grâce de Dieu.

L'alcool frappe sans discernement de rang social, de genre, d'ethnie, de croyance religieuse ou d'allégeance politique. Cet ennemi, comme il est dit dans notre méthode, est « *puissant, déroutant, sournois et sans aide, c'est trop pour nous* ».

Dans la réflexion quotidienne du 16 septembre, intitulée « *Ensemble, nous tenons ou nous tombons* », on cite cet extrait du Gros Livre (page 625) :

*« Aucune association d'hommes et de femmes n'a jamais éprouvé un besoin aussi pressant d'efficacité soutenue et d'unité permanente. En tant qu'alcooliques, nous nous rendons compte que nous devons travailler ensemble et rester unis, sans quoi nous finirons presque tous par mourir seuls ».*

Cette nécessité de travailler ensemble a été ressentie dès les débuts. Dans ses réflexions, sous le titre « *Tous pareils à la fin* », Bill fait l'apologie des débuts en mentionnant que le clochard tout autant que l'aristocrate, les artistes, les gens de profession, le riche, le pauvre, le religieux, l'agnostique, les Amérindiens, les Eskimos, les vétérans et les prisonniers se croyaient tous différents. Et il ajoute que « *maintenant tous ceux-là parlent sobrement de la ressemblance que partagent tous les*

*alcooliques quand ils admettent finalement leur défaite ».*

Ces propos et cette réalité se retrouvent aussi dans l'introduction de la brochure « *Vous croyez-vous différent ?* » : « *Plusieurs d'entre nous pensions être des cas particuliers* » et ceux-là même admettent aujourd'hui simplement que « *nous sommes tous pareils quand nous admettons que rien ne va plus* »

Cette même réalité s'est notamment manifestée dans le Midwest américain quand les alcooliques ont décidé de se détacher du Groupe Oxford d'Akron pour former, en 1939, un premier groupe AA à Cleveland. Comme il est dit dans le livre « *Dr Bob et les Pionniers* », on invoquait alors le caractère trop exclusif du Groupe Oxford s'adressant d'abord aux notables et aux protestants d'allégeance anglicane.

« *Que les AA ne deviennent jamais une société fermée. Ne refusons jamais notre expérience, peu importe sa valeur, au monde qui nous entoure. Que nos membres, de façon individuelle, s'intéressent à tout effort humain. Qu'ils transmettent l'expérience et l'esprit des AA dans tous les domaines, quel que soit le bien qu'ils puissent y accomplir. Car, si Dieu nous a délivrés de l'alcoolisme, le monde nous a de nouveau accueillis comme citoyens* »; voilà bien ce que nous dit Bill dans ses réflexions (page 244)...

À travers ces propos de notre fondateur, on comprend tout le sens de notre Troisième Tradition : « *Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA* ». Dans le livre *Les 12 étapes et les 12 traditions*, on en explique toute la portée universelle. Ainsi, on peut y lire que « *Peu importe qui tu es, peu importe la profondeur de ta déchéance, peu importe la gravité de tes problèmes émotifs, ou même de tes crimes, nous ne pouvons refuser l'entrée des AA* ».

Et Bill insiste davantage sur cette nécessité d'inclusion dans ses *Réflexions* alors qu'il écrit : « *Nous n'entendons refuser à qui que ce soit la chance de se rétablir de l'alcoolisme. Nous souhaitons justement être aussi accueillants que possible, jamais sélectifs* ».

S'il en est ainsi, c'est qu'à tous les niveaux de responsabilité et de service dans les Alcooliques anonymes, du groupe jusqu'au BSG, une seule préoccupation meuble les pensées et brille comme un néon de lumière dans l'obscurité de la nuit, c'est notre cinquième Tradition « *Transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore* ».

« *Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit là... et de cela, je suis responsable* »

Cet objectif fondamental qui justifie l'existence même de notre Mouvement

se concrétise notamment par la présence d'Alcooliques anonymes dans plus de 170 pays et par la traduction de certaines de nos publications dans quelque 93 langues, notamment du Gros Livre, actuellement publié dans pas moins de 72 langues et dans 14 autres à venir. Toujours, elles ont en commun ce « Nous » qui nous unit et qui débute chacune de nos étapes et de nos traditions.

... Et tel est l'héritage d'inclusion que nos prédécesseurs nous ont laissé et qu'on nous invite à partager dans notre 12<sup>e</sup> étape... nous avons décidé de

transmettre ce message à l'alcoolique qui souffre encore et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Merci pour votre écoute, mes frères et sœurs AA.

Amour et service

Michèle Lalonde  
RDR 90-25

le samedi 18 octobre 2014

### TABLE RÉGIONALE



## Mot de notre délégué, groupe 64

Bonjour à tous,

Au mois de mai dernier, j'ai eu le privilège de vous faire part de mon rapport de la 64<sup>ième</sup> Conférence et depuis quelques semaines, les RSG ont reçu le rapport final de cette Conférence. Ce n'est pas la première fois que je passe au travers du rapport de la Conférence, mais cette fois-ci, la lecture fut très différente, car je revivais chaque moment comme si j'y étais encore. Il y a beaucoup d'information dans ce rapport qui peut-être transmis aux membres des groupes, pour que ceux-ci puissent voir l'ampleur du travail qui se fait, d'une façon différente, pour que notre mouvement continue d'atteindre son objectif primordial de transmettre notre message à l'alcoolique qui souffre encore.

Comme il est écrit dans le *Manuel de Service*, à la page S48 : « Même si le point culminant est la réunion de la Conférence, le travail du délégué se poursuit toute l'année, et touche à tous les aspects de la structure de la Conférence ». Donc j'essaye de visiter les districts le plus souvent possible pour prendre le pouls des groupes, pour faire le suivi des décisions de la dernière Conférence et vous donner les informations pertinentes sur le mouvement en général. Il y a aussi les échanges de courriel entre les délégués qui sont fréquents. C'est toujours intéressant de partager les différentes façons de faire d'une Région à l'autre,

que ce soit sur les comités, la participation des membres aux assemblées générales, la façon de faire les élections, les droits de parole, les journées pré-Conférence et encore plein de sujets sur la structure et la façon de transmettre les informations aux groupes.

Je peux vous dire que je suis fier de notre structure à la Région; ce n'est pas la meilleure ou la pire, c'est seulement la nôtre qui est adaptée à nos contraintes. Je peux cependant vous dire que même si nous avons une grande Région en superficie, nous ne sommes pas les seuls à vivre cela. Il y a des Régions encore plus grandes et avec moins de groupes, ce qui apporte des contraintes de distance et aussi de frais. Cependant, tous les membres de ces Régions travaillent dans le même sens, ce qui aide à la transmission des informations. Je sais que dans certaines Régions, le délégué fait son rapport dans deux ou trois réunions générales différentes et aussi dans les districts pour réussir à rejoindre le plus de membres possible. Il y a aussi dans certaines Régions juste une assemblée générale ou deux à trois comités régionaux, à cause des distances et des frais encourus. Nous, nous sommes privilégiés de pouvoir tenir six comités régionaux et deux assemblées générales.

Depuis environ un mois, il y a beaucoup de courriels des résultats d'élection dans

les Régions pour les délégués du groupe 65 que je vais rencontrer au mois d'avril prochain, lors de la 65<sup>ième</sup> Conférence. Pour vous, le mois d'avril est sûrement loin, mais pour moi, c'est demain et j'ai très hâte de revivre cette expérience de participer à la Conférence.

Une autre chose que je vis avec toujours autant de joie, c'est de recevoir du courrier du BSG; c'est sûr, nous avons beaucoup de communication par courriel, mais ce n'est pas comme de recevoir un paquet par la poste. J'ai toujours hâte de l'ouvrir et d'en prendre connaissance. Je suis comme un enfant qui reçoit un cadeau à Noël, mais moi, c'est à l'année.

Comme je siège en tant que délégué sur la CA de La Vigne, je vais vous en parler un peu. Comme vous avez lu dans le rapport final à la page 16, on parle de la revue et de la présentation que nous avons eue à la Conférence. Malgré cette bonne nouvelle, nous devons cependant continuer notre travail pour la promotion de notre revue et c'est ce que nous essayons de faire de notre mieux au CA de La Vigne.

Un autre sujet qui a pris un peu de mon temps et qui m'a fait apprendre encore un peu plus sur notre structure et sur le côté spirituel de notre mouvement. Depuis le mois de septembre, il s'est passé quelques événements avec les journaux, ce qui m'a forcé à lire pour trouver comment réagir avec tout ça. J'ai aussi eu des échanges avec les membres du BSG pour m'aider à comprendre quel

est notre rôle en tant que membres dans de telles situations. Je vais vous raconter une histoire en lien avec ces événements. Voilà quelques semaines, la RDR d'un district m'a invité pour aller parler du 12<sup>ième</sup> Concept à leur réunion de district. Je suis donc arrivé à l'avance à la réunion de district et j'ai relu au complet ce Concept pour l'avoir le plus frais possible dans ma tête. Comme nous venions de vivre une expérience un peu compliquée avec un journal local, j'ai lu la cinquième garantie qui dit ceci : « La Conférence ne prendra jamais de mesure punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer la controverse publique » avec une autre vision et une compréhension différente. Je ne ferai pas ici l'explication, car nous avons une belle journée qui s'en vient sur les Concepts le 15 novembre prochain, cependant pour ce qui est des mesures punitives personnelles, il y a une phrase que j'ai bien aimée qui dit ceci : « Quand nous omettons, nous alcooliques, de suivre de solides principes spirituels, c'est l'alcool qui nous abat ». Ce genre d'expérience me rappelle pourquoi il faut lire et relire notre littérature, que ce soit le Gros Livre, la littérature de Service ou tout autre livre AA. Les mots sont les mêmes, placés à la même place et dans le même ordre, cependant avec notre évolution, notre ouverture d'esprit et nos expériences personnelles, ils n'ont plus tout à fait la même signification.

Lorsque je relis le Gros Livre, je ne le lis pas comme à mes débuts, je le comprends un peu plus, parce que je le

vis un peu plus. C'est la même chose avec les Traditions ou les Concepts, comme je dois les mettre en pratique un peu plus, que j'ai vécu des expériences ou que d'autres m'ont partagé ce qu'ils ont vécu, la lecture en est différente.

Je voudrais aussi vous entretenir sur mon rôle de délégué. Comme je suis encore orgueilleux, je ne me trouve pas toujours à la hauteur, j'aimerais tant avoir la bonne attitude, la bonne réponse, avoir l'humilité nécessaire pour prendre les bons compliments ou les critiques, mais je ne suis pas encore capable.

Cependant, j'ai la chance d'avoir un bon parrain de service qui m'écoute, qui me replace quand c'est le temps et surtout qui me transmet sa vision des choses et son expérience de ses années comme délégué. Je peux aussi compter sur les membres du bureau et les responsables de comité sans qui tout ce travail ne serait pas réalisable. Comme le nouveau qui arrive à sa première réunion, j'ai aussi besoin du nous, j'ai besoin des autres et demander de l'aide pour un alcoolique, ce n'est pas toujours une chose facile à faire; j'imagine qu'à la fin de mon terme, je serai rendu meilleur, comme à la fin de tous mes termes passés.

D'ici la fin de l'année, nous avons encore quelques réunions, et au mois de janvier, la préparation de la prochaine Conférence va débuter. Au mois de février, je vais recevoir l'agenda final, les questions et le background de la Conférence. Il y aura aussi le

CERAASA en février, par la suite au mois d'avril, la 65<sup>ième</sup> Conférence et au mois de juillet, le Congrès International pour souligner le 80<sup>ième</sup> anniversaires des AA sous le thème Joyeux, Heureux et Libres. Je nomme ici seulement quelques évènements qui auront lieu en 2015.

En octobre prochain ce sera aussi les élections pour élire les futurs serviteurs de confiance de la Région. Je peux donc vous assurer que malgré l'agenda chargé qui se termine et le prochain qui s'en vient, je vais savourer chaque moment et je vais essayer de vous servir et de servir le mouvement de mon mieux. Comme j'ai entendu si souvent, lorsque ce sera fini, je n'aurai rien changé dans AA, mais moi je vais avoir changé.

En terminant, j'aimerais vous citer un paragraphe d'un article de 1961 dans le livre « Le langage du Cœur » écrit par Bill W. et qui s'intitule « À quoi ressemblera l'avenir? » Cet article se termine ainsi : « Au moment où nous entrons dans une nouvelle phase de la vie du mouvement, réitérons notre engagement de nous consacrer toujours davantage à son bien-être global. Poursuivons notre inventaire en tant qu'association, cherchons à découvrir nos points faibles et avouons-les sans restriction. Travaillons à réparer les failles qui peuvent exister dans nos relations, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur.

Surtout, rappelons-nous ces innombrables alcooliques qui souffrent encore et qui sont toujours sans espoir.

Tâchons à tout prix, peu importe les sacrifices, d'améliorer nos communications avec eux pour qu'ils puissent tous trouver ce que nous avons

trouvé : une nouvelle vie, faite de liberté avec Dieu ».

Amour et Service

Luc T., Délégué, groupe 64, Région 90

Mot de la Vice-Présidente

Bonjour à tous :

Mon nom est Debbie et je suis une alcoolique.

mal remplir de moi-même quand je suis arrivée, avec un EGO démesuré, comme ils disent si bien dans le Gros Livre (et encore des fois!).

Par le temps que vous lirez ce texte, je vais avoir presque fini ma première année comme Vice-Présidente de la Région 90. Je ne pourrais pas exprimer avec assez de gratitude la chance que je ressens ou encore cette Grâce que j'ai de servir Alcooliques anonymes.

Aujourd'hui je comprends que mon rétablissement dépend de l'unité des Alcooliques anonymes. Comme c'est écrit dans la Première Tradition (Les Douze Étapes et Douze Traditions, page 147) – « Sans unité, le cœur de notre Mouvement cesserait de battre ». Pour moi l'Unité, c'est « Nous » et pas « Moi ».

Je me souviens quand je suis arrivée battue dans une salle de réunion des Alcooliques anonymes il y a 20 ans : vous avez m'accueilli avec un amour que je ne comprenais pas à l'époque, mais aujourd'hui, je la vis grâce aux 36 principes spirituels d'Alcooliques anonymes nos trois (3) legs, Rétablissement personnel (12 Étapes), Unité (12 Traditions) et Service (12 Concepts).

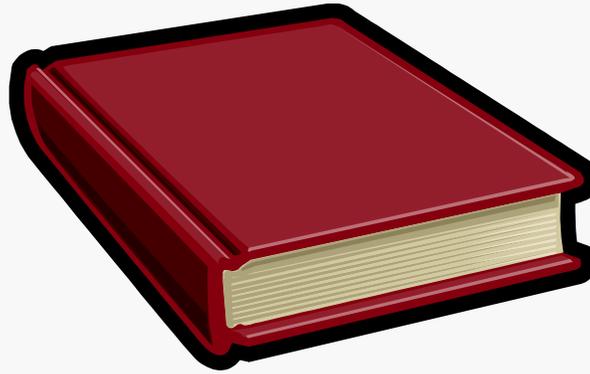
Aujourd'hui je crois que la seule façon que je peux avoir une sobriété « heureuse, joyeuse et libre », c'est d'être au service des Alcooliques anonymes. Encore, tel qu'écrit dans la première Tradition (Les Douze Étapes et Douze Traditions, page 148) « Aucun membre ne peut survivre sans transmettre le message des AA. » Donc, quand je suis au service d'AA, je travaille « le Nous » et moi et mon rétablissement allons bien! Merci AA pour ce cadeau.

J'avais l'habitude de dire dans mes débuts AA que « moi et mon rétablissement personnel étaient le plus important ». Je disais des choses comme « Si moi je vais bien, les autres vont bien aller ». Aujourd'hui, quand je pense à ça ou quand j'entends ça dans une réunion, je me rends compte du cheminement que j'ai fait. Je ne sais pas pour vous autres, mais moi, j'étais pas

Je vous souhaite à tous ce cadeau.  
Joyeux Noël et Bonne Année à tous.

Amour et service,

Debbie L.  
Vice-présidente  
Région 90



### Pourquoi un représentant des Publications dans un groupe ?

Bonjour mes amis(ies) AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique et aussi votre président régional du Comité des Publications.

La Ligne de Conduite des AA: *Le comité des Publications* commence en citant ceci :

#### **LAISSEZ AUSSI LES PUBLICATIONS TRANSMETTRE LE MESSAGE**

Je sais que le contenu de nos Publications est l'expérience des membres filtrée par beaucoup de serviteurs de confiance qui sont responsables de l'avenir de notre Mouvement. Je vous cite ce que Bill a écrit en mai 1964 dans le Grapevine à propos du message transmis par nos Publications. Voici ce qu'il a écrit :

« Supposons, par exemple, que le Mouvement n'ait rien publié ces 25 dernières années, ni livres, ni brochures. Il ne faut pas beaucoup d'imagination pour voir que notre message serait aujourd'hui irrémédiablement déformé.

Nos rapports avec le monde médical et religieux seraient un fouillis total. Les alcooliques ne nous prendraient pas au sérieux, et nous serions une énigme pour le public.

Sans publications, les AA se seraient sûrement enlisés dans un borborygme de controverse et de désunion ». (Le langage du cœur, p. 367) Ces paroles de Bill sonnent toujours aussi vraies aujourd'hui.

Quelle belle explication de l'importance de nos Publications!

#### **Le Box 4-5-9, automne 2013, est intitulé en gros :**

#### **Votre groupe a-t-il un président des publications ?**

Quelqu'un pour montrer aux membres le vaste éventail de documents approuvés par la Conférence, quelqu'un pour recommander des brochures aux nouveaux intéressés qui cherchent un moyen de s'identifier instantanément, pour installer des présentoirs de publications ou pour assembler des

enveloppes de documents  
particulièrement utiles aux nouveaux ?

**Il est écrit aussi ceci :** En 1968, la Conférence des Services généraux a pensé qu'il était important d'inciter les groupes à nommer des présidents de publications, et elle a adopté une Résolution disant : « Afin de renforcer notre réseau de représentants des publications pour s'assurer que les publications des AA sont accessibles aux réunions, ainsi que des bons de commande par catalogue de livres et cassettes que des personnes seraient susceptibles de vouloir, il est suggéré que les groupes nomment des coordonnateurs aux publications ».

À la Région 90, nous organisons deux réunions en parallèle par année pour vous, les responsables des Publications dans vos Districts, alors à vous d'en profiter. Tous les membres AA que ça intéresse sont invités à venir s'informer pour mieux aider ceux qui cherchent des réponses à leurs questions.

Pour ce qui est de la vente des brochures dans nos groupes, *Le Manuel du Service* en parle au 12e Concept dans la 2e garantie: «La Conférence aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée.» (p.68 dans l'édition 2014).

«Puis on se demande si AA dans son ensemble devrait se lancer dans une oeuvre de charité individuelle à l'égard des nouveaux et de leurs parrains, en vendant les Publications au prix coûtant ou en dessous. Jusqu'à maintenant, nous avons toujours cru fermement que donner de l'argent aux individus ne devrait pas faire partie des fonctions des groupes AA ni du Mouvement. Expliquons-nous. Quand un membre AA prend en main un nouveau, il ne s'attend pas le moins du monde à ce que son groupe paye les dépenses encourues pour faire ce travail douzième étape. Ce membre pourrait très bien donner du linge au nouveau, l'aider à se trouver du travail ou lui offrir un livre AA. Cela se produit souvent et il est bien qu'il en soit ainsi. Mais de telles initiatives sont la responsabilité du membre, et non du groupe.»

Je trouve cela très clair et en plus les argents de la vente des Publications paient pour les services rendus aux groupes puisque les contributions des groupes sont insuffisantes. Vous comprenez que l'augmentation des Publications va équilibrer les finances de notre Mouvement.

Je vous remercie d'accorder plus d'importance à vos représentants des Publications!

Luc S.  
Président du Comité des Publications.



INVITATION CHALEUREUSE À  
L'ASTECAA-CERASSA 2015

IL NE FAUT PAS MANQUER L'ASTECAA 2015, MES AMIS. PLUSIEURS D'ENTRE VOUS QUI ÊTES VENUS À L'ASTECAA 2013 SE SOUVIENNENT ENCORE DU PLAISIR, DE LA CAMARADERIE ET DE L'AMITIÉ PARTAGÉS ENTRE LES SERVITEURS DES 10 RÉGIONS DU TERRITOIRE DE L'EST DU CANADA. (QUATRE CENT QUATRE-VINGT-NEUF (489) MEMBRES DES ALCOOLIQUES ANONYMES SE SONT RASSEMBLÉS POUR UNE FIN DE SEMAINE DE PARTAGES DE SERVICE.

LES MEMBRES QUI VOULAIENT PARTICIPER, C'EST-À-DIRE FAIRE UN PARTAGE DE SERVICE SUR LES SUJETS PLACÉS À L'ORDRE DU JOUR DE LA CONFÉRENCE DES SERVICES DE L'ANNÉE 2013 L'INDIQUAIENT LORS DE LEUR INSCRIPTION. LA PERSONNE ÉTAIT ENSUITE CHOISIE AU CHAPEAU (TOUS LES NOMS DES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR UN SUJET ÉTAIENT PLACÉS DANS UN CHAPEAU).

EN 2015, ON AURA DES SUJETS DIFFÉRENTS DE LA DERNIÈRE ASTECAA, CAR IL S'AGIT DE LA CONFÉRENCE 2015 ET LES SUJETS À L'ORDRE DU JOUR NE SERONT CONNUS QU'EN 2015. NOUS SOMMES CEPENDANT ASSURÉS QUE CE SERONT DES SUJETS QUI NOUS CAPTIVERONT COMME CEUX DE 2013 NOUS ONT CAPTIVÉS. C'EST LE SEUL MOYEN D'ENTENDRE CE QUE PENSENT LES MEMBRES DES 9 AUTRES RÉGIONS

SUR LES SUJETS QUI SERONT DISCUTÉS PAR LES 93 DÉLÉGUÉS DE LA CONFÉRENCE 2015.

LE SAMEDI SOIR, UN BANQUET VOUS EST PROPOSÉ SUIVI DE PARTAGES DES 10 DÉLÉGUÉS.

LA RÉGION HÔTE POUR CETTE ASSEMBLÉE 2015, LA RÉGION 83, A ÉTÉ CHOISIE LORS DE L'ASTECAA 2013 PAR TOUS LES MEMBRES PRÉSENTS LORS DE LA PLUS IMPOSANTE (489 PARTICIPANTS) RÉUNION D'AFFAIRES DE TOUTES CELLES AUXQUELLES J'AI ASSISTÉ.

IL Y AURA TRADUCTION SIMULTANÉE (ANGLAIS-FRANÇAIS) POUR LA MAJORITÉ DES ACTIVITÉS.

EN PLUS, PLUSIEURS ATELIERS VOUS SERONT PROPOSÉS POUR VOUS PERMETTRE DE DONNER VOTRE POINT DE VUE.

UN PANIER AUX QUESTIONS SERA AUSSI À VOTRE DISPOSITION AFIN DE POUVOIR POSER LES QUESTIONS PERTINENTES ANONYMEMENT.

**NOUS POURRONS RENOUELER NOTRE PLAISIR EN PARTICIPANT À CETTE ASTECAA 2015. ELLE SE TIENDRA LES 20, 21, 22 FÉVRIER À MISSISSAUGA, ONTARIO.**

AU PLAISIR DE VOUS Y RENCONTRER.

JULES R. DÉLÉGUÉ DU PANEL 60 DE LA RÉGION 87 ET PRÉSIDENT DE L'ASTECAA 2013.

*ACTIVITÉS DE LA RÉGION 90*

L'Équipe des douze heures de Noël est à la recherche de Lutins pour le 12 heures de Noël qui aura lieu le 25 décembre 2014 au 226, rue des Alouettes, Pont-Viau, Laval. Les réunions ont lieu à tous les samedis matin à 9h30. Pour des informations, contactez Suzanne A. au 514-233-8702.

13 décembre, 9h00

Réunion

Présidents sortants et nouveaux  
Local de Région, 282, de Villemure,  
Saint-Jérôme, QC

Le 30 janvier

Partage des RDR

À L'École Mère Térésa  
au 2323 Daniel-Johnson,  
Laval, QC H7T 1H8

28 Février et 1<sup>er</sup> mars 2015 ,  
2e Congrès AA francophone en  
Floride, Universal Plams Hotel  
4900 Powerline Road,  
Fort Lauderdale, Floride, USA

Site Provincial : [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

Région 90 : [www.aa-quebec.org/region90](http://www.aa-quebec.org/region90)

Région 89: [www.aa-quebec.org/region89](http://www.aa-quebec.org/region89)

Region 88: [www.aa-quebec.org/region88](http://www.aa-quebec.org/region88)

Region 87: [www.aa-quebec.org/region87](http://www.aa-quebec.org/region87)

Vigne AA: [www.lavigneaa.org](http://www.lavigneaa.org)

Bureau Services Généraux : [www.aa.org](http://www.aa.org)

ASTECAA : [http:// www.ceraasa.org/francais/index.shtml](http://www.ceraasa.org/francais/index.shtml)

# L'HÉRITAGE

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord-Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
<b>Type d'abonnement</b>			
<b>INDIVIDUEL:</b>		<b>COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :</b>	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

## FORMULAIRE D'ABONNEMENT

### BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse mentionnée plus haut, ou par courriel à [bullreg@aa90.org](mailto:bullreg@aa90.org)**

## Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.</li> </ul>
Le Groupe des AA... Là ou tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre» Bill W.</li> </ul>
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.</li> </ul>
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.</li> </ul>
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.</li> </ul>

Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90

Courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)