

L'HÉRITAGE

Bulletin régional no 4, vol 34, éd. août-sept 2014 Région-90 Nord-Ouest du Québec



DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)
Abitibi-Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne-Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)

ÉDITORIAL

Bonjour à vous tous!

Nous avons besoin de vos partages dans le Bulletin, pour faire connaître vos premières expériences de service et les partager avec des nouveaux serviteurs ; voilà le but premier que nous cherchons : faire connaître les services par le biais de partages et d'informations pertinentes concernant les Traditions dans Alcooliques anonymes.

Aidez-nous à garder cet instrument qu'est le Bulletin L'héritage vivant et en santé.

Merci à tous ceux qui ont participé à cette édition du bulletin; par vos partages, AA dans son ensemble en bénéficiera.

Ronald.L

Président, Comité du bulletin L'HÉRITAGE

SOMMAIRE

Partage de Marie-Diane	3
Partage de L D	4
Partage de Pierrette.	4
Rapport du Délégué.	5
Mot de la Vice-Présidente	12
Publications	13
Activités régionales	14
Abonnement au bulletin l'Héritage	15
Services offerts par la Région	16

La vie en jeu!

J'étais responsable des Publications françaises dans mon groupe d'appartenance. Accepter ce poste fut pour moi une occasion d'entrer dans ma littérature plus en profondeur. Aussi, c'est primordial pour moi de servir de façon authentique et responsable.

Sur le présentoir des Publications était écrit noir sur blanc et en grosses lettres

« Il est important de lire sa littérature afin de ne pas subir les conseils de ceux qui ne la lisent pas » Cette phrase me touchait chaque fois que je regardais l'affiche. Un jour, rendue au moment des Publications, je fus inspirée de lire cette pensée à haute voix en demandant aux membres s'ils acceptaient de la lire avec moi. Vous dire tout le courage que ça m'a pris d'oser faire ça, c'est incroyable! Les membres ont acquiescé immédiatement.

Va pour la première fois....

Mais la seconde m'a exigé encore plus de courage : en me dirigeant tranquillement à l'avant pour faire ma fonction, j'ai commencé à lire la pancarte tout-haut et les membres se sont joints naturellement à moi. Ouf!

Par la suite, dès que le temps réservé aux Publications françaises arrivait, les membres lisaient à haute voix et de façon dynamique (croyez-moi!) cette parole si importante de notre littérature (que je

croyais!) .Toujours je leur disais : « Merci de jouer avec moi! »

Ce moment de présenter la documentation AA est devenu très précieux, car à coup sûr, tous y participaient d'une certaine façon. Ceci m'amène à me référer aux *Réflexions de Bill*, p.271, qui disent que : « Tout progrès en AA peut se résumer en deux mots : humilité et responsabilité. »

Aujourd'hui, je sers le groupe comme RSG. Je suis remplie de reconnaissance envers mon groupe AA qui, en me faisant confiance dans ma façon de servir, m'aide dans mon apprentissage à m'affirmer et me motive à faire tout mon possible. Bien sûr, j'ai appris que cette fameuse « pensée » que je trouve quand même importante, n'est pas dans notre documentation AA, car AA n'accuse jamais personne, mais cela m'a fait prendre conscience encore plus en profondeur de l'importance de lire ma documentation AA et de vivre AA de façon à ce que ma vie et celle de tous les membres soient en jeu.

Merci, Alcooliques anonymes pour la vie!

Marie Diane
Montréal- Nord

One scoop for the pot

Quand je suis arrivée chez les AA, je sortais de thérapie et Eureka! on m'a mis au café le mois suivant et deux autres mois ensuite. Ça a été mon début dans les

services.

En toute humilité, je n'ai pas suivi la recette qu'on m'avait donnée. Chez moi, je mets toujours une mesure de plus pour la cafetière. On me disait que mon café était bon. Ensuite, j'ai compris que le café est toujours bon chez les AA, il est magique. On serre des mains, on rencontre des gens, des sourires, on sent qu'on fait partie de l'œuvre. On voit des nouveaux arriver, les traits tirés et qui tremblent en prenant le verre et on se souvient d'où on vient. Je leur souhaitais la bienvenue et leur disais que j'étais nouvelle aussi.

J'ai eu la pique et c'est fantastique. J'ai fait la littérature, parce que j'y crois et j'avais tellement envie de vous transmettre mon goût de lire. À chaque semaine, ma puissance supérieure m'a inspiré le petit deux minutes où j'allais vous parler en avant.

Deux ans plus tard, je suis assistante RSG et j'adore les réunions de service. Je vais vivre mon premier forum en août. Je ne connais pas encore très bien mon *Manuel de service*, mais j'écoute et je vous observe, vous, nos serviteurs de confiance.

Et je retourne au café quand l'occasion se présente. C'est toujours magique.

Merci de m'avoir fait confiance dès le début, merci d'être là et à tous ceux qui font le café.

LD

Sainte-Rose, Laval

27 mai 2014

Hawkesbury, ON

J'ai 12 ans de mouvement et deux termes de RSG. La première fois, j'avais six mois de AA et les vieux membres m'ont dit : «Prends le poste et on va t'aider.» Alors, je suis restée. J'ai accepté le poste de RSG, ça m'a gardée à jeun dans AA. J'ai fait mon terme de deux ans grâce aux vieux membres. Ils m'ont aidée et j'ai fait mon terme jusqu'au bout. J'ai grandi avec ce terme de RSG.

J'ai repris un terme de RSG il y a un an. J'aime aller au district et écouter toutes les personnes dire leur mot, savoir comment ça se passe dans leur groupe. Il y a de la controverse, c'est sûr, mais il y en a partout. Je grandis encore avec les nouveaux RSG et les anciens membres.

Le nouveau RDR, avec sa petite voix, avec le RDRA à ses côtés et le trésorier et la secrétaire. Des fois, ça brasse, mais il y a des fois où tout va bien. Je me pose des questions : «Est-ce que j'ai fait la bonne chose?» Je dois dire que j'essaie de penser aux nouveaux, car ce sont eux, la relève et je veux être là pour leur montrer comment se déroule un meeting au district.

Je remercie les membres AA d'être là pour moi, et je dis merci à mon Dieu d'amour de pouvoir vivre ça. Sans eux, je ne serais pas là. J'ai grandi avec des membres AA, les vieux membres et avec les nouveaux et les nouvelles.

Je vous souhaite de grandir avec AA .

Pierrette, alcoolique.

Notre Délégué...

Rapport de la 64^{ième} Conférence

«Bonjour, my name is Luc Tremblay, panel 64, delegate, Area 90, North-West Quebec.»

C'est comme ça que je me suis présenté pendant toute la semaine à la Conférence. Comme vous pouvez remarquer, on ne dit pas *alcoolique*, car on nous a dit que c'est pour ça que l'on est ici. Pour ceux qui se demandent encore pourquoi nous avons besoin d'une Conférence, je vais citer une partie du texte d'un ami des AA du début, M. Bernard Smith:

« Nous n'avons peut-être pas besoin d'une Conférence des Services généraux pour assurer notre propre rétablissement. Mais nous en avons besoin pour assurer le relèvement de l'alcoolique qui trébuche dans l'obscurité à la recherche de la lumière. Nous en avons besoin pour assurer le rétablissement de quelque nouveau-né qui, d'une façon mystérieuse, est destiné à l'alcoolisme. En conformité avec la Douzième Étape, nous en avons besoin pour assurer un refuge permanent à tous les alcooliques qui, dans l'avenir, pourront trouver chez les AA cette même résurrection que les premiers membres ont connue ».

Je vous invite à lire le reste de ce texte à la page 338 dans le livre *Le mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte*. Je vais maintenant essayer de vous faire vivre ma Conférence; je vais aussi vous parler de certaines recommandations qui ont été acceptées ou refusées.

Nous sommes partis le vendredi 25 avril à 6 h et nous sommes arrivés à Rye Brook vers 13 h 30. Nous sommes allés dîner et je suis arrivé dans ma chambre vers 15 h. J'ai voulu relaxer, mais je n'étais pas capable, car j'étais un peu perdu. Je me demandais encore ce que je faisais là et si j'étais prêt. Je me sentais comme un petit nouveau qui arrive dans sa

première réunion, devant l'inconnu, rempli de peurs, mais j'avais Donald autour de moi et ça me rassurait; c'était comme le vieux membre qui t'accompagne à ta première réunion. J'ai cependant eu ma réponse assez vite, car lorsque je suis sorti sur mon balcon pour fumer, il y avait dans le gazon deux boîtes de cognac vides et c'est là que j'ai pris encore plus conscience que j'étais ici pour le Mouvement qui m'a sauvé la vie.

Le samedi matin, malgré que nous commencions dans l'après-midi nos premières réunions avant la Conférence, je ne suis pas capable de relaxer et je me lève à 6 h. À 13 h 30, je me présente dans la salle d'hospitalité et je commence à rencontrer les délégués et enfin, je me sens de mieux en mieux. On se rencontre ensuite à 15 h pour la réunion d'orientation, pour nous donner le processus de la Conférence, comment le tout se déroule. Pendant cette réunion, il y a eu des exposés, un sur la 4^{ième} Tradition et l'autre sur le 4^{ième} Concept, et après une période de commentaires, un sentiment de gratitude est monté tellement fort en moi que je suis allé au micro; j'étais tellement nerveux que j'ai demandé à l'interprète de venir avec moi et finalement, j'ai oublié qu'il était là. J'ai parlé du droit de participation et que j'étais content que malgré ma langue, nous les francophones et les espagnols, nous pouvions participer également à cette Conférence. Lorsque je me suis assis par la suite sur ma chaise, je me suis trouvé ridicule d'avoir été dire ça au micro. Cependant, sans le savoir, je venais d'ouvrir la porte à ma participation à la Conférence. Ensuite nous avons eu la rencontre des communautés éloignées et nous étions assis les Québécois, les Espagnols et quelques délégués des États-Unis, et lors de cette rencontre, j'ai parlé du 90-27 et du travail qui a été fait dans la Région 90.

Après le souper c'était la réunion des délégués seulement. Donc ma première journée a commencé à 14 h et s'est terminée à 22 h et cette journée ne fait pas partie officiellement de la Conférence.

Lors de mon réveil, le dimanche matin, je suis

très nerveux, car la Conférence commence aujourd'hui à 9 h. Je dois aller chercher mon cartable et mon enregistrement. Arrive encore un moment spécial, le « *roll call* » et avant que l'on nomme mon nom, je ne peux m'empêcher de penser aux efforts, au temps que j'ai mis pour me rendre ici et j'ai de la difficulté à croire que je suis vraiment là. Je réponds finalement en français : «Présent!»

Lors du dîner nous avons une rencontre de l'Est du Canada et par la suite, c'est le retour pour d'autres présentations. J'ai ma première rencontre avec le comité des publications et les administrateurs qui sont présents pour répondre aux questions techniques. Cependant, avant cette rencontre, je rencontre Phyllis, directrice générale, et Terry, président, pour parler de la présentation de *La Vigne* que nous aurons lundi soir. Ce dossier nous inquiète un peu, car on ne sait pas ce qui va se passer après la présentation, donc avec Donald, Lynda et Roger, on pose des questions et on explique ce que l'on voudrait faire avec *La Vigne*. Le soir, c'est le souper d'ouverture et par la suite, nous avons cinq conférenciers qui viennent en 15 minutes nous parler d'eux. Pour la première fois, les larmes coulent sur mes joues : pouvez-vous imaginer qu'un petit gars de Terrebonne est assis à Rye Brook, qu'il écoute le partage d'un gars né au Mexique, délégué du sud de la Californie, venir me raconter sa vie? Je vois la grandeur de la Conférence devant mes yeux et les larmes coulent sur mes joues. Pour m'aider à m'endormir, le soir, et pour aller chercher de la force et du courage, je lis mon livre de la pré-conférence et vos mots me font du bien.

Lundi matin. À 9 h le comité des publications se rencontre pour commencer nos discussions sur les neuf items de notre agenda. Nous prenons notre dîner sur place en réunion, car nous devons avoir fini pour mardi midi. Nous convenons qu'après la journée, nous allons revenir en comité à 21 h 15 pour continuer nos discussions jusqu'à 23 h.

À 13 h 15 je retourne sur le plancher de la Conférence, nous entendons d'autres rapports

et pendant tout ce temps, je n'ai pas le temps d'être nerveux pour ma présentation des faits marquants de la Région. Je monte sur le podium vers 16 h et je suis tellement nerveux que j'oublie mes lunettes sur ma table, puis je ne peux pas redescendre pour aller les chercher; une chance que mon ami Roger est venu me les porter. Lors de ma présentation, j'ai perdu de vue les lumières et le « *timer* ». Une fois terminé, j'ai eu un doute d'avoir oublié de lire un paragraphe, mais finalement, j'ai tout lu. Donc je serais menteur si je vous dis que je n'étais pas nerveux et impressionné d'être sur ce podium.

Avant le souper, nous avons la présentation sur les finances. Nous passons 1 h 30 à écouter ce rapport et à poser des questions. Vous pourrez lire le résultat dans le rapport final de la Conférence et je vous invite à regarder ça. Vous aller pouvoir constater comment l'argent des membres est pris au sérieux. Je peux vous dire, en gros, que les contributions volontaires ont augmenté, mais que la participation des groupes diminue. Une autre chose qui est sortie du comité est l'importance de l'enveloppe anniversaire et que nous devons en faire encore plus la promotion.

Après le souper arrive enfin la présentation de *La Vigne*. Donald présente le diaporama qui explique comment fonctionne *La Vigne* et le but de celle-ci. Par la suite Terry, président, prend la parole et il dit : « *Nous vous demandons de communiquer le message de La Vigne à tous les membres francophones de la Fraternité dans vos régions, vos districts et vos groupes* ». Il termine son allocution en disant : « *J'aimerais que maintenant tous les membres de la 64^{ième} Conférence des Services généraux exprime leur reconnaissance et leur appréciation de La Vigne en tant que revue AA de langue française de la structure de notre Conférence* ». C'est alors que d'un seul coup tous le monde s'est levé pour applaudir le travail de *La Vigne*. Encore un autre moment fort, quelques larmes sur mes joues, car je pensais à tout le travail qui avait été fait par les anciens délégués depuis des années

pour faire reconnaître *La Vigne* et moi, j'étais présent pour voir le résultat de tout ce travail; je n'avais qu'un seul mot dans mon cœur : gratitude.

Mais ma journée n'était pas fini, il restait des présentations et mon retour dans mon comité. Lorsque je suis arrivé dans ma chambre, je ne croyais pas tout ce que je venais de vivre, mais ma plus grande fierté était que, dans mon comité, je me suis exprimé et j'ai fait valoir mon point de vue et ceux de la Région. Mon parrain de service me l'avait dit : « Quand ça va commencer à parler AA, tu vas être capable ».

Mardi matin, encore un réveil tôt et je suis en rencontre avec mon comité à 8 h et nous devons dîner sur place pour terminer notre agenda. Nous avons réussi à finir notre agenda et il reste maintenant à présenter le tout à la conscience de groupe de la Conférence. Nous avons donc passé 12 heures pour faire neuf items et pendant tout ce temps, je n'ai entendu personne dire : « C'est donc bien long, ça va tu finir ? » Nous sommes tous conscient que nous devons faire notre travail et que c'est important pour l'ensemble des membres AA.

À chaque jour, pendant les sessions d'échanges « *What's on your mind ?* », j'entends parler de la traduction du matériel de la Conférence en français et en espagnol et pendant les pauses, j'ai souvent des discussions avec les délégués espagnols pour savoir ce que l'on peut faire pour ça. Je passe mes pauses à parler avec des délégués de partout et je change de place à chaque dîner, souper et chaque jour pour pouvoir échanger avec le plus de monde possible. Je ne me sens plus comme un nouveau, je me sens comme un délégué à part entière et je participe activement à un grand processus. Nous avons un souper des délégués seulement et les délégués du groupe 64 sont invités à poser des questions et les délégués du groupe 63 répondent aux questions. J'aurais bien aimé être élu président pour les délégués pour la 65^{ième} Conférence, mais le chapeau en a décidé autrement.

Lors de mon retour dans ma chambre je ne suis pas capable de dormir, car je sais que demain, ce sera une grosse journée d'émotions, car c'est l'élection du futur Administrateur de l'Est du Canada. Je prends le temps d'écrire ma présentation. Depuis mon arrivée à la Conférence, je ne dors pas beaucoup et je peux vous dire que cette nuit-là est encore plus courte.

Mercredi matin, on se rencontre pour les questions d'inventaires à 8 h 30 et nous avons jusqu'à 11 h pour faire le tour des cinq questions que nous avons dans notre groupe. Ensuite, nous avons une présentation des archives sur le 75^{ième} anniversaire du livre les Alcooliques Anonymes avant d'aller prendre le dîner avec les représentants de l'Est du Canada. Je peux vous dire que c'est le dîner que j'ai trouvé le plus long et que je n'ai pas mangé beaucoup, car le moment des élections commence à 13 h 30. Je m'assois entre les cordes rouges à côté de Roger, délégué de la région 89, et j'écoute le déroulement des élections. Il y a sept candidats et nous sommes 20 votants, les 10 délégués de l'Est du Canada, cinq membres du comité des Administrateurs de la Conférence et cinq membres du comité du Conseil pour les mises en candidature. Donc, pour être élu aux 2/3, il faut 14 votes. Chaque délégué qui présente un candidat fait sa présentation et je suis le dernier à passer; ma nervosité monte encore un peu plus. Je prends mon temps pour dire chaque mot de ma présentation calmement et pour être sûr que tous les membres votants m'entendent clairement. Un coup assis pour commencer le vote, je m'abandonne à DIEU, car je sais que maintenant, je ne peux plus rien faire; j'ai fait de mon mieux et avec tout mon cœur.

Premier tour de vote, tous les candidats restent en liste; deuxième tour de vote il reste 3 candidats, troisième tour de vote, il reste deux candidats, quatrième tour de vote, encore deux; on décide de faire un cinquième tour et il reste encore deux candidats, donc nous irons au chapeau. La nervosité est au maximum, je ne sais plus quoi faire, je

penche la tête sur la table et je prends la main de mon ami Roger, je ne veux pas voir le tirage au chapeau et j'entends finalement le résultat, Boisvert. Je n'en crois pas mes oreilles, après quelques secondes, je lève la tête et je prends Roger dans mes bras et les larmes coulent sur mes joues. Les félicitations commencent à arriver des autres membres votants et dans le fond de la salle, je vois Donald et Lynda qui sont eux aussi bras dans les bras. Je réussis à sortir de la salle et il est environ 14 h 45 et je sais que je dois maintenant téléphoner à Richard pour lui annoncer la nouvelle. Je suis sans mot et je ne suis pas capable de reprendre mes esprits. On s'est réuni tous ensemble et je téléphone à Richard et je lui dis : « Salut, mon chum, tu as une réunion le 24 mai prochain pour le CA de *La Vigne*. » Pendant quelques secondes, je pensais que mon téléphone ne fonctionnait plus, car il n'y avait pas de réponse et nous étions sur main libre. Tout le monde a crié : « Bravo, mon chum! » et nous avons entendu un petit merci. Ce premier appel a duré environ deux minutes. Par la suite, je suis sorti dehors pour parler de nouveau à Richard en tête à tête. Je sais que nous devons placer les principes avant les personnalités, mais j'aimerais quand même vous présenter le nouvel Administrateur de l'Est du Canada, Richard Boisvert, délégué du groupe 60, région 90, et l'inviter à venir nous dire quelques mots.

Pendant l'élection de l'Administrateur de la Région du Pacifique, j'ai dû ressortir quelques fois de la salle, car je ne croyais pas ce qui venait de se passer et en plus, plein de membres venaient me féliciter et les membres du BSG me disaient : « Si tu lui reparles, dis lui bravo de notre part. » Vers 16 h, nous avons commencé à écouter le rapport des comités et prendre des décisions en conscience de groupe sur les recommandations des comités. Je prenais encore plus conscience du processus de la Conférence : discussions, votes, les minorités qui s'expriment, reconsidérations du vote, discussions, votes et résultat final de la conscience de groupe pour l'ensemble du

Mouvement. Nous avons entendu les considérations du comité du traitement, besoin spéciaux et accessibilité de 16 h à 16 h 20, ensuite les recommandations du comité du Grapevine qui ont duré de 16 h 20 à 19 h 30, ensuite le comité de correction de 19 h 45 à 20 h 10 et finalement, le comité de politique et admissions de 20 h 15 à 21 h 15. Après cette journée remplie d'émotions intenses, nous sommes allés, sur l'invitation de l'Administrateur, à notre soirée de crème glacée et toute la pression de la journée est tombée; la joie et le rire ont fait partie de cette soirée qui fut la bienvenue. J'ai réussi à m'endormir vers 1 h.

Le jeudi matin, nous avons commencé à 9h avec les recommandations du comité des publications; nous en avons six et nous avons terminé les discussions à 15 h 15. Donc, si on fait le calcul, nous avons passé 17 heures pour parler des publications. J'ai vu à l'œuvre l'importance des publications et qu'avant de modifier un texte ou de faire une nouvelle brochure, il faut avoir beaucoup de discussions; il faut entendre le point de vue de tous ceux qui veulent s'exprimer pour être sûrs de faire le bon choix, car c'est avec les publications que le message des AA se transmet aux nouveaux et il ne faut pas perdre ce message.

De 15 h 30 à 15 h 50 nous avons parlé du comité de coopération avec les professionnels; par la suite, ce fut le comité des actes et statuts qui s'est terminé à 16 h 50. Nous avons ensuite commencé le rapport du comité de l'information publique, nous avons arrêté à 17 h 45 pour le souper et nous sommes ensuite revenus pour continuer les discussions sur le rapport. Cependant, nous avons arrêté à 20 h 15 pour une présentation sur le Congrès International de 2015, ce qui a fait du bien, car c'était une petite scénette qui nous a fait bien rire et qui nous relaxait un peu après tant de discussions et surtout que nous avons voté pour continuer plus tard ce soir, tant que le comité de l'information publique n'était pas terminé. Nous sommes donc sortis de cette rencontre à 22 h. Malgré

la fatigue et la tête remplie d'informations, je ne voulais pas aller me coucher, donc je me suis promené et j'ai parlé avec d'autres délégués qui, comme moi, étaient énergisés par le travail accompli aujourd'hui.

Le vendredi matin, nous avons débuté à 8 h 30 avec le comité des archives. Après le visionnement de la vidéo « Les étapes du voyage » nous avons approuvé celui-ci avec les modifications. À 9 h 20, ce fut le rapport du comité des finances et celui-ci avait une recommandation importante à faire et la voici : *Le comité recommande que comme tous les membres de la Conférence sont considérés égaux, tous les membres devraient avoir un accès égal à tout le matériel de la Conférence et qu'un plan soit fait par le Bureau des Services Généraux pour la traduction de tout le matériel de la Conférence (background, manuel de la Conférence, etc.) en français et en espagnol pour le processus de la Conférence. Un rapport de ce plan devra être présenté lors de la 65^{ième} Conférence.* Après la lecture de cette recommandation, un seul commentaire est venu de José, délégué du groupe 64, région 77, Puerto Rico et ensuite nous avons pris le vote qui fut unanime pour cette recommandation. Un autre grand moment fort de la Conférence, encore des larmes sur mes joues, ce n'est pas pour la prochaine Conférence, mais le travail va se faire et éventuellement tout le matériel requis pour la Conférence sera dans les trois langues officielles de celle-ci.

De 9 h 30 à 10 h, ce fut le rapport du comité de l'agenda. Par la suite, a suivi le rapport du comité des Administrateurs et celui du comité des congrès Internationaux/Forums Territoriaux. Donc, à 10 h 30, nous avons fini les rapports de tous les comités. Selon l'agenda, nous devions avoir maintenant le rapport des questions d'inventaire.

Mais je ne vous ai pas encore parlé des « *Floor actions* », actions du plancher; ceci est une proposition qui ne fait pas partie de l'agenda de la Conférence et qui est apportée par un délégué pendant la semaine. Nous

avons donc six actions du plancher et je vous explique rapidement la procédure. Une action du plancher doit avoir été apportée lors de la Conférence, sans commentaire, et remise par écrit à la secrétaire. Le proposeur doit venir faire la lecture de sa proposition et il a deux minutes pour s'exprimer; la proposition doit être secondée, par la suite, sans aucun commentaire, un vote est pris pour savoir si nous voulons entreprendre les discussions sur cette proposition. Si nous avons les 2/3 du vote, la proposition est débattue, sinon la proposition n'est pas discutée et est rejetée sans discussion. Sur les six actions du plancher, quatre ont été entendues et discutées avec vote, reconsidération, discussions et vote, donc à 15 h, nous avons terminé les actions du plancher. Il ne restait que les questions d'inventaire qui se sont terminées à 17 h 15.

Par la suite, tous les délégués du groupe 63 avaient deux minutes pour venir dire un mot sur leur expérience de leur deux Conférences, un autre moment émotif, car mon ami Roger est à côté de moi et je peux sentir sa nervosité. À 18 h 50, nous avons eu les dernières remarques du président Terry et pour fermer la Conférence, nous avons eu la prière la sérénité en Espagnol, Français, Anglais et en Navajo.

Donc, il est présentement 19 h, le vendredi soir, et ma première Conférence est terminée et j'ai encore des larmes qui coulent sur mes joues, car je suis content d'avoir vécu tout ce que j'ai vécu, je suis fier de moi, je suis rempli de gratitude d'avoir participé à tout ce processus, je suis fatigué, mais malgré tout ça, je ne veux pas que ce soit fini. Il me reste cependant un autre avant-midi à faire avec mes nouveaux amis de la Conférence.

Samedi matin, à 8 h, c'est le brunch de fermeture; il y a beaucoup de joie, de rire, de pleurs et il reste un moment émotif et des larmes à venir. Ce sont les mots de départ des trois Administrateurs qui font la rotation, dont Donald, qui termine son mandat de quatre ans. Dès que Donald commence son discours, je me rends compte de la boucle qui est

devant mes yeux. Je vous explique : lorsque Donald était délégué, j'étais RSG dans mon groupe. Lorsque Richard était délégué, j'étais président de la Région et maintenant, Richard est l'Administrateur de l'Est du Canada et je suis délégué. Encore une fois, les larmes ont coulé sur mes joues. Nous devons faire quelque chose de bien, car depuis les 12 dernières années, c'est un délégué du Québec qui est Administrateur et quand Richard aura fini, ça fera 16 ans. On a de quoi être fiers des délégués du Québec.

Vers 11 h, nous sommes partis pour la visite de Stepping Stone et jusqu'à 14 h, j'ai eu des moments de rire et beaucoup de larmes sur mes joues; je venais réellement de terminer ma première Conférence, j'étais maintenant un vrai délégué et il me restait à transmettre le message, ma passion et l'importance de la structure de notre Mouvement et des trois legs que nous avons reçus, rétablissement, unité et service.

Je n'ai pas compté le nombre exact d'heures que nous avons passées en réunion (environ 90 heures) et je vous répète que je n'ai jamais entendu quelqu'un se plaindre que c'était trop long, j'ai plutôt entendu des gens dire : «C'est déjà fini!» et les délégués du groupe 63 me disaient : «Toi, t'es chanceux, il t'en reste encore une!» Et là, les larmes coulaient beaucoup.

J'espère que vous ne direz plus que le délégué s'en va à New York, mais plutôt le délégué s'en va nous représenter à la Conférence. J'espère aussi qu'avec ce rapport vous avez un peu compris ce que moi, j'ai vu, entendu et ressenti.

Je vous donne maintenant quelques recommandations et quelques statistiques et j'espère que lorsque vous aurez entre les mains le rapport final de la 64^{ième} Conférence, vous prendrez le temps de le lire.

Statistiques :

Le plus vieux délégué avait 78 ans et le plus jeune avait 32 ans, la moyenne était de 59 ans. La plus longue période de sobriété était de 41 ans et la plus courte était de sept ans, la moyenne était de

21 ans. La moyenne d'années de service était de 17 ans, dont la plus longue, de 37 ans et la plus courte de sept ans.

Finance :

Le total des contributions au 31 décembre 2013 était de 6 906 371 \$ soit 3% de plus que le budget. Le profit des publications est de 9 614 638 \$ soit 202 638 de plus que le budget. Les dépenses totales d'opérations est de 14 984 663 \$ soit environ 107 127 de moins que le budget. Pour l'année 2013 un profit de 31 554 \$ a été réalisé et nous avons maintenant un fonds de réserve de 10 mois d'opération.

Une petite réflexion pour la prochaine fois que la collecte passera dans votre groupe : saviez-vous que 1.00\$ en 1945 avait le pouvoir d'achat de 13.00\$ en 2014. Le service pour chaque membre coûte 6.84\$ et pour chaque groupe, 146.96 \$. Si on calcule le nombre de groupes, 42.5% contribuent, la moyenne des contributions par groupe est de 106.75 \$. Si on fait le même calcul pour les membres, la contribution des membres est de 4.97\$.

Je reprends ici les questions de la journée pré-conférence.

Collaboration avec les milieux professionnels

- a) Étude des changements proposés à la section « Clientèle dirigée par les tribunaux et les centres de traitement » dans la brochure, « Vous vous occupez professionnellement d'alcoolisme »
Approuvé
- b) Étude des changements proposés à la brochure « Les AA, une ressource pour les professionnels de la santé ».
Approuvé

Information Publique

- a) Évaluer la possibilité de mener le Sondage 2014 auprès des membres des AA selon le mode aléatoire par région, comme lors du sondage de 2011.
Approuvé
- b) Considération d'apporter des révisions à la Carte sur l'anonymat (FF-20). **Refusé**

Correctionnel

Étude d'une demande de réviser la section « Ce que les AA NE font PAS » dans la brochure « Un message aux

- c) Étude de la possibilité de créer une nouvelle vidéo pour remplacer « Ça vaut mieux que de poireauter en prison » (DV-08). **Approuvé n'excédant pas 70 000 \$**

Actes et statuts

a) Étude d'une demande de modifier l'Article III des Statuts actuels de la Conférence. **Pas retenu**

- b) Discussion des Annuaire des AA (Canada et États-Unis) **Trouver d'autres alternatives, retour en 2015**

Atelier Congrès internationaux/Forums territoriaux

a) Discussion de la photo protégeant l'anonymat lors de la cérémonie des drapeaux qui sera prise lors du Congrès international de 2015. **Approuvé**

- b) Étude de la possibilité de diffuser la Cérémonie des Drapeaux lors de l'Ouverture du Congrès international de 2015, de façon semblable à la diffusion codée, protégeant l'anonymat et en différé lors de la Cérémonie des Drapeaux à de l'Ouverture du Congrès international de 2010. **Approuvé**

Publications

a) Discussion des changements suggérés à la brochure « Les Douze Concepts illustrés ». **Pas retenu**

b) Étude des changements proposés à *Vivre... Sans alcool*. **Refusé**

c) Étude de l'utilisation du cercle et du triangle comme marque de service non officielle des AA sur les publications approuvées par la Conférence. **Pas retenu**

professionnels du milieu correctionnel » pour la cohérence avec d'autres textes semblables dans les publications de CMP. **Approuvé**

d) Évaluer une demande de créer une brochure pour les alcooliques souffrant de maladies mentales. **Pas retenu**

e) Évaluer une demande d'ajouter « Les non-alcooliques sont les bienvenus aux réunions ouvertes à titre d'observateurs » à la fin de « Notre But Premier » (carte bleue). **Refusé**

f) Que soit approuvée la révision de la brochure « Cercle d'amour et de service ». **Approuvé**

g) Que soit approuvée la brochure sur la spiritualité portant le titre « Les nombreux chemins vers la spiritualité ». **Approuvé**

Ces deux nouvelles brochures seront disponibles vers le mois de juillet dans les trois langues officielles de la Conférence.

Lors d'un dîner nous avons eu une rencontre avec Greg T., éditeur des publications, et nous avons demandé si c'était possible d'avoir les *Réflexions Quotidiennes* et le livre *Réflexions de Bill* en gros caractères.

Grapevine

a) Réévaluation de la publication de la section « Alcoholism at Large » du Grapevine.

Bonjour à tous :

Mon nom est Debbie et je suis une alcoolique. Déjà 6 mois ont passé dans mon terme de Vice-présidente de la Région et je suis encore remplie de gratitude d'avoir été élue. Des fois, il y a des membres que me demandent pourquoi je veux servir à la Région avec tout le déplacement et le temps que ça prend pour faire cette tâche de responsabilité. J'ai dû réfléchir à cette question pour ne pas juste répondre l'évidence « pour me sauver la vie ». Dans le fond, une partie de ça est très vrai, mais c'est beaucoup plus que ça.

Je dois admettre que la plus grande raison pourquoi je suis au service d'Alcooliques anonymes, c'est à cause de l'attrait des serviteurs de confiance qui ont passé par là avant moi pour me transmettre leur passion de servir... et croyez-moi, on en a beaucoup dans la Région 90!

Nous entendons souvent parler que les groupes ont de la misère à avoir de l'implication dans leur groupe, leur district et même, il y a des Régions qui ont de la misère à avoir des membres pour servir leur Région. Je suis sûre que c'est vrai, mais je dois aussi me demander : «Qu'est-ce que je fais pour transmettre ma passion de servir Alcooliques anonymes?»

Est-ce que je passe le message de nos 36 principes spirituels « les 12 Étapes, les 12 Traditions et les 12 Concepts » et de nos trois legs : « Rétablissement, Service, Unité » ?

Ou si je fais ça à ma façon ? « N'oublie pas de ramasser ton pied carré », « mettre tes mégots cigarettes dans la canne », « la 7ième est pour payer la salle et le café », « j'ai pas de nouvelles à transmettre aujourd'hui », « j'ai pas besoin d'assister aux réunions du district ou de la Région, j'ai pas le temps ».

Je dois admettre que j'ai déjà passé ces messages, moi aussi, jusqu'au moment où je me suis trouvé un parrain de service. Il me suggérait fortement d'aller à la Région et cela a changé ma vie et ma sobriété. J'ai rencontré des membres que vivaient les 36 principes spirituels d'Alcooliques anonymes et qui partageaient nos trois legs avec une passion que j'ai la difficulté à vous partager avec les mots.

À la dernière réunion régionale, en juin 2014, j'ai regardé dans la salle et il y avait deux de mes filleules assises dans la salle, une RSG et l'autre, RDRA, et j'ai vu la passion dans leurs yeux. Et j'ai compris : je suis maintenant une de ces passionnées pour transmettre le message d'Alcooliques anonymes et de ça, je suis responsable.

Amour et service,
Debbie L.
Vice-présidente, Région 90

Votre Comité des Publications, Région 90

Bonjour, mes amis(ies) AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

J'ai presque fini de lire le "*Dr. Bob et les pionniers*" et c'est un livre inspirant!

Le Dr. Bob était un pince-sans-rire et quand il parlait, c'était court et direct. En lisant ce livre, je me sens avec eux en train d'aider un nouveau à l'hôpital, et qui on rencontre? Soeur Ignatia, toute de bonne humeur, qui prend bien soin des nouveaux candidats pour AA, puis on discute avec Bill D. le troisième membre, on lui explique que l'alcoolisme est une maladie, que nous sommes atteints nous aussi et au bout de cinq jours de visite, il admet son impuissance et confie sa volonté à Dieu. C'est de cette façon qu'on aide un nouveau en juillet 1935. Je sens toute l'entraide et l'hospitalité entre les 100 premiers membres qui se sont joints aux AA dans les quatre premières années. Ils se visitent souvent les uns les autres, surtout chez le docteur qui est très pauvre, mais qui gagne sa sobriété en se donnant aux alcooliques souffrants. Les femmes des membres aident, encouragent les nouveaux, elles les logent, leur font à manger souvent gratuitement.

J'ai appris qu'à l'automne 1941, des membres ont organisé une journée hommage pour docteur Bob. Ils avaient invité des conférenciers dont Bill Wilson, Henrietta Seiberling et Bill D. et Bob a parlé aussi. Il y a eu 900 membres qui se sont rendus à cet évènement. C'était un dîner au coût de \$1.35.

Les membres du groupe Toledo ont amassé le prix du billet aller et retour pour que Bill Wilson puisse venir.

Le Doc était un homme très gentil et aussi très direct pour un renouveau. Il est allé rendre visite à Ed B. revenant d'une cuite et qui était hospitalisé. Le docteur Bob lui demande : «Qu'est-ce qui t'est arrivé, Ed?» «Je n'en sais rien, Doc, je me suis retrouvé dans un bar, sans savoir comment.» et puis le Doc se lève et pointe le doigt vers lui et dit : «Attends une minute ! Avant de discuter plus avant, une de nos exigences – et elle est importante – est l'honnêteté. Or, tu n'es pas vraiment honnête envers toi-même. Personne ne t'a poussé dans ce bar. Tu y es entré, tu as commandé un verre et, évidemment, tu l'as bu. Alors ne me dis pas que tu ne sais pas comment tu es entré là. Maintenant, tu occupes un lit dont quelqu'un pourrait avoir besoin bien plus que toi. Et tu me fais perdre mon temps alors que je pourrais l'utiliser bien qu'en te parlant. Si j'étais à ta place, je sortirais d'ici, j'irais me soûler et je resterais soûl jusqu'à ce que je sache ce que je veux vraiment faire. Pour ma part, je te trouve dégueulasse!» Ed s'est soûlé le soir même et ce fut son dernier verre.

Ce dernier extrait du livre démontre que tu ne pouvais en passer une «vite» au Doc.

Ce livre me fait aimer encore plus notre Mouvement, et pour cela, je continue d'aider à paver le chemin des membres futurs.

Luc St-G.
Président du Comité des Publications
Région 90.

ACTIVITÉS RÉGIONALES 2014

4 Octobre : Réunion du Comité Régional,
9h00 à l'école Mère Térèsa
au 2323, Daniel-Johnson, Laval
Parallèle pour le comité des Publications et Centre
de Détention

Le 17 Octobre Réunion des Présidents de comité,
membres du bureau, RDR, RDRA et autres invités.
Local de la région au
282, De Villemure, Saint-Jérôme.
à 19h00.

Le 18 Octobre Assemblée Générale
9h00 à l'école Mère Térèsa
Au 2323 Daniel Johnson,Laval,H7T1H8
Dîner sur place

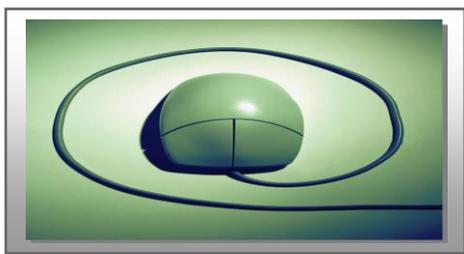
31 octobre, 1^{er} et 2 novembre 2014 – Repentigny, Qc – 32^e
Congrès des districts 90-08 et 90-18. Polyvalente
Jean-Baptiste-Meilleur, 777, boul. Iberville, J5Y
1A2. Participation Al-Anon et Centres de
détention. Partage de service. Inf. : Luc B. (514)
249-6922. Ensemble.

Le 9 et 10 août,2014 41^e Congrès Ottawa et Hull
Aylmer, district 90-05 Centre Pauline Charon 164
rue Jeanne-Mance,K1L 6M3
Participation Al-Anon et Alateen.

Le 18 Octobre aura lieu L'assemblée générale
9h00 à l'École Mère Térèsa au 2323 Boul Daniel-
Johnson, Laval H7T 1H8
Tous les membres des AA sont invités.

Les inscriptions en ligne sont maintenant disponibles! Pour le **Forum territorial de LAVAL**
15,16 et 17 Août 2014 au Sheraton de Laval

- 1- Allez sur le site aa.org et cliquez sur français.
- 2- Ensuite dans l'onglet « Pour les groupes et les membres ».
- 3- Ensuite dans l'onglet « Forums Territoriaux et Forums Locaux »
- 4- Ensuite vous cliquer sur « Inscription en ligne pour le forum »
- 5- Ensuite vous devez choisir le forum de l'Est du Canada
- 6- Et pour finir vous remplissez les cases



Région 90 : www.aa-quebec.org/region90

Région 89 : www.aa-quebec.org/region89

Bureau des Services Généraux : aa.org

Région 88 : www.aa-quebec.org/region88

Région 87 : www.aa-quebec.org/region87

Vigne AA : www.lavigneaa.org

ASTECAA : <http://www.ceraasa.org/francais/index.shtml>

L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90) FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse mentionnée plus haut, ou par courriel à bullreg@aa90.org**



Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

Le RSG : un poste clé chez les AA. -

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



Le groupe des AA... là où tout commence. -

(Fonctionnement et formation d'un groupe)

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.



Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5^e tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90

Courriel : pres@aa90.org