

L'HÉRITAGE

Bulletin régional no 1, vol 34, éd. février/mars- Région-90 Nord-Ouest du Québec



DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)
Abitibi-Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne-Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)

ÉDITORIAL



onjour à tous. Quand vous lirez le bulletin, l'assemblée de bienvenue aura déjà eu lieu. Pour beaucoup d'entre vous, l'appel des services vous a convaincus de plonger dans cette aventure enrichissante que sont les services dans Alcooliques anonymes. Tout comme vous, beaucoup de membres sont en service déjà depuis une année et sont une source de renseignements et d'expérience et c'est comme cela que les coutumes se transmettent.

La journée pré-conférence du mois de mars approche à grand pas et vous serez appelés à participer aux ateliers et à donner votre opinion et celle de votre groupe; de son côté, notre délégué sera plus éclairé sur certains sujets concernant AA dans son ensemble.

Merci à tous ceux qui ont participé à cette édition du bulletin, par vos partages AA dans son ensemble en bénéficiera.

Ronald.L

Président, Comité du bulletin L'HÉRITAGE

SOMMAIRE

C'est la source la grâce.....	3
La réponse est dans notre cœur.....	3
La Table Régionale	4
Comité des Publications.....	8
Forum Territoriaux et locaux.....	9
Activités régionales	10
Abonnement au bulletin régional	11
Services offerts.....	12

Le bulletin **L'HÉRITAGE** est une publication bimestrielle et est publié par le Comité du bulletin régional de la Région 90 en février, avril, juin, août, octobre et décembre de chaque année et ce depuis août 1983.

Sa mission est de promouvoir les services dans Alcooliques Anonymes et de communiquer toutes les informations s'y rattachant, à tous les membres de l'association des AA. Il se veut un outil de communication favorisant des partages d'expériences dans les services afin de mieux comprendre l'importance de l'implication et de la responsabilité de servir.

De plus, une foule de renseignements venant des comités de services, des groupes de travail et du Bureau des services généraux s'y retrouvent afin de stimuler davantage le goût de lire notre littérature et d'être informé des nouveautés de notre association.

C'est la Source. La Grâce..**La réponse est dans notre cœur**

Un membre m'a demandé lors d'une réunion régionale : WOW! Ça doit être AA qui sûrement fait briller tes yeux comme ça ? ABSOLUMENT, grand chef ! Et oui, c'est le reflet de mon âme et mon âme est alimentée par LA SOURCE et cette SOURCE est LA GRÂCE ! Cette source infinie qui, selon moi, habite chacun des êtres de la race humaine, mais pour la cultiver et extraire la puissance infinie de cette dernière, je dois m'assurer de défaire mon confort par l'effort, je dois conscientiser et accepter d'être un humain très imparfait ! Et par l'amour, l'honnêteté, d'essayer d'être meilleur à chaque jour. LA SOURCE s'occupe du reste ! Facile, HEIN?

Pour moi, ce n'est pas parce que j'ai adhéré au programme que les épreuves, les comptes et les problèmes ont cessé, mais ATTENTION! Car je suis outillé pour faire face à l'ensemble de ma vie. Comme alliée : LA SOURCE. L'expérience du programme (plus de 75 ans) m'enseigne pour les imparfaits comme moi de type alcoolique. MERVEILLEUX, NON ?

Moi, je me sens redevable envers AA pour l'ensemble des dividendes de mon relèvement. Donc le service est mon devoir afin d'assurer la continuité de AA. Si je ne fais pas ma part, qui le fera pour assurer la réunion près de chez moi ? Si je ne m'implique pas dans la structure, qui le fera?

J'essaie d'arrêter de parler et d'écouter les vieux membres qui m'enseignent avec AMOUR, TOLÉRANCE, HUMILITÉ et me suggèrent

Moi, je veux assurer que le prochain membre AA pourra bénéficier du même programme dont je bénéficie et je veux lui transmettre cette recette gagnante depuis plus d'un demi-siècle qui a fait pour moi bien plus que ce que j'espérais.

Bill me l'a fait très bien comprendre au travers de la littérature: si je ne veux pas perdre ce que j'ai, je dois le redonner! Oh OUI, mon ami, je fais un kilomètre de plus sur les genoux, sur le ventre, sur le dos, rien de moins pour le nouveau comme me l'a enseigné la 12^{ème}, mais LA SAGESSE D'EN CONNAITRE LA DIFFÉRENCE... avec discernement !

Merci de m'apprendre

Signé :

La personne assise à côté de toi mon ami AA

Je m'appelle Normand et je suis un alcoolique. Après 30 ans de beuveries, je suis arrivé chez AA le 19 avril 2005. J'ai commencé à m'impliquer après 3 mois. J'étais rempli de peurs et je n'avais plus la moindre confiance en moi. Un bon membre m'a aidé à faire le café, qui, pour moi est la plus belle des tâches.

À 6 mois, j'ai animé un meeting AA pour la 1ère fois. À 9 mois, j'ai fait la 12e dans mon groupe d'attache, puis la littérature, puis RSG, puis plus rien; à part d'une petite animation de temps à autre, mais sans plus.

J'ai délaissé tranquillement mon groupe d'attache, les meetings, puis mon parrain, puis mes amis. J'ai retombé dans l'enfer de l'alcool le 21 juillet 2012. Ensuite, le pot et les médicaments s'en sont mêlés et je venais de perdre la maîtrise de ma vie. Je ne crois pas en 2005 avoir connu un vrai bas fond; peut-être un bas fond émotionnel, mais jamais comme le 18 octobre 2013. Nous sommes un vendredi et une grosse crise d'anxiété m'envahit, il est 14h15 et je ne peux plus continuer à travailler. Un ami me remplace à 15 heures et je décide de prendre 2 Ativan et de m'arrêter dans un bar pour calmer mon anxiété. Jusqu'à ce fameux 3 heures, je n'ai jamais eu soif ou l'idée d'arrêter dans un bar.

Insidieux, sournois et déroutant, je pris plusieurs consommations mélangées avec les ativans; ce fut un joli cocktail Molotov. Je ne me rappelle même plus comment j'ai pu me rendre chez moi. Un ange m'a guidé; j'en suis certain. Combien de personnes ai-je pu inquiéter? Chanceux, le gars, pas blessé ou tué un autre personne y compris moi-même. Perdu physiquement, mentalement et spirituellement.

Je ne peux plus me détruire et je sais que je dois réagir en m'abandonnant. Mon but premier est de retrouver cette paix d'esprit que j'ai perdue et de retrouver la magie de AA.

Me croyez-vous lorsque loin des services = Rechute? Prenez un peu de recul et demandez-vous si vous vous tenez loin des AA, que vous arrivera-t-il? La réponse est dans votre cœur.

Merci de m'avoir lu.

Normand

Nous voici donc au début de l'année. Pour certains, votre voyage dans les services se termine et pour d'autres, un nouveau voyage va bientôt commencer. Je parle de voyage, car le service pour moi est un voyage spirituel que nous vivons tous à notre façon. Pour ceux qui terminent, j'espère que vous ne perdrez pas cet amour des services et que vous aurez la chance de transmettre votre expérience à d'autres membres, car l'expérience vécue dans le service peut-être très utile aux nouveaux serviteurs.

Pour ceux qui débutent, je sais qu'il y a beaucoup d'inconnu ; nous ne savons pas toujours ce qui va se passer, comment nous allons réagir dans les situations qui vont se présenter à nous. Il y a une chose de sûre, c'est que nous ne devons pas perdre de vue la première tradition, de mettre en pratique nos années d'expérience et surtout de ne pas avoir peur de dire « Je ne le sais pas, mais je vais revenir avec une réponse. »

Plusieurs membres se demandent pourquoi s'infliger tant de réunions, de discussions, de déplacements pour servir AA. J'ai lu un texte de Bill W. dans *Le langage du cœur* qui répond pour moi à cette question. « *Pour expliquer cela clairement, considérons pendant un moment un simple membre des AA. La foi seule ne le sauvera pas. Il doit agir, faire quelque chose. Il doit transmettre son message à d'autres, mettre en pratique les principes du mouvement dans tous les domaines de sa vie. Autrement, il retombera, dépérira et mourra. Maintenant, considérons un groupe des AA. La foi pure, la simple croyance en un principe juste, en une tradition saine peuvent-elles assurer sa survie ? Pas du tout. Chaque groupe doit agir lui aussi, faire quelque chose. Il doit remplir la fonction qui est la sienne, sinon il dépérira et se désintégrera.* »

En lisant ce texte, je prends un peu plus conscience de remercier tous les membres qui ont participé au service de AA ; je parle ici du responsable de café dans un groupe jusqu'au RDR d'un district et tous les autres postes. Sans toute cette implication, nous n'aurions pu nous rencontrer dans les salles de réunion pour échanger avec d'autres membres. Les membres

des groupes n'auraient pas eu les publications nécessaires à notre rétablissement. Nous n'aurions pas eu les informations provenant du BSG ou de la Région. Alors, tous ensemble, nous formons un grand mouvement qui est en action et en changement, sans perdre de vue que ce qui fonctionne pour combattre cette maladie est un alcoolique qui parle avec un autre alcoolique.

Je vous écris cet article et nous sommes le 23 décembre, je viens de recevoir par courrier mon « *communications kit* » pour me préparer pour la 64^e Conférence des Services généraux qui aura lieu du 27 avril au 3 mai prochain. J'aurai le privilège d'être sur le comité des publications pour les deux prochaines années.

Mais avant d'aller vivre mon expérience à la Conférence, il y aura une réunion importante qui sera la journée pré-conférence. Cette journée est pour vous, pour vous exprimer sur certains sujets qui seront à l'ordre du jour de la Conférence. J'espère vous voir en grand nombre pour cette journée qui se tiendra le 8 mars prochain. Dans les services, on parle souvent de la pyramide inversée donc, pour être prêt pour la Conférence, j'ai besoin de votre point de vue, pour être en mesure de savoir ce que la base de la Région pense.

Bien sûr, comme il est écrit dans le 3^{ème} Concept, lors d'un vote à la Conférence, je devrais me rappeler qu'en premier lieu, je suis un serviteur mondial d'AA dans son ensemble et en deuxième lieu le représentant de la Région 90. Cependant mon devoir sera lors de mon rapport de vous dire ce que j'aurai entendu, pour faire mon vote. **Transmettre nos Legs-essentiel dans un monde en mutation.**

Luc T.
Délégué, Groupe 64
Région 90

Bonjour à tous!

Bienvenue à tous les nouveaux serviteurs, merci de répondre au service d'Alcooliques anonymes.

Pour une raison ou une autre, comme Bill W. nous le mentionne, notre rétablissement personnel continue à s'approfondir chaque fois que nous disons «oui» à être au service d'un autre alcoolique.

Pour moi, c'est la meilleure façon que j'ai pu apprendre à mettre ce programme en pratique. J'ai dû apprendre certains principes fondamentaux en les pratiquant. Peut-être que cette dernière serait mieux servie si je la renverse, en disant que j'ai dû pratiquer pour enfin apprendre.

Certain de ces principes, comme : «l'ambition personnelle n'a pas de place chez AA», «mettre les principes au-dessus des personnalités» sont pour moi des principes que je dois pratiquer tous les jours. Une des façons qui me permet de les pratiquer c'est de m'impliquer tout en faisant bien sûr des erreurs.

En m'impliquant, j'en suis venu à comprendre la 1^{ère} Tradition, que le bien-être du mouvement doit passer avant moi, sinon il ne peut y avoir de l'unité.

Un peu comme notre rétablissement personnel, le tout ne peut se faire tout seul, par contre, nous avons plusieurs ressources afin de s'y rendre; un parrain de service qui a déjà fait la tâche nous sera certainement indispensable, nos douze Traditions, douze Concepts et plusieurs autres littératures AA.

C'est bien sûr que ça ne sera toujours facile de servir, il pourrait y avoir des moments où tu voudrais tout lâcher les services. Souviens-toi à tes débuts dans AA, quand on nous disait toujours « prend ça un jour à la fois ».

Amour et Service

Michael C.,
Délégué-adjoint
Région 90

deladj@aa90.org

Pourquoi une Conférence des services généraux?

Bonjour, je m'appelle Eric P. Je suis membre des Alcooliques anonymes et j'ai le privilège de servir la Région 90 Nord-Ouest du Québec comme président et ce, depuis les dernières élections et de cela, je suis responsable.

Alors premièrement, je tiens à souhaiter à tous les membres et amis(es) des Alcooliques anonymes de la belle et grande région 90 une très belle année 2014 qui débute. Beaucoup de santé, d'amour et de sobriété dans vos familles.

Puis j'aimerais remercier tous les membres qui ont terminé leur fonction lors de la dernière année dans chacun de vos Districts respectifs. Beaucoup de travail a été accompli pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore à connaître les portes de l'abstinence et se rétablir avec nous. Depuis les deux dernières années, j'ai eu le privilège de vous servir comme vice-président de la région 90 et de visiter plusieurs districts. Et je suis toujours aussi étonné de voir tout le travail qui se fait dans chacun d'eux. Vraiment, je trouve que l'on a une région avec des serviteurs qui ont l'amour d'Alcooliques anonymes et qui travaillent très fort pour transmettre le message. Je vous remercie énormément pour tout cela et merci de m'avoir fait confiance.

Et je félicite tous les membres qui ont accepté de continuer leur fonction ou bien d'en débiter une nouvelle. Pour ma part, c'est le privilège que vous m'avez offert pour représenter la Région 90 comme président pour les deux prochaines années. Bien entendu, comme dans toutes les fonctions que j'ai faites depuis que je chemine dans le merveilleux mouvement des Alcooliques anonymes, cela m'a apporté toujours certaines craintes ou des peurs. Mais grâce à votre amour et votre tolérance et à ma puissance supérieure, cela m'a permis de grandir dans le merveilleux voyage qu'offrent les services dans A.A. Je suis très reconnaissant de toute la confiance que vous m'accordez et pour cela je vous dis un énorme MERCI!

Au moment où vous lirez ces lignes, l'assemblée de bienvenue sera passée, alors je remercie tous les membres qui ont pris la responsabilité de leur fonction pour venir assister à cette magnifique journée. Pour ma part cela me permet d'apprendre à connaître les serviteurs de la région et de prendre le temps d'échanger avec eux. Ces journées sont une bonne occasion pour faire voir à un nouveau venu la grandeur d'Alcooliques anonymes et par le fait même, savoir qui sont nos serviteurs régionaux et les

services offerts par ceux-ci. Alors si vous avez aimé votre journée, la prochaine fois, emmenez quelqu'un!

C'est d'ailleurs ce qui m'amène pour les suivantes lignes à vous parler de la prochaine activité qui se tiendra le 8 mars à l'école Mère Térèse à Laval, la journée pré-conférence. Cette journée a pour but de préparer notre délégué élu à la 64^{ième} Conférence des services généraux à porter la voix de la conscience collective de la Région 90 en répondant aux questions qui seront soulevées et posées durant cette journée. Ceci nous amène peut-être à pensé que la conférence des services généraux n'est pas à notre portée, mais c'est au contraire à partir de journées comme celle-ci que l'on peut exprimer notre expérience, notre force et nos espoirs pour mieux aller rejoindre l'alcoolique qui souffre encore.

«Pourquoi avons-nous besoin d'une conférence?» Eh bien, la réponse se situe dans le manuel du service à la page S-20, et je vais vous la reproduire : *«...Le regretté Bernard B. Smith, un ami non alcoolique alors président du Conseil d'administration et l'un des architectes de la structure de la Conférence, a répondu de façon superbe à cette question dans son allocution d'ouverture de la réunion de 1954 : « Nous avons peut-être pas besoin d'une Conférence des services généraux pour assurer notre rétablissement. Nous en avons besoin pour assurer le rétablissement de l'alcoolique qui titube dans le noir à moins d'un coin de rue d'ici. Nous en avons besoin pour assurer le rétablissement de l'enfant qui naît ce soir et dont le destin en fera un alcoolique. Nous en avons besoin pour offrir, en accord avec notre douzième Étape, un refuge permanent aux alcooliques qui, dans un lointain avenir, pourront trouver chez les AA cette même renaissance qui nous a permis de recommencer à vivre.»*

« Nous en avons besoin parce que, plus que tous les autres, nous sommes conscient des effets dévastateurs causés par la soif humaine de pouvoir et de prestige, et nous devons nous assurer qu'elle n'envahira jamais notre Mouvement. Nous en avons besoin pour protéger les AA de toute forme de gouvernement, tout en les protégeant contre l'anarchie. Nous en avons besoin pour épargner au Mouvement la désintégration, tout en le préservant de la sur structuration. Nous en avons besoin pour que le mouvement des Alcooliques anonymes, et lui seul, soit l'ultime dépositaire de ses Douze Étapes, de ses Douze Traditions et de tous ses services.»

«Nous en avons besoin pour assurer que les

changements effectués dans le Mouvement ne répondent qu'aux besoins et aspirations de tous les membres et non pas de quelque groupuscule. Nous en avons besoin pour assurer que les portes des AA soient toujours ouvertes, de sorte qu'en aucun temps, toute personne qui souffre d'alcoolisme puisse librement franchir ces portes, être bien accueillie et se sentir bienvenue. Nous en avons besoin pour assurer que les Alcooliques anonymes ne demandent jamais aux gens qui comptent sur nous de quelle race ils sont, ni de quelle confession ou de quel rang social...»

Alors pour toutes ses raisons, je vous invite à venir participer à cette journée pour faire entendre votre opinion sur les questions qui seront demandées. La seule condition pour participer à cette journée est d'être membre des Alcooliques anonymes. Pas besoin d'avoir une fonction précise ou autre...Alors je vous invite tous en grand nombre pour cette journée de partage.

Je tiens à vous remercier encore une fois pour vos merveilleux partages que vous offrez dans notre merveilleux Bulletin L'Héritage et au plaisir de vous lire dans une prochaine édition. Je vous remercie encore pour la confiance que vous m'apportez et je vous souhaite une bonne fin de 24 heures. Puis au plaisir de se voir dans une réunion de service ou dans une assemblée régulière.

Amour et service

Je suis responsable si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là...et de cela, je suis responsable.

Eric P

Président, Région 90 Nord-Ouest du Québec.

Bonjour à tous :

Je me suis cassé la tête depuis un couple de semaines, en me demandant ce que je vais bien vous écrire. La réponse m'est venue pendant une réunion l'autre soir. J'écoutais les lectures que l'on fait au début de toutes nos réunions, et j'ai remarqué qu'il y avait des changements dans un couple de mots. Ce n'est pas la première fois que j'entends ça dans les réunions, mais plus je chemine dans les services AA, plus je comprends

l'importance de nos lectures et aussi que tout dans AA reste uni.

Je sais que tout ce qu'on fait comme membre est vraiment fait avec le désir d'aider l'alcoolique qui souffre. Je me souviens, dans mes début, j'entendais « AA c'est libre » et comme jeune membre, « qui a trouvé la réponse à mon mal-être avec ce beau programme », j'étais pour tout changer AA, pour le mieux bien sûr ! ☺. Et je n'ai aucun doute que tous les membres qui font des changements à nos lectures, le font avec l'intention d'améliorer les écrits pour mieux aider l'alcoolique qui souffre encore.

Aujourd'hui par contre, je dois me poser la question : « Est-ce que j'ai le droit de changer/améliorer les écrits de Alcooliques anonymes? » Les membres de mes débuts dans AA m'ont dit que « AA est Libre » n'est-ce pas? Par contre, au travers mon cheminement dans les services AA, j'ai participé à plusieurs activités de service AA telles que les forums, les interprovinciales, CERASAA, les journées sur la pré-conférence. Et à toutes ces activités, j'ai entendu le même message : « il y a une structure dans AA, pour la simple raison que AA doit rester uni comme dit notre Première Tradition ». En anglais on dit « Our Primary Purpose »

L'expérience des AA nous enseigne ceci:

(VERSION INTÉGRALE DE LA PREMIÈRE TRADITION – P13 du manuel de service)

Les AA doivent continuer d'exister sinon la plupart d'entre nous serons voués à une mort certaine. Notre bien-être commun doit donc venir en premier lieu mais notre bien-être personnel vient tout de suite après. - fin

Devons-nous demander une permission officielle pour réimprimer des publications des AA ?

Règle générale, personne n'est autorisé à reproduire des publications approuvées par la Conférence des AA sans demander d'abord la permission à A.A.W.S. Par contre, étant donné la nature de notre mouvement, notre expérience indique que des groupes et des entités des AA, et *seulement des groupes et des entités des AA*, devraient être autorisés à reproduire des quantités limitées de documentation approuvée par la Conférence des AA. Ces documents ne devraient être amendés ou modifiés en aucun cas.

Chaque membre des Alcooliques anonymes n'est qu'une infime partie d'un grand tout.

Tout changement ou nouveaux écrits dans AA doit passer par la Conférence des Service Généraux, même pour un mot.

« Extrait du site web officiel de A.A.W.S.; www.aa.org »

Je crois que c'est notre responsabilité comme membre actif et sobre de nous assurer de transmettre les vraies informations des AA pour préserver notre programme de rétablissement et assurer que les portes sont toujours ouvertes pour l'Alcooliques qui a besoin de nous.

Amour et service,

Debbie L.
Vice-présidente
Région 90

Bonjour mes amis AA, mon prénom est Daniel et je suis un alcoolique. J'ai le plaisir et le privilège de vous servir comme trésorier de la région 90. À mes tout débuts dans Alcooliques anonymes, lorsque j'ai réalisé que c'étaient des membres qui partageaient et faisaient les lectures en avant, je m'étais bien promis que jamais, moi, j'irais me raconter. Quelle transformation!

MERCI de votre confiance!

Je viens de terminer mon terme comme président du comité de La Vigne de notre région et vous m'avez fait vivre de beaux moments. J'ai vécu, avec vous, les grands changements que La Vigne a connus ces dernières années; juste à penser à l'arrivée du papier glacé, de la couleur et des services numériques offerts sur le site de La Vigne.

J'ai eu le privilège de rencontrer des membres passionnés qui ont à cœur de transmettre le message à l'alcoolique qui n'a pas encore connu notre solution.

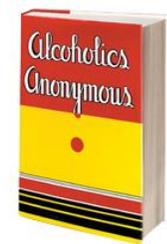
Merci de votre confiance pour les 3 dernières années au comité de La Vigne et soyez assurés que je vais continuer de vous servir au meilleur de mes connaissances comme trésorier pour mon prochain terme.

Je vous souhaite une année 2014 remplie de

belles surprises et au plaisir de vous croiser dans nos réunions de services.

Daniel B.,
Trésorier Région 90

Voici l'édition commémorative du 75e anniversaire d'*Alcoholics Anonymous*
Le livre



A.A. World Services, Inc. est heureuse d'annoncer la publication de la seule reproduction autorisée de la première édition d'*Alcoholics Anonymous*, au prix de 12\$.

La date officielle de la première impression de notre Gros Livre, telle qu'enregistrée par le United States Copyright Office, fut le 10 avril 1939. On a imprimé 4 730 exemplaires du livre avec une reliure en toile de couleur rouge, de larges colonnes, sur papier épais (ce qui a amené la désignation Gros Livre), et une jaquette rouge, jaune, noire qu'on a qualifiée de « couverture cirque ».

Pour commémorer cette impression historique – et le 75e anniversaire du livre – la Conférence des Services généraux de 2013 a approuvé la création de cette reproduction, réplique fidèle de l'original, qui paraîtra en avril 2014. Cette édition est publiée dans la langue originale seulement, l'anglais.

Prévente

Les exemplaires de l'édition commémorative du 75e anniversaire de *Alcoholics Anonymous* (article B-0) seront en prévente à compter du 15 novembre 2013. Les commandes en prévente seront expédiées directement aux acheteurs et les commandes cadeaux le seront à l'adresse indiquée, en avril 2014. (La période de prévente se terminera le 28 février 2014)

Votre Comité des Publications Région 90

Bonjour à tous, je m'appelle Luc S. et je suis un alcoolique. Je suis aussi votre nouveau serviteur comme président au Comité des Publications de notre Région. Mon adjoint est Robert P. que

plusieurs ont connu lors des Sessions d'information sur les Services AA offerts par la Région 90.

Bill et Bob ont recruté des nouveaux membres à l'hôpital pour conserver leur sobriété et, convaincus de la solution qu'ils avaient trouvés, ils se sont demandé comment aider plus de personnes en automne 1937. Ils étaient 40 rétablis et à la sortie du Gros Livre, le 10 avril 1939 le nombre avait atteint 100 membres.

Sans que ce soit écrit, Bill pratiquait 6 Étapes pour rester sobre jusqu'au moment d'écrire, en fin 1938, pour mettre dans le Gros Livre, les 12 Étapes en 1/2 heure (réf: p.211 dans *Transmet-le*).

En janvier 1939, le manuscrit en 400 copies circulait pour recueillir des réactions, des opinions de la médecine et du clergé protestant et catholique. Tous étaient favorables.

Les histoires des alcooliques du temps contenues dans le Gros Livre venaient de New-York au nombre de 12 et 16 provenaient d'Akron en plus du message de Bill et Bob. L'opinion du médecin (Dr.Silkworth) au début du livre est l'une des plus grandes contributions et il contenait bien sûr le chapitre «Notre méthode ».

Le prix de \$3.50 était assez élevé pour 1939, mais ils ont choisi le papier le plus épais de la maison d'édition en se disant que l'acheteur en aurait pour son argent; aussi que le futur membre nerveux et tremblotant avait besoin de quelque chose de durable et écrit en gros caractères. C'est là que le livre s'est fait surnommer «Le Gros Livre».

Pour plus de détails: pp. 203 à 221 dans le livre «Transmet-le».

En juillet 2010, au Congrès International de San Antonio, il y a eu la remise du 30 millionième Gros Livre depuis bientôt 75 ans.

Les Publications sont des outils de Rétablissement, d'Unité et de Service en livres, brochures, DVD, CD, et des sites web qui sont disponibles, répondant à vos besoins.

Si vous vous posez des questions, consultez votre représentant des Publications au niveau du Groupe ou votre RSG pour vous guider dans le choix des brochures ou livres dont vous avez besoin.

Bonne lecture, visionnement ou écoute!

FORUMS TERRITORIAUX ET FORUMS LOCAUX

Les Forums territoriaux ont vu le jour en 1975, suite à la suggestion du Dr Jack Norris, alors président du Conseil d'administration des Services généraux. Ce sont des séances de partage informelles de fins de semaine, ayant pour objet d'aider le Conseil des Services généraux, A.A. World Services, Inc., le Conseil du Grapevine et le personnel du Grapevine et du Bureau des Services généraux à rester en contact avec les membres des AA, les serviteurs de confiance et les nouveaux dans toute la structure de service des AA.

Forums territoriaux

Au début, quatre Forums territoriaux étaient tenus chaque année sur invitation d'un territoire. Comme la structure des États-Unis et du Canada est formée de huit territoires, un forum pouvait avoir lieu tous les deux ans dans un territoire donné, suivant un principe de rotation. En octobre 2006, le Conseil des Services généraux a approuvé le concept d'un Forum territorial additionnel pouvant avoir lieu sur demande dans chaque territoire à tous les huit ans, toujours suivant un principe de rotation, ce qui portait à cinq le nombre possible de Forums territoriaux chaque année. En 2012, le Conseil des Services Généraux a convenu d'interrompre les forums régionaux supplémentaires après l'achèvement du cycle de huit régions en 2016.

L'administrateur territorial, les délégués de la Région et le BSG décident ensemble de l'endroit et de l'ordre du jour des Forums territoriaux. Le Contact de la localité, ainsi que le Coordonnateur des Forums et l'Administrateur territorial, ont la responsabilité de communiquer directement avec l'hôtel. Le Coordonnateur des Forums au BSG distribue les formulaires d'inscription aux groupes et aux travailleurs de service dans tout le territoire, et de concert avec le Contact Hôte et l'administrateur territorial, il coordonne les détails du Forum.

Il n'y a aucun frais d'inscription pour les Forums territoriaux ou les Forums territoriaux additionnels.

Le Conseil des Services généraux paie les dépenses des salles de réunions. Dans plusieurs endroits, des comités régionaux, des districts et des groupes paient les dépenses de transport et d'hébergement des serviteurs de confiance qui les représentent dans un forum.

Forums Locaux

En octobre 2006, le Conseil des Services généraux a approuvé le concept des Forums locaux. Ils ont pour objectif de fournir des informations sur les Forums aux membres des AA dans des régions éloignées et peu peuplées, dans des secteurs urbains ou des communautés mal représentées par les AA. Toute communauté AA ou toute entité de service peut faire la demande d'un Forum d'un jour et demi ou de deux jours. Contrairement aux Forums Territoriaux, les dépenses, comme la location des salles de réunion et divers autres frais, sont payées par le Comité du Forum local. Le Conseil des Services généraux enverra deux participants, l'un provenant du Conseil et l'autre du Bureau des Services généraux ou du Grapevine, et il exposera des publications aux frais du Conseil. Tout comme pour les Forums territoriaux et les Forums additionnels, la participation du Conseil dans les Forums locaux nécessitera l'approbation du Comité du Conseil pour les Congrès internationaux/Forums territoriaux. Le Coordonnateur des Forums territoriaux travaille en étroite collaboration avec le comité organisateur du Forum local pour créer un ordre du jour qui répondra aux besoins locaux.

Tous les Forums se veulent des séances de partage et aucune décision n'en résulte. Le partage aux Forums est noté dans des Rapports finaux des Forums, qui sont distribués à tous les participants. Les Rapports finaux des Forums territoriaux sont disponibles sur le site Web des AA du BSG. Les Forums offrent l'occasion unique d'échanger des expériences profitables, de poser des questions et de proposer des idées nouvelles. Les Forums territoriaux et locaux transmettent le message des AA d'amour et de service en améliorant la communication à tous les niveaux de notre Mouvement.

© Copyright 2013
Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Tous droits réservés.

La région 90 sera l'hôte du prochain Forum Territorial qui se tiendra à Laval les 15,16 et 17 août 2014 à

L'Hôtel Sheraton .

ACTIVITÉS RÉGIONALES 2014

Le 8 mars 2014, 9h00
aura lieu la Journée Pré-Conférence
À l'école Mère Térèsa, 2323, Boul. Daniel Johnson
Laval, Qc H7T 1H8

Le 4 avril à 19h00
Réunion des Présidents de comité, membres
du Bureau, RDR, RDRA et autres invités
282 Rue De Villemure, Saint-Jérôme

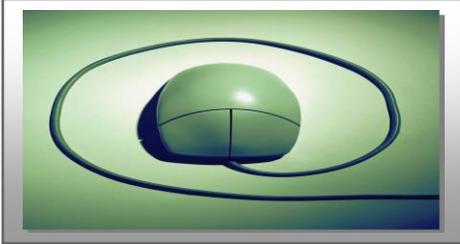
Le 5 avril à 9h00
Réunion du Comité Régional
Parallèles : Comité des Centres de détention
et comité de l'Information publique
École Mère Térèsa, 2323, Boul. Daniel Johnson
Laval, Qc H7T 1H8

La Conférence des Services Généraux se tiendra
à New-York du 27 avril au 3 mai 2014.

Le 17 mai 2014 À 9H00
Assemblée Générale Rapport de la Conférence
Pour tous les membres AA
École Mère Térèsa, 2323, Boul. Daniel-Johnon
Laval, Qc H7T 1H8

Le 31 mai, 9h00
Rassemblement Provincial (89)
Ville de Lévis, QC
Informations à suivre.

Mars
1-2 – 1er Congrès AA francophone en Floride
Universal Palms Hotel – 4900 Powerline Road – près Commercial Blvd – Fort Lauderdale – FL
33309 – THÈME « VIVRE SA SOBRIÉTÉ EN FLORIDE » – Conférenciers AA et AI-Anon – AA vu
de l'extérieur – Pionniers – Ballon rouge –
Réservation chambres : 1-855-776-9843 ou 954-776-4480 (mentionner code 1935) – Prévente : 10\$
(avant le 14 février 2014) – Prix régulier : 12\$ - Informations : (450) 793-0797 et
congresaaflorida@yahoo.ca – Joignez-vous à nous en grand nombre!



Région 90 : www.aa-quebec.org/region90

Région 89 : www.aa-quebec.org/region89

Région 88 : www.aa-quebec.org/region88

Région 87 : www.aa-quebec.org/region87

Vigne AA : www.lavigneaa.org

ASTECAA : <http://www.ceraasa.org/francais/index.shtml>

Bureau des Services Généraux : aa.org

L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Ou via le site web de la région : www.aa90.org



Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

Le RSG : un poste clé chez les AA. -

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



Le groupe des AA... là où tout commence. -

(Fonctionnement et formation d'un groupe)

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.



Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5^e tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90

Courriel : pres@aa90.org