

L'HÉRITAGE

Bulletin régional no. 6, vol. 33, éd. décembre 2013/janvier 2014 - Région 90 - Nord-Ouest du Québec

**PARTAGES d'expériences dans les services
DEMANDÉS ... contacter bullreg@aa90.org**



*Joyeuses Fêtes
et Bonne Année 2014*

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)
Abitibi-Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne-Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)

ÉDITORIAL



onjour à toutes et à tous, c'est le dernier numéro du bulletin L'HÉRITAGE auquel je participe, déjà deux ans se sont écoulées, comme le temps passe vite! J'ai bien aimé cette tâche, elle m'a permise de contribuer à promouvoir les services par l'entremise du bulletin, en publiant vos textes d'expériences que vous avez vécu dans les nombreuses tâches qu'offrent les services d'Alcooliques Anonymes.

Voici quelques statistiques des partages répertoriés par tâches depuis les 12 derniers numéros, soit de février 2012 à janvier 2014.

Membres de groupes	22
RSG	9
Membres de sous- comité & Adjoint	1
RDR & Adjoint	9
Responsable des groupes de travail & Adjoint	6
Président de comité & Adjoint	14
Secrétaire régional	4
Président & Vice-président	17
Délégué & Adjoint	25
Administrateur & Directeur	2

Profitez bien de la Période des Fêtes qui arrive et merci encore, et encore à tous les collaborateurs qui ont contribué à toutes les éditions, vos partages sont l'essence même de ce bulletin. Bonne Lecture!

Kathleen R.

Présidente, Comité du bulletin L'HÉRITAGE

SOMMAIRE

J'ai tout abandonné, tâches et meetings. Résultat! ivresse mentale	3
J'ai compris assez vite que je recevais beaucoup plus que ce que je donnais!.....	3
J'ai reçu une vie magnifique grâce à AA... ..	4
La Table Régionale	5
Comité des Publications	7
Groupe de travail des archives	8
Activités régionales	10
Abonnement au bulletin régional	11
Services offerts	12

Le bulletin **L'HÉRITAGE** est une publication bimestrielle et est publié par le Comité du bulletin régional de la Région 90 en février, avril, juin, août, octobre et décembre de chaque année et ce depuis août 1983.

Sa mission est de promouvoir les services dans Alcooliques Anonymes et de communiquer toutes les informations s'y rattachant, à tous les membres de l'association des AA. Il se veut un outil de communication favorisant des partages d'expériences dans les services afin de mieux comprendre l'importance de l'implication et de la responsabilité de servir.

De plus, une foule de renseignements venant des comités de services, des groupes de travail et du Bureau des services généraux s'y retrouvent afin de stimuler davantage le goût de lire notre littérature et d'être informé des nouveautés de notre association.

J'ai tout abandonné, tâches et meetings. Résultat! ivresse mentale

Bonjour,

Quand je suis arrivée parmi vous en 2005, j'ai tout de suite pris une tâche afin de m'assurer que je serais fidèle au moins une fois par semaine aux rencontres AA.

Comme j'ai toujours été une personne responsable, c'était pour moi une assurance pour ma sobriété. Par la suite, j'ai accepté le poste de RSGA mais étant beaucoup trop jeune dans le mouvement, pour en accepter tous les défis soit, une bonne dose d'acceptation, de sagesse, de tolérance, de compassion, de patience et d'amour, qualités que j'étais loin de posséder dans mes premières années.

J'ai tout abandonné, tâches et meetings. Résultat! ivresse mentale, dépression et impression de rejet. L'enfer!

Je suis revenue dans les Laurentides et j'ai repris les tâches, café, animation, accueil, secrétaire, trésorière, présidente de mon groupe et aussi en charge du Congrès des Cimes. C'est ce dont j'avais besoin pour me garder sobre mentalement. Je me suis sentie revivre, ma confiance et l'estime de moi sont revenues et cela m'apprends aussi à pratiquer le mode de vie.

J'apprends à me connaître, m'aimer telle que je suis et à distribuer cet amour aux autres. Nous avons connu une nouvelle liberté et un nouveau bonheur. Une promesse qui se réalise pour moi. Merci AA

Sonia G., Ste-Adèle
District 90-25

J'AI COMPRIS ASSEZ VITE QUE JE RECEVAIS BEAUCOUP PLUS QUE CE QUE JE DONNAIS!

"Merci de m'avoir aimé quand moi je ne m'aimais plus". C'est ce que j'ai dit quand j'ai pris mon gâteau de 6 ans, dernièrement.

Le fait de prendre un gâteau m'a fait réfléchir à mon parcours dans AA. Lorsque je suis arrivée, vous m'avez donné les clés de votre salle de meeting et je vous ai fait le meilleur café que vous n'aviez jamais bu.

En tout cas c'est ce que vous m'aviez dit... et je vous ai cru!

J'ai ensuite animé pendant 6 longues semaines, j'avais tellement peur, mais c'était correct car j'étais la meilleure animatrice que vous ayez jamais eu!

J'avais trouvé la bonne personne pour partager ce soir là... c'était en plein ce que vous aviez besoin d'entendre... Je vous ai cru!

Je n'ai pas cessé de m'impliquer depuis, j'ai eu des hauts et des bas mais j'ai toujours continué car cela me faisais du bien de me sentir utile et apprécier. J'ai compris assez vite que je recevais beaucoup plus que ce que je donnais!

En plus de ma marraine de rétablissement, j'ai un parrain de service qui est absolument extraordinaire, il me propose toutes sortes d'activités dans AA et il me supporte dans mes tâches.

Il est très impliqué et j'essaie de suivre son exemple: une tâche à la fois et je la fais de mon mieux, jusqu'au bout. Avec mon parrain de service j'ai assisté à plusieurs assemblées et forums, j'ai même assisté à première assemblée de l'ASTECAA!

La Région 90 sera hôte du forum territorial en août 2014 mon parrain est déjà impliqué et bien sûr, je ferai tout en mon pouvoir pour m'impliquer aussi avec lui!

Lorsque je suis allé l'assemblée générale le 19 octobre dernier, j'ai vécu une journée extraordinaire! Cette assemblée s'est déroulée dans le plus grand respect, nous étions 240 alcooliques réunis ensemble et notre but était de s'impliquer dans AA afin de permettre au mouvement des Alcooliques Anonymes de continuer d'aider l'alcoolique qui en a besoin. 240 individus qui ont une chose en commun: la souffrance reliée à notre alcoolisme et le désir de tout faire pour ne plus jamais se retrouver à vivre dans cet enfer.

J'aime AA, j'aime faire du meeting et j'ai besoin de m'impliquer pour mon rétablissement. J'ai présentement une tâche de RSG dans mon groupe d'attache et quand j'ai la chance de le faire, je parle d'implication dans AA, devant mon groupe. J'essaie de transmettre au membre le goût de s'impliquer. Je suis toujours nerveuse quand je vais parler en avant. Je tremble beaucoup moins qu'avant et je parle un peu plus longtemps, et vous continuez à me dire que je suis la meilleure et que je vous donne le goût d'en faire plus pour AA! L'implication dans les services n'a qu'un seul but pour moi, c'est aider les autres et m'aider moi et j'espère que par ce témoignage j'ai atteint mon but.

Merci Bill et Bob!

Nicole

#####

J'ai reçu une vie magnifique grâce à AA. Je me dois donc de redonner tout ce qui m'a été donné.

Bonjour mes ami(e)s A.A.,

Je me présente, mon nom est Debbie et je suis une Alcoolique. Mon cheminement dans les services AA a commencé par mon rétablissement personnel. Il y a 19 ans je suis arrivée à la porte d'AA battue, avec aucune estime de moi, et avec un désir sincère de mourir.

J'ai commencé par faire les choses que les membres d'expérience me suggéraient : arriver de bonne heure pour accueillir le monde; faire les lectures; nettoyer après les réunions; faire le café; placer la salle.

Tous ces services m'ont permis de commencer à me faire confiance ainsi qu'à faire confiance aux autres êtres humains. J'ai commencé à sentir que je faisais « partie de... ». Le changement avait commencé sans que je ne m'en rende compte.

Un jour, les membres de mon groupe d'appartenance m'ont demandé de prendre le poste de secrétaire. Le mois suivant, on me demandait d'animer. Après, ce fut le poste de trésorier, RSGA, pour finir par être RSG. Chaque poste m'a permis d'approfondir mon estime de moi et ma confiance en la vie. J'ai pensé longtemps que je n'étais pas à la hauteur. Les services m'ont aidé à voir que j'avais ma place dans la vie et que j'étais quelqu'une pour quelqu'un. Mon groupe avait besoin de moi... les AA avaient besoin de moi!!

Mon poste de RSG m'a amené aux réunions du District. Là, une nouvelle porte s'ouvrait à moi. J'ai continué en prenant des tâches au District, telles que le congrès, le comité de la 12ième étape (répondre au téléphone); Noël; Pâques; RDRA et RDR. Dans toutes ces responsabilités j'ai compris l'importance de donner à Alcooliques Anonymes. J'ai reçu une vie magnifique grâce à AA. Je me dois donc de redonner tout ce qui m'a été donné.

Mes postes de RSG, RDRA et RDR m'ont aussi fait connaître les services à la Région. De là, j'ai commencé à aller aux Forums Territoriaux; CERAASA; le Congrès International à San Antonio. Je n'ai pas de mots pour vous décrire la grandeur d'AA.

Depuis 19 ans, moi je dis **OUI** quand il y a un poste de service qui s'ouvre à moi, et Dieu s'arrange avec le reste. Samedi le 19 Octobre 2013, j'ai dit **OUI** au poste de Vice-présidente de la Région 90 pour l'année 2014-2015 et.... par un tirage au chapeau ...

ou, en ce qui me concerne par la main de Dieu, j'ai été élue. Je ne sais pas encore les dividendes que je vais recevoir de cette prochaine aventure, ce sera à suivre... mais je SAIS que ça va continuer d'être plein d'amour, d'entraide et de croissance personnelle. Alors, je tiens à vous encourager à dire **OUI** quand un poste de service s'ouvre à vous, que l'on vous demande d'accueillir les membres à la porte, lors des réunions de votre groupe, ou quelle qu'autre tâche que l'on vous suggère... dites **OUI** à la vie qui vous attend... vous ne le regretterez pas!

Amour et Service
Debbie L., RDR 90-22

#####

LA TABLE RÉGIONALE

Bonjour à tous, la période des fêtes et arrivée et en même temps l'année se termine. Pour certains d'entrevous c'est la fin d'un mandat, en mon nom je vous remercie d'avoir donné ce temps pour l'alcoolique qui souffre encore.

Pour les autres qui commencent, je vous souhaite ce que j'ai reçu l'Amour des services, « être quelqu'un pour quelqu'un d'autre » le sentiment d'appartenance, n'être plus jamais seul où que vous alliez.

Pour tous, je souhaite aussi pour l'année qui s'en vient de parrainer quelqu'un, quel beau cadeau ou d'être parrainé si vous débutez une nouvelle fonction. Il ne faut pas oublier que l'alcool ne prend pas de vacances et d'être prudent pendant cette période des fêtes.

Pour ma part, le principe de rotation s'applique encore une fois. J'ai eu le privilège de servir la région 90 comme vice-président, président, délégué-adjoint et maintenant je termine le poste de délégué. C'est certain que l'effervescence des réunions, des gens que je rencontrais dans les services vont me manquer.

Je sais pour ma part que ça sera un deuil à faire après avoir eu ce privilège de servir la région 90. Ce qui me console, c'est voir les gens qui continu, la relève.

N'ayez pas peur de vous présenter. Je sais que c'est un cliché mais il est dit « Dieu ne choisit pas les qualifiés mais qualifie les choisis » je vous dirais pour ma part c'est ce qui est arrivé. J'avais une peur terrible, aucune confiance en moi et c'est là que le miracle se produit. Je me suis rendu compte qu'après ma fonction que mes craintes n'étaient pas fondées. De plus, je me suis servi de cette confiance que m'apportaient les services pour la mettre dans mon travail et dans ma vie personnelle qui fut transformée grâce aux services.

Voir la solitude disparaître.

« Presque sans exception, les alcooliques sont torturés par la solitude. Même avant le temps où l'alcool a dominé nos vies et où les gens ont commencé à nous délaisser, nous avons presque tous souffert à la pensée que nous nous sentions rejetés par la société. La vie prend un nouveau sens dans A.A. Voir des gens se réhabiliter, en aider d'autres, voir la solitude disparaître, voir une fraternité croître autour de soi, avoir une multitude d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. »

Extrait des réflexions de Bill.

Merci de m'avoir permis de servir

Gilles F.
Délégué Région 90, Nord-ouest du Québec
Groupe 62
del@aa90.org

#####

Bonjour à tous,

Pour plusieurs districts les mois d'octobre et novembre sont très riche en émotions, en questionnements et en changements.

Cependant il faut faire confiance au processus du troisième legs pour élire les membres qui voudront servir AA.

Tous les membres qui finiront leur mandat cette année, ont servi de leur mieux et avec leur couleur, et je suis sûr que les prochains serviteurs feront de même et aussi avec leur façons de faire. Nous allons tous faire des erreurs, comme tous les serviteurs en font, nous essayons juste de ne pas refaire les mêmes erreurs, c'est ça l'expérience.

Malgré tout ça, il y aura des doutes, des peurs et des incertitudes, cependant il ne faut pas oublier que nous ne sommes pas seuls. Tout d'abord un parrain de service peut nous guider, nous aider à comprendre un peu plus. Ensuite, il y a la conscience de groupe qui nous guide dans nos décisions.

Cette conscience de groupe, de district, de région est éclairée par toutes les informations requises, par les membres de sagesse, qui ont une certaine connaissance de la littérature, des principes, des traditions et des concepts des AA. Il y a aussi les membres au cœur saignant, qui nous force à aller lire un peu plus pour comprendre et vérifier les affirmations de ceux-ci.

Mais tous les membres qui participent aux décisions et au vote ont leur importance, il n'y a plus de titre, nous sommes tous des membres égaux lors du vote final. Dans le 4^e Concept il est écrit exactement ceci : « Au moment du vote, il n'y a plus de supérieurs, ni de subalternes, ni de conseillers. »

Je vais vous citer un texte que j'ai lu dans le rapport final d'une présentation d'un délégué qui m'a beaucoup fait réfléchir : « Une conscience de groupe éclairé est relié avec notre 2^e Tradition qui dit ; Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos

chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas. Une conscience de groupe, des membres éclairés des AA agissant de bonne foi en faisant ce qu'ils croient être dans l'intérêt supérieur des AA et dans le respect de nos Traditions, ne prend jamais de mauvaise décision. Par définition la décision est la bonne au moment du vote. »

Le plus bel exemple de ce processus est que nous participons à une journée pré-conférence pour aider le délégué sur son vote pour certain sujet. Cependant celui-ci apprend d'autres informations lors du débat à la Conférence, et lors du vote il pourra voter selon sa conscience et pour la meilleure décision possible pour l'ensemble du mouvement. Lors du vote final il n'est plus juste le délégué de la Région, il est avant tout un serviteur mondial d'AA dans son ensemble. J'espère que dans tous les districts où il y aura des élections, que ceux-ci trouveront les membres pour prendre la relève, pour vivre un voyage incroyable dans les services.

Le 19 octobre dernier c'était les élections des dirigeants de la région, je voudrais remercier tous ceux qui ont participé à cette journée remplie d'amour. Se fut pour plusieurs une journée remplie d'émotions, nous pouvions sentir dans la salle une énergie positive.

Je remercie ceux qui ont offert leur service et je sais que ceux qui ont été élus, participeront à un merveilleux voyage spirituel. Ce qui s'est passé lors de cette journée, je ne peux le décrire, mais je peux vous dire que pour ma part, j'étais rempli de gratitude pour le mouvement qui m'a accueilli le 8 septembre 1997 et qui m'a permis de vivre une vie beaucoup plus heureuse. J'espère que tous ceux qui étaient présent ont senti l'amour des services et la passion pour ceux-ci.

Transmettre nos Legs-essentiel dans un monde en mutation.

Luc T., Délégué adjoint, Région 90

Bonjours à tous,

Pendant les derniers quelques mois j'ai eu le privilège d'animer des élections dans certain district.

On attend souvent parler du manque d'implication dans AA. Je dois vous avouer qu'il y a une certaine vérité derrière ces commentaires, mais je peux aussi vous dire qu'il y a des membres qui sont extrêmement dévoués et impliqués. Les membres qui ont décidés d'offrir leurs services, ces membres que, malgré tout les peurs, l'insécurité, la disponibilité ont pris une décision de s'impliquer dans les services, ce sont les gens que nous devrions y mettre le focus, les membres qui le sont impliqués.

Le mois dernier durant votre dernière assemblée général, j'ai été ému de voir les membres responsables qui ce sont déplacés, qui on choisi de mettre en pratique leurs droit vote et de participations, encore une fois, des membres impliqués.

Peut importe où je me déplace pour faire un meeting, je suis accueilli avec une poignée de main, un sourire, un café par des membres qui on choisi de s'impliquer.

C'est bien sûr que nous pourrions toujours avoir plus d'implications soit dans le groupe, le district, les comités, la région, à tout les niveaux de service, mais peut-être que si nous mettions le focus sur les membres impliqués par leurs simple attrait et non sur le manque d'implication, peut-être qu'il y aurait une meilleur attraction vers les services.

Merci à tout ceux et celles qui on choisi d'offrir leurs service durant ce temps de rotation dans les groupes, les districts et à la région.

Amour et Service

Michael C., Président,
Région 90

#####

Comité des Publications

Je viens tout juste de terminer de lire "Transmet-le " et je me suis vraiment rapprocher de Bill. C'est la biographie de notre co-fondateur qui nous raconte toute sa vie et la croissance de notre Mouvement jusqu'à sa mort le 24 janvier 1971 à l'âge de 76 ans.

C'est un alcoolique avec toutes les caractéristiques comme nous tous. À partir de 40 ans il s'est consacré entièrement aux Alcooliques Anonymes voulant le meilleur pour les membres à venir, quel héritage nous a-t-il laissé ! Il a eu de la reconnaissance dès le début, en transmettant le message d'aider un autre alcoolique pour garder sa sobriété.

La relation avec le docteur. Bob était touchante et combien profiteuse pour notre Mouvement naissant, ils nous ont fabriqués des fondations très solides. Le partage d'expériences était pratiqué beaucoup au niveau de nos trois legs.

Ensuite le message AA a été transmis par nos Publications comme c'est écrit dans la Ligne de conduite du Comité des Publications : Bill a écrit dans le numéro du Grapevine de mai 1964 : « Supposons, par exemple, que le Mouvement n'ait rien publié ces vingt-cinq dernières années, ni livres ni brochures. Il ne faut pas beaucoup d'imagination pour voir que notre message serait aujourd'hui irrémédiablement déformé.

Nos rapports avec le monde médical et religieux seraient un fouillis total. Les alcooliques ne nous prendraient pas au sérieux, et nous serions une énigme pour le public. Sans publications, les AA se seraient sûrement enlisés dans un borborygme de controverse et de désunion ». (Le langage du

cœur, p. 367) Ces paroles de Bill sonnent toujours aussi vraies aujourd'hui.

Toutes les actions pour créer une Conférence en 1950 en même temps que la mort de Bob sont intéressantes à lire. Les difficultés financières vécues sont mises en lumière et comment les Congrès internationaux ont commencé à Cleveland en 1950.

Lors du Congrès International à St-Louis, le 3 Juillet 1955, les Alcooliques Anonymes sont devenus adultes et complètement autonomes avec une structure bien constituée.

Nous voyageons beaucoup avec Lois et Bill en lisant ce livre pour transmettre le message AA afin de venir en aide aux alcooliques aux prises avec la maladie de l'alcoolisme.

Bill a écrit trois livres : le " Douze et Douze ", le Mouvement des Alcooliques Anonymes devenu adulte et son dernier en 1967 "Les Réflexions de Bill ".

Il est apparu au Congrès International de Miami en 1970 et a pris la parole pendant 4 minutes seulement à cause de sa maladie d'emphysème (maladie pulmonaire).

J'ai vraiment grandi à lire cette biographie et je suis plus reconnaissant et respectueux face aux membres serveurs masculins et féminins qui se dévouent pour maintenir notre précieux Mouvement.

Les livres AA sont un outil profitable pour vivre ce mode de vie à 36 principes spirituels. Je vous souhaite de passer un autre beau 24 heures meilleur qu'hier !

Luc S., adjoint
Comité des Publications de la Région 90

#####

Groupe de travail des archives

On nous demande souvent comment conserver vos archives de groupe ou de district. Nous vous joignons donc les guides afin de bien conserver vos archives car c'est l'histoire de vos groupes et de vos districts, qui sera ainsi préservée pour les membres futurs. Donc, voici le guide proposé pour les groupes, suivi de celui des districts.

Bonne lecture.

Sujet: Archives de votre Groupe

À tous les RSG.,

Voici une déclaration de Bill W. en 1957 concernant les archives des Alcooliques Anonymes: «Nous tentons de réunir le plus de documents possible car cela prendra une grande valeur pour les historiens de l'avenir... Il est très important de garder dans nos dossiers toute la documentation portant sur des faits précis de sorte qu'il n'y ait pas de déformation importante. Nous voulons continuer à développer cette idée pour laisser amplement de place à la longue histoire qui va suivre...» (Le Manuel des Archives p.3)

À la suite des suggestions du Bureau des archives des Services Généraux et des membres du Comité ad hoc des archives de votre Région, nous vous proposons de conserver comme archives:

- Date de fondation du groupe.
- Liste des membres fondateurs, noms complets si possible (voir mot sur l'anonymat)
- L'éthique du groupe ainsi que ses révisions.
- Les procès-verbaux de vos assemblées d'affaires.
- Tout document concernant les activités de votre groupe.
- Certaines factures et reçus pour des achats au delà de 100,00\$ (articles de bureau)

Les reçus bancaires, chèques et toute autre pièces justificative de constituent pas des archives.

Chaque groupe étant autonome, la conscience collective du groupe décidera de conserver les documents ou de les faire parvenir au district.

Comment conserver vos archives;

Vous pouvez les numériser sur cd. Il est très important de garder vos documents originaux. Nous vous suggérons de les faire boudiner ou relier une fois l'an.

Mot sur l'anonymat: Lorsque nous recevons du nouveau matériel provenant de **district, de groupes ou de membres individuels**, nous continuons à protéger l'anonymat des individus en classant le matériel dans la catégorie pertinente et nous restons vigilants chaque fois que nous approuvons une demande d'un membre d'examiner les dossiers historiques. Par ailleurs, bien que l'habitude d'utiliser uniquement le prénom avec la première lettre du nom de famille paraisse être la solution préférable, il peut s'installer une certaine confusion lorsque deux ou même trois personnes ont le même prénom et un nom de famille qui commence par la même lettre. (Le Manuel des Archives, p.10)

Sujet: Archives de votre District

À tous les R.D.R.,

Voici une déclaration de Bill W. en 1957 concernant les archives des Alcooliques Anonymes: «Nous tentons de réunir le plus de documents possible car cela prendra une grande valeur pour les historiens de l'avenir... Il est très important de garder dans nos dossiers toute la documentation portant sur des faits précis de sorte qu'il n'y ait pas de déformation importante. Nous voulons continuer à développer cette idée pour laisser amplement de place à la longue histoire qui va suivre...» (Le Manuel des Archives p.3)

À la suite des suggestions du Bureau des archives des Services Généraux et des membres du Comité ad hoc des archives de votre Région, nous vous proposons de conserver comme archives:

- Date de fondation du District.
- Liste des membres fondateurs, noms complets si possible (voir mot sur l'anonymat)
- L'éthique de groupes ainsi que ses

révisions.

- Les procès-verbaux de vos assemblées de bureau, et de vos assemblées de district.
- Tout document concernant les activités de votre district.
- Certaines factures et reçus pour des achats au delà de 100,00\$ (articles de bureau)
- Le Manuel des Archives, page 14 en énumère plusieurs autres

Les reçus bancaires, chèques et toute autre pièces justificative de constituent pas des archives.

Chaque groupe étant autonome, la conscience collective du groupe décidera de conserver les documents ou de les faire parvenir au district.

Comment conserver vos archives;

Vous pouvez les numériser sur cd. Il est très important de garder vos documents originaux. Nous vous suggérons de les faire boudiner ou relier une fois l'an.

Dans le Manuel des archives, page 17, le chapitre traite de la préservation des archives. Les lignes de conduite des A.A. (Archives «G-18») est un autre document qui pourrait vous être utile dans votre travail de conservation.

Mot sur l'anonymat: Lorsque nous recevons du nouveau matériel provenant de **district, de groupes ou de membres individuels**, nous continuons à protéger l'anonymat des individus en classant le matériel dans la catégorie pertinente et nous restons vigilants chaque fois que nous approuvons une demande d'un membre d'examiner les dossiers historiques. Par ailleurs, bien que l'habitude d'utiliser uniquement le prénom avec la première lettre du nom de famille paraisse être la solution préférable, il peut s'installer une certaine confusion lorsque deux ou même trois personnes ont le même prénom et un nom de famille qui commence par la même lettre. (Le Manuel des Archives, p.10)

Nous vous remercions de votre collaboration, pour toute question concernant vos archives, écrivez-nous à l'adresse courriel suivante arch@aa90.org ou contactez l'archiviste de la région 90 au 450 560-3902.

ACTIVITÉS RÉGIONALES 2013

JOYEUX NOËL à tous !

Les 12 heures de Noël

Les bénévoles du comité des 12 heures de Noël sont à la recherche de serviteurs qui ont à cœur la réussite de cette fête.

Les réunions se tiendront tous les samedis matin de 9h à 12h au BCLB.

Si vous avez du temps à nous consacrer que ce soit 1 h ou plus, vous êtes les bienvenus.

Venez fêter avec nous, au sous-sol de l'église St-Gilles, situé au 226 rue des Alouettes, Laval, H7G 3W1.

Pour tout renseignement, veuillez communiquer avec le BCLB au 450-629-6635.

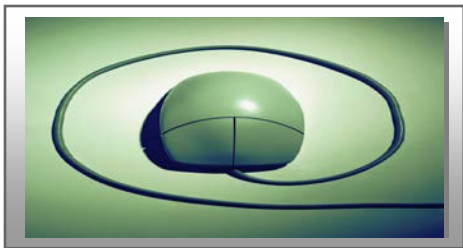
Au plaisir de vous compter parmi nous!

6 Décembre 2013 à 19h
Président de Comité régional, membres du bureau, RDR, RDRL et autres invités
282 rue de Villemure, St-Jérôme

7 Décembre 2013 à 9h
Comité régional
École Mère Térèsa
2323 boul. Daniel-Johnson, Laval

14 décembre 2013 à 9h
Présidents sortants et nouveaux présidents
282 rue de Villemure, St-Jérôme

BONNE ANNÉE 2014
Amour, Paix et Sérénité



Région 90 : www.aa-quebec.org/region90

Région 89 : www.aa-quebec.org/region89

Région 88 : www.aa-quebec.org/region88

Région 87 : www.aa-quebec.org/region87

Vigne AA : www.lavigneaa.org

ASTECAA : <http://www.ceraasa.org/francais/index.shtml>

Bureau des Services Généraux : aa.org

L'HERITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HERITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Ou via le site web de la région : www.aa90.org



Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

Le RSG : un poste clé chez les AA. -

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



Le groupe des AA... là où tout commence. -

(Fonctionnement et formation d'un groupe)

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.



Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5^e tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90
Courriel : pres@aa90.org