

# L'HÉRITAGE

Bulletin régional no. 3, vol. 33, éd. juin/juillet 2013 - Région 90 - Nord-Ouest du Québec

**PARTAGES d'expériences dans les services  
DEMANDÉS ... contacter [bullreg@aa90.org](mailto:bullreg@aa90.org)**



## DISTRICTS

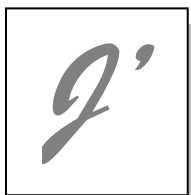
Montréal-Nord (90-01)  
Centre-Sud Laval (90-02)  
Joliette (90-03)  
Laurentides (90-04)  
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)  
Abitibi-Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)  
Repentigny (90-08)  
Saint-Jérôme (90-09)  
Nord-Ouest Montréal (90-10)  
De La Vérendrye (90-11)  
Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)  
Duvernay-Terrebonne (90-14)  
Sainte-Thérèse (90-15)  
Laval-Ouest (90-16)  
Deux-Montagnes-Oka (90-17)  
Charlemagne-Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)  
Sainte-Julienne (90-21)  
Gatineau (90-22)  
Les Basses Laurentides (90-24)  
Les Cimes des Laurentides (90-25)  
De Lanaudière Nord (90-26)  
Nunavik-Nunavut (90-27)

## ÉDITORIAL



apprécie du fond du cœur tous les partages que j'ai reçu, si toutefois votre texte ne figure pas dans ce numéro, il le sera dans la prochaine édition et si j'ai omis de vous répondre par courriel je tiens à vous remercier de nous avoir envoyé votre partage. Prendre le temps d'écrire votre expérience dans les services d'alcooliques anonymes est un geste d'amour pour vous et pour tous les lecteurs et donne et redonne espoir que le progrès spirituel par les services est vivant et présent.

Dans ce numéro vous constaterez des bijoux de textes finement écrits et profondément touchants. De plus, notre délégué Gilles F., est de retour de la 63<sup>e</sup> Conférence, vous pourrez lire le texte de son expérience vécu lors de cet évènement, dont le thème était « *La Conférence des services généraux fait son inventaire – Notre solution à l'œuvre* ».

*Je remercie tous les collaborateurs qui ont contribué à cette édition,  
vos partages sont l'essence même de ce bulletin.*

*Bonne lecture !*

*Kathleen R.*

Présidente, Comité du bulletin **L'HÉRITAGE**

## SOMMAIRE

La Conférence est un merveilleux processus .....	3
Vivre ici et maintenant "Un jour à la fois." Facile à dire mais... ..	4
Je contribue donc à ma façon dans l'anonymat à faire connaître le mouvement .....	5
L'implication dans les services.....	6
Sentiment d'appartenance suivi d'un bien-être intérieur .....	7
J'ai commencé par avouer mon impuissance... ..	8
La Table Régionale .....	9
Médias électroniques et les réseaux sociaux .....	9
Pourquoi avons-nous besoin d'une conférence?.....	10
L'origine du Préambule .....	11
Le Saviez-vous .....	12
Jack Alexander version indienne.....	13
Activités régionales .....	14
Abonnement au bulletin régional .....	15
Services offerts .....	16

Le bulletin **L'HÉRITAGE** est une publication bimestrielle et est publié par le Comité du bulletin régional de la Région 90 en février, avril, juin, août, octobre et décembre de chaque année et ce depuis août 1983.

Sa mission est de promouvoir les services dans Alcooliques Anonymes et de communiquer toutes les informations s'y rattachant, à tous les membres de l'association des AA. Il se veut un outil de communication favorisant des partages d'expériences dans les services afin de mieux comprendre l'importance de l'implication et de la responsabilité de servir.

De plus, une foule de renseignements venant des comités de services, des groupes de travail et du Bureau des services généraux s'y retrouvent afin de stimuler davantage le goût de lire notre littérature et d'être informé des nouveautés de notre association.

## LA CONFÉRENCE EST UN MERVEILLEUX PROCESSUS

Bonjour mes amis A.A., mon nom est Gilles et je suis un alcoolique, j'ai le privilège de vous servir comme délégué, groupe 62 de la région 90 Nord-ouest du Québec. Me voilà de retour de cette merveilleuse expérience qu'a été la 63<sup>e</sup> Conférence. Je voudrais vous remercier en premier, pour la confiance que vous m'avez témoignée. Ce fût une expérience différente de l'an dernier. L'effet surprise étant passé, il en restait toute l'émotion que vous pouvez imaginer.

Je dois vous dire que j'étais content de revoir plusieurs délégués de l'année dernière ainsi que les membres du personnel. Dès le premier soir on commence les réunions soit de 19h30 à 21h30 (seulement les délégués).

Cette année a été particulière pour deux raisons, la première raison c'était ma dernière conférence comme délégué, j'avais un peu l'expérience de l'an dernier et j'en ai profité pour aller au micro pour demander des choses pour l'ensemble du mouvement. La deuxième, moins d'une semaine avant mon départ pour la conférence j'ai perdu un ami, comme plusieurs d'entre vous d'ailleurs.

Il s'agit de Réjean notre webmestre. J'ai eu le privilège de passer les deux dernières semaines de sa vie avec lui en le visitant à l'hôpital. Quelle leçon de vie j'ai reçu et quel courage. Pendant la conférence j'ai demandé son aide à quelques reprises et j'ai senti sa présence. Je n'oublierai jamais les mots qu'il m'a dit avant de nous quitter.

Pendant la conférence, j'avais avec moi le résumé de la journée Pré-conférence à laquelle vous avez participé et à chacune des questions ou recommandations des comités, je pouvais me référer à vos réponses. C'est arrivé à quelques occasions, que j'ai dû voter différemment de votre consensus, car j'ai reçu des informations de comités que vous n'aviez pas eus.

Aussi, l'expérience que partageait les autres délégués, qui comme moi se référaient aux réponses des membres de leurs régions respectives me donnaient une vision différente.

À chaque fois que j'avais à prendre une décision, je me demandais, qu'est-ce que vous auriez fait à ma place ? Quelle décision auriez-vous prise ? C'est magique, du moins j'ai cette impression, je sentais votre présence.

La conférence est un merveilleux processus. Ça semble compliqué de l'extérieur mais quand on y est, on comprend pourquoi c'est fait comme ça. C'est le résultat de plusieurs années d'expérience. On parle de simplicité dans A.A. Les dernières paroles prononcées peu avant sa mort par le Dr Bob à Bill W., son compagnon des premières heures, furent : « Gardons ça simple! » Conscient que « ça » signifiait notre programme de rétablissement, Bill écrivit ultérieurement: « **Nous devons faire une nette distinction entre la simplicité spirituelle et la simplicité fonctionnelle. Lorsqu'il s'agit de l'action des groupes, des régions ou du Mouvement dans son ensemble, nous nous rendons compte que dans une certaine mesure, nous devons être organisés pour transmettre le message, sinon c'est le chaos. Et le chaos n'est pas la simplicité.** »

Au début de la conférence, on nous explique le déroulement des réunions qui seront basées sur le « Robert's Rules », on a l'équivalent au Québec qui s'appelle le code Morin. Ce sont des procédures de réunion. Voici quelques exemples : **Vote demandé**, « call the question » le fait d'appeler le vote interrompt le débat, alors le président de l'assemblée demande si c'est secondé, ensuite il demande aux membres de la conférence de voter à main levée pour savoir s'ils sont intéressés à un vote, la majorité des 2/3 est nécessaire pour débiter le vote. **Demander de reconsidérer son vote** : une demande de reconsidération de vote peut être faite par un membre de la majorité à tout moment après que la minorité ait commencé à s'exprimer.

Pour cela, il faut qu'elle soit appuyée par n'importe qui, pas nécessairement de la majorité et il faut la majorité simple c'est-à-dire 50 % plus 1 des membres qui votent en faveur pour que le vote reprenne. Avant la reprise du vote, la discussion reprend jusqu'à ce qu'il n'y est plus personne au micro ou que quelqu'un demande le vote.

Mais aucune résolution ne peut être reconsidérée 2 fois. Résolution du plancher « floor action » peut être demandée n'importe quand mais sera entendue seulement à la fin de tous les rapports des comités.

Comme vous le savez le thème de cette année était « La conférence des services généraux fait son inventaire – Notre solution à l'œuvre ». Donc, pour les 3 prochaines années incluant celle-ci, nous faisons notre inventaire. Laissez-moi vous expliquer en quelques lignes la procédure.

Il y avait 15 groupes composés de 6 à 7 délégués ainsi que des membres du personnel, les administrateurs et les directeurs pour un total de 131 personnes. Les 15 groupes étaient divisés en trois sections de 5 groupes. Chacune des sections avaient les cinq mêmes questions. Donc un total de 15 questions était posées. Un résumé des discussions d'une durée de 2 heures 30 a été fait, le mercredi matin, par chaque secrétaire des 15 groupes. Ils avaient 10 minutes maximum pour lire leur résumé. Après la lecture des résumés de chaque section, il y avait une discussion générale d'environ 35 minutes. Un total de 4h15 était prévu à l'horaire le vendredi. Dans ces questions d'inventaire, il y en avait une qui demandait « peut-on améliorer l'efficacité pour la préparation des délégués à la conférence, si oui comment ? »

J'en ai profité pour dire que nous recevons tout le résumé en anglais et que cela était une tâche énorme pour la traduction et qu'on était pénalisé dans ce sens. Moi je savais aussi que le même problème s'appliquait pour les régions qui ont des districts espagnols. Vu que ces districts sont dispersés dans la majorité des régions des États-Unis ils peuvent s'entraider en partageant chacun une partie des résumés traduits. Ce qui n'est quand même pas évident. La majorité des délégués ne savaient pas que le résumé était simplement en anglais, quelques administrateurs avec plusieurs délégués ont demandé à ce qu'on examine la possibilité de traduire les résumés.

J'ai vécu une très belle expérience spirituelle en voyant tous ces gens différents mais qui veulent tous aider l'alcoolique qui souffre encore.

Qu'importe de la région que vous venez, que vous soyez une femme, un homme, qu'importe l'ethnie dont vous êtes issu. Vous avez la même voix, la même attention et le même respect de tous.

Je vous remercie encore pour la confiance que vous me portez ainsi que le dévouement que vous avez envers le mouvement des alcooliques anonymes.

Gilles F., Délégué Groupe 62  
Région 90 Nord-Ouest Québec / [del@aa90.org](mailto:del@aa90.org)

#####

**VIVRE ICI ET MAINTENANT "UN JOUR À LA FOIS." FACILE À DIRE MAIS...**

Il est onze heures du matin. La porte de chambre donne sur le jardin de l'auberge et le chant des oiseaux m'invite à la laisser ouverte. Il a fait froid cette nuit et l'herbe est mouillée. Mireille se prépare et les femmes de chambre attendent en bas. J'ai déjà descendu les valises à l'auto et j'observe le chat qui surveille les oiseaux.

Je suis dans le moment présent me direz-vous. Pas tant que ça; il y a à peine dix minutes, je planifiais la journée et je m'inquiétais du temps qu'il ferait. Je pensais à la prochaine étape de notre voyage et je regrettais la température de la dernière journée qui nous avait privé d'une promenade sur les dunes. J'allais m'apitoyer sur mon sort quand un rayon de soleil, au travers des nuages, m'a ramené dans l'instant présent.

La Prière de la Sérénité m'est revenue à l'esprit et j'ai pris conscience de l'automatisme de mes réactions primaires. J'ai le réflexe de vouloir que tout aille comme je l'ai planifié. Même la température devrait s'y conformer mais, ce n'est pas comme ça que ça se passe, n'est-ce pas ? Même si je tapais sur le plancher, même si je criais des injures aux nuages, la pluie ne cessera pas de tomber et le vent de souffler. Il en va de même, je dois finir par le comprendre et l'accepter, pour les gens qui m'entourent.



Ils sont comme ils sont et j'ai avantage à les accepter sans essayer de les changer.

### ***Vivre et laisser vivre***

Le monde-idéal-selon-Paulo n'existe pas et c'est sûrement mieux comme ça. Ça me fait penser à mon groupe d'attache. J'aimerais tant que tout y soit parfait, que chacun remplisse sa tâche, que le café soit prêt à l'heure prévue, que la responsable de l'accueil du nouveau ne s'éternise pas, que l'animateur attende le bon moment pour annoncer la collecte, que le conférencier respecte le temps qui lui est alloué, que personne ne fasse de bruit pendant son partage, que personne n'aille fumer dans les toilettes, que le nouveau soit tout rayonnant de bonheur à la découverte des AA, que tous aient le goût de revenir la semaine suivante, que la salle soit propre et à l'ordre avant de partir, que... ouf !

Je m'écoute penser et je suis essoufflé. Je me rappelle un commentaire qu'un bon membre m'a déjà fait au sujet de mes attentes. Il disait: "à chaque fois que tu as des attentes, tu t'exposes à des déceptions. Au contraire, si tu n'as pas d'attentes, les événements négatifs deviennent des expériences enrichissantes et les positifs deviennent des cadeaux gratifiants."

De plus, je réalise que c'est la meilleure façon de vivre dans le moment présent. Si je n'ai pas à penser à demain, j'ai plus de temps pour le moment présent. Si je ne projette pas ce qui doit arriver demain, je ne risque pas d'être déçu après demain et encore une fois, j'aurai plus de temps pour le "maintenant".

En fait, il n'y a que le maintenant que je puisse changer en changeant ma façon de voir, d'y découvrir mille merveilles au lieu d'y chercher les défauts, les manques ou les erreurs. Ainsi, chaque moment devient merveilleux à mes yeux, si je le veux.

Mais, comment se fait-il que ça ne marche pas tout le temps. C'est probablement que c'est trop simple pour y croire.

L'être humain, bizarrement s'acharne à compliquer les choses simples et, on le sait bien, y'a pas plus humain qu'un alcoolique. Et j'en suis un.

Paulo, L'Alcolo

#####

### **Je contribue donc à ma façon dans l'anonymat à faire connaître le mouvement ...**

Bonjour, j'aimerais vous partager comment le fait de servir Alcooliques Anonymes, m'aide dans mon rétablissement... J'ai pris mon jeton de deux ans en février dernier et quand j'ai commencé dans le mouvement, beaucoup de membre parlaient de l'implication, comment c'était important dans notre cheminement... mais je ne comprenais pas trop pourquoi!

À ma première année dans le mouvement, je suis restée à l'écart dans le fond de la salle à seulement écouter les partages et m'en aller aussitôt que c'était terminé.

Je ne buvais pas mais j'étais mal dans ma peau et je me sentais toujours à part... Et puis un jour un membre m'a proposé de rester au business meeting et m'a demandé si je voudrais que l'on fasse le café ensemble, j'ai accepté et c'est là que tout a commencé!

Pendant ce mois au café, j'ai pu accueillir les gens et ressentir la fierté d'avoir contribué; le fait d'arriver dans une salle vide et de l'avoir monté, me donnait un sentiment d'appartenance, quel bon sentiment sécurisant.

Ensuite j'ai animé, j'étais maintenant face au gens et voyais d'un autre œil les réunions et tranquillement en gagnant un peu de confiance, je suis partie d'être assise en arrière de la salle à m'asseoir en avant.

J'ai accepté de partager malgré la PEUR qui m'habitait et ça m'a tellement apporté et libéré!

Et puis un jour un poste c'est libéré à l'information publique et puisque j'avançais dans le programme, j'ai eu envie de me proposer... de m'impliquer à plus long terme, je voulais savoir comment ça fonctionnait AA et je voulais redonner ce que l'ont m'avait généreusement donné gratuitement mais qui valait tellement.

Alors depuis décembre, je vais aux réunions de service et chacun à son tour on doit prendre la parole et dire ce qu'on a fait durant le mois...la première fois j'étais vraiment mal à l'aise de parler, mais graduellement c'est devenu plus facile.

J'ai pris confiance et ça me pousse à me donner un coup de pied pour avancer et faire des choses pour pouvoir avoir quelque chose à dire...je retrouve l'estime de moi!

Maintenant à chaque mois je vais porter des dépliants d'Alcooliques Anonymes dans différents endroits : clinique, poste de police et bibliothèque et je dois en remettre à chaque fois, ça veut dire qu'il y a des gens qui passent et en prennent...

Je contribue donc à ma façon dans l'anonymat à faire connaître le mouvement aux personnes qui en ont besoin et ça me fait un bien énorme!

Pour terminer, j'aimerais vous raconter mon petit clin d'œil spirituel, ce qui me dit que j'aide en étant dans les services.

Je voulais me trouver un autre endroit pour pouvoir laisser de la littérature, alors je suis allée à la bibliothèque pour demander si je pourrais laisser un petit présentoir avec des dépliants...je suis donc entrée et j'étais tellement gênée d'aller demander que j'aie fait le tour en regardant les livres dans les

allées pendant plusieurs minutes. J'ai finalement foncé (je n'avais pas le choix, il fallait que j'aie quelque chose à dire à ma réunion) je suis aller voir la dame à l'accueil et elle était pas mal bête, elle ne voulait pas trop que je laisse quoi que ce soit, mais j'ai persévéré en continuant de lui en parler, alors vu qu'elle n'était pas sûre, elle est allée en arrière pour se renseigner et est revenue avec une autre femme... et cette femme m'a dit : « *bonjour, vous êtes bénévoles pour Alcooliques Anonymes, je connais bien, je suis une amie de Bill et Bob* ». Wow!

Elle était contente de me voir et a accepté que je laisse le présentoir à l'entrée...elle était nouvellement employée et ne connaissait pas la région, on a discuté des réunions qu'ils y avaient dans le coin et le temps qu'elle se trouve un meeting, je lui ai laissé une Vigne AA. Elle m'a remercié et m'a dit que j'étais vraiment arrivée au bon moment... quel heureux hasard, que dire de plus!

Merci AA de me faire grandir et de pouvoir faire ma part, de me sentir utile en servant, d'avoir Ma place dans ce merveilleux mouvement, c'est tellement gratifiant. Je ne suis plus à part et je fais ma part!

Annie R., Une Alcoolique Reconnaisante

#####

## **L'implication dans les services**

Bonjour mes amis A.A., je suis Raynald un Alcoolique engagé à fond dans la même voie que vous, dans ce que j'entreprends car, quand je m'engage je ne suis plus libre, je me responsabilise, à servir A.A. du mieux de ma connaissance, je suis de Boisbriand.

Je suis toujours impliqué dans Alcooliques Anonymes et j'ai toujours la passion de servir un mouvement spirituel, car il y a des fonctions, des membres pour me faire évoluer spirituellement, par vos attraits, votre calme car je suis de plus en plus calme et pausé.

Je me vis et parfois mes émotions, me font réagir, mais maintenant seulement sur l'impulsion et par vos gestes, vos regards, vos éloignements comme vos rapprochements font que je me place rapidement en mode spirituel, je reviens plus calme et cela passe.

Moi, j'aime vous rencontrer, que ce soit à mon groupe d'attache le Cercle d'Amour, que ce soit à une réunion de service, dans un intergroupe et j'en passe. Je suis convaincue que le fait de servir A.A., dans son ensemble m'aide, car je n'oublie pas d'où je viens.

Il est suggéré dans le livre A.A., appelé affectueusement le gros livre des A.A; de ne pas oublier la dernière fois que j'ai consommé de l'alcool, car je n'aimerais pas, surtout je décide de ne pas retourner là; cette souffrance profonde que j'ai connue à des niveaux différents; souffrir c'est triste à mourir, donc j'ai décidé de continuer à m'impliquer.

Je choisis l'attrait plutôt que la réclame parfois rapidement parfois lentement mais chose certaine mon DIEU d'amour, tel que le conçois connaît et pourvoit à mes besoins bien plus que moi lorsque je fais ce que j'ai à faire du mieux que je peux, mon DIEU ne me dit pas de réussir à 100%.

Il me dit d'essayer de persévérer pas de m'acharner et plus souvent qu'autrement cela se matérialise à un bon niveau, merci. Je continue donc à lire, méditer, prier, m'impliquer, faire des réunions, parrainer le nouveau, parrainage de service, présentement on révisé l'éthique du groupe, belle et bonne expérience spirituelle car, cela se fait dans le

respect et l'amour inconditionnel pour le groupe et en plus il y a des nouveaux avec nous, servir A.A. mes amis.

Je décide donc de continuer à être engagé à transmettre que l'implication dans les services nous aide tous et chacun à faire des 24 heures dans l'abstinence, augmente l'estime de soi, occupe au lieu d'être préoccupé et une multitude de bienfaits, merci de faire évoluer A.A., par vos implications, car je fais A.A., avec des milliers d'autres alcooliques en relèvement et l'avenir des A.A., est important pour nos petits-enfants une vision d'espoir.

J'aime beaucoup appliquer la prescription de faire confiance du Docteur Bob; « Trust the Process » fait ton ménage intérieur (*clean house*) aide un autre (*help other*).

Je m'accepte tel que je suis avec mes forces, mes faiblesses, j'essaie de ne rien prendre de personnel, je fais de mon mieux, mes expériences aux quotidiens me font réellement voir qui je suis vraiment comment je réagis.

Je suis Raynald un alcoolique de Boisbriand, un homme joyeux, heureux et libre. Je ressens de la gratitude et je suis privilégié de vous écrire.

Raynald, Un alcoolique de la Région 90

#####

### **Sentiment d'appartenance suivi d'un bien-être intérieur**

Bonjour, mon nom est Serge D. et je suis un alcoolique. À mon début dans AA, l'implication a été d'une importance vitale.

Au début pour mon abstinence et par la suite beaucoup plus, pour le sentiment d'appartenance et bien sûr suivi d'un bien-être intérieur, difficile à décrire.

À mes débuts, juste le fait d'aller lire les Étapes ou les Traditions était tellement traumatisant, le jugement des autres me faisait très peur, le fait de me tromper d'un seul mot me faisait trembler jusqu'à la fin.

Tous ces visages qui me regardaient ouf...! Faire le café m'apparaissait beaucoup moins stressant seulement deux yeux qui me regardaient à la fois, était plus apaisant.

Par la suite est venu l'animation, les mêmes yeux qui me regardaient, quand je lisais les Étapes ou les Traditions me faisaient à peine moins peur. Enfin, le stress diminuait un peu, à peine mais quand même.

Les postes se sont succédés par la suite, la 12<sup>e</sup> étape, secrétaire, parrain de groupe, représentant de la Vigne AA, représentant du service téléphonique, bénévole à la littérature du Bureau Central Laval et Banlieue (BCLB), représentant des services généraux adjoint (RSGA), Représentant des Services Généraux (RSG). Tous des postes menés à terme avec un sentiment de victoire sur mes fausses peurs.

L'amour que les membres m'ont témoigné au fil de toutes ces années m'a permis de grandir, d'acquérir une certaine assurance en moi qui me sers dans la vie de tous les jours. Comment puis-je ne pas être reconnaissant envers le mouvement des AA d'être l'être humain que je suis en train de devenir.

Maintenant je suis représentant de district adjoint (RDRA) et fier de servir le district 90-13 du mieux que je peux, je dis un grand merci à tous les membres que j'ai pu côtoyer au cours des 9 dernières années et qui m'ont encouragé dans mon cheminement depuis mes débuts.

Si on se fie à la pyramide inversée, je peux dire aujourd'hui que je n'aurais jamais pensé tomber aussi bas, un jour!

Je vous encourage donc à servir dès le début, vous verrez des changements en vous, des qualités d'être humain insoupçonnées, jusqu'alors!

Serge D., RDRA 90-13

#####

### **J'ai commencé par avouer mon impuissance...**

Bonjour, je m'appelle Claude et je suis alcoolique. Je suis RSG du groupe Lorraine, district 90-15. J'ai commencé par avouer mon impuissance le 1er septembre 2010 au groupe à Bois-des-Fillion après 7 mois de lecture du Gros livre, des Étapes et Traditions, de Nous en somme venus à croire, de Transmet-le, de Vivre sans alcool, La Vigne AA, les Réflexions quotidiennes, les réflexions de Bill, les Meilleurs articles de Bill W., etc.

J'ai fait de l'accueil en 2010, et en avril 2011 j'ai pris la tâche du café pour 7 mois. En mai 2011, je deviens RSGA, jusqu'en avril 2012 et après j'ai été en prison pour alcool au volant, accident avec blessé et conduite dangereuse. J'ai sorti de prison le 3 décembre 2012. J'ai été actif à l'intérieur des murs comme animateur, représentant à la littérature et parrain. Je suis de retour à mon groupe d'attache à Lorraine, j'ai fait un meeting par semaine, depuis le 10 mars 2013.

Je suis devenu RSG, on a un parrain de groupe, le trésorier est mon parrain. Je suis bien entouré pour remplir ma fonction que Dieu vous bénissent... *je suis responsable si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit là... et de cela je suis responsable.*

Merci beaucoup pour mes 400 meetings en 2 ans et demi...

Claude, RSG



## LA TABLE RÉGIONALE

### Médias électroniques et les réseaux sociaux

Bonjour à tous,

Un sujet que j'entends souvent parler dans les districts et dans les groupes est l'anonymat sur les réseaux sociaux. Nous avons même une question à ce propos qui sera discuté lors de la Conférence sur la 11<sup>ème</sup> tradition. La brochure sur le sens de l'anonymat a été mise à jour lors de la 61<sup>ème</sup> Conférence, on parle en outre des médias électroniques et les réseaux sociaux.

Dans le box 459 du printemps 2013, il y a de très bonnes informations que nous devrions transmettre aux membres. Il est dit entre autre « Quand nous utilisons les médias numériques, nous sommes responsables de notre propre anonymat et de celui des autres.

Dans nos publications, nos textos et nos blogues, nous devrions considérer que nous sommes dans le domaine public. Quand nous violons notre anonymat dans ces forums, nous pourrions par inadvertance violer celui d'autres personnes ».

Je crois qu'il faut donc être responsable lorsqu'on utilise ces nouveaux médias, le manque d'information peut parfois porter à confusion certains membres.

Lors de la journée Pré-conférence nous avons eu une bonne discussion sur la demande à propos de la 11<sup>ème</sup> tradition et une question est restée sans réponse, « Est-ce que AA peut changer le libellé d'une tradition sans perdre le sens original de celle-ci »?

J'imagine que lorsque la télévision et le cinéma ont pris de l'ampleur beaucoup de craintes ont dû surgir des groupes AA et que grâce à l'information le tout est rentré dans l'ordre, donc c'est à nous maintenant de transmettre l'information pour permettre aux membres de profiter des nouvelles technologies sans perdre de vue le sens de l'anonymat qui est primordial pour le mouvement.

J'ai aussi reçu le rapport trimestriel du BSG, pour l'année 2012 les ventes des publications ont été 12 620 075\$ soit 148 800 \$ inférieures à l'an dernier, pour un profit brut de 7 878 000\$ qui est égal à l'année passée. Pour ce qui est des contributions pour l'année 6 565 600\$ soit 301 100 \$ supérieures à l'an dernier.

Alors je pense que nous devrions continuer à parler des contributions dans nos groupes, de l'enveloppe anniversaire et de la semaine de gratitude, car ça fonctionne et nous devrions en être fiers. Vous aurez tous les détails de ces chiffres dans le prochain rapport final de la Conférence.

Lorsque je suis arrivé au mouvement le 8 septembre 1997, mon but premier était d'arrêter de boire, de reprendre ma vie en main et surtout d'avoir une vie normale et plus équilibrée. Après quelques mois de rétablissement, mon parrain du temps, m'a expliqué comment fonctionnait AA.

Que lorsque j'arrivais dans une réunion, ce n'était pas un concierge qui avait placé les chaises et fait le café, mais un membre responsable. Il m'a aussi mentionné que grâce à ce petit travail ce membre était devenu plus responsable dans sa vie personnelle et que si je voulais améliorer ma vie je devais faire un peu d'effort.

Comme je voulais être mieux j'ai décidé de lever ma main à une réunion d'affaires pour prendre le poste de responsable du café. Comme je voulais aller plus vite, j'ai levé ma main dans plusieurs réunions pendant le même mois, mon parrain m'a laissé faire, probablement en riant dans sa barbe, ensuite il m'a expliqué que je pouvais prendre un poste à la fois car il y avait assez de travail dans AA pour m'occuper pour quelques années.

Depuis ce temps j'ai continué à lever ma main et j'ai pris des postes dans mon groupe d'attache. Sans que je m'en aperçoive ma vie personnelle c'est replacée et j'ai même aussi réussi à prendre des postes dans mon travail et à devenir responsable dans ma vie personnelle.

Donc lors de ta prochaine réunion d'affaires dans ton groupe d'attache, lève ta main et qui sait ce que ce geste t'apportera dans ta vie.

## **La Conférence des Services généraux fait son inventaire- Notre solution à l'œuvre.**

Luc T., Délégué adjoint Région 90

#####

### **Pourquoi avons-nous besoin d'une conférence?**

Bonjour à vous chers(es) membres,

Mon nom est Eric P. et je suis membre des Alcooliques anonymes. Et j'ai le privilège de vous servir comme vice-président de la Région 90 Nord-ouest du Québec et de cela je suis responsable.

Premièrement j'aimerais remercier chaque membre de notre belle et grande Région qui sert dans leur district respectif et ce peu importe le niveau de service pour aller rejoindre l'alcoolique qui souffre encore à connaître les portes d'Alcooliques Anonymes et avoir la chance de se rétablir.

Personnellement, je me trouve privilégié de servir et de grandir auprès de chacun de vous. Peu importe où je me trouve, je me sens vraiment bien accueilli à chaque fois. Je remercie les membres d'expérience qui continuent de servir et ce même après plusieurs années qui pour ma part m'aide vraiment à avoir le goût de persister dans le merveilleux mouvement des Alcooliques Anonymes et de continuer ce merveilleux voyage spirituel qu'offrent les trois «Legs» des Alcooliques Anonymes.

Depuis la dernière parution de notre merveilleux bulletin Régional « l'Héritage», s'est tenu la 63<sup>ième</sup> Conférence des Services Généraux du 21 au 27 avril. Et qui grâce à vous et votre participation à la journée Pré-Conférence en mars dernier pour venir porter votre voix et votre expérience aux questions proposées en cette journée. Notre délégué Gilles F., du groupe 62 a eu le privilège de nous représenter à cette belle et grande assemblée de service.

Je te remercie mon ami Gilles pour toute l'énergie, le temps mais surtout pour tout l'amour que tu offres pour Alcooliques Anonymes. Puis probablement vous avez même eu la chance d'assister à l'assemblée générale qui s'est tenue le 18 mai dernier pour le retour du délégué le rapport de la Conférence.

Je remercie par le fait même tous les membres qui ont assisté à cette journée pour venir entendre ce que notre délégué a vu, entendu et ressenti lors de cette Conférence. Puis par la suite de notre part d'aller transmettre cette merveilleuse énergie et information reçus lors de cette journée pleine d'émotions à travers nos districts et nos groupes.

Bien des membres se demandent peut-être pourquoi avons-nous besoin d'une Conférence? Et bien une partie de la réponse se situe dans le Manuel du Service chez les A.A. à la page S-20. «...Le regretté Bernard B. Smith, un ami non alcoolique alors président du Conseil d'administration et l'un des architectes de la structure de la Conférence, a répondu de façon superbe à cette question dans son allocution d'ouverture de la réunion de 1954 : « Nous n'avons peut-être pas besoin d'une Conférence des Services généraux pour assurer notre rétablissement.

Nous en avons besoin pour assurer le rétablissement de l'alcoolique qui titube dans le noir à moins d'un coin de rue d'ici. Nous en avons besoin pour assurer le rétablissement de l'enfant qui naît ce soir et donc le destin en fera un alcoolique. Nous en avons besoin pour offrir, en accord avec notre Douzième Étape, un refuge permanent aux alcooliques qui, dans un lointain avenir, pourront trouver chez les AA cette même renaissance qui nous a permis de recommencer à vivre.

« Nous en avons besoin parce que, plus que tous les autres, nous sommes conscients des effets dévastateurs causés par la soif humaine de pouvoir et de prestige, et nous devons nous assurer qu'elle n'envahira jamais notre Mouvement.

Nous en avons besoin pour protéger les AA de toute forme de gouvernement, tout en les protégeant contre l'anarchie. Nous en avons besoin pour épargner au Mouvement la désintégration, tout en le préservant de la structuration.

Nous en avons besoin pour que le Mouvement des alcooliques anonymes, et lui seul, soit l'ultime dépositaire de ses Douze Étapes, de ses Douze Traditions et de tous ses services.

« Nous en avons besoin pour assurer que les changements effectués dans le mouvement ne répondent qu'aux besoins et aspirations de tous les membres et non pas de quelque groupuscule. Nous en avons besoin pour assurer que les portes des AA soient toujours ouvertes, de sorte qu'en aucun temps, toute personne qui souffre d'alcoolisme puisse librement franchir ces portes, être bien accueillie et se sentir bienvenue.

Nous en avons besoin pour assurer que les Alcooliques Anonymes ne se demandent jamais aux gens qui comptent sur nous de quelle race ils sont, ni de quelle confession ou de quel rang social.»

Alors pour toutes ces raisons, je te remercie encore une fois mon ami Gilles d'avoir si bien représenté la belle et grande Région 90 Nord-Ouest du Québec, à la 63<sup>ième</sup> Conférence des services généraux des Alcooliques Anonymes et ce pendant ces deux dernières années. Je te remercie d'être là!

Finalement lorsque vous lirez ces lignes, ce sera le début de notre belle saison estivale. Alors je souhaite à tous les membres et amis(es) de notre belle et grande Région un très bel été dans l'abstinence et la joie.

Je vous remercie pour votre implication dans votre petit coin de Pays pour accueillir l'alcoolique qui souffre encore et de lui transmettre ce que l'on a reçu aussi gratuitement.

Je remercie également les membres pour leur beau partage au Bulletin l'Héritage.

Pour ma part, j'adore lire votre merveilleux voyage spirituel que les services vous a offerts.

Alors je te souhaite une très belle fin de 24 heures et au plaisir de se voir dans une réunion de service ou bien dans une assemblée régulière. Je te remercie d'être là et de servir Alcooliques Anonymes.

Je suis responsable...si quelqu'un quelque part, tend la main en quête  
D'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable.

### **Amour et Service**

Eric P., Vice-président Région 90

#####

### **L'ORIGINE DU PRÉAMBULE**

Nous connaissons tous le Préambule des AA pour l'entendre à chaque réunion, mais connaissez-vous son origine? Je vous présente donc un document de Service du Bureau des Services Généraux qui nous donne donc l'origine de ce document.

LE PRÉAMBULE a été d'abord présenté dans l'édition de juin 1947 du AA Grapevine. Il a été écrit par son rédacteur en chef d'alors qui a emprunté la plus grande partie du libellé de la Préface de l'édition originale du Big Book, *Alcoholics Anonymous*.

À cette époque, le Grapevine commençait à peine à circuler parmi les non-alcooliques et le Préambule visait surtout à leur dire ce que les AA sont et ne sont pas. Il est encore fréquemment utilisé en information publique. Avec le temps, il a commencé à paraître dans toutes les publications approuvées par la

Conférence et plusieurs groupes des AA l'utilisent maintenant pour débiter leurs réunions.

La version originale se distinguait de celle que nous connaissons tous:

1) Elle disait que «la seule condition pour devenir membre est un désir *honnête* d'arrêter de boire», et

2) elle ne contenait qu'une brève phrase «AA n'a pas de droits d'entrée ni de frais.»

On demande souvent pourquoi le mot «honnête» a été enlevé. Lors de la Conférence des Services généraux de 1958, un délégué s'est interrogé sur la formule «un désir honnête d'arrêter de boire» et il a soumis que puisque le mot «honnête» n'apparaît pas dans la Troisième Tradition, on pourrait le retirer du Préambule.

Pendant la discussion, la plupart des membres de la Conférence ont exprimé l'avis que les AA avaient pris de la maturité, et que cette phrase pourrait semer la confusion chez une personne qui serait intéressée au programme. Ainsi donc, au cours de l'évolution des AA, on a cessé d'utiliser cette expression. En 1958, à sa réunion d'été, le Conseil des Services généraux a ratifié le retrait du mot et depuis ce temps, le Préambule ne dit plus que «le désir d'arrêter de boire.»

Au même moment, la phrase «AA n'a pas de droits d'entrée ni de frais» a été clarifiée pour devenir ce qu'on connaît aujourd'hui: «Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée; nous nous finançons par nos propres contributions.»

La version actuelle du Préambule apparaît à la page un de chaque édition du Grapevine.

Quand on reproduit le Préambule, on devrait toujours l'accompagner du texte suivant:

Copyright © by the AA Grapevine, Inc.

En espérant que ce petit bout de notre histoire vous a intéressé, nous sommes toujours là pour répondre à vos questions et faire les recherches nécessaires dans nos archives.

Jocelyne N., Archiviste-adjointe

**Le saviez-vous...**



Des nouvelles vidéos et audios sont disponibles sur le site web du Bureau des Services Généraux.

Vous y trouverez des messages vidéo d'intérêt public, des vidéos des AA pour les professionnels de la santé et des vidéos des jeunes.

Pour accéder aux vidéos, vous n'avez qu'à taper le titre suivant :

<http://www.aa.org/lang/fr/subpage.cfm?page=421>

Bon visionnement !

**JACK ALEXANDER, VERSION INDIENNE**

Plusieurs membres des AA connaissent l'histoire de Jack Alexander, le journaliste non alcoolique qui a enquêté sur les AA au début des années 1940 et écrit cet article majeur sur le Mouvement dans l'édition de mars 1941 du Saturday Evening Post. Sa parution a généré une foule de demandes d'informations sur les AA et des milliers d'appels de Douzième Étape qui ont mis le mouvement naissant « sur la carte », selon certains, et diffusé à profusion le message du rétablissement.

En juillet 2012, les AA de l'Inde ont connu une explosion d'intérêt semblable générée par un autre journaliste non alcoolique qui a révélé au public des informations importantes sur l'alcoolisme et a appuyé le rôle joué par les Alcooliques anonymes dans le rétablissement de la maladie.

Aamir Khan, vedette populaire de la télévision et animateur de la série de journalisme d'enquête Satyamev Jayate (qui signifie Rien que la vérité) – une émission comparable en importance au Oprah Winfrey Show en Amérique – a consacré un épisode entier intitulé « L'abus d'alcool – réfléchissez avant de boire » au sujet de l'alcoolisme. Satyamev Jayate connaît un immense succès populaire depuis ses débuts en mai 2012 et l'émission est reconnue pour sa recherche, son format et sa présentation qui abordent de délicats problèmes sociaux fréquents en Inde. Diffusé en hindi, la langue principale de l'émission, elle est aussi traduite et diffusée simultanément en d'autres langues parlées en Box 4-5-9 est publié trimestriellement par le Bureau des Services généraux des Alcooliques anonymes, 475 Riverside Drive, New York, NY 10115, © Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 2013. Adresse postale : P.O. Box 459, Grand Central Station New York, NY 10163 Site Web des AA du BSG : [www.aa.org](http://www.aa.org) Abonnements : Individuel, \$3.50 par an ; groupe, \$6.00 par année pour 10 exemplaires. Envoyez votre chèque -- à l'ordre de A.A.W.S., Inc, -- avec votre commande. Pour recevoir le bulletin directement à votre adresse email, inscrivez votre adresse email au Service des abonnements numériques sur le site Web du BSG. Inde comme le bengali, le malayalam, le marathi, le tamoul et le télougou.

À l'heure actuelle, il y a plus de 1100 groupes des AA comptant environ 30 000 membres et, selon le directeur général du Bureau des Services généraux de l'Inde, « Après beaucoup de travail préparatoire, les chercheurs de l'émission en sont venus à la conclusion que le programme des AA est une façon fiable de se rétablir de l'alcoolisme qu'il est offert partout en Inde et totalement gratuit. » L'émission a présenté des entrevues avec des alcooliques en rétablissement et des experts médicaux, incluant un des administrateurs classe A de l'Inde, on y a affiché le numéro de la ligne d'aide téléphonique ainsi que les détails du site Web en ondes. Le BSG de l'Inde a travaillé en étroite collaboration avec les réalisateurs de l'émission et, en prévision, des membres des AA ont besogné fiévreusement pendant un certain temps en arrière-plan pour se préparer à ce qui s'est avéré être une avalanche de demandes, le meilleur coup de pouce que les AA de l'Inde aient jamais reçu. Une campagne nationale a été créée pour traiter l'influx d'appels d'alcooliques en souffrance, de leurs familles et de gens qui s'intéressent au rétablissement, avec des centres d'appels temporaires dans de nombreuses villes du pays. Des membres bénévoles ont répondu à tous les appels et mis les interlocuteurs en contact avec des membres des AA locaux qui ont fait le suivi avec des appels personnels de Douzième Étape.

Un ancien administrateur du Conseil des Services généraux de l'Inde qui se trouvait dans les bureaux de service des AA à Mumbai pendant la diffusion de l'émission, dit : « Le numéro a d'abord été affiché à 11 h 37 et le premier appel est entré à 11 h 40. En moins de 20 minutes, le site Web des AA était débordé et à midi trente, toutes les lignes téléphoniques étaient occupées. » À 16 heures, les centres téléphoniques de l'Inde avaient reçu 13 000 appels, et 28 000 à 19 heures, après la diffusion de l'émission. Au cours des jours suivants, le total des appels a dépassé le cap des 90 000, en plus de 18 000 textos, 700 lettres et une avalanche d'appels non enregistrés au BSG.

« Il semble que l'Inde ait enfin trouvé son propre Jack Alexander », dit le président du comité de l'Information publique de l'Inde, qui a qualifié l'émission « d'occasion unique ». Un des plus grands défis qu'a dû relever le mouvement des AA en Inde a été que certains appels provenaient d'endroits où les AA existaient, et d'autres d'endroits où les AA n'existaient pas. Selon un ancien administrateur, « Plusieurs régions comme Assam, Mizoram, Meghalaya, Bihar et de grandes parties d'Uttar Pradesh et de Madhya Pradesh ne comptent pas de groupes des AA.



Quand nous recevions des appels d'endroits où les AA n'étaient pas présents, nous y envoyions une équipe de membres des AA pour organiser localement des réunions régulières des AA pour aider les alcooliques à mettre le programme de rétablissement en pratique. » Il est intéressant de noter qu'Aamir Khan a généreusement offert les revenus de l'émission aux AA pour aider au travail de Douzième Étape, une offre qui a été poliment refusée selon les Traditions des AA, en disant que si l'aide des AA est gratuite, seuls les membres des AA peuvent contribuer aux dépenses du Mouvement. Cependant, pour couvrir certains des frais encourus par le Mouvement, le trésorier du Conseil d'administration de l'Inde a communiqué avec tous les groupes des AA de l'Inde pour les informer de l'émission à venir et leur demander, dans l'esprit de l'autonomie financière, de prendre une partie de la responsabilité de « s'assurer que chaque appel à l'aide reçoive ce message qui sauve des vies. »

En bout de compte, plusieurs membres indiens ont considéré que l'effet principal de l'émission avait été d'augmenter la perception que l'alcoolisme n'était pas seulement « une mauvaise habitude », mais une maladie légitime et que son antidote fiable était connu : le programme des AA. « Nous devons tous connaître les dangers de consommer de l'alcool et des effets de l'alcoolisme dans notre pays et notre société », a écrit Vikram Karve dans une critique de l'émission. « J'espère que cette émission nous éclairera sur les dangers de l'alcoolisme, tant dans nos sociétés rurales qu'urbaines. Informer les gens sur l'existence d'un problème constitue le premier pas vers sa solution, a-t-il dit, et en ce sens, Satyamev Jayate a fait une immense contribution. » Dans une lettre aux groupes indiens, le président de l'Information publique de l'Inde écrivait : « Maintenant, selon ce que nous ferons, cette émission sera l'article de Jack Alexander de l'Inde ou simplement une autre émission portant sur une cause sociale. » Selon le directeur général du BSG de l'Inde : « Les appels continuent d'entrer. Après chaque rediffusion, chaque article de journal, chaque émission d'affaires publiques, le nombre d'appels augmente. » Où que ce soit dans le monde, le travail des AA n'est jamais terminé.

Version intégrale du Box 4-5-9-, Printemps 2013

## ACTIVITÉS RÉGIONALES 2013

**8 Juin 2013 à 09 h**  
**35e Congrès de Laval et Banlieue**  
**École secondaire Laurier / Mère Térésa**  
**2323 boul. Daniel-Johnson, Laval**

**14 et 15 Juin 2013**  
**Congrès Joliette (90-03) (90-26)**  
**École Thérèse Martin**  
**916 Rue Ladouceur, Joliette**

**15 juin 2013 de 8h30 à Minuit**  
**Mini-Congrès de Gratitude (District 90-24)**  
**Les Basses Laurentides, Chalet du Lac**  
**Bellevue, 425, rue Gascon, Sainte-Sophie**

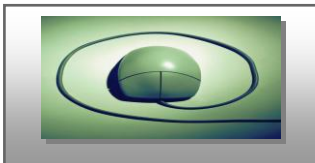
**29 Juin 2013 de 8h à Minuit**  
**1<sup>er</sup> Mini-Congrès de La Vérendrye (90-11)**  
**Salle des Chevaliers de Colomb**  
**1, rue de La Vérendrye, Val-d'Or**

**19 au 21 Juillet 2013**  
**Vendredi 19h à Dimanche 11h30**  
**43e Congrès de Baie-Comeau (District 89-09)**  
**CÉGEP-537 boulevard Blanche, Baie Comeau**

**2 Août 2013 à 19h**  
**Présidents de comité, membres du bureau,**  
**RDR, RDRL et autres invités.**  
**282 Rue de Villemure, St-Jérôme**

**3 Août 2013 à 9h**  
**Comité régional, Comités La Vigne AA,**  
**Information publique**  
**École Mère Térésa**  
**2323 boul. Daniel-Johnson, Laval**

**Bon ÉTÉ à tous !**



Site de la Région 90 : [www.aa-quebec.org/region90](http://www.aa-quebec.org/region90)

Site de la Vigne AA : [www.lavigneaa.org](http://www.lavigneaa.org)

Site de L'ASTECA : <http://www.ceraasa.org/francais/index.shtml>

Bureau des Services Généraux : [aa.org](http://aa.org)

# L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

## FORMULAIRE D'ABONNEMENT

*Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).*

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
<b>Type d'abonnement</b>			
<b>INDIVIDUEL:</b>		<b>COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :</b>	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

### BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

**Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

**Ou via le site web de la région : [www.aa90.org](http://www.aa90.org)**



## Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

### Le RSG : un poste clé chez les AA. -

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



### Le groupe des AA... là où tout commence. -

[Fonctionnement et formation d'un groupe]

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



### Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.



### Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



### Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



### Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5<sup>e</sup> tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90  
Courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)