

# L'HÉRITAGE

Bulletin régional no. 2, vol. 33 - Avril / mai 2013 - Région 90 - Nord-Ouest du Québec



## DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)  
Centre-Sud Laval (90-02)  
Joliette (90-03)  
Laurentides (90-04)  
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)  
Abitibi-Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)  
Repentigny (90-08)  
Saint-Jérôme (90-09)  
Nord-Ouest Montréal (90-10)  
De La Vérendrye (90-11)  
Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)  
Duvernay-Terrebonne (90-14)  
Sainte-Thérèse (90-15)  
Laval-Ouest (90-16)  
Deux-Montagnes-Oka (90-17)  
Charlemagne-Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)  
Sainte-Julienne (90-21)  
Gatineau (90-22)  
Les Basses Laurentides (90-24)  
Les Cimes des Laurentides (90-25)  
De Lanaudière Nord (90-26)  
Nunavik-Nunavut (90-27)

## ÉDITORIAL



onjour! Merci de me permettre de participer au montage du bulletin pour une première fois. Je vis encore une belle expérience dans les services. Je veux remercier tous ceux et celles qui nous ont fait parvenir leur partage de service ce qui compose la grande partie de ce journal.

Le printemps arrive bientôt et ce sera le grand moment pour notre délégué de se rendre à la 63<sup>e</sup> conférence. Suite à la conférence notre délégué va nous présenter son rapport le 18 mai. Une période très intense pour notre délégué. Merci Gilles de nous représenter.

Le printemps est source d'énergie avec la chaleur du soleil et le réveil de la nature c'est comme une renaissance. La nature se transforme de jour en jour avec toute ces merveilles que l'on peut observer dans le moment présent.

Je vous invite donc à lire les très beaux partages de ce numéro.

*Je remercie tous les collaborateurs qui ont contribué à cette édition,  
vos partages sont l'essence même de ce bulletin.  
Bonne lecture!*

*Gaston B.*  
Adjoint, Comité du bulletin **L'HÉRITAGE**

## SOMMAIRE

En toute reconnaissance! .....	3
Dans L'amour et le service.....	3
Yours in love and service.....	5
Revue de l'année 2012.....	6
Defects of characters et shortcomings.....	7
Servir c'est redonner.....	8
Notre Délégué-Adjoint.....	9
Notre Délégué.....	10
Le Saviez-vous ? .....	10
Services et Humilité.....	11
ASTECCA.....	12
Activités régionales .....	14
Abonnement au bulletin régional .....	15
Services offerts .....	16

Le bulletin **L'HÉRITAGE** est une publication bimestrielle et est publié par le Comité du bulletin régional de la Région 90 en février, avril, juin, août, octobre et décembre de chaque année et ce depuis août 1983.

Sa mission est de promouvoir les services dans Alcooliques Anonymes et de communiquer toutes les informations s'y rattachant, à tous les membres de l'association des AA. Il se veut un outil de communication favorisant des partages d'expériences dans les services afin de mieux comprendre l'importance de l'implication et de la responsabilité de servir.

De plus, une foule de renseignements venant des comités de services, des groupes de travail et du Bureau des services généraux s'y retrouvent afin de stimuler davantage le goût de lire notre littérature et d'être informé des nouveautés de notre association.



## En toute reconnaissance!

Mon nom est Ronald M. je suis un alcoolique.

J'ai toujours eu un groupe d'attaché. J'ai fait plusieurs fonctions à l'intérieur d'un groupe.

Au cours des dernières années j'ai commencé à assisté aux réunions à la région. En quatre ans je n'en ai manqué que deux. J'ai aussi participé aux rassemblements provinciaux. En 2012 il y a eu le premier congrès de la vigne. Ce fut toute une journée.

À chaque régionale je vais chercher la motivation pour continuer à servir. Si tu penses que AA est ennuyant je t'encourage à venir assister à une régionale. À chaque année au début février il y a l'assemblée de bienvenue. C'est la journée pour les nouveaux serviteurs. Tous les membres sont bienvenus.

La présence de dieu se manifeste dans toutes les réunions. De voir "d'anciens ivrognes" échangés dans le calme est un miracle.

Au cours des dernières années j'ai eu le privilège de servir au sous-comité de l'information publique pendant quatre ans. J'ai aussi servi dans mon groupe comme RSG pour deux ans. J'ai aussi été représentant au sous-comité des publications pour deux ans. Il y avait une assemblée par mois.

Je me suis présenté comme pour servir comme RDRA, Dieu s'est manifesté ça c'est décidé au chapeau, je n'ai pas été choisi j'ai accepté avec sérénité.

Un bon membre m'a suggéré de me présenter au bureau des publications.

J'ai été entériné en décembre 2012. J'avoue que j'ai des peurs avec l'aide de dieu et de membres responsables je vais réussir. Merci à Éric L de me donner un training. Éric vient de finir son terme aux publications.

Aussi sans un parrain de service je n'aurais probablement pas survit à toutes ces responsabilités. Je dois

aussi un gros merci à Pierre M. mon parrain de service.

Dans le service j'ai agrandi mon cercle d'amis. J'étais battu et aucune confiance. J'ai encore du chemin à faire. Merci AA et à dieu ainsi qu'à vous membres AA de partager vos expériences.

En toute reconnaissance!

Ronald M. 90-09 St-Jérôme

P.S. J'ai fait mon premier meeting le 22 juin 1975 et suis abstinente depuis avec un peu de sobriété.

#####



## Dans L'amour et le service!

Le 9 janvier 2013

Bonjour, mon nom est Robert P. et je suis un alcoolique – Ma date d'abstinence est le 16 mai 1983. Lorsque je suis arrivé dans les A.A. j'ai été approché par un membre au nom de Jacques qui est devenu mon parrain – un membre avec qui je partageais avec et qui m'a guidé dans mes débuts. Quelques mois après mon arrivé, il a commencé à me suggérer de prendre des fonctions dans le groupe comme l'accueil, le café, les chaises, nettoyer les cendriers (à

l'époque) etc.

En approchant de mes 18 mois d'abstinence les membres de groupe me proposent de prendre la fonction de R.S.G. adjoint et j'ai accepté. Peu de temps après, le Délégué de la Région 87 donnait une session d'informations sur les Services A.A., une fin de semaine, tel les Traditions et les Concepts alors je me suis inscrits car je ne me voyais pas prendre une fonction sans prendre le temps de voir et d'essayer de comprendre exactement ce que serait mes responsabilités. Par la suite je me suis sentis plus à l'aise lorsque j'avais à me lever et parlé aux membres du groupe. À quelques reprise, il y a eu de la controverse concernant des mythes comme « A.A. est libre » ou « A.A. a beaucoup d'argent » et j'ai vite compris que ces commentaires provenaient en grosse partie par des membres qui n'étaient pas bien informés. J'avais aussi entendu dire que si j'écrivais au B.S.G. à New York que j'aurais une bonne réponse alors j'ai suivis cette suggestion à plusieurs fois par la suite. (Encore aujourd'hui, si vous écrivez au B.S.G. que ça soit en Français ou en Anglais vous allez avoir la réponse selon votre demande et dans peu de temps)

En 1988 j'ai déménagé dans la Région de St-Jérôme, District 09 et j'ai pris une fonction comme R.S.G. suivit de R.D.R. adjoint et R.D.R. La fin de mon terme m'amène à la Région comme Prés du Comité de Douzième Étape et comme Représentant de la Région 90 sur le Comité de Promotion des Publications Françaises des A.A. du Québec. Lorsqu'il a eu les élections pour les membres de Bureau en 1993 je me suis présenté comme Délégué-Adjoint et j'ai débuté cette fonction le 1 janvier 1994. Une partie de mes fonctions consistaient à représenter mon Délégué sur le Groupe de Travail – Communauté Éloignée qui a débuté en 1994 – ce Groupe de Travail a vu le jour suite à un Inuit du Nord de la Baie D'Hudson qui avait fait une

demande pour de l'aide au B.S.G. Je fais partie encore aujourd'hui de ce Groupe de Travail. D'autres fonctions qui mon permis d'acquérir de l'expérience qui me préparait pour l'avenir dans mes autres fonctions. J'avais toujours une question à me poser et à en discuter avec mon épouse – es ce que j'aurais le temps d'accomplir ce que nécessite la fonction dont je postulais.

Et suite aux élections de 1995, je suis devenu votre Délégué du Panel 46 (1996-1997) Dans A.A., les Serviteurs dans les Services ont à faire face à des controverses et qui devient difficiles à gérer mais encore une fois, je ne peux qu'insister sur un bon Parrain, quelqu'un qui a été dans les services et qui nous donne ses opinions sans nous dire quoi faire – de plus ne pas sauter les étapes – en lisant la Brochure « Le Groupe A.A., là ou tout commence » et le Manuel de Service, nous trouvons de la façon à procéder lorsque nous avançons dans les services.

À la fin de Décembre 2001, j'ai soumis ma candidature comme Administrateur Territorial pour l'est du Canada et lors de la journée d'élection durant la Conférence des Services Généraux mon nom est sorti du chapeau - quel surprise lorsque j'ai reçu l'appel de notre Délégué Marc Andre qui m'annonce que je suis le nouveau Administrateur - le silence pendant quelques minutes - je ne savais pas quoi dire - mon passé en tant qu'alcoolique me passe par la tête, mon adhésion au A.A. depuis 1983 mes années dans les Services et maintenant cette fonction. La peur emporte et je dois appeler mon Parrain de Service - je lui partage mes peurs etc et sa première question est « pourquoi tu fais A.A. » et je réponds « je ne veux pas boire » alors sa réponse est c'est une autre fonction alors continu. Ce poste est pour 4 ans.

Lorsque le temps de rotation approchait, notre Déléguée Lynda

m'approche et me demande si je suis intéressé à préparer un projet pour la Région 90 sur les Services A.A. et dont je serais responsable de ce groupe de Travail – ce service serait disponible aux membres de notre Région – j'ai immédiatement accepter car je suis convaincus de l'importance de remettre gratuitement ce que j'ai reçu gratuitement et je trouvais très important de partager l'expérience qui grâce a vous, m'a permis de grandir dans A.A. J'ai fait la rotation comme Administrateur à la fin Avril 2006 et je me suis rendus disponible pour animer les Services d'informations sur les Services A.A. depuis cette date – je terminerai cette fonction à la fin de 2013 –

Je ne peux expliquer comment les Services A.A. mon aide dans mon cheminement – me permettre de me lever debout et parlé à des réunions, d'être à l'écoute de mes proches, patience et tolérance et ça ne finit plus –

Qu'es ce que m'attend après cette année je ne le sais pas aujourd'hui mais chose certaine il y aura toujours quelques choses à faire dans A.A.

Merci de votre support et de pouvoir servir A.A.

Dans L'amour et le service,

Robert P.

Sessions d'informations sur les Services A.A.

#####

## **Yours in love and service!**

January 9, 2013-

Gooday, my name is Robert P. and I am an alcoholic – My sobriety date is May 16, 1983. When I arrived in A.A> I was approached by a member called Jacques who later became my sponsor – someone who would listen to me and was able to guide me in the right direction. Several months later he

gave me some suggestions to get involved in functions in my home group such as coffee, greeter, placing chairs, clean the ashtrays (at that time) etc.

As I approached 18 months or so, members of the group suggested that maybe I should become the Alternate G.S.R. which I accepted. A short time later the Delegate from Area 87 was putting on a sharing sessions on the A.A. Traditions and Concepts – I decided to attend as if I was asked to take on a functions, I felt it was important for me to attend to understand what my job was all about and why I was being asked to do it. Following this weekend I felt at ease when I had to get up and talk about A.A. Services. On several occasions, there were controversial issues concerning myths such as A.A. is Free or A.A. has a lot of money which I came to understand was from members who were not well informed so I followed a suggested to write to the G.S.O. in New York and that I would get the right answer (today you can also write there and you will get a response)

In 1988 I moved to St-Jerome, which is in District 09 and took a function as G.S.R. in this town, followed by the Alt. D.C.M then D.C.M. As I rotated out, this was not an election year so I was approached by our Delegate Michel is I was interested in starting up a twelve step committee in Area 90 which I quickly accepted and also to represent the Area on the Promotion Committee of the French Publications. At the end of 1993, it was election year in October so I let my name stand as Alt. Delegate and I was elected to this function. I assisted our Delegate Fernand L. on several work assignments including the Remote Communities Work Group that I have been with since 1994 – This Work Group was formed following a request from an Inuit from the Hudson Bay

Coast who had written a request for assistance in October of 1993. As of this date I am still a member of this Work Group. The functions that I assumed permitted me to acquire some experience in Service Work. There was always a question that came to mind and I moved forward in A.A. Services which I would discuss with my wife. Did I have the time to fulfill the responsibilities attached to the function in question? It is time consuming and I feel that once I accept then I have made a commitment to the Group Conscience who elected me to do what is expected of me to complete the function.

Following the 1995 elections I was elected your Delegate on Panel 46 (1996-1997) It occurs that our Trusted Servants do meet up with controversial issues that have to be dealt with and again thanks to my Service Sponsor for being available to share these problems and solutions. I also came to realize the importance of not jumping the steps in Services. As we read the A.A. Group pamphlet and the Service Manual it is obvious why we should move forward slowly so that we understand the importance of what we are expected to do.

At the end of 2001, I submitted my application for the functions of Regional Trustee-Eastern Canada and my name was picked from the hat so following the General Service Conference I assumed my new responsibilities in this function. I cannot explain the feeling when I received the phone call from our Delegate Marc Andre that my name had been picked out of the hat- My past as an active alcoholic was before me and I was looking at where I was today. Fear started to take over so I called my Service Sponsor and he first question was why was I doing service work in A.A. and of course I responded that I didn't want to drink

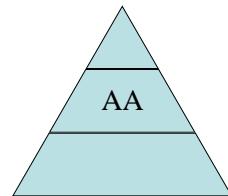
and he replied that this was just another job and to just do the best I could. This was a function with a four year term.

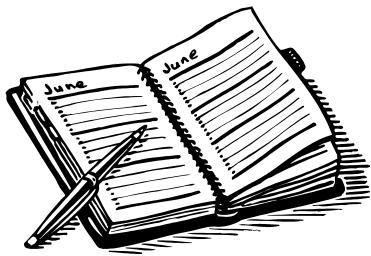
Several years later as rotation approached, I was approached by our Delegate Lynda who asked if I was interested in preparing a Work Group on Sharing of A.A. Services which I quickly accepted – I felt it was my responsibilities to give back to A.A. what A.A. had given to me- My Sobriety and Dignity as a Human being – I started this function as Work Group-Sharing Sessions on A.A. Services in January of 2007 and will terminate at the end of this year 2013.

I cannot explain how the A.A. Services help me in life both Professional as well as Personal – it has reunited my family, to be able to stand up and speak, to be able to listen to family and friends, patience and tolerance and it goes on and on.

What is waiting for me as we approach the end of 2013 I do not know at this time but one thing for sure, there will always be something to do in A.A.

Thank you for your support and to be able to serve A.A.  
Yours in love and service,  
Robert P.  
Sharing Sessions – A.A. Services





## Revue de l'année 2012

Bonjour chers amis. Je m'appelle Jean-Michel et je suis alcoolique. J'ai le privilège d'être au service de mon groupe d'attaché comme RSG dans le 90-12. Je viens de compléter ma première année de mandat, et j'entreprends ma seconde et dernière année avec beaucoup d'enthousiasme. J'ai tellement vécu de belles expériences dans les services en 2012, alors je crois que l'année 2013 sera tout aussi grandiose.

Lorsque j'ai reçu un courriel cette semaine disant que notre bulletin l'Héritage a besoin de partage en ce début d'année, j'ai tout de suite pensé qu'il agit d'une belle occasion pour faire une rétrospective de la dernière année dans les services afin de partager ce que j'ai gagné... à donner!

En débutant le mandat de RSG, je n'avais aucune idée à quoi m'attendre. J'ai regardé le calendrier des activités de la région et j'ai décidé d'assister à toutes les assemblées qui allaient me permettre de représenter mon groupe d'attaché et de le tenir informé. L'année a donc commencé avec un premier coup de cœur; la journée de bienvenue. J'ai rencontré tous les serviteurs de la région et j'ai commencé à voir la grandeur du mouvement. L'aventure ne faisait que débuter!

La journée pré-conférence, les assemblées générales, le

rassemblement provincial, le forum territorial, le congrès de La Vigne, la journée des Concepts, et tous les comités régionaux... beaucoup de déplacements pour passer des journées magnifiques, à revoir d'une fois à l'autre les membres que j'apprécie beaucoup et partager notre passion dans le but de transmettre le message des AA. D'un événement à l'autre, ma vision de la grandeur d'AA s'élargissait toujours proportionnellement à ma passion pour les services.

Comme membre AA, il y a plusieurs actions que je pratique pour m'aider à rester sobre; participer avec des membres à des ateliers d'échanges basés sur notre littérature, travailler les Étapes avec d'autres membres, étudier le programme avec mon parrain... mais celle que je préfère par dessus tout est de grandir au travers des services, car ça me permet de rencontrer et d'échanger avec d'autres serviteurs qui ont la même passion que moi, ça me donne de belles opportunités, et en étudiant les Traditions et les Concepts, j'évolue dans tous les domaines de ma vie.

Alors qu'est-ce que j'ai gagné... à donner? Des amis, des expériences enrichissantes de qualité, découvrir, grandir, me sentir utile... mais par dessus tout, j'ai gagné ce qui n'a pas de prix : une autre année de sobriété.

Jean-Michel M.  
RSG, 90-12

#####



## **Defects of character et shortcomings**

Bonjour à vous tous et toutes.

Une nouvelle année qui débute et nous aimions vous partager cet article qui est paru dans le dernier numéro du Box 459, hiver 2012, en espérant que ce petit mot de notre histoire vous intéressera :

• Vous –êtes-vous déjà demandé ? On nous demande souvent « Quelle est la différence entre 'defects of character' et 'shortcomings' dans la version anglaise originale de la Sixième et Septième Étape. »

[Défauts', en : français]

Selon les Archives du BSG, Bill W. a parlé de l'utilisation interchangeable de "defects of character" et de "shortcomings" dans les Étapes dans une lettre personnelle du 7 mars 1963.

« Merci de votre demande à propos de la différence entre 'defects of character' et 'shortcomings' tels qu'utilisés dans les Étapes. En fait, je ne me souviens pas d'avoir donné un Sens particulier à ces mots. Dans mon esprit, leur sens est identique ; j'imagine que j'ai utilisé deux façons de dire la même chose pour éviter de me répéter. C'est aussi simple que ça ... »

Dans une autre lettre du 16 novembre 1965, Bill a de nouveau répondu à une demande de même nature. En voici un extrait :

« ... En écrivant ces Étapes, je ne voulais pas utiliser l'expression 'defects of character' deux fois de suite. Ainsi, dans la Septième Étape, j'ai utilisé 'shortcomings' en lui donnant le même sens que 'défaut'.

« A la lecture, la plupart des gens font de même sans difficulté. J'ai employé ces mots comme s'ils signifiaient exactement la même chose, ce qui semble clair pour plusieurs personnes. « J'imagine qu'il y a là un problème de sémantique. Par exemple, il est possible de penser que chaque fois que nous échouons dans la poursuite d'un idéal, c'est un défaut.

Considéré autrement, on peut donner à 'déficiency' le sens de ne pas avoir fait ce que nous aurions dû. A vous de choisir ... »

Box 459 volume 45 numéro 4/hiver 2012

Nous en profitons pour vous souhaiter à tous et à toutes une bonne année 2013 remplie de paix, d'amour et de sérénité.

Jocelyne N.  
Archiviste-adjointe

#####



## **Servir c'est redonner...**

En ce début d'année 2013, je réponds à l'invitation de notre nouvelle RSG au 90-06, pour venir vous partager mon expérience.

SERVIR, c'est redonner, bien sûr, et plus souvent qu'autrement servir, c'est approfondir dans mon humanité les principes AA... cette humanité que nous partageons tous en commun avec nos traits de caractère bons

comme moins bons. On dit du rétablissement de l'alcoolisme avec AA que c'est une restructuration de notre caractère. On dit également que ce n'est jamais terminé.

Après bientôt 24 ans d'abstinence et du temps donné à divers services dont ces derniers quatre ans à l'Information Publique, je peux nettement affirmer que bien qu'abstinent d'alcool, je ne suis aucunement guéri pour les aspects émotionnel et spirituel de ma vie.

C'est du côté des relations humaines (communication saine et absence de préjugé critique) que les services sont les plus exigeants; mettre de côté mon égocentrisme réflexe a été mon plus grand défi.

Je prends une pause des services non pas par dépit, mais parce que j'ai pris récemment une autre forme d'engagement comme intervenant en thérapie pour diverses dépendances dont l'alcoolisme. C'est une nouvelle façon pour moi de continuer à apprendre et à redonner. L'approche est basée sur les Douze Étapes.

Merci à tous les membres AA de la région 90 que j'ai côtoyés au cours des années, merci de votre accueil et de votre générosité.

Je dois conclure cet écrit en répétant une phrase déjà entendue je ne sais plus d'où: « On enseigne souvent ce que l'on a le plus besoin d'apprendre. »

Magella

#####

## Notre Délégué-Adjoint

Bonjour à tous,

Au moment d'écrire cet article, je viens tout juste de passer la fin de semaine à la première Assemblée de Services Territoriale de l'Est du Canada d'Alcooliques Anonymes (ASTECAA). Revenons un peu en arrière pour faire l'historique de cet évènement. En 2008 Johanne L. administratrice universelle du Canada avait commencée à parler aux délégués des 10 régions de l'Est du Canada de ce genre de réunion qui se tenait dans les autres territoires (6 au États-Unis et 2 au Canada). Par la suite les délégués ont continués à s'informer pour d'autres informations pour la possibilité de tenir ce genre de réunion dans le territoire de l'Est du Canada. Alors comme vous pouvez voir ce projet était sur la table depuis plusieurs années, j'ai moi-même eu le privilège d'assister en 2011 avec Richard B. et d'autres membres au NERAASA (Northeast Regional Alcoholics Anonymous Service Assembly). Toujours en 2011 il y a eu un bon nombre d'appels conférence entre les délégués de l'Est du Canada pour connaitre l'intérêt des membres de chaque région pour organiser ce genre de réunion. Finalement la région 87 avec l'accord des autres régions à décider d'être les hôtes et d'organiser le premier ASTECAA. En 2012 les organisateurs et d'autres membres intéressés de voir le déroulement de ce genre d'évènement sont retournés au NERASSA pour ainsi avoir le plus d'informations possible.

Il y a eu une très bonne participation des membres des 10 régions de l'Est du Canada (environ 550 présences). Les présentations et les ateliers du vendredi ont été bien appréciés, le samedi matin il y a eu aussi d'autres présentations. En après-midi ce fut un moment fort, c'est-à-dire la réunion

d'affaire avec un peu plus de 400 personnes ayant droit de parole et de vote. Malgré quelques difficultés pour tenir ce genre de réunion d'affaire je pense que tous les participants ont appris quelques choses. Je dois féliciter les organisateurs de cet évènement d'avoir relevé ce défi. Pour moi cette fin de semaine m'a permis de rencontrer les délégués et les adjoints des autres régions et ainsi créer un nouveau lien d'amitié et de fraternité avec eux. Selon mon opinion c'est le début de quelque chose qui ne fera que s'améliorer avec le temps comme tout autre chose dans AA et je suis content d'avoir été présent et d'avoir participé au premier ASTECAA.

À la fin du mois d'avril notre délégué participera à la 63ième Conférence des Services Généraux. Il partira avec le rapport des ateliers de la journée pré-conférence dans ses valises ce qui lui permettra de faire entendre la voix des membres de la région. Nous pourrons entendre le rapport de cette Conférence lors de l'assemblé générale du 18 mai qui se tiendra à l'école Mère-Thérèsa à Laval.

Le 25 mai prochain la région 88 sera hôte du rassemblement provincial qui se tiendra à Rimouski. Cette réunion réunira les membres des 4 régions du Québec et nous permettra d'échanger avec eux sur les façons de faire dans chaque coin du Québec pour aider à transmettre le message des AA. Pour ceux qui n'ont jamais participé à un rassemblement provincial je vous invite à venir voir et surtout échanger avec les membres du Québec. Ce genre de rencontre nous permet souvent de voir comment nous sommes chanceux d'avoir autant de réunion et de différence dans la région 90 et nous aide aussi à voir la grandeur du mouvement des AA.

En espérant vous rencontrer lors de ces réunions.

La Conférence des Services généraux fait son inventaire- Notre solution à l'œuvre.

Luc T.  
Délégué adjoint  
Région 90

#####

## Notre Délégué

Bonjour mes amis A.A., la Conférence s'en vient à grand pas, soit du 21 au 27 avril 2013, j'espère que vous avez eu le plaisir de participer à la journée pré-Conférence qui a eu lieu le 9 mars dernier. C'est avec votre participation que les Alcooliques Anonymes continueront d'avancer et être présent pour les membres avenir.

J'aimerais vous parler de mon expérience à l'ASTECAA, je sais que je n'étais pas seul, nous étions environ 462 membres qui se sont présentés ce week-end. C'était une première. Après trois ans de pourparler et de travail c'est finalement arrivé. J'ai rencontré les nouveaux délégués qui seront de la 63ème conférence en plus de revoir ceux avec qui j'ai servi l'an dernier. Il y avait aussi notre administrateur territorial de l'est du Canada Donald C. et l'administratrice universelle du Canada Barbra K. J'ai assisté à plusieurs ateliers et j'ai vu l'enthousiasme des membres, je sais que les alcooliques anonymes ont de la relève. L'opinion des membres qui s'empressaient de partager leurs expériences ainsi que les questionnements sur l'avenir d'A.A. démontraient qu'ils étaient sensibles à notre avenir. Imaginez une assemblée d'affaire à 400 membres ayant le droit de parole et de vote .... Quel défi. Malgré des opinions contraires il y a eu un grand respect.

Je sais que vous êtes tous convaincu que l'alcoolisme est une maladie grave, mais je m'interroge si avec le temps on a tendance à minimiser et prendre pour acquis notre abstinence ou sobriété. Pour ma part il faut que je me souvienne ce que les ravages de l'alcool ont eu sur moi, mes comportements qui ne sont pas encore corrigés mais en cheminement. Je n'aurais jamais pensé qu'en arrêtant de boire, je pourrais me rendre là où je suis et surtout être heureux. Ce qui suit est tiré de la brochure Voici les A.A page 13 « Comment est-il possible de demeurer abstinents dans une association aussi peu structurée et encadrée ? La réponse est simple : une fois abstinents, nous essayons de le rester en suivant les traces de nos prédecesseurs et en tirant avantage de leurs expériences fructueuses »

Donc c'est dans cet optique que j'essaie de demeurer sobre en remettant comme vous, ce que j'ai reçu, même si vous croyez que c'est normal de servir dites-vous que vous faites partie d'une minorité de membres soit environ 10 % des membres, servent. Je sais aussi qu'en faisant cela je m'éloigne de mon premier verre et me décentre de mes problèmes personnel.

Merci de me permettre de servir.

Gilles F.

#####

## Service et Humilité

Bonjour à Vous,  
Je voulais simplement venir pour apporter mon humble témoignage sur les services et tous ses bienfaits pour mon abstinence et mon rétablissement; J'ai l'honneur de

servir au poste de R.S.G. de mon groupe depuis peu.

J'ai eu la chance de participer à session d'information sur les services et sur les 12 concepts; J'ai assisté à la journée de bienvenue de la région et dernièrement j'ai eu le bonheur d'être présente à la rencontre de l'ASTECAA. Nous étions plus de 470 membres venant des différentes provinces de l'est du Canada et quelques représentant du B.S.G. Lorsque les délégués nous ont présenté chacune de leur région, lorsqu'un membre du Manitoba nous a partagé le récit de sa vie, lorsqu'est venu le temps du "business meeting" avec ses questionnements et ses interventions toutes aussi émouvantes que les autres et finalement lorsqu'à la fin de la rencontre, le président de l'organisation nous a expliqué avec sa grande sagesse qu'il est bon que certains membres soient en désaccord, parce que la peur de perdre tous les bienfaits du mouvement est souvent le centre des controverses, mon cœur était rempli de gratitude et de grande émotion.

Et finalement toutes ces rencontres me permettent de faire la connaissance de personnes extraordinaires, qui sont quelque différentes de moi, mais qui veulent la même chose que moi: que le Mouvement des A.A. se perpétue pour les générations à venir et ceci m'apporte beaucoup d'humilité et un désir de continuer dans cette voie.

Merci à chacune des personnes que je rencontre qui fait que je deviens une meilleure personne et je souhaite à chaque membre des A.A., de voir, par le service, comment nos peurs diminuent, comment la confiance nous gagne et comment la gratitude d'être membres des A.A. nous permet de vivre chaque 24 heures, Heureux, Joyeux et Libre!

Merci à Vous et au plaisir!

Sylvie P. Rsg

## ASTECCA

Bonjour mes amis (ies) AA mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique . Je suis aussi votre adjoint au Comité des Publications Région 90 .

J'ai recueillis des informations intéressantes ce week-end à l'ASTECCA , voici ce que j'ai à vous communiquer :

- 476 personnes ont assistés à cette assemblée du 22-23-24 février 2013 à Longueuil.
- Congrès International AA à Atlanta capacité de 70,000 personnes.
- Montréal fait partie des 5 villes retenues pour le Congrès International de 2025, à la Conférence d'avril 2013 on décidera pour 3 villes et en novembre nous saurons la ville choisie.
- Un comité sera formé à la Conférence 2013 pour commencer à préparer le 100e anniversaire de AA de 2035.
- Au niveau du BSG, la vente des Publications est à la baisse et depuis les 5 dernières années nous avons eu besoin de prendre 1 million de dollars dans la réserve prudente. Nous prenons le profit des Publications pour combler le manque des contributions des groupes afin de subvenir à nos besoins. La réserve prudente est maintenant de 11 mois. Donc notre situation financière des Alcooliques Anonymes devient un sérieux défi !

Barbera K. notre administratrice du Canada nous a adressé la parole samedi soir.

Elle nous explique un peu ce que sa responsabilité consiste.

Elle participe aux réunions des administrateurs tous les 3 mois au BSG .

Elle participe à au moins 2 Forums par année.

Tous les 2 ans une réunion des Amériques .

Tous les 2 ans une réunion mondial dont la première en 1969 que Bill lui-même a participé.

Elle nous raconte une réunion en Inde qui est un pays 9 fois plus peuplé que les États-Unis et beaucoup plus petit. Avec un site Web la réunion donne de l'information sur les AA et quelques minutes après le début un premier appel à 10:37 et à 10:40 plusieurs appels entraient et à 12:30 le web a sauté! Quand le web est revenu il y avait 90,000 appels manqués et ils ont pu finalement répondre à 28,000 appels. Nous ne pouvons pas nous passer des médias qui sont très efficaces.

Il y a eu plusieurs ateliers à ASTECCA en fin de semaine dont un qui traitait des réseaux sociaux comme facebook. Quand vous allez sur ce site vous êtes en public et toutes personnes peuvent consulter en tout temps ce que vous dîtes. Tout ce qui est sur ces sites ne s'efface pas et peut être consulter en tout temps. Une personne dernièrement a dit sur son facebook qu'elle était heureuse aujourd'hui et que la vie était belle et une amie lui a répondu que c'était fort et merveilleux AA. Alors le lendemain matin ses collègues au bureau lui ont demandés si elle avait un gros problème et ainsi de suite , puis ses enfants se sont fait dire par leurs petits amis et amies que leur mère était dans AA.

J'ai senti la grandeur du Mouvement en prenant mon déjeûner dimanche matin en compagnie d'un ex-délégué du Nouveau-Brunswick et son épouse . Nous nous sommes racontés nos vies comme si on se connaissait depuis longtemps . Nous avons échangés pendant une heure et la magie d'AA était là ! J'ai vraiment apprécié cette rencontre parce-que j'ai senti notre fraternité à l'oeuvre ! Merci mon Dieu, quel beau moment !

Luc S. Adjoint au comité des Publications Région 90.

## Le SAVIEZ-VOUS ?

### Couvertures avec code de couleur

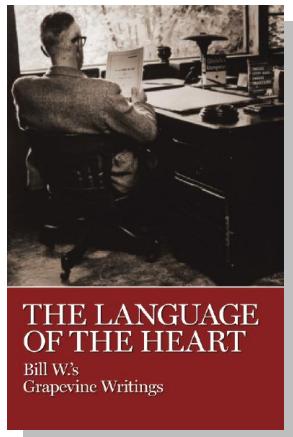


Les comités de service chez les AA ont maintenant cinq Pochettes et Manuels pour les aider à transmettre « l'expérience collective ». Quatre étaient auparavant identiques.

Donc, une décision a été prise de graduellement utiliser des « codes de couleur » pour les Manuels des Comités lorsque les premières révisions importantes auront été apportées à l'intérieur, et aussi de changer les couleurs des cahiers pour les Pochettes au moment de commander de nouveaux cahiers à trois anneaux.

La première couleur différente du « bleu du Gros Livre » a été le tout nouveau Manuel Besoins spéciaux/ Accessibilité, préparé à la fin de 2010. Le dernier à changer de couleur a été l'ensemble pour le Correctionnel, qui est apparu en vert à la fin de 2011. Tout ce travail de « rajeunissement » n'a pas occasionné de frais.

*Extrait du Box 459, Printemps 2012*



Offert en numérique **The Language of the Heart**, le livre du Grapevine des écrits de Bill W pour le Grapevine, est maintenant disponible en format numérique.

Visitez le magasin en ligne [aagrapevine.org](http://aagrapevine.org) et cliquez sur la section ebook.  
Disponible pour Apple, Kindle et Nook. 9,99 \$.

*Extrait du Box 459, Printemps 2012*

## ACTIVITÉS RÉGIONALES 2013

**5 Avril 2013 à 19:00 h**  
Présidents de comité, membres du bureau,  
RDR, RDRL et autres invités.  
282 Rue de Villemure, St-Jérôme

**6 Avril 2013 à 09:00 h**  
Comité régional, Comité détention, Info  
publique  
École Mère Térésa  
2323 boul. Daniel-Johnson, Laval

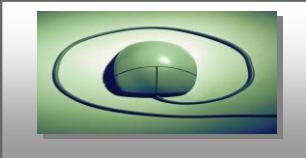
**18 Mai 2013 à 09 h**  
Rapport de la conférence  
École Mère Térésa  
2323 boul. Daniel-Johnson, Laval

**25 Mai 2013 à 9 h**  
Rassemblement Provincial (88)  
École secondaire Paul-Hubert  
250 Boul. Arthur Buies, Rimouski

**31 Mai 2013 à 19 h**  
Présidents de comité, membres du bureau,  
RDR, RDRL et autres invités.  
282 Rue de Villemure, St-Jérôme

**1er Juin 2013 à 9 h**  
Comité régional - Publications - Comité du  
Traitement  
École Mère Térésa  
2323 boul. Daniel-Johnson, Laval

**Congrès Joliette, 14 et 15 Juin 2013**  
École Thérèse Martin  
916. Rue Ladouceur  
Joliette, Qc, J6E 3W7



Site provincial : [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

Site de la Région 90 : [www.aa-quebec.org/region90](http://www.aa-quebec.org/region90)

Site de la Vigne AA : [www.lavigneaa.org](http://www.lavigneaa.org)

Site de L'ASTECAA : <http://www.ceraasa.org/francais/index.shtml>

### 80e Congrès international des AA • Atlanta • 2-5 juillet 2015



# L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

## FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Pour recevoir *L'Héritage* chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : **Région Nord Ouest du Québec (90)**.

Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

<i>Nom :</i>		<i>Prénom :</i>	
<i>Adresse :</i>			
<i>App. :</i>		<i>Ville :</i>	
<i>Province :</i>		<i>Code Postal :</i>	
<i>Téléphone :</i>		<i>Courriel :</i>	
<i>Nom du groupe :</i>		<i>District :</i>	90-

### Type d'abonnement

<i>INDIVIDUEL:</i>	<i>COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :</i>
1 an - 6\$	1 an - 30\$
2 ans - 12\$	2 ans - 60\$
3 ans - 18\$	3 ans - 90\$

Adresssez le tout à :

Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90)

CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

### BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Ou via le site web de la région : [www.aa90.org](http://www.aa90.org)



## Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

### Le RSG : un poste clé chez les AA. –

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



### Le groupe des AA... là où tout commence. –

(Fonctionnement et formation d'un groupe)

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



### Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleures façons de travailler et de vivre » Bill W.



### Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



### Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



### Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5<sup>e</sup> tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90  
Courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)