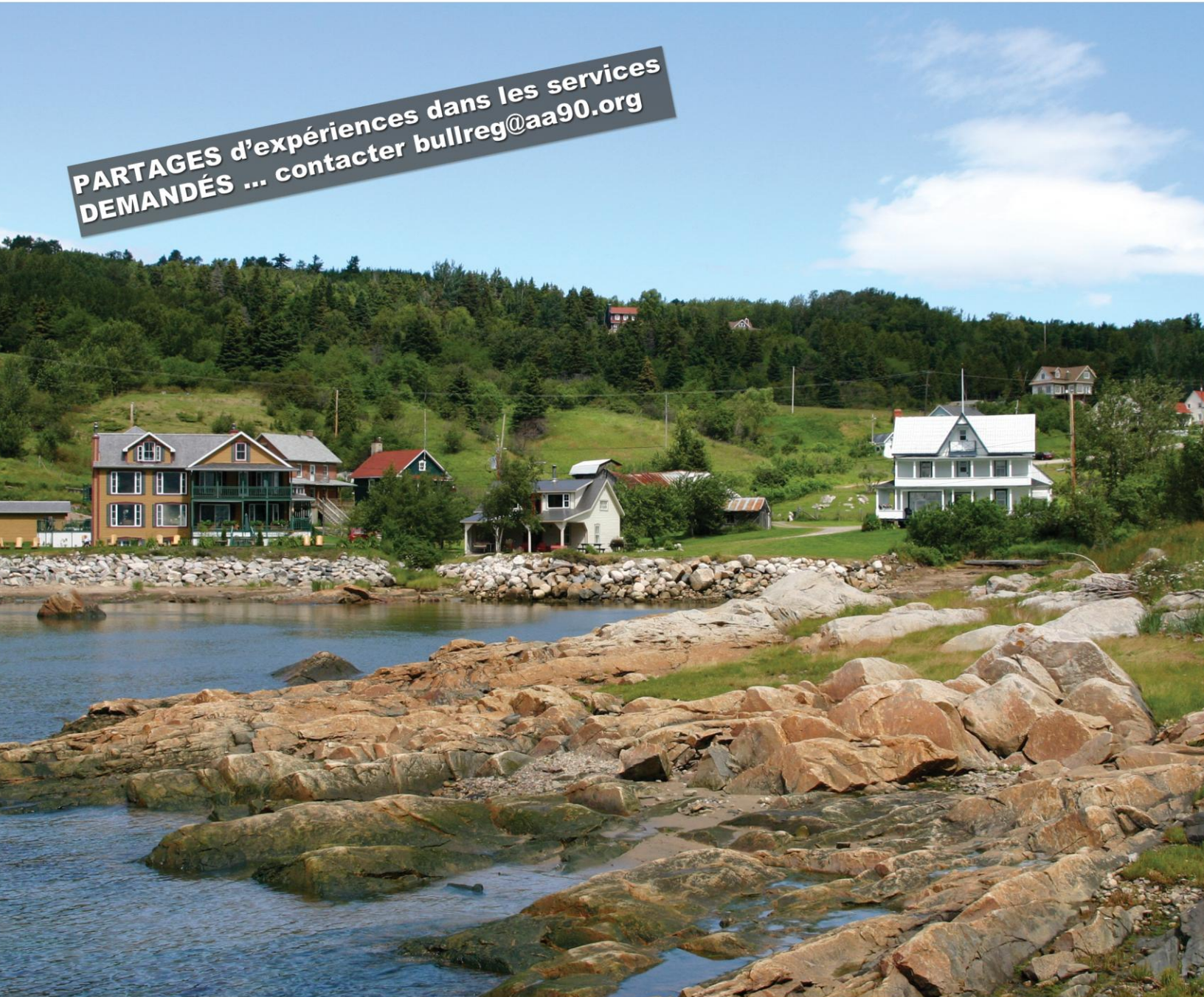


L'HERITAGE

Bulletin régional vol. 32, no. 3, éd. juin/juillet 2012 - Région 90 - Nord-Ouest du Québec

**PARTAGES d'expériences dans les services
DEMANDÉS ... contacter bullreg@aa90.org**



DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)
Abitibi-Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne- (90-18)
Le Gardeur-Lachenaie

Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)

ÉDITORIAL



été amène les vacances, les congrès, et un vent de fraîcheur dans nos esprits. Notre délégué est revenu de la 62^e Conférence; activité la plus importante de l'année et nous transmet son expérience spirituelle. Vous trouverez les partages de la Table régionale touchants différents sujets, intéressants qui portent une réflexion.

De plus, vous trouverez un partage de l'adjoint du Comité des publications ainsi que l'adjointe aux archives du Groupe de travail. Merci pour vos partages de service.

Avec la venue de nombreux Congrès, j'ai publié, en partie, la ligne de conduite qui traite du sujet. Cependant vous pouvez vous procurer l'intégralité de la ligne de conduite en allant sur le site du BSG ou la demander à votre RSG ou RDR.

Le Comité du bulletin L'Héritage est toujours à la recherche de partages de service de membres actifs ou de membres qui ont servi dans nos groupes, nos sous-comités ou comités dans la Région 90. Je vous invite à m'envoyer vos partages, vos témoignages, votre contribution en tant que serviteurs de groupes, de districts ou à la Région. Vos partages d'expériences contribuent à faire ressortir le bien-être spirituel qu'est le service dans notre association.

*Je remercie tous les collaborateurs qui ont contribué à cette édition,
vos partages sont l'essence même de ce bulletin.
Bonne lecture !*

Kathleen R., présidente
Comité du bulletin **L'HÉRITAGE**



SOMMAIRE

Le Délégué à la 62 ^e Conférence	3
La Table Régionale	4
Comité des Publications	8
Groupe de travail des Archives	8
Le Projet Vidéos pour Jeunes	11
Ligne de conduite sur les Conférences, Congrès et Rassemblements.....	12
Activités régionales	14
Abonnement au bulletin régional	15
Services offerts	16

Le bulletin **L'HÉRITAGE** est une publication bimestrielle et est publié par le Comité du bulletin régional de la Région 90 en février, avril, juin, août, octobre et décembre de chaque année et ce depuis août 1983.

Sa mission est de promouvoir les services dans Alcooliques Anonymes et de communiquer toutes les informations s'y rattachant, à tous les membres de l'association des AA. Il se veut un outil de communication favorisant des partages d'expériences dans les services afin de mieux comprendre l'importance de l'implication et de la responsabilité de servir.

De plus, une foule de renseignements venant des comités de services, des groupes de travail et du Bureau des services généraux s'y retrouvent afin de stimuler davantage le goût de lire notre littérature et d'être informé des nouveautés de notre association.

DE BELLES EXPÉRIENCES TRANSMISES LORS DES CONFÉRENCES, DEPUIS 62 ANS

Bonjour mes amis A.A. mon nom est Gilles et je suis un alcoolique. J'ai le privilège de vous servir comme délégué, groupe 62, de la région 90 Nord-ouest du Québec. Me voilà de retour de cette merveilleuse expérience qu'a été la 62^e Conférence. Je voudrais vous remercier en premier pour la confiance que vous m'avez témoignée. On m'avait souvent parlé de la Conférence, que c'était différent de toutes les réunions et je crois que tant que nous ne l'avons pas vécue, on ne peut l'imaginer.

Je me suis cru, dès le début de cette Conférence, dans un film. Je m'explique : vous avez sûrement déjà vu le film *Les faits marquants du voyage*. On y présente des extraits de la 46^e Conférence et on voit la bannière qui indique *46^e conférence des services généraux* et on voit aussi les délégués de dos. Donc à un moment donné, je vois la bannière de la 62^e Conférence, je me tourne et vois aussi tous les délégués assis comme dans le film ; là, je me suis dit : « Ça y est, j'y suis. »

J'avais avec moi le résumé de la journée pré-conférence à laquelle vous avez participé et à chacune des questions ou recommandations des comités, je pouvais me référer à vos réponses. C'est arrivé à quelques occasions où j'ai dû voter différemment de votre consensus, car j'ai reçu des informations des comités que vous n'aviez pas eues.

Aussi, l'expérience que partageaient les autres délégués qui, comme moi, se référaient aux réponses des membres de leurs régions respectives, me donnaient une vision différente. À chaque fois que j'avais à prendre une décision, je me demandais : « Qu'est-ce que vous auriez fait à ma place ? Quelle décision auriez-vous prise ? » C'est magique, du moins j'ai cette impression, je sentais votre présence.

Une autre chose que j'ai remarquée, vous savez sûrement, ou du moins vous en avez déjà entendu parler, un délégué a un bon égo. Il ne veut pas se tromper, il est certain de détenir la vérité en se basant sur les réponses des membres de sa région.

Imaginez 93 délégués, 15 administrateurs, des membres du personnel du B.S.G., le président du B.S.G. ainsi que la directrice générale du B.S.G., sans oublier ceux du Grapevine, sont tous réunis ensemble, on ne pourrait penser une réunion possible avec tous ces gens ? Eh bien, c'est ce qui se passe pendant cette merveilleuse semaine et tout cela de façon harmonieuse et respectueuse. De belles expériences transmises depuis 62 ans. Un ordre du jour assez serré, une procédure efficace et un grand respect, voilà les raisons qui font que cela fonctionne. Je me disais : « C'est impossible, on ne terminera jamais à temps. » Et voilà l'expression consacrée : « Trust the process » fais confiance au processus.

C'est vrai que les réunions sont longues, on débute vers 9h et souvent ça se termine vers 21h30. J'ai appris de nouveaux termes, un amendement d'un amendement, on en vient à perdre son latin. Je vais vous citer quelques procédures : **Vote demandé**, « call the question » le fait d'appeler le vote interrompt le débat; alors le président de l'assemblée demande si c'est appuyé, ensuite il demande aux membres de la conférence de voter à main levée pour savoir s'ils sont intéressés à un vote; la majorité des 2/3 est nécessaire pour débiter le vote. **Demander de reconsidérer son vote**: une demande de reconsidération de vote peut être faite par un membre de la majorité, à tout moment après que la minorité a commencé à s'exprimer.

Pour cela, il faut qu'elle soit appuyée par n'importe qui, pas nécessairement de la majorité, et il faut la majorité simple, c'est-à-dire 50 % plus 1 des membres qui votent en faveur pour que le vote reprenne. Mais aucune résolution ne peut être reconsidérée 2 fois. **Résolution du plancher** « floor action » peut-être demandée n'importe quand, mais sera entendue seulement à la fin de tous les rapports des comités.

J'ai vécu une très belle expérience spirituelle en voyant tous ces gens différents, mais qui veulent tous aider l'alcoolique qui souffre encore.

Qu'importe la région d'où vous venez, que vous soyez une femme, un homme, qu'importe l'ethnie dont vous êtes issu, vous avez la même voix, la même attention et le même respect de tous.

Je vais vous laisser en vous racontant une belle histoire que j'ai entendue par un délégué. Il reconnaît un nom dont je ne me souviens plus qui se terminait par junior. Il savait que ce nom avait déjà été référencé dans le livre du *Dr Bob et les pionniers*. Tentant sa chance, il communique avec le type en question et lui demande si son père avait déjà écrit un article sur Alcooliques anonymes dans une revue dans les années 40. Il lui demandait, si c'était le cas, d'avoir une photo de son père pour pouvoir mettre aux archives d'Alcooliques anonymes. Le fils lui répond : « Il n'est pas question que la photo de mon père se retrouve dans le temple de la renommée des Alcooliques anonymes, mon père n'avait pas de problème avec l'alcool. » Notre délégué, en recevant sa réponse, lui écrit à nouveau et lui mentionne : « Saviez-vous que votre père a été un des premiers administrateurs de classe A des Alcooliques anonymes et qu'il nous a rendu un grand service ? »

Nous aimerions avoir une photo pour mettre à son nom. » Le fils accepta et envoya une photo de son père. Ensuite notre délégué écrivit à nouveau au fils pour lui demander une photo de sa mère pour mettre à côté de son père dans nos archives au B.S.G. Le fils répondit furieusement : « Je peux comprendre pour mon père, mais il n'est pas question que ma mère soit mêlée à cela. » Notre délégué lui écrivit à nouveau : « Saviez-vous que votre mère était à l'origine de l'entrée des Alcooliques anonymes en Europe ? » Aussitôt le fils lui envoya la photo.

Vous savez, des histoires comme celle-là, chaque Conférence en a une.

Je vous remercie encore pour la confiance que vous me portez ainsi que le dévouement que vous avez envers le mouvement des Alcooliques anonymes.

Gilles F., Délégué Groupe 62, Région 90
del@aa90.org

LA TABLE RÉGIONALE

Merci, mon ami, de m'avoir fait connaître ce merveilleux mouvement des AA !

Bonjour à tous, voici l'été qui arrive à grands pas avec la diminution des réunions de services (pour certains districts), la baisse de présences régulières dans les groupes et les nombreux congrès à travers le Québec. Pendant les congrès, il y a beaucoup de gens. Cet événement merveilleux est une occasion de faire connaître (information publique) notre Mouvement à ceux qui n'ont pas eu la chance de nous rencontrer. C'est aussi l'occasion idéale pour faire vivre à un nouveau membre une autre dimension de notre Mouvement.

Lorsque je visite les districts, j'entends souvent parler du comité de Douzième Étape. Loin de moi l'intention de me prononcer sur ce genre de comité, car celui-ci n'existe pas au niveau de la Conférence et du Bureau des Services Généraux. Je vais cependant me permettre de vous raconter un bout de mon histoire qui en dit long sur l'importance de transmettre le message d'un membre AA à un autre alcoolique... la Douzième Étape appartient à tous les membres, pas seulement au comité.

J'ai connu AA en 1995 par l'entremise d'un ami de travail qui était membre. Il m'a raconté son histoire autour d'un café et j'ai vu dans ses yeux une lumière que je voulais avoir moi aussi. Ainsi, j'ai assisté à mes premières réunions avec lui, sauf que je n'étais pas prêt encore à faire tous les efforts nécessaires pour me rétablir. Je n'ai pas lu la littérature. Je n'ai pas raconté mon histoire à un parrain. Je n'ai pas fait beaucoup de réunions et je ne me suis pas impliqué dans le Mouvement.

Le 31 décembre 1996, j'ai pris mon premier verre et cela a duré jusqu'au 7 septembre 1997. Ce matin là, j'étais prêt à faire les efforts pour m'en sortir.

J'ai donc téléphoné à mon ami et je lui ai encore demandé de l'aide. Il m'a répondu : « Attends moi, j'arrive ».

Il est alors parti de Sherbrooke pour venir me chercher à Trois-Rivières (où je demeurais) pour ensuite m'amener chez lui à Grand-Mère.

Nous avons parlé toute la journée et il m'a offert encore une fois l'aide dont j'avais besoin. Il m'a parlé du PAE (programme d'aide aux employés). Il a téléphoné pour moi et le 8 septembre 1997, je commençais ma nouvelle vie.

Suite à un long combat contre le cancer, mon ami est décédé le 20 avril dernier à l'âge de 47 ans. Il a été abstinent à partir de l'âge de 25 ans jusqu'à son dernier jour de vie. Il s'occupait encore du PAE au travail. Je suis allé à Sherbrooke pour les funérailles et surtout pour aller rendre hommage à cet homme qui m'a ouvert les bras, donné son aide et qui a contribué à faire de moi un homme meilleur.

J'ai fait la promesse à sa conjointe que j'allais toujours continuer à raconter mon histoire et à parler de lui dans mon message. Si cet homme m'avait invité à aller dans une réunion des AA pour aller chercher mon enveloppe du nouveau et qu'il m'avait par la suite laissé me débrouiller seul, je ne suis pas certain que le résultat aurait été le même. Je ne dis pas que l'accueil du nouveau dans les groupes n'a pas sa place. Je veux simplement dire que le travail appartient à tous les membres dans les salles de réunions ou à l'extérieur de celles-ci.

Ne passez pas à côté du bonheur de voir un membre se rétablir auprès de vous. N'oubliez jamais ce qui est écrit dans le *Gros Livre*, dans le chapitre : « L'expérience démontre que rien n'immunise mieux contre l'alcool que de travailler intensivement auprès d'autres alcooliques ».

Merci, mon ami, de m'avoir fait connaître ce merveilleux mouvement des AA.

Bon été, bon congrès.

L'Anonymat : notre responsabilité spirituelle à l'ère numérique.

Luc T., Délégué adjoint, Région 90

Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA!

Bonjour à tous, notre première Tradition « Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA ». Réf. 12, 12, page 147.

Pour nous tous, la première est une des plus importantes de nos Traditions.

Selon Bill W., cette unité chez les AA est primordiale, « sans cette unité, le cœur de notre Mouvement cesserait de battre ».

Pour moi, c'est net, clair et précis. Si je me détourne de cette Tradition, le Mouvement cesse de battre et je vais probablement retourner boire et probablement mourir à petit feu.

Ceci ne veut pas dire que je ne dois jamais m'exprimer ou faire valoir mon opinion durant une réunion d'affaires; tout au contraire, dans cette même Tradition il est expliqué que « Aucun membre ne peut survivre sans transmettre le message AA » et ce, conformément aux principes de AA.

Je dois toujours, dans la mesure du possible, agir et penser au bien-être du Mouvement avant le mien, de mettre les principes en avant des personnalités et être prêt à me rallier derrière la conscience, une fois qu'une décision finale est prise, toute en demeurant la tête haute et sans ressentiment.

Amour et Service

Michael C., Président, Région 90

Notre troisième Legs, le Service...

Bonjour à vous chers(es) membres, mon nom est Éric P. et je suis membre des Alcooliques anonymes. Et j'ai le privilège de vous servir comme vice-président de la Région 90, Nord-Ouest du Québec, et de cela je suis responsable.

Dans un premier temps, j'aimerais remercier tous les membres qui ont assisté à l'Assemblée générale le 12 mai dernier pour la présentation du rapport par notre Délégué, Gilles F., de la 62^{ème} Conférence des Services Généraux qui s'est tenue du 22 au 28 avril dernier, pour nous raconter ce qu'il a vu, entendu et ressenti pendant la réunion de la Conférence des Services Généraux.

Vu l'étendue de notre grande Région 90, il est plus facile de réunir l'ensemble de nos Serviteurs de notre région pour faire vivre ce rapport à plus de gens possible en même temps. Puis grâce à la journée pré-Conférence qui avait eu lieu en mars et toutes vos magnifiques opinions sur les questions proposées, notre Délégué a été mieux disposé pour représenter la voix de la conscience collective de la Région 90, à la Conférence.

Merci à tous! Et félicitations, Gilles, pour ton excellent travail comme Délégué du Panel 62. Ton travail est remarquable et très apprécié. Continue dans cette voie, tu es un attrait pour bien des membres.

Puis au moment de la parution de cette édition de notre merveilleux Bulletin l'héritage, il restera environ un mois pour le Forum Territorial qui se tiendra à St. Catharines, Ontario, du 6 au 8 juillet.

Si tu n'as jamais eu la chance d'y participer, je t'encourage à y assister pour une première fois. Ces Forums sont une occasion unique pour les membres et les serviteurs de confiance et ce, à tous les niveaux de service locaux des États-Unis et du Canada, d'échanger des informations et de partager votre expérience avec des représentants du Conseil des Services généraux, d'A.A.W.S., du A.A Grapevine et du Bureau des Services généraux.

Personnellement, je suis toujours aussi impressionné de la simplicité de tous nos serviteurs mondiaux. Ils sont vraiment là pour nous servir avec une sagesse et un amour pour les Services énormes et de répondre à nos questions avec une si grande simplicité.

Cette fin de semaine nous amène toujours à voir la grandeur d'Alcooliques anonymes à l'échelle mondiale et de voir tous ces serviteurs de confiance réunis pour échanger et toujours dans le même but, c'est-à-dire travailler tous ensemble pour aller rejoindre l'Alcoolique qui souffre encore. Alors au plaisir de se voir là-bas!

Également, j'aimerais remercier les quatre membres qui ont pris le temps d'écrire dans notre magnifique Bulletin l'Héritage lors de la dernière parution.

Personnellement, j'ai vraiment apprécié chacun de ces partages tout comme les autres, d'ailleurs. Je t'invite donc à écrire ton partage de Service dans un prochain numéro du Bulletin. Car comme décrit Bill W. dans le *Manuel du Service chez les A.A.* à la page S-1 « ...Par conséquent, un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore : la Douzième Étape elle-même, un simple coup de fil qui a coûté quelques sous, une tasse de café, jusqu'au Bureau des Services généraux chargé des initiatives nationales et internationales. La somme de tous ces services constitue notre troisième Legs, le Service...» Alors si tu as une telle expérience et ce, peu importe à quel niveau de service, prend le temps de nous le partager en quelques lignes. Pour ma part, il me fait toujours plaisir de te lire.

Alors je te souhaite une très belle fin de 24 heures et au plaisir de se voir dans une réunion de Service ou bien dans une assemblée régulière. Je te remercie d'être là et de servir Alcooliques anonymes.

Je suis responsable...si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable.

Amour et Service

Eric P., Vice-président, Région 90

L'été est à nos portes et je ne peux perdre de vue que la maladie ne prend aucune vacance...

Bonjour à vous tous, membres de notre merveilleuse région!

Mon nom est Lise et je suis alcoolique, heureuse de faire partie de cette association.

L'été est à nos portes et je ne peux perdre de vue que la maladie ne prend aucune vacance dans ce sens que je suis toujours à la portée de mon premier verre.

Les groupes sont là, même l'été, afin de m'accueillir. Si je m'en tiens à la déclaration de responsabilité : « *Lorsque quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit là et de cela je suis responsable,* » suis-je assez responsable moi, Lise, afin d'accueillir la personne qui souffre? Oui, je suis responsable d'accueillir le nouveau ou la nouvelle.

Je me pose ce questionnement : est-ce que j'ai assez d'amour envers le vieux ou la vieille membre ou la personne qui a de la difficulté à adhérer à notre programme? Nous ne sommes nullement à l'abri de la vie. En fait, malheureusement, personne n'est à l'abri de cette maladie insidieuse, sournoise et déroutante et j'en suis la première.

La terrasse est là... le groupe est là... même l'été... j'ai toujours le choix de m'en remettre à une Puissance supérieure à moi-même.

Tous mes souhaits de bonheur, de paix et d'amour en cette saison estivale à vous, tous membres de notre fraternité.

Lise V., Secrétaire, Région 90

Réflexions quotidiennes du 3 mai

NETTOYER LA MAISON

D'une certaine manière, il semble moins embarrassant de nous trouver seuls avec Dieu que de faire face à une autre personne. Tant que nous ne prenons pas la peine de nous arrêter pour parler ouvertement de ce que nous avons caché si longtemps, notre bonne disposition à mettre de l'ordre dans nos affaires reste encore grandement théorique.

LES DOUZE ÉTAPES ET LES DOUZE TRADITIONS, P. 70

Il n'était pas rare que je parle à Dieu et à moi-même de mes défauts. Mais m'asseoir en face d'une autre personne pour discuter ouvertement de ces questions intimes était autrement difficile.

Toutefois, cette expérience m'a apporté un soulagement semblable à celui que j'avais ressenti la première fois que j'avais admis être alcoolique. J'ai commencé à apprécier la dimension spirituelle du programme et je me suis rendu compte que la Cinquième Étape n'est qu'une introduction à tout ce qui reste à venir dans les sept Étapes.

Extrait du livre *Réflexions quotidiennes*
© Copyright 1991 by Alcoholics Anonymous
World Services, Inc.

Le Saviez-vous ...

Le site web des Services Généraux offre une section des réflexions quotidiennes, en cliquant sur le logo :

RÉFLEXIONS QUOTIDIENNES

<http://aa.org/lang/fr/aareflexions.cfm>

Comité des Publications

LA LITTÉRATURE : UN PUIT D'EXPÉRIENCES DU PASSÉ

Bonjour mes frères et sœurs AA, mon nom est Luc et je suis un alcoolique, votre adjoint aux Publications à la Région.

Je suis heureux de servir dans ce comité pour vous motiver à promouvoir les publications et aussi à nous partager des expériences qui peuvent stimuler à nous servir de la littérature pour puiser l'information que nous cherchons en rétablissement, à la vie de groupes et comment être un serviteur de confiance.

De 1935 à 1939, le Mouvement a grandi de 2 à 100 membres et ils voulaient rejoindre plus de gens pour les informer de la solution qui fonctionnait pour eux. Le partage de leurs forces, expériences et espoirs était le moyen de se rétablir qui leur apportait une vie saine et heureuse. Alors ils ont décidé d'écrire comment ils étaient sortis de leurs trous de vie active dans l'alcool, et depuis qu'ils pratiquaient le nouveau mode de vie, la joie de vivre qui les habitait. Les jeunes membres de quatre ans et moins de sobriété ont partagé leurs expériences et leurs espoirs en écrivant le Gros Livre des Alcooliques anonymes pour s'aider, et rejoindre plus de gens aux prises avec l'alcool. La Douzième Étape par la lecture du Gros Livre s'est répandue très vite, et vraiment beaucoup de gens se sont rétablis.

Les Publications sont des moyens riches pour le rétablissement et nous apportent de la sérénité et du courage. Quand je lis les Réflexions Quotidiennes le matin et que je réfléchis à ce que je viens de lire, le mode de vie AA s'installe en début de journée. Je suis bien parce que je conserve cette énergie positive, je me surprends à être au bon moment, à la bonne place, et avec les gens dont j'ai besoin pour devenir une meilleure personne.

À ce moment, je suis dans le sentier de Dieu et c'est ma place !

Le 2 juin 2012, à 9h00 le matin, je vous invite à venir à une rencontre qui sera un échange seulement sur les Publications.

Ce sera pour toi une occasion d'obtenir des réponses à toutes les questions que tu te poses. Il y aura des membres de plusieurs coins de la Région, qui partageront leurs expériences de représentants de littérature de leurs groupes. Après cette réunion, tu seras en force et à l'aise de parler des Publications dans ton groupe. Je te remercie d'accepter mon invitation et amène avec toi un ou une membre AA, pour que ce soit agréable pour toi au retour à la maison, et que le message AA se transmette à plus de gens qui sont en quête d'aide dans ton groupe.

Je me sens utile à essayer de vous transmettre ce que j'ai reçu et me rend heureux pour aujourd'hui.

Luc S., adjoint aux Publications, Région 90

#####

La vie dans les services

Bonjour à vous tous.

Pendant les deux dernières années, j'ai eu le privilège de vous servir comme présidente du Bulletin régional l'Héritage. Pendant ces deux années, j'ai eu le plaisir de vous lire. Maintenant c'est à mon tour de vous partager mes expériences dans les services.

Tout a commencé lorsque je suis entrée dans la salle de réunion du groupe qui devait devenir, et est encore, mon groupe d'attache à Le Gardeur. Il y avait là une membre qui connaissait tout le monde par leurs prénoms et qui était si à l'aise dans

cette salle, alors que moi, toute nouvelle dans ce groupe, je me sentais un peu de trop... J'ai donc décidé que je voulais ce qu'elle avait. En l'observant, je me suis aperçue qu'elle était souvent à l'accueil et qu'elle faisait également souvent le café. Je me suis donc installée à l'accueil et après quelques mois on m'a proposé de faire le café, ce que j'ai accepté, et une autre membre était là également pour me montrer comment faire. J'ai souvent pris cette tâche que j'affectionne encore beaucoup, car avec l'accueil, c'est l'endroit idéal pour connaître la plupart des membres d'un groupe. Donc avec les années, je me suis retrouvée secrétaire du mon groupe, puis trésorière, etc.

En un mot, j'ai fait le tour pour me retrouver à la table de mon district comme trésorière. Quelle responsabilité! Je l'avais fait dans mon groupe d'attache, mais là, je devais voir aux finances de mon district. Je dois vous avouer que lorsque j'ai accepté de me présenter pour ce poste, j'ai posé bien des questions au trésorier sortant qui m'a montré comment fonctionnait la comptabilité du district.

Quelques années plus tard, on m'a proposé comme adjointe à notre RDR. J'ai accepté et pendant deux autres années, j'ai appris en côtoyant ma RDR. Je l'accompagnais aux régionales qui se tenaient à Saint-Jérôme à cette époque. Puis, bien sûr, je me suis retrouvée RDR de ce merveilleux district qu'est le 90-18. Pendant les deux années qui ont suivi, j'ai fait de mon mieux pour servir les RSG de mon district, mais je dois avouer qu'au début, beaucoup de peurs m'habitaient, mais j'avais un parrain de service qui avait fait cette tâche dans le district quelques années auparavant et qui a su me guider.

J'ai eu le grand privilège de vous servir comme votre trésorière pour les deux années qui ont suivi et ce furent deux des plus enrichissantes années. J'ai eu le plaisir de vous rencontrer, de mieux vous connaître et, au cours de ces années, de me faire des

amis et amies sincères. En décembre dernier, je terminais un terme de deux ans comme votre présidente au Bulletin régional et maintenant j'occupe le poste d'adjointe aux archives, un groupe de travail où j'ai le plaisir d'en apprendre encore plus sur vos groupes et vos districts ainsi que sur notre belle région. Pourquoi je vous écris tout ça? Premièrement pour vous remercier de me permettre de servir A.A., d'être là pour ma sœur ou mon frère alcoolique qui souffre encore. Grâce à ces années dans les services, j'ai acquis beaucoup d'expérience qui me sert dans ma vie de tous les jours. Les services m'ont appris à sortir de ma solitude, à acquérir plus de confiance en moi, car vous avez eu confiance en moi avant que j'en aie moi-même.

Donc si tu hésites à t'engager dans les services, vas-y, fais du café, sois là pour accueillir le nouveau. C'est sûr qu'on ne peut pas tous devenir RSG ou RDR, mais on peut tous faire du café, on peut tous être à la porte pour accueillir le nouveau ou le membre qui va moins bien.

Amour et service

Jocelyne N., archiviste-adjointe aux archives
arch-adj@aa90.org

Pour mieux connaître les archives de la Région 90, on peut lire et consulter des documents sur le site Web au :

<http://www.aa-quebec.org/region90/francais/index.html>

Aller à l'onglet Comités et le lien Archives

On peut lire la page Archives et Histoire sur le site Web du BSG :

<http://www.aa.org/lang/fr/subpage.cfm?page=6>

Archives et Histoire

« Nous tentons de réunir le plus de documentation possible car cela prendra une grande valeur pour les historiens de l'avenir... »

« Il est très extrêmement important de garder dans nos dossiers toute la documentation portant sur des faits précis de sorte qu'il n'y ait pas de déformation importante... »

« Nous voulons continuer à développer cette idée pour laisser amplement de place à la longue histoire qui va suivre... »

— Bill W., 1957

L'idée de rassembler une collection historique des dossiers du Mouvement remonte à l'un de nos fondateurs, Bill W. Au début des années 50, Bill était inquiet parce que *« l'histoire des Alcooliques anonymes continuait de se perdre dans la brume »*.

Sachant que la correspondance administrative était classée plus ou moins bien au quartier général, il a entrepris de mettre de l'ordre dans la documentation à valeur historique. Il s'est occupé personnellement d'enregistrer les souvenirs de quelques anciens dans la région d'Akron/Cleveland ; il a envoyé des boîtes entières de cassettes vierges à d'autres anciens pour les encourager à enregistrer leurs propres souvenirs.

La vision à long terme de Bill renfermait un message qui vaut toujours pour les Archives aujourd'hui. Comme il l'a dit, *« chaque nouveau tournant inattendu dans l'évolution (des AA) recèle une masse impressionnante d'événements marquants et d'expériences vécues, des histoires à foison... Il n'est pas difficile de rendre compte des faits, c'est-à-dire de citer la date d'arrivée des personnes, de mise sur pied des groupes, etc. Ce qui est plus difficile, c'est de cerner l'ambiance qui régnait au moment où ces choses sont arrivées et de recueillir des anecdotes qui puissent donner vie au récit des premières expériences. »*

Après plusieurs décennies de travail acharné pour recueillir et trier le matériel, une cérémonie a eu lieu en novembre 1975 pour marquer l'ouverture officielle des archives du BSG.

Depuis lors, les archivistes du BSG et les administrateurs siégeant au comité des Archives du Conseil des Services généraux ont proclamé l'importance du service dans les archives pour assurer la pérennité de notre Mouvement. Le résultat de ce travail, c'est que presque toutes les régions ont mis sur pied leur propre collection d'archives et l'on observe d'importants progrès en ce sens au niveau des districts.

Les archives historiques nous aident à scruter nos expériences quotidiennes de rétablissement et à nous référer à des partages d'expériences passées. En faisant la part entre le mythe et la réalité, nous veillons à ce que notre message original de rétablissement, d'unité et de service demeure inchangé tandis que notre Mouvement se modifie, s'accroît, s'étend et se renouvelle constamment.

VIDÉOS ET AUDIOS

MESSAGES D'INTÉRÊT PUBLIC

Faites un détour, et prenez le temps de visionner ces vidéos d'intérêt public, des vidéos des AA pour les professionnels de la santé et des vidéos des jeunes.

<http://www.aa.org/lang/fr/subpage.cfm?page=421>



**NOUS ACCEPTONS ENCORE DES SOUMISSIONS POUR
LE PROJET DE
VIDÉO POUR JEUNES !**



Le comité du Conseil pour l'Information publique des AA aux É.-U. et au Canada accepte des membres des soumissions vidéos/numériques, et si elles sont choisies, elles pourraient être utilisées pour transmettre le message de rétablissement des AA aux jeunes dans les écoles secondaires et les collèges. Il n'y a pas de date limite d'envoi ; les soumissions sont acceptées en tout temps. Les lignes de conduites suivantes ont été préparées :

- ✓ **Les personnes soumettant les vidéos doivent avoir au moins dix-huit ans et doivent résider dans les limites de la structure des services généraux des É.-U. et du Canada.**
- ✓ **Nous accueillons les soumissions de vidéos en anglais, en espagnol et en français.**
- ✓ **Ne pas montrer de visages identifiables ou montrer ou dire le nom complet de membres des AA. Les soumissions qui ne respectent pas ces normes ne seront pas utilisées par A.A.W.S., pour aucun projet.**

Nous cherchons des soumissions qui:

- Sont d'une durée maximale de sept minutes, sans durée minimum.
- Décrivent brièvement comment c'était, ce qui s'est produit et comment c'est maintenant.
- Parlent d'émotions, d'attitudes et de comportements permettant à l'alcoolique de s'identifier.
- Partagent un message de rétablissement simple et honnête.
- Se concentrent sur l'expérience de devenir abstinent entre 12 et 25 ans (peu importe l'âge actuel du membre).
- Sont optimistes et ont un message positif, comme « La vie après l'alcool », « S'amuser dans le rétablissement », « Je n'ai que 21 ans », ou d'autres thèmes AA accrocheurs.
- Tenez-vous en au but premier des AA.
- Insistez sur les Douze Traditions des AA – y compris l'anonymat en public. Rappel : Ne montrez pas de visages identifiables et ne montrez ou ne dites pas le nom complet de membres des AA. Évitez des informations susceptibles d'identifier la personne, comme l'adresse personnelle ou le lieu de travail, le nom/adresse des membres de la famille, d'amis ou d'autres personnes associées, ou toute autre information personnelle qui pourrait identifier des individus dans les soumissions.
- Évitez de faire allusion à des modes populaires qui pourraient rendre le document démodé trop rapidement.
- Cherchez à utiliser votre imagination, des technologies modernes, l'animation, les marionnettes et autres pour rendre votre message attrayant

Soyez créatifs – amusez-vous!

Envoi de votre DVD au BSG :

Vous pouvez envoyer votre soumission de vidéo dans un format facile à voir, (par exemple Quick Time, Windows Media Player, ou autre) sur DVD à : Attn : Coordonnatrice de l'Information publique, General Service Office, 475 Riverside Drive, 11th Floor, New York, New York 10115. Vous pouvez adresser vos questions sur le projet à la Coordonnatrice de l'Information publique, à publicinfo@aa.org, téléphone (212) 870-3119, fax (212) 870-3003.

Avis juridique important :

Si votre vidéo est choisie pour utilisation par Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (exemple : DVD, site Web ou autre projet d'IP), il faudra signer les cessions de droit d'auteur fournies par A.A.W.S. De plus, le membre qui présente la soumission doit avoir au moins dix-huit (18) ans.

LIGNE DE CONDUITE DES AA

CONFÉRENCES, CONGRÈS ET RASSEMBLEMENTS

Comment les rassemblements des AA peuvent être agréables et en même temps transmettre efficacement le message de rétablissement des AA

POURQUOI UN CONGRÈS DES AA ?

Il est évident que les rassemblements qui débordent des cadres du groupe font maintenant partie intégrante de la vie des AA. Il n'y a qu'à consulter le calendrier des événements publié dans le *Box 4-5-9* ou dans le *Grapevine* pour constater le nombre de congrès, de banquets ou autres rassemblements qui sont organisés chaque année par les membres des AA à travers le monde.

Qu'est-ce qui attire le plus les congressistes ? L'esprit et l'âme d'un congrès prévalent plus que le style ou la forme. Un membre des AA nous a donné son opinion personnelle : « Un bon congrès, c'est une réunion des AA de grande qualité avec une participation beaucoup plus importante. » Il n'y a qu'à observer l'enthousiasme des membres dans n'importe quel congrès animé pour comprendre ce qu'il veut dire. L'ambiance à elle seule vaut le déplacement. Vous y trouverez fraternité, gaieté, chaleur et compréhension, « au milieu d'une foule dense et exubérante ».

LES CONGRÈS PEUVENT VARIER EN STRUCTURE ET EN IMPORTANCE

Un congrès des AA, consiste presque toujours en un rassemblement qui déborde du cadre d'une réunion de groupe. On y retrouve des réunions spéciales d'une soirée à des événements de plus longue durée – congrès régionaux, provinciaux ou territoriaux, qui durent une fin de semaine. On les identifiera probablement dans l'une ou l'autre des catégories suivantes :

1. La réunion ouverte spéciale.

Ce rassemblement peut viser plusieurs buts. Bien sûr, les membres des AA de la ville ou de la région concernée y prendront part. Mais c'est l'occasion idéale d'y inviter des amis qui s'intéressent au Mouvement. Il est certainement approprié pour la circonstance d'envoyer des invitations spéciales aux membres du clergé, aux médecins, aux avocats, aux travailleurs sociaux, aux professionnels de la santé et à toute autre personne qui pourrait manifester un intérêt particulier aux AA.

2. La rencontre d'une journée.

Celle-ci peut comprendre plusieurs plénières. L'événement débute par une réunion de « bienvenue » le matin, suivie d'autres activités. Il pourrait y avoir une autre réunion ouverte dans l'après-midi, alors que la réunion principale avec conférencier invité est réservée pour la soirée. Si le congrès a lieu dans une école, une salle municipale ou tout autre édifice comportant des salles attenantes, le programme de la journée peut aussi comprendre des ateliers et forums, des réunions de services, des assemblées et des réunions fermées.

3. Le banquet. De nombreux intergroupes ou bureaux centraux parrainent maintenant des banquets annuels qui ont souvent pour but d'aider à payer leurs dépenses de fonctionnement. Il y a aussi des groupes et des régions qui organisent des banquets (ou des buffets amicaux ou repas à la fortune du pot) par gratitude ou pour commémorer un anniversaire. Ils ont généralement lieu un samedi soir ou un dimanche après-midi, quelquefois à l'occasion d'un congrès de plus grande envergure. Après le repas, on peut présenter un conférencier ou toute autre forme d'activité susceptible d'intéresser les membres des AA.

4. Le congrès de fin de semaine.

C'est la formule idéale pour un congrès d'État, provincial ou territorial. Les membres arrivent souvent le vendredi soir pour assister à la réunion d'ouverture ou tout simplement pour converser entre amis en prenant le café. Des réunions additionnelles, des ateliers et d'autres activités se poursuivent le samedi et se prolongent parfois jusqu'au dimanche après-midi.

Le congrès peut aussi comporter des petits déjeuners ou des déjeuners spéciaux, un banquet, une soirée dansante et un spectacle le samedi soir, et peut-être une réunion à caractère spirituel le dimanche matin.

LE CONGRÈS PREND FORME AVEC UN COMITÉ D'ORGANISATION

Dès qu'un rassemblement est projeté, il faut former un comité d'organisation.

Cette tâche est trop considérable pour une seule personne, qui aura besoin d'au moins une douzaine d'adjoints, souvent plus.

Une façon simple de former le comité est d'en désigner le président général, qui le complètera en choisissant des bénévoles aptes à diriger les différents sous-comités.

Une autre méthode populaire quand des groupes parrainent un congrès est de désigner un représentant de chaque groupe. Une fois réunis, ces représentants peuvent élire un président et être désignés pour s'occuper de comités spécifiques.

Dans certains cas, la responsabilité du congrès peut être confiée au Comité des services généraux de la région. Le comité du congrès peut aussi être formé séparément. L'une ou l'autre de ces méthodes est efficace si elle correspond aux désirs des groupes des AA de la région.

Certaines régions ont un comité de congrès permanent dans le cadre du comité régional. Ainsi, il est possible de profiter d'une année à l'autre de la précieuse expérience de l'organisation d'un congrès. Les membres de ce comité sont évidemment nommés sur une base de rotation afin que l'équipe se renouvelle d'année en année, cependant qu'une proportion de membres expérimentés dans l'organisation de congrès reste disponible en tout temps.

Une fois formé, le comité du congrès se conforme généralement à des normes fonctionnelles, chaque président de sous-comité étant responsable d'une phase de l'organisation.

LES ÉLÉMENTS QUI RENDENT UN PROGRAMME DE CONGRÈS INTÉRESSANT

Un membre nous a dit récemment qu'à son avis, le programme n'était pas nécessairement l'élément le plus important d'un congrès. Pour sa part, il recherche plus que cela : la joie de rencontrer d'anciens et de nouveaux amis, de participer à notre bien commun et de partager notre expérience, notre force et notre espoir.

Il ajoute qu'il peut aussi y avoir un sentiment de déception à la fin d'un congrès si le programme n'a pas été imaginatif et stimulant. Il faut donc le planifier longtemps à l'avance. Voyons en quoi pourrait consister un programme bien structuré :

1 Le thème du congrès. Souvent, il est plus facile

de planifier tout le programme en le canalisant sur un thème simple, comme « L'Unité », « Nous en sommes venus à croire... », « L'important d'abord », ou toute autre pensée ou expression propre aux AA. Il n'est pas nécessaire que tout le programme soit centré autour du thème, mais il doit toutefois rappeler qu'un congrès des AA soutient le but premier des Alcooliques anonymes.

2 Événements importants – Banquets, réunions ouvertes, etc. Lorsqu'ils organisent un congrès, les responsables du programme consacrent généralement plusieurs périodes aux **grandes réunions ouvertes** tout au long du congrès, sans qu'elles doivent nécessairement se suivre. Un banquet du samedi soir peut être l'occasion d'une réunion ouverte avec conférencier après le dîner.

La grande réunion ouverte apporte l'unité au congrès et donne l'occasion d'annoncer certaines nouvelles comme l'endroit du prochain congrès alors que tous les membres des AA sont réunis. Mais trop de réunions ouvertes au cours d'un seul congrès peut devenir monotone ; en règle générale, trois ou quatre sont suffisantes au cours d'un congrès de fin de semaine.

LES AA ET LES AL-ANON

Les questions suivantes sont souvent posées :

Comment les AA et les Al-Anon peuvent-ils coopérer lors de congrès et de rassemblements territoriaux ?

Conformément aux Douze Traditions, un congrès est tenu soit par les AA ou par les Al-Anon, mais non conjointement. Par contre, la plupart des comités de congrès des AA invitent les Al-Anon à y participer et à organiser leur propre partie du programme. Le comité du congrès s'occupe de réserver les salles pour les réunions des Al-Anon.

Un comité de congrès des AA devrait-il faire une contribution aux Al-Anon à même les profits du congrès ?

Conformément à la Tradition d'autofinancement de ces deux associations, et pour observer le principe de la « coopération sans affiliation », il est suggéré que les AA ne fassent aucun don ou aucune contribution aux Al-Anon. Inversement, les AA ne devraient pas accepter de contribution des Al-Anon. Si les AA et les Al-Anon ont une inscription séparée, il sera plus facile de comptabiliser les revenus.

Pour lire l'intégralité des lignes de conduite, cliquez sur le lien suivant :

<http://aa.org/lang/fr/subpage.cfm?page=36>

ACTIVITÉS RÉGIONALES 2012

2 juin de 8h30 à 24h

Journée de Gratitude 90-01 Montréal-Nord
Centre des Loisirs de Montréal-Nord,
11 121, rue Salk, angle Charleroi, H1G 4Y3

9 juin à 9h

14^e Mini-Congrès District 90-06 - Lasarre
Centre Saint-André
11, 4^e avenue Ouest (derrière l'église) Lasarre

9 juin à 8h

34^e Congrès de Laval et banlieue
École Mère Térésa
2323 boulevard Daniel-Johnson, Laval

15 juin de 19h à 23h / 16 juin de 9h à 23h
35^e Congrès de Joliette & Lanaudière
Districts 90-03 & 90-26

École Thérèse Martin
916, rue Ladouceur, Joliette J6E 3W7

16 juin de 9h30

Journée de Gratitude 90-24
Les Basses Laurentides
Chalet du Lac Bellevue
425 rue Gascon, Ste-Sophie J5J 2C4

22-23-24 juin 2012 - 34^e Congrès AA
District 90-11 La Vérendrye

Polyvalente La Concorde
951 10^{ième} avenue, Senneterre J0Y 2M0

6 au 8 juillet à 9h - Forum Territorial

Holiday Inn & Suites, St. Catherine
Conference Center, St. Catherine's, Ontario
[Pour des informations sur les forums territoriaux](#)

4 et 5 août de 9h

39^e Congrès de Hull-Ottawa-Aylmer
District 90-05
Centre Pauline-Charron
164, rue Jeanne-Mance, Ottawa

10 au 12 août de 9h

22^e Congrès de Mont-Laurier
District 90-20
Centre Collégial de Mont-Laurier
700, rue Parent, Mont-Laurier

8 septembre à 9h – Journée d'information
Sur les Centres de détention – District 90-24
Chalet du Lac Bellevue
425, rue Gascon, Ste-Sophie

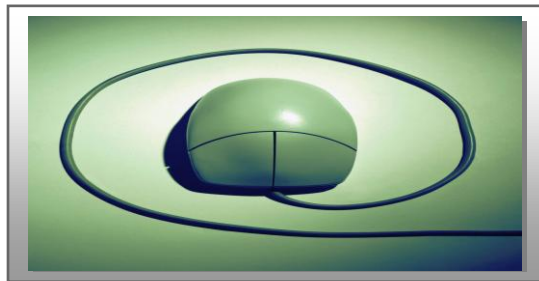
8 et 9 septembre de 9h30

15^e Congrès de Les Cimes des Laurentides
District 90-25
Hôtel Chantecler, 1474 Chemin Chantecler
Sainte-Adèle

21 au 23 septembre

Inscription dès 18h le 21 septembre
15^e Congrès de Gatineau - District 90-22
Hôtel Clarion, 111, rue Bellehumeur,
Gatineau

Liens vers des sites d'Alcooliques Anonymes



Site provincial : www.aa-quebec.org

Site de la Région 90 : www.aa-quebec.org/region90

Site de la Région 89 : www.aa-quebec.org/region89

Site de la Région 88 : www.aa-quebec.org/region88

Site de la Région 87 : www.aa-quebec.org/region87

Bureau des services généraux : www.aa.org

Site des AA de la France : <http://www.alcooliques-anonymes.fr/aafrance/>

L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
AP. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Ou via le site web de la région : www.aa90.org



Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

Le RSG : un poste clé chez les AA. -

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



Le groupe des AA... là où tout commence. -

[Fonctionnement et formation d'un groupe]

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.



Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5^e tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90
Courriel : pres@aa90.org