

L'HÉRITAGE

Bulletin régional no. 1, vol. 32, éd. février/mars 2012 - Région 90 - Nord-Ouest du Québec



DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)
Abitibi-Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne-Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)

ÉDITORIAL



est avec une immense joie que j'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du bulletin L'HÉRITAGE de l'année 2012. Ce premier numéro, débute avec des partages d'expériences qui portent à réflexion, suivi des serviteurs de la Table régionale, du comité des publications, du groupe de travail - séances d'informations et de partages de membres qui œuvrent dans les sous-comités et dans les groupes de notre région.

Tout au long de ce document, vous retrouverez des encadrés vous informant des activités régionales à venir, des nouveautés provenant des comités de service, des groupes de travail ou du Bureau des services généraux avec des liens vers les sites web d'Alcooliques Anonymes.

Je remercie tous les collaborateurs qui ont contribué à cette édition, vos partages sont l'essence même de ce bulletin.

En terminant, je vous remercie de m'accorder le privilège de vous servir et je profite de l'occasion pour vous souhaiter une bonne année 2012 et une belle sérénité dans les services de notre région.

Bonne lecture !

Kathleen R., présidente
Comité du bulletin L'HÉRITAGE

#####

SOMMAIRE

L'importance de notre 7 ^{ième} Tradition	2
Déclaration de responsabilité	3
La Table régionale	4
Comité de service des publications	8
Les livres numériques sont arrivés	8
Groupe de travail – Séances d'informations	10
Partage des serviteurs de la Région 90	10
Le dernier message de Bill	12
Activités régionales	13
Abonnement au bulletin régional	14
Services offerts	15

Le bulletin **L'HÉRITAGE** est une publication bimestrielle et est publié par le Comité du bulletin régional de la Région 90 en février, avril, juin, août, octobre et décembre de chaque année et ce depuis août 1983.

Sa mission est de promouvoir les services dans Alcooliques Anonymes et de communiquer toutes les informations s'y rattachant, à tous les membres de l'association des AA. Il se veut un outil de communication favorisant des partages d'expériences dans les services afin de mieux comprendre l'importance de l'implication et de la responsabilité de servir.

De plus, une foule de renseignements venant des comités de services, des groupes de travail et du Bureau des services généraux s'y retrouvent afin de stimuler davantage le goût de lire notre littérature et d'être informé des nouveautés de notre association.

L'IMPORTANCE DE NOTRE 7^{IÈME} TRADITION

Bonjour chers membres, en ce début de la nouvelle année, je souhaite à tous et chacun de vous mes vœux les plus sincères et que cette année soit pour vous tous une année remplie de bien être et de sobriété.

Chaque année amène la rotation, et la rotation permet aux membres de tous les niveaux de notre structure d'accéder à de nouveaux défis dans les services d'Alcooliques Anonymes. Chacun des membres de notre merveilleuse fraternité y trouveront, au travers de nos étapes, nos traditions et nos concepts les valeurs sûres d'Alcooliques Anonymes. Que ce soit dans le mouvement, à la maison et/ou au travail, notre message se transmet par l'exemple, la bonté et l'amour.

J'ai le privilège et l'honneur de Servir comme Administrateur Territorial de l'Est du Canada, j'ai vécu plusieurs rotations avant d'être élu à la Conférence de 2010 et c'est ici, maintenant, que je sers AA.

J'aimerais attirer votre attention, cette année, sur l'importance de notre 7^{ième} Tradition. Lors de mes nombreux voyages à New-York, au Bureau de Services Généraux, et lors de discussion à plusieurs comités, le sujet de l'argent est souvent mis en valeur, les contributions des membres au travers la conférence n'est pas suffisante afin qu'AA puisse subvenir à ses besoins par ses propres moyens.

L'importance de nos contributions est cruciale pour le bon fonctionnement de notre Bureau des Services généraux. Dans les années antérieures lorsque nos contributions n'étaient pas suffisantes, le Bureau des Services Généraux se fiait aux ventes de nos publications qui comblaient le manque à gagner, mais, dans la situation économique que nous vivons, la vente de nos publications est à la baisse et ce de beaucoup et donc AA ne peut plus se fier sur la vente de notre littérature.

L'avenir sera très difficile pour le Bureau des Services Généraux qui essaie de trouver d'autres moyens pour rétablir la situation précaire dont elle se trouve présentement.

AA n'est pas dans une situation catastrophique, mais plutôt en mauvaise posture présentement. Les contributions volontaires sont d'une importance cruciale ainsi que la vente de nos publications.

Le Bureau des Services Généraux, les Services Mondiaux d'Alcooliques Anonymes et Grapevine travaillent tous ensemble afin d'améliorer les services offerts aux membres de notre conférence, notre but commun est d'aider l'Alcoolique qui souffre.

N'oubliez pas notre prochain Forum de L'Est du Canada qui se tiendra à St. Catherines, Ontario, en juillet prochain, plusieurs d'entre vous se souviennent de notre dernier Forum qui a eu lieu à Trois-Rivières, et des extraordinaires expériences vécues lors de cette fin de semaine.

Mon premier Forum fût en 1997 à Val D'or, j'étais alors RSG et la conscience de notre groupe avait défrayé mes dépenses pour y aller, j'ai pu voir, pour la première fois, la Grandeur d'Alcooliques Anonymes, cela a été une expérience spirituelle extraordinaire. Je souhaite à tous de pouvoir y être présent et si vous êtes RSG demander à votre conscience de groupe de vous y envoyer, commencer à préparer votre prochain Forum.

Dans l'amour du Service, votre serviteur

Donald C.

Administrateur Territorial de l'Est du Canada

FORUM TERRITORIAL de l'est du Canada

Du **6 au 8 juillet 2012** au Holiday Inn & Suites, St. Catherine Conference Center
St. Catherine's, Ontario

Pour des informations sur les forums territoriaux :

<http://aa.org/lang/fr/subpage.cfm?page=327>

DÉCLARATION DE RESPONSABILITÉ

Je suis responsable si quelqu'un part tend la main en quête d'aide, je veux que la main des AA soit toujours là et de cela je suis responsable.

Combien de fois avons-nous dit, lu ou entendu cette déclaration?

Combien de fois avons-nous réfléchi à la profondeur de cette déclaration?

Mon expérience des services, de la littérature des écrits de nos fondateurs et de nos pionniers m'ont convaincue que pour la survie du mouvement et pour mon propre rétablissement il y a des principes que nous ne pouvons pas ignorer ni mettre de côté.

Lorsque je prends la responsabilité d'une fonction, suis-je conscient de mon engagement envers la déclaration de responsabilité?

Quelle que soit ma fonction au niveau de la structure de tous les services offerts par Alcooliques Anonymes, le titre ne dépasse jamais la responsabilité que j'ai de m'informer, de poser des questions, de me documenter afin d'avoir la capacité de me prévaloir de mon droit de parole, mon droit de vote et surtout mon droit de participation.

Ai-je tendance à ne pas poser de question lors des réunions qui relèvent de ma fonction de peur d'avoir l'air ridicule ou parce que personne n'en pose et que je ne veux pas être le seul à ne pas comprendre?

Ai-je tendance à croire que tout ce qui est proposé par le groupe, le district ou la région est bénéfique à long terme pour le mouvement?

Dois-je me rallier si les propositions proviennent de serveurs ayant plus de temps que moi dans les services et que la question n'est pas claire pour moi?

Ai-je peur d'utiliser mon droit de parole et ma responsabilité de l'utiliser pour le bien commun du mouvement afin d'être en mesure de prendre une décision bien éclairée?

Ai-je peur d'ajouter aux affaires nouvelles de l'ordre du jour des points qui se discutent dans les couloirs mais auxquels personne ne veut prendre la responsabilité de la transparence?

Ai-je peur d'être critiqué ou mis de côté si mon cœur me dit que ce n'est peut-être pas la voie à suivre et que je ne prends pas mon droit de parole?

En ce début d'année, beaucoup de serveurs débutent des termes et vivent ces questions. Si je peux les énumérer c'est parce que je suis passée par là également.

À vous tous, je vous rappelle la déclaration de responsabilité. On a tendance à croire qu'elle s'applique seulement au groupe là où on tend la main au nouveau qui assiste à la réunion. Cette déclaration s'applique à tous les niveaux de services et surtout hors des groupes car celui qui est dans notre salle de réunion sait qu'AA existe mais celui qui ne le sait pas, je fais quoi pour lui faire savoir qu'on existe?

À cette question j'ose vous répondre que je m'assure du bon fonctionnement de tous les comités de service de la structure d'AA. Comment?

En m'informant, en questionnant, en lisant et en prenant mes décisions lorsque je crois avoir toute l'information dont j'ai besoin même si cela implique de reporter un point à la prochaine réunion. De cela je suis responsable, je ne suis pas un mouton qui se laisse conduire mais un serviteur responsable.

Nous sommes une région privilégiée qui au cours des ans, grâce à la générosité des membres à la 7^{ième} Tradition, a pu offrir à ses membres des sessions d'information sur les services, sur le rôle du RSG, les Concepts, l'importance du parrainage de service et toute autre demande qui lui est faite. Peut être qu'on pourrait en préparer une sur le rôle du RDR...

Oui il se peut qu'on manque de confiance en début de terme mais je vous répète ce que le directeur général du Bureau des services généraux nous a dit lors de ma première Conférence : « Oui vous arrivez avec l'opinion de votre région mais sachez écouter votre cœur lorsque de nouvelles informations vous seront partagées et votez selon votre cœur » et j'ajoute n'ayez pas peur de poser des questions, d'éplucher un sujet jusqu'à ce qu'il soit clair. Rien n'est si pressant dans AA. Nos Concepts nous parlent de discuter un sujet en profondeur avant de prendre un vote.

Mon expérience dans les services m'a appris l'importance de me tenir debout pour le bien être commun, même si je suis seule (on a même un concept qui dit que la minorité peut s'exprimer et que nous pouvons apprendre beaucoup de la minorité).

J'ai toujours eu un grand respect pour les RSG et les RDR qui posaient des questions et qui avaient recherché l'autre côté de la médaille. Ils m'ont appris beaucoup sur l'ouverture d'esprit et le respect de l'opinion de l'autre.

Je ne me souviens pas quand mais un article a été publié dans le Box 459 il y a plusieurs années cet article m'est resté en mémoire jusqu'à ce jour le titre était : « Levons-nous et parlons ». L'article parlait de notre responsabilité de protéger notre mouvement.

À tous ceux qui servent notre grande fraternité, c'est ce que je vous souhaite pour 2012.

Lynda B.

Déléguée panel 56 (2006)

Alcoolique

LA TABLE RÉGIONALE

Bonjour mes amis A.A. j'aimerais profiter de ce moment pour vous souhaiter une année remplie de douceur et d'accomplissement. J'espère que vous avez passé un beau temps des fêtes. L'année 2012 qui débute sera je l'espère pour vous la meilleure.

Les services sont pour moi, le meilleur véhicule pour mon humilité, servir en s'oubliant. J'ai eu la chance par mon parrain et mes prédécesseurs de connaître ce plaisir de servir, je voyais dans leurs yeux cette étincelle que je recherchais et que j'ai trouvée avec vous et dans les services.

Je souhaite à tout le monde, ce plaisir de servir. Il y a différente façon de servir, faire du café, accueillir le nouveau et celui qui souffre même s'il a déjà plusieurs vingt-quatre heures. Avoir de l'écoute est une façon de servir et c'est aussi bon pour mon humilité ce qui m'aide à grandir.

N'hésitez pas à demander à un serviteur qui vient de terminer un mandat de vous parrainer, aussi les vieux membres qui sont toujours disponibles et qui ont pour certains des mines d'expérience à partager.

Merci encore de me faire confiance pour vous représenter à la 62^e et 63^e conférence des services généraux.

Gilles F.
Délégué panel 62, Région 90

#####

Bonjour à tous, je veux remercier tous les membres qui ont participé à l'assemblée générale pour les élections des membres de la région. Je veux aussi dire merci à tous ceux qui ont été présents lors des deux dernières années. Je sais que ce n'est pas toujours facile de servir, mais je crois que tous ensemble nous avons fait ce que nous pouvions pour garder notre région en action et prête à transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

Merci à tous ceux qui m'ont posé des questions, qui ont partagé avec moi leurs bons coups et les moins bons aussi. Tous les membres du comité régional sont très importants pour moi, car grâce à vous je travaille à être meilleur pour vous servir de mon mieux.

Je veux aussi féliciter tous les RDR, les RSG et les serviteurs au niveau des groupes, des districts ou de la région qui terminent leur mandat et aussi à ceux qui commencent, n'oubliez pas que les membres de la région sont à votre disposition et que nous sommes qu'à un coup de téléphone ou de courriel.

Parfois, dans nos activités, nous avons d'agréable surprise et je peux vous dire que rien n'est sous notre contrôle. J'ai eu une demande d'un groupe pour faire une présentation du film « Les faits marquants du voyage », cependant ce groupe est un groupe du matin à 10h00 et la présentation était à 13h30. Dans ma tête, j'étais certain qu'il n'y aura personne et bien nous étions 37 personnes et ce fût une très belle réunion et j'étais content de participer à cela.

L'année 2012 sera encore rempli de défi à relever, de questions à se poser, mais je suis convaincu que tous ensemble nous pouvons faire la différence pour transmettre le message des AA et aussi atteindre l'alcoolique qui n'a pas la chance de nous connaître encore.

Voilà ce que Bill W., a écrit à ce sujet :
« Notre Douzième Étape – la transmission du message – constitue le service de base que rend l'association des AA : c'est là notre objectif premier et notre principale raison d'être. Il y a donc plus, chez les AA, qu'un ensemble de principes ; il s'agit d'une association d'alcooliques engagés dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas dépérir nous-mêmes, ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité. »

Pour terminer je voudrais remercier Richard B., délégué sortant pour son dévouement au sein de la région 90. Ancien RDR, district 90-12, il a ensuite relevé le défi du poste de vice-président, président, délégué-adjoint et délégué de la région. Richard est le premier membre de la région à faire les quatre postes du bureau, peut-être qu'après un peu de repos il reviendra faire les deux seuls qui lui manquent. Merci Richard pour toutes ces années passées à servir les membres de la région 90. Merci à tous de votre présence,

Luc T.
Délégué-adjoint, Région 90

LA TABLE RÉGIONALE (suite)

Bonjour à tous, c'est avec beaucoup de gratitude que je vous souhaite à tous une très bonne et heureuse année 2012, remplie de santé, sobriété et bonheur.

Cette année, durant la période des Fêtes, suite à une invitation du nouveau RDRA, district 90-12, j'ai eu le privilège d'être impliqué au 12 heures de Noël, à Laval.

J'aimerais vous partager mes expériences lors de cette journée. Premièrement, les membres du comité qui ont consacré plusieurs heures à la planification de cet événement afin d'assurer aux gens, aux membres et leurs familles, une journée remplie de partage, d'amour, de bouffes et cadeaux pour les enfants.

Sans leurs implications, cette journée n'aurait pas pu prendre place et peut-être que les miracles AA, les yeux pétillants, les échanges de force et d'espoir n'auraient été qu'un rêve passent.

J'ai eu le plaisir de parler et partager avec plusieurs membres de faire des nouveaux amis.

J'ai rencontré plusieurs membres volontaires, dont un membre avec 25 jours d'abstinence dans le mouvement, qui avait la tâche de l'entretien. Un autre membre avec deux semaines d'abstinence qui a passé la journée à nous servir du café.

Une foule d'autre membres volontaires à l'accueil, au vestiaire, à la cuisine. Le tout pour s'assurer que, « si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, celle des AA soit toujours là ».

Un membre sur la rechute c'est joint à nous en quête d'aide cette journée-là, après quelques heures d'écoute avec du café, nous avons été témoin du miracle AA qui a transformé cette personne et en milieu de soirée, le voir souriant, sobre et actif comme volontaire. Impossible pour moi de retourner à la maison ce soir-là sans gratitude pour une Puissance Supérieure et le mouvement des AA.

À Laval comme dans plusieurs autres districts, nous avons des journées spéciales pour le temps des Fêtes. Aucune de ces activités AA ne pourraient se réaliser sans l'implication des membres. Le don de soi par l'entremise des services est une des clés de notre mouvement qui nous permet de s'assurer une *Sobriété et Unité*.

Merci à tous,

Michael C.
Président, Région 90

#####

Bonjour à tous, mon nom est Éric P. et je suis membre des Alcooliques anonymes. Et j'ai le privilège de vous servir comme vice-président de la Région 90 et de cela, je suis responsable.

Premièrement, j'aimerais souhaiter à tous une merveilleuse année 2012 dans la santé, l'amour et le service. Je voudrais remercier également chaque membre sortant pour leur magnifique travail pour les deux dernières années. Avec tout leur attrait et leur amour pour le service, ils m'ont donné le goût de continuer et de persister dans la même voie qu'eux.

Puis une des façons pour vous remercier et de me garder abstinent est le don de soi. Merci énormément à chaque membre de la grande Région 90 qui s'est impliqué pour la dernière année pour aider à accueillir l'alcoolique qui souffre encore, que ce soit d'avoir accepté de faire le café dans ton groupe d'attache, d'avoir fait l'écoute téléphonique, d'avoir présidé le congrès de ton District et jusqu'à notre délégué qui nous a représentés à la 61^{ème} Conférence des services Généraux; pour s'assurer de continuer de transmettre le message d'Alcooliques anonymes à des personnes qui souffrent encore et qui ne nous ont pas encore connus. Merci énormément à tous.

Merci également à tous les amis(es) des Alcooliques anonymes qui nous appuient et qui travaillent souvent dans l'ombre.

Souvent la famille, les amis(es). Puis moi, pour ma part, j'ai un nouveau privilège de vous servir dans une nouvelle fonction. C'est avec grand plaisir que je vais vous servir du mieux que je peux et ce, sûrement avec certaines embûches.

Je ne sais pas, mais de mon côté, je le réalise vraiment plus depuis les dernières semaines le privilège que ma Puissance Supérieure ma offert et la confiance que vous me portez. Je suis vraiment touché! À nouveau pour m'éloigner de ma zone de confort tout en me faisant de nouveaux amis, toujours dans notre but premier, aider l'alcoolique qui souffre encore.

C'est du nouveau et pour moi, cela m'amène certaines craintes, mais je sais que tous ensemble on va faire un très beau travail. Et c'est tellement magnifique de voir toute l'expérience qui se découle de chaque membre.

Merci énormément de votre confiance, de votre amour. Pour ma part, je pourrais dire aux plus anciens merci d'être là et ce, souvent après plusieurs années, pour continuer à transmettre leur expérience à des membres moins expérimentés et pour leur propre bien-être. Merci beaucoup!

Pour toi qui lis peut-être le Bulletin L'Héritage pour la première fois, je te dis merci d'être là et j'apprécie personnellement l'intérêt que tu portes à ce Bulletin! Puis la seule expérience dont je peux te parler est la mienne, mais sache que pour moi et ce, après quelques années d'abstinence, je suis arrivé dans les réunions régionales je pourrais te dire avec de la rancune ou quelque choses du genre, avec un style plutôt homme des bois dans un langage assez limité.

Puis tranquillement, Dieu, à travers les gens, m'a transformé et ce, avec toute humilité, en un homme meilleur. (Dans mon cas, il reste encore pas mal de travail!).

Cela ma permis d'en connaître beaucoup plus sur la structure d'Alcooliques anonymes et tout le travail qui se fait dans notre grande Région 90 et mondialement pour aider l'alcoolique qui

souffre encore, à me faire des bons amis(es) un peu partout dans la province, à travers les trois autres Régions du Québec et même dans d'autres provinces canadiennes.

Mais surtout, tout cela m'a aidé à demeurer abstinent et à vouloir continuer. Pour ma part, le service m'offre un très beau voyage spirituel et c'est merveilleux. Si tu as le goût d'en s'avoir plus et de vivre ce même genre de voyage, demande à ton R.S.G de t'informer des réunions de ton District ou des activités de la Région.

Cela nous fera un énorme plaisir de t'accueillir. Passe une bon fin de 24 heures, mon ami et au plaisir de se rencontrer dans une ou l'autre de ces réunions. Merci d'être là! Et au plaisir de te lire ton expérience de service dans un prochain numéro.

Je suis responsable... si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable. Amour et Service.

Éric P.
Vice-président, Région 90

#####

Gratitude par l'implication

Bonjour à vous tous membres de notre région.

Mon nom est Lise et je suis une alcoolique en cheminement. Vous m'avez accueillie, consolée, aimée, ouvert les bras et le cœur. Je ne peux oublier de tout mon être, de toute mon âme!

Je suis arrivée avec vous après une rechute qui a persisté sept ans, donc en juillet 1990, après souffrances indescriptibles que vous seuls pouvez concevoir. Par le fait, je jette sur papier tout l'amour et la puissance de notre association qui a su faire de moi une personne un peu plus équilibrée, un peu plus confiante et avec un peu plus d'amour envers elle. De tout cela, je n'ai que de la gratitude et de la reconnaissance!

Je tiens à vous remercier, membres de notre merveilleuse région, pour cette confiance témoignée lors des élections du 15 octobre dernier en m'accordant le privilège de vous servir à titre de secrétaire pour les deux prochaines années. J'apprécie et je sais pertinemment que Dieu dans sa sagesse pourra m'accorder force et courage.

Simplement me laisser guider et bercer dans cette vague d'amour! Ce mal-être qui s'est transformé graduellement en bien-être... avec l'implication...

Je ferme les yeux, me rappelant tout le chemin parcouru dans le service d'Alcooliques anonymes!

Première responsabilité au niveau du groupe... le café. Cet amour reçu... Vous m'avez encouragée à persister... Toutes ces tâches au niveau du groupe (arc-en-ciel) dont celle de RSG ainsi que certaines fonctions de district pour finalement servir au niveau régional dans deux comités.

J'ai en mémoire mes premiers pas avec notre région... m'asseoir en arrière du RDR de mon district à titre d'observatrice lors des comités régionaux. Cette fascination vécue de voir la grandeur du Mouvement! Premier forum spécial... Val-d'Or (Abitibi-Témiscamingue) en 1997. Rassemblements provinciaux... Forums territoriaux... 70ième anniversaire d'AA à Toronto. J'ai suivi cette vague pour mon rétablissement personnel.

Je ne peux passer sous silence les gens qui ont parsemé la route de notre région ainsi que Kathleen R. (secrétaire 2010/2011) pour son soutien et son aide précieuse.

Je ne peux également oublier tous les gens qui me soutiennent dans la tâche qui m'incombe, l'équipe de support pour le secrétariat ainsi que les membres de bureau élus en même temps que moi, ces amitiés profondes établies au cours des années, grâce aux services. Merci également à toi, Bertrand B. (RSGA 90-14), de m'avoir proposée « au plancher » lors cette journée d'élections.

Je crois fermement à l'implication! Dieu a besoin de tous ses serviteurs: groupe/district/région afin d'accueillir la personne qui souffre encore...

« Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là... et de cela , **je suis responsable.** » (déclaration de responsabilité)

Merci de faire partie de ma vie!

Lise V.
Secrétaire région 90
Nord-Ouest du Québec

Date limite pour les annuaires des AA

Les annuaires des AA fournissent des renseignements de contacts pour aider d'autres alcooliques à trouver une réunion dans une ville, qu'ils soient nouveaux ou en voyage.

Lorsqu'un groupe accepte d'être inscrit dans un annuaire, nous avons besoin du nom et du numéro de téléphone d'un contact.

Afin de pouvoir être inscrit dans un des annuaires territoriaux de 2012, les mises à jour des groupes faites par le Fellowship New Vision (FNV) doivent être complétées au plus tard le **11 mai 2012**.

Les mises à jour sur copies papier doivent parvenir au Service des dossiers du BSG au plus tard le **4 mai 2012** pour l'inscription dans un annuaire.

Les mises à jour des coordonnées de vos membres ou de vos groupes sont importantes, vous pouvez remplir les formulaires prévues sur le site web de la région 90, veuillez contacter votre RDR.

Comité des publications

Bonjour, frères et sœurs AA ! J'ai toujours un peu de difficulté à commencer à écrire le message de gratitude dont je veux vous faire part. J'ai été nommé responsable – président des Publications, le samedi 3 décembre 2011.

Dans le cadre de mes fonctions, le premier geste est de remercier toutes les personnes en accord avec ma nomination. Dans les deux années qui s'en viennent, j'ai vraiment l'intention de faire le maximum pour vous sensibiliser à l'importance de promouvoir la littérature AA.

Le comité des Publications peut vous aider à former, à réorganiser ou à restructurer votre sous-comité des publications de votre district. J'ai la chance aussi d'avoir un adjoint fort dynamique pour présider les deux réunions parallèles des régionales des mois de juin et octobre 2012.

J'ai toujours l'intention de l'impliquer dans mes démarches auprès de vous. Son nom est Luc S., RDR sortant du 90-26. J'essaierai de vous tenir informés et de vous transmettre l'information concernant les nouvelles publications approuvées par la Conférence ou publiées par le Bureau des services généraux. Impliqué depuis plusieurs années dans toutes sortes de comités, je crois fermement que l'implication a facilité mon abstinence et a contribué au début de ma sobriété.

Merci à ceux qui utiliseront nos ressources pour qu'on puisse ensemble grandir avec la littérature AA, là où les écrits empêchent la controverse, là où les écrits renforcent l'unité du Mouvement.

AAmicalement,

Guy B., président des Publications, Région 90

Le Gros Livre, Les Alcooliques anonymes, et Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Alcooliques anonymes maintenant en format numérique

SANS EMBARGO

December 9, 2011

(NEW YORK) – Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (A.A.W.S.) est heureuse d'annoncer que nos deux textes principaux décrivant le programme d'action des AA pour le rétablissement de l'alcoolisme sont désormais disponibles en format numérique (eBook) en anglais, français et espagnol.

Cette publication en format numérique permettra une plus grande distribution et accès au texte de base des AA, *Les Alcooliques anonymes*, bien connu sous l'appellation Le Gros Livre, qui a aidé des millions d'hommes et de femmes dans le monde entier, et de tous les milieux, à trouver une nouvelle façon satisfaisante de vivre sans alcool.

On pourra se procurer la version actuelle du Gros Livre (Quatrième édition) et *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, au prix de 6 \$ au magasin en ligne d'A.A.W.S. pour lecture sur le iPhone et le iPad. L'app(lication) *A.A. eReader* peut être téléchargée sans frais du App Store d'Apple. Les livres seront bientôt disponibles pour lecture sur les diverses plateformes Android.

« Nous sommes emballés par l'idée de rejoindre un auditoire encore plus grand pour offrir le message d'espoir des AA à l'alcoolique qui souffre encore et qui n'a peut-être pas accès à nos publications de base », a dit Ward Ewing, président et administrateur non alcoolique, du Conseil des Services généraux des AA. « De plus, le format eBook augmente les façons dont les membres pourront lire leurs textes favoris des AA. »

Le Gros Livre, Les Alcooliques anonymes, et Les Douze Étapes et les Douze Traditions des Alcooliques anonymes maintenant en format numérique (suite)

Les membres des AA, dont plusieurs lisent, relisent, et citent les publications aux réunions des AA comme partie de leur rétablissement, pourront rapidement trouver des passages précis et surligner les mots et phrases-clefs dans ce format hautement portable.

De plus, comme on peut modifier la grosseur et la police du texte, ces livres numériques seront plus facilement accessibles par les membres qui ont besoin d'un plus gros caractère.

Les Alcooliques anonymes a d'abord été publié en 1939 (en anglais) au moment où le « Mouvement » des AA n'avait que quatre ans et comptait une centaine de membres. Il a été écrit par Bill W., cofondateur du mouvement, et chaque chapitre a été intensément révisé et approuvé par les premiers membres des AA d'Akron, en Ohio, et de New York.

La deuxième édition anglaise a paru en 1955 alors que les AA comptaient environ 146 000 membres dans 50 pays. Deux autres éditions ont été publiées en 1976 et 2001.

En 1975, le Gros Livre, en anglais, atteignait un million d'exemplaires vendus. Cet exemplaire a été remis à Richard Nixon, alors Président des États-Unis. En 2005, le vingt-cinq millionième exemplaire a été remis au directeur de la prison de San Quentin, où le premier groupe des AA en prison a vu le jour. En 2010, le trente millionième exemplaire a été remis à l'*American Medical Association*, qui a reconnu l'alcoolisme comme une maladie en 1956.

D'abord publié en anglais en avril 1953, *Les Douze Étapes et les Douze Traditions* a été écrit par Bill W. qui, avec le recul et l'expérience, a voulu offrir une vue explicite des principes qui permettent aux membres des AA de se rétablir et qui sont la base du fonctionnement de leur Mouvement.

Aujourd'hui, il se vend plus d'un million d'exemplaires du Gros Livre chaque année, en anglais seulement (le livre a été traduit en 64 langues), et les AA comptent environ deux millions de membres dans plus de 180 pays.

Livres Numériques (eBooks) - Foire aux questions des membres des A.A.

RAISON D'ÊTRE DU PROJET DE LIVRES NUMÉRIQUES D'AAWS

L'une des responsabilités les plus importantes du Conseil d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (AAWS) est d'assurer l'accès continu au message d'espoir des AA par la distribution des publications des AA protégées par copyright. En conséquence de cette responsabilité, AAWS a approuvé la création d'un magasin en ligne de livres numériques pour fournir l'accès numérique à la plupart des publications d'AAWS protégées par copyright.

Dans la recherche qui a conduit à une décision de conscience de groupe, il y a eu beaucoup de discussions et de recherche avant de procéder à l'offre initiale du Gros Livre, *Les Alcooliques anonymes*, et des *Douze Étapes et Douze Traditions* en format numérique en anglais, français et espagnol.

Q : À quel prix seront offerts ces livres numériques ?

R : 6 \$ chacun pour le Gros Livre *Les Alcooliques anonymes*, et *Les Douze Étapes et Douze Traditions*.

Q : Quand pourrons-nous nous procurer d'autres livres numériques des AA ?

R : L'une des prochaines étapes de ce projet sera de préparer un échéancier pour l'ajout d'autres livres d'AAWS que l'on pourra acheter au magasin des livres numériques AAWS en ligne.

<http://aa.org/lang/fr/subpage.cfm?page=441>

Pour télécharger l'application gratuite A.A. eReader, rendez-vous au App Store d'Apple.

Pour acheter ces deux livres numériques des AA protégés par copyright, rendez-vous au magasin en ligne d'A.A.W.S. à www.aa.org

Groupe de travail – Séances d'informations

Bonjour, je voudrais commencer pas souhaiter à tous les membres de notre Région une Bonne Année remplie de Santé et de Sobriété.

Mon nom est Robert P. et je suis membre des Alcooliques anonymes. Ma fonction à la Région 90 est « Responsable pour le Groupe de Travail - Séances d'Information sur les Services A.A. »

Ce Groupe de Travail a vu le jour en 2007 suite à une demande de rendre disponible de telles activités pour les membres de notre Région qui seraient intéressés à en connaître plus sur les Services AA ou qui voudraient partager leurs expériences. Nous entendons souvent des commentaires comme « Gardons ça Simple » ou « ce n'est pas nécessaire tout ceci » etc. etc. J'ai débuté dans les services comme « mopologue dans mon groupe d'attache. Une fonction qui m'a valu des remerciements avec des beaux sourires. Je n'ai jamais laissé les services depuis. Lorsque j'avais environ 18 mois d'abstinence, le groupe m'a demandé de prendre la fonction de RSG adjoint. Je ne suis pas un personne qui prend des fonctions sans savoir le pourquoi alors je me suis inscrit dans une Séance d'Information sur les Services dans la Région 87 pour en savoir plus. Plusieurs années plus tard et selon notre structure dans les Services, j'ai terminé un mandat comme Administrateur territorial pour l'est du Canada en avril 2006. C'est suite à la rotation de cette fonction que je me suis rendu disponible pour animer ce Groupe de Travail dans notre Région.

Est-ce que je trouve les Services A.A. pertinent pour mon rétablissement? J'aimerais citer ici le premier paragraphe de la Neuvième Tradition (Douze Traditions Illustrées) qui dit en partie : « Les dernières paroles prononcées peu avant sa mort par le Dr. Bob à Bill W., son compagnon des premières heures, furent « Gardons ça simple. » Conscient que « ça » signifiait notre programme de rétablissement, Bill écrivit ultérieurement. « Nous devons faire une nette distinction entre la simplicité spirituelle et la simplicité fonctionnelle... »

Lorsqu'il s'agit de l'action des groupes, des régions ou du Mouvement dans son ensemble, nous nous rendons compte que jusqu'à un certain point, nous devons être organisés pour transmettre le message, sinon c'est le chaos. Et le chaos n'est pas la simplicité. »

Alors par cette Tradition nous pouvons voir l'évidence des fonctions que nous devons accomplir si nous voulons que A.A. survive pour ceux qui nous suivent. Pour moi, personnellement nous avons 36 principes pour mon rétablissement - les Douze

Étapes A.A. pour cesser de boire, les Douze Traditions pour la survie de A.A. et « Les Douze Concepts de service mondial » - « des principes spirituels sur lesquels reposent la structure AA et le fonctionnement des différentes parties entre elles » (Les Services)

C'est avec cette recette que j'ai réussi à mettre de l'ordre dans ma vie à l'extérieur d'A.A. Tout est revenu à l'ordre.

Êtes vous intéressé à en connaître plus ? Voici la façon de s'y prendre pour ceux qui seraient intéressés à suivre une telle session qui débute le vendredi soir pour se terminer le dimanche midi - une fin de semaine. Voici en bref le déroulement : une révision d'une partie de notre brochure « Le Groupe A.A. là où tout commence », suivie du rôle du RSG, le District, le RDR, le Délégué et la Région. Et le dimanche, la Composition de nos Administrateurs au B.S.G., comment ils sont nommés ou élus et une brève explication sur le déroulement de la Conférence des Services Généraux. Il y a aussi présentations avec diapositives.

Si vous êtes membre d'un groupe, faites savoir votre intérêt à votre R.S.G. pour qu'à son tour il demande au R.D.R., lors de la réunion de District, qui en fera la demande à la Région pour réserver une date.

Je vous remercie à l'avance pour votre disponibilité dans les Services A.A., dans l'Amour et le Service,

Robert P.
Responsable

Partage des serveurs de la Région 90

Un « *coucou* » de la part d'une membre plus que reconnaissante encore après toutes ces années dans ce merveilleux mouvement des Alcooliques anonymes.

Un jour de janvier 2011, un homme a eu une idée sensationnelle. Bon! Quoiqu'un homme puisse avoir une idée sensas, avouez que c'est plutôt rare! Ah! Ah! Ah! Non, non, je blague! Cette idée du tonnerre l'était plus pour lui que pour moi, je l'avoue sur le coup. Avoir pensé à moi pour être vice-présidente de Congrès! En date d'aujourd'hui, mission accomplie. Maintenant évidemment l'idée de génie se poursuit cette fois comme présidente et pour lui, j'ai dit oui. J'avais déjà vécu l'expérience d'être vice-présidente en 1999, cette année en 2011 et là, le grand saut

comme présidente et tout cela pour le même district. Que voulez-vous, je suis fidèle! Avant l'appel téléphonique de mon ami gars membre subtil, je n'occupais aucun poste au sein de mon district depuis 2006; donc cinq ans d'absence, moi qui a toujours occupé un poste depuis mon adhésion dans AA en février 1990. J'ai toujours rempli mes fonctions de deux ans en changeant de chaises et ce, pendant 16 ans. Quand je me suis présentée aux élections comme présidente de Congrès et qu'on m'a demandé mon CV pour informer les RSG, ça aurait été beaucoup moins long de dire ce que je n'avais pas fait dans AA au lieu d'énumérer tout ce que j'ai fait!

Ces derniers jours, je lis beaucoup et moi, lire, c'est l'histoire de ma vie, alors imaginez quel bonheur j'éprouve dans AA avec toute cette littérature et tout ce qui me provient de ma belle Région 90. Alors, me voilà en pleine face dans le rapport final de la 61^e Conférence et dans le Spécial L'Héritage 35^e anniversaire de la Région 90 avec les anciens délégués dont je connais les trois quarts. Ces lectures m'ont beaucoup fait réfléchir et en lisant cette documentation, ça me faisais vivre des émotions au point d'en avoir le « *motton* ».

Aujourd'hui, c'est avec humilité que je peux vous dire que ça n'avait rien à voir avec les oignons, c'est Mimi qui vous le dit! Ça fait que là, sors les kleenex, je me mouche, m'essuie les yeux et les lunettes (en prenant soin de changer de kleenex, vous comprendrez) émotionnée, oui, mais pas tarée!

Les lunettes, ça non plus ça n'y était pas avant et là, ça me fait prendre conscience que je vieillis.

Quand vous m'avez accueillie en 1990, j'avais 20 ans seulement. Certains d'entre vous m'ont vue grandir et le 19 novembre prochain, j'aurai 42 ans. Mais pour moi, vieillir dans AA, c'est un peu rajeunir, tant et aussi longtemps qu'on ne boit pas, c'est un peu ça!

Alors les membres de longue date, vous me manquez, hommes et femmes. Ce membre dont je vous parlais tantôt, qui m'a fait me renouer avec les services, ce membre aussi sensas que ses idées elles-mêmes, se prénomme Guy et cet homme, jamais je ne l'oublierai, jamais! En revenant dans les services, je me suis fait cadeau d'un parrain, un serviteur de confiance un vrai! Merci, Luc.

Au niveau des services, je me sens totalement en business! Je suis guidée par des membres ayant beaucoup d'expérience dans AA.

Vous savez quoi? Les membres que j'aime et que j'adore, ces membres qui ont toujours été et qui sont encore à mes côtés, prêts à m'aider et m'épauler n'importe quand (*anytime*); ceux et celles avec qui je peux jaser des vraies affaires et qui sont là pour me rappeler que le mode de vie des AA, c'est d'abord et avant tout les 12 étapes et que le seul et unique but de ces 12 étapes est de rendre ma volonté de plus en plus conforme à celle de Dieu et que c'est seulement en agissant ainsi que je deviens une meilleure personne de jour en jour; Eh bien, c'est à eux et elles que je m'accroche, que je me laisse bercer maintenant, que j'écoute à la façon d'une mourante en essayant de ne plus résister. Et j'en profite et ce, pleinement, pendant que je les ai encore avec moi parce que moi, pour être

arrivée trop jeune dans AA, je ne suis pas sans y penser, car c'est ma réalité. Oups! le « *motton* » a envie de remonter!!! Je suis revenue aux services pour y rester, je suis à la conquête du vieux membre qu'on ne voit plus et que beaucoup j'ai connu. Où serions-nous sans eux?

Sûrement pas où nous sommes en ce moment! Alcooliques anonymes, la plus belle association au monde, à quel point en sommes-nous conscients?

Mimi, membre du district 90-26

Critiquer ou s'impliquer

Mon prénom est Gisèle et je suis une alcoolique.

J'écris ce message pour remercier les membres qui s'impliquent.

J'ai souvent critiqué que je voyais toujours les mêmes personnes en avant, que je ne savais pas ce que l'on faisait de l'argent des collectes. Je critiquais, mais je restais assise sur ma chaise, sans rien faire.

Maintenant, je passe à l'action. Je m'implique dans mon groupe, dans mon district, je donne mes idées et je respecte celles des autres. Je suis devenue membre des Alcooliques anonymes.

Je remercie les RSG de mon district de leur implication. Merci aussi aux membres des consciences de groupes qui voient à ce que j'aie un endroit pour aller faire des réunions. Merci aux membres qui visitent les différents groupes. Merci aux membres AA pour la générosité de leurs collectes.

Depuis que je suis trésorière de mon district, je vois à quoi sert l'argent des collectes, que l'argent n'est pas dépensé pour rien. Ces argents servent à garder nos groupes ouverts pour accueillir l'alcoolique qui a besoin d'aide. Ça sert aussi à la traduction de notre littérature, à offrir des services d'appel à l'aide par nos services téléphoniques, à aider dans les régions éloignées, et encore plus ...

Au lieu de continuer à critiquer, l'implication me fait comprendre la grandeur du mouvement des AA, mais surtout les besoins pour l'alcoolique en quête d'aide.

Donc, au lieu de critiquer assis sur ta chaise, passe à l'action.

Gisèle D., alcoolique et Membre AA

Le dernier message de Bill

BILL ÉTAIT UN DES DEUX COFONDATEURS DES AA.

Mes chers amis,

Récemment, un membre des AA m'a envoyé une formule de salutation inhabituelle que j'aimerais vous transmettre. Il m'a dit qu'il s'agissait d'une ancienne salutation arabe. Il est vrai que nous n'avons pas de groupes arabes, mais cette salutation me semble très bien traduire ce que j'éprouve envers chacun de vous. La voici : « Je vous salue et je vous remercie de vivre ».

Ces jours-ci, je pense souvent avec gratitude au mouvement et aux milliers de bienfaits que nous avons reçus par la grâce de Dieu.

Si on me demandait lequel de ces bienfaits, selon moi, contribue le plus à la croissance de notre mouvement et demeure essentiel à sa survie, je dirais que c'est « le concept de l'anonymat ».

L'anonymat possède deux aspects essentiels à notre survie individuelle et collective : l'un est spirituel et l'autre, pratique.

Au niveau spirituel, l'anonymat exige de notre part le maximum de discipline, au niveau pratique, l'anonymat a apporté aux nouveaux membres la sécurité, le respect et l'appui du monde extérieur ainsi qu'une protection contre ceux d'entre nous qui pourraient utiliser les AA à des fins malsaines et égoïstes.

Avec les années, le mouvement des AA doit continuer de se transformer et c'est ce qu'il fera. Nous ne pouvons pas et nous ne devons pas revenir en arrière. Néanmoins, je suis profondément convaincu que le principe de l'anonymat doit demeurer notre principale et notre plus durable sauvegarde. Tant que nous accepterons notre sobriété dans l'esprit de l'anonymat de nos traditions, nous continuerons de recevoir la grâce de Dieu.

Que Dieu nous bénisse tous, aujourd'hui et à jamais.

A handwritten signature in cursive script that reads "Ever Yours Bill". The signature is written in black ink on a white background.

**"Lu par Lois lors du diner annuel du New York Intergroup Association [l'Intergroupe de New York] en l'honneur du 36e anniversaire de Bill, le 10 octobre 1970." / <http://aa.org/lang/fr/subpage.cfm?page=312>*

ACTIVITÉS RÉGIONALES 2012

3 février à 19h

Présidents de comité / Groupes de travail / Membres du bureau / RDR, RDRL et autres invités.
282, rue de Villemure St-Jérôme

3 février à 19h30

Partage RDR, RDRL et adjoints
École Mère Térésa
2323 boulevard Daniel-Johnson, Laval

4 février à 9h

Assemblée de bienvenue

École Mère Térésa
2323 boulevard Daniel-Johnson, Laval

5 février à 9h

Comité régional / Comités en parallèle :

La Vigne et le Comité du traitement
École Mère Térésa
2323 boulevard Daniel-Johnson, Laval

10 mars à 9h

Journée Pré-Conférence

École Mère Térésa
2323 boulevard Daniel-Johnson, Laval

6 avril à 19h

Présidents de comité / Groupes de travail / Membres du bureau / RDR, RDRL et autres invités.
282, rue de Villemure St-Jérôme

7 avril à 9h

Comité régional / Comités en parallèle :

Centre de détention et Information publique
École Mère Térésa
2323 boulevard Daniel-Johnson, Laval

22 au 28 avril

Conférence des services généraux à
Rye, New-York

12 mai à 9h

Assemblée générale

Rapport de la Conférence

École Mère Térésa
2323 boulevard Daniel-Johnson, Laval



Liens vers des sites d'Alcooliques Anonymes

Bulletin régional L'HÉRITAGE

www.aa90.org

/Comités/Bulletin régional

Site de la Région 90

www.aa90.org

La Vigne AA

www.lavigneaa.org

Site de la Région 87

www.aa87.org

Bureau des services généraux

www.aa.org

L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

FORMULAIRE D'ABONNEMENT

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Ou via le site web de la région : www.aa90.org



Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

Le RSG : un poste clé chez les AA. -

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



Le groupe des AA... là où tout commence. -

[Fonctionnement et formation d'un groupe]

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.



Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5^e tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90
Courriel : pres@aa90.org