



L'HERITAGE

Vol. 30 Bulletin 6 de la région 90 – Nord-Ouest du Québec décembre 2010/janvier 2011

DISTRICTS

- Montréal-Nord (90-01)*
- Centre-Sud Laval (90-02)*
- Joliette (90-03)*
- Laurentides (90-04)*
- Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)*
- Abitibi-Témiscamingue (90-06)*
- Les Deux Rives (90-07)*
- Repentigny (90-08)*
- Saint-Jérôme (90-09)*
- Nord-Ouest Montréal (90-10)*
- De La Vérendrye (90-11)*
- Chomedey (90-12)*
- Sainte-Rose (90-13)*
- Duvernay-Terrebonne (90-14)*
- Sainte-Thérèse (90-15)*
- Laval-Ouest (90-16)*
- Deux-Montagnes-Oka (90-17)*
- Charlemagne*
- Le Gardeur-Lachenaie (90-18)*
- Mont-Laurier (90-20)*
- Sainte-Julienne (90-21)*
- Gatineau (90-22)*
- Les Basses Laurentides (90-24)*
- Les Cimes des Laurentides (90-25)*
- De Lanaudière Nord (90-26)*
- Nunavik-Nunavut (90-27)*



Dans cette édition :

Coin de l'Éditrice	P. 2
Coin du Délégué	P. 3
Coin du Président	P. 6
Coin Délégué-adjoint	P. 7
Coin du Vice-président	P. 8
Coin des Centres de détention	P. 9
Abonnement	P.10
Mon premier Forum	P. 11
Activités de la Région et Invitations et Congrès	P. 13
Coin des Archives	P. 14
Témoignage	P. 18
1^{er} Congrès district 90-27	P. 19



COIN DE L'ÉDITRICE

Bonjour à vous tous.

Une autre année qui se termine. Certains d'entre vous nous quittent et d'autres viennent se joindre à notre Comité régional pour les deux prochaines années.

À ceux et celles qui terminent leur mandat en décembre, je vous remercie pour les deux belles années que vous avez données à vos districts respectifs et j'ai hâte de lire vos partages d'expérience dans l'Héritage.

À ceux et celles qui débutent leur mandat, je souhaite la bienvenue et je vous incite à lire notre beau bulletin régional et d'en parler avec vos r.s.g. Ainsi vous pourrez découvrir tous les trésors de renseignements et les mots d'encouragements qui viennent d'autres r.s.g et r.d.r qui ont connu les mêmes expériences que vous connaîtrez.

Je souhaite à tous une belle année 2011 pleine d'Amour, de Sagesse et de Sérénité

Joyeux Noël et Bonne Année

Jocelyne N.
Présidente du bulletin régional



COIN DU DÉLÉGUÉ

Le rôle du RSG

En choisissant comme RSG le membre le plus qualifié pour occuper la fonction, un groupe contribue à assurer son avenir. Donc j'imagine qu'ici, on comprend l'importance des membres de groupe qui ont à élire un RSG. À titre de RSG, vous établissez le lien entre votre groupe et toute l'association des AA.

En 1953, au moment où l'on a suggéré d'avoir des agents de liaison qui constituaient un nouveau type de serviteurs de confiance, on considérait les titulaires éventuels de cette nouvelle fonction comme de bons agents de transmission de l'information récente entre les groupes et les Quartiers généraux, aujourd'hui le BSG. Bien sûr, cet aspect de votre travail a toujours de l'importance. Cependant, à titre de représentant auprès des Services généraux, une responsabilité encore plus grande vous incombe : vous transmettez des idées, des opinions et des faits. Grâce à vous, la conscience du groupe s'intègre à la conscience collective de l'association, conformément à l'esprit de la Conférence des Services généraux. Votre travail s'effectue comme toute autre tâche au sein des AA, c'est-à-dire en une série d'activités simples. Le *Manuel du Service chez les AA* vous fournira tous les détails.

Et que nous dit le *Manuel du Service chez les AA* à propos du RSG? Il, le Manuel, nous parle de qualités et aussi de la fonction du RSG. Est-ce que nous prenons le temps de lire notre tâche avant d'entreprendre notre voyage spirituel de service? Que pense Bill W. des Services généraux et des RSG? « La force de toute notre structure de service, c'est d'abord le groupe et le représentant auprès des services généraux qu'il choisit. Jamais je n'insisterai assez sur l'importance du rôle de ce dernier. » (Réf: Brochure *LE RSG, un poste clé chez les AA*, FP-19).

Alors quand un RSG entre en fonction, il reçoit de la communication du BSG. Quand le délégué entre en fonction, il reçoit aussi de la communication et c'est notre choix d'en prendre connaissance ou non pour accomplir notre tâche du mieux que l'on peut. Quand je regarde notre littérature de service, je ne vois à aucun endroit que c'est au RSG de porter le groupe au bout de ses bras et de régler tous les problèmes qu'il pourrait y avoir dans le groupe. « Oui, mais le RSG est le boss du groupe », entend-on souvent et parfois certains RSG finissent par le croire.

Regardons de plus près la description de tâche du RSG d'après le *Manuel du Service chez les AA* :

- Le RSG assiste aux réunions de district.
- Le RSG assiste aux assemblées régionales.

- Le RSG est le lien avec le Bureau des Services généraux pour recevoir le courrier et son nom est inscrit dans les annuaires des AA comme personne contact pour son groupe. Il reçoit du BSG le bulletin Box 459 et tient son groupe informé de toutes les activités AA dans le monde.
- Le RSG est le lien pour la correspondance avec le représentant de son district et avec le comité régional.
- Le RSG remet à son RDR l'information à jour sur son groupe, laquelle est envoyée au BSG pour être incluse dans les annuaires et pour la correspondance du BSG.
- Le RSG connaît la documentation de service du BSG : les nouvelles publications, les lignes de conduite, les bulletins, les vidéos, les cassettes, les assortiments, etc., et il a la responsabilité de transmettre ces informations à son groupe.
- Le RSG apprend tout ce qu'il peut sur les Douze Traditions et sur les Douze Concepts et il est familier avec ce manuel, les livres *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, *Le Mouvement des AA devient adulte*, *Les Douze Concepts du Service Mondial* et les brochures *Le groupe des AA...là où tout commence*, *La Tradition des AA et son développement*, *Les Douze Traditions illustrées* et *Les Douze Concepts illustrés*.
- Le RSG est habituellement membre du comité de direction de son groupe.
- Le RSG travaille avec le trésorier de son groupe pour trouver des moyens pratiques pour que le groupe supporte le BSG, tel le Plan de Contributions régulières et le Plan anniversaire. Il encourage son groupe à supporter le comité régional et le comité de district, de même que le bureau central ou l'intergroupe, et il est familier avec le document *Autonomie financière; là où se mêlent argent et spiritualité*.
- Le RSG participe aux réunions de service de son district et de sa région et il contribue souvent à planifier des rassemblements régionaux et des congrès. Après la tenue de ces événements, il fait rapport à son groupe pour le bénéfice de ceux qui n'étaient pas présents.

Comme vous pouvez le voir, il n'est nullement écrit que le RSG est la solution à tous les problèmes de groupe. Cependant la notion de serviteur de confiance telle que décrite dans notre Deuxième Tradition s'applique entièrement au RSG. Le RSG, face à sa conscience de groupe, a la responsabilité de les tenir au courant de ce qui se passe au niveau du district, de la région et du BSG. Il a une autorité déléguée d'agir et de parler au nom de la conscience de groupe à son district tel que mentionné dans notre Deuxième Concept.

Et si maintenant on décrivait le rôle de l'adjoint au RSG. Un adjoint devrait être élu au même moment, au cas où le RSG ne pourrait pas assister à toutes les réunions de district ou de la région. On devrait inciter les adjoints à assister, à participer et à partager les responsabilités du RSG, en assistant aux réunions du district et de la région quand c'est possible, suivant l'usage local. Il ne faudrait jamais être gêné de dire que nous sommes adjoints RSG. Être adjoint à un des postes le plus important chez AA ne devrait pas être une gêne, mais plutôt un privilège.

En vertu de notre Dixième Concept : « à chaque responsabilité de service doit correspondre une autorité équivalente, dont l'étendue sera bien définie, que ce soit par la tradition, par une résolution, par une description de tâche précise ou par des statuts et règlements appropriés ». Que nous fassions du café dans un groupe ou que nous soyons

assis à la Conférence des Services généraux, chaque niveau de service a son importance. Il pourrait sembler inhumain de remplir toutes ces tâches, mais sommes-nous obligés de le faire seul? Je ne crois pas. Qui de mieux qu'un bon parrain de service pour nous aider dans ce voyage? À mon humble avis, un bon parrain de service est celui qui aura fait la fonction pour laquelle nous demandons de l'aide. Un parrain de service, c'est généralement une personne qui connaît l'histoire des AA et qui a une solide formation dans la structure de service.

La base de tout parrainage est de donner l'exemple. Les parrains de service peuvent communiquer à leurs filleuls le plaisir de s'engager dans le service des Alcooliques anonymes. Pour ce faire, on insiste sur la nature spirituelle du travail de service et on souligne l'utilité du simple geste et de la foi. Être à l'écoute du filleul, dédramatiser les situations qui pourraient être tendues et le guider au travers des Douze Traditions et des Douze Concepts d'Alcooliques anonymes. Souvent aussi on entendra dire : « Moi, je n'aime pas lire parce que je ne me souviens de rien ». Et je réponds toujours à mes filleuls de service : « Continue à lire parce qu'un moment donné tu entendras parler d'un sujet précis dans une assemblée d'affaires et tu te souviendras d'avoir lu quelque chose dans notre littérature à ce sujet ». Un bon parrain devrait être capable d'amener son filleul à se séparer de lui.

En terminant, tout comme vous comptez sur l'appui de votre groupe pour vous rétablir, les groupes des AA du Canada et des États-Unis comptent sur la Conférence des Services généraux pour maintenir l'unité et la force de notre association. C'est là notre devoir envers tous les alcooliques d'aujourd'hui et de demain. Il vous appartient d'assurer un échange constant entre votre groupe et la Conférence. Par l'intermédiaire de votre RDR et de votre délégué, vous pouvez faire en sorte qu'à la réunion d'avril, le consensus s'établisse harmonieusement entre votre groupe et la Conférence sur des questions intéressant tous les membres des AA.

D'autre part, lors de cette réunion, les délégués et les autres membres de la Conférence mettent en commun leurs expériences et vous pouvez aider votre groupe à profiter de ces échanges. Votre RDR pourrait, à une réunion extraordinaire, présenter à votre groupe le rapport de votre délégué. Ce dernier se voit également remettre un exemplaire du Rapport *final de la Conférence*, compte rendu complet de la réunion. Sur demande, votre groupe peut se procurer un exemplaire de ce rapport. N'oubliez surtout pas que votre RDR a été élu pour vous servir et ceci inclut de répondre à vos questions et à ce qui vous préoccupe.

Amour et Service

Richard B.

Délégué 60/90 Nord Ouest Québec





COIN DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Comme la nature, nous sommes présentement dans une période de changement : il y a plusieurs élections prévues dans les districts, donc des fins de mandat et le début d'une nouvelle relève. Par expérience, je sais que lorsque l'on commence notre poste on peut croire que c'est beaucoup de temps et que c'est quand même assez long, deux ans, et finalement, la première chose que l'on sait, c'est que maintenant que nous sommes plus à l'aise dans notre fonction, il est temps de laisser notre place pour un nouveau serviteur.

Dans la brochure « *Le groupe des AA...Là où tout commence* » à la page 32, il y a un texte qui explique bien le principe de rotation dans les AA. Voici une partie du texte que j'ai trouvé très intéressant : « Plusieurs membres en fin de mandat trouvent gratifiant de prendre le temps de partager leur expérience avec la personne qui entre en fonction. La rotation nous amène à connaître des joies spirituelles infiniment plus durables que toute célébrité. » Alors j'espère que tous les postes qui sont sujets à la rotation dans vos districts ou dans vos groupes sauront trouver une relève. Pour choisir nos serviteurs, il ne faut cependant pas mettre de côté notre première Tradition. À la page 145 du 12x12, il est écrit : « Chez les AA, l'unité est la valeur la plus précieuse. Il en va de notre vie et de celle de tous ceux qui se joindront à nous. Ou nous restons unis, ou l'association est condamnée à mourir. Sans unité, le cœur de notre mouvement cesserait de battre : ses artères ne porteraient plus au monde entier la grâce de Dieu qui donne la vie : le don qu'il nous a fait aurait été pure perte. »

J'ai participé au Forum Territorial à Trois-Rivières et encore une fois j'ai été rempli de gratitude de faire partie d'une si grande association; nous étions 788 membres et 525 d'entre nous étaient à leur premier Forum Territorial. Je suis toujours aussi surpris de voir la disponibilité des membres du BSG, qui sont présents pour répondre à nos questions, que se soit lors des plénières ou même pendant les pauses où ils prennent le temps de nous écouter et de répondre à nos questions. Lors des exposés des délégués de l'est du Canada qui m'ont parlé de leadership et de service, j'ai encore plus compris l'importance du service pour la survie du mouvement pour moi et surtout pour mon rétablissement. Si les membres avant moi n'avaient pas cru au service et n'avaient pas vu l'importance de celui-ci, que se soit au niveau des groupes, des districts, de la Région ou même au niveau de la Conférence, je n'aurais pas connu AA et je ne sais pas où je serais aujourd'hui.

Encore une fois, lors de ce Forum, j'ai vu comment tous ces services sont importants pour transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore et surtout comment rejoindre ceux qui ne nous connaissent pas encore et qui ne savent pas qu'il y a une solution pour changer leur vie. J'ai aussi eu la chance d'échanger avec les membres des autres Régions sur les problèmes qui se vivent dans les Régions et surtout sur des pistes de solution, mais le plus important, dans ces échanges c'est nos réalisations positives dans les Régions. En conclusion, dans le livre « *Le langage du cœur* », Bill W. a écrit en 1951 un article intitulé « Servir, c'est vivre » et il nous parle de la foi sans les œuvres, mais pas seulement au niveau de notre rétablissement, mais aussi au niveau des groupes, des régions et même de la Conférence.

Merci à tous de votre présence, de votre service et de permettre au mouvement de continuer à être présent et vivant pour les membres et pour ceux à venir. Même si l'année 2010 tire à sa fin, il reste encore beaucoup de travail à faire et de réunions à préparer, mais tous ensemble nous allons réussir. Donc je profite de l'occasion pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes à tous, en famille ou avec vos amis. N'oubliez surtout pas qu'il y aura beaucoup d'activités dans la région pour ne pas vous sentir seul lors de ces moments de joie.

Luc T.
Président



COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT

Bonjour, mes amis A.A.! J'aimerais en ce début d'année vous souhaiter tout ce dont vous avez besoin et non ce que vous désirez, ce qui est différent.

Je voudrais féliciter tous les nouveaux membres qui débutent leurs fonctions que ce soient R.D.R., R.D.R.A., R.S.G., R.S.G.A., les présidents de comités ou leurs adjoints et tous les autres dans les districts ou les groupes. Je vous souhaite d'aimer les services comme je les aime. Vous savez qu'un parrain de service peut-être très utile dans votre nouvelle fonction et je sais qu'il y en a plusieurs qui attendent votre demande.

Je veux remercier tous ceux qui ont pu participer à la journée des concepts; les échanges ont été très enrichissants. Notre prochain rendez-vous sera la journée de bienvenue (au début février) ou l'on pourra échanger notre expérience dans les services. Cette journée est idéale pour tous les serviteurs et aussi ceux qui désirent en connaître un peu plus sur les services. L'expérience des membres qui ont déjà servi est très appréciée. Donc nous vous attendons en grand nombre.

N'oubliez pas qu'il est peut-être le temps de prendre des décisions en ce début d'année : s'impliquer dans un groupe, au district, à la région, parrainer un nouveau dans A.A. ou dans les services, qui sait? Vous êtes le maillon nécessaire pour que la fraternité poursuive sa mission pour un autre 24 heures.

En terminant, j'aimerais souhaiter un merveilleux temps des fêtes à vous tous et aux membres de vos familles. Que l'année 2011 soit pour vous une année d'accomplissement.

Gilles F.

Délégué-adjoint, Région 90, Nord-ouest du Québec

deladj@aa90.org



COIN DU VICE-PRÉSIDENT

Salut à tous

Le RSG, poste clé chez les AA.

Comme RSG, la responsabilité envers les membres de son groupe, de son district, de sa région et du BSG ne devrait jamais être prise pour acquise.

« Le rôle du RSG est de faire le lien entre son groupe et l'ensemble du mouvement. Le RSG représente la voix de la conscience du groupe et rapporte l'opinion du groupe au RDR auprès de sa région et au délégué, qui les transmet à la conférence. » (Réf. *Manuel de Service chez les AA*, p. S26.

L'expérience démontre qu'un groupe bien éclairé par son RSG est généralement un groupe en santé. Un groupe bien éclairé est un groupe qui est en mesure de mieux rencontrer son but premier : « aider l'alcoolique qui souffre encore ».

Dans le *Manuel du Service chez les AA* à la page S26, on nous parle de « Qualités » et « Fonctions » du RSG. On nous parle de « Actif, désir de servir, etc. » comme étant des qualités d'un RSG.

À l'époque où j'étais RSG, je n'ai pas toujours pris mon rôle au sérieux et ça ne m'a pas toujours tenté de me déplacer. Il m'est arrivé de manquer de souffle et d'enthousiasme.

Ce sont dans ces moments-là que mon parrain de service a cru bon de me rappeler de mon engagement et de son importance, pas toujours avec des gants blancs, mais avec amour. Il était vite pour me rappeler que les services sont un engagement pour servir les autres. Que le service aux autres était complètement contraire à mes comportements d'alcoolique égocentrique. Il m'a expliqué que souvent la seule façon de remplacer un vieux comportement est de le remplacer par un nouveau.

Si tu crois avoir manqué de souffle ou d'enthousiasme, ou peut-être avoir oublié l'importance du rôle du RSG, ton parrain/marraine ou parrain/marraine de service devrait se faire un plaisir de te rappeler ton rôle.

Amour et Service
Michael C.
Vice-président
Région 90
vpres@aa90.org



COIN DES CENTRES DE DÉTENTION

Transmettre le message des AA dans les centres de détention

Est-ce ma responsabilité?

Il ya des alcooliques qui n'ont pas la chance d'assister à des réunions des AA quand ils le veulent. Ils vivent en prison. Ils n'ont que rarement l'occasion d'entendre le témoignage des membres au cours des réunions du mouvement.

Qu'est-ce que je ferais s'il n'y avait pas de réunion des AA lorsque j'en ai besoin?

Aux États-Unis et au Canada, il y a près de 67 000 membres des AA qui vivent en prison et quelque 2 566 groupes de détenus. Leurs réunions ne répondent qu'à une partie des besoins et il faudrait plus de groupes dans tous les centres de détention. Beaucoup de détenus recherchent la main des AA, mais ne la trouvent pas.

Voici quelques façons d'apporter notre aide :

- Aller témoigner dans un centre de détention.
- Donner son nom à titre de personne-ressource temporaire afin d'amener les détenus qui viennent d'être libérés à leur première réunion des AA à l'extérieur.
- Fournir à un centre de détention, après avoir obtenu les permissions nécessaires, des cassettes, DVD et publication des AA.
- Faire don à la prison de notre localité de livres comme *Les Alcooliques anonymes*, *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, d'anciens numéros de *La Vigne AA* ainsi que toute autre publication approuvée par la Conférence des Services généraux.
- Correspondre avec un détenu ou une détenue par l'entremise du Service de Correspondance.
- Il y a aussi les contacts avant libération (Formulaire F162)
- Collaborer avec les comités des centres de détention du district, de la région.
- Participer aux ateliers sur les centres de détention.

Lorsque nous apportons notre témoignage dans un centre de détention, nous partageons notre expérience, notre force et notre espoir avec d'autres alcooliques. Nous laissons notre histoire personnelle parler d'elle-même. Nos auditeurs sont plus intéressés à apprendre comment rester abstinents qu'à écouter le récit de nos beuveries; c'est pourquoi nous leur exposons le programme de rétablissement des AA en Douze Étapes.

Il faut observer les règlements de l'établissement que nous visitons. Notre tenue doit être sobre et conforme aux usages établis. C'est l'attrait du programme des AA qui attire de nouveaux membres. Notre témoignage est la seule chose que nous devons apporter avec nous. Il ne faut rien transporter à l'extérieur, ni lettres, ni messages, ni notes. Nous ne devons rien promettre, si ce n'est la sobriété. En partageant le programme, nous nous assurons de demeurer abstinents.

Jean-Claude R.

Président du comité des centres de détention



Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

Ou via le site web de la région : www.aa90.org

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom.....Téléphone...(.....).....

Adresse.....App.

Ville.....Province.....Code Postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :

1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

**Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90),
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**



MON PREMIER FORUM TERRITORIAL

Bonjours chers amis,

J'ai eu le privilège, en tant que RSGA, de participer au Forum territorial de l'Est du Canada, représenté par 10 régions dont 4 en Ontario, 4 au Québec et 2 dans les Maritimes. Le vendredi soir, j'étais intimidée de voir tous ces gens du Bureau des Services généraux de New York, qui parlaient tous anglais. Mais avec la merveilleuse organisation mise en place par le comité organisateur, les appareils pour transmettre simultanément en français, j'étais confortable.

Le point qui m'a marquée le plus, le vendredi, c'est lorsqu'on entend souvent parler des propriétaires de groupe. Selon moi, il n'est pas important de donner de l'importance à des personnalités, la priorité est de toujours prendre connaissance de notre littérature et pour moi, c'est d'écouter et après, informer tout en consultant mon manuel de service et mon parrain de service pour transmettre la bonne information. Ne serait-ce que ce bout-là pour le vendredi, j'étais déjà comblée. La phrase qui m'a le plus touchée le vendredi fut : « Redonner ce que je reçois ».

Le samedi, une des phrases par laquelle je me suis sentie interpellée fut : « Les principes au-dessus des personnalités ». Oui pour dire je n'inviterais pas tout le monde à venir prendre le café chez moi, mais j'ai besoin de tous pour continuer à servir et qu'il y ait des meetings.

J'ai même eu l'occasion de m'exprimer au microphone. Le service m'a permis de briser une barrière à un atelier auquel j'ai assisté et tout ça, grâce à mon implication. Aussi, quand tu décides de prendre un job dans AA, tu as une responsabilité, et dans AA, il n'existe pas de bénévolat, seulement le don de soi.

Une chose remarquable : peu importe le sujet des questions posées, exemple à propos de La Vigne, le fonctionnement des groupes, il y avait toujours une réponse : le président de l'assemblée nommait soit un délégué, soit un administrateur de classe A ou B, jamais la même personne pour répondre à nos questions. Une autre chose qui m'a frappée : il n'y a personne de salarié; par exemple, l'administrateur de classe A, Michelle Greenberg, avocate de formation, nous aide sans être payée. Si on avait le même amour du Mouvement qu'eux ont pour nous, nous serions en sécurité. Que ce

soit avec les traducteurs, ou durant les ateliers, les pauses et les « after-meetings », j'ai rencontré plein de gens de tous les niveaux de service; par exemple, j'ai mangé à la même table que l'administrateur universel des E.-U., Don M. Je me suis fait amie avec une ancienne déléguée de la région 89, France J., une ancienne déléguée de la région 84, Sudbury, Francine G. et son époux, aussi ancien délégué, Moe B. et également une ancienne déléguée de la région 90, Linda B., et j'en passe. Parce que je suis impliquée dans les services et que j'étais sur place.

Ward Ewing, le président du Conseil des Services généraux, en d'autres mots le « boss » des administrateurs a fait l'ouverture du Forum. Un homme simple et très gentil. Je veux vous mentionner que les administrateurs de classe A sont des non alcooliques et que les administrateurs de classe B sont des alcooliques. Et que dire de notre administrateur de l'Est du Canada, Donald C., un membre de la région 90, qui par son amour pour AA, a fait un travail remarquable tout au long de la fin de semaine.

Nous étions 788 personnes présentes, dont 525 qui en étaient à leur premier forum. Ce fut une belle réussite.

Le dimanche, je ne sentais plus d'intimidation envers ces serviteurs de confiance. Autant le vendredi j'étais impressionnée, je peux vous assurer que mes peurs ont diminué graduellement parce que je prenais de plus en plus confiance en moi, de sorte que le dimanche matin j'étais très confortable, dans la gratitude et la reconnaissance envers tous. La barrière de la langue était levée, et je savais que le seul langage connu était le langage du cœur. Rendu à l'administrateur Ken B., j'ai pu converser 30 secondes avec lui par gestes, mais soyez assuré que lui et moi avons les mêmes émotions. Merci, mon Dieu, d'avoir eu assez d'humilité pour demander à un membre de bien vouloir être mon parrain de service. Celui-ci m'a présenté à pleins de gens que je n'aurais jamais osé approcher, m'a donné davantage le goût d'être au service d'Alcooliques anonymes.

Par ce beau weekend de gratitude, de reconnaissance, d'amour, d'unité et de service, j'ai agrandi mon cercle d'amis AA. J'espère vous avoir transmis l'amour du Service

Merci de me faire confiance

Amour et Service

Nancy D.

RSGA groupe Dimanche matin Lavaltrie

ACTIVITÉS À LA RÉGION

PRÉSIDENTS DE COMITÉ ET MEMBRES DE BUREAU

Le vendredi, 3 décembre 2010
282, rue de Villemure
Saint-Jérôme (Québec)
19h00

COMITÉ RÉGIONAL
4 décembre 2010
Hôtel Le Mirage
1136, boul. Curé-Labelle
Blainville (Québec)
9h00

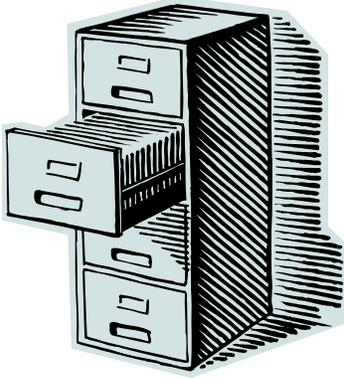
**RÉUNION SPÉCIALE DES
PRÉSIDENTS DE COMITÉ
SORTANTS ET NOUVEAUX**
11 décembre 2010
282, rue de Villemure
Saint-Jérôme (Québec)
9h00



CONGRÈS ET INVITATIONS DES DISTRICTS

Les Basses Laurentides
District 90-24
Soirée du 30 décembre 2010
de 19h00 à 2h00 am
Salle l'Opale,
510, rue St-Isidore,
Saint-Lin-Laurentides

Repentigny, Le Gardeur
Charlemagne, Lachenaie
Districts 90-08 & 90-18
12 heures de Noël
24 décembre 2010
Centre à Nous,
50, rue Thouin,
Repentigny



LE COIN DES ARCHIVES

LA PRIÈRE DE SÉRÉNITÉ

NOTRE TRÉSOR ÉTERNEL

GRAPEVINE/janvier 1950

Enfin le mystère de la prière de sérénité est résolu!

Nous avons appris qui l'a écrite, quand elle a été écrite et comment elle est en est venue à être connue des premiers membres des AA» Nous avons appris également comment elle a été écrite au départ, un peu d'information qui devrait permettre de mettre fin à tous les arguments pour établir quelle version est la bonne.

La petite prière intemporelle a été attribuée à presque tous les théologiens, philosophes et saints connus de

l'homme. Son auteur le plus souvent cité est St-François d'Assise.

En fait, elle a été écrite par le Dr. Reinhold Niebuhr, du Séminaire théologique Union, dans la ville de New York, aux environs de 1932 comme fin à une prière plus longue. En 1934, l'ami et voisin du docteur, le Dr Howard Robbins lui a demandé la permission d'utiliser cette partie de la prière plus longue dans une compilation qu'il préparait à l'époque. Elle a été publiée cette année là, dans le livre de prière du Dr Robbins.

Dr. Niebuhr dit : « Bien

sûr, il se peut qu'elle se promène depuis des années, peut-être même des siècles, mais je ne crois pas. Je pense honnêtement que c'est moi-même qui l'ai écrite. »

Elle a été repérée par un membre des AA en 1939 qui l'a lue dans une nécrologie paraissant dans le *New York Times*. Il l'a tellement aimée qu'il l'a prise avec lui au petit bureau de la rue Vesey pour que Bill W. puisse la lire. Lorsque Bill et le personnel ont lu la petite prière, ils ont trouvé qu'elle satisfaisait particulièrement les besoins des AA. Des cartes ont été imprimées et distribuées. Ainsi, la simple petite prière est devenue partie intégrante du mouvement des AA.

Aujourd'hui, elle est dans la poche de milliers de membres des AA; elle est encadrée et placée au mur de salles de réunions des AA dans le monde entier; elle paraît mensuellement sur la couverture arrière de votre magazine et de temps en temps, quelqu'un nous dit que nous ne la citons pas correctement. Mais si.

Comme elle le paraît

dans le AA Grapevine, elle dit :

Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux pas changer, le courage de changer les choses que je peux changer, et la sagesse d'en connaître la dirréfence.

Le Dr Niebuhr l'a écrite comme suit :

« Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses qui ne peuvent pas être changées, le courage de changer les choses qui doivent être changées; et la sagesse d'en distinguer l'une de l'autre. »

Le Dr Niebuhr ne semble pas s'inquiéter que sa prière n'est pas citée correctement... une virgule... une préposition... même quelques verbes...le sens et le message restent intacts.

« En fait », dit le bon docteur, « d'une certaine façon, je trouve que votre manière est la meilleure. »

75 ans d'histoire des AA / Grapevine

NOUVELLE SECTION SUR LE SITE DES ARCHIVES DE LA RÉGION NORD OUEST DU QUÉBEC (90)

QUESTIONS ET RÉPONSES

VOS QUESTIONS ET LES RÉPONSES SELON NOS ARCHIVES

BUT :

Cette section du site des archives de la région Nord-Ouest du Québec (90) est dédiée aux questions que nous recevons soit lors de congrès, de réunions de service ou par courriel.

ORIGINE :

L'idée nous est venue de créer cette section suite à une question reçue du district 90-24. Ayant fait les recherches sur la question, nous avons décidé de partager l'information recueillie.

QUI PEUT ÉCRIRE :

Tout membre qui a une question à nous soumettre; nous ferons les recherches, nous vous ferons parvenir la réponse et afficherons la question ainsi que la réponse dans cette section du site des archives.

LE GROUPE DE TRAVAIL DES ARCHIVES EST À VOTRE SERVICE.

Il est évident que nous ne nous engagerons dans aucune discussion ou échange d'opinion. Nous ne ferons que fournir l'information à notre disposition selon la documentation A.A. De plus, vos questions doivent être d'ordre général concernant le mouvement ou l'évolution de la région.

Pour toute question concernant votre groupe ou votre district, vous pouvez vous adresser à votre RSG ou votre RDR.

Question reçue par courriel d'un serviteur du district 90-24 le 14 juillet 2010.

1. Quelle est l'origine de la semaine de gratitude?
2. Depuis quand existe la semaine de gratitude?
3. Est-ce une demande de la région ou du BSG?

Réponse

Depuis 1952, AA éprouvait des difficultés financières et les délégués devaient demander une contribution annuelle de ses membres de 2\$. La situation étant quand même difficile, il y a eu une proposition du plancher lors de la Conférence de 1956 :

« General Service Headquarters designate Thanksgiving week each year as «AA Gratitude week» and that this action be noted in the annual pre-Thanksgiving appeals to the groups for funds to help support A.A.'s worldwide service», page 26 du Advisory Actions of the General Conference of Alcoholics anonymous, édition 1951-2006 .

Traduction

«Le Bureau des Services généraux désigne la semaine de l'Action de grâces de chaque année comme «Semaine de gratitude AA» et que cette proposition soit mentionnée lors de la demande annuelle, précédant l'Action de grâces, auprès des groupes pour recueillir des contributions afin d'aider à supporter les services AA partout dans le monde»

Il faut se rappeler que la fête de l'Action de grâces américaine n'est pas en même temps que la nôtre et que c'est très souligné aux États Unis, plus que la fête de Noël. Donc la semaine de gratitude a été votée par la conférence de 1956 et c'est une demande du BSG.

Le box 459 d'octobre-novembre 2008 contient un article sur la semaine de gratitude qui se tient toujours la semaine de l'Action de Grâces américaine. (Vous pouvez vous y référer en utilisant la section des Box 459 du site des archives de la région.)

POURQUOI AU MOIS DE JUIN AU QUÉBEC?

Nous avons trouvé aux archives de notre Région dans les dossiers d'archives du Comité Provincial du 5 mars 1988, une proposition du délégué de la région 90 à cette date, Richard G. :

«Que les quatre Régions du Québec considèrent de faire une semaine de gratitude du 05 au 11 juin, soit la semaine correspondante à l'anniversaire de fondation des AA, et que les fonds ramassés aillent directement au BSG de New York.»

Cette proposition fut appuyée par Jean B., délégué adjoint de la Région 88, et adoptée à l'unanimité.

- La Région Nord-Ouest du Québec (90) a tenu sa première semaine de gratitude en 1988
- Douze districts sur une possibilité de dix-sept ont participé.
- La somme recueillie fut de 1,942.00\$

Merci de ta question, ça nous fait faire des recherches et tous les membres de notre Région vont en profiter.



Bonjour à tous,

Je suis une alcoolique qui est reconnaissante de servir AA. Sans l'implication dans AA, je ne serais pas aussi bien intérieurement.

J'ai commencé à m'impliquer au tout début, grâce à un ancien délégué, (Richard G.) qui m'a dit que l'implication était importante pour mon rétablissement.

Rétablissement , Unité, Service

J'ai fait toutes les tâches dans mon groupe d'attache. Le 18 mai 1998, j'étais RSG, quand il y a eu une nouvelle élection à la région, suite à la démission de trois membres de bureau.

37 membres étaient éligibles à se présenter comme secrétaire de la région. Comme il n'y avait personne qui se présentait, j'ai été voir mon RDR et je lui ai dit que je voulais me présenter. J'ai été élue sans savoir à quoi je m'engageais. Ce fut ardu, mais très enrichissant.

Plus tard, j'ai été élue comme trésorière, puis vice-présidente de la région. Je me suis présentée comme Présidente. Après cinq tours de votation, j'ai été défaite. J'ai accepté la décision avec sérénité.

J'ai été trésorière à mon district. Présentement, je suis RDRA dans mon district 90-09. Lors de l'élection d'octobre 2010, j'ai été élue RDR pour 2011 et 2012. J'ai bien hâte d'être à la table au Comité régional pour représenter mon district 90-09. Mon but premier est toujours d'aider l'Alcoolique qui souffre encore.

Merci aux membres de mon district de me permettre de servir AA.

Amour et Service

Huguette C. RDRA 90-09

3□ Iqaluit est une ville gouvernementale. Il y a trois hôtels majeurs tout comme des Gîtes. Des tarifs d'hébergement réduits sont disponibles par l'entremise du Arctic College, qui a offert un tarif très raisonnable pour les quartiers étudiants de la « Old Residence ». Le tarif est de 180\$ par personne par jour pour une chambre et trois repas, ou de \$75 par personne par jour sans repas.

Pour réserver, vous pouvez communiquer avec le directeur de la résidence, Russell Dulos, par courriel à russell.dulos@arcticcollege.ca ou par téléphone au 1 867 979 7287 ou 1 867 979 7281.

4□ Ce sont des chambres pour étudiants – confortables, propres et spacieuses. Les salles sont partagées, mais les chambres à coucher sont séparées par une aire de repos commune. Il y a une douche et des toilettes communautaires sur chaque étage. Il y a un étage pour les hommes et un autre pour les femmes.

5□ Il y a trois hôtels majeurs à Iqaluit, qui offrent une cuisine internationale dans leur salle à manger. Il y a généralement des mets nordiques au menu, tels que le caribou, du bœuf musqué et de l'omble chevalier. Des restaurants plus communs et des cafés sont aussi disponibles.

6□ Il y a deux gymnases pour des jeux intérieurs. Vous pouvez partir en randonnée à pied ou à vélo et pêcher (après avoir obtenu un permis). Des véhicules tout terrain peuvent être loués. Des excursions en bateau peuvent être organisées.

7□ Heureusement, il n'y a pas de centre d'achats important, mais il y a des boutiques d'artisanat.

Pour plus d'information sur ce qu'il y a à faire à Iqaluit, visitez :
www.explorenunavut.com/iqaluit-tourism.php

-O-O-O-O-O-O-O-O-

SI QUELQU'UN, QUELQUE PART, TEND LA MAIN EN QUÊTE D'AIDE,
JE VEUX QUE CELLE DES AA SOIT TOUJOURS LÀ
ET DE CELA, **JE SUIS RESPONSABLE.**

