

L'HERITAGE

Vol. 30 Bulletin 4 de la région 90 – Nord-Ouest du Québec août/septembre 2010

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)
Abitibi-Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
Nord-Ouest Montréal (90-10)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)



Dans cette édition :

Coin de l'Éditrice	P. 2
Coin du Délégué-adjoint	P. 3
Coin du Président	P. 5
Coin du Trésorier	P. 6
Coin du Délégué	P. 7
Ma gratitude	P. 9
Abonnement	P. 10
Coin des Centres de détention	P. 11
Coin des Publications	P. 12
Invitation au Forum Territorial de l'Est	P. 14
Activités de la Région et invitations	P. 15
Le coin de la Vigne	P. 16



COIN DE L'ÉDITRICE

Bonjour à vous tous.

De retour du Congrès International qui se tenait à San Antonio au Texas. Que de beaux moments vécus, que de belles rencontres. Ceux et celles qui ont eu la chance d'y assister savent qu'on peut traduire ces moments par : « Le langage du cœur ». C'est ce langage qui se parlait durant tout ce weekend. J'ai assisté à plusieurs partages et à la fin de tous ces partages les mêmes mots revenaient; que ce soit des partages en français ou en anglais, on parlait du *service*. Tous ceux et celles qui sont venus partager nous ont transmis leur amour du service. Pour la plupart, c'est ce qui leur permet de remettre à A.A., c'est également ce qui les aide dans leur abstinence et c'est, je le crois, ce qui vous permet à vous tous et toutes également de vivre une vie pleine d'amour des autres et d'apporter de l'aide à l'alcoolique qui souffre encore. Dans ce numéro de l'Héritage vous allez lire des articles sur ce beau congrès et qui, je l'espère, vous feront un peu vivre ce nous avons vécu. De plus vous y trouverez une invitation au Forum Territorial de l'Est du Canada. Prenez le temps de la lire et de la partager avec vos groupes.

Amour et Service

Jocelyne N., Présidente du comité du Bulletin l'Héritage.



COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT

Bonjour mes amis A.A., je vais tenter en quelques mots de vous résumer la semaine extraordinaire que j'ai vécu pour le 75e anniversaire d'Alcooliques Anonymes à San Antonio.

Cela a débuté par l'inscription au Centre des Congrès, ensuite nous avons reçu 4 caisses de La Vigne pour remettre pendant la durée du congrès. Avec quelques uns de mes collègues, (merci à la région 90) tout le temps de la distribution de La Vigne il n'y a eu qu'un membre de la région 87 qui est venu pour 2 heures le reste a été fait par les membres de la région 90. Par le fait même j'ai eu la chance de rencontrer beaucoup de membres de différents pays et partager avec eux.

Il y avait un souper mercredi le 30 juin, c'était la 25e rencontre des anciens délégués et j'ai pu y assister comme invité. Il y a eu un partage d'expérience d'une juge qui nous a parlée du C.P.C. ou en français du C.M.P. qui veut dire Collaboration avec les Milieux Professionnels. Elle nous a mentionné que grâce à Alcoolique Anonyme et le C.M.P. beaucoup de chemin a été parcouru, la justice ne voit plus les alcooliques de la même manière.

Jeudi j'ai continué avec La Vigne et mes rencontres avec d'autres membres, un entre autre est arrivé à la table et il a parlé avec Éric R.D.R. 90-20 il parlait anglais et il disait qu'il venait de Iqaluit !!! Je lui ai demandé son nom et c'était Angelo le R.D.R. avec qui on parle lors des appels pendant le comité régional. Personnes d'entre-nous l'avions vu auparavant. Il faut aller aussi loin pour voir quelqu'un de notre région. Le lendemain j'ai rencontré Dave F. ancien R.D.R. du 90-27.

Le vendredi à part quelques réunions le point culminant pour ma part fût le soir au stade Alamodôme. Il y avait environ 55,000 personnes, j'ai n'ai pas eu le chiffre exact, l'ambiance était extraordinaire. Vous allez sûrement entendre de mes confrères qui étaient présent le problème avec l'air climatisé !!! Ce qui veut dire que nous avons toujours la larme à l'œil mais ce n'était pas vraiment l'air climatisé. La parade des drapeaux était magnifique 90 pays étaient représentés. L'administrateur territorial du Sud-est des États-Unis animait la réunion et pour débiter il a demandé un moment de silence, pendant en moins de 5 secondes on aurait pu entendre une mouche voler... plusieurs groupes aimeraient que ça se passe ainsi dans leurs réunions ! Des frissons d'émotion.

Il y a eu des partages et pour terminer l'assemblée ils ont fait le Notre Père 55,000 personnes se tenant la main, c'est tout une énergie. J'étais au comble de l'émotion, ensuite une dame c'est avancée et a chanté Amazing Grace cela m'a achevé...

Le samedi, j'ai assisté à quelques partages en matinée. J'ai fait la rencontre de plusieurs délégués de l'Ontario qui seront présents lors du Forum territorial à Trois-Rivières en septembre prochain. Le soir au stade Alamo Dôme il y avait entre autre le décompte et le plus vieux temps d'abstinence étaient 63 ans... Il y avait une section pour les Old Timers ceux qui ont 40 ans et plus d'abstinence et ils étaient 525 membres présents dans cette section. Il y avait tirage au sort de douze membres pour partager 5 minutes chacun.

Après ces partages et avant de terminer l'assemblée on nous a mentionné qu'il y avait un partage supplémentaire, quelqu'un qui avait 75 ans d'abstinence.... C'était un discours du Dr. Bob qu'il avait fait en 1950. Il y avait une qualité sonore exceptionnelle qu'on aurait cru qu'il était présent. Il y avait au moins 50,000 personnes présentes ce soir là.

Le dimanche pour la fermeture nous étions encore au Stade. Vous savez qu'il y avait plus de 50,000 personnes à chaque rencontre au Stade et tout c'est toujours déroulé dans le calme. Je m'imaginai lorsqu'on sort d'un Stade après un match quelconque il y en a des heureux et des malheureux mais là tous le monde étaient heureux.

J'aurais aimé que chacun d'entrevous soit là pour vivre ce que j'ai vécu, merci de m'avoir permis de vivre cette expérience. Malgré mon temps d'abstinence, je n'avais jamais assisté à un congrès international et j'aurais pu être présent à tous les congrès depuis celui de Montréal en 1985 pour le 50e d'Alcoolique Anonyme. Avec cette expérience, je peux vous assurer que je ferai tout en mon pouvoir pour assister aux autres congrès internationaux, le prochain est à Atlanta en 2015 et Détroit en 2020.

Merci encore de me permettre de servir et de connaître la grandeur du mouvement.

Amour et service

Gilles F.
Délégué-adjoint, Région 90, Nord-ouest du Québec
deladj@aa90.org



COIN DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Je vous écris avec la tête rempli d'informations et le cœur rempli d'émotions. J'ai eu la chance de participer au congrès International qui avait lieu à San Antonio au Texas et j'ai encore une fois vécu toutes sortes d'émotions, surtout celle de gratitude envers le mouvement et les membres des AA. Comme j'avais déjà vécu le congrès de 2005 à Toronto, plusieurs membres me demandent si j'ai vécu le congrès de la même façon et ma réponse est non car le mouvement n'a pas changé depuis 5 ans, mais moi j'ai changé et ma vision et l'importance du mouvement dans ma vie à changé. Je peux vous dire que j'ai vu et rencontré des membres passionnés lors de cette semaine à San Antonio.

Je suis arrivé à San Antonio le dimanche 27 juin et je peux vous dire que jusqu'au mercredi matin j'ai pris ces journées comme un touriste et comme un gars en vacances. Donc il y a eu beaucoup de rires et souvent beaucoup d'émotions pour le fait d'être présent, et surtout d'être en présence de plusieurs membres qui sont des amis sincères et qui font partie de ma vie. La magie de AA c'est produit le mercredi matin lors de mon inscription, il s'est passé quelque chose en moi lorsque j'ai reçu mon badge officiel du congrès, le membre AA prenait la place du touriste et même si j'ai continué à rire il y avait beaucoup plus d'émotions et de larmes de joie. Le jeudi j'ai eu la chance de faire du bénévolat au kiosque d'informations du BSG, ce fût merveilleux de pouvoir répondre aux questions des membres de partout dans le monde, j'étais là surtout pour répondre aux membres qui ne parlaient pas en anglais, mais je peux vous dire que j'ai parlé avec tant de membres pendant 4 heures que j'étais vraiment rempli d'amour et de stupéfaction devant la grandeur du mouvement. Ce qui m'a marqué le plus c'est lorsque tu parles avec un membre de la littérature et du gros livre, que le membre soit de la France ou de la Suisse celui-ci comprend de ce que tu parles car il lit la même chose dans son groupe d'attache.

Enfin le vendredi soir arriva pour l'ouverture officielle du congrès et aussi la cérémonie des drapeaux, je peux vous dire que l'émotion se sentait partout dans le stade et qu'il y avait aussi un respect incroyable. Après la cérémonie des drapeaux nous avons eu droit à 3 conférenciers qui pendant 20 minutes nous transmettaient leurs vécus et surtout leurs passions pour AA. Je suis encore marqué par le regard que le premier conférencier avait, j'avais déjà vu des yeux remplis de passion, mais de cette façon, je ne peux le décrire, il fallait être là pour le croire. Le samedi soir il y avait la soirée des membres avec plus de 40 ans de sobriété continue et encore une fois ce fût un moment merveilleux. Douze de ces membres sont venus partager pendant 5 minutes chacun les bienfaits du mouvement dans leur vie même après tant d'années d'abstinences. Le dimanche matin lors de la fermeture nous avons eu droit à la remise de la parution du 30 millionième Gros Livre des AA et ensuite trois autres conférenciers, donc une membre qui à connue AA à 18 ans et qui avait 26 ans d'années d'abstinences.

Lors d'un souper tranquille avec mon ami de voyage, nous avons eu une discussion fort intéressante avec deux membres de Lincoln au Nebraska où nous avons échangés sur la façon de faire dans nos réunions et en gros je peux vous dire que nous ne sommes pas si différent et que les problèmes vécus dans les groupes sont semblables. Voilà un bref résumé de mon expérience au congrès International, je ne peux décrire toute les conversations et toutes les sensations que j'ai vécu, mais je peux vous dire que j'ai pris conscience de l'importance de servir, de lire la littérature et d'être là pour les futurs membres qui franchiront les portes de nos salles de réunion.

Luc T.
Président
Région 90



COIN DU TRÉSORIER

Bonjour mes amis,

Comment vous remercier pour l'aide que vous apportez à l'Alcoolique par le biais de vos contributions. Je sais que ce n'est pas facile pour moi de vous en parler. Depuis notre dernière rencontre, beaucoup de questionnement sur moi, suis-je à la hauteur de mon mandat, suis-je la bonne personne pour cette tâche?

Après réflexion, je me suis dit : « Si les gens de ma région mon élu à ce poste, c'est que les membres m'ont fait confiance quelque part ». Donc je me dois d'être responsable et d'être présent pour eux. J'ai tellement reçu des membres par leurs encouragements, leurs sourires. Donc je dois continuer à vous servir, avec tout l'amour et le respect que je vous dois.

Après quelques recherches sur internet (*enfin de mieux me retrouver*), j'ai retrouvé une réflexion sur la 7^{ième} tradition qui nous dit : ***Chez les Alcooliques anonymes, l'argent est-il le nerf de la guerre ou la source de tous les maux? Personne ne prétend avoir la réponse entière. Où s'arrête le bon usage de l'argent – et où commence le mauvais – voilà le point que nous cherchons tous dans l'espace spirituel. (*)*** Je vous invite à relire ce passage dans la brochure – LA TRADITION DES AA et son développement en page 28.

Lors du rassemblement provincial qui a eu lieu le 29 mai dernier, lorsqu'un délégué a fait son rapport nous a fait voir ce que valait notre dollar qu'on met dans la poche. Saviez-vous que le 1\$ en 1945 avait un pouvoir d'achat de 11.92\$ en 2009 et que maintenant 1\$ en 2009 a un pouvoir d'achat de 0.08\$ en 1945. (*Source : Département du travail É.U.A*) Qu'en pensez-vous? Notre petit dollar ou deux qu'on dépose dans le fond du chapeau est peut-être minime face à cette réalité d'aujourd'hui, mais peut-on faire plus. Je vous quitte sur cette réflexion et encore merci de me permettre de vous servir.

Amicalement

*Jules H
Trésorier
Région Nord-Ouest du Québec 90*



COIN DU DÉLÉGUÉ

Bonjour mes amis

C'est avec beaucoup de gratitude que je veux aujourd'hui vous partager mon expérience au congrès international de San Antonio. Je dois vous dire que mon congrès a commencé bien avant l'ouverture des kiosques d'enregistrement le mercredi 30 juin 2010. J'ai reçu beaucoup de communications du BSG à propos de l'évènement, multitudes de questions de la part des membres et surtout une communication régulière avec Jim M, employé du BSG assigné aux centres correctionnels, qui pour la circonstance, s'occupait de trouver des volontaires francophones et espagnols pour servir de traducteurs au kiosque de AAWS. Le but, s'assurer que peu importe qui posait une question, il y aurait une réponse.

J'aimerais remercier tous les membres de la région 90 qui ont servis comme volontaires au congrès. Plus d'une fois durant le congrès, j'ai reçu les remerciements et félicitations des membres du BSG pour la participation active de nos bénévoles. Je n'ai été qu'un lien entre le besoin et le service. Merci encore une fois aux membres de la région 90 d'avoir répondu présent.

Sur un plan plus personnel, en plus d'être assigné à quelques fonctions durant le congrès, j'ai été très actif du côté échange d'expérience avec les membres venant de tous les coins de la planète. À l'ouverture de la suite hospitalité de l'Est du Canada, j'ai certainement passé une demi-journée à être à l'accueil des nombreux visiteurs. En fait je crois que nous devions être une bonne vingtaine de personnes à l'accueil. J'ai aussi visité les suites hospitalités des autres territoires ce qui m'a permis de revoir des délégués avec qui j'ai servi la 60^e Conférence. À la cérémonie du vendredi soir plus de 90 pays étaient représentés. Si vous me demandez à la vue de quel drapeau j'ai le plus vibré, je vous dirai celui d'Haïti. Pourquoi? Tout simplement, compte tenu de ce qui est arrivé dans ce pays et surtout de la demande d'un membre d'Haïti de la possibilité de recevoir des caisses de La Vigne, décision dans laquelle j'ai été impliqué mais qui n'était pas difficile à prendre, alors à la vue du drapeau, j'ai éprouvé une gratitude spéciale pour Alcooliques Anonymes. Au-delà de 52,000 personnes, alcooliques anonymes, réunis ensemble dans un stade rempli d'amour et de gratitude, qui criaient, chantaient et tapaient des mains jusqu'au moment où le président de la soirée nous a demandé de garder le silence pour le début de la réunion. Dans le temps de le dire, plus un son dans l'Alamodôme. Trois conférenciers étaient sur le podium pour nous dire que les 12 Étapes sont les 12 passages à la liberté. Tout simplement incroyable.

Le lendemain, fut pour moi une journée marathon de réunions. Entre autre, j'ai assisté à une réunion dont le thème était AA et les champs de l'alcoolisme. Un psychiatre, un médecin de la base naval d'Andrews et une amie d'AA administratrice classe A nous ont parlé des différentes facettes de leur travail. Une autre réunion que j'ai fait et qui peut s'avérer utile pour l'information publique, était AA dans le cyberspace, le respect des Traditions. Alcooliques Anonymes avance très lentement mais la technologie, elle avance très rapidement.

Chaque réunion comptait 3 conférenciers qui partageait environ 20 minutes chaque et ensuite il y avait période de questions. Cette journée fut excessivement chargée mais combien enrichissante, le tout mélangé avec les discussions que j'ai eu avec les gens de tout partout. Le soir au stade, le décompte et les partages de membres de 40 ans et plus de sobriété. Le plus vieux membre au décompte comptait 63 ans de sobriété. Ai-je besoin de vous parler de l'ovation debout qu'il a eu surtout quand nous l'avons vu sur écran géant? À cette soirée de partage, 12 *old-timers* ont partagé pendant 5 minutes chacun. Ces vieux membres qui nous disaient tour à tour, de ne pas établir la sobriété des autres, de se conduire comme membre AA et non comme artiste AA, d'évoluer avec les principes des AA. Je ne pourrais compter le nombre de fois ou j'ai entendu le mot Big Book (Gros Livre). Comment ne pas essayer de mettre en pratique les suggestions de ces membres?

Le dimanche matin à la clôture du congrès, encore une fois de la belle émotion vécue avec trois conférenciers remplis de gratitude. Ce que j'ai vu, entendu et ressenti au congrès international de San Antonio se rapproche beaucoup de ce que j'ai vécu à la 60^e Conférence.

Je crois beaucoup cette infirmière qui a dit dans son partage et je cite : je crois fermement qu'avant de venir au monde, Dieu est venu me voir et m'a demandé si dans la vie je voudrais aider des alcooliques. Et j'ai dit oui à Dieu. Il m'a répondu, très bien mais pour que tu sois efficace avec eux, je te donnerai la maladie de l'alcoolisme, tu t'en sortiras et pourras les aider.

Ce fut un honneur et un privilège de participer comme membre et comme serviteur au congrès international de San Antonio qui fut sur le plan organisationnel, une réussite totale.

Prochain congrès international : Atlanta 2015, 80^e anniversaire d'AA.

Amour et Service
Richard B
Délégué groupe 60
Région 90, Québec

☉-O-O-O-O-O-O-O-O-



Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.



Ma gratitude c'est le service

J'avais un poste d'adjoint RSG à Terrebonne mais j'ai dû aller travailler à l'extérieur; j'ai donc laissé ce poste. Finalement mon transfert ne s'est jamais fait et comme je faisais du meeting à

St-Gérard et que le RSG Alain avait besoin d'un adjoint et je me suis offert et on m'a accepté. Comme adjoint, j'ai dû remplacer le RSG et je me suis rendu au meeting. N'ayant pas mon 12/12 j'ai téléphoné à une amie pour lui demander un paragraphe de ce livre qui me donnerait un sujet à présenter aux membres du groupe. Mon amie qui connaît ma gêne m'a encouragé en me disant que je ferais bien ça. Arrivé au moment d'aller en avant, j'ai prié silencieusement pour me calmer et j'ai été surpris de voir qu'une fois rendu en avant, j'étais bien et confiant et j'ai parlé avec facilité.

Voyant cela ça m'a valorisé et j'étais fier de moi.

J'ai donc parlé de la 2^e Étape que j'aime appeler le 2^e étage quand je fais appel à Dieu pour qu'il m'aide ou qu'il me donne la raison. Je n'ai pas de difficulté avec une Puissance Supérieure, j'y ai cru tout de suite et je l'utilise souvent.

J'ai commencé ma fonction d'adjoint RSG en février dernier et j'ai acheté le 12/12 et d'une membre 2 films sur le rétablissement. Je veux les utiliser comme outil de 12^e Étape. Il y a des personnes qui veulent avoir des renseignements sur le mode de vie entre autre à une école de Joliette où la présidente veut en savoir plus. Ma fille de 17 ans veut avoir le DVD des jeunes. Tout ça me motive beaucoup. Je pense que Dieu où la vie me guide et me protège. Merci A.A. Ma gratitude à moi, c'est le SERVICE, j'en retire tellement, ça prendrait un livre pour tout dire.

Merci A.A., je vous aime

Raymond T.
ARSG Groupe St-Gérard.





Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

Ou via le site web de la région : www.aa90.org

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom.....Téléphone...(.....).....

Adresse.....App.

Ville.....Province.....Code Postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :

1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

**Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90),
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**



COIN DES CENTRES DE DÉTENTION

Bonjour à tous

La fin semaine du 11 et 12 juin, il y avait le congrès de Laval. Le comité des centres de détention de la région s'est occupé de la partie qui concerne les partages des détenus et ex-détenus.

Nous avons une salle uniquement pour les partages de détenus et ex-détenus. Il y a eu tellement de demandes de détenus qui voulaient partager, que nous avons modifié l'horaire pour faire des ajouts de partage.

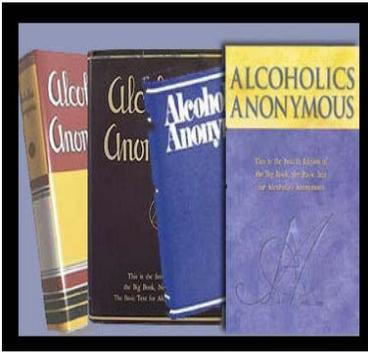
Quel grand succès pour les deux jours, il est venu plus de 625 visiteurs pour écouter les partages des détenus et ex-détenus. En leur nom, je vous dis merci à vous tous pour votre support à leur endroit en assistant à leur partage.

Ne pas oublier que l'on se donne rendez-vous le 13 novembre à Blainville pour le congrès des centres de détention de la région. Notre objectif pour le congrès est de 800 visiteurs, merci à l'avance.

Amour et service

Jean-Claude R

Président de comité des centres de détention



LE-COIN DES PUBLICATIONS

POURQUOI JE LIS...

Bonjour à chacun de vous,

Depuis 10 ans que j'essaie de vivre ce programme un jour à la fois, je lis nos publications pour y trouver les réponses à mes questions d'alcoolique. Bien sûr, il y a le parrain mais il n'a pas toujours les (bonnes) réponses...C'est pourquoi la littérature m'aide beaucoup dans ma sobriété toute relative, qui varie beaucoup selon ce que je vis.

Toutefois, je suis persuadé que cette littérature contient TOUT ce qu'il faut à mon rétablissement personnel : n'est-elle pas l'expérience vécue par plusieurs dizaines de millions de personnes dans les 75 dernières années ? Cette littérature est presque parfaite selon moi, car elle a été peaufinée avec le temps. A chaque Conférence, il y a des petites modifications qui sont suggérées mais ce sont généralement des changements mineurs ou des précisions à apporter dans la traduction du texte original. Quels beaux débats (je pense au forum territorial de St-Hyacinthe, à propos de la traduction professionnelle qui venait d'être faite de nos étapes...)! Mais aussi, quelle belle occasion de pratiquer notre tolérance, notre patience et notre humilité... C'est ce Forum qui m'a donné le goût de servir davantage !

Je suis aussi persuadé que nos publications (livres, plaquettes, brochures) peuvent être mieux présentées dans nos groupes. C'est pourquoi, depuis le début de l'année, nous réitérons notre offre d'aller vous rencontrer dans vos districts afin de voir avec vous comment nous pouvons améliorer la présentation de la littérature et ainsi, donner davantage le goût à nos frères et sœurs de lire et par le fait même, d'entretenir leur espoir et leur sobriété.

Cela peut prendre la forme que vous voulez : présentation et inventaire de toutes nos publications, ainsi que leur rôle, suivi d'une discussion sur les moyens que l'on peut utiliser pour en parler (citations, jeux de rôles, quizz, etc.) Cela peut se faire un samedi, quelques districts ensemble (exemple : le 3 et le 26, le 9 et le 24, le 6 et le 11, le BCLB ensemble, etc.). J'attends de vos nouvelles !

Et je termine par cette citation qui décrit bien notre programme :

« J'ai retrouvé mon équilibre en cherchant à donner plutôt qu'en exigeant de recevoir. »
Le langage du cœur, p. 250

Pour moi, voici en quelques mots l'essence de nos trois legs : le rétablissement, en augmentant mon estime personnel par l'amour que j'apprends à me donner, le service qui permet de me sentir utile et qui est la meilleure manière d'entrer en contact avec les autres (même si ce n'est pas toujours facile...), ainsi que l'unité qui se dégage du Mouvement partout sur terre dans un seul but, aider l'alcoolique qui souffre. J'ai toujours cru en une fraternité humaine mondiale qui permettait d'améliorer les choses et Alcooliques Anonymes me donne l'occasion chaque jour d'y participer tout en me protégeant de cette maladie sournoise et chronique qui m'habite, l'alcoolisme.

Je vous souhaite une belle journée intérieure.

Amour et service,

Jean-Luc C.
Responsable du comité des publications,
Région 90

o-o-o-o-o-o-o-o-

FORUM TERRITORIAL 2010

EST DU CANADA

TROIS-RIVIÈRES, QUÉBEC – 17-19 SEPTEMBRE 2010

Chers amis,

Vous êtes cordialement invités au Forum territorial de l'Est du Canada, qui aura lieu pendant le week-end du 17 au 19 septembre 2010, à l'hôtel Delta Trois-Rivières à Trois-Rivières, Québec. Des représentants du Conseil des Services généraux et des membres du personnel du Bureau des Services généraux et du Grapevine seront présents au Forum pour partager leur expérience, pour répondre à des questions et pour écouter des suggestions. Ce sera un week-end de participation animée pour tous.

L'inscription débutera à 14 h le vendredi 17 septembre 2010. La séance d'ouverture aura lieu à 19 heures le vendredi et le Forum se terminera à midi le dimanche 19 septembre 2010. Il n'y a pas de frais d'inscription pour le Forum.

Vous pouvez vous inscrire en ligne sur notre Site Web : www.aa.org. Tous ceux qui s'inscrivent en ligne doivent donner leur nom complet et leur adresse postale.

Les inscriptions en ligne doivent nous parvenir avant le lundi **13 septembre 2010**, afin de pouvoir les traiter. Si vous ratez la date limite, nous procédons aux inscriptions sur place. Il n'est pas nécessaire de téléphoner au BSG pour s'inscrire à l'avance ; l'inscription à l'avance ne fait que nous aider dans la planification.

Vous pouvez faire vos réservations à l'hôtel Delta Trois-Rivières par téléphone : (888) 890-3222 . Assurez-vous de mentionner le code « 100917AAEC » lors de votre appel. Pour bénéficier des tarifs spéciaux, vous devez faire vos réservations avant le vendredi **18 août 2010**. Vous pouvez aussi aller au portail des Forums à www.aa.org/easterncanada2010 où vous trouverez un lien pour faire vos réservations d'hôtel pour le Forum territorial de l'Est du Canada. Un Formulaire de réservation d'hôtel est disponible. Selon vos besoins, vous êtes libres de faire des photocopies du formulaire. Faites parvenir le Formulaire de réservation directement à l'hôtel Delta Trois-Rivières, afin qu'il leur parvienne au plus tard le 18 août 2010.

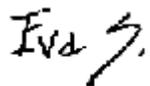
Si vous voulez que l'on parle ou discute d'un sujet en particulier en groupe ou dans l'un des ateliers pendant le week-end, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos suggestions par email à regionalforums@aa.org.

Il y aura traduction simultanée de l'anglais au français. Nous souhaitons que tous les membres des AA puissent participer, peu importe leur langue.

Si vous avez des questions au sujet de ce Forum territorial, vous pouvez m'envoyer un email à regionalforums@aa.org.

Au plaisir de vous voir à Trois-Rivières.

Sincèrement,



Eva S.,
Coordonnateur des Forums territoriaux
E-mail: regionalforums@aa.org



Ward B. Ewing
Président Conseil des Services généraux

ACTIVITÉS À LA RÉGION

PRÉSIDENTS DE COMITÉ ET MEMBRES DE BUREAU

Le vendredi, 6 août 2010
282, rue de Villemure
St-Jérôme, QC
19h00

COMITÉ RÉGIONAL

Le samedi, 7 août 2010,
Hôtel Le Mirage (autrefois Ramada)
1136, boul. Curé-Labelle
Blainville, Qc
9h00

COMITÉS DES CENTRES DE DÉTENTION ET LA VIGNE

Le samedi 7 août 2010
Hôtel Le Mirage (autrefois Ramada)
1136, boul. Curé-Labelle
Blainville, Qc
9h00



CONGRÈS ET INVITATIONS DES DISTRICTS

Congrès District 90-05

Les alcooliques anonymes de la région Hull-Ottawa-Aylmer tiendront leur 37^e congrès annuel le samedi et dimanche, 7 et 8 août, au centre Pauline-Charron, 164 avenue Jeanne-Mance, secteur Vanier, Ottawa.

Le thème du congrès 2010 est le suivant : «Du cœur à l'action»

Congrès District 90-09 St-Jérôme

Le 6 et 7 août 2010

•Lieu

Académie Lafontaine

2171, boul. Maurice

Décompte, musique et danse

Pièce de théâtre, samedi 7 août à 19h30

À noter : Il y aura des partages d'expérience et de service d'au moins 7 anciens délégués avec période de questions après.

Ces partages se feront le samedi 7 août 2010 à la Salle S222 à 13h00.

Bienvenue à tous. Venez en grand nombre.



LE COIN DE LA VIGNE

Bonjour je m'appelle Kathleen et je suis un alcoolique. Ce matin je veux vous dire Merci!

Depuis janvier je vous sers à La Vigne et je vis des émotions...Peurs et Amour que je n'avais vécu jusqu'à aujourd'hui... De toute façon chaque poste que j'ai fais m'ont fais vivre des peurs et amour que je n'avais vécu! (sourire)

Et mon ami, avec qui je chemine, me répète à chaque fois que je lui dis que c'est donc bien bon intérieurement:

****Kathleen, ça ne fais que commencer...Je comprends plus maintenant!
Tous les postes m'ont apporté amour, confiance, plus d'estime...Par vos encouragements, vos mercis et vos questions.***

Je veux vous dire Merci pour L'amour que m'apporte cette implication!

Chaque Alcoolique, chaque personne qui me parle de son expérience me fait une caresse au cœur et je te remercie avec respect...Merci de me faire confiance dans tes confidences de tes expériences, merci pour tes questions et tu sais...je veux être à la hauteur pour te servir!

C'est pour ca que j'ai peur...Je veux être à la hauteur (sourire)!
Tout est correct lorsqu'on sert avec amour pour l'Alcoolique qui souffre encore!

C'est un privilège et un cadeau d'aller vous voir... Au bureau de la Région, réunion avec les RDR, j'ai hâte de les voir et serrer chacun d'entres eux.

Le dimanche matin, vous m'avez appuyé, encouragé, félicité, vous m'avez aimé tel que j'étais, ça m'a apporté de la confiance en moi, de l'estime et me donnent aujourd'hui cet amour gratuit que je ne retrouve pas ailleurs.

Un jour, mon ami m'a dit, Kathleen tu ne seras plus jamais seule.

J'ai besoin d'aller au meeting pour me rappeler, pour donner, pour servir.

Aujourd'hui j'ai le privilège d'être impliqué à La Vigne, outils supplémentaire de rétablissement, fait partie de l'information publique, publié dans plein de pays différent, écrit par nous autres les francophones...Ça m'apporte tellement!

Ce matin, je te parle comme si nous étions ensemble devant un bon café.

Et puis, c'est ça **La Vigne**, un Francophone qui écrit à un autre Francophone, (Alcoolique, Al-anon, la personne qui l'sais pas encore s'il est Alcoolique) comme s'ils étaient devant un bon café...Et dans le cœur c'est tellement bon!

Hey! Mon Ami!

****...Kathleen, ça ne fais que commencer...Je comprends plus maintenant!***

Avec Amour et service,

**Kathleen G
Présidente du comité de La Vigne,
Région 90**