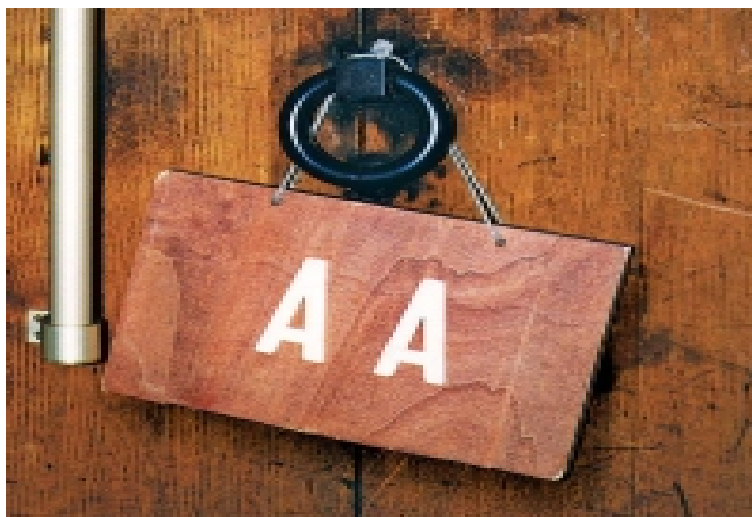


# L'HERITAGE

**Vol. 29 numéro 6 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec déc. /jan. 10**

## **DISTRICTS**

Montréal-Nord (90-01)  
**Centre-Sud Laval (90-02)**  
Joliette (90-03)  
Laurentides (90-04)  
Ottawa-Hull (90-05)  
Abitibi-Témiscamingue(90-06)  
Les Deux Rives (90-07)  
Repentigny (90-08)  
Saint-Jérôme (90-09)  
De La Vérendrye (90-11)  
Chomedey (90-12)  
Sainte-Rose (90-13)  
Duvernay-Terrebonne (90-14)  
Sainte-Thérèse (90-15)  
Laval-Ouest (90-16)  
Deux-Montagnes-Oka (90-17)  
Charlemagne  
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)  
Mont-Laurier (90-20)  
Sainte-Julienne (90-21)  
Gatineau (90-22)  
Les Basses Laurentides (90-24)  
Les Cimes des Laurentides (90-25)  
De Lanaudière Nord (90-26)  
Nunavik-Nunavut (90-27)



## **Dans cette édition :**

<b>Coin de l'Éditeur</b>	.....	<b>P. 2</b>
<b>Coin du Délégué</b>	.....	<b>P. 3</b>
<b>Coin du Délégué-adjoint</b>	.....	<b>P. 4</b>
<b>Coin du Président</b>	.....	<b>P. 5</b>
<b>Coin du Vice-président</b>	.....	<b>P. 6</b>
<b>Coin de la Trésorière</b>	.....	<b>P. 7</b>
<b>Coin du Secrétaire et des Publications</b>	.....	<b>P. 8</b>
<b>Ex-Délégués</b>	.....	<b>P. 9</b>
<b>Une vie nouvelle</b>	.....	<b>P. 10</b>
<b>Activités</b>	.....	<b>P. 12</b>
<b>Abonnements</b>	.....	<b>P. 13</b>
<b>Dans le doute</b>	.....	<b>P. 14</b>
<b>Souvenir d'élections</b>	.....	<b>P. 15</b>
<b>Tonnerre à Thunder Bay</b>	.....	<b>P. 16</b>
<b>Forum territorial</b>	.....	<b>P. 19</b>



## ***Coin de l'éditrice***

Bonjour à vous tous. Une nouvelle année qui commence et j'en profite pour vous souhaiter une année 2010 remplie d'Amour, de Paix et de Sérénité.

C'est un nouveau défi qui débute pour mon adjointe Lise V. et moi. Ensemble, nous allons essayer de rendre le Bulletin l'Héritage vivant grâce à vos articles que nous espérons nombreux. Il ne faut pas oublier que l'Héritage est votre lien entre serviteurs et membres de notre belle Région 90.

J'aimerais tant que vous considériez cet outil comme un moyen de communication entre vous, échanger vos expériences et du fait même aider celui ou celle qui débute dans une nouvelle tâche, que ce soit au café, à l'accueil, comme secrétaire, trésorier, R.S.G. ou tout autre fonction de groupe, de district (R.D.R. et adjoint) et de Région. Vous savez un partage sur vos expériences de service peut être celui de quelqu'un qui débute au café et pour qui cette expérience a apporté beaucoup. J'aimerais tant que vous soyez aussi fier de votre article dans le Bulletin que vos témoignages dans la Vigne. Je sais que l'impact n'est pas le même, mais l'esprit d'entraide y est. Souvent le nouveau serviteur se sent seul et isolé et par vos partages vous pouvez l'aider et qui sait continuer vers d'autres tâches. Je souhaite que l'Héritage devienne le lien entre les districts; vous pouvez y annoncer vos nouvelles et ce serait un outil idéal pour les R.S.Gs et R.D.Rs pour faire connaître vos groupes et districts.

Je termine en vous rappelant que le 13 mars prochain aura lieu dans vos différents districts la Journée sur le thème de la 60<sup>ième</sup> Conférence « Mettre en pratique les principes des A.A. Le chemin vers l'unité » On vous y attend en grand nombre.

Amour et Service

Jocelyne N. Présidente du comité du Bulletin Héritage.

## **CONDU DÉLÉGUÉ**

Bonjour à tous

Je voudrais d'emblée souhaiter aux membres d'Alcooliques Anonymes et à leurs familles une bonne année 2010. Mon souhait le plus cher est certainement celui ou, tous ensemble, nous garderons notre sobriété et aiderons ceux qui n'ont pas encore cette chance de l'obtenir. Pour nous alcooliques, y-a-t'il quelque chose de plus important que de préserver notre abstinence ? Et la littérature est très claire à ce sujet. Nous devons transmettre le message d'espoir par la pratique de la 12<sup>e</sup> Étape à chaque fois que nous en avons l'occasion. Que ce soit à partir d'une tasse de café dans notre groupe jusqu'au bureau des Services généraux.

Le thème de la 60<sup>e</sup> Conférence des Services généraux s'intitule : Mettre en pratique les principes des AA - -Le chemin vers l'unité. La Région 90 offre beaucoup de services aux membres dont des présentations Power Point sur le rôle du RSG, Les Traditions, l'Autonomie financière et les Concepts. Sans compter les sessions sur les Services AA offert par notre responsable des séances d'informations. Vous n'avez qu'à faire la demande par l'entremise de votre RDR au président de la Région et soyez assurés que le service vous sera offert. Beaucoup de travail nous attend en ce début d'année que ce soit l'assemblée de bienvenue au début de février, la journée sur le thème de la Conférence en mars et la Conférence des Services généraux en avril ou j'aurai le privilège de vous représenter.

À la page 6 du rapport final de la 59<sup>e</sup> Conférence il est recommandé :

1. Que le thème de la Conférence des Services généraux 2010 soit : « Mettre en pratique les principes des AA – le chemin vers l'unité ».
2. Que les sujets d'exposés/discussion de la Conférence des Services généraux 2010 soient :
  - a. Mettre ces principes en pratique dans tous nos domaines du « Service» :
    1. Quelle est la différence entre les Services généraux et les services en général ?
    2. Notre code est l'amour et la tolérance.
    3. Donner l'exemple – l'attrait envers les services.
  - b. L'Unité par l'inventaire :

**Notr**

Bonjour à tous

Je voudrais d'emblée souhaité aux membres d'Alcooliques Anonymes et à leurs familles une bonne année 2010. Mon souhait le plus cher est certainement celui ou, tous ensemble, nous garderons notre sobriété et aiderons ceux qui n'ont pas encore cette chance à l'obtenir. Pour nous alcooliques, y-a-t'il quelque chose de plus important que de préserer notre abstinence ? Et la littérature est très claire à ce sujet. Nous devons transmettre le message d'espoir par la pratique de la 12<sup>e</sup> Étape à chaque fois que nous en avons l'occasion. Que ce soit à partir d'une tasse de café dans notre groupe jusqu'au bureau des Services généraux.

Le thème de la 60<sup>e</sup> Conférence des Services généraux s'intitule : Mettre en pratique les principes des AA - -Le chemin vers l'unité. La Région 90 offre beaucoup de service aux membres dont des présentations Power Point sur Le rôle du RSG, Les Traditions, l'Autonomie financière et les Concepts. Sans compter les sessions sur les Services AA offert par notre responsable des séances d'informations. Vous n'avez qu'à faire la demande par l'entremise de votre RDR au président de la Région et soyez assurés que le service vous sera offert. Beaucoup de travail nous attend en ce début d'année que ce soit l'assemblée de bienvenue au début de février, la journée sur le thème de la Conférence en mars et la Conférence des Services généraux en avril dont j'aurai le privilège de vous représenter.

À la page 6 du rapport final de la 59<sup>e</sup> Conférence il est recommandé :

- Que le thème de la Conférence des Services généraux 2010 soit : « Mettre en pratique les principes des AA – le chemin vers l'unité ».
- Que les sujets d'exposés/discussion de la Conférence des Services généraux 2010 soient :

- Mettre ces principes en pratique dans tous nos domaines du »Service« :
  1. Quelle est la différence entre les Services généraux et les services en général ?
  2. Notre code est l'amour et la tolérance.
  3. Donner l'exemple – l'attrait envers les services.
  
- L'Unité par l'inventaire :
  1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieux.
  2. Ceci, nous le devons à l'avenir des AA.
  3. Ce qui se passe après l'inventaire.
  
- c. Le processus de sélection des articles à l'ordre du jour de la Conférence des Services généraux :
  1. Notre méthode.
  2. La participation collective.
  3. La communication – clé d'une décision informée.

Ce ne sont pas mes opinions que je veux émettre à la 60<sup>e</sup> Conférence des Services généraux mais bien les vôtres. Votre participation à la journée sur le thème de la Conférence est importante si nous voulons que la Région 90 se fasse entendre par mon entremise. Vous avez des questions que vous voudriez que je pose sur le plancher de la Conférence, n'hésitez pas à me les communiquer et je vous reviendrai avec une réponse.

Les membres du bureau de la Région 90 ainsi que les comités et les groupes de travail, sont à votre entière disposition pour partager expérience, force et espoir pour l'ensemble de notre bien-être commun.

Amour et Service

Richard B

Délégué, Groupe 60

Région 90 Nord Ouest Québec



## **COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT**

---

Bonjour mes amis A.A.

J'aimerais profiter de ce moment pour vous souhaiter une année remplie de douceur et d'accomplissement. J'espère que vous avez passé un beau temps des fêtes. L'année 2010 qui débute sera j'espère pour vous la meilleure.

Les services sont pour moi, le meilleur véhicule pour mon humilité, servir en s'oubliant. J'ai eu la chance par mon parrain et mes prédécesseurs de connaître ce plaisir de servir, je voyais dans leur yeux cette étincelle que je recherchais et que j'ai trouvé avec vous et dans les services.

Je souhaite à tout le monde, ce plaisir de servir. Il y a différente façon de servir, faire du café, accueillir le nouveau et celui qui souffre même s'il a déjà plusieurs vingt-quatre heures. Avoir de l'écoute est une façon de servir et c'est aussi bon pour mon humilité ce qui m'aide à grandir.

Je sais que les deux prochaines années vont m'apporter beaucoup de défis et je sais qu'elles feront de moi un homme meilleur et cela avec et grâce à vous. Il y a une équipe au bureau de la région 90 qui est extraordinaire et je sais que cela va alléger ma tâche. Par contre je sais aussi que nous sommes tous des gens qui se donnons à fond, donc nous allons tous nous dépasser pour vous servir et avec l'aide de Dieu qui saura nous éclairé dans les moments opportuns.

Merci de me permettre de servir

À vous tous bonne année dans tout ce que vous entreprendrez.

Amour et service

Gilles F. délégué-adjoint Région 90 Nord-ouest du Québec



## **COIN DU PRÉSIDENT**

Bonjour à tous,

Je veux dire merci à tous les RSG, les RDR et les présidents de comité et les membres de bureau qui ont terminés en 2009 pour leurs dévouements. Pour ceux qui poursuivent dans une autre tâche je suis convaincu que vous allez encore découvrir la grandeur du service. De mon côté je ferai de mon mieux pour vous servir comme président de la Région 90, mais je sais que je ne suis pas seul et que je peux compter sur des membres remplis d'amour et d'expériences pour m'aider dans ma fonction.

On m'a souvent dit que pour recevoir nous devons donner, mais je peux dire que j'ai reçu en double. Je me sens vraiment privilégié de vivre ce que je vis, de rencontrer autant de membres dans tous les districts et de me sentir bien dans tous les groupes même quand moi je ne suis pas bien avec moi-même. Si j'ai tant d'énergie et d'amour pour accomplir ce que je dois faire c'est grâce à vous et je vous remercie pour tout ça.

À la page 13 des réflexions de Bill, il est écrit : « Il y a donc plus chez les AA, qu'un ensemble de principes ; il s'agit d'une association d'alcooliques engagés dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas déperir nous-mêmes ou laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité ».

La nouvelle année va encore une fois nous apporter à travailler ensemble pour transmettre le message à celui ou celle qui n'a pas encore connu la paix. Nous sommes privilégiés de connaître le mouvement des AA, ce mouvement qui nous a redonné une vie. Le service que se soit au niveau d'un groupe, d'un district ou au niveau régional nous aide à poursuivre le travail que nos fondateurs et les pionniers nous ont légué. Cette année AA va souligner à San Antonio le 75<sup>ième</sup> anniversaire du mouvement et pourtant tant de personnes souffrent encore de la maladie de l'alcoolisme et ne savent pas que nous existons.

Le 6 février prochain nous aurons l'Assemblée de Bienvenue qui se tiendra au Ramada à Blainville. Lors de cette réunion vous aurez l'occasion de rencontrer les nouveaux serviteurs de la Région, de rencontrer aussi les nouveaux RSG et beaucoup d'autres membres impliqués dans AA. J'espère vous voir en grand nombre pour ainsi pouvoir sentir le pouls de notre belle Région.

Luc Tremblay  
Président  
Région 90

[pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)





Bonjour mes amis,

J'aimerais profiter de ce premier moment pour vous offrir tous mes vœux pour la nouvelle année et de vous exprimer ma gratitude envers vous qui m'avez élu à ce poste de trésorier.

La confiance que vous m'accordée comme trésorier va me permettre de grandir et de devenir un être encore meilleur dans cette vie. L'année débute à peine et me voilà dans l'action. Je sais bien que c'est fatigant d'entendre parler d'argent, surtout en ce début d'année. Mais cela fait partie de ma fonction de vous en glisser quelques mots. Je sais bien que votre groupe, votre district ont quelquefois des problèmes reliés à l'argent, mais je sais que les membres ont à cœur le mouvement et surtout de venir en aide à l'alcoolique qui souffre encore. Il ne faut pas oublier que le moyen de venir en aide est de participer à la 7<sup>ième</sup> tradition, cette collecte volontaire aide à votre groupe à venir en aide à l'alcoolique tout en l'accueillant dans la salle en lui offrant café, espoir et amour. Cette aide financière est un moyen de relier l'argent, la spiritualité et surtout de venir en aide pour pouvoir transmettre le message des AA.

On ne parlera jamais assez de l'aide que vous apportez à votre groupe, votre District et au niveau de la Région, en participant généreusement à la 7<sup>ième</sup> tradition. La générosité des membres a été grandement appréciée dans le passé. Je sais aussi que nous sommes fiers de donner peu importe le montant, mais la seule cent qui repose dans le fond du chapeau est utile au rétablissement de l'alcoolique qui en a de besoin.

Encore une fois je vous remercie de la confiance et de me permettre de servir Alcooliques anonymes et de grandir parmi vous dans cette belle région.

Jules Hébert

Trésorier

Région Nord-Ouest du Québec(90)

[tres@aa90.org](mailto:tres@aa90.org)

**CONDU TRÉSORIER**



## **CONDE LA TRÉSORIÈRE**

Bonjour à vous tous et toutes.

Une autre année qui se termine et mon mandat de trésorière à la Région également. Comme plusieurs avant moi je quitte avec une certaine tristesse, mais également avec beaucoup de gratitude.

J'aimerais tellement pouvoir transmettre tout ce que servir peut apporter. En plus d'aider à ce que le message d'Alcoolique Anonyme soit entendu dans le monde, pas seulement dans notre district ou notre région, c'est la chance de connaître et d'apprécier d'autres membres partout dans cette belle Région 90. J'ai eu le privilège de vous servir avec des membres de bureau qui ont à cœur le bien-être de notre Région et qui aiment autant que moi vous servir.

En tant que votre trésorière, je vous ai souvent remercié, et je le fais encore une fois, pour votre générosité et votre engagement envers l'alcoolique qui souffre ou qu'il soit dans le monde et j'aimerais vous partager ce que Bill disait des Services mondiaux des A.A. : " Les Services mondiaux des A.A. sont prêts à répondre aux besoins spéciaux de n'importe quel groupe ou membre isolé, quelles que soient la distance et la langue.(...)C'est la responsabilité des Services généraux que les anciens qui disparaissent vous lèguent à vous, les AA d'aujourd'hui et de demain.

Nous savons que vous protégerez, supporterez et aimerez cet héritage mondial comme la plus grande responsabilité collective que les AA assument ou pourront jamais assumer." tiré des Réflexions de Bill p. 332. Ce message d'un de nos fondateurs reflète bien comment je vois le service. Cet amour de AA que l'on transmet par le service : que ce soit au café, à l'accueil ou ailleurs dans votre groupe, votre district et qui sait ici dans votre région. Je vous remercie encore de m'avoir permis de vous servir pendant ces 2 belles années.

Je termine en vous souhaitant une belle année 2010 pleine d'amour et de sérénité et je félicite Jules H. que vous avez choisi pour me remplacer. Il sait qu'il peut compter sur mon aide et mon appui. Et ne vous inquiétez pas je suis encore là à servir, vous et tous les membres du mouvement qui ont besoin que l'on transmette le message que Bill et le docteur Bob nous ont laissé.

Je vous souhaite un Joyeux temps des Fêtes et je signe pour une dernière fois.

**Jocelyne N.**  
**Trésorière Région 90**







### **Est-il trop tard pour envoyer mon article?**

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),  
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

**Ou via le site web de la région : <http://www.aa-quebec.org/region90/>**



**Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).**

Nom.....Téléphone...(.....)

Adresse.....App. ....

Ville.....Province.....Code Postal.....

Nom du groupe d'attache : ..... District .....

**ABONNEMENT:**

**Individuel** pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

**Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :**

1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

**Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) –  
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**



**Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.**

## **SERVICE ET RÉTABLISSEMENT**

Bonjour à tous,

Voilà, octobre est déjà à notre porte. La nature s'endort lentement se préparant à affronter un hiver de plus. Pour ma part, je me souviens du mois d'octobre 2003, j'étais déjà très endormi voir même dévasté, perdu et sans espoir. C'est à ce moment que j'ai demandé à Dieu tel que je le comprenais de me remettre sur le droit chemin et de mettre de la lumière dans ma vie. Sans le savoir, je venais de changer ma vie à tout jamais, plus question de reculer, le processus était enclenché, une question de temps avant mon arrivée dans AA. Le 22 octobre, je débute ma nouvelle vie!

Reconstruction physique, spirituelle et psychologique, tout cela grâce à Alcoolique Anonyme. Lors de ma seconde réunion, j'assiste à ma première réunion d'affaires et je deviens membre de la conscience de mon groupe (Octave). On m'invite à m'impliquer; j'accepte de plein gré. Je sens que je fais partie de la gang. Je venais de toucher à l'héritage des AA : UNITÉ, SERVICE ET RÉTABLISSEMENT.

Par la suite j'ai continué à m'impliquer; Littérature, accueil du nouveau, animation, et surtout le café... ce ne sont là que quelques exemples de mes implications dans AA.

En septembre 2004, j'ai fait la rencontre d'un groupe qui a changé ma vie. Ce groupe se nomme Les Jeunes, les réunions se tiennent à Le Gardeur. Très rapidement je deviens le RSG de ce groupe et avec l'aide de quelques jeunes nous avons fait de ce groupe quelque chose de formidable ... aujourd'hui plusieurs jeunes ont eu la chance de connaître le mouvement grâce à ce groupe du mercredi soir.

Suite à mon expérience de RSG j'ai désiré poursuivre au service de notre belle région et je suis devenu ARDR pour finalement devenir l'actuel RDR sortant du District 18 de la région 90.

Au moment où je vous écris ces mots, mes chers amis, je suis à la veille de participer à mes dernières réunions relié à ma fonction. Je suis fier d'avoir pu accomplir mon mandat en entier, bien sur avec le recul je me dis que j'aurais pu faire mieux, mais voilà ... la magie AA veut que lorsque nous sommes confortables et bon dans notre fonction il est souvent temps pour nous de céder notre place à quelqu'un d'autre.

Je tiens à remercier tout ceux et celles qui ont cru en moi toute ces années et sachez que jamais je n'oublierai mon expérience incroyable en tant que RDR dans la région 90

votre serviteur de confiance  
Martin S. RDR 90-18



## Une vie nouvelle

Bonjour mes amis, je me prénomme Donald et je suis membre des Alcooliques Anonymes depuis maintenant 15 ans, et grâce à vous tous je suis maintenant un homme heureux et rempli de gratitude.

Voici comment mon aventure, avec vous, a débuté, lorsque je suis arrivé chez AA il y a 17 ans je n'étais plus l'ombre du vrai moi, j'étais mal en point dans tous les domaines de mes vies, au niveau familial, personnel, professionnel, physique, mental et avec un mal de l'âme. Au début, Je suis venu à AA pour sauver ma vie familiale, ça n'a pas marché, pendant les deux prochaines années j'ai fais AA sans avoir complètement abdiqué face à la maladie, et j'ai souffert à la grandeur de mon orgueil!

Lors des réunions j'entendais dire implique toi, fais le café, l'accueil, place les chaises, passe la moppe etc., je faisais tout cela mais je n'arrivais pas à avoir une sobriété continue, on me disait persiste, et que j'ai haï ce mot, on me disait de mettre Dieu dans ma vie, mais moi Dieu je l'avais renié depuis déjà plusieurs années déjà. Puis un jour les choses se sont mises à changer.

À l'époque j'étais RSG et j'ai fais une amende honorable à mon groupe d'attache, je leur ai dit que je reprenais un jeton du nouveau et que selon l'éthique du groupe je renonçais à mon poste de RSG, mais là ils ont refusé ma démission et ils ont continué à me faire confiance, j'étais abasourdi de l'amour inconditionnel de mon groupe envers moi et depuis ce temps je n'ai jamais arrêté de servir Alcooliques Anonymes.

Une vie nouvelle s'est présenté à moi, à travers mon implication j'ai commencé à changer, j'ai compris c'était quoi le programme des AA, j'ai appris les vraies valeurs de la vie, l'amour inconditionnel, la confiance aux autres, j'ai remplacé l'orgueil par l'humilité, le jugement par la compréhension et l'indulgence etc.,.

Déjà heureux et comblé par mon changement, j'ai continué à servir et offrir mes services comme RDRA, et j'ai été élu au chapeau, encore là j'ai pu élargir mes connaissances dans les services au niveau du district. Deux plus tard ans, j'ai été élu RDR, quelle joie et quel grand bonheur de servir le district 90-14, Laval-Terrebonne, pour les deux années suivantes. Là, j'ai fais la connaissance de la Région 90, Nord-Ouest du Québec, j'ai continué à apprendre et à commencer à voir la grandeur d'Alcooliques Anonymes. Je croyais bien avoir assez servi AA à ce stade là, mais l'impensable arriva et on m'a demandé de me présenter au poste régional comme président de la Région 90, et sans réellement savoir dans quoi je m'embarquais, je me suis présenté et fût élu. Encore là, j'ai continué à apprendre et aimer encore plus le mouvement des AA, cette expérience à la Région a été pour moi une aventure extraordinaire, jamais j'aurais cru vivre pareille expérience dans AA.

Deux autres années sont passées et nous revoilà en élection, maintenant avec toute l'expérience acquise, je sou mets ma candidature comme délégué pour la Région 90 et suite à la décision des RSGs de notre grande Région, je deviens le délégué du panel 54 de la Région Nord-Ouest Du Québec. Cette expérience en fût une de forte intensité, de voir et partager avec tous les délégués et tous les membres de la conférence nord-américaine, d'être la voix de la Région 90, de faire connaître notre Région à tous et leur montrer que la Région 90 est active et responsable, et je peux vous dire que notre Région est très bien en vue et connue par la conférence, et nous ne passons pas inaperçus face aux 92 autres Régions de la conférence. Quel sentiment de fierté et de joie d'avoir pu être votre représentant.

Mon cheminement dans le service m'a amené à être votre délégué après seulement dix ans comme membre des Alcooliques Anonymes, moi, qui quand je suis arrivé, voulais juste apprendre comment boire raisonnablement, c'est l'amour des membres à tous les niveaux à qui je dois ce cheminement exceptionnel. Moi, qui plus jeune, traînais dans les ruelles de Montréal, de me retrouver dans les couloirs de la conférence Nord-Américaines est un miracle.

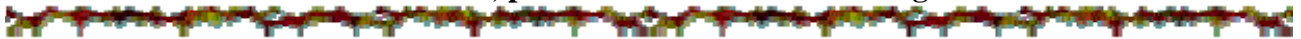
Lorsque je vous parle d'une vie nouvelle, c'est que ma vie, c'est vous qui me l'avait redonné, alors comment ne pas être en gratitude envers le mouvement et ses membres et essayer de redonner une infime partie de ce que j'ai reçu, je ne pourrai jamais remettre à AA tout le bien être que je vis, aujourd'hui, dans tous les domaines de mes vies.

Présentement je termine un terme de président au Bulletin L'Héritage de la Région, une implication de plus de deux années, ce fût pour moi un énorme plaisir de vous servir, je sers aussi sur le comité ad-hoc du comité des Archives de la région. Ce que me réserve l'avenir, je ne le sais pas, mais je peux vous dire que je serai toujours disponible à aider l'alcoolique qui souffre et que mon implication ne fait que commencer, car je ne veut pas perdre cette vie nouvelle, ce programme extraordinaire des Alcooliques Anonymes.

Pour moi, l'implication au sein du mouvement est la planche de salut pour la majorité d'entre nous, n'oublions pas les paroles de Bill W., notre co-fondateur, qui nous dit "une foi sans le œuvres est une foi morte". Il est évident que sans une spiritualité, une puissance supérieure telle que je la conçois, je ne pourrais vivre cette vie nouvelle acquise auprès de vous tous.

*Avec Amour dans les Services*

**Donald C., président du Bulletin L'Héritage**



*Le Bulletin L'Héritage  
Vous souhaite  
De très joyeuses fêtes  
Amour, paix et sérénité*

# ACTIVITÉS À LA RÉGION

## **PRÉSIDENTS DE COMITÉ, MEMBRES, RDR ET AUTRES PERSONNES INTÉRESSÉES**

Vendredi, le 5 Février 2010  
282, De Villemure  
St-Jérôme, Qc.  
19 h 00

## **PARTAGE RDR, RDRA**

Vendredi, le 5 février 2010  
Hôtel Ramada  
1136, Curé Labelle  
Blainville, Qc.  
19 h300

## **ASSEMBLÉE DE BIENVENUE**

Samedi, le 6 février 2010  
Hôtel Ramada  
1136, Curé Labelle  
Blainville, Qc.  
9 h 00

## **COMITÉ RÉGIONAL**

Dimanche, le 7 février 2010  
Hôtel Ramada  
1136, Curé Labelle  
Blainville, Qc.  
9 h 00

**Endroit des réunions :** Hotel Ramada  
1136 Boulevard Curé-Labelle  
Blainville, J7C3J4, 450-430-8950

## **invitation**

### **12<sup>E</sup> PARTY DU 30 DÉCEMBRE 2009, 19 H 30**

Le district 90-24 vous invite à son party de fin d'année 2009.  
ENDROIT : SALLE L'OPALE, 510, RUE ST-ISIDORE  
ST-LIN DES LAURENTIDES



*THÈME DE LA CONFÉRENCE*  
*Notre engagement à transmettre le*  
*message des AA*  
*-l'enthousiasme et la gratitude à*  
*l'œuvre*



### Est-il trop tard pour envoyer mon article?

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),  
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

**Ou via le site web de la région : <http://www.aa-quebec.org/region90/>**



**Pour recevoir *L'Héritage* chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).**

Nom.....Téléphone...(.....)

Adresse.....App. ....

Ville.....Province.....Code Postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District .....

**ABONNEMENT:**

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

**Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :**

1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

Adressez le tout à : **Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) –  
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**



**Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.**



## **DANS LE DOUTE D'ABSTENIR**

**Bonjour à tous,**

**Si j'avais suivi le principe de cette phrase, premièrement, je ne serais pas en train de vous écrire et, deuxièmement, je n'aurais jamais vécu ses beaux moments des dernières années grâce à l'implication.**

**Je me souviens que lorsque je consommais, je débutais plein de choses et bien souvent je ne les finissais pas. C'est de cette façon que le doute d'est installé en moi. À mon arrivée chez les AA, c'est sûr que cela m'a suivi et que même ce doute se transformait en peur.**

**Je me souviens qu'à mes débuts, mon parrain me disait de faire de pas de plus afin de vaincre ces peurs et de commencer à avoir confiance en moi. Pas évident surtout, lorsque tu ne parle pas de tes émotions.**

**Malgré tout, je me suis impliqué dans différents postes. Cela n'a prix 16 ans avant que je devienne RSG. La confiance que les gens ont eue en moi m'a beaucoup aidé. Je suis devenu plus confiant et avec une meilleure estime de moi. C'est à partir de ce moment que la belle aventure dans les services a commencé. À la fin de mon mandat, on m'a demandé de terminer un terme d'adjoint au RDR. Encore là, grâce à la confiance de la personne qui m'a approchée, j'ai dit oui. Ensuite, j'ai été élu RDR de notre district. Je terminerai mon terme à la fin de décembre.**

**Ce doute et ces peurs ont toujours été présents mais, j'ai persisté. Dernièrement, j'ai discuté de ces choses avec un membre (probablement mon parrain de service), et il me reportait au Manuel des Services AA afin de lire certains concepts.**

**J'ai vraiment réalisé que j'ai changé et que je pouvais avoir de l'attrait et du leadership. Je ne sais pas au juste quelle sera ma prochaine implication mais, une chose est sûre, c'est que je vais continuer à m'impliquer pour mon bien-être, pour continuer à transmettre et pour voir grandir AA dans son ensemble. Je persiste à croire que le rétablissement se fait avec l'implication.**

**Merci. Gilles L.  
RDR – District 90-14**



## SOUVENIRS D'ÉLECTIONS

J'ai le goût de vous partager l'émotion qui montait lors de ma présence aux élections régionales le 17 octobre passé. La dernière fois que j'avais participé à cette journée était octobre 2000. Je me souviens de ce moment puisque cette journée fut décisive dans mon choix de ne pas poursuivre mon implication au poste de délégué de notre belle Région.

Ce fut la décision la plus perturbante et décisive que j'ai eu à prendre depuis mon arrivée au Mouvement en 1986.

Mon expérience de service débuta 9 mois après mon arrivée quand le responsable du groupe démissionna. Étant RSG –adjointe depuis peu, on m'invita à terminer le mandat. Ce fut le début d'une vie nouvelle. J'ai aimé l'implication. Étant ce que je suis, je me suis impliquée à fond au sein du groupe. Ce fut de même au sein du district 90-03 comme RDR. Par la suite, j'ai vécu une expérience merveilleuse comme présidente Co- responsable au forum spécial de l'Abitibi Témiscaminque. Quelle intensité! En 1995, j'ai débuté à la Région comme vice-présidente, présidente et déléguée-adjointe.

Et en octobre 2000, mon nom comme serviteur au poste de délégué est sur la liste des membres éligibles à la fonction. Mais la vie me réserve des choix vers des voies différentes.

La semaine avant les élections, mon père fût hospitalisé d'urgence. A l'intérieur de moi, je me sentais interpellé par la décision! Devais-je dire oui à ce mandat possible de déléguée ou choisir de prendre soin de mes parents malades.

J'éprouvais un malaise profond. J'étais tourmentée! Le mandat de délégué était comme une continuité à mon poste de déléguée-adjointe. J'entrevois cette démarche dans mon rétablissement avec une joie profonde et je me sentais privilégiée de pouvoir vivre cette expérience spirituelle. Je nourrissais ce rêve depuis mon terme de RSG, lors du rapport du délégué à son retour de la Conférence.

Cependant, un mal-être continuait de m'envahir. Je demandais à Dieu de me faire voir la solution juste dans cette situation. J'étais partagée entre continuer de servir ou m'occuper des miens. Je partageai avec un bon ami RDR ce sentiment nébuleux qui m'habitait. Je m'en remettais à Dieu pour guider ma décision.

Le matin des élections, le cœur dans tous les états, quand on a nommé mon nom pour la disponibilité. La phrase que mon parrain de service m'avait transmise à au début de mon implication... rappelle-toi de mettre AA dans ta vie, mais non ta vie dans AA, m'est apparue clairement. J'ai dit NON pour le poste!

Cette décision paraissait insaisissable pour l'assemblée. Ce NON étonnait les membres, et moi aussi. Je comprenais leur réaction, leur déception. Mais malgré un mal-être profond, je venais d'être éclairer...utiliser mon rétablissement au service de mes proches. Je sentais mon cœur battre démesurément.

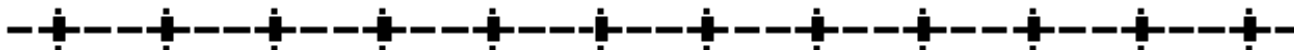
Pendant les années qui ont suivi, j'ai accompagné mon père jusqu'à son dernier repos. J'ai été présente tout au long de sa maladie. Ma sœur est décédée peu de temps après, à 60 ans. Je me souviens de sa petite main dans la mienne lors de ce passage douloureux.

D'accompagner ma maman presque'aveugle et malade pendant toutes ces épreuves, m'a permis de vivre un parcours inestimable de réconciliation. Aujourd'hui, je sais que Dieu à guider mon choix ce matin d'octobre 2000. Je vis en paix, sans remords. J'ai eu la grâce d'être à leurs côtés, jusqu'à la fin du voyage.

Ma croissance spirituelle avait pris un chemin que je n'aurais jamais cru possible à mon arrivée chez AA et qui se poursuit au quotidien. Merci à tous les membres qui m'ont accompagné durant toutes ses années de service.

*Merci de votre amour.*

Nicole P.







## DU TONNERRE À THUNDER BAY

### De retour de Thunder Bay

***Voici le rapport qu'a présenté Kathleen G. à la réunion du district 90-26. Elle avait été mandatée par les membres du district pour les représenter au Forum territorial de Thunder Bay.***

Lorsque je consommais, j'aurais aimé être heureuse et ça été impossible. J'avais un vide, un mal de vivre que je n'arrivais pas à combler, que je n'arrivais pas à soigner. Alors, première des choses, je n'aurais jamais pensé qu'un jour je serais sobre de toutes substances. Je n'aurais jamais imaginé prendre l'avion pour Alcooliques anonymes et je n'aurais jamais imaginé être la personne choisie pour vous représenter dans un Forum. Merci, mon Dieu!

J'ai su environ le vendredi que le Forum se passait dans l'hôtel où je dormais. Par suggestion de mon parrain de service, je n'avais rien préparé. « On ne force plus », m'a-t-il dit! « On ouvre à ce que Dieu te fera vivre et c'est tout. »

Alors, la salle était montée peut-être pour 400 personnes. Je suis arrivée assez tôt et j'aurais pu même m'asseoir en avant.

Il y avait des tables tout le tour de la salle avec des feuilles soit en français ou en anglais que je vous ai rapportées (...) elles sont à personnes présentes et la traduction française. Même aujourd'hui, je suis sans mots pour expliquer voir des gens du Bureau

Il y avait des tables tout le tour de la salle avec des feuilles soit en français ou en anglais que je vous ai rapportées (...) elles sont à personnes présentes et la traduction française. Même aujourd'hui, je suis sans mots pour expliquer voir des gens du Bureau

Il y avait des tables tout le tour de la salle avec des feuilles soit en français ou en anglais que je vous ai rapportées (...) elles sont à personnes présentes et la traduction française. Même aujourd'hui, je suis sans mots pour expliquer voir des gens du Bureau

des services généraux assis devant moi... Wow! Tout a pris forme : ce que je lis, les lettres que je reçois, la grandeur d'Alcooliques Anonymes, l'importance de l'argent, l'importance de garder les étapes intactes.

Bill et Bob ont vraiment existé. La Vigne, Jo-Anne, celle qui part à travers le monde pour faire connaître le Mouvement, pour donner. Ce que je retiens de cette fin de semaine, c'est l'amour que les gens donnent, l'amour qui les habite, l'amour qu'ils ont envers le Mouvement, l'amour de servir.

La soirée a commencé avec le but des Alcooliques anonymes : aider l'alcoolique qui souffre encore. Ils ont dit aussi de se présenter entre nous, car c'est important, pour nous, les alcooliques, de se sentir accueillis. J'ai été surprise; j'avais oublié qu'on a besoin de ça, de se sentir quelqu'un.

Le président des Alcooliques Anonymes, Ward, nous a parlé de la foi, de sa foi et de son expérience avec un membre pour connaître les 12 étapes. Il y a eu les explications de la structure des AA, des régions du Canada et des États-Unis, des 4 régions du Québec et j'ai noté de lire la page 29 des *Réflexions de Bill*.

Nous avons eu une visite guidée sur écran du 10<sup>e</sup> étage où est le Bureau des Services généraux, la prière de sérénité est écrite en 21 langues; au 11<sup>e</sup> étage, c'est le Grapevine qui est là. Nous avons eu la visite des couloirs, des bureaux et la description de chacun des professionnels. Ensuite, il y a eu une période de questions et un film sur Bill et Bob... que nous pourrions voir dans une réunion de district et qui dure ½ heure environ. Il y a eu une foire aux questions qui étaient axée sur le site web : que ce n'est pas clair et pas facile.

### Samedi matin

À propos des partages dans La Vigne... Oui, il y a une sélection; les messages écrits à propos des 3

legs (les étapes, les traditions et le service) qui se trouvent être le mode de vie des Alcooliques anonymes, paraissent dans la brochure et aussi qu'est-ce qui vous donne de l'espoir? Il y a des thèmes à tous les deux mois dans La Vigne et c'est pour la raison des délais que peut prendre l'apparition de notre message. Les gens qui aiment prendre des photos, nous pouvons envoyer des photos, pour qu'ils les ajoutent aux messages dans La Vigne. Ils ont demandé qui avait un représentant de La Vigne... J'étais fière de lever ma main!

Ensuite, il y a des délégués de différentes régions qui ont parlé sur des thèmes comme : Le service sans attentes... (ce n'est pas tout le monde qui sera RSG; il y a le café, l'accueil, la salle... Vous savez, le Message des Alcooliques anonymes, ce sont les étapes, les traditions et le service) Ensuite, c'est la réalisation des promesses.

Johanne T., déléguée, nous a montré une vidéo sur les communautés éloignées; elle transmet l'amour, l'espoir du Mouvement. Ils sont comme nous, les gens des régions éloignées... Être quelqu'un pour quelqu'un. Besoin d'amour et ils ont peur. Elle dit : la patience, la confiance et l'amour, c'est la solution et l'espoir d'avoir envie de se joindre et d'aimer le Mouvement.

Un autre thème : l'amour dans le service... Amour et tolérance, l'un ne va pas sans l'autre.

#### Samedi après-midi

Certaines personnes volontaires nous ont présenté la Saynète du congrès International 2010. Comme personnages, il y avait le vendeur de plein de trucs AA, la hippie, la princesse, le chialeur en réaction et puis l'écrivain... Ça m'a permis de rire des réactions que je peux avoir eues depuis mon 4 ans et 7/8 !

Ça m'a touché d'entendre Ward, président des Alcooliques anonymes dire : « C'est nous qui sommes à votre service », dans la foire aux questions. C'est nous qui apportons des idées, on ramène ça dans nos groupes, chaque groupe vote...

#### À propos des procès verbaux sur le web, sur le site AA :

Les procès verbaux qui se trouvent sur le Web, oui, on peut les photocopier nous n'avons qu'à enlever les noms de famille.

Site Internet : [www.aa.org](http://www.aa.org)

On disait qu'il y a 10 000 visites par jour. Si vous voulez voir AA à l'extérieur : *AA around the world*, sur le site web

#### À propos de l'aspect financier :

Le coût d'un nouveau groupe est d'environ 157\$ pour les services.

- 44% des groupes contribuent.

- 50% des groupes contribuent pour transmettre le message.

C'est important, les ventes de littératures AA... Ex. : 1 000 000 de vente du gros livre et ce en 58 langues. Phyllis H., directrice générale, qui parlait des finances, disait : « Nous apprécions chaque 0.10\$, chaque 0.05\$... Merci de vos contributions. »

C'est important de dire que la littérature n'est pas gratuite. Rien dans AA n'est gratuit, c'est plutôt sans frais. Ce groupe offre peut-être les brochures gratuitement, mais ce sont nous qui nous les offrons avec la collecte, nous nous offrons le café, parfois la tisane. Les groupes peuvent demander un prix pour les brochures 0.50 \$ s'ils veulent. Aussi, la littérature n'est pas vendue au prix coûtant, il y a un ajout aux livres pour payer les frais de l'endroit où nous l'achetons notre littérature. C'est une suggestion d'encourager notre bureau de ventes au moins pour qu'il reste ouvert.

#### Atelier du samedi soir : Voici quelques thèmes

#### L'éthique est-elle obligatoire dans les groupes?

Voici ce que les RDR et RSG ont répondu :

- L'éthique devient ton groupe,
- Ta protection pour les changements dans les traditions
- Bill dit qu'un groupe doit être structuré... (9e tradition illustrée)
- L'éthique montre le sérieux des AA. Pour le nouveau, à propos de l'implication, que les tâches soient définies. Qu'il y ait du sérieux, que les tâches soient expliquées.

#### Pourquoi la rotation dans les groupes ?

Pas de propriétaire  
Permet d'apprendre  
Bon pour le membre, bon pour le groupe...

#### L'anonymat dans les groupes :

Dire notre nom de famille dans les réunions de conscience de groupe ou les groupes fermés.  
Groupe ouvert... seulement notre prénom  
Suggestion : lire la brochure sur l'anonymat pour tous les RSG

#### Le lien entre la pratique des 12 étapes et l'engagement dans le service

Référence : page s1 dans le Manuel de service et les 12 Concepts.

Dans le Message des Alcooliques anonymes, qui se trouve être les étapes, les traditions et le service. Les 12 étapes sont la pratique prioritaire comme base pour devenir mieux, pour être dans la joie, que ce soit plus facile d'être en contact avec les autres. Ensuite, viennent les traditions : vivre ça dans les groupes, à la maison, au travail et ensuite me permette de servir. Servir est la plus belle façon de faire de la 12<sup>e</sup> étape.

#### Quand peut-on commencer à servir?

Quand je le décide : faire l'accueil, le café, placer les chaises.  
Quand j'accepte de venir au meeting.  
Nous devons le dire aux nouveaux et ceux qui s'impliquent, qu'ils sont bons, d'être avec eux, devenir un parrain de service.  
C'est important aussi de bien lire la tâche si nous voulons faire cette tâche.

#### Qu'est-ce que ça me donne de servir dans Alcooliques anonymes ?

Ça me permet de rencontrer des gens amoureux d'Alcooliques anonymes.  
Me donne une confiance, une liberté.  
À donner inconditionnellement.  
A connaître plus de monde  
À vivre des moments extraordinaires.  
Puis ça devient une famille, de continuer de servir. Tu ne seras plus jamais seule... Alcooliques anonymes m'a promis ça!

#### Dimanche matin :

Ward, le président d'Alcooliques anonymes, parle et, au même instant, je lui demande dans ma tête : « Qu'est-ce que tu dirais à mes amis du meeting...? » Et il répond : « Si tu es assise dans cette salle, c'est que tu as le courage, les connaissances, la force et l'amour pour faire toute tâche dans AA. »

Mon rêve, avant de partir pour Thunder Bay, était de pouvoir serrer la main à Ward... Je me suis retrouvée à marcher seule avec lui dans un corridor; je lui ai dit que j'étais heureuse d'être là sans un mot de plus, car nous ne pouvions communiquer davantage.

J'ai eu un privilège, le dimanche, car certaines personnes du BSG voulaient entendre les nouveaux s'exprimer. Alors, j'ai pu de dire merci au micro, en français. Et j'étais très fière de dire que j'étais une RSG qui représentait le district 90-26.

À la fin, je me suis payée la traite: je suis allée saluer Ward et je lui ai dit : « See you next time !... » Dans un éclat de rire et 2 becs sur les joues, je me suis sentie avec un nouvel ami.

J'ai eu un « je t'aime » de Johann, déléguée des communautés éloignées... Et je constate qu'au BSG, je suis autant chez nous qu'ici ou le dimanche matin. J'ai rencontré des alcooliques et des non-alcooliques qui sont comme nous. Il n'y a pas de temps dans AA. On a besoin de se sentir quelqu'un, aimé, accueilli.

C'est merveilleux, mes amis, de m'avoir fait confiance. Vous m'avez permis de me faire de nouveaux amis que j'ai hâte de revoir... Je me suis sentie correcte, aimée et voulue! ... et je ne parle pas anglais!

*Je t'aime,*

**Kathleen, District 90-26**



**FORUM TERRITORIAL DE L'EST DU CANADA  
14-15-16 AOÛT 2009-08-19  
THUNDER BAY, ONTARIO**

**Résumé du Forum**

**Bonjour à tous,**

Le Vendredi, 14 août la séance d'ouverture a débuté à 19h00. L'administratrice territoriale de l'est du Canada (Jo-Anne L.) a présidé à l'ouverture de l'assemblée. Son enthousiasme est très communicatif.

**RÔLE DE L'ADMINISTRATEUR CLASSE A**

L'administrateur de Classe A Ward Ewing (Classe A non alcoolique) nous a expliqué pourquoi il était un administrateur pour AA. Je suis un ami des AA. Sans spiritualité et sans les 12 étapes je ne pourrais être au service des AA. C'est très important de lire le Manuel de Services. Comme je suis non-alcoolique, je peux parler aux médias en nommant mon nom au complet et me montrer le visage en public pour parler des AA. C'est mon rôle en tant qu'administrateur de classe A. Je suis très heureux de servir AA. C'est bénévolement qu'il est au service des AA.

Il y a 7 Administrateurs de classe A (non-alcoolique)

14 Administrateurs de classe B (alcoolique)

**Rôle de l'Administrateur classe B**

Elle a fait un exposé des pays qu'elle a visité en tant qu'Administratrice. On a vu comment dans les autres pays le développement se fait dans AA. J'ai grandement apprécié l'enthousiasme qu'elle dégage.

**AFFECTATIONS DU PERSONNEL BSG**

Warren S. (Alcoolique) Je suis sobre ce soir grâce au AA. Dans le livre Réflexions de Bill à la page 29 sa décrit bien la gratitude envers AA.

*(La gratitude devrait être tournée vers l'avenir et non vers le passé.)*

*En d'autres mots, si vous transmettez le message à d'autres, ce sera la meilleure façon de remettre aux AA l'aide que vous avez reçue.)*

Il y a 80 employés alcooliques et non alcooliques au BSG,. Le 13 juillet de chaque année, il y a une rotation dans les bureaux à tous les deux ans, comme les fonctions de RSG, RDR, Délégué etc. Si une personne tombe malade, elle peut être remplacée par une personne qui a déjà été à ce poste.

**Question :** Bris de l'anonymat dans une région

**Réponse :** C'est le délégué de cette région qui doit parler à ce membre, quand il y a bris d'anonymat.

*Il y aura un Congrès international des AA à San Antonio, USA*

**Du 1<sup>er</sup> au 4 juillet 2010. Ce sera le 75<sup>ème</sup> Anniversaire des AA. Le thème sera : Une Vision pour nous. Les inscriptions se feront à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2009 sur internet.**

**Le Samedi** il y a eu des exposés sur Grapevine AA, La Vigne et La Vigne.

Ce sont les trois revues soit Anglais, Espagnol, Français. Le Grapevine existe depuis plus de 60 ans. La revue ne se vend pas en dehors du mouvement. Il y a plus de brochures, car on peut maintenant faire circuler la revue dans les prisons. Vous pouvez lire des histoires des membres. Il va y avoir un numéro spécial pour le 75<sup>ème</sup> Anniversaire de AA qui sera traduit en Anglais, Français et Espagnol. Il y a un site internet. **aagrapevine.org**. Le site de La Vigne est : [www.lavigne.org](http://www.lavigne.org) Ginette W. (déléguée de la Région 87 (Montréal) dit que chaque groupe devrait avoir un responsable de La Vigne AA.

**Question :** Où est distribué La Vigne AA à part du Québec.

**Réponse :** Les demandes de La Vigne AA sont distribuées en **Europe, en Afrique, dans les autres Province du Canada et même aux États-Unis.**

À la fin de l'avant-midi, il y a eu des partages de leur implication dans AA de 4 délégués soit : Harry B. délégué Région 81 Nouveau-Brunswick/IPE

JoAnne T. déléguée Région 85 Nord-ouest de l'Ontario.

Alain Desbiens délégué Région 89 Nord-est du Québec.

Billy C. délégué Région 82 Nouvelle-Écosse/Terre-Neuve/Labrador.

Exposés : Le meilleur message se fait par la littérature.

**Le Gros Livre est traduit en 57 langues.**

On fait ensemble, ce qu'on ne peut faire seul.

#### **LES FINANCES**

Il y a eu 63,000\$ en moins de contribution des groupes.

La moyenne de contribution d'un groupe est de 108.\$ par année. Ça coûte pour servir un groupe à New-York. 157.\$ Il y a un manque à gagner d'environ 50.\$ Il se vend des Gros Livres pour 1 million de dollars par année.

Une personne a offert un montant de 1 million de dollars au BSG, mais le BSG a refusé ce montant, car la 7<sup>ème</sup> Tradition dit : Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur. Cette personne était reconnaissante d'avoir sauvé un membre de sa famille. Nous apprécions toutes les contributions qu'elle soit de .10 ou de 100.\$ dollars. Merci de votre générosité pour l'alcoolique qui souffre encore. New-York accepte 3,000.\$ par membre par année.

Dans la soirée, il y a eu des ateliers. J'ai participé à deux ateliers.

#### **LA BROCHURE LE GROUPE DES AA.**

**Éthique du Groupe :** L'Éthique du groupe est très important dans un groupe pour le bien-être du Groupe. On doit le réviser à tous les 2 ans.

**Rotation dans les groupes :** Pour ne pas avoir de propriétaire de groupes. Pour mon égo. Parce que la littérature le dit. Je n'ai plus d'ouverture d'esprit quand je suis trop longtemps dans un poste. Quand tu commences un nouveau poste, tu as peur après tu prends trop d'assurance et tu deviens un boss. **Allez voir p.19-20 (Le Groupe des AA).**

**Le sens de l'anonymat :** C'est le sens spirituel. Il y a une différence en l'anonymat personnel et la presse écrite. Il faut préserver l'ensemble du mouvement. C'est pour le bien-être commun. Allez voir dans les brochures:

**Le Groupe des AA page 9 Les AA et les Traditions Le Sens de l'anonymat**

**Pourquoi une conscience de groupe éclairée :** Parce que je ne veux pas devenir un boss. Pour le bien-être commun du groupe. C'est dans la littérature qu'on peut être éclairé. Écoutez la minorité. Très important.

Allez voir dans la brochure : **Le Groupe des AA page 32-33**

**Le lien entre 12<sup>ème</sup> Étape et l'engagement dans le Service :** De bien faire mes étapes avant de servir. Il faut transmettre le message par les 12 Étapes et le Service. La pratique des 12 Étapes est nécessaire pour servir AA. C'est important de commencer à s'impliquer dès le début. Il faut donner le goût de servir à d'autres. Parrainer un autre membre pour l'intéresser au service. C'est tellement important de servir.

**Dimanche le 15 août 2009 :**

**Le Dimanche matin est toujours une journée forte en émotion. Plusieurs membres ont été au micro (autant anglais que français) pour exprimer leur reconnaissance envers AA et pour remercier les gens de New-York.**

**Quelques-uns ont pleuré en donnant leur partage.**

**Des anciens administrateurs ont témoigné leur vécu dans les services.**

**L'ancien administrateur Robert P. de notre Région 90 a témoigné.**

***La déclaration de responsabilité a été dite en français et en anglais.***

***C'est une membre de notre région (Sylvie district 90-20) qui a lu la déclaration de responsabilité en français.***

***Je vous remercie de m'avoir permis par vos contributions de vivre une merveilleux fin de semaine dans l'amour et la gratitude de AA.***

***Huguette C., RDRA District 90-09***