

L'HERITAGE

Vol. 29 numéro 4 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec août/sept. 09

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull (90-05)
Abitibi – Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)



Dans cette édition :

Coin de l'Éditeur	P. 2
Coin du Délégué	P. 3
Coin du Délégué-Adjoint	P. 4
Coin du Président	P. 7
Coin du Vice-président	P. 8
Coin des Publications	P. 9
La 12^e Étape	P. 11
Questions etc.	P. 14
Activités	P. 15
Invitations	P. 16
Abonnements	P. 17
La retraite	P. 18
Lasarre	P. 19
Itinéraire	P. 21



Coin de l'éditeur

Bonjour chers membres,

Je vous souhaite la bienvenue à la lecture de votre Bulletin L'Héritage, et par le fait même je tiens à vous remercier de me permettre de vous servir, je terminerai mon mandat cette année comme président du Bulletin L'Héritage, ainsi que plusieurs autres comités de notre grande Région, et ce fût, pour moi, une très belle expérience de vous servir.

Parlant d'élection, ce sera cet automne que nous la Région ira en élection afin de choisir les nouveaux membres de la table Régionale. Pour ceux et celles qui n'ont jamais assisté à cette réunion générale, c'est toute une expérience! J'invite tous les membres de notre grande Région de venir voir et surtout vivre le processus AA à l'œuvre, c'est tout à fait extraordinaire de voir tous les RSG responsables venir représenter leur groupe pour voter sur les nouveaux membres qui représenteront notre Région, ils éliront un nouveau Délégué qui nous représentera à la Conférence de 2010 et 2011 et les autres membres de la table, le délégué adjoint, le Président de la Région 90, le vice président, le trésorier et le secrétaire.

Cette journée tout à fait spéciale est préparée avec soin et avec beaucoup d'amour. Elle est préparée en fonction de vous accueillir comme la personne la plus importante dans notre mouvement, car sans vous la Région n'existerait tout simplement pas!

Cette journée est un jour d'UNITÉ, c'est le jour où tous et chacun de nous ont un rôle important à jouer pour l'ensemble de notre mouvement, et ce jour se passe aussi au travers de la Conférence Nord-Américaine, nous ne sommes pas les seuls à vivre cette belle expérience!

J'invite Tous le RSG à assumer son rôle dans le processus d'élection de notre Région, il est de votre responsabilité de représenter votre groupe, un vote par groupe, si vous ne pouvez y être, faites vous remplacer par votre adjoint ou un membre de votre groupe d'attache (une procuration est requise).

N'oubliez pas d'amener avec vous un autre membre, qui sait peut être sera-t-il un jour un prochain délégué!

Je vous le répète, comme c'est souvent coutume dans AA, venez en grand nombre, venez vivre une expérience spirituelle enrichissante et unique!!

Avec Amour et Service

Donald C., Président du comité du Bulletin L'Héritage

LE COIN DU DÉLÉGUÉ



COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT



Bonjour mes amis

Aujourd'hui 24 mai, j'aimerais vous partager une merveilleuse expérience que j'ai vécu le 23 mai dernier. En fait, ça commencé le 22 mai. En compagnie d'un membre AA, avec qui je fais du service, nous quittons vers 15 heures pour La Sarre en Abitibi, car le 23, nous assisterons à l'anniversaire du groupe « Bon Courage » qui fête son 35^e anniversaire avec comme thème « heureux de vivre » mais qui pour l'occasion se transforme en mini congrès.

Je ne sais pas si vous êtes au courant mais même en région éloignée, les alcooliques anonymes de l'endroit travaillent fort pour essayer de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Nous faisons un bon 8 heures de route à jaser de AA, de nous, des services, etc. etc. et à vérifier si nous ne verrions pas de bibittes à 4 pattes dans les bois. À 23 heures nous arrivons au <Tim> de La Sarre et nous attendons notre hôte pour qu'il nous amène à nos appartements. Notre hôte nous amène chez lui, nous dit de s'installer et nous laisse son appartement en nous disant qu'il va aller coucher chez sa fille. À quel endroit autre que chez alcoolique anonyme pouvons-nous voir des gestes semblables ? Et pour 2 soirs, il nous laissera son appartement en nous faisant pleine confiance. À la grandeur de la région 90, il y a des gens merveilleux et généreux. Le lendemain matin, petite visite à l'hôpital de La Sarre dont je vous reparlerai tantôt, et nous rencontrons notre hôte Gilles pour le petit déjeuner et ensuite nous nous dirigeons vers la salle où se tiendra le mini congrès. Cette journée doit débiter à 10 heures et je dirais que déjà à 8 heures 30, tout est prêt car les personnes bénévoles et responsables sont déjà sur place. Cette journée se déroulera d'une façon merveilleuse dirigée de main de maître par le groupe de personnes responsables et les conférenciers (ères) se succéderont de manières ordonnées et disciplinées et tout ce que nous entendrons durant la journée, sera le langage du cœur.

Comment ne pas apprécier le message rempli de gratitude de mon amie de Senneterre qui, en parlant de son « Papi » laissait couler des filets de service à fait son œuvre.

d'or ! Comment être indifférent devant le message de mon ami d'Orléans qui nous parlait de son impuissance devant la vie et de l'aide reçu qui a fait de lui un homme heureux de vivre ! Tous les conférenciers que j'ai entendus étaient tous reconnaissants et remplis de gratitude envers AA et drôle de coïncidence, tous avaient fait ou faisaient encore du service chez AA. Nous avons eu droit à un souper buffet du style « nous mangerons ce que vous apporterez » sur place et ce fut tout simplement à la hauteur comme toute la journée d'ailleurs. 52 personnes viendront durant la journée et à la fermeture du mini congrès, il devait y avoir encore une trentaine de personnes. Pour ma part, je me souviendrai longtemps de cette journée. Y avoir revu des anciens serviteurs de district à la région, des amis de La Sarre, de Val d'Or, de Rouyn-Noranda, de Amos et autres endroits que je ne me souviens plus et d'avoir pu rencontrer tous ces gens qui n'avait qu'un seul but, soit celui de transmettre le message, m'a permis encore une fois de réaliser à quel point je suis privilégié de servir les Alcooliques anonymes de la région 90.

Permettez-moi de vous transmettre mes remerciements les plus sincères pour cette belle journée que vous m'avez permis de vivre, pour votre générosité et pour votre dévouement à Alcooliques anonymes.

Celui que l'on surnomme « Papi », ou « Pépère » et qui se plait à parler de l'importance d'avoir une conférence, a été cloué sur un lit d'hôpital contre son gré j'en suis sûr et il n'était pas question, même si il était aux soins intensifs, que je ne lui paye pas une visite. Car voyez vous, ce vieux grincheux, ce vieil haïssable qui se dévoue corps et âme pour les alcooliques dans son coin de pays et ailleurs c'est plus que mon chum. Lâche pas, il y a encore beaucoup de travail à faire et tes services sont encore requis.

Voici ce que les services m'on apportés durant cette fin de semaine et encore une fois l'Amour

Amour et Service

Richard Bujold, Région 90 Nord-Ouest du Québec
Délégué-adjoint



LE COIN DU PRÉSIDENT

Bonjour mes amis A.A., j'espère que vous passez un bel été, je sais que plusieurs d'entrevous n'ont pas de réunions de district durant la période estivale.

Comme à chaque année, la réunion du comité régional du mois d'octobre se déplace, cette année, elle sera à Mont-Laurier et j'espère vous voir en grand nombre. Après cette réunion, soit le 17 octobre 2009 il y aura une élection générale afin de combler les postes des membres de bureau soit le délégué, le délégué-adjoint, le président, le vice-président, le secrétaire ainsi que le trésorier. Tous les RSG ont la responsabilité de représenter leurs groupes respectifs en allant voter. Cette élection se déroulera à Blainville, à l'hôtel Ramada. Les personnes qui sont automatiquement éligibles recevront une invitation à cet effet. On procède selon le troisième legs du manuel du service.

Plusieurs d'entrevous espèrent poursuivre dans les services et se présenteront pour les différents postes lors des élections, sachez que même si vous n'êtes pas choisi pour le poste convoité vous pourrez servir à un autre niveau. Nous tous, membres du bureau, se retrouvent dans la même situation. Je sais pour ma part que je vais me présenter au poste de délégué-adjoint pour espérer vous servir encore 2 ans. Surtout n'hésitez pas à vous présenter, on offre nos services, on ne se présente pas contre quelqu'un et Dieu à la fin décidera ce qui est mieux pour nous et le Mouvement.

Par la suite, en décembre il y aura 3 comités qui seront disponibles pour être comblés par de nouveaux responsables selon le principe de rotation, il s'agit des comités de La Vigne, du Bulletin Héritage et les Publications. Aussi les groupes de travail seront entérinés pour deux ans selon la proposition numéro 452 point 11 g.

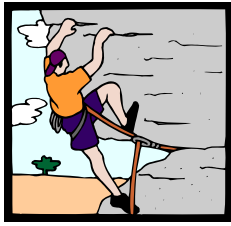
Merci de me permettre de servir.

Gilles F. Président Région 90, pres@aa90.org



THÈME DE LA CONFÉRENCE

Notre engagement à transmettre le message A.A.
L'Enthousiasme et la Gratitude à l'oeuvre



LE COIN DU VICE-PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Lorsque j'ai été élu en octobre 2007 comme vice-président de la Région 90, je savais en quoi consistaient la tâche et le nombre de réunions que je devais participer. Plusieurs mois avant les élections, j'avais lu la description de la tâche, j'avais regardé le calendrier d'activités des membres de bureau et surtout j'avais pris le temps de parler avec le vice-président qui était en poste. J'ai commencé ma fonction sur la pointe des pieds, j'ai écouté et j'ai posé beaucoup de questions à mon parrain de service.

Aujourd'hui je suis plus à l'aise dans ma fonction et surtout plus confiant dans mes compétences. Ce qui me fait sourire ces temps-ci, c'est lorsque les membres me demandent comment ça va dans ma fonction et que leurs yeux s'agrandissent quand je mentionne qu'il ne me reste que 6 mois avant la fin de mon terme. Hé oui, déjà presque 2 ans de passé avec ces hauts et ces bas, alors si vous trouvez que cela à passé vite pour moi imaginez, si vous incitez les membres à s'impliquer, comment cela va passer vite pour eux.

La fin de semaine du 30 mai, j'ai eu le privilège de participer au Rassemblement Provincial à Sherbrooke. Même si la journée à été très chargée, comme ce fût encore enrichissant d'entendre des membres de partout des régions du Québec partager leurs expériences, leur forces, leur espoirs et surtout les bienfaits de l'implication. Mais je n'ai pas à vous vendre les bienfaits de

l'implication car vous êtes là présent à votre réunion. Lorsque j'assiste à ces réunions, j'y vais pour aller chercher de l'information pour continuer à transmettre le message du service et surtout pour avoir des réponses aux nombreuses questions que plusieurs membres se posent et que moi-même je me pose. J'ai souvent entendu dire que plus tu donnes, plus tu reçois et bien je ne pensais jamais avoir un tel cadeau. Je suis tombé face à face avec un ami et sa femme, de Trois-Rivières, que je n'avais pas vu depuis 12 ans et avec qui j'avais consommé pendant plusieurs années. J'ai souvent parlé de l'importance de servir pour que le mouvement des AA soit toujours là pour l'alcoolique qui souffre et cet alcoolique était mon ami.

Mais tous ces services ne se font tout seul et cela demande du temps et de l'argent. Ce mot qui fait si peur, mais qui fait partie de la vie. Si aucun membre n'aurait contribué à la 7^{ième} tradition ou n'aurait pas acheté les publications des AA, je n'aurais pas pu assister à mon premier meeting en 1997 car le mouvement ne serait plus là. Je me promène dans les meetings et je n'entends presque pas parler de la semaine de gratitude qui arrive la semaine prochaine. Cependant je ne devrais pas attendre le 10 juin pour avoir de la gratitude, je devrais avoir de la gratitude à chaque jour pour le cadeau de mon abstinence.

Luc T.
Vice président

Juin 2009



LE COIN DES PUBLICATIONS



Bonjour à vous tous membres de la région Nord-Ouest du Québec (90). Je m'appelle Lise et je suis une alcoolique. Vous m'avez accordé le privilège de servir notre grande et merveilleuse région au comité des Publications. Je me ferme les yeux, je vous vois, je vous observe et laissez-moi vous dire que je n'ai que de la gratitude envers vous tous dans chacun de vos groupes, chacun de vos districts, chacun de vous qui employez nos publications afin d'atteindre l'alcoolique qui souffre encore...

Par l'entremise de notre bulletin L'Heritage - *outil indispensable afin de transmettre toutes informations pertinentes concernant nos publications* – nous élaborerons les derniers débouchés en provenance du BSG en ce qui a trait aux publications... Bonne lecture

Lise V.
Présidente comité des Publications

Nord-Ouest du Québec

Région 90 publ@aa90.org

Avis à toute personne intéressée: samedi le 3 octobre 2009 aura lieu une rencontre en comité parallèle à la régionale qui se déroulera à Mont-Laurier. Vous êtes les bienvenus.

Dernières nouvelles sur les Publications en provenance du BSG

Chaleureuses salutations de tous vos amis du BSG de New-York. Le but est de vous donner les dernières nouvelles concernant les Publications des AA. C'est toujours un privilège et un plaisir de communiquer avec vous. En terminant, tous se joignent à moi pour vous dire leur appréciation de votre dévouement envers notre message des AA par écrit.

Eva Sanchez, Coordonnatrice des Publications, (212) 870-3019 ou literature@aa.org

- En vertu de la Résolution de la Conférence des Services généraux (CSG) de 2007, le texte « Support financier: l'expérience actuelle indique que de nombreux groupes donnent un soutien financier à leurs représentants auprès des Services généraux pour assister à des fonctions de service » a été ajouté à la brochure « Les RSG » (FP-19) (impression 4/09).
- Lors de la prochaine impression et conformément à une Résolution de la CSG 2006, le mot « pratiquement » sera ajouté à la deuxième phrase du premier paragraphe de L'Introduction du livre *Expérience, Force & Espoir* afin que le texte se lise ainsi: « Dans chacune des quatre éditions, les 164 premières pages sont demeurées pratiquement les mêmes pour préserver le message des AA tel qu'il avait été originalement consigné par les membres fondateurs » Le livre n'a pas été réimprimé depuis 2006.

Augmentation du prix des livres: À partir du premier juillet, le prix du Gros Livre augmentera de 2\$, les autres livres de 1\$, et les plaquettes de .50\$. Ces augmentations s'appliqueront aux publications anglaises, françaises et espagnoles, et aux publications étrangères. Un nouveau catalogue contiendra les nouveaux prix et il sera publié en juin.

Au BSG, nous avons connu des augmentations dans le coût

d'exploitation, d'entreposage et d'expédition. En conséquence, le Conseil de A.A.W.S. a demandé aux gestionnaires de trouver des solutions pour nous aider à maintenir notre réserve prudente à un niveau acceptable. Après de longues discussions, le conseil a approuvé l'augmentation du prix des livres, tout en maintenant au même niveau les prix pour l'expédition et la manutention. La structure d'escompte actuelle demeure la même.

Publication du box 459: Le bulletin d'avril-mai a été publié dans les temps requis: à partir du numéro de la Conférence, le box 459 sera publié quatre fois par année. Vous devriez recevoir le bulletin en juin, septembre, décembre et mars.

Foire aux questions: « Le Gros Livre est disponible en combien de langue? » C'est là une des questions les plus fréquentes que nous recevons au Service des Publications. La réponse est 58; si vous incluez l'ASL et l'anglais. Voici la liste:

Afrikaans / Arabe / Arménien / ASL / Bengali / Bulgare / Chinois / Croate / Tchèque / Danois / Hollandais / Anglais / Estonien / Farsi / Finlandais / Français / Allemand / Grec / Gujarati / Hébreu / Hindi / Hongrois / Islandais / Indonésien / Italien / Japonais / Kannada / Khmer / Coréen / Latvien / Lithuanien / Malayalam / Maltais / Marathi / Mongolien / Népalais / Norvégien / Polonais / Portugais / Punjabi / Romain / Russe / Simplifié / Chinois / Cingalais / Slovaque / Slovène / Espagnol / Swahili / Suédois / Tagalog / Tamil / Telugu / Thaï / Turc / Ukrainien / Urdu / Vietnamien / Zulu

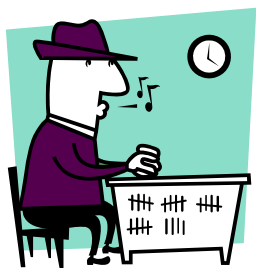
Résolutions de la 59ième Conférence des Services généraux

Les recommandations suivantes ont été approuvées par la 59ième Conférence des Services généraux et le conseil des Services généraux:

Publications

Il est recommandé:

- Que soit approuvée la révision de la brochure « Les AA pour les Autochtones d'Amérique du Nord ».
- Que le Comité du conseil pour les publications entreprenne une étude approfondie de la brochure « Questions et réponses sur le parrainage » et élimine ou révise les références dépassées à l'ethnie, à la culture et à la profession.
- Que soit préparée une brochure de rétablissement pour les nouveaux ou membres éventuels sur les Besoins spéciaux, et que l'on fasse appel aux membres avec divers besoins spéciaux pour des histoires, par exemple des membres sourds, aveugles, confinés à un fauteuil roulant, et autres. (Note: Le coût approximatif est de 6850\$)
- Que soit ajoutée à la brochure « Un nouveau veut savoir » une phrase pour encourager les nouveaux à se procurer et à étudier le Gros Livre. *Les Alcooliques anonymes*.
- Que le titre de la brochure « 44 Questions » soit changé à « Foire aux questions sur les AA ».



La retraite pourquoi ?

Nous étions en octobre 2004, un RSG sur le point d'atteindre ma retraite dans les services, en train de compléter avec succès mes 2 ans de service pour mon groupe comme RSG. J'avais déjà organisé ma campagne électorale dans mon groupe pour me faire élire comme trésorier à la fin de mon mandat de RSG et je fus élu sans opposition.

Nous étions en octobre 2008, encore sur le point d'atteindre ma retraite dans les services, en terminant avec succès mes 2 ans de services comme trésorier de mon groupe. j'avais 7 ans de sobriété, une nouvelle vie remplie à pleine capacité, deux enfants, une conjointe, un foyer, un groupe d'attache dans AA. Mais combien de société connaissez-vous peut permettre à leurs employés de se retirer après 7 ans de loyaux services ??? Certains auraient pu ajouter, que mon fonds de pension était beaucoup trop sous-capitalisé pour me permettre une retraite.

J'ai cherché la volonté de Dieu à mon égard et j'ai cherché, cherché et encore cherché. Un poste de RDR était disponible dans mon district, j'étais rempli de peur. J'ai jonglé, hésité et finalement plongé. Je n'avais pas le choix, il me restait trop de choses à découvrir, je voulais découvrir la structure qui avait travaillée et mis en place des services pour m'accueillir un jour de janvier 2001.

J'ai été élu comme RDR en octobre 2008 et depuis j'ai commencé mon voyage. J'essaye à tous les jours de ne plus demander de miracle à Dieu, j'essaye d'être le miracle. Et quand je m'oublie, quand je donne de mon temps à AA dans les services. Je suis un miracle.

La retraite ? Je n'ai pas le temps pour ça.

Martin D.

RDR 90-15

Bonjour, je me présente Gérard B., alcoolique, c'est comme ça qu'on m'appelle officiellement, mais comme personne ne peut s'en souvenir, je demande qu'on m'appelle Gerry.

C'est le 15 septembre 2005, que j'ai mis les pieds dans une salle des AA. C'est que j'accompagnais mon ex-copine. Moi, je n'avais pas besoin de cela. Le temps a passé. À chaque réunion que j'accompagnais, je commençais à croire que j'avais un problème d'alcool. J'avais demandé à mon Sauveur de m'enlever, le goût d'alcool en février 2004.

Après quelques mois, en faisant la première Étape, j'ai accepté de faire du café dans un groupe. Un an passe sans alcool et en étant abstinente, j'ai servi comme secrétaire dans un autre groupe de la région, animateur dans un autre. Je n'avais pas de groupe d'attache.



Au groupe « Retour à la Vie », on m'a proposé le poste d'adjoint R.S.G. J'ai accepté et je me suis trouvé plus souvent à la réunion des R.S.G. que le R.S.G. lui-même.

En décembre 2007, ayant pris goût du service, je me suis dit pourquoi pas accepter d'être de nouveau R.S.G. Pour tout vous dire, que je sors grandi dans les services déjà accomplis. Entre-temps, je me suis fait un parrain de service qui me renseigne et m'encourage. Dans sept mois, je termine mon mandat avec le plaisir du devoir accompli, mais toujours au service de ceux qui ont besoin de mon expérience, et toujours là pour celui qui souffre.

« Retour à la vie »

Gerry, alcoolique
R.S.G.



Bonjour à vous tous,

Vous trouverez ci-dessous, un partage pour le Bulletin l'Héritage. Il consiste en un article sur les bénéfices que je retire à servir dans le Mouvement.

Cette invitation nous fut lancée par le parrain de notre groupe et, j'ai décidé d'y répondre généreusement. Donc, je soumetts cet article à votre discrétion.

Bonjour mes amis AA. Mon nom est Stéphane et je suis alcoolique. Je profite de l'arrivée du printemps, saison de renaissance et de l'invitation du Bulletin l'Héritage, pour vous partager ce que m'apporte au plan personnel d'être impliqué dans les services.

J'ai connu le mouvement AA à mon arrivée au pénitencier C.F.F., le 14 juillet 2008. Refermé sur moi, résigné, ayant peu confiance en moi et ne voyant pas de lumière au bout du tunnel, j'ai assisté passivement aux premières réunions. En septembre 2008, j'ai été proposé comme secrétaire, tâche que j'ai acceptée à contrecœur mais qui, au fil des semaines, m'a donné un sentiment de libération de mes prisons intérieures.

Timide et perfectionniste jusqu'au bout des ongles, j'ai appris progressivement à me faire confiance. Ainsi de suite, j'ai expérimenté les tâches de responsable du café et de la salle, représentant de la littérature et animateur jusqu'au jour où le R.S.G. (en décembre 2008, me proposa d'être son adjoint. Sûrement que Dieu voulait que je m'extériorise davantage et le lançait un appel à Le servir ainsi que les membres au sein des AA; Son œuvre!

J'ai pris goût au poste de R.S.G.-adjoint et c'est avec enthousiasme mais non sans craintes que j'ai accepté d'être le R.S.G. deux mois plus tard. Entre temps, j'ai célébré un an de sobriété le 23 février 2009.

À un moment, sentant la lourdeur de la tâche ainsi que l'apprentissage « sur le tas », j'ai songé à quitter. Étant atteint de TOC et TAG, je ne voyais pas que c'était moi qui me faisais ces montagnes. C'est dans l'humilité, en demandant de l'aide auprès de Dieu et de mes frères AA que j'ai accompli et que je continue d'accomplir mon service.

Servir dans le mouvement me permet de travailler sur ma personne, mes défauts de caractère : apprendre à me faire confiance, à faire confiance, mettre de côté mon orgueil, mon perfectionnisme, le désir de vouloir plaire à tout prix, être patient, tolérant, moins contrôlant et à rire de mes erreurs.

Enfin, au-delà de cet acte altruiste, il y a aussi cette fierté d'être au service d'une fraternité qui m'a accueilli tel que j'étais, qui m'a fait confiance, avec mes richesses et mes pauvretés. C'est donc pour moi une joie de redonner au mouvement tout le bien qu'il m'a fait, qui me permet d'être, de jour en jour, une meilleure personne et comme le dit St-François « un instrument de paix; un témoignage du Dieu vivant ».

Bons 24 heures dans la joie, l'amour et la sérénité.

En toute confiance, gratitude et affection.

Votre serviteur Fraternellement

Stéphane B.
Groupe des « 12 Étapes »
C.F.F.



QUESTIONS ET RÉPONSES= LECTURE

Aujourd'hui, il me fait plaisir de partager avec vous quelques questions souvent demandés par les membres et envoyés au bureau des Services généraux au cours des années.

Q. Quelle importance le BSG accorde-t-il au groupe d'attache ? Et comment le Mouvement voit-il la transformation de réunion AA en réunions de toxicomanes ?

R. Le BSG n'émet pas d'opinions. Il ne fait que partager l'expérience. Mais vous pourriez trouver intéressant un livre publié par AA Grapevine, Inc. Intitulé Le groupe d'attache ; le battement du cœur des AA. La première partie est constituée exclusivement de témoignages personnels sur l'importance du groupe d'attache. Quant à la présence de toxicomanes aux réunions AA : l'opinion qui circule dans le Mouvement est qu'il nous faut affirmer notre objectif premier. Il y a beaucoup de débats dans les groupes à ce sujet alors qu'on tente de trouver un juste milieu entre le désir de n'exclure personne tout en s'assurant que ce qui se passe au niveau du groupe puisse aider l'alcoolique à rester abstiné un jour à la fois.

Référence : Box 459, vol 28 no 1 février-mars 1995

Q. À quel moment, et dans quelles circonstances a-t-on introduit l'usage du Notre-Père dans AA ?

R. À ses débuts, l'orientation religieuse des AA était plus marquée. Nous n'avions pas de publications, même pas de nom ; les premiers groupes se fiaient donc à la Bible pour leur inspiration. De plus, le recours au Notre-Père libérait les premiers conférenciers d'une tâche qui en gênait plusieurs, soit de composer une prière personnelles. Avec le temps, comme le dit Bill W. dans Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte (p.241) : « Nous avons commencé à insister sur le fait que le Mouvement des AA est un mode de vie compatible avec toutes les croyances religieuses. »

Référence : Box 459, vol 28 no 1 février-mars 1995

Q. Nous savons pourquoi nous, les alcooliques, restons près d'AA, mais qu'est-ce qui incite un administrateur de classe A (non alcoolique) à le faire ?

R. Un administrateur de classe A (non alcoolique) rapporte que les Douze Étapes et les Douze Traditions des AA influencent grandement sa vie. Il croit qu'il a retiré de AA beaucoup plus de satisfaction spirituelle qu'il n'en a donnée.

Référence : Box 459, vol 24 no 6 édition des fêtes 1991

Q. Est-ce que je peux me présenter comme un « alcoolique catholique » ou un « alcoolique baptiste » ?

R. Nous essayons de rester simple. La moitié de notre nom est « Alcooliques » ; nous sommes Alcooliques anonymes et nous essayons d'éviter la controverse !

Référence : Box 459, vol 24 no 6 édition des fêtes 1991

Q. Les Services mondiaux reçoivent de nombreuses demandes de reproduire. Est-ce qu'on refuse parfois la permission ?

R. Oui. Une fois, entre autres, on a demandé la permission d'imprimer les Douze Étapes sur des draps. L'idée est assez originale, mais le conseil des SMAA est d'avis que le commerce et le message des AA font mauvais ménage.

Référence : Box 459, vol 24 no 6 édition des fêtes 1991

Q. Est-il permis de faire un tirage pour lever des fonds ?

R. Auparavant, les Conférences des Services généraux ont demandé si les tirages étaient permis dans le cadre des Traditions des AA. La Conférence n'a pas émis de recommandation concernant les tirages. Un vote à main levée indique généralement qu'environ la moitié des délégués croient qu'ils sont permis et l'autre moitié préfère que l'on décourage cette formule. Donc, quand la question nous est posée, nous ne pouvons que répondre que cela dépend de la conscience de groupe. Il va de soi que cette réponse se rapporte aux tirages faits au sein du Mouvement. Vendre des billets de tirage à l'extérieur de A.A. serait dérogé à l'esprit de la Septième Tradition, qui nous rappelle que chaque groupe des AA devrait subvenir entièrement à ses besoins et refuser les contributions de l'extérieur.

Référence : Box 459, vol 20 no 4 août-septembre 1987

Q. Est-il permis d'organiser une danse (sans réunion) pour récolter des fonds pour un service AA. ?

R. Lire à cet égard la réponse donnée sur les tirages comme moyen de récolter des fonds. Si les billets pour la danse sont vendus aux membres, c'est à la conscience de groupe de décider ; s'ils sont vendus au public, alors c'est une violation de la Septième Tradition. Les danses sont un attrait populaire dans les congrès et les rassemblements AA.

Référence : Box 459, vol 20 no 4 août-septembre 1987

Q. À la fin des réunions plusieurs groupes ont l'habitude de se tenir par la main pendant la récitation du Notre-Père. Dans notre groupe nous ne faisons pas cela et nous avons été critiqués par certains membres des AA qui nous accusent de « briser la chaîne ». Je me demande si nous avons tort ?

R. La coutume de se tenir par la main a commencé il y a quinze ou vingt ans. À cette époque plusieurs groupes n'aimaient pas ça du tout, mais aujourd'hui rare sont ceux qui s'y objectent. Cependant, qu'on se tienne ou non la main lors des réunions des AA n'a aucune incidence sur les Traditions. Cette question regarde l'autonomie des groupes et les préférences personnelles.

Référence : Box 459, vol 29 no 1 février-mars 1996

Q. Que pensez-vous des AA qui lors de réunions, parlent de leurs expériences avec la drogue et l'alcool ?

R. De plus en plus de gens qui viennent chez les AA aujourd'hui sont affligés de problèmes d'alcool et de drogue ; il ne faut donc pas s'étonner qu'ils parlent de leur toxicomanie lors des réunions. Dans les réunions fermées des AA, les gens peuvent parler librement et mentionner leur toxicomanie, mais il est important de ne jamais oublier qu'il s'agit d'une réunion des AA. Car, dans nos réunions, comme il est dit dans nos publications, nous tentons habituellement de parler du lien qui nous unit-notre alcoolisme- plutôt que de nos différences.

Référence : Box 459, vol 31 no 1 février-mars 1998

Q. Lors des réunions, est-il obligatoire de s'identifier comme alcoolique pour partager ?

R. Lors de mon arrivée chez les AA, il y a bien des années, il n'y avait pas de règle stricte sur la façon de se présenter. De nos jours, il me semble que si vous omettez de dire qui et ce que vous êtes, quelqu'un criera ; Qui es-tu ? Franchement, je suis d'avis que la présence d'une personne à une réunion indique qu'il ou elle a le désir d'arrêter de boire, non ? Pourquoi ne laisserions-nous pas les nouveaux être eux-mêmes, et pourquoi devons-nous forcer tous les gens à dire les mêmes choses ? J'ai toujours eu l'impression que la présence suffisait. Je n'ai jamais entendu parler d'une règle qui obligeait quelqu'un à s'identifier pour partager... Mais la décision appartient à la conscience de groupe.

Référence : Box 459, vol 31 no 1 février-mars 1998

Q. Mon parrain et moi nous sommes querellés et je ne me sens plus capable d'assister aux réunions du même groupe que lui. Que faire ?

R. Les conflits de personnalité sont souvent les plus difficiles à résoudre, même si nous arrivons souvent à le faire en mettant en pratique les principes des AA dans tous les domaines de notre vie et en mettant les principes au-dessus des personnalités. Nous espérons que vous envisagerez d'assister à d'autres réunions pour le moment et à vous trouver un nouveau parrain. On entend souvent chez les AA que ce n'est pas parce qu'on a choisi un certain parrain à nos débuts que nous sommes mariés à cette personne. Il arrive parfois que la relation ne fonctionne pas et nous choisissons quelqu'un d'autre. Ce qui importe, c'est d'avoir un parrain avec lequel vous vous sentirez assez confortable pour échanger honnêtement et qui pourra vous aider dans l'étude des Étapes et des Traditions.

Référence : Box 459, vol 31 no 2 avril-mai 1998

Q. Les AA parrainent-ils des retraites spirituelles ?

R. En vertu de la Sixième Tradition, les AA ne parrainent pas de telles rencontres.

Référence : Box 459, vol 34 no 2 avril-mai 2001

Q. Pourquoi le Bureau des Services généraux ne me donne-t-il pas son opinion quand je la demande ?

R. Le rôle du Bureau des Services généraux est de partager l'expérience collective des AA, tel qu'il est dit dans notre histoire et dans les Douze Traditions. Nous partageons l'information pertinente trouvée dans la correspondance, dans les publications des AA et dans les Archives du BSG pour aider à résoudre des problèmes de groupe.

Référence : Box 459, vol 38 no 1 février-mars 2005

Q. Que pense le BSG des personnes qui s'identifient comme « alcooliques toxicomanes » ou simplement toxicomanes ?

R. Le BSG ne prend pas de position sur la façon dont les personnes choisissent de s'identifier dans les réunions des AA. Notre Troisième Tradition nous dit que la seule condition pour devenir membre est « un désir d'arrêter de boire ». dans la brochure La Tradition des AA et son développement, alors que Bill W. développe le thème « Qui est membre des Alcooliques anonymes ? » Il dit ceci du nouveau : « Aujourd'hui, dans la plupart des groupes, il n'a même pas à admettre qu'il est un alcoolique. Il peut se joindre aux AA à partir de la simple présomption qu'il est peut-être un alcoolique, qu'il présente peut-être déjà les symptômes fatals de notre maladie. » Nombreux sont ceux qui ont découvert que le parrainage aide les nouveaux à comprendre que le but premier des AA est de transmettre le message aux alcooliques. Si des personnes ont d'autres problèmes, comme une dépendance à la drogue, on peut les référer à des mouvements similaires aux AA qui s'occupent de leur problème.

Référence : Box 459, vol 31 no 1 février-mars 1998

Alors comme vous pouvez le constater, les serviteurs changent mais les mêmes questions reviennent. N'hésitez jamais à poser vos questions car sûrement quelqu'un la déjà posé avant vous.

Amour et Service
Richard B Délégue adjoint

Bonjour mes amis A.A, mon prénom est Christian et je suis un alcoolique.

J'aimerais vous entretenir du rassemblement provincial auquel j'ai eu le plaisir d'assister et qui a eu lieu le 30 mai 2009 à Sherbrooke.

Cette rencontre m'a permis de participer à des ateliers et de fraterniser avec d'autres membres présents pour l'occasion. C'est avec un grand privilège que je vous offre un bref résumé de cette merveilleuse journée.

J'ai appris que le fait de transmettre le message dans l'enthousiasme et le gratitude m'aide à garder ma sobriété. Cette gratitude s'exprime par le désir sincère de remettre à A.A ce que j'ai reçu et c'est avec enthousiasme que je l'applique dans tous les domaines de ma vie.

C'est aussi par les bienfaits des implications telles que l'accueil, l'écoute, l'ouverture d'esprit et l'encouragement que je grandis avec vous chaque jour.

L'engagement, le parrainage et le sacrifice sont une garanti de sobriété et c'est en partageant ces principes que j'arrive à appliquer ce simple programme un jour à la fois.

Donner du renforcement positif à nos serviteurs leur permet de s'impliquer davantage au lieu de critiquer le manque d'implication dans nos groupes.

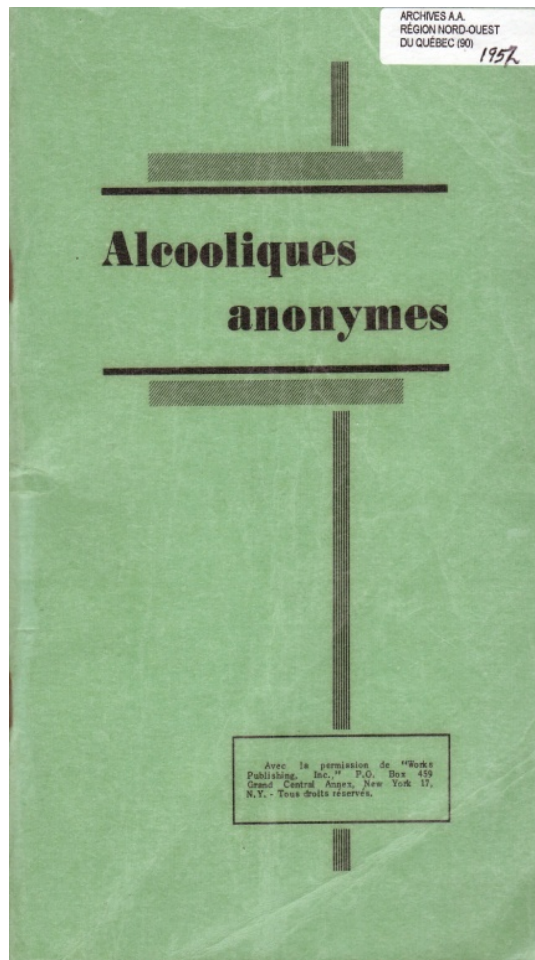
C'est avec l'aide de Dieu par la prière et la méditation que je me fais confiance dans ma tâche dans le but de vous servir de mon mieux.

Pour terminer, je citerai une phrase d'un délégué présent à ce rassemblement et qui m'a profondément touché :

Merci A.A vous m'offrez ma sobriété sur un plateau d'argent.

*Amicalement,
Christian P.
R.S.G St-Félix de Valois*





En 1952, Jacques C. de la ville de Québec, obtient la permission de « Works Publishing, Inc. » de traduire en français une version abrégée du Gros Livre. Il a été mis en vente en 1953, et c'est l'Amical Alfa du 37, chemin Ste Foy Québec qui s'occupait de la vente. Il vendait la traduction française du Gros Livre 50 cents la copie aux groupes A.A. afin de leur permettre de la revendre \$1.00 l'exemplaire à leurs membres. Le profit de 50 cents par copie, permettait aux groupes A.A. d'avoir un petite réserve pour le travail de la Douzième Étape. P.S.L'original de ce Gros Livre et du document concernant cette vente, sont conservés aux archives de la région 90.

Yvon H., Archiviste Région 90.

Archives

C'est une phrase? Slogan? Énoncé? que j'ai entendu souvent à mes débuts dans les années 1980, par contre, certains membres rajoutaient : « Si tu ne prends pas ton premier verre, tu ne feras pas n'importe quoi ». J'ai trouvé l'origine de ce slogan dans les archives de Conrad D. pionnier AA de l'Abitibi, du début des années 1950. Je vous partage ce document original avec quelques changements pour respecter l'anonymat des membres concernés. Dans ce document, la littérature dont on fait mention est des années 50.

Ce slogan n'est pas de A.A. : c'était du Paul M.!

On n'a qu'à lire la 12^e Étape pour s'en convaincre : Comme résultat (as THE result) de ces Étapes, (les onze premières Étapes), nous avons connu un réveil spirituel, nous avons alors essayé de transmettre ce message (d'un réveil spirituel), aux alcooliques (alcooliques actifs – sans oublier les membres actuels AA) et de mettre en pratique ces principes (les onze premières Étapes) dans TOUS les domaines de notre vie.

Ces principes, quels sont-ils ?

Lire le commentaire de Bill W., dans Twelve Steps and Twelve Traditions, pp. 115-132.

Après cette lecture, essayer de tenir encore à ce faux slogan comme étant du AA.

Pour donner le coup de grâce à cette erreur, lire dans le Grapevine, décembre 1957, pp. 8-12, l'article intitulé : CS=H5, CS=Continued Sobriety, Continued Sobriety = H5, Hope, - Honesty – Humility – Humanity – Helpfulness.

Dans le cas de Paul M., je comprends très bien ses réactions personnelles. Il a vécu la pire dégradation alcoolique que j'ai connue dans mes vingt-cinq ans de ministère et c'est son relèvement qui me fit apprécier la valeur pastorale du programme de rétablissement des A.A. Si le programme A.A. est capable d'atteindre et de repêcher un type comme Paul, au plus profond de la déchéance totale, pour le remettre debout avec l'espérance d'une vie meilleure... Ce programme vaut la peine d'être étudié, approfondi et mis à l'essai.

« Fais n'importe quoi, mais ne prends pas ton premier verre » avec l'application fanatique du « principe du vingt-quatre heures », lui servirent de bouée de sauvetage pour sortir de l'abîme. L'erreur de Paul fut d'ériger sa tactique personnelle en principe A.A.

Paul est d'autant plus excusable qu'en 1949, lorsqu'il entra dans les A.A., il n'y avait pas de littérature française sur les A.A. Les premiers membres de langue française ne pouvant référer au « Big Book », se sont fabriqués ses « slogans » : les uns interprétant la véritable pensée des A.A., mais il s'en est glissé d'autres moins orthodoxes. « Fais n'importe quoi, mais ne prends pas ton premier verre » en est un et il continue de circuler dans les groupes.

Ce que très peu de membres savent, c'est que Paul M., a fait amende honorable publiquement au pénitencier de Saint-Vincent de Paul, devant ceux-là même qui avait suivi à la lettre son « slogan » pour se retrouver derrière les barreaux. *Même de l'avis de Paul, ce slogan est à bannir.*

Certains d'entre eux n'avaient pas pris leur premier verre, mais avaient fait des vols. Paul en a aidé un grand nombre avec ce qu'il pouvait donner... Ne fusse que prouver par son exemple, qu'il n'y a pas de cas désespéré. Paul a fait connaître la valeur A.A. pour repêcher les pires déchets de la poubelle humaine et leur donner la joie de vivre.

FAIS N'IMPORTE QUOI MAIS NE PRENDS PAS TON PREMIER VERRE

ENDROIT DES RÉUNIONS!

Pour ceux qui viennent du Nord de Saint-Jérôme : continuez sur l'autoroute 15 Sud jusqu'à la sortie 31, tournez à gauche sur la rue Charles, faites environ 1.5 Km jusqu'à la route 117, tournez à droite, direction sud, faites environ 4 Km.

Amour et services

Yvon H.

Archiviste – Région 90

P.S. : L'original de ce document est conservé aux archives de la région 90.

Pour ceux provenant du Sud de Blainville : autoroute 15 Nord, sortie 25, boul. De La Seigneurie O. Tournez à gauche sur la route 117, direction Nord; faites moins de 2 km.

Abonnement

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom..... Téléphone.....

Adresse..... App.....

Ville..... Province..... Code Postal.....

Nom du groupe d'attache : District.....

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :



1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

Adressez le tout à : **Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) –
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE



La retraite pourquoi ?

Nous étions en octobre 2004, un RSG sur le point d'atteindre ma retraite dans les services, en train de compléter avec succès mes 2 ans de service pour mon groupe comme RSG. J'avais déjà organisé ma campagne électorale dans mon groupe pour me faire élire comme trésorier à la fin de mon mandat de RSG et je fus élu sans opposition.

Nous étions en octobre 2008, encore sur le point d'atteindre ma retraite dans les services, en terminant avec succès mes 2 ans de services comme trésorier de mon groupe. J'avais 7 ans de sobriété, une nouvelle vie remplie à pleine capacité, deux enfants, une conjointe, un foyer, un groupe d'attache dans AA. Mais combien de société connaissez-vous peut permettre à leurs employés de se retirer après 7 ans de loyaux services ??? Certains auraient pu ajouter, que mon fonds de pension était beaucoup trop sous-capitalisé pour me permettre une retraite.

J'ai cherché la volonté de Dieu à mon égard et j'ai cherché, cherché et encore cherché. Un poste de RDR était disponible dans mon district, j'étais rempli de peur. J'ai jonglé, hésité et finalement plongé. Je n'avais pas le choix, il me restait trop de choses à découvrir, je voulais découvrir la structure qui avait travaillée et mis en place des services pour m'accueillir un jour de janvier 2001.

J'ai été élu comme RDR en octobre 2008 et depuis j'ai commencé mon voyage. J'essaye à tous les jours de ne plus demander de miracle à Dieu, j'essaye d'être le miracle. Et quand je m'oublie, quand je donne de mon temps à AA dans les services. Je suis un miracle.

La retraite ? Je n'ai pas le temps pour ça.

Martin D., RDR 90-15

Cela fait un bout de temps déjà que je remet à plus tard cet article, sous prétexte que je suis trop occupé ou que le temps me manque mais, il n'en est rien, c'est que je voulais être parfait pour vous écrire.

Mais un article est un article et dans notre bulletin l'Héritage, ce qui prime pour moi, c'est le langage du cœur. Donc, je me lance.

Après avoir terminé un poste de responsable du sous comité de centre de détention et commencer comme RDRA cette année dans mon district, le nouveau responsable du sous comité des centres de détention me pose des questions et souvent avec l'aide des publications et ma propre expérience, je peux lui répondre, ce qui devient du parrainage de service. Mais à l'occasion, je dois demander de l'aide à un autre serviteur qui a plus d'expérience que moi.

Il m'arrive de ne pas trouver tout de suite, pas toujours évident de trouver des réponses.

Un jour, je me suis dit pourquoi ne pas écrire un manuel où tout serait écrit et simple. L'idée dura plus ou moins 30 secondes, pour

réaliser que 30 secondes c'est très long quand cela ressemble à de l'ivresse mentale.

J'ai prit un temps d'arrêt pour relire la documentation de service avec une nouvelle vision.

Plus de calme et de sérénité, et par la grâce de Dieu, tout y est expliqué et très simple par surcroît.

Quand j'en ai parlé à mon parrain de service, on en a rit.

Ouf! C'est fini, et ce ne fut pas si compliquer après tout d'écrire mon article. A titre de suggestion, même si ce n'est que pour dire comment on se sent, et cela fait du bien.

Écrivez à votre tour, peu importe la fonction que vous faites dans AA, car moi, on m'a appris que toutes les fonctions sont importantes dans AA.

Fraternellement,

Pierre C., alcoolique
RDRA 90-24

=====

Bonjour Frères et Sœurs AA

~~~~~

# Élection régionale le 17 Octobre

---

Mon émerveillement pour le travail de 12<sup>ième</sup> étape m'a séduit dès ma première réunion A.A. je n'avais aucune idée du déroulement d'une réunion A.A. et encore moins le but visé. J'étais bien loin de m'imaginer que certains membres avaient des fonctions bien précises dans le but ultime d'accueillir le nouveau qui passait les portes d'A.A.

Ce genre de structure ne faisait pas partie de mon quotidien. Quelle ne fut pas ma surprise d'entendre qu'on invitait une personne à venir en avant pour accueillir le nouveau ou la nouvelle tout en lui offrant une enveloppe (gratuite en plus) tout en lui disant quelques phrases encourageantes pour passer son aujourd'hui seulement. Cette dame semblait de par ses paroles avoir déjà connu la soif et son emprise.... Elle semblait très heureuse, (en tout cas plus que moi).

Comme le dit Bill dans son histoire : Pendant un bref instant, j'ai senti le besoin et le désir d'A.A. J'ai éprouvé une timide disposition à accueillir ce mode de vie.... Et il est venu.

Et comme il est écrit le 2 février dans nos Réflexions Quotidiennes : Une puissance supérieure m'a aidé en me faisant le cadeau de la sobriété, le jour où mon désir de cesser de boire a coïncidé avec mon désir d'accepter les suggestions que me faisaient les membres des A.A.

**Responsable du Comité de 12<sup>ième</sup> étape du district 90-16**

J'étais exactement là!

Quelques années plus tard, sentant mon cœur tourné vers la nouvelle qui arrivait dans A.A. tout en étant sensible au nouveau, que je dirigeais rapidement vers un membre de sexe masculin, j'acceptai le poste d'adjointe à la 12<sup>ième</sup> étape dans mon groupe.

Pour moi accueillir le nouveau, consiste principalement à lui dire de ne pas prendre son premier verre pour aujourd'hui, lui parler de vivre 24 heures à la fois, une heure s'il le faut, de se prendre des numéros de téléphone, et surtout de faire une autre assemblée dès que possible. J'insiste sur le fait qu'il doit appeler avant plutôt qu'après. Je lui donne une brochure, je lui dis de ne pas quitter sans avoir parlé à quelqu'un...

Et si vous étiez ce quelqu'un : De grâce, écoutez-le, partagez-lui vos expériences dans le même sujet dont il vous parle. Montrez-lui qu'il est important, qu'à son problème il y a une solution.... Présentez-lui d'autres bons membres de groupe en lui spécifiant que ces gens sont régulièrement à cette assemblée. Invitez-le à revenir la semaine prochaine...

Pendant ce mandat, je chapeautai en même temps le poste de secrétaire du responsable de la 12<sup>ième</sup> étape au Secteur Ouest.

De prendre les notes de l'assemblée et d'agir en tant que secrétaire du responsable de la 12<sup>ième</sup> étape, de transcrire ces notes au propre, de les photocopiées et de préparer l'assemblée, de monter les chemises toutes fin prêtes pour

l'assemblée mensuelle, me donna une expérience (de secrétaire) que je n'avais pas. Je me rendis compte que j'avais certains talents jusque là complètement ignorés.

Je vécus un épanouissement incroyable dans ce poste qui m'amena à lire les brochures et les manuels de services. J'assistais mensuellement à mes réunions de Secteurs. Maintenant un ordre du jour, les minutes de l'assemblée, un dossier, un classeur, je savais ce que c'était

Le seul fait d'être responsable du Secteur qu'on m'avait assigné, et de mener à bien mon terme de 12<sup>ième</sup> étape, me valorisait énormément. Pour une fois dans ma vie, je terminais ce que j'avais entrepris. D'adjointe je passais responsable!

J'étais ponctuelle à mes réunions de groupe, j'assistais aux réunions de Secteur, je faisais ce que le poste exigeait, je le faisais sans chigner ou me rebuter en essayant de le faire à ma manière. En passant, j'ai même participé au changement des 5 Secteurs en 7 Districts avec notre regretté et bon serviteur Jacques L.

Pour moi ce n'était pas tout d'accueillir la nouvelle dans mon groupe, je me faisais un devoir de lui téléphoner pendant la semaine, et de l'inviter à venir me rejoindre dans tel ou tel groupe. Insidieusement, ce travail de 12<sup>ième</sup> étape bien accompli a fait que j'ai développé des amitiés d'une profondeur jusque là inconnue.

Je me suis retrouvée entourée de femmes de tous âges et de tous acabits. Je me suis surprise autour d'un bon café à me raconter dans les recoins les plus sombres de mon être. J'ai entendu des confidences à en couper le souffle. J'ai vraiment mais vraiment compris le sens profond de l'anonymat. Pas pour ce que j'ai entendu, mais tout d'abord pour ce que j'ai moi-même partagé.

Avec le temps, certaines soirées se sont terminées dans une étreinte remplie de sincérité qui m'arrachait les larmes. Une étreinte qui faisait battre mon cœur dans une dimension jusque là inconnue. Une étreinte dont mon âme vibrait d'une pureté et d'une richesse que seule une amitié profonde peut provoquer. Merci à ces femmes de m'avoir fait connaître cette dimension de l'Être.

Un jour les 5 Secteurs : Est, Ouest, Nord Sud et Centre ont été divisés en 7 Districts. Comme je terminais mon terme en tant que responsable de la 12<sup>ième</sup> étape du Secteur Ouest, j'acceptai de servir au sein du Comité de 12<sup>ième</sup> étape dans le District 90-16. Je recommençai donc un nouveau terme.

Un serviteur de confiance, voilà ce que j'étais devenue au fil des ans avec ce merveilleux programme.

D'être responsable du District 90-16 au sein de la 12<sup>ième</sup> étape, de visiter les groupes et de soutenir les responsables de la 12<sup>ième</sup> étape dans leurs fonctions, et de transmettre la méthode suggérée par nos prédécesseurs pour l'accueil du nouveau, par le biais des réunions mensuelles me procura l'occasion idéale de mettre en pratique et d'expérimenter tout ce que A.A. m'avait enseigné.

D'animer les réunions, de trouver les sujets et d'émettre mon opinion et surtout et je dis bien et surtout d'être convaincue de ce que je disais.... Car l'ayant toujours pris dans nos publications ou l'ayant constaté dans les réunions me donna l'assurance de moi-même hors de l'ordinaire.

L'orgueil ne s'installa pas, j'étais très consciente que je redonnais gratuitement à A.A ce que j'avais reçu gratuitement. C'était avec un cœur reconnaissant que je remplissais humblement ma fonction.

Étant arrivée moi-même tremblotante au seuil de la folie et de la mort, je sais au plus profond de moi-même l'importance de tendre la main à l'alcoolique qui souffre. De cela je suis responsable, tant et aussi longtemps que je vivrai, je tournerai quiconque passera sur mon chemin vers cet alcoolique qui tend la main en guise d'aide.

Aujourd'hui, de voir ces jeunes membres d'autrefois servir à leur tour dans A.A. rempli mon âme de bonheur. Je sais que je ne fus qu'un instrument, qu'ils durent eux-mêmes se discipliner et faire leurs efforts, mais je constate une fois de plus le sens des mots : La grande chaîne A.A.

Après 27 ans de sobriété, je suis encore au sein de la 12<sup>ième</sup> étape et remercie de tout cœur ceux et celles qui m'ont accompagnés tout au long de ce beau périple. Je remercie Dieu de m'avoir choisi pour être son humble serviteur.

Si tu sais bien te servir d'A.A, tu serviras dans A. A.

# ACTIVITÉS À LA RÉGION

## COMITÉ RÉGIONAL

Samedi, 1<sup>er</sup> août 2009

Ramada Inn Hôtel

1136, Curé Labelle

Blainville, Qc

Responsable de la 12<sup>ième</sup> étape au District 90-16

9 h 00

## FORUM TERRITORIAL DE THUNDER BAY

14-15-16 AOÛT 2009

Thunder Bay, Ontario

## invitation

### CONGRÈS AA DE ST-JÉRÔME

Les 7 et 8 août 2009

Académie Lafontaine

2171, boulevard Maurice

St-Jérôme, Qc.

Thème :

< TU NE SERAS PLUS JAMAIS SEUL >>

Bienvenue à tous

### 36<sup>e</sup> CONGRÈS 90-05 – HULL-OTTAWA- AYLMER

Les 8 et 9 août 2009

Centre Pauline-Charron

164, avenue Jeanne Mance

Vanier, Ottawa

Thème : < PLUS JAMAIS SEUL >

Bienvenue à tous

### 19<sup>e</sup> CONGRÈS 90-20 MONT-LAURIER

Les 21-22-23 août 2009

Centre Collégial Mont-Laurier

700, rue Parent

Mont-Laurier, Qc.

Thème : < ICI POUR SOI >

Participation Alateen et Alanon

### 16<sup>e</sup> CONGRÈS – STE-JULIENNE

Samedi, le 12 septembre 2009

À l'École Secondaire Havre-Jeunesse

2175 Place Malo,

Ste-Julienne, Qc.

Thème : < ESPOIR ET GRATITUDE >

Participation Al-Anon

### CONGRÈS DE GATINEAU – 90-22

Les 25, 26 et 27 septembre 2009

À la Polyvalente du Carrefour

50, est De La Savane

Gatineau, Qc.

Thème : < SUR LA VOIE DE LA LIBERTÉ >

Participation Al-Anon et Alateen

Info : 819-663-2676

### 27<sup>e</sup> CONGRÈS DE REPENTIGNY

Districts 90-08 et 90-18

Les 30-31 oct. et 1<sup>er</sup> nov. 2009

À la Polyvalente Jean-Baptiste Meilleur

777, boul. Iberville (ep 134)

Repentigny, Qc.

Thème : « MES PREMIERS PAS

VERS LA LIBERTÉ