

# L'HÉRITAGE

**Vol. 29 numéro 1 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec fév./mars 09**

## **DISTRICTS**

Montréal-Nord (90-01)  
Centre-Sud Laval (90-02)  
Joliette (90-03)  
Laurentides (90-04)  
Ottawa-Hull (90-05)  
Abitibi – Témiscamingue (90-06)  
Les Deux Rives (90-07)  
Repentigny (90-08)  
Saint-Jérôme (90-09)  
De La Vérendrye (90-11)  
Chomedey (90-12)  
Sainte-Rose (90-13)  
Duvernay-Terrebonne (90-14)  
Sainte-Thérèse (90-15)  
Laval-Ouest (90-16)  
Deux-Montagnes-Oka (90-17)  
Charlemagne  
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)  
Mont-Laurier (90-20)  
Sainte-Julienne (90-21)  
Gatineau (90-22)  
Les Basses Laurentides (90-24)  
Les Cimes des Laurentides (90-25)  
De Lanaudière Nord (90-26)  
Nunavik-Nunavut (90-27)



## **Dans cette édition :**

<b>Coin de l'Éditeur .....</b>	<b>P. 2</b>
<b>Coin de l'Éditeur 1976 .....</b>	<b>P. 3</b>
<b>Coin du Délégué.....</b>	<b>P. 4</b>
<b>Coin du Délégué-adjoint.....</b>	<b>P. 10</b>
<b>Coin du Président.....</b>	<b>P. 11</b>
<b>Coin du Vice-président .....</b>	<b>P. 12</b>
<b>Publications.....</b>	<b>P. 13</b>
<b>Activités à la région.....</b>	<b>P. 16</b>
<b>Abonnement.....</b>	<b>P. 17</b>
<b>Liste de contrôle .....</b>	<b>P. 18</b>
<b>Besoin d'implication.....</b>	<b>P. 20</b>
<b>Changement de nom.....</b>	<b>P. 21</b>
<b>Itinéraire.....</b>	<b>P. 22</b>
<b>Coin du RDR.....</b>	<b>P. 23</b>



(photo : Claude P.)

## Coin de l'éditeur

### Bonne et heureuse année

Je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux serviteurs de notre merveilleuse Région ainsi qu'à tous les serviteurs actuels. Que la prochaine année vous apporte énormément de bien être et de sérénité. Servir Alcoolique Anonyme, c'est servir l'alcoolique qui souffre avant tout et par ricochet nous en retirons un bien être incroyable.

Chacun de nous, dans un moment ou un autre, avons eu besoin d'aide et la main d'AA nous a été tendue, merci d'avoir été là pour moi et aussi pour plusieurs de mes amis. Les membres serviteurs, ceux qui sont dans les services, ont fait et font encore aujourd'hui que les réunions des Alcooliques Anonymes ont lieu quotidiennement dans notre Région.

Qui sont les serviteurs de notre Grande Région? Il y a les Représentants des Services au Groupe (RSG) ceux-ci sont considérés comme les serviteurs les plus importants de tout le mouvement AA car ils représentent la base de notre structure, viennent par la suite, les Représentants du District à la Région (RDR), les Membres élus du Bureau de la Région, soit le secrétaire, la trésorière, le vice-président, le président, le délégué. Il ne faut pas oublier tous les sous-districts et les comités de la partie de la Conférence composée de 92 autres leur Délégué, le Bureau des Conférences, situé à New-Tout ce beau monde a un objectif commun 'Aider l'alcoolique qui souffre encore'.

*UNE RAISON DE CROIRE  
La volonté de progresser est  
l'essence de tout progrès spirituel.  
Réflexion de Bill., p. 171*

Pourquoi Servir Alcooliques Anonymes ? Plusieurs d'entre nous se pose la question, et peu d'entre nous ont répondu **« Oui » au service**, pourquoi ont-ils pris le risque de dire Oui? Il doit y avoir une raison, et je crois que la raison principale est l'humilité, c'est ce que AA nous apprend et c'est ce qui nous pousse à vouloir servir le mouvement, c'est aussi par gratitude, par amour de notre prochain, par générosité, enfin il y a une multitude de raisons qui nous incitent à servir le Mouvement des Alcooliques Anonymes.

Je vous invite donc tous en 2009 à Servir Alcooliques Anonymes dans la tâche que vous vous sentez confortable, que ce soit au café, à l'accueil, dans un poste de confiance tel RSG, RDR, dans un sous-comité de votre district ou un comité de la Région, que ce soit par parrainage, la douzième étape, l'écoute, votre implication va servir à sauver des vies et peut-être ceux de vos proches qui sait?

Avec Amour dans les Services  
Donald C., Président du Bulletin L'Héritage

**PAR LA GRACE DE DIEU**

## 30<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE



Voici selon nos Archives de la Région un aperçu des premiers numéros du Bulletin L'Héritage.

Je vous présente la fin d'une série d'articles que nous avons commencé à publier l'année dernière, nous avons fait le tour des 30 dernières années du Bulletin Régional de notre Région. Nous espérons que vous avez apprécié le retour en arrière et des bons souvenirs que cela nous a procuré.

### **Voici les années 2004-2005 et 2006.**

2004- Alcooliques Anonymes 60 ans d'existence au Québec 7 Avril 1944 à 2004.

Une édition spéciale du Bulletin est publiée en collaboration avec L'Éclaireur de la Région (87) sud-ouest, L'Info 88 Région Sud-est (88), Le Nordet (89) Région Nord-ouest et L'Héritage (90) Région Nord-ouest du Québec. Les 4 Régions du Québec vous content leur histoire.

-Année d'élection, les nouveaux élu(e)s sont comme secrétaire Élisabeth G. trésorier Jean-Noël C., vice-président Benoit C., président Yvon H., déléguée-adjoint Lynda B., et délégué Donald C.

2006- La déléguée Lynda B. participe à la 56<sup>ième</sup> Conférence des AA

-Le Thème de la Conférence est " Le parrainage, les services et l'autonomie financière dans un monde en évolution"

Article de Pierre D., membre des Alcooliques Anonymes, qui formulait une critique sur la responsabilité de la Région, de défrayer adéquatement les dépenses des membres serviteurs de notre Région.

-Article de Andrée L., RDR sortant du district 90-16, sur son expérience dans les services.

-Journée de Bienvenue, il y a eu un article sur la présentation de la Déléguée lors de cette journée aussi une présentation de Robert P., Administrateur Territorial de l'Est du Canada, sur le thème de la conférence.

Voici ce qui termine la série d'articles sur les 30 dernières années de notre Bulletin.

Donald C., président du Bulletin L'Héritage

**AOIR AISÉMENT**



## **COIN DU DÉLÉGUÉ**

Bonjour à tous!

En premier lieu, j'aimerais souhaiter une bonne année 2009 à tous les membres de la région, aux nouveaux serviteurs, ainsi que ceux déjà en poste. Au moment où vous lirez ces quelques lignes, je serai déjà de retour de New York. La première activité de service pour la conférence de 2009 aura déjà eu lieu. C'est-à-dire la préparation de la Conférence en présence des Présidents de chacun des 13 Comités, des Administrateurs et des Directeurs et de certains membres du BSG affectés à certains comités. Cette rencontre préparatoire a eu lieu du 30 janvier au 1<sup>er</sup> février 2009, à New York. C'est quand même drôle de vous informer de quelque chose qui, au moment d'être écrite, n'a pas eu lieu, mais qu'au moment d'être lue sera chose du passé.

J'assisterai à cette rencontre à titre de Président du Comité des Centres de Traitement pour la Conférence 2009, une autre expérience spirituelle et de cela, je n'ai aucun doute. Dans la même dimension que lors de mon élection comme Président de ce comité à la Conférence de 2008. N'eut été la présence de mon traducteur, ami et adjoint à la région, je ne sais pas si j'aurais eu le courage de me présenter à ce poste. N'eut été d'un simple chuchotement à l'oreille : « Présente-toi! », moi qui ne parle pas anglais, et sachant très bien que c'est le Président de comité qui doit présenter les recommandations de son comité sur le plancher de la Conférence, pas sûr que j'aurais posé ce geste. C'est comme si Dieu avait passé par un être humain en qui j'ai confiance pour me dire : « N'aie pas peur, tout est toujours pour le mieux, élu ou pas. » Comble de surprise, ils m'ont élu! Je n'ai pas compris toute la dimension spirituelle de cette élection sur le coup, tout s'est passé si vite! C'est après un pas de recul que j'ai compris que les gens qui m'ont élu ne s'étaient pas arrêtés à mes manques, tel que mon anglais, mais plutôt à l'intérêt que je portais à ce comité. Vous savez quoi? Cette dose de confiance que j'ai reçue ce jour-là, je la leur dois et, en ce sens, je ferai tout en mon pouvoir, avec l'aide de Dieu, pour bien les représenter. En passant, merci, mon chum! On ne sait jamais quand on aura besoin du soutien d'un ami et cette élection a beaucoup de toi là-dedans.

Des expériences de cette dimension, nous en vivons tous à l'intérieur des services; tant et aussi longtemps que nous nous soutiendrons, que nous protégerons le message et son programme, nous nous en porterons tous mieux. J'aimerais porter à votre attention deux documents qui vous seront nécessaires en ce début d'année. Le premier est l'atelier de la conférence de 2009 : *Le langage du Cœur – Gardez ça Simple* et ses trois sous questions.

Le 14 mars 2009, à l'intérieur même de notre région, se tiendra une journée sur cet atelier. Vous aurez sous peu les endroits où cette activité de service se tiendra. Cette journée-là, tous vos commentaires et expériences seront notés : un mot, une phrase pourront m'être utiles à la Conférence des Service généraux de 2009. Plus cette journée du 14 mars sera riche de partages, mieux je pourrai vous représenter. Le deuxième document contient les recommandations qui seront étudiées par les 13 Comités de la Conférence. Alors, si vous avez des commentaires, des expériences que vous croyez pouvoir m'être utiles, n'hésitez pas à les communiquer à votre RSG, votre RDR, le président de la Région ou moi-même.

Une fois de plus, cette année, répétons cette expérience qui fait notre force, celle de SERVIR ensemble tous dans le même but « NOTRE BIEN-ÊTRE COMMUN. »

Sylvain. L., Délégué, Région 90 Nord Ouest Québec...  
Dans L'Amour du Service

## **FRENCH/FRANÇAIS/FRANCÉS**

**AVRIL 2009**

### **ATELIER DE LA CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX 2009**

***Le langage du cœur – Garder ça simple***

**Mercredi le 29 avril 2009, 9:00 - 11:00 a.m.**

Les participants sont invités à partager sur le thème de l'atelier choisi par la Conférence 2007, « Le langage du cœur – Garder ça simple. ». Les questions suivantes pourraient permettre une séance de partage complète et fructueuse :

1. Comment « Garder ça simple » lorsque je partage avec un nouveau ou lorsque je répons à un appel de Douzième Étape ?

2. Comment est-ce que je rejoins et parle avec des nouveaux qui sont différents de moi, soit par l'âge, le sexe, la race, la religion, l'orientation sexuelle ou autres ?
3. Lorsque la conscience de groupe s'est prononcée dans le groupe, le district, la région, dans une réunion du conseil ou à la Conférence, est-ce que je parle le langage du cœur ? Est-ce que je garde ça simple ? Est-ce que j'écoute ? Suis-je ouvert à la possibilité de changer d'idée ?

French/Français/Francés

**Janvier 2009**

## **Comités de la Conférence des Services généraux 2009**

### **Ordre du jour préliminaire**

Vous trouverez ci-dessous les articles à l'ordre du jour des comités de la 59<sup>e</sup> Conférence. N'oubliez pas qu'il s'agit d'une liste préliminaire, que le travail se poursuit encore et qu'il est sujet à révision et/ou changement par les comités du Conseil à sa réunion de janvier. Lors des réunions de janvier des comités du Conseil, tout article additionnel reçu avant la date limite du 15 janvier pourra être assigné au comité approprié de la Conférence.

#### **I. Ordre du jour**

- Étude des suggestions pour le thème de la Conférence des Services généraux 2010.
- Étude des suggestions de sujets des Exposés/discussions de la Conférence des Services généraux 2010.
- Discussion des idées de sujets pour l'atelier de la Conférence des Services généraux 2010.
- Étude du Formulaire d'évaluation de la Conférence des Services généraux.

#### **II. Collaboration avec les milieux professionnels**

- Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.
- Étude des segments sur vidéo à l'intention des professionnels dans le domaine de l'emploi/relations humaines.

#### **III. Correctionnel**

- Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.
- Rechercher une alternative à l'envoi postal biennal aux professionnels du milieu correctionnel qui soit plus efficace et fasse un meilleur usage des fonds.

#### **IV. *Finances***

- Étude des informations recueillies à ce jour dans le Mouvement en réponse à la résolution de la Conférence 2008:

Que le Comité du Conseil pour les Finances et le Budget recueille les suggestions du Mouvement sur les avantages et les obligations tant spirituels que pratiques de financer entièrement les services offerts au Mouvement par le BSG (dépenses de fonctionnement du BSG) par les contributions volontaires des membres et groupes des AA, et que cette information soit transmise au Comité des Finances de la Conférence 2009

#### **V. Grapevine**

- Analyse du contenu du Manuel.

#### **VI. Publications**

- Étude du brouillon du texte révisé de la brochure « Le membre des AA face aux médicaments et drogues ».
- Étude d'une demande que la brochure « Questions et réponses sur le parrainage » soit analysée pour éliminer ou réviser les références désuètes en matière d'ethnicité, de culture et de métier.
- Étude d'une demande de produire une nouvelle brochure de rétablissement sur les Besoins spéciaux à l'intention des nouveaux ou des futurs candidats au Mouvement des AA.
- Étude de la possibilité d'ajouter une phrase à la brochure « Un nouveau veut savoir » pour encourager les nouveaux à se procurer et à étudier le Gros Livre *Les Alcooliques anonymes*.

#### **VII. Politiques et Admissions**

- Approbation des invitations à un observateur du Conseil des Services généraux du Brésil, S.A. et à deux observateurs, (1) du Conseil des Services généraux et (1) du Bureau des Services généraux de Colombie, S.A.
- Étude des dates de la Conférence des Services généraux 2012.
- Étude du « Résumé des discussions du Conseil des Services généraux sur les questions d'inventaire se rapportant à la composition et à la structure régionale ».
- Étude d'une demande de préparer une procédure pour le dépôt d'un appel de l'opinion minoritaire directement auprès de la Conférence des Services généraux, tel que décrite par Bill W. dans son commentaire sur le Cinquième Concept.

#### **VIII. Information publique**

- Étude d'une demande d'ajouter le texte « Offrir la motivation initiale » à la section « Ce que les AA ne font pas » du feuillet « Aperçu sur les AA ».

- Étude du brouillon du texte et des illustrations révisées de la brochure « Un message aux moins de vingt ans » qui utilise des extraits du texte et des illustrations de la brochure existante « Trop jeune ? ».
- Messages d'intérêt public (MIP) :
  1. Étude des messages d'intérêt public pour la télévision existants pour déterminer leur pertinence et leur utilité.
  2. Évaluer le besoin d'un nouveau message d'intérêt public pour la télévision.
  3. Étudier les informations sur la distribution, le suivi et l'évaluation centralisés du MIP télévisé « Je pensais ».
- Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.

## **IX. Actes et statuts**

- Annuaire des AA :
  1. Analyse des annuaires des AA
- *Le Manuel du service chez les AA*, édition 2009 – 2010 :
  1. Ajouter la durée du mandat des directeurs non administrateurs à la section décrivant comment ils sont choisis (S75).
  2. Ajouter le « Préambule du RSG » au Manuel du Service chez les AA.
  3. Tous les changements, incluant les changements au texte, du *Manuel du service chez les AA et Les Douze Concepts des Services mondiaux* doivent être approuvés par la Conférence des Services généraux.
  4. Modifier le titre « Terminologie de la Conférence » (S19) pour « Glossaire de la terminologie de la Conférence » avec référence correspondante dans l'index (S119).
  5. Étudier la liste des autres changements suggérés (orthographiques et autres du genre).
  6. Discuter du Rapport final de la Conférence des Services généraux.

## **X. Centres de traitement**

- Étudier la vidéo révisée : « Les Alcooliques anonymes, un espoir ».
- Discuter d'une proposition à l'effet que les publications des CT (Les AA dans les Centres de traitement, Favoriser le rapprochement, et le Manuel des Centres de traitement) contiennent des informations qui aideraient les comités des Centres de traitement des districts et des régions dans leurs efforts pour transmettre le message des AA aux professionnels et aux patients des centres de traitement externes.
- Étudier le contenu du Manuel et de la Pochette.

## **XI. Administrateurs**

- Étudier les CV des candidats aux postes suivants :

1. Administrateur territorial de l'Est central

2. Administrateur territorial du Sud-est

3. Administrateur universel/É.-U.

- Examiner la liste des candidats aux postes d'administrateurs et officiers du General Service Board of Alcoholics Anonymous, Inc.
- Examiner la liste des candidats aux postes d'administrateurs d'A.A. World Services, Inc.
- Examiner la liste des candidats aux postes d'administrateurs d'A.A. Grapevine, Inc.

## XII. Archives

~~Examiner le contenu du Manuel~~  
**IMPORTANT RAPPEL DU A UNE INTERPRÉTATION D'UN ARTICLE ÉCRIT PAR LE DÉLÉGUÉ**

~~XIII : Congrès internationaux/Forums territoriaux~~  
A l'intérieur d'un article écrit dans le bulletin d'oct-nov 2008, à la page 18, avant-dernier paragraphe, nous lisons : « Qu'au moment de la pause, ils se dirigent vers la table de la littérature et achètent le *24 heures* ou *Tabourets et bouteilles*. »

- Discuter d'une photo protégeant l'anonymat lors de la Cérémonie des Drapeaux lors du Congrès international de 2010  
Dans le sens du texte, j'ai pris pour acquis que tous étaient au courant que ces livres ne sont pas approuvés par la Conférence des Services généraux et je m'en excuse. Nous aurions du lire : « Qu'au moment de la pause, ils se dirigent vers la table de la littérature et achètent le *24 heures* ou *Tabourets et bouteilles*, livres non approuvés par la Conférence des Services généraux. »

Merci pour votre vigilance.

Sylvain

s

**NE DEMANDER PAS CE QUE AA  
PEUT FAIRE POUR VOUS MAIS CE  
QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR AA**



## **COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT**

### **LES LIGNES DE CONDUITE AA RÉFLÈTENT LE PARTAGE DE L'EXPÉRIENCE AA**

Bonjour à tous,

Dans les Lignes de conduite des AA, on trouve des informations sur des sujets d'intérêt pour les membres des AA. Ces feuillets jaunes de deux à quatre pages reflètent un partage considérable d'expérience AA. Il existe des Lignes de conduite sur 16 sujets, allant des relations entre les AA et les Al-Anon aux Comités des Centres de traitement. Elles sont disponibles en espagnol, en français et en anglais.

Ces Lignes de conduite sont publiées pour aider les membres des AA à maintenir des groupes viables, tout en transmettant le message de rétablissement à d'autres alcooliques. Est-ce que des informations sur les comptes bancaires et sur le numéro d'identification de votre groupe des AA vous intéressent ? On peut les trouver dans les Lignes de conduite des AA sur les Finances, où se trouvent aussi des informations sur l'assurance pour les groupes. Entre autres, il y a aussi des Lignes de conduite sur les Comités correctionnels, sur les Comités de collaboration avec les milieux professionnels, et sur le Service aux alcooliques ayant des besoins spéciaux.

On ne sait pas exactement quand la première Ligne de conduite des AA a été publiée. Ce pourrait être lorsque la Conférence des Services généraux de 1960 a institué un comité pour s'occuper des relations entre les Alcooliques anonymes et les soi-disant clubs des AA. Le comité a pris cette décision après avoir jugé qu'il y avait assez d'intérêt, et un besoin de plus de clarté, pour justifier un document écrit sur le sujet. En s'appuyant sur un sondage sur les clubs, sur les délégués AA et d'autres membres – et sur des documents dans les dossiers du BSG – les Lignes de conduite sur les Relations entre les AA et les Clubs ont été produits.

D'autres Lignes de conduite ont suivi suite à des demandes ou des commentaires de membres des AA au BSG. Lorsqu'il devenait évident, par le nombre d'appels téléphoniques et de lettres au BSG, qu'il y avait un intérêt marqué pour un sujet, une Ligne de conduite était publiée. Ainsi, les membres du personnel du BSG peuvent envoyer des Lignes de conduite en réponse à certaines questions souvent posées, et donner aux membres une réponse cohérente et complète. Puisque les Lignes de conduite des AA sont des documents de service, ils ne nécessitent pas l'approbation de la Conférence et elles sont mises à jour au besoin. On peut les commander au A.A.W.S., et le premier jeu complet est gratuit; pour des jeux additionnels (FMG-20), il en coûte 2,40 \$.

Les autres sujets traités sont : Bureaux centraux ou Intergroupes; Congrès, Conférences et rassemblements; Information publiques; Tribunaux, Conduite en état d'ébriété et autres programmes; Comité des publications; Pour les membres des AA employés dans le domaine de l'alcoolisme; les Services téléphoniques AA; les Archives, et la Transmission du messages des AA aux alcooliques sourds.

Référence : box 459 , Vol. 40, No.5/Octobre-Novembre 2007

Amour et Service

VIVRE ET LE LAISSER VIVRE

Richard B.

Délégué adjoint

Région 90 Nord-Ouest du Québec

## **SAVIEZ-VOUS QUE....**

**C'est un ivrogne nommé Mort J. devenu abstinent en 1939, qui après son déménagement à Los Angeles en 1940 a été le premier à lire Notre Méthode au début des réunions. Il louait une salle de l'hôtel Cecil à ses frais pour tenir les réunions et il insistait pour lire un extrait du Chapitre 5.**

**Référence : Box 459, Vol. 34. No. 5 octobre-novembre 2001.**



## **LE COIN DU PRÉSIDENT**

Bonjour mes amis A.A., la Conférence s'en vient à grand pas, soit du 26 avril au 2 mai 2009, j'espère que vous avez eu le plaisir de participer aux ateliers de la Conférence qui a eu lieu le 14 mars dernier. C'est avec votre participation que les Alcooliques Anonymes continueront d'avancer et être présent pour les membres avenir.

Je remercie tous ceux qui s'impliquent sans vous je ne serai pas là. Aussi je veux remercier tous ceux qui m'ont précédé et qui ont fait de notre région celle qu'elle est devenue.

Je sais que vous êtes tous convaincu que l'alcoolisme est une maladie grave, mais je m'interroge si avec le temps on a tendance à minimiser et prendre pour acquis notre abstinence ou sobriété. Pour ma part il faut que je souvienne ce que les ravages de l'alcool ont eu sur moi, mes comportements qui ne sont pas encore corrigés mais en cheminement. Ce qui suit est tiré de la brochure Voici les A.A page 13 « Comment est-il possible de demeurer abstinents dans une association aussi peu structurée et encadrée ? La réponse est simple : une fois abstinents, nous essayons de le rester en suivant les traces de nos prédécesseurs et en tirant avantage de leurs expériences fructueuses »

Donc c'est dans cet optique que j'essaie de demeurer sobre en remettant comme vous, ce que j'ai reçu, même si vous croyez que c'est normal de servir dites-vous que vous faites partis d'une minorité de membres soit environ 10 % des membres, servent. Je sais aussi qu'en faisant cela je m'éloigne de mon premier verre et me décentre de mes problèmes personnel. Merci de me permettre de servir.

**Gilles F.**  
**Président Région 90, Nord-ouest du Québec**

[pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)



## **LE COIN DU VICE-PRÉSIDENT**

Lors des visites de district que je fais, j'entends souvent parler de la douzième étape. Je vois le travail qui se fait au sein des comités et des services téléphoniques dans plusieurs régions. Comme vous savez le comité de la douzième étape à la région à été aboli en décembre 2006. J'ai regardé dans le rapport de la 58<sup>ième</sup> conférence et je n'ai trouvé aucun comité de la douzième étape au BSG donc je sais que la région 90 respecte la structure des AA.

Cependant j'aimerais vous raconter une petite histoire que j'ai entendue dernièrement. Il était une fois un membre qui, comme à chaque semaine se rend au service téléphonique du BCLB pour aller faire son 4 heures de service. Il sait qu'il aura que 3 ou 4 appels, mais comme il est un membre responsable, il est là à attendre un appel. Le matin du 12 septembre, il reçoit cependant un appel à l'aide d'un membre qui est retourné consommer depuis 2 ans et qui ne réussit pas à retrouver la magie d'AA. Il écoute ce membre souffrant, lui parle et prends le temps qu'il faut pour l'accueillir dans sa souffrance. Après un certain temps, il prend en note le numéro de téléphone du membre et lui dis qu'il va le rappeler ce soir vers 18h00, et ce membre responsable qui n'a juste ça à faire, rempli sa promesse et à 18h00 prends le temps de le rappeler.

Il invite le membre à une réunion en lui disant qu'il sera là pour l'accueillir et que c'est le seul effort qui lui demande pour l'instant, pour retrouver la magie. À son arrivée, le membre responsable dit à qui veut bien l'entendre que si un membre qui se nomme Mario, qu'ils n'ont jamais vu arriver, de venir le chercher car il veut être là pour lui tendre la main. Lorsque le responsable de la 12<sup>ième</sup> étape se lève pour présenter l'enveloppe, comme Mario connaît le mouvement, celui-ci va chercher son enveloppe pour s'identifier et dit à tous que la seule méthode qui fonctionne pour un alcoolique comme lui c'est AA.

Le responsable de la 12<sup>ième</sup> étape a fait sa tâche, mais cependant le travail avait été fait bien avant le meeting. Pourquoi le membre responsable a fait tout ce qu'il a fait, bien sûr par amour, mais aussi parce qu'il sait que sa propre sobriété en dépend. D'ailleurs ce n'est pas comme ça qu'est venu au monde ce merveilleux programme ? La rencontre entre deux hommes alcooliques, qui se sont rendu compte que si chacun s'occupent de l'autre, ils trouveront enfin la sobriété.

Voilà la petite histoire que je voulais partager avec vous, je ne sais pas ce que l'avenir réserve aux nouveaux membres, mais je sais que le membre responsable a fait tout ce qu'il pouvait pour transmettre le message. Dans la littérature, il est bien expliqué comment Bill et Bob sont partis visiter les hôpitaux pour trouver d'autres alcooliques comme eux pour transmettre le message. Je me rappelle qu'anciennement au BCLB il y avait une équipe volante, qui se rendait dans les hôpitaux ou dans les foyers pour aller faire le travail de 12<sup>ième</sup> étape mais ce service n'est plus là car nous avons déjà de la difficulté à trouver des membres pour aller répondre au téléphone.

On oublie trop souvent que le mouvement des AA nous a sauvé la vie, on va dans les salles de meeting on parle avec nos amis, on critique les membres qui s'impliquent et on retourne paisiblement dans nos petites vies tranquilles, mais faisons-nous tout ce qu'il faut pour le nouveau qui souffre encore ? Pour transmettre le message et pour remettre à AA ce qu'AA nous a donné ? Voici selon moi le vrai sens de la 12<sup>ième</sup> étape qui doit venir de tous les membres qui sont sortis de la noirceur de l'alcoolisme, apprendre, pratiquer et transmettre.

**Luc T. Vice-président – Région 90**



## LE COIN DES PUBLICATIONS

Bonjour à tous et chacun membres de notre merveilleuse région!

Le 7 février dernier, nous nous sommes rencontrés lors de la journée de bienvenue et ce fut un plaisir pour mon adjoint Denis et moi-même d'échanger avec vous... Nous souhaitons une *bienvenue* spéciale au nom du comité des publications de notre région à tous ceux et celles qui œuvrent comme personne responsable des publications soit au niveau du groupe ou du district. Également les membres qui ont de l'intérêt pour les publications approuvées par la Conférence des services généraux.

Aujourd'hui, tout comme au premier temps du mouvement, le message des AA de rétablissement de l'alcoolisme se transmet grâce à un alcoolique s'adressant à un autre alcoolique. Toutefois, depuis la publication de la première édition du gros livre en 1939, jouent aussi un rôle important dans la diffusion du message des AA et l'information concernant le programme de rétablissement en Douze Étapes. « Aussi laisser les publications transmettre le message ». La personne responsable des publications au niveau du groupe, devrait s'assurer que les livres, brochures et dépliants AA approuvés par la Conférence sont disponibles et bien en vu lors des réunions.

Merci pour cette journée de bienvenue passée avec vous tous. J'ai passé d'agréables moments! Je cède la place à la rubrique « Aperçu de nos Publications ». Bonne lecture...

Lise V.  
Présidente comité des Publications  
Nord-Ouest du Québec  
Région 90  
publ@aa90.org  
Aperçu de nos publications...

Nous suggérons aux responsables des publications d'utiliser les notes ci-après pour parler du programme écrit des AA dans leur groupe. Auparavant, assurez-vous d'avoir une certaine quantité de la publication dont vous parlerez car des membres voudront peut-être se la procurer après la réunion.

\*\*\*\*\*

### Le rôle du RSG face aux publications AA

Le RSG joue un rôle très important dans la diffusion du message écrit AA. Dans le Manuel du Service, à la page S25, on le dit clairement: « C'est eux (les RSG) qui savent quel matériel on peut se procurer auprès du BSG: nouvelles publications, lignes de conduite, bulletins, vidéos, cassettes, assortiments, etc.

Le RSG les tient (les membres) au courant de toutes nouvelles publications par le moyen du Box 4-5-9 et par l'envoi de nouveaux bons de commande. Il revient au RSG de s'assurer que son groupe connaisse l'existence de livres et de brochures approuvées par la Conférence.

Bien qu'ils ne représentent pas de « Cour Suprême » en matière de traditions des AA, ils (les RSG) se documentent le plus possible sur nos traditions et coutumes fondamentales. Normalement, ils connaissent bien les livres Les Douze Étapes et les Douze Traditions et Le mouvement des AA devient adulte, de même que les brochures Le

groupe des AA et La Tradition des AA et son développement. »

À la lecture de cet extrait du Manuel du Service, on se rend compte de l'importance qu'a le RSG pour transmettre le message écrit dans la structure des AA.

Quand avons-nous...

Quand avons-nous ouvert le Gros Livre la dernière fois?

Certains l'ont lu une fois et ont compris. D'autres, par ailleurs, y reviennent régulièrement et constatent que le sens des phrases a changé à la lumière de leur rétablissement. Pourquoi ne pas en faire l'expérience?

Le nouveau et les AA

Comment avons-nous découvert le programme des AA?

Quelle forme d'aide avons-nous trouvée dans les réunions?

Nous a-t-on accueillis par des banalités ou avons-nous vraiment reçu le message? Toutes ces questions nous permettent de prendre conscience de notre expérience et à partir de là, d'accueillir un nouveau comme on nous a accueillis ou comme nous l'aurions souhaité.

Il est facile dans les réunions, de saluer les amis, de se retrouver entre nous... On a tant de chose à se dire... Mais à l'écart, il y a un nouveau ou une nouvelle. La personne est seule et se demande qu'est-ce qu'elle fait là. Tous sont par groupe de deux ou plus... on discute ferme ou on rit...

Devrais-je sacrifier une si belle conversation pour m'approcher d'elle? Quoi lui dire? Après tout, je suis ici pour moi... Justement, il faut sacrifier ses désirs personnels pour transmettre le message, afin que AA soit toujours là, pour soi-même et pour ceux qui suivront.

Une bonne façon d'aborder la personne qui se présente dans une salle de réunion est de l'amener tout doucement vers la table où sont étalées les publications et lui présenter

le dépliant Un nouveau veut savoir. Quinze questions très pertinentes y sont posées, chacune accompagnée d'une explication portant à réflexion. Ce sacrifice de quelques minutes avec un nouveau n'est jamais vain. Une vie pourrait être sauvée et peut-être que notre sollicitude envers l'alcoolique qui souffre lui donnera l'espoir et le mettra sur la voie du programme AA. On peut aussi en déposer un exemplaire dans la salle d'attente de son médecin. Sait-on jamais ce qui pourrait arriver?

Un anniversaire d'abstinence en vu?

Chez les AA, il est d'usage de marquer son anniversaire d'abstinence en demandant à son parrain ou à sa marraine de nous présenter un gâteau dans notre groupe d'attache.

Par le fait même, on démontre au plus nouveau qu'il est possible de rester abstinent pendant des années. C'est une façon de transmettre le message.

Certains membres, en plus de prendre un gâteau, ou à la place de celui-ci, soulignent leur anniversaire d'abstinence en donnant au nouveau ou à la nouvelle dans la salle de réunion un Gros Livre, un exemplaire de Vivre... sans alcool! Ou une autre publication.

S'il n'y avait pas de nouveau dans la réunion, alors le livre est remis au secrétaire pour qu'il puisse le remettre la prochaine fois qu'un nouveau se présentera. Quelle bonne façon de transmettre le message!

Responsable de sa foi.

Il existe un livre merveilleux écrit par des membres des AA comme vous et moi, et qui ne cesse d'étonner par la diversité des expériences spirituelles qui y sont rapportées. Dans ces temps difficiles où tout semble aller à la dérive, où bon nombre ne cherchent qu'à survivre, il y a l'expérience

de la spiritualité. Chaque membre des AA est un miracle, un signe d'une force supérieure est là pour nous aider. Nous avons tous des problèmes, qu'ils soient d'ordre physique, la maladie, d'ordre affectif, comme la perte d'un être cher ou la difficulté de trouver un emploi, ou encore d'ordre spirituel, comme l'obsession de boire ou la difficulté d'apprendre à vivre en paix avec soi. Cette bouée de sauvetage qu'est le livre Nous en sommes venu à croire nous remet dans le présent, nous redonne l'espérance et nous guide en douceur vers une dimension spirituelle simple et rafraîchissante. C'est un livre à lire et à méditer.

### Une visite guidée

Si vous n'avez pas eu l'occasion de visiter votre bureau des Services généraux à New-York, nous vous proposons un dépliant qui vous donnera un aperçu de l'installation physique des bureaux et des services rendus par le BSG. Ce dépliant s'intitule Votre bureau des Services généraux des AA. Il résume divers secteurs d'activités comme l'information publique, la coopération avec les milieux professionnels, les congrès internationaux, et autres. En lisant ce petit dépliant, on ne peut qu'éprouver de la reconnaissance pour tout ce qui se fait par le personnel du BSG afin que le Mouvement des AA progresse et se multiplie, autant localement que dans les pays étrangers.

\*\*\*\*\*

### THÈME DE LA CONFÉRENCE

LA COMMUNICATION ET LA PARTICIPATION  
LA CÔTE DE L'UNITÉ ET DE L'AUTONOMIE FINANCIÈRE

# ACTIVITÉS À LA RÉGION

## COMITÉ INTERRÉGIONAL

Samedi, 7 mars 2009  
Drummondville  
9 h 30

## JOURNÉE THEME DE LA CONFÉRENCE

Samedi, 14 mars 2009  
Lieu selon les districts  
9 h 00

## MEMBRES DU BUREAU, PRÉSIDENTS DE COMITÉ, RDR, ET AUTRES MEMBRES INTÉRESSÉS

Vendredi, 3 avril 2009  
Local de la région  
282, De Villemure  
St-Jérôme (Québec)  
19 h 00

## COMITÉ RÉGIONAL

Samedi, 4 avril 2009  
Ramada Hôtel Blainville  
1136, boul. Curé Labelle  
Blainville  
9 h 00

## **invitation**

### *36<sup>e</sup> CONGRÈS DES LAURENTIDES*

**LES 24, 25 et 26 avril 2009**

**Hôtel Le Grand Lodge  
Au 2396, rue Labelle  
Mont-Tremblant (Québec)**

Réservation disponible

THÈME : *FINIE LA SURVIE, BIENVENUE LA VIE*

Entrée : 10,00 \$

Participation : Al-Anon et Alateen

Pour information : 1-819-686-9873



**Est-il trop tard pour envoyer mon article?**

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),  
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

**Ou via le site web de la région : <http://www.aa-quebec.org/region90/>**

**Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).**

Nom.....Téléphone...(.....).....

Adresse.....App. ....

Ville.....Province.....Code Postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District .....

**ABONNEMENT:**

**Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f**

**Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :**

**1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f**

**Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) –  
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

**Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit là. Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE**

## ***LISTE DE CONTRÔLE DES TRADITIONS (Suite...)***

(Tirée du : A.A. Grapevine)

Ces questions ont été publiées à l'origine dans la revue AA Grapevine, parallèlement à une série d'articles sur les Douze Traditions, dont la publication a débuté en novembre 1969 et s'est poursuivie jusqu'en septembre 1971. Bien que ces questions aient été destinées surtout aux membres, de nombreux groupes des AA les ont déjà utilisées pour élargir leurs discussions de groupe.

### **METTRE EN PRATIQUE CES PRINCIPES**

#### **Sixième Tradition**

- **Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.**
1. Devrions-nous, les membres de mon groupe et moi, recueillir des fonds pour doter notre hôpital local de quelques lits réservés aux AA ?
  2. Est-il bon pour un groupe de louer un petit édifice ?
  3. Est-ce que tous les responsables et les membres de notre club local AA connaissent les Lignes de conduite des AA sur les clubs ( disponibles gratuitement au Bureau des Services généraux ) ?
  4. Est-ce que le ou la secrétaire de notre groupe devrait siéger au comité municipal sur l'alcoolisme ?
  5. Certains alcooliques se tiendront dans les parages d'AA seulement si nous avons une salle pour regarder la télévision et jouer aux cartes. Si c'est ce qu'il faut pour leur transmettre le message, ne devrions-nous pas être installés en conséquence ?

#### **Septième Tradition**

- **Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.**
1. Honnêtement, est-ce que je fais tout ce que je peux pour aider AA ( mon groupe, mon Bureau central de services, le Bureau des Services Généraux ) à continuer de s'autofinancer ? Est-ce que je pourrais contribuer un peu plus pour le nouveau qui n'a peut-être pas encore les moyens de contribuer ? Étais-je bien généreux quand je prenais un coup dans un bar ?

2. La Vigne devrait-elle vendre des espaces publicitaires à des éditeurs et à des compagnies pharmaceutiques, de manière à faire beaucoup de profit et à devenir un plus gros magazine, tout en couleur, et à un prix par numéro moins élevé ?
3. Si, une année, le BSG manque de fonds, pourrait-on permettre que le gouvernement subventionne les groupes des AA dans les hôpitaux et les prisons ?
4. Est-il important d'amasser une grosse collecte AA auprès d'un petit nombre de personnes ou une plus petite collecte à laquelle participent plus de membres ?
5. Le rapport du trésorier d'un groupe est-il sans importance dans les affaires d'AA ? Qu'en pense le trésorier ?
6. Quelle importance a, dans mon rétablissement le sentiment d'avoir le respect de moi-même, plutôt que d'être constamment en dette pour la charité reçue ?

### Huitième Tradition

- **Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de services peuvent engager des employés qualifiés.**
1. Est-ce que ma propre conduite est fidèlement décrite par les Traditions ? Sinon, qu'est-ce qui doit être changé ?
  2. Quand je m'irrite d'une Tradition en particulier, est-ce que je me rends compte à quel point cela affecte les autres ?
  3. Est-ce que je tente parfois d'obtenir quelque récompense, même si ce n'est pas de l'argent, en échange de mes efforts personnels dans AA ?
  4. Est-ce que je tente, dans AA, d'avoir l'air d'un expert en alcoolisme, en rétablissement, en médecine, en sociologie, en psychologie ? Un expert du mouvement lui-même, des choses spirituelles, ou même, le ciel m'en préserve, de l'humilité
  5. Est-ce que je m'efforce de comprendre ce que font les employés AA ou les travailleurs d'autres organismes spécialisés en alcoolisme ? Puis-je distinguer clairement les uns des autres ?
  6. Dans ma propre vie AA, ai-je vécu des expériences qui illustrent la sagesse de cette Tradition ?
  7. Est-ce que je suis suffisamment conscient de l'existence du livre Les 12 Étapes et les 12 Traditions, de la brochure La Tradition des AA et son développement ?

### LISTE DE CONTRÔLE DES TRADITIONS

(à suivre...)



## Besoin d'implication

Bonjour les amis de Bill et Bob; oui, deux fondateurs d'une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans le but de résoudre leurs problèmes communs et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Santé Canada et les États-Unis confirment que l'alcoolisme est une maladie grave qui fait des ravages dans le monde, ce qui fait que si je reste proche d'A.A. en m'impliquant dans les services, en restant proche des membres, je serai bien avec moi-même pour aujourd'hui et vous savez quoi, j'en suis convaincu. J'ai toujours été impliqué dans Alcooliques Anonymes et je suis un de ceux qu'Alcooliques Anonymes a sauvé la vie; j'écrirais deux fois aujourd'hui. Dieu merci à ces serviteurs d'A.A et aussi aux membres des services qui ont eu la vigilance d'esprit de me soutenir par leurs poignées de mains, leurs paroles, leurs sourires, vos partages et j'en passe. Les services d'Alcooliques Anonymes sont une garantie, une police d'assurance que je n'irai pas prendre mon premier verre d'alcool aujourd'hui. Je vous remercie membres du bureau ainsi que les membres qui participent à la Régionale, car justement les réunions régionales sont une source d'apprentissage afin de mieux me connaître à travers les services que l'ont peut ainsi transmettre aux districts, aux groupes et à l'Alcoolique qui souffre encore.

Parfois même dans A.A., on se doit de se tasser tranquillement, avec douceur, car vous m'avez appris à vivre harmonieusement avec moi-même et mes proches; pour un homme qui se faisait appelé dans son alcoolisme actif des noms comme criard, décibel, dynamite, c'est tout un tour qu'A.A m'a joué; vous m'avez transformé et je vous le transmet.

Voyez-vous mes amis, m'entendez-vous mes amis ? Les A.A. ne m'ont jamais laissé seul et les membres qui sont dans les services d'A.A. sonnaient à ma porte. Voilà toute une force !

Vous chers membres des Alcooliques Anonymes merci de m'accepter comme je suis.

**PENSER MÉDITER PENSER**



## Le Bulletin *L'Héritage*

Sujet : Changement du nom du Bulletin.

Mes chers membres,

Je vous interpelle afin d'avoir votre permission de changer le présent nom du Bulletin *L'Héritage* pour un autre nom qui serait plus accrocheur au sein de notre Région, un nom qui pourrait inciter les membres à en faire la lecture plus assidûment, un nom qui rendrait intéressant à vouloir en savoir plus sur ce qui passe dans notre Région. Enfin un nom qui identifierait mieux notre Région 90 que *L'Héritage*.

Ma demande repose sur le fait que depuis plusieurs années de services à la Région, j'ai remarqué qu'on ne parle plus de notre Bulletin, j'ai visité beaucoup de districts et autant de groupes et rarement on parle de notre Bulletin *L'Héritage*. Lors des réunions, j'entends parler du Box 459 qui nous vient du BSG et l'on oublie souvent de parler du Bulletin *L'Héritage*.

Le Bulletin est la voix de notre Région tout entière, de tous nos districts et de tous nos groupes. Chacun des membres qui sont dans les services peuvent partager leurs expériences, leurs forces et leur espoir envers chacun des autres membres de notre Région. Le Bulletin est le lien qui nous uni tous dans cette grande Région qui est la nôtre. *Malheureusement, le Bulletin L'Héritage ne reçoit pratiquement pas d'articles des membres de notre vaste Région, ce sont toujours les mêmes qui écrivent dans le Bulletin. Au point ou nous en sommes rendu, je me demande de la pertinence d'avoir un journal si personne ne participe, si personne ne partage ses expériences, si personne ne s'intéresse à le lire, à quoi bon d'avoir un Bulletin qui ne peut servir l'alcoolique qui souffre encore, cet outil d'information et de douzième étape ne rempli pas sa fonction.*

Afin de revitaliser la lecture et l'écriture de notre Bulletin parmi les membres, je crois que le fait de changer le nom pourrait inciter les membres de notre Région à s'intéresser plus au Bulletin et ainsi être plus informé sur ce qui se passe dans notre Région 90.

J'ai longuement réfléchi à quel nom l'on pourrait affubler le Bulletin régional, après avoir méditer, penser, méditer, je suggère que "*Le Chez Nous*" devienne le nouveau nom de notre Bulletin. Pourquoi ce nom?, Le nom représente la Région 90 dans son ensemble, il est unificateur, simple et chaleureux. Je crois que tous les membres de la région s'identifieront facilement au Bulletin *Le Chez Nous* comme *Le* Bulletin de la Région 90.

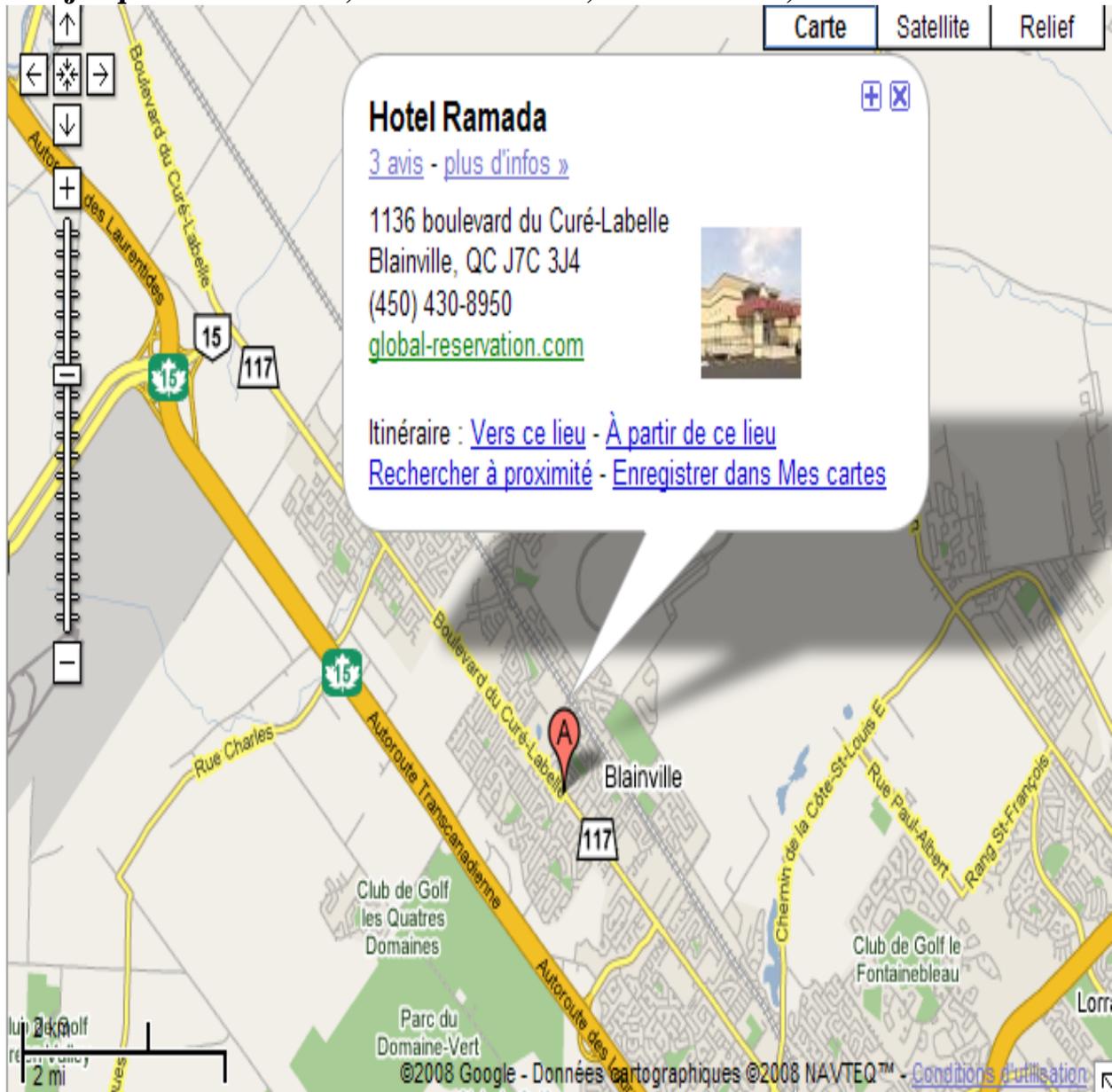
Toutes vos suggestions seront très appréciées, j'attends de vos nouvelles!

Étant le Président du Bulletin *L'Héritage* entériné par les RDRs de notre Région et les membres élus du bureau, *il est clair que la décision finale ne vienne pas de moi mais bien de vous tous.*

Merci de l'attention que vous portez au Bulletin.

## ***CHANGEMENT! CHANGEMENT! CHANGEMENT!***

**Pour ceux qui viennent du Nord de Saint-Jérôme : continuez sur l'autoroute 15 Sud jusqu'à la sortie 31, tournez à gauche sur la rue Charles, faites environ 1.5 Km jusqu'à la route 117, tournez à droite, direction sud, faites environ 4 Km.**



**Pour ceux provenant du Sud de Blainville : autoroute 15 Nord, sortie 25, boul. De La Seigneurie O. Tournez à gauche sur la route 117, direction Nord; faites moins de 2 km.**

***Note de l'éditeur:***

Je vous présente un article écrit par un RDR du district 90-11(De La Vérendrye).  
Cet article fut publié dans le Bulletin vol.17, No 4 Août/Septembre 1998.



**MES AMIS ET AMIES A.A., BONJOUR**

Il me fait plaisir de vous partager, à travers notre Bulletin régional, les expériences merveilleuses que j'ai pu vivre depuis mon terme de R.D.R.

En novembre 1996, lors de nos élections des membres de bureau de district, j'étais un de deux candidats au poste de R.D.R. Je dois dire que j'avais accepté d'être candidat seulement pour ne pas déplaire aux quelques membres qui m'encourageaient depuis quelques mois, à me présenter. Ma situation personnelle n'était pas très bonne et je n'avais vraiment pas la motivation pour être RDR. Je n'ai pas été élu, mais je suis devenu R.D.R.A. Deux semaines plus tard, le RDR m'annonçait sa démission et je me suis retrouvé avec ses tâches, temporairement pensas-je.

Je me souviendrai toujours de la première assemblée de district que j'ai dû animer en remplacement du RDR quelle expérience pénible ce fut. Plusieurs serviteurs étaient présents dont cinq serviteurs de la Région et il y avait une très grande participation des membres du comité de district. Et pour ajouter à la pression que je ressentais, deux membres, deux membres du comité de district étaient des anciens RDR. Je ne me sentais vraiment pas à la hauteur, probablement par orgueil. J'avais très peur et j'avais l'impression de ne plus connaître le déroulement d'une réunion de district.

Durant cette journée, nous avons eu droit au meilleur, mais également au pire. À certains moments, durant des discussions très difficiles, je n'avais qu'une idée, me sauver. Après cette réunion, j'en ai eu pour trois jours à ne rien vouloir entendre concernant A.A. Quelques membres m'ont contacté le lendemain pour s'informer de mon état et pour me dire combien ils avaient aimé la réunion. À ce moment, j'étais certain que ne serais pas candidat à l'élection spéciale pour le poste de R.D.R.

Miracle, deux mois plus tard j'avais tout oublié. J'animais une deuxième réunion avec une confiance que je n'avais pas auparavant et en plus j'étais candidat pour l'élection spéciale. Étant le seul candidat, j'ai été élu par acclamation, mais j'aurais aimé qu'il y ait au moins un autre candidat afin d'être certain que les R.S.G. me veulent vraiment comme R.D.R.

J'ai eu quelques déceptions au début de mon terme dont l'une était le peu d'information qui se rendait aux groupes

après les réunions de district. J'ai alors pensé que, ça ne valait pas la peine de faire toute cette route pour aller chercher des nouvelles, si elles ne se rendaient pas aux groupes.

J'ai vite compris que oui, ça valait la peine, même si ce serait juste pour mon rétablissement. Les efforts que je faisais dans ma participation aux assemblées du comité régional me transformaient sans que je m'en rende compte sur le coup. Ces réunions m'aident beaucoup à connaître, non seulement mes défauts de caractère, mais aussi mes qualités. Ils m'aident également à renforcer ma confiance.

Je vois également un changement dans mes interventions durant les réunions. Avant J'avais très peur de prendre la parole et je disais rarement les choses comme j'aurais voulu et je me contentais souvent de réponses qui ne satisfaisaient pas entièrement.

Aujourd'hui, tout cela a bien changé et j'ai de moins en moins de difficulté à m'exprimer. Je retire beaucoup de toutes les réunions auxquelles j'assiste, même celles où il y a parfois de la controverse. C'est souvent le plus profitable pour moi car ils m'aident à me voir tel que je suis.

J'aime tellement cette fonction, qu'il n'y a pas longtemps j'AVAIS DE LA DIFFICULTÉ À ME FAIRE À L'IDÉE QUE CELA ALLAIT SE TERMINER UN JOUR. Aujourd'hui, j'apprécie les choses qu'elle m'a permises de changer en moi et je serai heureux de laisser le même privilège à un quelqu'un d'autre. Je me demande souvent ce que je ferai après mon terme, mais je sais que Dieu m'indiquera la voie à suivre.

Je tiens à remercier tous les membres de mon entourage pour leur tolérance et leur amour. Merci mes amis A.A. de me permettre de m'épanouir grâce aux services.

Je vous aime beaucoup

Serge R. R.D.R. 90-11.

---

**N'oubliez pas!!**

**Journée thème de la conférence**

**le 14 mars 2009**

**Dans un district près de chez vous!**