

L'HÉRITAGE

Volume 28 numéro 1 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec avr/mai 2008

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull (90-05)
Abitibi – Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)



Dans cette édition :

Coin de l'Éditeur	P. 2
Coin de l'Éditeur 1976.....	P. 3
Coin du délégué.....	P. 4
Coin des Archives.....	P. 6
Plaisir d'écrire.....	P. 8
50^e anniversaire.....	P. 9
Coin du président.....	P. 10
Coin des Publications.....	P. 11
Place aux RSG.....	P. 15
Coin de l'Information publique.....	P. 17
Le coin du membre AA.....	P. 18
Abonnement.....	P. 19
Activités de la région	P. 20

COIN DE L'ÉDITEUR



Bonjour à tous les membres,

Je vous souhaite la bienvenue à la lecture de votre Bulletin régional L'Héritage. En ce retour du printemps, les activités dans notre région sont nombreuses et très intéressantes.

Lors des nombreux évènements, vous ferez la rencontre de gens extraordinaires et vous partagerez des expériences inoubliables avec vos pairs.

Quelques-uns d'entre vous voudront partager, par l'écriture, les expériences de vos rencontres et de ce que vous avez vécu au travers votre participation dans les événements. Le fait de raconter, par le biais du Bulletin, encourage les membres à faire de même. Il n'est pas nécessaire que votre article soit long ou court, qu'il soit écrit à la main ou même dicté, et pour l'orthographe, pas de problème, nous avons des correcteurs. Le Bulletin fera en sorte que votre partage de service soit publié.

Nous incitons les membres serviteurs à nous faire parvenir leurs commentaires, leur opinion, leurs anecdotes etc.

Je sais que plusieurs d'entre vous sont journalistes dans l'âme; soyez les yeux, les oreilles, de votre groupe, de votre district et de votre Région, et partagez avec tous les membres de votre grande Région ce qui se passe chez vous.

Amour et service

Donald C.
Président du comité du Bulletin L'Héritage

Bulletin L'Héritage



30E ANNIVERSAIRE

Voici selon nos Archives de la Région un aperçu des premiers numéros du Bulletin L'Héritage.

Assemblée Régionale, Hawkesbury, le 6 Août 1976.

Proposition #5 : Bulletin ou calendrier, à partir du 1^{er} janvier un bulletin bimensuel, accentuant sur les services sera envoyé aux membres de district et le délégué. Cette proposition est faite par Fernand T., secondé par Jean-Guy P.

Archives : de 1982 À 1986

Le Bulletin L'Héritage se nommait alors '**BULLETIN BOITE 429**'
GATINEAU, QUÉ.

Le sigle de la page frontispice était le cercle avec le triangle et, inscrit à l'intérieur, «Boite 429».

Le format était de 8 par 11 et comprenait 8 pages.

Le Bulletin était divisé en parties qui comportaient le coin du délégué, le coin du délégué-adjoint, le coin des RSG, ainsi de suite. On annonçait les anniversaires de groupes et ceux de l'extérieur, ainsi que les congrès.

En 1982, le délégué était Rollie B. et le délégué-adjoint était Jean-Marie A., qui nous parlait de l'anonymat et des douze traditions.

En 1983, les contributions de la région 90 au BSG totalisaient 12,963\$.

En 1985, AA fête ses 50 Ans. Le Thème est "50 Ans en toute Gratitude".

Le délégué est Jean-Marie A. et l'assemblée plénière (aujourd'hui, c'est l'assemblée générale) avait lieu le 18 mai avec le retour du délégué de la conférence des Services Généraux.

L'adresse du Bulletin a changé, il est maintenant à Duvernay, Laval et le sigle est composé du cercle avec la délimitation de la région 90 à l'intérieur.

Donald C. Président du Bulletin L'Héritage

LE COIN DU DÉLÉGUÉ

L'Abondance

« Il n'y a pas de doute, notre premier devoir à l'égard de l'avenir des AA est de conserver en pleine force ce que nous possédons. Nous ne devrions jamais nous laisser entraîner dans une satisfaction de soi complaisante par le vaste succès et la renommée qui nous acclament partout. Voilà une tentation subtile qui pourrait nous paralyser aujourd'hui et possiblement nous ruiner demain. Nous avons toujours su nous rallier pour faire face aux échecs et aux crises et les surmonter. Les difficultés nous ont stimulés. Mais à quel point saurons-nous faire face au problème de la réussite? »

J'ai la nette impression que ce texte a été écrit hier, que quelqu'un de très sage nous observe et se demande comment nous allons faire pour survivre aux problèmes de la réussite ou de l'abondance.

Ce texte, mes ami(e)s, a été écrit par Bill W. il y a plus de 48 ans. Il est tiré du livre *AA Today*, publié par AA Grapevine en 1960.

Pratiquons-nous la même passion et le même intérêt qu'il y a quarante ans, lorsqu'un nouveau ou une nouvelle se présente pour la première fois à une réunion des AA? Le parrainage est-il devenu si peu important qu'il est devenu optionnel? L'abondance nous joue-t-elle un tour en nous disant : «C'est pas grave, les autres vont s'en occuper.»?

À la Conférence des Services généraux de 1975, dans une allocution à savoir si le parrainage diminuait ou s'il ne faisait que changer, le conférencier a dit :

« Ce qui est remarquable, c'est que la croissance des AA, d'un rythme annuel d'environ 6% au cours des années 1960, a au moins doublé au cours des dernières années. Cette croissance a taxé sévèrement la capacité de parrainage de certains groupes. »

Cette remarque a été faite il y a plus de 32 ans. Il me semble bien que des gens ont vu les choses arriver et qu'ils ont tenté de nous prévenir. Quel moyen mon groupe d'appartenance ou moi prenons-nous concrètement pour parrainer un nouveau ou une nouvelle, tant au niveau du cheminement personnel qu'au niveau des services? Vous m'avez enseigné que moi seul, je ne pouvais rien, mais qu'ensemble nous ferions toute une équipe. Notre région compte tout près de 6600 membres et 365 groupes. Est-ce-que vous êtes bien sûrs que l'abondance ne nous déresponsabilise pas et que l'accueil du nouveau, ce n'est pas devenu, dans plusieurs groupes, l'affaire d'une seule personne? Mes ami(e)s, tant qu'à être dans l'abondance, pourquoi ne serions-nous pas 6600 à accueillir le nouveau, la nouvelle, le renouveau, la renouvelle? Je n'ai pas appris ce programme de douze étapes seul, mon parrain m'y a intéressé; je n'ai pas appris à servir seul, mon parrain m'a guidé et plusieurs personnes m'ont aidé. Ce sont vos paroles : «Seul tu ne peux rien! » Merci, je vous ai crus! Notre bien être commun devrait toujours venir en premier lieu, le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA.

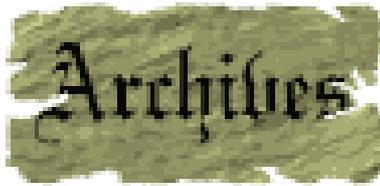
Bonne réflexion et merci d'être toujours là.

Sylvain. L. Délégué, région 90.....Dans L'Amour du Service.

Engagement

La compréhension est la clef des principes et des comportements sains et l'action bien dirigée est la clef d'une vie droite.

Les Douze Étapes et les Douze Traditions , p.141



LE COIN DES ARCHIVES

ARCHIVES DE VOTRE GROUPE ET DISTRICT

Voici une déclaration de Bill W. en 1957 concernant les archives des Alcooliques Anonymes.

Nous tentons de réunir le plus de documents possible, car cela prendra une grande valeur pour les historiens de l'avenir... Il est très important de garder dans nos dossiers toute la documentation portant sur des faits précis de sorte qu'il n'y ait pas de déformation importante.

Nous voulons continuer à développer cette idée pour laisser amplement de place à la longue histoire qui va suivre. (Référence : *Manuel des archives*, p. 3)

À cette fin, nous vous suggérons de conserver pour vos archives :

- La date de fondation de votre **groupe ou district**
- L'éthique de votre **groupe ou district** et ainsi que ses révisions
- La liste des membres fondateurs, noms complets si possible. (Voir le mot sur anonymat)
- Les procès-verbaux de vos assemblées de Bureau et de vos assemblées de **groupe ou district**
- Tout autre document concernant les activités de votre groupe ou district
- Bail de location salle.
- Le *Manuel des Archives*, à la page 14, en énumère plusieurs autres.

Les factures, reçus bancaires, les chèques et toutes autres pièces justificatives ne constituent pas des archives.

Chaque **groupe ou district** étant autonome, la conscience collective de votre groupe ou district décidera de garder les documents ou de les faire parvenir à la Région. Le local de la région 90 ayant une chambre forte de 320 pieds carrés, il y aurait place pour vos archives.

Mot sur l'anonymat : Lorsque nous recevons du nouveau matériel provenant de

districts, de groupes ou de membres individuels, nous continuons à protéger l'anonymat des individus en classant le matériel dans la catégorie pertinente et nous restons vigilants chaque fois que nous approuvons une demande pour examiner les dossiers historiques. Par ailleurs, bien que l'habitude d'utiliser uniquement le prénom avec la première lettre du nom de famille paraisse être la solution préférable, il peut s'installer une certaine confusion lorsque deux ou même trois personnes ont un même prénom et un nom de famille qui commence par la même lettre.

(Référence : *Manuel des archives*, p. 10)

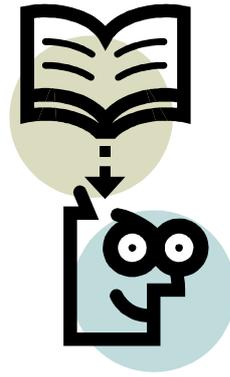


COMMENT MON GROUPE POURRAIT
AIDER D'AUTRES GROUPE
DE SA RÉGION

La majorité des groupes de notre région ont leur éthique de groupe et la révisent aux deux ans; aux archives, nous en avons reçu quelques-unes. Nous avons des demandes de groupes qui voudraient une éthique qui s'apparenterait à leur groupe pour faire ou refaire leur éthique; *voilà où votre groupe pourrait aider d'autres groupes de sa région*, en nous faisant parvenir votre éthique. À la réception d'une demande, nous pourrions, avec votre consentement, leur en faire parvenir une copie. Chaque groupe est autonome, c'est à la conscience collective de votre groupe à décider de garder ou de nous faire parvenir votre éthique.

Cette mesure pourrait s'appliquer aux éthiques de districts, de sous-comités et de congrès.

Yvon H.
Archiviste
Région-90
Courriel archives90@aa-quebec.org



LE PLAISIR D'ÉCRIRE

Bonjour, mes amis(es) AA, mon prénom est Guy et je suis très alcoolique.

Je viens de lire Le Bulletin L'Héritage, Volume 27 numéro 6.

Pour la première fois de ma vie, j'ai eu " un coup de cœur " et l'envie d'écrire après avoir lu le partage de service de Linda L. habitant dans le 90-11 (Amos).

J'ai été invité plusieurs fois à écrire , soit à La Vigne, soit à L'Héritage , mais je ne suis pas un «Écriveux », je pensais jusqu'à présent que j'étais un «Liseux» et un «Penseux».

ÉCRIRE, rarement même pour mes rapports de service dans AA (RSG, RDRA, RDR), ce sont toujours les secrétaires qui résumaient mes rapports verbaux, j' avais toujours une excuse (bonne raison) pour ne pas avoir eu le temps de rédiger mon rapport.

Les fois où je devais écrire un rapport (quand j'étais coincé pour l'écrire), je faisais un rapport «À vol d'oiseau» sur les évènements du mois; en cinq ou dix minutes, tout était fini...!!

Ce matin du 11 décembre 2007, ,j'ai eu une joie, je dirais même plus, un ravissement, par rapport à la lecture que je viens de faire.

Merci, Linda L , d'avoir écrit tes émotions juste pour MOI !!

Ce matin, je viens de comprendre après onze ans d'abstinence que les partages écrits ne sont pas toujours écrits et compris de la même manière pour tout le monde.

Que Dieu, dans sa grande Sagesse, nous fait comprendre en son temps, nous fait des signes en son temps et nous envoie des cadeaux en son temps.

Depuis onze ans, je suis impliqué dans les services AA, je suis un de ceux qui sont tombés DEDANS dès leur naissance, et j'ai aimé ça, les services ...

Quand tu entres dans le mouvement des AA et que ta Puissance Supérieure, c'est TOI, les jugements vis-à-vis les autres ne sont pas trop positifs.....

Avec le temps et le fait que les services AA sont bénévoles, j'ai commencé à être un peu plus tolérant, un peu plus flexible et un peu moins perfectionniste ayant un peu plus d'humour avec les gens qui me dérangent.

Merci à tous les membres qui ont supporté mon caractère. Les gens ordinaires, ma famille et mes amis non-membres voient la transformation que AA est en train de faire avec moi....

Je vais aussi me forcer pour écrire aux six mois pour ne pas écœurer personne et je devrais aussi écrire à La Vigne, car je ne suis que votre humble serviteur qui se rétablit une journée à la fois.

Amicalement

GUY B
Président de La Vigne AA
REGION 90

P.S: Ça m'a fait du bien de m'éclater. Je souhaite à tous de connaître ce plaisir d'écrire.

50^e ANNIVERSAIRE

Bonjour,

Le groupe Sérénité-Amitié veut remercier les membres de la Région (le délégué, le délégué-adjoint et le vice-président) d'être venus nous visiter pour notre 50^e anniversaire de groupe, ainsi que ceux qui ont partagé, ceux de l'extérieur et des autres groupes qui sont venus nous visiter. Ce fut pour nous un succès et ce, grâce à la participation de tous. Cela fait un an et demi que l'on en parle et se prépare, et ça en valait la peine. C'est important de souligner nos anniversaires de groupe, car cela prouve que ça fait 50 ans et plus qu'il y a une personne pour ouvrir la porte, faire le café et accueillir le nouveau et cela, c'est notre récompense.

Merci à tous!

Richard B.
Groupe Sérénité-Amitié
Rouyn-Noranda

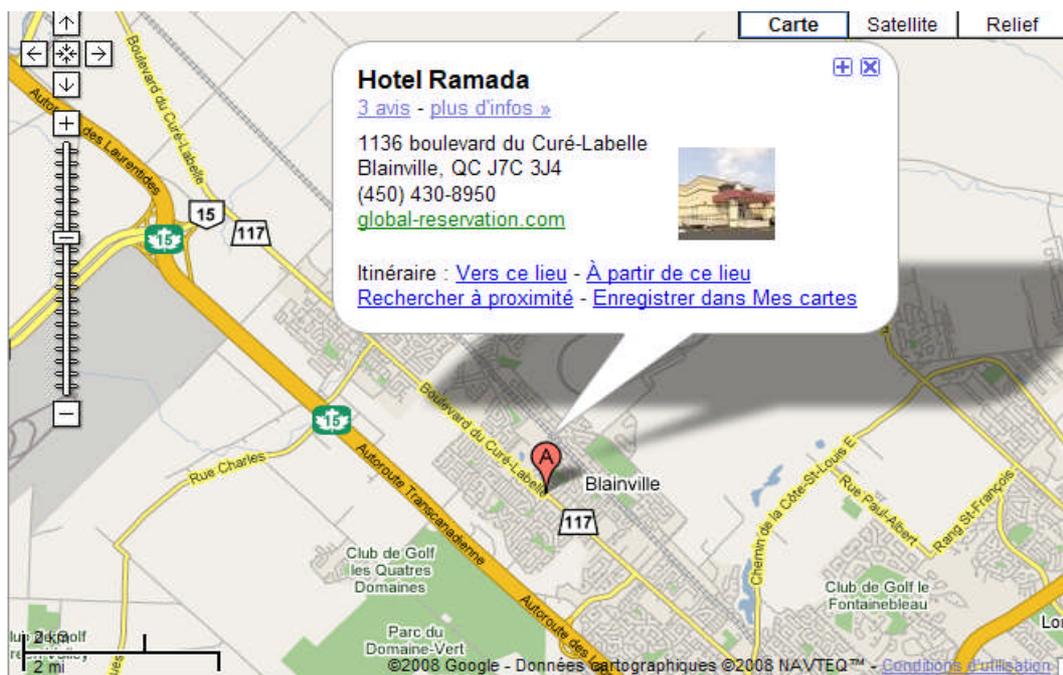
LE COIN DU PRÉSIDENT

Nouvelles salles de réunions

Bonjour, mes chers amis,

Je profite du bulletin L'Héritage pour vous aviser qu'à compter du **2 août 2008**, les réunions de la Région qui avaient lieu à la **Maison des Pères Jésuites** déménageront à un nouvel endroit, à cause de la fermeture de cet endroit. Suite à une recherche exhaustive des membres du bureau, **l'Hôtel Ramada de Blainville** a été sélectionné afin de combler les besoins de la Région. Voici les informations qui, je l'espère, faciliteront votre déplacement.

Pour ceux qui viennent du Nord de Saint-Jérôme : continuez sur l'autoroute 15 Sud jusqu'à la sortie 31, tournez à gauche sur la rue Charles, faites environ 1.5 Km jusqu'à la route 117, tournez à droite, direction sud, faites environ 4 Km.



Pour ceux provenant du Sud de Blainville : autoroute 15 Nord, sortie 25, boul. De La Seigneurie O. Tournez à gauche sur la route 117, direction Nord; faites moins de 2 km.

Au plaisir de vous voir en grand nombre.

Gilles F.

Président Région 90 Nord-Ouest du Québec



LE COIN DES PUBLICATIONS

Aperçu de nos publications...

Votre comité des Publications vous fera part également au travers: «Aperçu de nos publications» de certaines notes qui concernent nos publications et qui pourraient être utiles... Bonne lecture!

Nous suggérons aux responsables des publications d'utiliser les notes ci-après pour parler du programme écrit des AA dans leur groupe. Auparavant, assurez-vous d'avoir une certaine quantité de la publication dont vous parlerez, car des membres voudront peut-être se la procurer après la réunion.

Savez-vous le paradoxe du rétablissement chez les AA?

C'est la force surgissant d'une défaite totale complète et d'une impuissance totale: la perte de son ancien style de vie pour un nouveau. Il n'est pas nécessaire de comprendre ce paradoxe. Nous devons tout simplement nous contenter de l'accepter avec reconnaissance.

Besoin de références ou de réconfort?

Quand la vie nous envoie un coup dur, que nous ne comprenons pas ce qui nous arrive, quand nous cherchons de l'aide ou nous isolons, nous avons besoin de réconfort. Nous voudrions un parrain près de nous pour nous ramener au mode de vie.

Il y a une solution...

Bill W., cofondateur des AA, était un écrivain prolifique. Il a écrit des milliers de textes sous forme de livres, lettres et articles pour le Grapevine et autres. C'est lui que nous réclamons tous pour comprendre les aspects du programme.

Un livre en particulier pourra aider ceux qui se questionnent: **Réflexions de Bill**. C'est un recueil d'écrits que nous pouvons consulter par thèmes: humilité, service, spiritualité, et autres. Ce livre est une source intarissable qui couvre une centaine de sujets.

Ne vous en privez pas...

Saviez-vous que dans toutes les publications approuvées par la Conférence, un seul document porte la mention de l'auteur: « par Bill W. »? Ce document s'intitule **Les Douze Concepts des services mondiaux**.

Il n'y a pas d'âge pour...

On arrive aux AA à tout âge, car la souffrance n'épargne personne. La brochure **Les AA pour l'alcoolique plus âgé** porte un titre sans équivoque. Ce sont des témoignages d'hommes et de femmes qui sont venus aux AA après 60 ans.

Un document révélateur de l'universalité de notre programme de rétablissement. Quel que soit l'âge, il est possible de retrouver la joie de vivre, de se faire de nouveaux amis et d'apprendre, enfin, à vivre heureux.

Une idée de cadeau pour la personne plus âgée qui vient de se joindre aux AA ou qui pourrait y trouver une *raison* de le faire.

Notre pain quotidien...

« AA, ça se vit un jour à la fois! ». Nous avons tous entendu cette maxime des centaines de fois. Et pourtant, nous en arrivons tous à oublier cette simple vérité.

Une des façons de « vivre son vingt-quatre heures » est de se donner quelques minutes pour puiser un sujet de réflexion qui fera démarrer la journée du bon pied. C'est le but des **Réflexions quotidiennes**.

Des francophones, des anglophones et des hispanophones de l'Amérique du Nord tout entière ont fait parvenir aux Services mondiaux leurs citations préférées tirées des publications des AA et les réflexions qu'elles leur inspiraient. Les SMAA en ont fait un volume.

Une réflexion par jour, 30 secondes ou même une minute de lecture au saut du lit nous donnera un élan positif pour poursuivre notre rétablissement. Les **Réflexions quotidiennes**, un livre écrit par des membres des AA pour tous les membres des AA.

Communiqué/Comité des publications

Je tiens à vous dire un beau bonjour à vous tous, membres de notre merveilleuse région...; votre comité est dans l'action dans ce sens qu'en cette année qui débute nous vous ferons part - au travers le "Communiqué/Comité des Publications" - des derniers débouchés en ce qui concerne toutes littératures en provenance de votre Bureau des services généraux.

Je tiens à vous remercier tous et chacun de l'intérêt que vous portez aux publications approuvées par la Conférence. Nous sommes dans l'action, car nous avons créé des diaporamas concernant toutes nos littératures existantes...

Je vous transmets, aussi, des informations venant du bureau des Services mondiaux d'Alcooliques anonymes :

- Le membre du personnel responsable des Publications collabore avec le Service des Publications qui comprend les réviseurs, les rédacteurs, les artistes et autres, de même qu'une équipe de membres du personnel du BSG, pour discuter et étudier des articles en vue de prochaines éditions du *Box 459*. L'édition courante d'octobre/novembre du *Box 459*, est un bel exemple de cet effort de collaboration. Elle contient 15 articles sur un grand nombre de sujets concernant l'expérience des AA – Le *Gros Livre* en hébreu, l'anonymat, des questions/réponses sur l'anonymat en ligne, les Forums locaux, un atelier sur les publications en espagnol, les Lignes de conduite des AA, « Le mois de gratitude », une réunion des AA dans un centre de traumatisme crânien, le LIM, le Service de correspondance avec des détenus et autres! L'article principal traite des jeunes qui restent abstinent.
- Le Comité des Publications des SMAA a recommandé les prix suivants qui ont été approuvés par le Conseil en séance plénière: Vidéos/Films: *Les jeunes et les AA*, *Les Alcooliques anonymes, un espoir*, *Bill's Own Story*, et *Bill Discusses the Twelve Traditions* en format DVD seront vendus \$10 chacun. Audio: *Bill Discusses the Twelve Traditions*, *Three Legacies by Bill*, et *Voice of Our Cofounders* en format CD seront vendus \$6 chacun. Le CD *Pioneers of AA* sera vendu \$8.50.
- Le nombre total de tous les livres distribués à la fin de septembre 2007 était de 1597662 exemplaires, une augmentation de 10% sur la période correspondante de 2006, alors qu'on avait distribué 1456209 livres. Depuis le début de 2007, les achats des membres des AA ont atteint 1285038 exemplaires, alors que les achats des non-membres touchaient 302624 exemplaires, ou 19% du total. À la fin de septembre 2007, on avait distribué 855332 *Big Book* (toutes éditions confondues), à rapprocher des 790534 exemplaires au cours de la même période en 2006. En septembre, on avait prévu des ventes brutes de \$867760. Les ventes réelles, avant vérification, ont atteint \$939989, soit 8% de plus que prévu au budget. Au cours de la période correspondante de 2006, les ventes brutes avaient atteint \$938104.
- **IL EST ARRIVÉ!!!** Le DVD renommé « Les AA dans les centres correctionnels » destiné à présenter les AA *comme ressource* pour les professionnels et les employés non-membres des AA à tous les échelons du travail correctionnel – particulièrement dans les établissements de formation – est désormais disponible.
- Les brochures des AA portant sur le rétablissement, l'unité et le service bénéficient de nouvelles couvertures. Les autres brochures dans les trois catégories sont en attente de réimpression alors que les changements de couverture seront effectués.

FP-1 Voici les AA

FP-3 Les AA sont-ils pour vous?

FP-5 Les AA pour la femme

FP-11 Le membre des AA face aux médicaments et à la drogue

FP-12 L'article de Jack Alexander sur les AA

FP-17 La Tradition des AA et son développement

FP-19 Le RSG

FP-29 Collaboration des membres des AA à d'autres types d'aide aux alcooliques

FP-31 Les AA dans votre milieu

FP-35 Problèmes autres que l'alcoolisme

FP-47 Le sens de l'anonymat

FP-53 Les deux fondateurs des AA

*** Le Gros Livre est sorti en hébreu et des brochures en tahitien et en kazak.**

Je vous invite également à visiter le site des Publications au www.aa-quebec.org/region90/... afin d'y découvrir un paquet de renseignements utiles afin d'aider l'alcoolique qui souffre encore....

**Lise V. , Présidente des Publications,
Région Nord-Ouest du Québec**



PLACE AUX RSG

5^e Concept de Service Mondial.

«Dans toute la structure de nos services mondiaux, un «Droit d'appel» traditionnel devrait prévaloir, afin que l'opinion minoritaire soit entendue et que les griefs soient soigneusement pris en considération.»

Récemment, dans une conversation avec une de mes connaissances, qui est prêtre missionnaire des Missions Étrangères, le sujet des AA est venu sur le tapis. Évidemment, pour lui, je lui ai fait la confidence que je suis membre des Alcooliques anonymes. Nous avons discuté longuement du Mode de Vie, du Mouvement en général.

Et, tout bonnement, nous en sommes arrivés à discuter du fonctionnement des AA, de sa structure et du Bureau des Services Généraux de New York.

Tout en échangeant nos points de vue, le sujet des Concepts de Service Mondial est ressortit.

Je me suis empressé de lui parler de la démocratie qui existe chez AA et aussi du droit d'appel et de l'opinion minoritaire.

Mon interlocuteur, presque éberlué, n'en revenait tout simplement pas et pourtant, ce n'est pas le dernier venu en matière d'expériences humaines et institutionnelles.

Mais là, c'est comme si je venais de lui parler de quelque chose qui n'existait simplement pas ; et pourtant, chez les Alcooliques Anonymes nous avons ce principe démocratique et merci, Mon Dieu!

Il me regardait avec ses yeux scintillants pleins de questions et d'interrogations.

Je lui ai cité des exemples que lorsqu'il y a eu des votes en faveur d'une majorité assez substantielle, la minorité avec des arguments et des opinions bien articulées pouvait renverser par un autre vote une décision, pourtant bien votée en bonne et due forme. Ce processus démocratique est absent dans nos sociétés et institutions en dehors des AA. Lorsque la majorité décide, la minorité se plie et n'a plus le choix que d'accepter. Tandis que chez les AA, la minorité peut s'exprimer si elle se croit lésée.

Alors mon confident me demande : «Oui, mais qu'est ce qui motive tout ça ? Qu'est ce qui vous a amené à agir de la sorte ?»

Du mieux que je pouvais et, je m'adressais à un ecclésiastique, je lui ai fait part que nous avons une Tradition dans Alcooliques Anonymes qui dit :

« Pour le bénéfice de notre groupe, il n'existe qu'une seule autorité ultime, un Dieu d'Amour tel qu'il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos chefs ne sont que de fidèles serviteurs, ils ne gouvernent pas.»

Les décisions en reviennent toujours à la base c'est-à-dire les membres qui composent la conscience de groupe. Et Alcooliques Anonymes est ouvert à tous sans distinction de race, de couleur de la peau, de sexe ou de croyance religieuse.

Toujours avec curiosité, mon interlocuteur me demande : «Il doit bien y avoir des gens qui sont agnostiques ou non-croyants ? » Je lui dis : «Bien sûr, et nous leur suggérons d'avoir un esprit ouvert et de prendre comme Puissance Supérieure, s'ils sont réticents, le groupe de personnes réunies pour le même but : la sobriété.» Et la majorité du temps, ça fonctionne.

Je lui parlais que lorsque nous avons des rencontres et des réunions de service, il s'établit entre nous ce lien sincère et solide de l'Unité.

Et tout de go il me lance : « Jésus a dit : « Lorsque vous serez réunis entre vous, je serai parmi vous » ; c'est une parole de l'Évangile. Je lui ai dit : « C'est la conception de Dieu de certains d'entre nous, comme nous avons des membres de d'autres confessions religieuses et regroupements religieux. Pour nous, et il en est d'une importance capitale, le concept de Dieu tel qu'on le conçoit est de respecter les autres dans leur conception. Nous avons un objectif premier et c'est de transmettre le message aux alcooliques et la seule condition pour être membre des AA est le désir d'arrêter de boire.

Un court silence s'est établi entre nous, comme pour méditer ces concepts. Le prêtre Missionnaire s'est alors exclamé : « Quelle belle Fraternité ! Si tous les hommes agissaient ainsi, la Paix s'établirait sur terre. Quel beau Principe que ce 5^e Concept qui favorise les minorités et leur permet de s'exprimer sans crainte de représailles et avec la capacité de pouvoir faire changer et faire évoluer les choses !»

Cet homme m'apprend beaucoup dans sa simplicité et son dévouement. Il me fait prendre conscience que nous vivons un Mode de Vie de Lumières.

Pierre D. Alcoolique

Groupe Espoir de Vie (90-01)

LE COIN DE L'INFORMATION PUBLIQUE



Vous aimeriez peut-être faire de l'Information publique ou bien cela vous attire, eh bien, voilà une très belle expérience que j'ai vécue avec une équipe formidable de membres qui ont bien voulu m'accompagner.

Nous sommes arrivés à l'école vers 10 h 30 le matin et nous avons rencontré les classes du Secondaire 3. Ils étaient très attentifs et respectueux. Ils nous écoutaient avec une attention très spéciale.

Après le dîner avec leurs professeurs, nous avons rencontré une autre classe de Secondaire 3. Nous avons terminé vers 14 h 30 avec des questions des élèves et voici deux expériences. Un élève nous dit : « J'ai trouvé la réponse à mon problème », et un autre nous demande si c'est difficile d'arrêter de boire.

Pour terminer avec une autre invitation de visiter les Secondaires 5 pour le Bal des finissants. Quel beau cadeau !

Nous ne faisons pas seulement les écoles, tout endroit qui se dit public, tel que motel, hôtel, bibliothèque, résidences pour personnes âgées, avocats, cours municipales, postes de police, C.L.S.C.

Vous ne pouvez pas savoir comme c'est valorisant d'être capable de tendre la main à l'alcoolique qui souffre encore.

Jacqueline L., Présidente de l'Information Publique, Région Nord-Ouest du Québec

LE COIN DU MEMBRE AA



GRATITUDE : 12 HRES DE NOËL À L'ÉGLISE ST-GILLES DE LAVAL

Bonjour à tous les membres AA.

Je suis un jeune membre et j'avais le goût de partager ce qui suit avec vous tous.

J'ai fait partie du comité du 12 heures de Noël qui a eu lieu à l'Église St-Gilles de Laval.

Cette journée m'a tenue occupée du matin jusqu'au soir. Je l'ai terminée avec un mal de pieds horrible et les pieds sales dû au mélange du service aux membres et de la danse, mais très, très heureuse de ne pas avoir bu.

Cette expérience est venue confirmer ce que l'on m'enseigne dans le mouvement : «Que de donner de son temps aide au rétablissement puisque nous n'avons pas le temps de penser à nos problèmes, ce qui empêche de faire de l'anxiété et de l'angoisse à cause des événements qui se passent dans nos vies et surtout durant la période des fêtes».

J'ai énormément de gratitude envers les membres qui ont participé de loin ou de près à la réussite de cette journée.

J'aimerais dire un gros merci principalement à toute l'équipe du 12 heures de Noël. Le soutien, le respect, l'amour et l'humour qui régnaient pendant les réunions et la journée de Noël m'aidaient à rester abstinent.

Finalement, Merci, mon Dieu, d'avoir permis que cette journée ait eu lieu dans l'amour et l'abstinence!

Suzanne



Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

Ou via le site web de la région :

<http://www.aa-quebec.org/region90/>

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom.....Téléphone...(.....)
.....

Adresse.....App.
.....

Ville.....Province.....Code postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District :.....

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

Adressez le tout à : **Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) – CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit là. Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.

ACTIVITÉS DE LA RÉGION

**Présidents de comité, membres
Du Bureau, RDR, RDRL, districts
17-18-20-21-22-24-25-26-27**

Invités

Vendredi, le 6 juin 2008
À 19 h 30
Au local du bureau régional
282, rue de Villemure
Saint-Jérôme, Qc

Comité régional

Samedi, le 7 juin 2008
À 9 h 00
À la Maison des Jésuites,
175, chemin des Hauteurs
Lafontaine, Qc

30^e Congrès du district 90-11

Les 13, 14 et 15 juin 2008
Hôtel Forestel
1001, 3^e avenue est
Val-d'Or, Qc
Thème : Message d'espoir

**Présidents de comité, membres
du bureau, RDR, RDRL, districts
1-2-3-4-5-6-7-8-**

Invités

Vendredi, le 1^{er} août 2008
À 9 h 00
Au local du bureau régional
282, rue de Villemure
Saint-Jérôme, Qc

Comité régional

Samedi, le 2 Août 2008
À 9 h 00
Hôtel Ramada Inn
1136, boul. Labelle (route 117)
Blainville, Qc

35^e Congrès du district 90-04

Les 25-26 et 27 avril 2008
Hôtel du Lac
121, rue Cuttle
Mont-Tremblant, Qc.
Thème : Dis oui à la vie