

L'HÉRITAGE

Volume 28 numéro 1 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec fév/mars 2008

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull (90-05)
Abitibi – Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)



Dans cette édition :

Mot de l'Éditeur	P. 2
Note de l'Éditeur 1976.....	P. 3
Mot du délégué.....	P. 4
Mot du délégué-adjoint.....	P. 8
Archives.....	P. 9
Rapport du groupe de travail.....	P. 9
Work group Report	P. 11
Mémo du président.....	P. 12
Enveloppes d'anniversaires.....	P. 13
Reconnaissance d'un RDR.....	P. 14
Journée des concepts.....	P. 15
Place aux RSG.....	P. 16
Deux années remplies de gratitude.....	P. 17
Photos.....	P. 18
Abonnement.....	P. 19
Activités de la région	P. 20

MOT DE L'ÉDITEUR

Le 1^{er} janvier 2008

Bonjour à tous les membres,

Je vous souhaite la bienvenue en cette nouvelle année. Plusieurs d'entre vous débutent un nouveau mandat dans les services d'Alcooliques anonymes, soit comme Représentant de groupe ou adjoint, soit au niveau de la région comme RDR ou adjoint, ou bien les membres élus du bureau des services de la Région 90 Nord-Ouest du Québec. Vous avez choisi de servir et de cela, vous êtes responsables.

Vous faites maintenant partie de notre structure en tant que serviteur de confiance. Je tiens à vous remercier de vouloir aider l'alcoolique qui souffre, car c'est ce que nous faisons en servant le merveilleux mouvement des AA.

La progression de notre Mouvement passera par votre participation et les actions que vous poserez dans vos nouvelles fonctions.

En tant que Président du Bulletin l'Héritage, c'est avec gratitude et joie que je suis à votre service. Ma responsabilité est de vous fournir un bulletin qui vous renseigne sur les services de la région et de partager ensemble, via le Bulletin, nos expériences de service entre les membres, les districts et la région.

Votre participation à notre bulletin est essentielle afin que le partage de service entre les membres de notre région, qui couvre un grand territoire, se fasse par cet outil de communication de la région 90.

Je vous invite tous à nous envoyer vos articles, commentaires, suggestions et vos questions via le courrier ou par courriel.

Amour et service,

Donald C.
Président du Bulletin l'Héritage

NOTE DE L'ÉDITEUR

Bulletin L'Héritage



30E ANNIVERSAIRE

Voici, selon nos Archives de la Région, un aperçu des premiers numéros du Bulletin L'Héritage.

Assemblée Régionale, Hawkesbury, le 6 Août 1976.

Proposition #5 : Bulletin ou calendrier. À partir du 1^{er} janvier, un bulletin bimensuel accentuant sur les services sera envoyé aux membres de district et au délégué. Cette proposition est faite par Fernand T., secondé par Jean-Guy P.

Archives : de 1977 à 1981

Le Bulletin L'Héritage se nommait alors "**LE RÉGIONAL**"

Bulletin de la RÉGION NORD-OUEST DU QUEBEC (Région no. 1)
C.P.333 Gatineau P.Q.

Le format était de 4x7 et comprenait 8 pages.

Les articles écrits visaient à faire connaître aux membres les différents aspects des services dans AA. On informait sur les DOUZE CONCEPTS, LA VIGNE, le COMITÉ RÉGIONAL, le PARRAINAGE, l'UNITÉ, le COMITÉ EXÉCUTIF, TRANSMETTRE LE MESSAGE, les CONGRÈS, INSTITUTIONS PÉNALES, LES ÉLECTIONS.

En 1981, nous retrouvons les premiers articles signés par Raymond C., délégué, Fernand T., Président Régional, Tom, coordonnateur de la Vigne AA et Réal B., coordonnateur à l'Information Publique.

Donald C., Président du Bulletin L'Héritage

Avec Amour du Service

MOT DU DÉLÉGUÉ

Thème de la 58^e conférence des services généraux 2008

2008 - La communication et la participation - la clé de l'unité et de l'autonomie financière

La communication défie n'importe quelle association qui désire rester vivante, défie n'importe quelle amitié, défie n'importe quel gouvernement, entreprise ou société. On a tous entendu dire qu'il serait difficile de savoir où l'on va si on ne sait pas d'où l'on vient. N'avons-nous pas dû procéder à un inventaire moral et minutieux de nous-mêmes en quatrième Étape? Est-ce que nous pratiquons ce même inventaire au niveau des services rendus à notre Association ou répétons-nous sans cesse les mêmes erreurs et pourquoi? Avez-vous la réponse? Allons! Soyons honnêtes! Qui d'entre nous aurait pu simplement me dire par cœur le thème de la conférence des quatre dernières années? Et maintenant, imaginez ceux des 57 années précédentes. Le drame, s'il y en a, n'est pas de les savoir par cœur, c'est de ne pas s'y intéresser du tout. Est-ce que je m'intéresse à ma littérature AA? De quelle façon mon parrain m'intéresse-t-il aux services? Comment, à mon tour, est-ce que je partage mon intérêt? Qui d'entre nous n'a pas dit un jour qu'Alcooliques anonymes lui avait sauvé la vie? Alors, dans ce cas, comment rendons-nous grâce à notre sauveur? Est-ce que j'ai conservé la même habitude qu'à mon arrivée, c'est-à-dire me rendre à une réunion toujours dans le but d'aller chercher plutôt que d'aller donner? Est-ce que je méprise avant même de savoir? Oui, je veux garder les AA forts, alors comment est-ce que je m'y prends? Comment AA me permet-il de devenir responsable par le service? Responsable financièrement?

Est-ce que je prends encore plaisir à dire : «V'là les boss!» plutôt que : «Voici nos serviteurs et à nous de leur transmettre nos besoins, notre réalité, notre expérience afin d'en faire participer notre association toute entière». Voilà plusieurs questions et combien d'autres que, par souci de continuellement faire mieux, une association demande à ses chefs et serviteurs de confiance, vous, membres des AA, oui, oui, c'est bien vous! Rappelez-vous de la pyramide inversée! À qui nos fondateurs ont-ils légué la responsabilité finale et l'autorité suprême des Alcooliques anonymes? Encore une fois et ce, comme à tous les ans, plusieurs questions vous seront posées afin d'en retirer le maximum d'expérience pour l'ensemble du Mouvement. C'est avec cette expérience que je vous représenterai à la 58^e Conférence des Services généraux à New York. Vous aimeriez sans aucun doute vous exprimer sur le thème d'un des ateliers qui sera « L'amour et la tolérance, maintenant et plus que jamais ». Comme vous le savez, les 93 délégués de l'Amérique du nord seront affectés à un des 13 comités à la Conférence afin d'étudier les demandes de chaque comité et pouvoir en faire des recommandations à l'ensemble de la Conférence. J'aurai le plaisir et surtout la responsabilité pour les deux prochaines années de siéger au Comité des centres de traitement. Alors, plus que jamais, j'aurai besoin de vous. je vous invite donc à venir vous exprimer le 8 mars 2008 sur le thème de la Conférence de cette année. Les districts hôtes ont sans doute commencé à faire circuler l'endroit où aura lieu cette journée de partages d'échanges et d'expérience de service, sinon n'hésitez pas à demander l'information nécessaire à votre RSG. Je joins les questions préliminaires de l'atelier de la Conférence et celles des différents comités. Bonne réflexion, bonne journée de partage, et, croyez-moi, je ferai de mon mieux pour que la voix de la région 90 soit entendue.

Sylvain.L., Délégué, Région 90... Dans l'amour du service

Atelier de la conférence des services généraux 2008

L'amour et la tolérance maintenant et plus que jamais

Mercredi le 30 avril 2008, 9 :00 – 11 : 00 a.m.

Les participants sont invités à partager sur le thème de l'atelier choisi par la conférence 2007, « l'amour et la tolérance, maintenant et plus que jamais ». Les questions suivantes pourraient permettre une séance de partage complète et fructueuse :

1. À quoi ressemble le visage AA ? Y a-t-il de la diversité dans mon groupe, mon district, ma région, à la Conférence ? Sinon, que pouvons-nous y faire, et devrions-nous y remédier ?
2. Comment sont faits les appels de Douzième Étape de nos jours ?
3. À quels défis avez-vous eu à faire face en participant au service des AA en ce qui a trait à mettre les principes au-dessus des personnalités ? En rapport avec l'amour et la tolérance, avez-vous réussi ou échoué à faire face à ces défis ?

-O-O-O-O-O-O-O-O-

Comités de la conférence des services généraux 2008

Ordre du jour préliminaire

Vous trouverez ci-dessous les articles à l'ordre du jour des comités de la 58^e Conférence. N'oubliez pas qu'il s'agit d'une liste préliminaire, que le travail se poursuit encore et qu'il est sujet à révision et/ou changement par les comités du conseil à sa réunion de janvier. Lors des réunions de janvier des comités du Conseil, tout article additionnel reçu avant la date limite du 15 janvier pourra être assigné au comité approprié de la conférence.

- I. Ordre du jour
 - . Étude des suggestions pour le thème de la Conférence des services généraux 2009.
 - . Étude des suggestions de sujets des Exposés/discussions de la Conférence des Service généraux 2009.
 - . Discussion des idées de sujets pour l'atelier de la Conférence des Services généraux 2009.
 - . Étude du formulaire d'évaluation de la Conférence des Service généraux.
- II. Collaboration avec les milieux professionnels
 - . Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.
 - . Étude des segments sur vidéo à l'intention des professionnels dans le domaine de l'emploi/rerelations humaines, de la justice légale/criminelle et des médias.

- III. *Correctionnel*
 - . *Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.*
- IV. *Finances*
- V. *Grapevine*
 - . *Analyse du contenu du Manuel.*
- VI. *Publications*
- VII. *Politiques et Admissions*
 - . *Considération d'autoriser l'admission à la Conférence des Services généraux 2008 de Scott A., délégué adjoint, Région 36, Minnesota Sud, pour remplacer Samira A., la déléguée de la Région 36 du Groupe de délégués 57 étant dans l'impossibilité d'y assister.*
 - . *Approbation de l'invitation de deux observateurs membres du Conseil des Services généraux de Central Mexicana du Mexique à assister à la 58^e Conférence des Services généraux.*
 - . *Étude des dates de la Conférence des Services généraux 2011.*
 - . *Analyse de la proposition à l'effet que le Comité des Archives de la Conférence devienne un comité permanent de la Conférence.*
- VIII. *Information publique*
 - . *Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.*
- IX. *Actes et Statuts*
 - . *Annuaire des AA :*
 - 1. *Analyse des Annuaire des AA*
 - . *Le Manuel du Service chez les AA, édition 2007-2008 :*
- X. *Centres de Traitement*
 - . *Analyse des séquences échantillon de la vidéo révisée Les Alcooliques anonymes : Un espoir.*
 - . *Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.*
- XI. *Administrateurs*
 - . *Analyse des curriculum vitae des candidats aux postes suivants :*
 - 1. *Administrateur Territorial de l'Ouest central*
 - 2. *Administrateur Territorial de l'Ouest du Canada*

- . *Analyse des listes des administrateurs et officiers du Conseil des Services généraux des Alcooliques Anonyme, Inc.*
 - . *Analyse de la liste des directeurs de A.A. World Services, Inc.*
 - . *Analyse de la liste des directeurs de A.A. Grapevine, Inc.*
 - . *Règlements du Conseil des Services généraux de Alcoholics Anonymous, Inc., amendés en avril 2007*
1. *Discussion d'une recommandation du Conseil des Services généraux à l'effet que le texte suivant au paragraphe trois, page 4, des Règlements, soit amendé afin qu'il ne s'applique qu'aux administrateurs territoriaux classe B :*
 «...Cependant, lorsque le poste vacant ainsi comblé est celui d'un administrateur territorial classe B, la durée maximale du mandat d'un tel administrateur membre substitut sera limitée au nombre de mandat d'un an, ce qui aura pour effet que le mandat de l'administrateur membre substitut se terminera au même moment que le mandat de la personne remplacée si un tel poste n'était pas devenu vacant et si l'administrateur membre remplacé avait exercé quatre mandats consécutifs d'un an.»
 2. *Discussion d'une recommandation du Conseil des Services généraux à l'effet que le texte suivant au paragraphe trois, page 4, des Règlements, soit amendé afin qu'il ne s'applique qu'aux administrateurs territoriaux classe B :*
 « Dans le cas où un administrateur membre démissionne, décède, se retire, soit congédié, disqualifié ou devienne inapte à servir pour toute autre raison, les administrateurs peuvent, à l'une ou l'autre de leurs réunions ordinaires ou extraordinaires, élire un nouvel administrateur membre pour combler la vacance ou laisser se poursuivre la vacance jusqu'à l'assemblée annuelle suivante des membres du Conseil des Services généraux. Une troisième possibilité, dans le cas où un poste d'administrateur territorial classe B devienne vacant à cause de démission, décès, retraite, congédiement, disqualification, sera de laisser le poste vacant jusqu'à la fin du mandat de quatre ans, et de permettre que cette responsabilité pour le territoire soit assumée par l'administrateur universel ou l'administrateur territorial d'un territoire adjacent, à moins que le territoire décide de procéder à l'élection d'un nouvel administrateur membre territorial. »

XII. *Archives*

- . *Analyse du contenu du Manuel*

XIII. *Congrès internationaux/Forums Territoriaux*

- . *Discussion sur le choix de trois villes à être considérées site du Congrès international 2020.*
- . *Discussion de moyens de susciter de l'intérêt pour les Forums.*

Mot du délégué-adjoint

Bonjour, mes amis!

Je veux profiter de l'occasion que me permet le bulletin L'Héritage pour souhaiter à tous une bonne année 2008. J'entreprends mon terme de délégué-adjoint, si on peut dire, sur la pointe des pieds. Même avec l'expérience de vice-président et de président de la région 90, je vois très clairement que chez AA, il n'y a rien d'acquis. Je vais continuer mon chemin dans les Services généraux en ayant seulement un but : aider l'alcoolique qui souffre encore et l'alcoolique anonyme en difficulté.

Voici comment je vois ma tâche de délégué-adjoint. Tout simplement en essayant d'aider notre délégué à être fin prêt pour qu'il soit la voix de la région 90 à notre prochaine conférence des Services généraux. Comment je pourrai essayer de l'aider? En étant à l'écoute des membres, de leurs besoins, dans la simplicité qu'Alcooliques anonymes nous enseigne. Continuer à lire ma littérature de services dans le but d'apporter ma minime contribution à préserver l'unité dans nos réunions. Je suis certainement un membre très privilégié de pouvoir être au service d'Alcooliques anonymes et de côtoyer les serviteurs de la région 90.

Je vais essayer de faire mon terme de délégué-adjoint de la même façon que j'ai essayé de faire mes termes précédents, c'est-à-dire, dans l'humilité. Je vais m'efforcer d'approfondir mes connaissances des concepts, conscient que cette partie de notre héritage est primordiale pour notre unité. Est-ce que j'ai peur devant le nouveau défi qui m'attend? Pas du tout. Basé sur l'expérience de mes prédécesseurs et mon expérience personnelle, je serai un meilleur serviteur à chaque jour.

Merci de la confiance que vous m'avez témoignée en me demandant de vous servir comme délégué-adjoint de la région 90 et soyez assurés que je dirai toujours «présent!» à une demande d'aide.

Amour et Service

Richard B.

Délégué-adjoint

Région 90, Nord-Ouest du Québec

Archives

Notre premier responsable à la région du Groupe de travail : Service Communautés Minoritaires Éloignées aujourd'hui renommé : Groupe de travail des Communautés Éloignées fut durant une période de trois ans, Marc-André G.

En classant les archives de l'année 1996, j'ai trouvé un des rapports daté du 7 décembre 1996; il y avait avec ce rapport une page frontispice écrite en manuscrit : VOICI NOTRE RAISON D'ÊTRE. Je vous partage ce rapport. En le consultant, je constate la progression de ce comité de 1996 à aujourd'hui.

Bonne lecture

Yvon H.

Archiviste région 90

NDRL : Ce rapport fut lu à la Régionale par le délégué Robert P. qui parrainait le comité de travail.

1996 – 12 – 07

RAPPORT DU GROUPE DE TRAVAIL

SERVICE : COMMUNAUTÉS MINORITAIRES ÉLOIGNÉES

Bonjour mes amis(es) AA.

Je me dois de faire de la haute voltige mentale pour réunir tous ces détails que constitue le casse-tête avec lequel nous évoluons. Il y a toujours une pièce, comme introuvable, qui arrête la construction. Dans notre cas, parfois, il s'agit d'un responsable en vacances, en congé, en maladie ou en voyage, etc. Il nous faut parfois plusieurs appels téléphonique pour l'apprendre. Mais, d'autre part, souvent, mon Dieu d'amour me permet de faire d'autres contacts. Il s'ensuit alors que je repars avec d'autres tangentes.

1. La première s'amène au groupe « RIGHT PATH » de Kuujjuaq. J'ai pu rejoindre celui qui s'occupe du groupe, mais qui n'a jamais été élu comme RSG (il ignore ce que c'est). Les gens là-bas font une rencontre AA, style familiale, mais qui ne demeure organisée que le temps de la réunion. Ils ne reçoivent aucune information d'ailleurs. Ils marchent totalement dans le noir.

2. J'étais à la recherche de notre contact à Aupaluk et, ne pouvant le rejoindre, mon interlocuteur m'a transféré au chef de police du Nunavik. Il (le chef) m'a donné les infos nécessaires pour rejoindre mon contact, il nous a donné son numéro de téléphone personnel et offert son aide en tout temps. Il nous a en plus suggéré le nom d'autres personnes à contacter ailleurs dans les communautés du Nunavik.
3. J'ai donc pu rejoindre un dispensaire/nursing à Quaqtuq. Nous avons pu échanger avec un membre sur le projet des communautés éloignées. Nous lui avons mentionné nos besoins, à savoir : un ou une alcoolique qui voudrait s'en sortir et qui voudrait mettre sur pied un groupe AA. Plus tard, j'ai reçu un appel d'une mère de quatre enfants, abstinent depuis 5 ans... Nous pouvons donc mettre un point jaune sur notre carte, c'est-à-dire que quelque chose est en marche. J'ai fait parvenir de la littérature, quelques brochures sur les services et de la disponibilité par téléphone si le besoin s'en fait sentir. Le reste appartient au divin.
4. Sur la recommandation du chef de police, nous avons contacté un officier de police à UMIJUAQ. Un projet communautaire étant à l'étude, il m'a référé au maire du village. J'ai pu m'introduire à celui-ci qui est resté fort surpris de voir que nous pouvions peut-être être utile dans ce domaine (d'alcool) dans leur communauté. Nous devrions reprendre contact ces jours-ci, suite à des discussions qu'il aura avec les responsables de la communauté (conseillers). Là aussi, nous pourrions peut-être mettre un point jaune sur notre carte.
5. J'ai pu retracer notre contact à Aupaluk. Il a reçu une balle dans une altercation entre des gens ivres. Il me disait qu'il y a encore beaucoup de travail à faire dans le domaine de l'alcoolisme dans le grand nord.

La suite du reportage, dans un prochain rapport.

Merci de me permettre de passer de si beaux moments. Je vous souhaite un beau Noël et une bonne année.

Fraternellement,

Marc-André G.

Responsable – Groupe de travail et service

Remote Communities.

I must do some heavy juggling to regroup all the details which constitute the jigsaw to which we evolve. There is always a piece, lost, which prevents its completion. In our case, it means someone on vacation, on holidays, sick or on a trip, etc. Sometimes it means many phone calls to learn. But on the other hand, my loving God permits me to make other contacts. The I start again in other directions.

- 1 - The first call brings me to the “Right Path” Group in Kuujuaq. I was able to reach the person responsible for the group, but he had never been elected as G.S.T. (He ignores what it is). The members up there have A.A. meetings, family style, which remain organized only during the time of the meeting. They receive no information whatsoever. They are totally walking in the dark.
- 2 - I was trying to locate our contact in Aupaluk and could not reach him, but the person I spoke to transferred me to the local Police Chief. He gave me the required information to reach our contact, and gave us his personal phone number and offered to help at any time. In addition, he suggested other residents to contact in other communities in Nunavik.
- 3 - I was able to reach the nursing station in Quaqtuaq. We were able to share with a member on the project of Remote Communities. We mentioned our needs, that is, one alcoholic who would wish to get sober and start up an A.A. meeting... Later on, I received a call from a mother of 4 children, sober since five (5) years ... So we can now put a yellow spot on our map: that is, that there is something on the move. I sent up some literature, a few pamphlets on services, and our availability by telephone if the need is there. The rest belongs to our Higher Power.
- 4 - On the recommendation of the Police Chief, we contacted a Police Officer in Umiujaq. A study was in progress, so he referred me to the Mayor of the Community. I introduced myself and he was quite surprised that we could help in the field of alcoholism in their community. We will contact them again in a few days, following discussion that he will have with the other Community Councillors. Here also we may add a yellow dot on the map.
- 5 - I was able to retrace our contact in Aupaluk. He had been shot during a fight between two people who were drunk. He told me there was still a lot of work to be done in the field of alcoholism in the North.
- 6 A follow-up in the next report.

Thank you for permitting me to spend these nice moments. I wish you a nice Christmas and a Happy New Year.

Fraternally,
Marc-André G., Responsible/Work Group.

MÉMO DU PRÉSIDENT

Bonjour, mes amis A.A.! J'aimerais profiter de ce moment pour vous souhaiter une année remplie de douceur et d'accomplissement. J'espère que vous avez passé un beau temps des Fêtes. L'année 2008 qui débute sera, j'espère pour vous, la meilleure. C'est la première fois que j'ai la chance de m'adresser à vous par ce bulletin dans ma nouvelle fonction. Je vais vous faire part de ma gratitude à travers les services. Les services sont pour moi le meilleur véhicule pour mon humilité : servir en s'oubliant. J'ai eu la chance, par mon parrain et mes prédécesseurs, de connaître ce plaisir de servir; je voyais dans leurs yeux cette étincelle que je recherchais et que j'ai trouvée avec vous et dans les services.

Je souhaite à tout le monde, je sais que ce n'est pas possible de servir au même poste, mais il y a différente façon de servir : faire du café, accueillir le nouveau et celui qui souffre même s'il a déjà plusieurs 24 heures. Avoir de l'écoute est une façon de servir et c'est aussi bon pour mon humilité, ce qui m'aide à grandir.

Je sais que les deux prochaines années vont m'apporter beaucoup de défis et je sais qu'elles feront de moi un homme meilleur et cela, avec et grâce à vous. Il y a une équipe au bureau de la région 90 qui est extraordinaire et je sais que cela va alléger ma tâche. Par contre, je sais aussi que nous sommes tous des gens qui nous donnons à fond, donc nous allons tous nous dépasser pour vous servir et c'est avec l'aide de Dieu, qui saura nous éclairer dans les moments opportuns.

Merci de me permettre de servir.

À vous tous, bonne année dans tout ce que vous entreprenez.

Gilles F.
Président Région 90

Un aperçu du bureau de la région



La salle de conférence



Le secrétariat

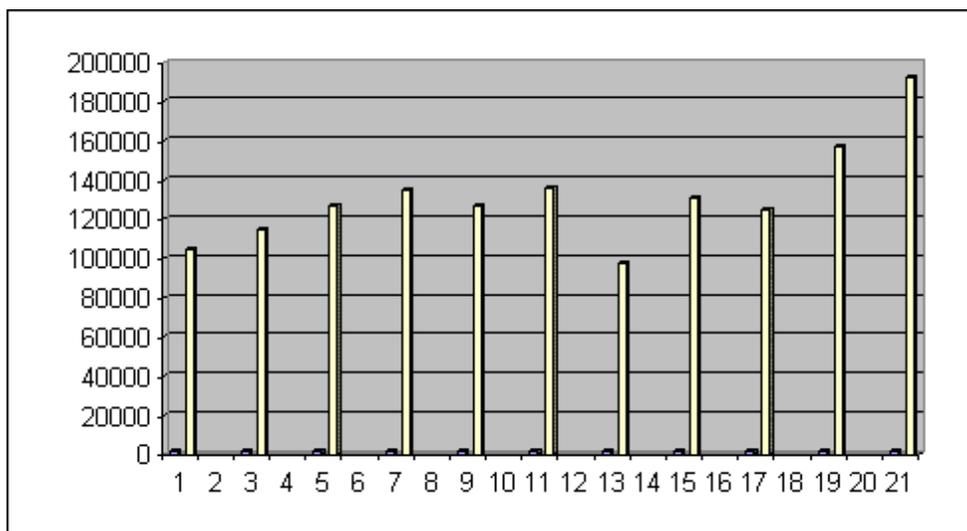
ENVELOPPES D'ANNIVERSAIRES A.A.

Bonjour à toi, membre A.A, ou à toi, le membre qui essaie d'arriver et de rester. Le fait de servir A.A. est gratifiant pour chaque membre d'Alcooliques anonymes; c'est d'ailleurs le fait de m'être impliqué dès mes débuts qui m'a vraiment lié aux Alcooliques anonymes. Le fait que j'ai lu quotidiennement la littérature des A.A. me donne la possibilité de mieux me connaître et me vivre ainsi que laisser vivre et en savoir d'avantage sur les Alcooliques anonymes. Le fait d'avoir entendu qu'il est possible d'envoyer une contribution autre que la collecte d'un groupe m'a fait comprendre que je pouvais donner vraiment, sans rien demander en retour, par exemple, une tasse de café au chaud dans une salle d'Alcooliques anonymes, cela est seulement un autre moyen de contribuer aux A.A; une fois l'an, envoyer l'enveloppe d'anniversaire directement au Bureau des Services généraux qui est situé à New York. En fait, il n'y a qu'un B.S.G., les autres bureaux de service sont des intergroupes, des bureaux centraux; on le souligne dans les lignes de conduites.

Le fait d'avoir envoyé l'enveloppe d'anniversaire chaque année m'améné à parler au micro au forum spécial de Rimouski ; dans le rapport final de la conférence, il y a toutes les contributions, mais celles des envois par poste d'enveloppe d'anniversaires sont compilées avec d'autres contributions. Donc, j'ai demandé s'il serait possible d'avoir le montant des contributions des enveloppes anniversaires seulement et j'ai reçu les données ci-après mentionnées. Je remercie tous ceux qui envoient leurs enveloppes d'anniversaires au Bureau des services généraux et si tu es de ceux qui ne peuvent contribuer, viens surtout nous visiter, car nous avons vraiment besoin de toi.

ANNÉE	DOLLARS US
-------	---------------

1996	\$105 000
1997	\$114 830
1998	\$127 074
1999	\$134 566
2000	\$127 106
2001	\$135 381
2002	\$97 646
2003	\$131 170
2004	\$124 602
2005	\$157 241
2006	\$192 195



Raynald,
Adjoint au Comité des Publications

RECONNAISSANCE D'UN RDR

Bonjour mes frères et sœurs AA.

Mon nom est Jules et je suis un alcoolique. Ça va faire 9 ans au mois de février 2008 que je suis embarqué dans ce merveilleux mouvement des Alcooliques anonymes et depuis, je n'ai vu que du changement dans ma vie. Toutes sortes de choses et d'événements se sont déroulés, des mauvais et des bons, mais ce qui est formidable, c'est de pouvoir les vivre sans être obligé de prendre un verre, d'accepter ces changements qui ne font que me grandir et me donner le goût de continuer encore et encore. Ce qui est encore plus formidable, c'est que j'ai appris à aimer les services, à pouvoir redonner à AA et je sais que je n'aurai pas assez de cette vie sur terre pour payer ma dette.

En 1996, j'ai connu le Mouvement; j'ai fait quelques tâches : du café, quelques animations et après 5 mois, un groupe m'a demandé de les servir comme RSG. Dans mon ignorance de cette fonction, j'ai hésité quelque peu, mais j'ai accepté de le faire, car je savais qu'il fallait un jour ou l'autre redonner à AA la sobriété qu'il m'a fait connaître. J'ai réussi à faire ce premier terme de RSG, mais je dois dire que j'ai terminé cette tâche d'une mauvaise façon et j'ai donc fait une petite rechute.

Je suis revenu au mouvement au mois de février 1999 et j'ai recommencé à m'impliquer dans un groupe par la base : café, accueil, animation, secrétaire et ensuite RSG. Cette fois-ci, j'ai complété ma tâche d'une autre façon : j'ai été obligé de me retirer, car le système de rotation était arrivé et de là, j'ai compris que les services étaient importants pour moi, c'était la clé de mon rétablissement.

J'ai pris un terme de RLVD dans mon district et ensuite je me suis impliqué comme Rédacteur en chef à La Vigne AA. J'ai vécu une très belle expérience dans mes deux ans. Ensuite, j'ai été approché pour devenir RDRA : deux autres années à pouvoir encore mieux comprendre et à servir, à rencontrer des hommes et des femmes qui ont tous la même joie de pouvoir servir ce merveilleux mouvement, à voir de plus en plus la grandeur des Alcooliques anonymes dans tous les sens, dans sa simplicité, sa sagesse, sa spiritualité et combien d'autres choses...

Maintenant, depuis un an, vous m'avez permis de vous servir comme RDR. Je vous remercie de la confiance que vous me faites, car aujourd'hui, je me sens quelqu'un pour quelqu'un;, vous me permettez de vous représenter auprès de la région et de faire connaître la voix de notre district auprès de notre région.

Vous m'avez donné une équipe de confiance qui a su transmettre le message de l'importance des services et tout cela dans le respect des membres. Il me reste encore un an à vous servir, à vous représenter auprès de la région et je vous remercie de me permettre de pouvoir être parmi vous aujourd'hui encore et de transmettre le message auprès des gens qui souffrent encore. Vous me donnez toujours le goût de servir Alcooliques anonymes et surtout le sentiment d'être une personne qui a le goût de continuer.

Merci de la confiance que vous me donnez!

Jules, RDR, district 90-24



Journée des Concepts

Le 10 novembre 2007 avait lieu la Journée sur les concepts à la région 90. Il y avait une réunion à Lafontaine et l'autre à Rouyn-Noranda.

Cette journée fut sans contredit fort réussie, la participation des membres à cette réunion fut nombreuse et très appréciée.

Voici quelques commentaires recueillis lors de notre journée à Rouyn-Noranda :

Merci, messieurs, une bonne demi-journée pour moi. J'ai eu mes réponses. Aujourd'hui à tous les sens du mot. Merci, même si on est loin. Revenez. *Jean-Marc S.*

Merci d'être venus pour cette journée des concepts. J'ai appris plus en groupe que tout seul à la maison et j'espère en avoir d'autres de ces journées. Revenez nous voir et j'ai encore beaucoup à apprendre sur les concepts. Bye! *Guy M.*

Merci à Donald et Richard d'avoir venu nous voir, merci d'avoir approfondi mon bagage dans AA. Merci à tous d'être là et aussi ça me fait pratiquer ma tolérance en même temps. Bravo pour cette belle rencontre. *Sylvain J.*

Très belle journée, fort intéressante! Merci de nous informer de plus en plus sur le merveilleux mouvement des AA, votre patience et disponibilité me donne le goût d'en apprendre toujours plus. Merci. *Lucie P.*

Je vous remercie de cette belle journée sur les concepts, pour une première fois que je peux avoir des explications d'expérience, ça ne sera pas la dernière. *Gilles P.*

Merci pour cette journée d'introduction aux concepts. La présence et les explications de Richard et Donald sont fort appréciées. *Gérald R.*

Ça été une journée des plus sobre et découvrons encore cette belle "entreprise spirituelle" AA. Les animateurs ont des qualités indéniables pour stimuler et tenir la rencontre. Merci. Ils aiment AA aussi, c'est un partage. *Jean*

J'ai beaucoup appris encore aujourd'hui sur les concepts. J'ai beaucoup apprécié cette journée! Merci d'être là. *Graziella T., RDR 90-11*

Bravo pour la journée, à la prochaine. *Ginette L.*

J'ai passé une belle réunion. Merci. *Momon*

Ça fait du bien d'entendre parler du beau mouvement des AA et merci à la Région pour votre collaboration. *Rénald, RDR 90-06*

Richard B., Président de la région et Donald C., ancien Délégué ont animé la journée.

PLACE AUX RSG

Salut à toutes et à tous,

Tout le monde prépare la dinde et les tourtières... pour demain ?

Ce matin, au téléphone, à Montréal, j'ai reçu un téléphone qui est venu me chercher jusqu'au plus profond de moi-même et qui m'a "sonné". J'en étais tout ébranlé et même je vous l'écris et j'en ai encore le trémolo...

Donc, je reçois ce téléphone, le membre s'identifie et il a de la difficulté à parler, mais je le comprends quand même; il est à l'hôpital. Il est en phase terminale (cancer généralisé) et il a commencé à recevoir des injections de morphine pour atténuer la douleur .Les médecins ne lui donnent plus beaucoup de temps à vivre.

Je n'ai rien d'autre à faire que de l'écouter : sur sa vie, sa sobriété (31 ans) et son implication dans AA ; son Amour pour AA. Il me dit qu'il ne regrette pas sa vie. Il me dit qu'il a signé un formulaire qu'il ne veut aucune réanimation au cas de coma ou défaillance.

Je suis là à l'écouter et je lui dis : «Confie-toi maintenant au Grand Maître d'Oeuvre et présentement tu nous aides et lorsque tu seras de l'Autre Côté, tu vas continuer à nous aider. »

Il me dit : «Oui je le crois, ça.» Il a été obligé d'arrêter de me parler, car il pleurait et s'étouffait dans ses sanglots. Et il a raccroché.

Je crois que ce frère AA, jusqu'au bout dans sa sobriété nous amène et nous amènera un rayon de Lumière tout comme nous essayons de le faire à tous les jours de notre vie.

Je voulais vous partager cette petite étincelle. Puisse-t-elle vous réchauffer un petit peu tout comme elle me réchauffe moi-même.

Merci de m'avoir lu.

Pierre, Alcoolique

Deux années remplies de gratitude

Deux ans déjà! Que le temps passe vite!

En octobre 2005, vous m'avez fait confiance en m'élisant au poste de trésorier de la Région 90. C'est avec un peu d'appréhension que j'ai entrepris cette tâche de service, mais tous m'ont accordé leur appui et j'ai pu l'accomplir sans faillir.

Malgré toutes les embuches, les membres du bureau dont je faisais partie ont réussi à former une véritable équipe et à chercher constamment le meilleur moyen d'aider l'alcoolique qui souffre et qui cherche l'aide que nous pouvons lui offrir.

Comme trésorier, j'ai été à même de constater, semaine après semaine et mois après mois, la grande générosité des membres de notre belle région. Vous avez permis que l'on fasse parvenir au BSG des sommes importantes pour aider à défrayer les coûts des services qui nous sont offerts.

J'ai eu aussi le privilège de participer aux rencontres provinciales et aux forums de Sudbury et Rimouski, qui m'ont encore une fois permis de constater la grandeur de notre Mouvement. J'y ai rencontré des gens de tout l'Est du Canada qui partagent le même idéal. J'ai été particulièrement impressionné par le fait que des non alcooliques, les administrateurs de classe A (que l'on surnomme les «amateurs»!) acceptent de consacrer BÉNÉVOLEMENT des heures et des heures de leur temps pour aider notre Mouvement à croître. Leurs seules raisons de la faire? Ils sont en amour avec notre mode de vie et ils croient au bien-fondé de notre existence. Que dire aussi des gens du BSG? De véritables anges gardiens à notre service!

Merci de m'avoir permis de connaître des gens aussi formidables!

Congrès des Centres de détention

La fonction de trésorier comporte aussi la responsabilité de «parrainer», en quelque sorte, le comité des Centres de détention et donc, d'être impliqué lors du Congrès des Centres de détention en novembre de chaque année.

Bien que le congrès de l'an dernier ait connu un vif succès, cette année, le nombre de participants a été encore plus impressionnant, atteignant 404 personnes. Les partages de détenu(e)s et d'ex-détenu(e)s se sont déroulés sans interruption (sauf pour les repas) aux 15 minutes. Malgré certains inconvénients dont, par exemple, le fait que les billets de repas à la maison des Jésuites étaient limités pour le dîner et non disponibles pour le souper, tous les gens rencontrés se sont déclarés satisfaits de leur journée.

Je tiens à remercier particulièrement tous les nombreux bénévoles qui ont permis que cette journée soit un véritable succès. Sans ces personnes dévouées, ce genre d'événement ne pourrait avoir lieu.

De nouvelles responsabilités

En octobre dernier, vous m'avez confié la responsabilité du secrétariat. Je vous en remercie très sincèrement.

Notre secrétaire ayant dû remettre sa démission l'an dernier pour des raisons de santé, nous avons convenu de nous partager sa tâche pour la fin de son mandat. J'ai donc été à même de constater l'ampleur du travail à accomplir et je me sens d'attaque pour le mener à bien.

Soyez assurés que je vais y consacrer toutes les énergies nécessaires, si Dieu le veut, afin que tous les services auxquels vous êtes en droit de vous attendre vous soient rendus convenablement.

J'aurai évidemment besoin de votre aide et de votre soutien pour le faire, mais je suis déjà convaincu que vous allez me les accorder.

Comme nous commençons une nouvelle année, j'aimerais terminer cet article par le message que j'ai fait parvenir à tous mes amis à l'occasion du nouvel an, et que je dédie maintenant à chacun de vous, du fond du cœur...

Que chacun des instants de cette nouvelle année
Vous fasse savourer chaque moment présent;
Que chacun de ceux-ci vous comble de santé,
De joie, d'amour et de sérénité.

Yvon L., secrétaire
Région 90, Nord-Ouest du Québec

Un témoignage d'amour et de remerciement



Lors de la dernière réunion du Comité régional, le 8 décembre 2007, à Lafontaine, notre déléguée sortante, Lynda B., a reçu ce magnifique ensemble de la part des membres du Comité.

Le message était-il

«Une pelletée de gratitude»

ou

«Du Service à la pelle» ?



Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**
Ou via le site web de la région : <http://www.aq-quebec.org/region90/>

*Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : **Région Nord-Ouest du Québec (90)**. Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).*

Nom.....Téléphone...(.....)

Adresse.....App.....

Ville.....Province.....Code postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District :.....

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$) 2 ans (12\$) 3 ans (18\$)

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$) 2 ans (60\$)

3 ans (90\$)

Adressez le tout à : **Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90) –
CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

ACTIVITÉS DE LA RÉGION

Journée thème de la Conférence

Samedi, le 8 mars 2008
À 9h30
Lieu selon les districts

Assemblée générale Rapport de la Conférence

Samedi, le 17 mai 2008
À 9h30
Maison des Jésuites
175, boul. Des Hauteurs
Lafontaine

Présidents de comité, membres du
bureau, RDR, RDRL des districts
9-11-12-13-14-15-16
et autres invités

Vendredi, le 4 avril 2008
À 19h30
Au bureau de la Région
282, de Villemure
Saint-Jérôme

Rassemblement provincial

Samedi, le 31 mai 2008
À 9h30

Hôte : Région 87

Endroit à déterminer

Comité régional

Samedi, le 5 avril 2008
À 9h
Maison des Jésuites
175, boul. des Hauteurs
Lafontaine

Comité des Centres de détention

Samedi, le 5 avril 2008
À 9h
Maison des Jésuites

Si quelqu'un, quelque part,
tend la main en quête d'aide,
je veux que celle des AA soit là.
Et de cela,
JE SUIS RESPONSABLE.