

# L'HÉRITAGE

Volume 27 numéro 5 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec oct./nov. 2007

## **DISTRICTS**

Montréal-Nord (90-01)  
Centre-Sud Laval (90-02)  
Joliette (90-03)  
Laurentides (90-04)  
Ottawa-Hull (90-05)  
Abitibi – Témiscamingue (90-06)  
Les Deux Rives (90-07)  
Repentigny (90-08)  
Saint-Jérôme (90-09)  
De La Vérendrye (90-11)  
Chomedey (90-12)  
Sainte-Rose (90-13)  
Duvernay-Terrebonne (90-14)  
Sainte-Thérèse (90-15)  
Laval-Ouest (90-16)  
Deux-Montagnes-Oka (90-17)  
Charlemagne  
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)  
Mont-Laurier (90-20)  
Sainte-Julienne (90-21)  
Gatineau (90-22)  
Les Basses Laurentides (90-24)  
Les Cimes des Laurentides (90-25)  
De Lanaudière Nord (90-26)  
Nunavik-Nunavut (90-27)



## **Dans cette édition :**

<b>Photo du Forum de Rimouski .....</b>	<b>P. 1</b>
<b>Mot de l'Éditeur .....</b>	<b>P. 2</b>
<b>Mot de la Déléguée.....</b>	<b>P. 3</b>
<b>Place aux RSG.....</b>	<b>P. 4</b>
<b>Neuvième concept.....</b>	<b>P. 6</b>
<b>Forum Spécial Rimouski et Commentaires...</b>	<b>P. 7</b>
<b>57<sup>e</sup> Conférence des services généraux.....</b>	<b>P. 13</b>
<b>Les publications.....</b>	<b>P. 15</b>
<b>Partage de service.....</b>	<b>P. 16</b>
<b>L'héritage du service chez les AA.....</b>	<b>P. 18</b>
<b>Abonnement.....</b>	<b>P. 19</b>
<b>Activités de la Région.....</b>	<b>P. 20</b>



## Note du rédacteur

Bonjour à vous tous!

Ces derniers deux mois ont été pleins de rebondissements dans notre grande région 90, je vous suggère de lire Votre Bulletin et d'informer vos membres des activités qui se déroulent dans notre grand territoire.

La Région 90, Nord-Ouest du Québec, fait partie de chaque membre de notre Région. Partout où vous irez, vous serez accueilli comme dans votre groupe d'attache, vous serez Chez Vous où que vous soyez.

Le Bulletin L'Héritage se veut le porte-parole de chacun des membres, groupes ou districts de notre Région. Nous attendons seulement que vous vous manifestiez et partagiez avec les autres districts vos expériences communes, nous sommes un ensemble de 24 districts. Il serait bon de savoir ce qui se passe dans tous les coins de notre Région.

Il n'est pas nécessaire d'écrire de longs textes, gardez ça simple en écrivant ce qui vous semble correct. Plus nous aurons des nouvelles d'un peu partout, mieux nous serons servis!

Il y a du nouveau dans le Bulletin L'Héritage : il y aura une page consacrée aux RSG de notre Région. J'invite tous les RSG à envoyer leur partage de service.

On pourrait aussi avoir une page pour les RDR; nous sommes ouverts à toutes les suggestions des membres afin de rendre le Bulletin au goût du jour.

Voici d'autres suggestions afin d'améliorer le Journal : Questions & Réponses venant des membres, photos inédites, caricatures, anecdotes, etc.

Nous attendons vos suggestions et commentaires.

Amour et Service

Donald C.,

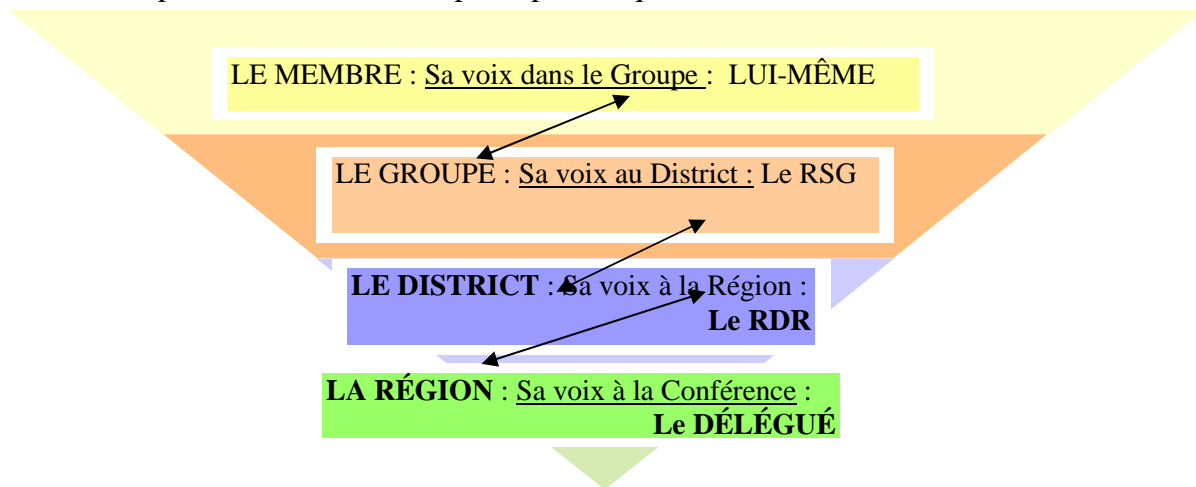
président du Bulletin

## Mot de votre déléguée

On m'a dit que dans AA, il faut répéter et répéter, je commence à y croire. Ce n'est pas tant que les autres n'écoutent pas, mais plutôt que mon expérience des services, de la littérature, des écrits de nos fondateurs et de nos pionniers m'ont fait réaliser et m'ont convaincue que pour la survie du Mouvement et mon propre relèvement, il y a des principes que nous ne pouvons pas ignorer ou mettre de côté.

### 1. Le droit de parole et la responsabilité de chaque membre de l'utiliser.

- Est-ce que chacun de nous est assez responsable du bien être commun du Mouvement pour utiliser son droit de parole même s'il risque de faire des vagues ?
  - Suis-je prête à me lever et défendre les principes en oubliant mon besoin d'être aimé de tous ?
  - Ai-je peur de parler quand des membres avec plus d'années d'accumulées que moi s'imposent verbalement ou non verbalement ?
- La Conférence est le résultat de la communication de tous les membres. De cela, j'ai été témoin. Ce sont les membres, par l'entremise de leur porte-parole, qui recommandent et décident de l'avenir des AA.



### 2. La responsabilité de chaque membre de participer au choix des serviteurs en votant selon son cœur pour le bien commun à long terme du Mouvement AA.

- Les principes au dessus des personnalités.
- Qui est le meilleur candidat pour exécuter la fonction ?
- Est-ce que je prends le temps de connaître l'implication d'un membre avant de l'élire ?
- En donnant une fonction à un membre parce que ça va lui faire du bien, est-ce que je me demande quelle est la priorité, le bien commun du mouvement ou celui du membre ?

**«Chaque groupe est autonome sauf sur les points qui peuvent nuire à l'ensemble du mouvement».**

- Est-ce parce que tous les postes sont remplis qu'un groupe va bien ou que les postes sont bien représentés qu'un groupe va bien ?

Comment vous transmettre le message que la fraternité c'est l'ensemble des membres AA, d'où l'importance de la participation de chacun de nous. Les élections de serviteurs de groupes, de districts et de la région arrivent bientôt, Est-ce que les membres vont exercer leur droit de parole et leur responsabilité de l'utiliser ?

**Lynda B.** Déléguée, Panel 56,  
Région 90, Nord-Ouest du Québec

# PLACE AUX RSG

## *Mon âme... La magnifique!*

Mon nom est Lyne et je suis alcoolique, RSG district 08.

Quand j'ai commencé mon terme de RSG, voilà bientôt deux ans, j'étais loin de me douter où cette aventure me conduirait comme lorsque je suis allée chercher mon enveloppe de la nouvelle, voilà bientôt quatre ans. Il n'y a pas eu d'élection. J'étais la seule à me présenter – «*si y'a personne qui veut le faire, je vais y aller*». Ce genre de sacrifice me vaut aujourd'hui le plus beau des cadeaux: celui de m'avoir choisie et d'avoir eu tout de même l'ouverture d'oser et de risquer.

Une des premières réunions du district, nous avons la visite de deux membres du bureau de la région 90. Inutile de dire que je suis impressionnée. Ayant pris la parole comme il se doit, je dégage une sorte d'apitoiement (innocente bien sûre), j'en mène pas large et mon fardeau est très lourd. Un membre de la régionale vient vers moi pour me féliciter d'être là, me donne des références à titre d'information et me dit clairement de poser des questions, d'appeler... et si personne ne peut répondre à mes questions, de lui téléphoner. Comment un homme comme lui peut-il s'intéresser à une pauvre de moi qui a rien à dire, qui ne sait pas ce qu'elle fait parmi la table du district?

En fait, je ne sais trop comment j'en suis arrivée là où je suis. L'amour de Dieu dans sa grandeur incalculable, a mis sur ma route des personnes patientes, des personnes qui ont cru en moi. J'ai fait des efforts, je me suis levée de mon confort, je suis restée malgré l'adversité qu'un RSG peut rencontrer face à un *petit* groupe et à une conscience de groupe peu éclairée. La seule chose que je savais, c'est que je voulais faire selon les traditions, suivre le plus fidèlement possible ce que AA suggère depuis plus de 70 ans... Je ne faisais pas la différence entre la volonté de Dieu et ma volonté à moi! Mais parce que je suis restée dans les moments où j'aurais tout foutu en l'air, parce que j'ai promis d'être en poste pendant deux ans, je récolte aujourd'hui un bien être insoupçonné.

Dans les réunions AA, lorsque le tour de la RSG venait, la peur me grugeait de l'intérieur. La peur de ne pas être à la hauteur, de me faire juger, de ne pas être aimée, me faisait parler très mielleusement par toutes sortes de détours, pour avoir l'air *fine et bonne* quand on m'applaudissait et que je retournais à ma place. Pas question de vivre le rejet. Naturellement j'étouffais de plus en plus dans ce style de comportement. C'est que j'en étais à mes derniers milles sans le savoir. Le réveil spirituel du *Regarde donc ce que tu as au lieu de regarder ce que tu n'as pas*, fait toute une différence dans ma vie une certaine journée de juin.

Une deuxième année commence avec un nouveau regard. Quand on m'appelait en avant comme RSG (*question de mettre de l'ambiance décontractée*) j'ai réalisé que je ne gérais rien du tout. J'ai remis la propriété du groupe à la conscience de groupe formée d'une façon plus officielle depuis peu, avec un parrain de groupe. J'ai pris moi-même conscience de

l'importance de mon rôle pour une conscience bien éclairée. La constance, la régularité, la stabilité dans les décisions. Tous proposent et la conscience de groupe dispose!

Les petits séjours dans les réunions de la région m'ont donné du courage, de la force pour continuer. Je sais maintenant qu'un groupe non représenté au district comme à la région a de fortes chances de s'étouffer, de s'isoler, de rester dans l'ignorance et même de s'éteindre. AA m'a sauvé la vie, et je suis déchirée de voir l'énorme place que l'égoïsme prend à la place de nos cœurs. Et personne n'est à l'abri, à moins de mettre en pratique le programme dans tous les domaines de notre vie et de passer à l'action avec les outils offerts. Combien de fois j'entends dans ces grandes assemblées que ce qui est dit vaut pour tous ceux et celles qui devraient être là et qui ne le sont pas. Le confort. Il est aussi sournois que l'alcool.

En tant que femme passionnée, je me suis donnée à fond dans ma responsabilité. Peut-être pas toujours comme j'aurais dû, mais je l'ai fait. Aujourd'hui, je prends le temps de dire ce que j'ai à dire. Si personne dans le groupe le fait, je suis responsable de l'exemple que je donne. L'attrait plutôt que la réclame. Je fais encore objet de critique, pourtant j'ai représenté le groupe au Forum de Rimouski et à leurs frais. La relève se fait hésitante tout comme lorsque j'ai pris le poste. À qui la chanceuse ou le chanceux qui s'offrira ce cadeau?

Face à la mer à Rimouski, j'ai rencontré à nouveau cet homme de confiance qui m'a réconfortée un jour de noirceur enfermée dans le sous sol de ma vie à frotter la poussière et la suie qui ne m'appartenaient pas. La transformation est épatante, troublante, éblouissante!. Je suis debout la main sur le cœur, transportée par l'amour, l'accueil et la reconnaissance de qui je suis devenue. Avoir démissionné de mon poste, il m'aurait manqué une partie de moi. Je vis aujourd'hui dans la lumière, en plein jour et je parle de ma poussière et de la suie qui ne m'appartiennent pas. Devant cet homme qui m'a accueillie comme j'étais voilà deux ans, je demeure celle qu'il accueille comme je suis aujourd'hui. Pour l'instant de la marée qui montait, il a été quelqu'un pour quelqu'un et j'ai été quelqu'un pour quelqu'un. Et si je pleure maintenant, c'est que je dis merci par des larmes de gratitude.

Par l'accueil de AA et le service, j'ai découvert une femme en moi. Je ne la connaissais pas. Maintenant, je connais son existence : elle s'appelle *âme*; je me ferai un devoir de lui verser l'eau à boire et l'envelopper de lumière afin de lui conserver la *paix intérieure*. Et, je l'appellerai *la magnifique!*

Merci, merci, merci...

Lyne C., RSG,  
Groupe Horizon d'Espoir, L'Épiphanie

## Neuvième Concept

*De bons chefs, de même que des méthodes saines et appropriées pour les choisir, sont indispensables, à tous les niveaux de service, pour notre fonctionnement et notre sécurité futurs. Il est indispensable que l'orientation fondamentale des services mondiaux, d'abord assurée par les fondateurs des AA, soit maintenant assumée par les administrateurs du Conseil des Services généraux des Alcooliques anonymes.*

Peu importe avec quel soin nous établissons les principes et les relations dans notre structure de service, peu importe comment nous réussissons à répartir autorité et responsabilité, le fonctionnement de cette structure ne peut pas être meilleur que la performance personnelle de ceux et celles qui doivent en assurer la permanence et le fonctionnement. De bons dirigeants ne peuvent pas fonctionner adéquatement dans une structure mal conçue. Et des dirigeants faibles risquent de ne rien faire du tout, même dans la meilleure des structures. Cependant, à partir du moment où l'on a mis sur pied une structure fondamentale solide, on peut considérer ce travail comme terminé, à part quelques améliorations à l'occasion.

Avec le leadership, nous aurons un problème constant. On peut avoir aujourd'hui de bons dirigeants et les avoir perdus demain. Pourvoir notre structure de travailleurs compétents et bien disposés sera une activité incessante. Il s'agit donc d'un problème qui, de par sa nature, ne peut pas être résolu de façon permanente. Nous devons constamment rechercher les bonnes personnes pour nos nombreuses tâches de service. Puisque notre efficacité à venir doit ainsi dépendre de générations de dirigeants constamment renouvelées, il semble souhaitable, à ce stade-ci, que nous nous appliquions à définir ce que nous entendons par « bon dirigeant) } dans les services; que nous indiquions avec soin, à chaque niveau, surtout à celui du Conseil des Services généraux, quelles compétences particulières seront toujours exigées; et que nous passions en revue nos méthodes actuelles de recherche et de sélection des dirigeants.

Rappelons-nous d'abord que notre structure de service repose sur le dévouement et la compétence de milliers de représentants auprès des Services généraux (RSG), de centaines de représentants de districts auprès de leurs régions (RDR) et de près d'une centaine de délégués. Toutes ces personnes sont les agents directs des groupes AA ; elles sont le lien indispensable entre notre association et son service mondial; elles sont les principaux, représentants de la conscience de groupe d'AA. Sans leur soutien et leur travail, nous ne pourrions pas du tout fonctionner de façon permanente.

Les groupes AA, donc, au moment de choisir leur RSG, devraient avoir ces faits bien en mémoire. Il ne faudrait pas oublier que seuls les RSG, dans des réunions de district (ou de comité électoral) peuvent nommer les représentants de districts et, au bout du compte, les délégués. Par conséquent, les groupes doivent apporter beaucoup de soin au choix de ces représentants et éviter les méthodes hasardeuses. Les groupes qui n'ont pas de représentant devraient être encouragés à s'en choisir un. Il semble persister, dans ce domaine, une certaine faiblesse. L'amélioration recherchée passera sans doute par un plus grand degré d'attention, de responsabilité et d'éducation.

Au moment de se réunir en assemblée pour élire les délégués, les RSG devront faire preuve d'encore plus d'attention et de dévouement. Les ambitions personnelles devront être mises de côté, les disputes et la controverse, oubliées. « Quelles sont les personnes les plus qualifiées que nous puissions élire? » Voilà quelle devrait être la préoccupation de tous.

Jusqu'à maintenant, la méthode décrite dans notre Troisième élément d'héritage, et qui consiste à élire les délégués avec deux tiers des votes ou par tirage au sort, s'est avérée tout à fait satisfaisante. Ce système de désignation a grandement réduit les frictions politiques et permet à chaque délégué de sentir qu'il ou elle est vraiment un serviteur mondial plutôt que le gagnant d'un concours. Nos méthodes du Troisième élément d'héritage nous ont généralement donné, comme représentants de districts aussi bien que comme délégués, des personnes d'un haut niveau de dévouement et de compétence. Dans ce domaine, nous nous portons bien. Nos assemblées régionales n'ont qu'à poursuivre leur travail dans un esprit attentif et désintéressé.

Extrait de : Le Manuel du Service chez les A.A. et Les Douze Concepts des Services Mondiaux, par Bill W. édition 2006-2007, pages : 36 et 37.

# FORUM SPÉCIAL RIMOUSKI, QUÉBEC 11-12 AOÛT 2007



## COMMENTAIRES REÇUS SUR LE CHEMIN DU RETOUR

Lucette G. , RSG, midi St-Jovite:

Quelle belle fin de semaine merveilleuse! J'ai appris tout plein de chose sur les services. Mais par-dessus tout, c'est ce sentiment d'appartenance. Non, plus jamais seule.

Merci

Julie G., Secrétaire, District 90-04:

Je reviens avec une foule d'informations, de connaissances sur le mouvement à partager avec mes amis AA de mon groupe. En plus, au niveau personnel, j'y ai fait des prises de conscience qui vont changer ma vie.

Merci

Jules H. , RDR, 90-24:

Je viens de vivre une fin de semaine qui m'a donné la force et le désir de continuer de servir AA et de voir la grandeur des Alcooliques anonymes.

Merci de me permettre de vous servir.



Louise P. RDR, 90-07 :

Voilà, je viens de passer une très belle fin de semaine de service. J'ai rencontré les membres du bureau des Services généraux, revoir la structure d'Alcooliques anonymes me fait voir la grandeur d'AA et je ne serai plus jamais seule.

Jean-Pierre, RSG, 90-04 :

Je viens de vivre mon tout premier forum spécial. J'en ressors grandi et émerveillé, rempli d'informations et de vérité sur notre mouvement. Cette fin de semaine m'a donné le « boost » pour continuer de servir et de transmettre notre message.  
Merci de tout cœur.

Denis B., RSG, groupe du jeudi sérénité, St-Jovite , District 90-04 :

Je suis très satisfait de ma fin de semaine. Jamais je n'aurais imaginé qu'un forum spécial pouvait avoir autant de positif à m'apporter. Je me suis fait de nouveaux amis(es), pris des numéros de téléphone. Ce fut une fin de semaine très enjouée. J'espère être du voyage pour la Nouvelle-Écosse l'an prochain.

Bravo et un gros merci aux organisateurs.

Réjean P. , RDR, 90-22, District de Gatineau :

Super belle expérience, beaucoup de sagesse dans les échanges. Encore une fois, j'ai la certitude que je ne serai plus jamais seul.

Guy C., RSG, groupe Pionnier, District 90-17, Ste-Marthe-sur-le-lac :

Je vous remercie pour tout. À vous les membres, je me sens privilégié d'avoir été au forum. J'ai aimé l'équipe du BSG.  
Merci.

Lise V., Présidente Publication, Région 90 :

**C'est la plus belle aventure qu'un alcoolique en rétablissement peut vivre que de connaître les gens qui sont au BSG à notre service afin de démystifier et nous éclairer et nous donner le goût de servir et de continuer afin d'accueillir un jour l'alcoolique qui n'a pas encore la chance de nous connaître. Ne pas avoir peur de faire connaître nos couleurs.**

**Merci pour cette merveilleuse fin de semaine.**

Sylvie C., RSG, groupe fraternité de Plantagenet, Ontario, District 90-07 :

AA ne m'a jamais déçue depuis mes débuts en 1998. Je reviens de ce forum ressourcée, pleine d'espoir. Comme dans toutes les activités qu'AA organise et dans lesquelles je participe, souvent j'ai reçu le grand portrait du mouvement dans toute sa splendeur et sa beauté. Comment peut-on ne pas vouloir servir ce géant d'amour et de fraternité qui enveloppe le plus petit d'entre nous. Qu'est-ce que quelques mesquineries à coté de ce raz de marée d'amour?

Bravo les alcos!



James Q., RSG, La Minerve, District 90-04 :

Forum de Rimouski : hôtel de Rimouski, 5 étoiles, confort, bonne bouffe, température ensoleillée. Tout pour être physiquement en état de se reposer le mental et d'exprimer notre bonheur de discuter et suggérer nos opinions au BSG de New-York. AA se ressource et garde le cap pour réaliser les promesses. Merveilleux. Merci

Martin St-J. , RDRA, 90-18 :

Je viens de vivre une fin de semaine très spéciale, difficile à décrire, car j'ai ressenti tellement d'amour et de paix lors de ce forum. En arrivant, je ne savais pas à quoi m'attendre, car c'était mon premier forum. Une chose sûre, ce n'est pas le dernier. Merci à la région 90 de nous avoir aidés avec le transport, ce fut très apprécié. J'ai encore plus soif de servir AA après cette fin de semaine. Merci à tous.

**Robert P., :**

**Une fin de semaine dans l'amour et le service**

Réal F., Président, centres de détention, Région 90 :

C'était un bon forum. J'ai aimé les rencontres que j'ai faites lors de mon 2ième forum. Ça m'a permis de connaître AA d'une façon différente.

Claude P., Adjoint au président ,centres de détention , Région90 :

J'en suis à mon 5ième forum et je continue d'apprendre et grandir dans les services. Merci.

Claude L., RDR, 90-26 :

Très bon forum, très bonne rencontre et j'ai très hâte à celui de 2008 en Nouvelle-Écosse ainsi que celui de Moose Factory (baie James) en 2009.  
Merci à tous les serviteurs AA.

**Roger M., Président, comité de La Vigne AA :**

J'ai bien aimé le forum, il s'y est partagé beaucoup d'émotions. Les réponses aux questions ont été bien répondues. Cette fin de semaine me donne encore plus le goût de servir.  
**Amour et service.**

Stephen J., GSR, Carry on, Monday night, Lachute:

If I am the only face of English AA in area 90 by going to the special forum in Rimouski, I have come to appreciate my role in AA movement. I was welcomed and accorded a chance to share my concerns with our trusted servants from New-York. I feel privileged to have benefited from this experience. I only hope that I can truly reflect the sense of joy that I have experienced this weekend in my future meetings.

Thanks to AA.

Jacline S., RDRA, 90-16 :

Je souhaite à tous les membres, surtout aux RSG, d'assister à un forum spécial. C'est grâce au forum de St-Hyacinthe que j'ai compris la grandeur des AA ainsi que son fonctionnement, de la base jusqu'au BSG de New-York. À chaque forum, je me fais de nouveaux amis provenant de régions éloignées de la mienne. Quelle plaisir.... Quelle richesse. Je retourne chez nous remplie de gratitude pour notre si grand mouvement. J'ai reçu tant d'amour durant cette fin de semaine que j'ai hâte d'en déverser le trop plein dans mes groupes et à mes RSG.

Merci.

Jean-Luc C., RDR, 90-08 :

Pour la 3ième fois, j'ai assisté à un forum et pour la 3ième fois, j'en sors avec la certitude que nous sommes sur le bon chemin. Celui-ci m'a fait découvrir davantage les formidables services qui nous viennent du Bureau des services généraux de New-York. J'ai eu de très belles rencontres entre autres avec la rédactrice en chef du Grapevine, une membre sobre depuis 1950, une autre qui arrive bientôt à ses 2 ans. J'ai vu une foule de membres qui, avec enthousiasme, assument des responsabilités diverses dans le Mouvement. Tous ces gens ont à cœur leur rétablissement personnel et, pour ce faire, ils donnent aux autres ce qu'on leur a donné. C'est la façon d'évoluer émotionnellement et spirituellement depuis la naissance de notre merveilleux mouvement. Et comme chacun avait beaucoup à donner... Nous en sommes tous sortis avec beaucoup plus qu'à l'arrivée. Ça ne se raconte pas, ça se vit doucement. Si tu penses que la vie peut t'apporter davantage, viens nous rejoindre dans les services. Ce sera au-delà de tes espérances, je te le garantis.

Amour et service.

Johanne, Mairaine, groupe discussion ADO 15-20 :

Le membre qui m'a invité au forum est au service d'Alcooliques anonymes, m'a dit : «Viens voir et tu ne verras plus jamais AA de la même façon.» Et il avait très raison. Rencontrer les membres et les employés du BSG de New York a été pour moi une expérience extraordinaire. Leur simplicité et leur sagesse étaient désarmantes. Ils sont si près de nous alors que New York n'est pas à nos portes. La façon qu'ils répondent à nos questions en nous disant que c'est nous qui décidons de tout. Ce qu'ils font comme travail, ils le font grâce à nous, car nous sommes vraiment dans ce forum

pour voir que véritablement la pyramide AA fonctionne vraiment. Nous avons discuté beaucoup de service et de tous les bienfaits que cela apporte aux membres qui les font. Je m'implique depuis mes débuts dans AA, le 20 novembre 2004. Là, j'ai vu les résultats et je continuerai juste pour aujourd'hui à le faire. Et surtout de tendre la main pour remettre ce que j'ai reçu, leur raconter mon expérience dans les services et ce que cela m'a apporté. Merci pour ce beau cadeau.  
Bon 24 heures à tous.

Une femme remplie de gratitude, Secrétaire, Groupe simplicité, Repentigny :

Je ne pourrais pas exprimer les émotions merveilleuses qui se produisent en moi. J'ai assisté pour la première fois au forum spécial. La littérature ne pourra jamais me faire sentir le contact humain qui s'est manifesté cette fin de semaine. L'histoire et les racines de ce magnifique mouvement, c'est très important pour moi. La structure d'AA est beaucoup plus grande que je le croyais. Je crois qu'une réunion comme celle-là nous donne le goût de s'impliquer davantage, de voir ces membres, frères et sœurs avec l'état d'âme et un attrait resplendissant, je ne peux pas faire autrement que de vouloir sentir le bien-être qui les habite. L'implication est très importante pour mon rétablissement. Merci de m'avoir permis d'assister à cette fantastique expérience enrichissante qui me permettra de servir ce merveilleux mouvement et d'avoir eu des informations qui me permettront d'accueillir les nouveaux dans l'amour et la sobriété.  
Merci.

Carole L., RSG, amour et détente, District 90-07 :

Je suis très heureuse et comblée. Ma fin de semaine passée avec vous tous a été très enrichissante. J'ai appris tellement autant émotivement qu'intellectuellement. J'ai tout un bagage à aller retransmettre au groupe et ce sera avec plaisir et fierté de leurs remettre ce que j'ai si bien reçu.  
Merci.

Raynald D. , Adjoint, publication, Région 90 :

C'est le 3ième forum auquel je participe. Pour moi, le point le plus important est la maturité spirituelle que j'ai reçue de ce forum. La valeur spirituelle de nos argents me la prouve une fois de plus. Les argents que la région a payés pour moi, plus nos frais personnels, plus mon temps personnel, n'égalent pas la maturité spirituelle que j'ai à transmettre maintenant. Merci aux contributions des membres aux groupes et merci à ceux qui vont maintenant envoyer leur enveloppe anniversaire au BSG.  
Un alcoolique en gratitude.

LYNE C. , RSG, GROUPE HORIZON D'ESPOIR, REPENTIGNY :

À PART L'AUTOBUS QUI NOUS MENAIT VERS RIMOUSKI QUE J'ATTENDAIS DEPUIS QUELQUES SEMAINES, JE NE POUVAIS PAS AVOIR D'ATTENTE. ET J'AI ÉTÉ COMBLÉE AU-DELÀ DE TOUT CE QUE AA A PU ME DONNER DEPUIS BIENTÔT 4 ANS. L'ATTRAIT PLUTÔT QUE LA RÉCLAME. NOUS SOMMES DE L'INFORMATION PUBLIQUE SUR 2 JAMBES. QUAND ON NOUS REGARDE, LES GENS DEVRAIENT POUVOIR DIRE SUR NOS VISAGES QUE C'EST L'HUMILITÉ DANS LE SERVICE, QUE C'EST LE RESPECT DE L'AUTRE, QUE C'EST L'ACCUEIL DE LA SOUFFRANCE DE L'AUTRE. C'EST SERVIR PAR AMOUR QUI FAIT QUE NOUS EXISTONS ENCORE. SANS AA, JE NE SUIS PLUS LÀ. LES RÉPONSES NE SONT PAS CHEZ LES MEMBRES AA QUI ONT DES TITRES, C'EST CHEZ LES MEMBRES AA QUI DONNENT AVEC AMOUR. LA RECONNAISSANCE QUE NOUS CHERCHONS SANS CESSER EST TOUT SIMPLEMENT DANS LE SERVICE, ET LE SERVICE NOUS REND SANS TROP QU'ON S'EN APERÇOIVE, LA MAGNIFIQUE PERSONNE QUE L'ON DEVIENT. MERCI À LA PERSONNE QUI A CRU EN MOI QUAND J'ÉTAIS ENTERRÉE PAR LA CRASSE. PAR SON ACCUEIL ET SA CONFIANCE ET SON SOUTIEN, JE SUIS MAINTENANT UNE FEMME QUI COMMENCE À S'AIMER ET À ACCEPTER DE SE FAIRE DIRE QU'ELLE EN VAUT LA PEINE. VOILÀ CE QUE LE FORUM M'A DONNÉ EN CADEAU. MERCI AUX MEMBRES DE LA CONSCIENCE DE GROUPE QUI M'ONT PERMIS DE VIVRE CE MOMENT DE GRÂCE. MAINTENANT JE LEUR RENDS CE QU'ILS M'ONT DONNÉ. MERCI.

Un grand merci à Gilles F., notre vice-président, pour avoir recueilli ces commentaires dans l'autobus, au retour.



Avril 2007

## 57e CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX

Atelier: « La valeur spirituelle de nos dollars AA »

*Mercredi matin, les membres de la Conférence se sont répartis en groupes pour des discussions en atelier sur le thème choisi par la Conférence 2006: « La valeur spirituelle de nos dollars AA ». Voici les questions et un résumé des réponses aux discussions.*

1. Quels avantages pratiques et spirituels retirons-nous en contribuant à la collecte ?

Avantages pratiques: Le plus grand avantage pratique à retirer lorsque nous contribuons à la collecte, c'est que nous pouvons rejoindre et aider la personne qui souffre encore, et que ceci nous aide dans notre rétablissement - la valeur de ce que nous recevons dépasse celle des contributions. Nos contributions nous enseignent aussi à prendre soin de nous en nous assurant que nos dépenses sont couvertes, y compris le loyer, les publications, le café, la cafetière et les accessoires, et que notre porte reste ouverte. Ils supportent notre autonomie en action et notre sentiment d'appartenance, et cela nous donne le sentiment d'avoir voix au chapitre. La peur égoïste est surmontée et nous nous sentons bien dans notre peau. Contribuer pour répondre aux défis financiers donne à la personne le sentiment de faire ce qu'il faut. Cela permet aussi de faire plus de travail de Douzième Étape dans le domaine des H&I, CMP et IP, et de prendre soin des groupes qui sont incapables de payer le loyer, d'acheter des publications et des abonnements au Grapevine et à La Vina.

Avantages spirituels: Il y a de nombreux avantages spirituels à retirer lorsque nous contribuons à la collecte, le plus grand étant le sentiment d'appartenance, comme résultat de la participation. Même une contribution minime fait que nous sentons que nous faisons partie des AA. Le sentiment d'appartenance est une valeur spirituelle; c'est faire preuve de service spirituel et de responsabilité personnelle. Contribuer est un geste qui reconnaît que nous avons quelque chose de valeur à donner. Lorsque nous disons aux autres et à nous-mêmes que nos contributions comptent - nous disons que ce que nous avons à donner est important, peu importe le montant. Les dollars AA sont un sacrifice personnel et démontrent un manque d'égoïsme; il y a un sentiment de fierté, de propriété et d'autonomie. Contribuer à la collecte soutient notre estime de soi et notre confiance en soi; cela dégonfle notre ego. Les contributions que nous donnons aujourd'hui nous reviendront au centuple. Lorsque nous contribuons, nous ressentons de la spiritualité, de l'humilité, de la gratitude et de l'amour.

Un autre des aspects spirituels, c'est que nous nous renseignons sur notre bien-être commun; cela permet un lien avec l'ensemble des AA. Ce que nous donnons à l'autre, nous le donnons à notre Puissance supérieure. Contribuer encourage l'Unité et amène les bénédictions de Dieu. Nous avons une conscience de groupe comme résultat des contributions - un peu d'argent donné par chacun nous unit tous. Le dollar versé dans la collecte devient de l'argent qui sort de notre propre poche pour supporter notre groupe et notre district. C'est de l'argent que nous ne manquerons jamais et qui ne produit généralement aucun stress. Grâce à nos contributions, nous grandissons comme individus, et c'est merveilleux de voir d'autres groupes, districts, régions et territoires et d'autres pays pouvoir participer à la Douzième

Étape. Contribuer à la collecte nous assure que les AA seront là dans l'avenir.

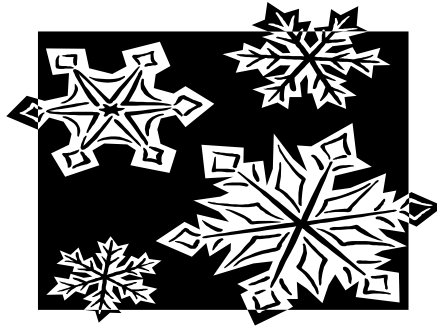
Au début, nous ne comprenons peut-être pas la raison de contribuer à la collecte, mais en restant abstinents, nous apprenons que cela concerne « la transmission du message à la personne qui souffre encore ». Nous apprenons aussi que nous devrions donner l'exemple aux autres. Au début de l'abstinence, nous comptons sur tous les autres, mais à un moment donné, nous apprenons à contribuer ce que nous pouvons et que c'est bien ainsi. Avec le temps, nous apprenons souvent que nous devons mettre plus de 1 \$ dans la collecte si nous pouvons nous le permettre, parce que les AA en ont besoin pour transmettre le message, et nous devons être responsables envers l'ensemble des AA. Nous en venons à comprendre le prix de notre place dans notre groupe d'attache, et ce que coûte chaque place chez les AA dans le monde - en rapport avec ce qu'il en coûte pour offrir les services nécessaires chez les AA. Certains d'entre nous comparons le prix d'un verre à la contribution aux AA. Les contributions monétaires que nous faisons représentent les avantages spirituels que nous recevons du programme des Alcooliques anonymes.

Nous avons parfois peur de manquer d'argent La confiance vient avec le temps. Il y a des réunions où nous pourrions limiter nos contributions si nous croyons que la conscience de groupe ne l'utilise pas à bon escient Nous faisons un progrès spirituel en traitant des problèmes d'argent qui surviennent L'argent dans la collecte va plus loin pour aider les autres qu'un cadeau ou un prêt à un individu.

La Septième Tradition est liée à la Douzième Étape. La connaissance des entités de service débute avec le RSG. Au Québec, où les loyers sont peu élevés, chaque entité dépense ce dont elle a besoin et remet le reste à l'entité de service suivante. Nous devrions toujours encourager la collaboration entre le Bureau des Services généraux et les bureaux centraux ou d'intergroupe, surtout dans les domaines comme la vente des publications. Pour renforcer notre communication et veiller à ce que notre Mouvement soit pleinement informé, nous donnons des rapports financiers et des inventaires de nos dépenses, nous attribuons les ressources par ordre de priorité (soit en argent ou en pourcentage), et nous tenons des réunions d'étude des Douze Étapes et des Douze Traditions.

Nous ne donnons pas, nous contribuons. Par l'exemple, nous avons appris à donner à la collecte. Il était important d'entendre des histoires de ceux qui ont été aidés directement par les contributions. Un délégué peut perdre une semaine de salaire en venant à cette Conférence. (Travailleur autonome), mais quelle valeur pouvons-nous donner à un programme qui nous a sauvé la vie?

Nous devons toujours insister sur tous ces principes de croissance et sur les avantages pratiques qui nous permettent de transmettre le message. Comme résultat de cette action pratique, nous recevons aussi un avantage spirituel. La participation à la Septième Tradition peut sembler pratique au début, mais plus tard, elle semble spirituelle. Le côté pratique est difficile à séparer du côté spirituel: payer les factures (pratique) et le sentiment d'appartenance après avoir donné à la collecte (spirituel). L'esprit de la Deuxième Tradition, la conscience de groupe à tous les niveaux des AA, nous guide vers une utilisation sage des contributions pour transmettre le message d'espoir.



## Les Publications

Bonjour, chers amis, je m'appelle Raynald et je suis un alcoolique. Je suis présentement votre serviteur en tant qu'adjoint aux Publications de la région 90 Nord-Ouest du Québec.

Quand j'ai débuté dans A.A., je disais à mon parrain : «Quand je lis, je ne me souviens pas des lignes juste un peu plus haut.» Il me répétait; «Persévère, tu vas t'apercevoir que tout va s'améliorer» et, à ma grande surprise, oui, le fait de lire chaque jour, cela fonctionnait, la mémoire était de mieux en mieux. Oui, c'est évident qu'il est important que nous persévérions dans nos lectures d'A.A.

Je peux vous assurer qu'en lisant le rapport final 2007 de la 57<sup>e</sup> assemblée annuelle de la Conférence des services généraux des Alcooliques Anonymes, vous serez informés de beaucoup d'affaires pertinentes d'Alcooliques Anonymes et ainsi pouvoir les transmettre à vos membres de groupes des affaires A.A. Puis, je peux vous assurer un début de lecture spirituelle dans les premières pages.

Je crois que je ne suis pas là pour performer en tant qu'adjoint aux Publications, mais pour apprendre et partager, transmettre les connaissances que je sais tout en suivant les procédures d'A.A. Oui, mes amis, il y a toujours une procédure à suivre et à respecter. L'importance d'une conscience de groupe bien éclairée.

J'ai toujours appris dans la littérature d'A.A. J'aime bien approfondir la littérature quotidienne. Ce n'est pas vraiment long et toujours intéressant et même souvent surprenant d'apprendre que l'on peut comprendre la philosophie d'A.A. que Bill, un grand visionnaire, essaie à travers des Publications de nous faire comprendre. Dernièrement, j'ai eu une autre expérience de vie personnelle à surmonter et je dois vous écrire que la littérature et le parrainage de service m'ont beaucoup aidé.

Pour ma part, j'ai toujours trouvé important d'acheter la littérature A.A. Souvent j'en donne en cadeau. Puis j'ai découvert comment les membres contribuaient au Bureau des Services Généraux en achetant de la littérature A.A. C'est certain que les groupes ne font pas de profit avec la littérature A.A. J'ai découvert justement dans un des rapports finaux de la Conférence des services généraux que je contribuais beaucoup en achetant les livres, brochures, dépliants et feuillets qui sont approuvés par les services généraux. Alors, je vous souhaite de découvrir l'essence de la lecture d'Alcooliques anonymes. Cette merveilleuse philosophie d'A.A. que Bill et Dr. Bob nous transmettent par leurs écrits.

Aussitôt que le livre des Réflexions quotidiennes sera épuisé, alors nous aurons les Réflexions quotidiennes adaptées à la quatrième édition du Gros Livre; car présentement les Réflexions quotidiennes sont reliées à la troisième édition du Gros Livre. Si vous avez la



quatrième édition du Gros Livre, alors il vous faut lire plus de page pour approfondir votre réflexion quotidienne. Ce qui est très bien.

Alors, chers lecteurs, je vous souhaite de bons moments dans vos découvertes de la littérature A.A.

Raynald, adjoint aux Publications.

## **Accueillir les enfants de la nuit !** **Au Secours ! (Des autres)**

**Avez-vous vu le film Titanic ? Quel merveilleux film n'est-ce pas ? Quel beau roman d'amour.**

**Pour moi , une scène qui m'a littéralement glacé le sang , est celle ou Rose, venant de perdre son amoureux Jack, (qui s'est noyé) se retrouve seule sur un radeau de fortune dans l'obscurité sous un ciel froid et étoilé , dans l'eau glacée de l'Atlantique Nord, l'espoir n'y est plus .**

**Couchée et a demie gelée, elle lutte pour sa survie. Et au moment de se laisser complètement aller, une barque avec des secouristes arrive non loin d'elle et c'est alors qu'elle utilise un sifflet encore accroché sur une veste de sauvetage d'une victime gelée flottant près d'elle. Elle trouve encore la force d'expirer dans ce petit instrument qui va lui sauver la vie. Et, effectivement, elle aura la vie sauve.**

**Je suis travailleur au téléphone à Montréal, sur la Rue Rachel, et nous sommes plusieurs. Je suis travailleur au téléphone un samedi sur deux au BCLB à Laval. À toutes les fois que je fais mon petit quart de quatre (4) heures j'ai comme l'impression d'être dans une barque qui va s'aventurer dans le noir avec, comme instrument de sauvetage, le téléphone. On ne sait jamais d'où l'appel va venir et qui va le faire. Mais mieux : la personne qui appelle ne sait pas non plus à qui elle parle. Une voix dans l'obscurité de la souffrance ; un appel au secours pour trouver la lumière. Et nous donnons les renseignements comme en pointant un faisceau de lumière pour indiquer la sortie : AA.**

**Nous avons l'impression que nous naviguons sur un océan sombre et tumultueux, mais nous, nous nous sentons en sécurité à bord de notre barque qui est AA et le Mode de Vie, et pour vraiment en jouir, nous le transmettons ce message d'espoir et nous essayons de sortir de ce gouffre les victimes de l'alcool et de ses affres. Dieu agit en la Lumière.**

**Bill W., en 1937, avait écrit une phrase pleine de signification :**

**“Bob and I saw for the first time that a new light had begun to shine down upon us alcoholics, had begun to shine upon the children of the night. (1937).”**

**Traduction : «Bob et moi avons constaté, pour la première fois, qu’une nouvelle lumière avait commencé à briller pour nous les alcooliques, avait commencé à briller sur les enfants de la nuit.»**

**Cette phrase prend toute sa signification dans notre travail au téléphone. Nous répondons aux enfants de la nuit. Je suis arrivé chez AA par ce moyen et j’étais bien content qu’une voix me réponde au bout de la ligne lorsque j’ai appelé à l’aide. Le travail au téléphone est de la 12<sup>e</sup> Étape et devient un travail très valorisant . Il nous permet, entre autres, de rester les deux pieds bien plantés au sol et d’aider l’alcoolique qui souffre encore ou celui et celle qui arrive chez AA. Il nous permet, aussi, de pratiquer notre tolérance envers ceux et celles qui souffrent et qui appellent à l’aide. Nous les écoutons souvent pendant plusieurs minutes pour leur transmettre le message d’Alcooliques anonymes. D’alcoolique à alcoolique.**

**Ce travail de 12<sup>e</sup> Étape rend l’implication dans le Mouvement très utile. Nous nous demandons souvent comment il se fait que les gens ne s’impliquent presque plus.**

**Personnellement je me dis et me redis encore :**

**«Ne te demandes pas seulement ce que AA peut faire pour toi, mais demande-toi, aussi, ce que tu peux faire pour AA.»**

**Et de cette façon, j’essaie de maintenir une sobriété heureuse. Je ne sais pas si mon travail a servi, je ne sais pas si ça aidé quelqu’un; chose certaine, ça m’a aidé moi à comprendre encore plus profondément le Mode de Vie et à voir qu’il y a beaucoup de souffrances autour de nous. Ceux que nous pouvons aider, c’est toujours ça de pris.**

**Ce travail de 12<sup>e</sup>, aussi, me fait comprendre le vrai sens de l’Anonymat : donner sans attendre de recevoir : ni gloire, ni blâme, mais bien un travail bien fait et utile. Je remets ce que j’ai reçu et j’ai reçu la Vie.**

**Je vais retourner m’asseoir dans la barque de l’Intergroupe au téléphone avec ma petite étincelle d’espoir pour essayer de guider ceux et celles qui ont besoin d’aide et j’encourage tous ceux et celles qui voudraient en faire autant.**

**Bon 24 heures,**

**Pierre D. alcoolique**

**(07/2007)**

**( Groupe Espoir de Vie , 90-01)**

# L'héritage du service chez les AA

*par Bill W.*

Notre Douzième Étape — la transmission du message — constitue le service de base que rend l'association des AA : c'est là notre objectif premier et notre principale raison d'être. Il y a donc plus, chez les AA, qu'un ensemble de principes; il s'agit d'une association d'alcooliques engagés dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas dépérir nous-mêmes ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité.

Par conséquent, un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore : la Douzième Étape elle-même, un simple coup de fil qui a coûté quelques sous, une tasse de café, jusqu'au Bureau des Services généraux chargé des initiatives nationales et internationales. La somme de tous ces services constitue notre Troisième Legs, le Service.

Parmi les services, on inclut les lieux de réunion, la coopération avec les hôpitaux, ainsi que les bureaux d'intergroupe; les services, ce sont aussi les brochures, les livres, la publicité favorable de toute nature. Les services requièrent des comités, des délégués, des administrateurs, et des conférences. Il ne faut pas oublier les contributions volontaires qui leur sont nécessaires et qui proviennent de l'intérieur du Mouvement.

## Un élément vital de la croissance des AA

Qu'ils soient pris en charge par des membres, des groupes, des régions ou l'ensemble du Mouvement, ces services sont un élément vital à notre existence et à notre croissance. Nous ne saurions pas non plus rendre notre Mouvement plus simple en abolissant de tels services. On ne ferait que s'attirer complication et confusion.

Quel que soit donc le service, nous n'avons qu'une question à nous poser : « Ce service répond-il vraiment à un besoin? » Si oui, nous devons le maintenir si nous ne voulons pas manquer à notre mission envers ceux qui ont besoin des AA et qui les recherchent.

*Extrait du Manuel du service chez les AA, pages S1 et S2.  
Reproduit avec la permission de AA. World Service, Inc.*



### Est-il trop tard pour envoyer mon article?

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :

**Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90),  
CP361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

Ou via le site web de la région : <http://www.aa-quebec.org/region90/>

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom.....Téléphone...(.....).....

...

Adresse.....App. ....

Ville.....Province.....Code postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District :.....

**ABONNEMENT:**

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)...f 2 ans (12\$)...f 3 ans (18\$)...f

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)...f 2 ans (60\$)...f 3 ans (90\$)...f

Adressez le tout à : **Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90) –**

**CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit là. Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.

# ACTIVITÉS DE LA RÉGION

**Membres du bureau régional,  
Présidents de comités, RDR,  
RDRL et autres invités,**

**Samedi, le 6 octobre 2007, à 9h00  
Hôtel Forestel  
1001, 3<sup>e</sup> avenue  
Val-d'or, QC**

**Présidents de comités, membres  
du bureau, RDR, RDRL et autres  
invités,  
Districts 9-11-12-13-14-15-16**

**Vendredi, le 19 octobre 2007 à 19h.  
Au local du bureau régional  
282, de Villemure,  
Saint-Jérôme, QC**

**Assemblée générale – Élections  
Samedi le 20 octobre 2007**

**Maison des Jésuites  
175, Boul. des Hauteurs  
Lafontaine, QC**

**Comité interrégional**

**Samedi, le 3 novembre 2007 à 9h30  
Hôtel Best Western - Universel  
Drummondville, Qc**

**Journée des Concepts**

**Samedi, le 10 novembre 2007 à 9h30  
Maison des Jésuites  
175, Boul. des Hauteurs  
Lafontaine, QC**

## CONGRÈS

**Congrès de Repentigny  
Districts 90-08 et 90-18**

**2, 3 et 4 novembre 2007  
École Jean-Baptiste-Meilleur  
777, Iberville  
Repentigny, QC**

**Congrès des Centres de détention  
de la Région 90**

**Samedi, le 17 novembre 2007, à 9h00  
Maison des Jésuites  
175, Boul. des Hauteurs  
Lafontaine, QC**