

L'HERITAGE

Volume 27 numéro 3 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec Juin/juillet 2007

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull (90-05)
Abitibi – Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)



Dans cette édition :

Photo de la mer.....	P. 1	Rapport du président.....	P. 11
Un bel été.....	P. 2	Un faible pour l'info publique....	P. 12
Les services m'apportent.....	P. 2	Rôle du RSG.....	P. 12
Contrôle des traditions.....	P. 3	Abonnement.....	P. 17
Semaine de gratitude.....	P. 8	De l'encre noire.....	P. 19
Traduction 4^e Édition.....	P. 9	Une trouvaille des archives.....	P. 19
Rapport de la déléguée.....	P. 9	Activités de la région.....	P.20

Un bel été

Bonjour à vous tous. Nous en sommes déjà rendus à notre troisième parution; je trouve que le temps passe vite et j'apprends toujours, c'est très bien!

Il est tellement important d'être bien entourée lorsque nous occupons une nouvelle fonction, et c'est ce que j'ai fait le mieux jusqu'à maintenant, c'est à dire de bien m'entourer de gens compétents, d'une équipe enthousiaste et qui m'encourage à continuer de vous servir du mieux possible. Merci, mes amis!

L'été est à nos portes et j'en suis bien fière. Pendant cette période, il y a beaucoup d'activités AA, telles que le rassemblement provincial, le forum territorial, des activités plein air AA et différents congrès un peu partout dans notre belle région.

Alors, si vous avez un peu de temps pendant cette période, nous avons toujours besoin de partages de service; il ne faut pas l'oublier. Les vacances c'est beau, mais la maladie de l'alcoolisme ne prend pas de vacances et c'est toujours les services qui, selon moi et bien d'autres membres, nous aident à demeurer abstinents.

Nous vous souhaitons, de la part de toute l'équipe du bulletin, un très bel été à vous tous et n'oubliez pas que le bulletin régional vous appartient : gardons le en santé!

Votre dévouée serviteure,
Lucille L.
Présidente du Bulletin Régional L'Héritage

Ce que les services m'apportent

L'implication est la clé du succès. Elle débute dans le groupe d'attache en préparant la salle, le café et en accueillant les gens. C'est ce qui m'a permis de sortir de ma timidité. Si j'avais accumulé du stress, j'avais la chance de pouvoir en discuter avec d'autres membres qui me comprenaient. Bien souvent, ils n'avaient rien à dire, seulement d'avoir une bonne écoute. Les vieux membres me disaient que si je voulais m'en sortir, je devais m'impliquer. C'est ce que j'ai fait en prenant des tâches dans mon groupe : secrétaire, animateur, R.S.G., puis je me suis joint au comité des centres de traitement. Je suis devenu responsable de ce comité. J'ai appris à combattre mes peurs. Je dois vous dire que les premières réunions où je devais me rendre à la région, j'y allais de reculons. Après quelques réunions, je suis venu à les aimer, à en sortir plus éclairé à chaque fois et à voir la grandeur du mouvement et des personnes dévouées souriantes qui n'avaient qu'un seul but : «aider l'alcoolique qui souffre encore». De celui qui a appris de ce que l'on reçoit gratuitement, on redonne gratuitement dans l'humilité et l'amour.

Claude D.
Président des centres de traitement
Région 90

Liste de contrôle des traditions

Tirée du *A.A. Grapevine*

Ces questions ont été publiées à l'origine dans la revue *AA Grapevine*, parallèlement à une série d'articles sur les Douze Traditions, dont la publication a débuté en novembre 1969 et s'est poursuivie jusqu'en septembre 1971. Bien que ces questions aient été destinées surtout aux membres, de nombreux groupes des AA les ont déjà utilisées pour élargir leurs discussions de groupe.

Mettre en pratique ces principes...

Première Tradition : Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA.

1. Dans mon groupe, est-ce que je cherche à apaiser, à raccommoier, à rapprocher, ou suis-je au contraire source de division? Est-ce que je m'adonne au commérage, est-ce que je fais « l'inventaire » des autres membres?
2. Est-ce que je recherche la paix et l'harmonie dans le groupe ou bien, au contraire, est-ce que je me lance dans des disputes commençant par des petits bouts de phrase tels que : « juste pour parler... »
3. Suis-je aimable ou irritable avec ceux et celles qui me prennent à rebrousse-poil?
4. Est-ce que je mêle l'esprit de concurrence à mes observations sur AA, en comparant, par exemple, un groupe avec un autre, ou la manière de faire de AA dans un lieu par rapport à un autre?
5. Est-ce que je dédaigne certaines activités dans AA, sous prétexte que je suis au-dessus de telles tâches?
6. Est-ce que je me tiens bien informé au sujet de AA dans son ensemble? Est-ce que j'appuie autant que je peux le mouvement tout entier ou bien est-ce que j'apporte mon soutien seulement aux parties de AA que je comprends et que j'approuve?
7. Est-ce que je respecte les membres AA autant que je veux qu'ils me respectent?
8. Est-ce que je débite des platitudes à propos de l'amour, tout en adaptant et justifiant intérieurement une attitude empreinte d'hostilité?
9. Est-ce que je fréquente suffisamment les réunions ou est-ce que je lis suffisamment les publications des AA pour être bien informé?
10. Est-ce que je partage tel que je suis dans AA, avec mes défauts aussi bien qu'avec mes qualités, acceptant d'être aidé autant que d'aider.

Deuxième Tradition : Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.

1. Est-ce que je critique ou bien est-ce que je supporte les responsables de mon groupe, les membres des comités de service et autres serviteurs? Les nouveaux? Les anciens? Est-ce que je leur fais confiance?
2. Suis-je absolument digne de confiance, aussi bien pour le travail de Douzième Étape que pour toute autre responsabilité AA?

3. Est-ce que je recherche la reconnaissance pour mes tâches dans AA? Pour mes idées?
4. Est-ce que je cherche à sauver la face dans les discussions de groupe, ou suis-je capable de céder, avec l'esprit ouvert, devant la conscience du groupe et de travailler avec entrain par la suite?
5. Même si je suis sobre depuis quelques années, suis-je toujours prêt à prendre des tâches dans AA?
6. Dans les discussions de groupe, est-ce que je cherche à imposer mes vues sur des sujets où je n'ai pas d'expérience ou peu de connaissance?

Troisième Tradition : Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA.

1. Est-ce qu'il m'arrive, en pensée, de classer comme perdant un nouveau ou une nouvelle dans AA?
2. Y a-t-il un genre d'alcoolique que je juge, dans mon for intérieur, indésirable pour mon groupe AA?
3. Est-ce que je me permets de juger de la sincérité d'un nouveau ou d'une nouvelle?
4. Est-ce que la langue, la religion (ou l'absence de religion), la race, l'instruction, l'âge, etc. m'empêchent de transmettre le message?
5. Est-ce que je me laisse impressionner par un personnage connu? Par un médecin, un prêtre, un ancien détenu? Ou est-ce que je traite cette nouvelle personne simplement et naturellement comme un autre être humain malade, comme nous tous et toutes?
6. Quand quelqu'un se présente aux AA en quête d'information ou d'aide (même si la personne ne peut pas le faire tout haut), est-ce que j'attache de l'importance à sa profession, à son lieu de résidence, à sa vie privée, à ses autres problèmes? Est-ce que je me préoccupe de savoir si cette personne est déjà venue aux AA?

Quatrième Tradition : Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.

1. Est-ce que je soutiens qu'il n'y que de bonnes façons de faire les choses dans AA?
2. Mon groupe considère-t-il toujours le bien-être de l'ensemble de AA? Des groupes avoisinants? Des isolés en Alaska? Des « internationaux » loin en mer? De tel groupe à Rome ou au Salvador?
3. Est-ce que je rabaisse le comportement d'autres membres quand il est différent du mien, ou bien est-ce que j'y apprends quelque chose?
4. Est-ce que je garde toujours en mémoire que, pour les gens de l'extérieur qui savent que je suis dans AA, je représente, dans une certaine mesure, notre chère association tout entière?
5. Suis-je prêt à aider un nouveau à aller jusqu'au bout – lui, pas moi ! – pour rester sobre?
6. Est-ce que je partage ma connaissance des outils AA avec d'autres membres qui n'en ont peut-être pas entendu parler?

Cinquième Tradition : Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial : transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.

1. Est-ce qu'il m'arrive de m'esquiver en disant : « Je ne suis pas un groupe, donc telle ou telle Tradition ne s'applique pas à moi? »

2. Suis-je prêt à expliquer fermement à un nouveau les limites de l'aide des AA, même s'il risque de m'en vouloir de ne pas lui faire de prêt?
3. Ai-je, aujourd'hui, abusé de la bonté d'un membre AA pour obtenir une faveur ou une attention spéciale, simplement parce que je suis un confrère alcoolique?
4. Suis-je prêt à faire une Douzième Étape avec le prochain nouveau, peu importe qui ce sera ou ce qui m'attend?
5. Est-ce que j'aide mon groupe de toutes les façons possibles à atteindre notre objectif primordial?
6. Est-ce que je me souviens que les anciens AA, eux aussi, peuvent être des alcooliques qui souffrent encore? Est-ce que j'essaie de les aider aussi bien que d'apprendre d'eux?

Sixième Tradition : Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.

1. Devrions-nous, les membres de mon groupe et moi, recueillir des fonds pour doter notre hôpital local de quelques lits réservés aux AA?
2. Est-il bon pour mon groupe de louer un petit édifice?
3. Est-ce que tous les responsables et les membres de notre club local AA connaissent les Lignes de conduite des AA sur les clubs (disponible au Bureau des Services généraux)?
4. Est-ce que le ou la secrétaire de notre groupe devrait siéger au comité municipal sur l'alcoolisme?
5. Certains alcooliques se tiendront dans les parages des AA seulement si nous avons une salle pour regarder la télévision et jouer aux cartes. Si c'est ce qu'il faut pour leur transmettre le message, ne devrions-nous pas être installés en conséquence?

Septième tradition : Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.

1. Honnêtement, est-ce que je fais tout ce que je peux pour aider AA (mon groupe, mon Bureau central de services, le Bureau des services généraux) à continuer de s'autofinancer? Est-ce que je pourrais contribuer un peu plus pour le nouveau qui n'a peut-être pas encore les moyens de contribuer? Étais-je bien généreux quand je prenais un coup dans un bar?
2. La Vigne AA devrait-elle vendre des espaces publicitaires à des éditeurs et à des compagnies pharmaceutiques, de manière à faire beaucoup de profit et à devenir un plus gros magazine, tout en couleur, et à un prix par numéro moins élevé?
3. Si, une année, le BSG manque de fonds, pourrait-on permettre que le gouvernement subventionne les groupes AA dans les hôpitaux et les prisons?
4. Est-il plus important d'amasser une grosse collecte AA auprès d'un petit nombre de personnes ou une plus petite collecte à laquelle participent plus de membres?
5. Le rapport du trésorier d'un groupe est-il sans importance dans les affaires des AA? Qu'en pense le trésorier?
6. Quelle importance a, dans mon rétablissement, le sentiment d'avoir le respect de moi-même, plutôt que d'être constamment en dette pour la charité reçue?

Huitième Tradition : Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de services peuvent engager des employés qualifiés.

1. Est-ce que ma propre conduite est fidèlement décrite par les Traditions? Sinon, qu'est-ce qui doit être changé?
2. Quand je m'irrite d'une Tradition en particulier, est-ce que je me rends compte à quel point cela affecte les autres?
3. Est-ce que je tente parfois d'obtenir quelque récompense, même si ce n'est pas de l'argent, en échange de mes efforts personnels dans AA?
4. Est-ce que je tente, dans AA, d'avoir l'air d'un expert en alcoolisme, en rétablissement, en médecine, en sociologie, en psychologie? Un expert du mouvement lui-même, des choses spirituelles, ou même, le ciel m'en préserve, de l'humilité?
5. Est-ce que je m'efforce de comprendre ce que font les employés des AA ou les travailleurs d'autres organismes spécialisés en alcoolisme? Puis-je distinguer clairement les uns des autres?
6. Dans ma propre vie AA, ai-je vécu des expériences qui illustrent la sagesse de cette Tradition?
7. Est-ce que je suis suffisamment conscient de l'existence du livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, de la brochure *La Tradition des AA et son développement*?

Neuvième Tradition : Comme mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.

1. Est-ce que j'essaie encore de mener dans les AA?
2. Est-ce que je m'oppose à toute formalité dans les AA par crainte de l'autorité?
3. Suis-je assez adulte pour comprendre et utiliser tous les éléments du mode de vie des AA – même si personne ne m'y oblige – en me sentant personnellement responsable?
4. Est-ce que je fais preuve de patience et d'humilité dans toute fonction que je prends dans les AA?
5. Suis-je conscient de tous ceux et celles envers qui je suis responsable dans toute tâche AA?
6. Pourquoi chaque groupe AA n'a-t-il pas besoin de statuts et règlements?
7. Est-ce que j'ai appris à me retirer avec élégance - et pour mon plus grand bien - de toute fonction AA, le moment venu?
8. Quel rapport y a-t-il entre la rotation dans les services et l'anonymat? Quel rapport y a-t-il entre la rotation et l'humilité?

Dixième Tradition : Le mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers ; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.

1. Est-ce qu'il m'arrive de donner l'impression qu'AA exprime, effectivement, une opinion sur des sujets comme l'Antabuse, les tranquillisants? Les médecins? Les psychiatres? La religion? Les hôpitaux? Les prisons? L'alcool? Le gouvernement? La légalisation de la marijuana? Les vitamines? Al-Anon, Alateen?
2. Suis-je capable de parler honnêtement de mon expérience personnelle sur l'un ou l'autre de ces sujets sans donner l'impression que j'exprime l'opinion des AA?

3. Qu'est-ce qui a donné naissance, dans l'histoire des AA, à la Dixième Tradition?
4. Ai-je eu le même genre d'expérience, personnellement, dans AA?
5. Que deviendraient les AA sans cette Tradition? Et où serais-je, moi?
6. Est-ce que je pêche contre cette Tradition ou toute Tradition qui s'y rapporte, de manière subtile, peut-être inconsciente?
7. Comment puis-je manifester l'esprit de cette Tradition dans ma vie personnelle, à l'extérieur des AA ou à l'intérieur du mouvement?

Onzième Tradition : La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma.

1. Est-ce qu'il m'arrive de faire la promotion des AA de façon si fanatique que le mouvement finit par ne plus avoir l'air si attrayant?
2. Est-ce que je prends toujours bien soin de garder pour moi les confidences qui m'ont été faites à titre de membre AA?
3. Est-ce que je fais attention de ne pas répandre les noms de membres AA, même à l'intérieur du mouvement?
4. Est-ce que j'ai honte d'être un alcoolique rétabli – ou en voie de rétablissement?
5. À quoi ressembleraient les AA, si nous n'étions pas guidés par les principes contenus dans la Onzième Tradition? Où serais-je, moi?
6. Est-ce que mon rétablissement dans les AA est suffisamment attrayant pour donner à un alcoolique malade le goût d'avoir la même chose?

Douzième Tradition : L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos Traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au dessus des personnalités.

1. Pourquoi ai-je intérêt à placer le bien-être commun de tous les membres AA au-dessus du rétablissement personnel? Que m'arriverait-il, à moi, si le mouvement disparaissait?
2. Si je ne fais pas confiance aux serviteurs actuels des AA, qui, selon moi, devrait avoir l'autorité de les remettre à leur place?
3. M'arrive-t-il, dans mes idées ou remarques au sujet d'autres membres, d'exprimer des conditions autres que le désir de rester sobre pour être membre?
4. Est-ce que j'essaie parfois d'amener un groupe AA à se conformer à mes critères à moi, plutôt qu'aux siens?
5. Ai-je la responsabilité, personnellement, d'aider un groupe AA à atteindre son but premier? Quel est mon rôle à moi?
6. Mon comportement personnel est-il le reflet de la Sixième Tradition? Ou au contraire, en donne-t-il une fausse impression?
7. Est-ce que je fais tout mon possible pour soutenir AA financièrement? À quand remonte la dernière fois où j'ai, de façon anonyme, abonné quelqu'un à La Vigne AA?
8. Est-ce que je me plains du comportement de certains membres AA – surtout celles et ceux qui sont des employés rémunérés des AA? Qu'est ce qui me permet, moi, de me montrer si intelligent?
9. Est-ce que je remplis toutes mes responsabilités AA, de manière à être content de moi, en mon âme et conscience? Est-ce bien le cas?

10. Mes paroles reflètent-elles toujours la Dixième Tradition, ou bien est-ce que je donne des armes à ceux qui dénigrent AA?
11. Devrais-je taire mon appartenance à AA, ou la révéler en privé, quand cela peut aider un autre alcoolique (et donc moi-même)? Ma manière de vivre AA est-elle attrayante au point d'en donner le goût à d'autres alcooliques?
12. Quelle est mon importance réelle, à moi, parmi les centaines de milliers d'autres membres AA?

Amour et Service

Richard B. , Président, Région 90, Nord-Ouest du Québec

SEMAINE DE GRATITUDE

On entend souvent dire que pour la grande majorité des alcooliques, il existe trois issues : la folie, la prison ou la mort, ou encore le rétablissement avec le programme des alcooliques anonymes ; encore faut-il pouvoir rejoindre l'alcoolique qui souffre pour lui faire connaître les outils pour se rétablir.

En premier lieu, des membres AA doivent être là pour transmettre le message d'espoir de AA. Les moyens dont ils disposent pour transmettre ce message sont la 12^{ième} Étape, l'information publique véhiculée dans les centres de traitement et de détention ou dans le grand public. Une ligne téléphonique est essentielle à la 12^{ième} Étape, alors que l'information publique passe aussi par la distribution de la littérature. Les membres AA qui désirent se rétablir ont besoin d'une salle pour se réunir, de café etc. Tous ces services sont gratuits pour ceux qui en ont besoin, particulièrement les nouveaux : « Les AA ne demandent ni cotisation, ni droit d'entrée... ». Mais ces services coûtent quelque chose; la littérature, la ligne téléphonique, les salles, le café, tout doit être acheté, donc, quelqu'un doit déboursier de l'argent. Puisque les AA ont compris qu'ils doivent conserver leur autonomie et leur indépendance, ils doivent aussi se passer des contributions de l'extérieur : « Nous nous finançons par nos propres contributions ». Les sommes nécessaires à la survie du Mouvement AA doivent donc provenir des membres qui ont les moyens de contribuer. Le support ainsi assuré par les alcooliques et uniquement par les alcooliques permet d'accroître l'importance du Mouvement pour chacun d'entre nous et stimule notre ardeur à l'égard de notre propre rétablissement. Les AA, c'est notre affaire. Je fais donc foi en ma gratitude en donnant du temps et en partageant mon vécu, mais aussi en contribuant financièrement à mon groupe et au mouvement dans son ensemble, dans la mesure de mes moyens.

Finalement, au-delà du groupe, la 7^{ième} Tradition nous permet de vivre la grandeur de la fraternité AA. Lorsque tous et chacun de nous comprenons que l'autonomie financière est une des pierres angulaires de notre expérience spirituelle, nous démontrons notre gratitude pour les bienfaits reçus et nous voulons partager notre découverte avec ceux qui souffrent encore.

En plus de la 7^{ième} Tradition, les membres AA d'un partout en Amérique du Nord ont décidé de commémorer chaque année, pendant la semaine du 10 juin, la première rencontre de Bill W. et du Dr. Bob, qui a donné naissance au Mouvement. La Région Nord-Ouest du Québec ne fait pas exception et s'occupe activement de faire de cette semaine un vrai gage de gratitude.

Le principe de la semaine de gratitude consiste à faire parvenir, en totalité, la collecte spéciale faite dans nos groupes au Bureau des Services Généraux afin d'exprimer notre gratitude et notre reconnaissance envers le mouvement AA.

Merci de votre générosité.

**Extrait adapté du Bulletin AA de la région Nord-Est (89)
LE NORDET, Vol 24, no 2, avril/mai 2006**

Tuesday closing

“ Your job now is to be at the place where you may be of maximum helpfulness to others, so never hesitate to go anywhere if you can be helpful. You should not hesitate to visit the most sordid spot on earth on such an errand. Keep on the firing line of life with these motives and God will keep you unharmed.”
(*Alcoholics Anonymous, P. 102, 4TH edition*)

“ The world of the future stretches before you, and you are well prepared. Go out into it, fearing nothing. Our faith in you is confident and strong. As you move onward toward your destiny, may you always remember that God in His wisdom has granted you three precious graces: freedom from a deadly affliction, a life experience that enables you to carry that priceless freedom to others, and a vision, ever widening, of God’s reality and of His love.”

(Excerpt from Bill’s talk on “ The Guidance of A.A.’s World Affairs “ , 1965 General Service Conference)

« Désormais, votre devoir est de vous trouver là où vous pouvez le plus rendre service; alors n’hésitez pas à aller partout où vous pouvez être utile. Même l’endroit le plus sordide au monde ne doit pas vous faire reculer lorsque le désir de servir vous motive. Dans cet état d’esprit , vous pouvez vous tenir sur la ligne de front et Dieu vous protégera de tout danger . » (*Alcooliques anonymes* , p. 116)

« Le monde de l’avenir s’ouvre devant vous et vous y êtes bien préparé. Allez-y sans peur. Notre confiance en vous est immense. Alors que vous allez de l’avant à la rencontre de votre destin, puissiez-vous toujours vous rappeler que Dieu, dans sa sagesse, vous a comblé de trois dons précieux : Il vous a libéré d’une maladie mortelle, une expérience vitale qui vous permet de transmettre cette précieuse liberté aux autres et une vision toujours grandissante de la réalité et de l’amour de Dieu. »

(Extrait d’une conférence de Bill W. lors de la Conférence des services généraux (1965) sous le thème «The Guidance of AA’s World Affairs »)

Articles soumis par Robert P.

RAPPORT DE LA DÉLÉGUÉE

Réunion du comité régional du 7 avril 2007

Bonjour à vous tous,

Comme vous le savez, nous sortons d’une période de travail ardue qui se terminera dans mon cas à la fin de la Conférence des services généraux.

Lors de la réunion des membres du bureau tenue le 4 avril, nous avons fait un inventaire de nos fonctions et la conclusion qui en sortit fut un grand questionnement de certains membres du bureau à savoir s’il allaient se représenter pour un autre terme au service de la région 90 lors des élections d’octobre.

On entend dire que c’est bien l’esprit d’équipe que nous avons, que nous faisons du beau

travail. Nous avons donné beaucoup de nous-mêmes pour essayer de susciter l’intérêt des membres et non pas seulement des serviteurs aux activités régionales. Même si la tendance de participation est à la hausse, les présences ne sont pas proportionnelles au nombre de groupes.

On se demandait qu’est ce qu’on ne faisait pas ou qu’est ce qu’on faisait mal pour ne pas arriver à motiver les membres. Nous en avons convenu que nous avons tous fait notre possible; déjà lors de la réunion de février, vous êtes presque tous restés jusqu’à la fin. Nous sommes tous habitués à ceux qui quittent régulièrement les réunions de service (région, district, sous-comités de district

et même dans les groupes, là où tout commence) après leur rapport ou même qui choisissent de le déposer ou qu'après la pause, il vous restera peut être un tiers des RSG. N'est-ce pas ce qui se passe dans vos district où les RSG surveillent l'heure et ramassent leurs affaires, ferment leur valise, pour décamper de cette obligation. Il est temps de se tenir debout comme responsables de région, de districts et de groupe. Les réunions ne sont pas des services de «fast food».

Est-ce une corvée de servir dans AA? Si oui, laissez votre place à un autre qui transmettra l'attrait des services. Vous nous avez partagé que vous aimez les réunions maintenant que vous sentez notre enthousiasme et que ça vous motive. Avons-nous, comme vous à titre de RDR lors de vos réunions, besoin de vivre ce stress subtil relié au fait que nous devons nous dépêcher, la frustration de ne pas pouvoir transmettre convenablement l'information que nous avons? Le manque d'information des serveurs, car ils ne lisent pas, ils aiment mieux le fast food et par ce fait prolongent les réunions.

Il est évident qu'on ne changera pas le monde, mais il est peut être temps de choisir responsablement notre monde serviteur. Tout n'est pas correct dans AA; il faut arrêter d'agir comme si tout est correct. Si tel avait été la cas, Bill W. n'aurait pas écrit les 12 Traditions ni les Douze Concepts des services mondiaux d'AA avec leur garanties.

Tournons-nous vers les choses importantes dans notre fraternité : transmettre ce message. Message qui est en train de se diluer parce que nous ne nous levons pas. Dans mon cheminement personnel, c'est ce que les services m'ont appris : à me lever et parler dans AA. Je le fais parce que je suis encore reconnaissante envers CE MOUVEMENT, celui que je retrouve dans la littérature AA. Cette reconnaissance n'en est pas seulement une garochée en l'air parce qu'on a entendu un autre le dire.

Il faut transmettre avec enthousiasme l'information à la région, dans les districts et au groupe. C'est ce que je vais faire en votre nom à la Conférence des services généraux. Combien de membres parlent de NY lorsqu'on devrait parler du bureau du BSG ? Combien de membres pensent que le BCLB est le bureau de la région ? Et j'en ai appris une autre cette semaine : une membre responsable d'un sous-comité de district

m'a contactée pour me demander où se situent les bureaux de littérature de NY à part leur bureau de Laval ? Et de grâce, ne riez pas, c'est très sérieux et même triste. On entend même des commentaires que nous n'avons pas besoin d'argent et qu'on en a trop envoyé au BSG pour les services rendus et pour transmettre ce message. Qu'est-ce qu'on doit faire avec l'excédent après avoir subvenu aux besoins de services et de support des districts? On ne nous en demande pas plus de services.

Vous nous demandez des services et autant les RSG dans vos districts et on ne s'en sert pas. On a mis sur pied un service de sessions d'information. Savez-vous combien d'heures ont été investies par le responsable et les membres du bureau pour répondre à votre demande ? Y avez-vous même déjà pensé ? Nous répondons à toutes vos demandes, ça fait partie de la fonction. Les commentaires que l'on reçoit : c'est trois jours, c'est trop long pour moi. On n'aurait probablement même pas ces trois jours si nous n'avions pas rencontré AA. Il faut se rappeler d'où on vient et ne jamais oublier qu'on peut y retourner même sans boire. Trois jours qui sont en réalité environ 12 heures seulement. 12 heures pour être capable de transmettre ce message et de mieux transmettre l'information afin de préparer la relève. Oui, nous sommes de passage et notre responsabilité est de préparer une relève pour assurer la survie des AA.

En octobre, il y aura des élections à la région, dans les districts et dans les groupes. Au niveau de la région je suis attristée de savoir que de bons serveurs en place avec une expérience des services et des dossiers de la région se posent la question à savoir s'ils vont continuer de servir la région. Il est de temps de préparer les RSG pour cette élection. De nous lever et de prendre en main comme région nos responsabilités.

Je ne veux aucunement prêcher, mais plutôt amener notre région à prendre un inventaire afin de voir quel bout nous pouvons faire ensemble comme serveurs et membres de cette belle région qu'est le Nord-Ouest du Québec, région 90, notre région, notre responsabilité à tous. Le noyau de la vie de notre région est constitué des membres de groupe et des groupes. Que pouvons-nous faire ensemble?

Je nous souhaite une belle réunion

Lynda Bergeron
Votre déléguée pour Notre Région Nord-Ouest du Québec (90)

Rapport du président au Comité régional du 7 avril 2007

Aujourd'hui, je voudrais vous faire part de certaines questions que je me pose et dont je n'ai pas de réponse. Aujourd'hui, je vais me questionner à voix haute. Pourquoi ne sommes-nous pas capables d'atteindre les membres des Alcooliques anonymes de la région 90?

Pourquoi ne sommes-nous pas capables de les intéresser à nos réunions de service? Nous sommes près de 400 groupes dans la région 90, près de 6000 membres. À l'assemblée de bienvenue, 205 présences, à la journée des concepts l'an dernier, environ 20 personnes. À la journée sur le thème de la conférence, environ 24 RSG en tout. Au comité régional, quand il y a 5 RSG présents, c'est tout un hit!!! Qu'est-ce que nous ne faisons pas de correct, nous les membres du bureau, pour que le message ne passe pas? Probablement que les RSG des groupes sont très occupés dans leurs fonctions, car le RSG, c'est un poste clé chez les AA.

Devrions nous abolir la journée des concepts? Ce n'est pas ce que nous dit le *Manuel du service* à la page S30, car le RDR devrait s'assurer que les RSG sont familiers avec le Manuel du service chez les AA, les 12 concepts du service mondial, etc. etc. Devrions nous abolir la journée sur le thème de la conférence? Cette journée qui en est une de partage et d'échange n'a qu'un seul but : aider une alcoolique au service de la région 90 à être notre voix. Quand je regarde les résultats de cette journée, est-ce vraiment important que notre voix soit entendue à la conférence? Pourquoi ne sommes-nous pas capables d'intéresser les serviteurs de la région 90 à venir aux élections? Vous connaissez l'importance de bien choisir les 6 membres du bureau de la région. Est-ce que les RSG, qui ont un poste clé chez les AA, la connaissent aussi? Je me pose la question.

Quand je quitte mon domicile pour une journée complète, ou une fin de semaine, pour être au service d'Alcooliques anonymes, est-ce que c'est parce que j'ai juste ça à faire? Quand je passe beaucoup de temps au téléphone suite à des demandes d'information ou de support, est-ce que c'est parce que j'ai juste ça à faire? Non, c'est de l'amour et de la passion. Quand je vais dans un district ou une session d'information, j'espère toujours, si je dois prendre la parole, être capable de dire quelque chose qui va aider à transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore. Et si je ne parle pas, j'espère entendre quelque chose qui va m'aider à rejoindre un alcoolique qui souffre encore.

Quand je regarde mes confrères et ma consoeur, membres du bureau, s'investir comme ils le font pour essayer de stimuler l'intérêt pour les services, quand je regarde le temps qu'ils consacrent à essayer de trouver des moyens pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore, je me demande pourquoi ils s'investissent autant. Nous aussi nous avons une job, une famille, des amis, des loisirs et souvent, nous devons mettre tout ça de côté, car nous nous sommes engagés à servir les Alcooliques anonymes de la région 90. par amour et par passion.

Personnellement, je vais continuer à servir du mieux que je peux à l'intérieur de mes capacités le mouvement qui m'a redonné ma liberté, qui m'a redonné la joie de vivre et qui m'a permis de connaître des gens formidables.

J'oubliais : après que nous ayons accueilli un nouveau et que nous lui ayons remis son enveloppe, prenons-nous tous les moyens pour lui montrer le chemin de la sobriété comme les gens l'ont fait pour nous? J'en connais qui le font.

Je vous souhaite une belle réunion dans l'Amour et le Service d'Alcooliques anonymes.

Richard B., Président, Région 90, Nord-Ouest du Québec.

Un faible pour l'Information publique

Depuis que je m'implique dans les services, j'ai toujours eu un faible pour l'Information publique... et en faisant la lecture d'un encart IP dans le Box 459, j'ai trouvé pourquoi ça me plaisait tant: on y parle d'une exposition aux États-Unis qui se tient tous les ans et qui a comme objectif de tendre la main des AA à autant d'alcooliques et leurs familles et amis qu'ils le peuvent et aussi de susciter l'intérêt des professionnels.

Jusque là, ça ressemble beaucoup à ce à quoi on aspire quand on fait un kiosque dans un congrès, par exemple. Mais là où j'ai été estomaquée, c'est de la façon dont la responsable du comité présentait l'alcoolisme aux personnes qui s'arrêtaient au kiosque : «L'alcoolisme est une maladie, mais c'est la maladie terminale la meilleure que je connaisse. Le remède des AA ne fait pas mal, il n'y a pas de risque d'overdose et on peut vivre heureux, longtemps et confortablement avec cette maladie».

Que dire de plus? Tout est dit! Et un bénévole termine en disant : «Merci de m'avoir permis de faire partie de cet événement, c'est un travail d'amour et transmettre le message directement ou indirectement pour aider un alcoolique à trouver le rétablissement, c'est amplement suffisant comme récompense».

J'oubliais une petite chose intéressante: son petit truc de placer un plat de petites douceurs sur le devant de la table, belle façon de briser la glace (j'aimerais rencontrer cette femme!).

Cet article m'a donné un regain d'énergie, une certitude que de par le monde, nous travaillons toutes et tous dans la même direction. C'est avec gratitude que je vous souhaite, un jour à la fois, la sérénité... un bel été, de belles vacances... etc.

Denise F.

Le rôle du R.S.G.

On m'a demandé de faire une présentation dont le sujet est *Le rôle du Représentant auprès des Services Généraux*. Je me trouvais dans un dilemme. Est-ce que je me sers de la documentation et des brochures qui traitent de ce sujet ou est-ce que je parle de ce que nous constatons au sein de notre région concernant le rôle du RSG.

J'ai choisi d'essayer de nous conscientiser comme membres de la Région 90 de notre responsabilité de transmettre l'information.

Nous avons tous entendu les phrases comme:

- ❖ Le RSG est le chien de garde des Traditions,
- ❖ Le RSG est le porte-parole du groupe,
- ❖ Le RSG est le lien entre le groupe et le district,
- ❖ Le RSG est le Boss du groupe, et combien d'autres...

- ❖ Est-ce que ces phrases ont un sens pour nous ou est-ce de la répétition?
- ❖ Est-ce que je répète gratuitement ce que j'entends?
- ❖ Est-ce que je me donne la peine de me renseigner avant de transmettre de l'information?
- ❖ Est-ce que, par manque de confiance, j'imité mon prédécesseur, croyant qu'il détenait la vérité dans sa manière de faire?
- ❖ Est-ce que je fais mon temps ou ma fonction?

Souvent, dans nos groupes, le RSG prend la parole pour dire:

- ❖ Qu'il n'a rien de spécial,
- ❖ Qu'il a été très occupé cette semaine et n'a rien préparé,
- ❖ Que le groupe va bien
- ❖ Il demande aux membres de ramasser leur pied carré
- ❖ De garder le silence durant le partage.

Si c'est ça, un gardien des traditions et le lien entre le district et le groupe, on a de grandes questions à se poser.

Le mouvement des Alcooliques anonymes existe depuis 70 ans ; il est triste de constater qu'on n'a pas plus à transmettre dans nos groupes.

La littérature AA est pleine d'information à transmettre.

Bill a écrit que nous, les alcooliques, ne pouvons nous isoler ; c'est très néfaste pour nous et pourtant un groupe ne devient-il pas isolé lorsque l'information l'associant à la grandeur du mouvement n'est pas transmise ?

Et que dire des phrases :

«Chaque groupe est autonome»

«La conscience de groupe a décidé»

«C'est libre, AA»

Un groupe ainsi isolé est définitivement autonome, mais participe-t-il à la croissance du Mouvement à l'intérieur de la structure ; est-ce que le but commun d'AA passe en premier ou est-ce la volonté déchaînée de quelques membres autoritaires et imposants?

Une conscience de groupe est-elle toujours bien informée des principes et de la structure d'AA avant de prendre une décision?

Nous vivons un phénomène de gens pressés : on n'a pas le temps et on ne prend pas le temps de **penser, méditer penser**, vous savez, ces beaux slogans que l'on dit au nouveau de mettre en pratique.

Cherchons-nous à consulter des gens qui vont nous donner la réponse que nous voulons ou avons nous une ouverture d'esprit face à une opinion différente basée sur les principes et la structure d'AA ?

L'autonomie du groupe ne s'évalue pas par sa capacité de payer la salle, le café, la littérature et même un buffet, mais selon sa capacité d'assumer sa responsabilité vis-à-vis des services qu'il reçoit du district, de la

région et du BSG. Encore là, Bill W. a écrit que nous devons devenir responsables financièrement.

Le BSG peut vous sembler très loin de votre groupe, mais il y accède directement par le «Kit du RSG» qu'il expédie gratuitement à tous les nouveaux RSG, par la panoplie de brochures sur les services, par les Forums Territoriaux et Spéciaux, par sa disponibilité à répondre à toute question que vous lui adressez.

Notre 4^{ème} Tradition dit que chaque groupe est autonome, effectivement, mais comme chacune de nos Étapes, elle a une deuxième partie qui dit «**Sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.**» Notre Méthode nous dit que **les demi-mesures ne nous ont rien donné, nous étions à un point tournant de notre vie.** Alors pourquoi pratiquer les demi-mesures dans le relèvement du groupe et du Mouvement. N'est-ce pas le mettre en situation fragile? Les demi-mesures ne peuvent pas être bénéfiques que ce soit dans notre relèvement personnel ou au sein de la responsabilité que nous avons envers le Mouvement.

J'aimerais vous citer un **extrait de la brochure *L'Héritage du Service chez les AA*, par Bill W. :**

«Le Rétablissement, l'Unité et le Service, voilà les trois éléments de l'héritage que les fondateurs et premiers membres du Mouvement ont légués à tous les membres des AA, à St-Louis, en 1955, au congrès du 20ième anniversaire des AA, le docteur Bob était déjà décédé. Mais Bill W. a parlé en son nom, en celui des autres pionniers et en son propre nom quand il a confié à tous les membres la responsabilité de l'avenir et de la croissance des AA.»

Dans cette même brochure, Bill écrit:

«Jusqu'en 1950, les services centraux étaient devenus l'occupation exclusive de quelques membres de la première heure, d'un petit nombre d'amis non-alcooliques, du Dr Bob et de moi-même. Pendant toutes ces années de l'enfance du Mouvement, ces pionniers ont assumé leur rôle, qu'ils s'étaient donnés eux-mêmes, de responsables du Mouvement des Alcooliques anonymes.»

Il continue avec un Titre: **Une association prête à se prendre en main.** Et il enchaîne avec le texte suivant:

«Nous avons alors compris que le Mouvement était sorti de l'enfance, que notre association avait la préparation et la capacité voulues pour prendre ces responsabilités à notre place.»

Comme résultat de ces réflexions, la responsabilité de notre Mouvement fut remise aux membres par le biais de la création de la Conférence représentative de ses membres, La Conférence, c'est la voix de nous tous et cette voix commence par les membres de votre groupe. La fonction du RSG est de transmettre ce message.

Nous sommes les premiers à nous vanter de la grandeur du Mouvement, à savoir qu'il est dans presque tous les pays du monde, et nous sommes introvertis quand vient le temps de voir la relation de notre groupe avec ce Mouvement mondial. Introvertis veut dire centré sur nous-mêmes, sur notre groupe.

Nous sommes bien loin du bien être commun du Mouvement lorsque les priorités du groupe sont :

- ❖ De ne lire que trois Traditions parce que c'est trop long,
- ❖ De combler les postes avec des membres qui n'ont pas les qualités requises ou le temps d'abstinence demandé parce qu'on espère que ça va être bon pour eux,
- ❖ D'entretenir des discussions et des discordes à l'intérieur de notre groupe qui sont des guerres de personnalités.
- ❖ Des réunions d'affaires vite faites et sans souci du bien commun du Mouvement parce que nous sommes pressés, il est tard !!!

- ❖ D'accepter que des membres dérangent dans nos réunions sous prétexte qu'il est rendu là et que c'est correct.

Tout n'est pas nécessairement correct dans AA.

Si nos fondateurs avaient été aussi pressés que nous le sommes, nous serions probablement tous morts aujourd'hui ou dans un asile. Parce que tout n'est pas correct dans AA, les Traditions ont vu le jour suite à des expériences vécues qui étaient néfastes pour le Mouvement.

On nous parle de conscience de groupe qui a décidé ceci ou cela, cette conscience était-elle bien éclairée ou dirigée par quelques membres imposants et avec du temps?

Comment peut-elle être éclairée lorsqu'elle est tournée vers elle-même et non vers le reste du Mouvement?

Un RDR est une personne ressource à qui s'adresser lorsqu'on est dans l'incertitude. Son rôle même est de transmettre l'information et de s'informer s'il ne peut répondre à vos questions. Le RDR est au service du district. Votre RDR est le RSG du groupe qui s'appelle District.

Il est de la responsabilité de chaque RSG de voir à ce que son district ne soit pas coupé ou isolé de la structure du Mouvement par un RDR qui ne transmet aucune information. Combien de fois on entend aux réunions de district le RDR dire qu'il est allé à sa réunion à Lafontaine et qu'il n'y a rien eu de spécial. En passant, la réunion à Lafontaine s'appelle une assemblée du Comité Régional. S'il n'y a rien de spécial de transmis à ces réunions, alors on insinue que l'argent que chaque membre a contribué à vos collectes n'est pas utilisé pour le bien commun d'AA.

Aussi bizarre que cela puisse vous sembler, ces services sont directement reliés à la 7ième Tradition. Chaque contribution donnée par vos membres de groupe est la source des services offerts dans le but d'accomplir la tâche confiée à tous les membres par nos pionniers, la responsabilité de l'avenir et de la croissance d'AA.

Tout est relié dans la structure d'AA ; dans le même sens, notre délégué est le RSG de notre groupe qui s'appelle Région 90. Que serait notre réaction si ce dernier allait à la Conférence des Services généraux pour dire que dans sa Région, il n'y a rien de spécial, tous les postes sont comblés et qu'il revenait et vous présentait un rapport sur la Conférence du style : il n'y a rien eu de spécial, moi les services ça me fait grandir et j'apprends beaucoup.

De même, si moi, ce matin, j'avais pris la parole pour vous dire: «Je n'ai rien préparé, car j'ai eu une grosse semaine, et que j'ai vécu des hauts et des bas, mais je n'ai pas bu grâce aux services »

Tout cela pour vous dire que la phrase typique pour faire taire le monde: «C'est libre, AA» s'applique à notre relèvement personnel et que cette liberté devient restreinte lorsque nous acceptons de servir. Nous avons une responsabilité face au bien commun et à la croissance du Mouvement. Nous avons un rôle à accomplir au sein du Mouvement.

Les thèmes des dernières Conférences ont été:

« VIVRE LES PRINCIPES DES AA PAR LE PARRAINAGE »

«NOTRE UNICITÉ DE BUT, PIERRE ANGULAIRE DES AA»

« LES BASES DE NOTRE GROUPE D'ATTACHE : LE RÉTABLISSEMENT, L'UNITÉ ET LE SERVICE »

Voilà le message que le RSG doit transmettre afin d'inciter les membres du groupe à être en action au sein du Mouvement. La survie même du Mouvement en dépend. Le nouveau venu n'est-il pas la relève des années futures?

Je répète souvent que le mouvement des Alcooliques anonymes est un principe, une philosophie et que par lui même, ce n'est qu'un rêve, il n'existe pas. C'est nous, comme membres, qui lui donnons la vie ; son existence dépend de chacun de nous ; nous devons être dans l'action et en prendre soin. Notre Mouvement ne se régénère pas par lui-même, il faut arrêter de prendre et commencer à remettre afin qu'il survive pour ceux qui en auront besoin lorsque nous ne serons plus là ; c'est notre rôle de leur préparer le chemin comme nos pionniers l'ont fait pour nous.

Pour terminer, j'espère vous avoir transmis un peu de mon amour du Service et du Mouvement et je vous invite à ne jamais avoir peur de poser les questions qui doivent être posées même si vous savez que vous pouvez avoir des réactions négatives.

N'est-ce pas ce que je viens de faire?

Suite à une demande de plus en plus croissante, je reproduis un article que j'ai présenté lors de la journée de bienvenue de 2005 alors que j'étais déléguée adjointe.

Lynda B.
Déléguée, Région 90.

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner ?.

Date de tombée pour partage :
28 février , 30 avril, 30 juin, 31 août , 31 octobre et 31 décembre .

NomPrénom

Adresse.....Apt

Ville.....Province.....Code postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District

ABONNEMENT:
Individuel pour une période de : 1 an (6\$)... 2 ans (12\$)... 3 ans (18\$)...
Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)... 2 ans (60\$)... 3 ans (90\$)...

S.V.P. inclure chèque ou mandat postal .

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)
C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2

Vous pouvez lire le Bulletin L'Héritage sur le web à l'adresse suivante :
<http://www.aa-quebec.org/region90/bulletin.html>

AUTRES ADRESSES IMPORTANTES

Adresse géographique

Adresse postale

282 De Villemure,
Saint-Jérôme

Région Nord-Ouest du Québec (90)
CP. 361, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5V2

De l'encre noire

Je suis présentement à rédiger le rapport final de la conférence 2007, ce même rapport qui devrait représenter l'opinion de l'ensemble de notre région. Ce même rapport qui quittera le Québec fin avril bien aux chaud à l'intérieur des valises de notre déléguée pour trouver une place de choix aux archives du BSG. Du simple papier taché d'encre noire finissant ses jours sur une armoire, no de référence 43445, région 90, rapport conférence 2007. Et voilà, l'histoire est finie ! Quelle fin triste ! Mais est-ce que cela est vraiment l'histoire ?

« L'héritage du service chez les AA » par Bill W.

« Qu'ils soient pris en charge par des membres individuels ou par des groupes des régions ou l'ensemble du mouvement, ces services sont un élément vital de notre croissance.

Jusqu'en 1950, ces services centraux étaient devenus l'occupation exclusive de quelques membres de la première heure, d'un petit nombre d'amis non alcooliques du docteur Bob et de moi-même. Pendant toutes les années de l'enfance du mouvement, ces pionniers ont assumé le rôle qu'ils s'étaient donné eux-mêmes de responsables du mouvement des Alcooliques anonymes. »

Le Rétablissement, l'Unité et le Service, voilà les trois éléments d'héritage que les fondateurs et premiers membres du mouvement ont légués à tous les membres des AA. Quand cet héritage a été transmis à St. Louis, en 1955, au congrès du 20^e anniversaire des AA, le docteur Bob était déjà décédé. Mais Bill W. a parlé en son nom, en celui des autres pionniers et en son propre nom, quand il a confié à tous les membres la responsabilité de l'avenir et de la croissance des AA. (Brochure *L'héritage du service chez les AA*, par Bill W.)

« Quand il a confié à tous les membres la responsabilité de l'avenir et de la croissance des AA » bien oui, mes amis, voilà l'autre partie de l'histoire. L'histoire derrière l'histoire, la souffrance avant notre souffrance, le don de soi avant que nous puissions donner, la responsabilité avant que nous puissions le devenir, l'accueil pendant que nous étions des âmes mortes les services rendus avant notre propre renaissance. Des tonnes et des tonnes de papier taché d'encre noire, auquel, au fil des ans, nous avons cru bon mettre un peu de couleur rouge : on les appelle tout simplement les étapes et les traditions, no de référence un tel et un tel, utiles dans plus de 180 pays selon les sources du BSG, 4^e armoire à gauche du thème de la conférence 2006, région 90.

« *Transmets-le* » L'histoire de Bill Wilson et comment le message des AA s'est répandu dans le monde.

«Voici Bill W., l'homme que tout le monde connaissait sans le connaître. Voici aussi, inextricablement mêlée à sa vie, la dramatique histoire de la fondation des Alcooliques anonymes, leurs difficultés de départ et leur étonnante croissance. Le caractère de Bill était complexe et plein de contradiction. Malgré le fait que nous tentions toujours de le mettre sur un piédestal, il cherchait la véritable humilité, refusant les honneurs et insistant sur la valeur spirituelle de l'anonymat. Cofondateur des AA, il n'a jamais été membre des AA, parce que nous ne lui avons jamais permis de l'être. Malgré un ego très fort, il a toujours donné le crédit aux autres lorsque cela s'imposait : à Ebby, au Dr Bob ou à Lois. Leader charismatique, il fuyait le pouvoir et « il était prêt à nous lâcher avant que nous ne soyons prêts à le faire nous-mêmes » (selon le Dr Jack Norris). On a dit de lui qu'il a été une des figures marquantes du XXe siècle ; pourtant une dactylo non alcoolique qui a tapé le manuscrit de ce livre a dit : « Dommage qu'il n'ait rien fait de sa vie ! » (Livre *Transmets-le*, couverture intérieure)

Le 10 mars 2007, 136 membres de la région 90 ont décidé qu'il ne feraient rien de leur vie. Effectivement, ils se contenteraient de s'oublier et de donner de leur temps afin de partager leur force et leur espoir dans le but d'aider d'autres alcooliques qui souffrent encore et ce, en tachant du papier d'encre bleue. Cette journée-là, ils n'auront rien fait de leur vie, par contre, il auront fait cela : apprendre à devenir responsables et participer à l'avenir et à la croissance des AA, simplicité spirituelle et non organisationnelle.

Le 10 mars 2007, 136 membres de la région 90 auront pris tous les moyens et savent très bien qu'ils n'ont pas seulement tachés du papier d'encre noire ou bleue. Ils auront compris le premier concept : « *la responsabilité finale et l'autorité suprême des services mondiaux des alcooliques anonymes devraient toujours relever de la conscience collective de notre association tout entière.* »

Chère Déléguée, la balle est maintenant dans votre camp ; à vous de nous représenter lors de cette 57^e conférence. Que notre confiance et notre force vous tiennent la main et que votre puissance supérieure vous guide le cœur, car parfois il vaut mieux mettre son cœur dans la prière sans dire de mots, que dire des mots sans y mettre son cœur.

En terminant, mes ami(e)s, n'oubliez pas que maintenant que vous avez dit, vous devez entendre ce qu'ils nous ont répondu, le 19 mai 2007, lors de l'assemblée générale à Lafontaine.

Sylvain L. délégué-adjoint, région 90

Une belle façon d'amorcer ou de terminer des vacances...

**Les 11 et 12 Août 2007
Forum Spécial de Rimouski**

Hôtel Rimouski
225 Boul, René Lepage Est
Rimouski, Québec
L'inscription est gratuite

Une trouvaille dans les archives

L'importance de *respecter* la confiance qu'une conscience de Groupe a accordée à un nouveau.

Voici une lettre qui a été trouvée dans les archives d'un groupe de notre Région.

bré du groupe
je remet les
clef en raison
que vendredi
11 déc qu'un
membre de RSG
a fait le
café à ma
place nor-
malement
c'est moi
qui avait
responsabilité
je savais qu'
oi faire Gus-
tave m'a l'a
montré au
mois d'août
j'irai pas
boire pour
cela
Votre tout dévoué
André F.
déc. 1981

Traduction de cette lettre mot à mot :

Membre du groupe je remet les clef en raison que vendredi 11 déc qu'un membre de RSG a fait le café à ma place normalement c'est moi qui avait responsabilité je savais qu'oi faire Gustave m'a l'a montré au mois d'août j'irai pas boire pour cela.

Votre tout dévoué, André F. déc. 1981

Yvon H., Archiviste,

Région Nord Ouest du Québec (90)

ACTIVITÉS A LA RÉGION

Membres du bureau régional et Présidents de comité

Vendredi le 3 août 2007
à 19h00
au local du bureau régional
282, rue De Villemure
Saint-Jérôme, Qc

Comité régional

Samedi le 4 Août 2007
Début : 9h00
Maison des Jésuites
175, Boulevard des Hauteurs
Lafontaine, Qc

Centres de traitement

Samedi le 2 juin 2007
Début : 9h00
Maison des Jésuites
175, Boulevard des Hauteurs
Lafontaine, Qc

CONGRÈS

11 et 12 Août 2007 Forum Spécial de Rimouski

Hôtel Rimouski
225 Boul, René Lepage Est
Rimouski, Québec
Téléphone : 418-727-4634
L'inscription est gratuite

25 et 26 Mai 2007 29^e Congrès de Laval et Banlieue

Thème : « Transmet le message »
École Secondaire Laurier/Mère Térésa
2323 Boul. Daniel Johnson
Chomedey, Laval
Pour information: 450-735-4368

9 et 10 juin 2007 31^e congrès AA de Joliette

Cégep de Joliette
20, rue St Charles Borromée
Joliette, Qc
Thème : Un changement de vie

29-30 juin et 1er juillet 2007 29^e congrès AA

DISTRICT 90-11 LA VÉRENDRYE
Vivre le bonheur avec AA
FORESTEL
Centre de congrès
1001, 3e Avenue, Val-d'Or
1-800-567-6599
Avec la participation Al-Anon
congresvaldor2007@hotmail.com



*si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide,
je veux que celle des AA soit là.
Et de cela, JE SUIS RESPONSABLE.*