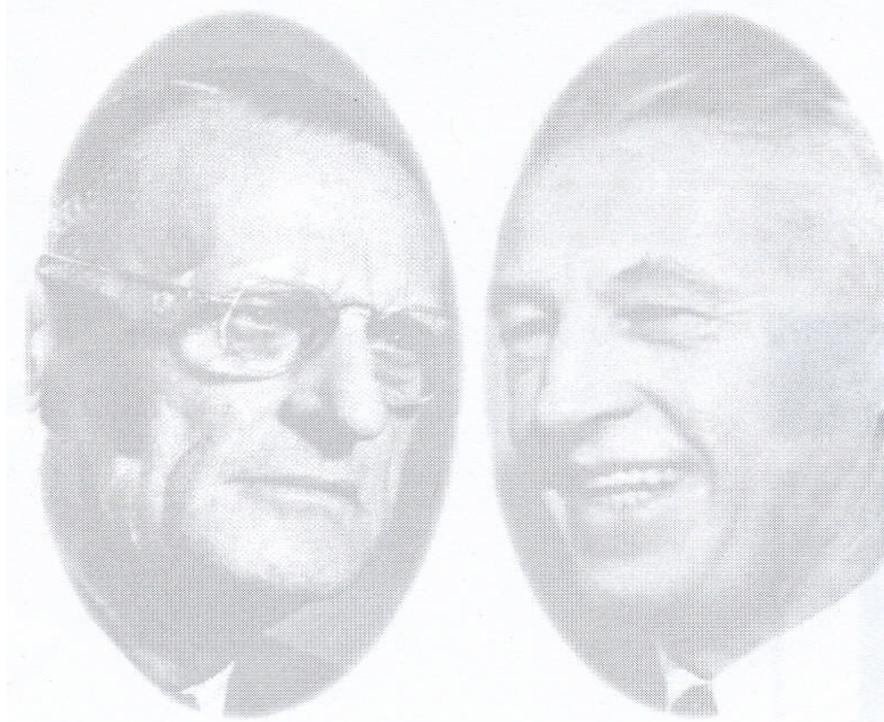


L'HÉRITAGE

Volume 27 numéro 1 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec Fév/Mars 2007

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)
Centre-Sud Laval (90-02)
Joliette (90-03)
Laurentides (90-04)
Ottawa-Hull (90-05)
Abitibi – Témiscamingue (90-06)
Les Deux Rives (90-07)
Repentigny (90-08)
Saint-Jérôme (90-09)
De La Vérendrye (90-11)
Chomedey (90-12)
Sainte-Rose (90-13)
Duvernay-Terrebonne (90-14)
Sainte-Thérèse (90-15)
Laval-Ouest (90-16)
Deux-Montagnes-Oka (90-17)
Charlemagne
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)
Mont-Laurier (90-20)
Sainte-Julienne (90-21)
Gatineau (90-22)
Les Basses Laurentides (90-24)
Les Cimes des Laurentides (90-25)
De Lanaudière Nord (90-26)
Nunavik-Nunavut (90-27)



Dans cette édition :

Photo de Bill et Bob	P. 1	La Conférence 2007.....	P. 10
Une nouvelle fonction.....	P. 2	Comités de la Conférence	P. 13
Terme de RDR vécu.....	P. 3	Structure de la Conférence.....	P. 15
Mot du Président	P. 4	Historique du district 90-22.....	P. 16
Mot du vice-président	P. 5	Transmettre le message.....	P. 17
Comité des publications.....	P. 6	Mot du Comité.....	P. 18
Une vision de la 12^e.....	P. 7	Calendrier d'activités 2007.....	P. 19
Abonnement	P. 9	Activités à la région.....	P. 20

UNE NOUVELLE FONCTION

Bonjour à vous tous.

Je commence tout simplement par vous souhaiter une belle année dans vos fonctions respectives.

Pour débiter, je dois vous dire que les services dans Alcooliques Anonymes pour moi, c'est primordial.

J'ai 17 ans de mouvement et j'ai 16 ans de service. Je vais vous faire un bref aperçu des fonctions que j'ai occupées jusqu'à aujourd'hui.

J'ai commencé par m'impliquer dans mon groupe d'attache comme secrétaire, accueil du nouveau, responsable à La Vigne et ensuite RSG à deux reprises soit un dans le district 90-20 et ensuite dans le district 90-01. Je me suis impliquée au niveau des congrès, des centres de détention comme marraine, secrétaire au niveau du district pour les comités suivants : 12^e Étape, La Vigne, le congrès et l'Information Publique.

Je me suis impliquée au comité de rédaction de La Vigne pendant cinq ans. J'ai pris la fonction de RDRA et ensuite RDR, toujours dans le district 90-01; ensuite je me suis retrouvée à la région comme adjointe au comité de 12^e Étape pendant un an et deux ans comme présidente. J'ai ensuite pris la présidence du comité de La Vigne pour une période de trois ans, et voilà que cette année je vais essayer de vous servir au bulletin régional L'Héritage.

C'est une nouvelle expérience pour moi. Merci aux membres régionaux de la confiance que vous m'apportez et je peux vous assurer que je ferai mon possible pour bien vous servir.

J'en profite pour vous inviter à partager vos expériences de service dans notre bulletin; n'hésitez pas à m'en faire parvenir.

Merci de servir Alcooliques Anonymes.

Amour et reconnaissance.

Lucille L.

Présidente du Bulletin Régional L'Héritage

Région 90

Comment j'ai vécu mon terme de RDR

Bonjour à tous, je m'appelle André et je suis un alcoolique. J'ai terminé mon terme de RDR le 31 décembre, 2006. Je peux dire que malgré les épreuves vécues, ces deux années m'ont appris énormément. La première chose est que je me devais d'accepter les autres que je ne peux changer, car j'ai appris à les connaître et essayer de voir le bon coté de chacun pour pouvoir mieux travailler ensemble dans le bon déroulement du district et des réunions.

Ensemble, nous avons accompli beaucoup et je ressentais la chimie et l'entraide de chacun pour que tous remplissent leurs fonctions du mieux de leur connaissance tout en partageant notre propre expérience.

J'ai fait des erreurs. Qui n'en fait pas ? Aujourd'hui, je peux accepter les erreurs avec sérénité, car je sais que cela me fait grandir dans l'amour, la paix, la sérénité et le calme. Sans oublier que Dieu est toujours présent et qu'avec sa grâce et son aide, c'est plus doux quand j'ai l'esprit ouvert.

L'implication m'emmène toujours vers de nouveaux horizons qui auparavant m'auraient fait peur et fuir. Aujourd'hui, je peux voir les bienfaits que me réserve l'inconnu quand je m'arrête et que je vis le tout dans le moment présent. C'est dans le moment présent que se passe l'action et non dans le passé ou le futur.

J'ai pu approfondir un peu plus le mode de vie en travaillant pour le but commun dans l'unité, car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir. Je vais toujours en apprendre, car pour moi, le don de soi n'a pas de limite tant et aussi longtemps que je vivrai.

Pour moi, la sobriété ne se cultive pas en restant assis sur une chaise, mais bien en me levant de cette dernière et de passer à l'action. Bill le dit bien : «Une foi sans les œuvres est une foi morte». Tant que Dieu aura besoin de moi, je veux être là pour remettre ce que j'ai reçu. Pour cela, je dois continuer à faire des efforts et continuer d'avancer dans le mouvement et transmettre ce merveilleux message de force et d'espoir qu'est celui des AA et non le mien.

André A.
District 90-11

AUTRES ADRESSES IMPORTANTES

Adresse géographique

Adresse postale

282 De Villemure,
Saint-Jérôme

Région Nord-Ouest du Québec (90)
CP. 361, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5V2

Un mot du président

Alors que j'étais sur la liste des agents libres après avoir terminé ma fonction de R.S.G., je savais qu'il était important pour moi de me trouver une autre fonction de service. Faire du service chez Alcooliques Anonymes me responsabilise et aussi me permet de me situer dans mon cheminement.

Un de mes amis me demande si je serais intéressé à devenir R.S.G. adjoint dans un autre groupe, dans un autre district que celui où je demeurais. J'accepte de servir à nouveau aux services généraux comme adjoint. J'assiste aux réunions de district en compagnie du R.S.G. de mon groupe et je commence tranquillement à m'intéresser à la littérature de service.

Arrivent les élections du mois d'octobre. Les postes de R.D.R. et R.D.R.A sont disponibles. Personnellement, je n'avais jamais envisagé, jamais pensé devenir un R.D.R. À mon grand étonnement, je m'aperçois que personne ne veut de la tâche de R.D.R et je trouve inconcevable qu'un district soit isolé par manque de serviteur. Alors je discute avec le R.D.R sortant et, pour faire une histoire courte, je suis élu R.D.R du district 90-12 à l'unanimité. Pas difficile, j'étais le seul dans la course!!!! Et c'est de là que ma merveilleuse aventure dans les services au niveau régional a commencé.

Par orgueil, j'ai intensifié ma lecture de littérature, essayant de transmettre le plus d'information possible tout en sachant fort bien que je n'étais qu'un serviteur de confiance. Aux comités régionaux, j'ai beaucoup aimé le contact avec les autres R.D.R, partager nos expériences, nos frustrations et aussi le plaisir de servir. Et plus j'assistais à mes réunions de service, plus j'y prenais goût.

Je regardais les membres du bureau de la région, je les écoutais nous transmettre les informations, j'appréciais ce qu'ils disaient. Étais-je toujours d'accord avec ce que j'entendais? Bien sûr que non! Mais j'ai vite compris que les gens du bureau de la région ne faisaient qu'offrir le meilleur d'eux-mêmes. Ces gens du bureau de la région ont réussi à me transmettre encore plus le goût de servir, de sorte qu'à la fin de mon terme de R.D.R, j'avais encore le désir de servir Alcooliques Anonymes.

À l'assemblée générale, il y avait élection au niveau régional et j'ai accepté de soumettre mon nom au niveau de service de vice-président de la région 90. À partir du moment où j'ai pris la décision de postuler au poste de vice-président, je m'en suis remis à mon Être Suprême. Après 4 tours de scrutin, j'ai été élu au chapeau. Je me souviendrai toujours des paroles d'un ex-délégué qui est venu me voir pour me dire : «C'est Dieu qui a pigé ton nom, tu ne pourras jamais démissionner de ta fonction.»

J'ai toujours essayé de servir Alcooliques Anonymes en ayant le même but commun que tous les serviteurs. Est-ce que ça demande beaucoup de servir à la région? Bien sûr que oui. Est-ce que ça demande d'investir temps et argent que de servir à la région? Bien sûr que oui. Mais est-ce que les services font de moi un meilleur homme? Bien sûr que oui.

Dans le cours de mon terme de vice-président, notre président a démissionné. Je suis devenu président par intérim jusque aux élections. J'ai eu le privilège d'être élu président de la région 90. Ça a changé quoi dans ma vie? Absolument rien, car mon but premier demeure toujours le même, soit venir en aide à l'alcoolique qui souffre et venir en aide à l'alcoolique anonyme en difficulté peu importe où il se trouve. Je suis accompagné dans ma tâche de service d'une équipe qui partage le même but.

Même dans mes rêves les plus fous, je n'aurais jamais pensé un jour servir au niveau régional, encore moins être au niveau de service où je suis. J'en profite pour remercier et exprimer ma gratitude envers les gens qui m'ont transmis le goût d'être au service des A.A. Ces gens-là ont fait de moi un être responsable.

Depuis le jour où on m'a confié les clefs de la salle de réunion pour que je fasse du café pour les membres, les clefs de la salle du district pour que je fasse les réunions avec les R.S.G, et maintenant les clefs du bureau de la région 90, je me sens redevable envers notre travail de 12^{ième} étape.

Merci du privilège que vous m'avez accordé en me permettant d'être au service des Alcooliques Anonymes.

Amour et Service

Richard B.

Président, Région 90, Nord-Ouest du Québec

Un mot du vice-président

Bonjour, mes amis A.A! Mon nom est Gilles et je suis un alcoolique. Il y a déjà un moment que je fais partie de cette fraternité; j'ai eu la chance d'arriver assez jeune comme ça, je me suis épargné beaucoup de problèmes.

Moi, ce sont les services qui ont fait que je suis encore aujourd'hui, comme à mes débuts, plein d'espoir et d'enthousiasme face à ce beau Mouvement. Aujourd'hui, j'ai un peu plus de 22 ans d'abstinence et grâce aux services, j'aime A.A. de plus en plus.

J'ai débuté à faire du café et à laver le plancher. Bien sûr, il n'y a pas seulement les postes qui sont visibles qui sont importants, eux aussi font partie des services. Ensuite, avec un guide ou parrain de service, j'ai commencé à faire l'accueil du nouveau à mon groupe. Ce fut une belle expérience de recevoir les gens comme j'ai été reçu, sans condition.

Les postes dans les groupes, je les ai tous faits : secrétaire, animateur, trésorier et, bien sûr, l'accueil, mais celui qui a fait que je suis là aujourd'hui, c'est le poste de R.S.G. Comme on dit, c'est un poste clef qui conduit à New-York. C'est certain que nous ne pourrions pas tous aller comme Délégué à New-York. Mais il y a beaucoup d'autres fonctions à faire avant d'arriver là.

Après mon poste de R.S.G., il y a eu élection pour un R.D.R.A. et j'ai été élu. J'ai fait mon poste pendant 2 ans à apprendre une nouvelle facette dans les services : le lien entre les groupes et la Région.

Pour des raisons personnelles, après mon terme de R.D.R.A., je ne me suis pas présenté pour le poste de R.D.R. J'ai fait un an au sous-comité de La Vigne dans mon District, car je ne voulais pas perdre cette belle magie. Mais Dieu n'est pas distrait; quand j'étais à La Vigne je me disais que je ne pourrais devenir R.D.R. sans prendre la place de quelqu'un qui aurait fait 2 ans comme R.D.R.A. Mais ce n'est pas ce qui est arrivé. Il y a un nouveau R.D.R. qui est élu et deux mois plus tard, il doit démissionner pour des raisons de santé. Je termine à ce moment mon terme à La Vigne et on me propose comme R.D.R. Il y a élection et c'est moi qui suis élu, ce que je n'aurais même pas soupçonné comme scénario.

Quelle belle fonction! En contact direct avec tout le monde, je continuais quand même à faire du café dans mon groupe d'attache. Je visitais tous les groupes de mon District; je recevais les commentaires des R.S.G. et en même temps le pouls des membres de groupes; je pouvais transmettre ces informations au Comité Régional et en retour, je recevais des informations de La Région et des autres Districts que je pouvais ramener au District, aux R.S.G. qui eux, à leur tour, les transmettaient dans les groupes. Quelle belle chaîne!

Finalement, à la fin de mon terme de R.D.R., il y a élection pour le poste de Président à la Région. Celui qui a été élu était vice-président, donc il y a eu élection pour combler le poste de Vice-président. Nous étions quatre personnes intéressées pour ce poste. Encore une fois, avec l'aide de Dieu, j'ai été élu à ma grande surprise. C'est vrai que j'aurais aimé être élu, mais je ne croyais pas l'être.

C'est arrivé au mois d'octobre dernier. J'ai commencé une nouvelle aventure dans le merveilleux monde des services et plus j'avance dans le temps et les services, plus je sers dans le vrai sens du

mot. J'ai la chance d'être entouré par des gens merveilleux au bureau de la Région. J'ai fait beaucoup de services au niveau du District ou des groupes, mais c'est ma première expérience à la Région et je trouve cela super. C'est toujours en mouvement. Nous nous échangeons des courriels régulièrement. On ne finit pas une assemblée et on se revoit à la prochaine, non. on est constamment en contact.

Je vous souhaite à tous d'aimer les Services comme je les aime.

Avec gratitude

Gilles F.
Vice-président, Région 90

Bonjour à vous tous, membres de notre région

Je m'appelle Lise et je suis une alcoolique. J'ai le privilège de vous servir au niveau du Comité des publications. J'ai le cœur rempli de gratitude et je remercie les membres de leur confiance. C'est évident que le travail ne se fait pas seul, car j'ai une équipe formidable qui m'entoure, et cette équipe, c'est vous tous...

« Notre responsabilité de la 12^{ième} Étape, prenons-nous bien les moyens? » est le thème de la Conférence 2007. La littérature est un moyen indispensable afin d'aider notre frère et notre sœur à se rétablir. «Prenons-nous bien les moyens? »

La mission du comité des publications est principalement d'apporter aide et support aux sous-comités des publications dans les districts et de promouvoir la littérature des AA. Lorsque la demande lui est faite par le district, le comité peut aider à former, à réorganiser ou restructurer un sous-comité des publications.

Il y a tellement d'outils dans notre merveilleux Mouvement! La littérature a son importance afin de transmettre le message et, avec mon adjoint, Raynald D., nous le partagerons avec vous durant l'année. Nous vous tiendrons au courant des derniers débouchés afin d'aider l'alcoolique qui souffre encore...

Aujourd'hui, tout comme aux premiers temps du Mouvement, le message des AA de rétablissement de l'alcoolisme se transmet grâce à un alcoolique s'adressant à un autre alcoolique.

Toutefois, depuis la publication de la première édition du *Gros Livre*, en 1939, la littérature joue un rôle important dans la diffusion du message des AA et l'information concernant le programme de rétablissement en 12 Étapes.

« *Aussi laisser les publications transmettre le message* »

Nous n'avons malheureusement pas de littérature «*molle et dure* ». Nous avons, par contre, des «*livres et brochures* », des livres et des brochures approuvés par la Conférence des Services généraux.

Saviez-vous que nous avons 24 brochures sur le rétablissement, 11, sur l'unité et le service, sept pour les professionnels et enfin, huit brochures pour l'information auprès du public?

La personne responsable des publications au niveau du groupe devrait s'assurer que les livres, brochures et dépliants des AA approuvés par la Conférence sont disponibles et bien en vue lors des réunions.

De nombreux groupes des AA s'abonnent au Bulletin Box 4-5-9 afin de fournir à leurs membres un contact régulier avec les AA des États-unis, du Canada et de partout dans le monde.

Je suis persuadée que nous parviendrons tous ensemble dans l'unité d'Alcooliques anonymes à transmettre le message grâce à nos publications.

Merci pour toutes ces richesses que vous apportez à mon cœur et merci de m'avoir redonné la vie ainsi que celle de ma famille. Grâce à vous tous qui m'avez accueillie telle que je suis, je peux faire aujourd'hui partie de la société et me sentir vivante parmi tous ces gens, car vous m'aviez promis que je ne serais plus jamais seule.

Que Dieu nous bénisse dans notre effort, afin de transmettre le message des AA avec le regard du cœur!

Lise V.

Présidente du Comité des publications

Région 90

Une vision de la Douzième Étape

Le 7 mars 1994, je suis entré dans la sacristie à l'arrière d'une église de village où devait se dérouler une réunion des AA. Lorsque je suis entré, les gens présents (environ une douzaine) m'ont regardé, la plupart comme si j'étais un extra-terrestre, mais aucun ne s'est levé pour m'offrir une poignée de main ou simplement me dire bonjour. Je suis allé de moi-même à la table en avant où s'affairait le secrétaire du groupe, Réal, pour lui serrer la main et lui dire : «Bonsoir, je m'appelle Yvon et je suis alcoolique.»

Il n'y a rien de bien dramatique là-dedans, me direz-vous, et c'est bien vrai. Cependant, ce soir-là, je n'avais pas encore 24 heures dans le Mouvement. J'étais arrivé la veille pour ma première réunion dans une autre localité, encore sous l'effet de l'alcool que j'avais pris dans la journée. J'y avais été accueilli à bras ouverts par une vingtaine de personnes que je ne connaissais pas. On m'avait même demandé de lire les *Étapes*! Et on m'avait invité avec beaucoup de chaleur à aller chercher mon jeton du nouveau. Quelle différence!

L'accueil que je n'avais pas reçu lors de ma deuxième réunion aurait bien pu me retourner chez moi et je ne vous parlerais peut-être pas aujourd'hui. Dieu merci, il m'a donné le courage de continuer sans m'arrêter à cette absence de responsabilité des membres de ce deuxième groupe! J'ai même continué à fréquenter ce groupe et j'y ai même pris, un mois ou deux après, la tâche de faire le café.

Pourquoi est-ce que je vous raconte tout cela? C'est parce que je crois que le geste des gens qui ne m'ont pas accueilli comme j'aurais dû l'être aurait vraiment pu être dramatique et va directement à l'encontre de ce que nos Étapes nous enseignent. Vous en connaissez sûrement des groupes ou des gens qui agissent de cette façon. Peut-être êtes-vous vous-mêmes l'un de ceux qui ne se préoccupent pas d'accueillir ceux qui se présentent à leur groupe, trop préoccupés qu'ils sont à raconter leurs exploits de la veille à leur petite clique. Il m'arrive, malheureusement, de le faire aussi. De toute façon, n'avons-nous pas nommé quelqu'un pour faire l'accueil du nouveau? Qu'il ou elle fasse sa tâche! Pourtant, je n'ai pas encore trouvé dans nos publications un endroit où on parlait d'un poste de responsable de l'accueil du nouveau puisque c'est, de toute évidence, la responsabilité de chacun d'entre nous.

D'ailleurs, on parle d'accueil du nouveau, alors que la *Douzième Étape* nous parle de «*transmettre le message à d'autres alcooliques*». Et notre déclaration de responsabilité nous parle de «*si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide...*» Ce quelqu'un, ce peut aussi être mon voisin de chaise, dans une réunion, qui ne va manifestement pas bien et qui a besoin de le partager à quelqu'un qui se montre sympathique.

J'ai ici le goût de reproduire le paragraphe d'introduction du chapitre sur la *Douzième Étape*, dans le livre *Les Douze Étapes et les Douze Traditions*, à la page 119 :

La joie de vivre est le thème de la Douzième Étape des AA et l'action en est le mot clé. Ici, nous nous tournons vers l'extérieur, vers nos camarades alcooliques qui sont encore en détresse. Ici, nous vivons le genre de générosité qui n'attend aucune récompense. Ici nous commençons à pratiquer les Douze Étapes du programme dans notre vie quotidienne, dans le but de nous procurer, à nous ainsi qu'à ceux qui nous entourent, la sobriété émotive...

Mis à part l'accueil, il existe aussi d'autres façons de mettre en pratique la Douzième Étape. Que pensez-vous de celles-ci?

- Par l'attrait que je dégage en démontrant aux autres ma joie de vivre qui découle de mon mode de vie et en le laissant savoir à ceux qui me questionnent à ce sujet;
- En faisant l'effort d'aller partager dans un groupe malgré ma gêne et ma conviction que je ne suis pas un «conférencier»;
- En partageant par écrit dans *l'Héritage* ou dans *La Vigne AA* (Hum! C'est vrai que j'aurais dû le faire bien avant!);
- En laissant traîner dans une salle d'attente une copie de *La Vigne AA* dont j'ai terminé la lecture, plutôt que de la jeter au panier. Nous serions probablement surpris de constater combien de membres nous sont arrivés après avoir lu un article dans un numéro de *La Vigne AA* qu'ils avaient trouvé par hasard;
- En m'efforçant de contribuer dans TOUTE la mesure de mes moyens à la Septième Tradition, convaincu que les argents ainsi recueillis permettront d'offrir tous les services nécessaires à la propagation de notre mode de vie ici et ailleurs.

- En n'hésitant pas à accepter de servir, malgré les sacrifices que cela demande.
- Et vous en connaissez probablement plusieurs autres. Il suffit de PASSER À L'ACTION.

Parce qu'un jour j'ai failli perdre ce qui m'avait été donné gratuitement la veille, je me suis promis que je ferais tout en mon pouvoir pour accueillir les autres et pour transmettre LE message des AA, et non le mien, au meilleur de mes capacités.

C'est ce que je viens d'essayer de faire.

Je vous souhaite la plus belle des réussites : accueillir celui qui souffre, sans rien attendre en retour.

Amour et Service

Yvon L.
Trésorier
Région 90, Nord-Ouest du Québec

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner ?.

Date de tombée pour partage :
28 février , 30 avril, 30 juin, 31 août , 31 octobre et 31 décembre .

NomPrénom
Adresse.....Apt
Ville.....Province.....Code postal.....
Nom du groupe d'attache :..... District

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)... 2 ans (12\$)... 3 ans (18\$)...

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)... 2 ans (60\$)... 3 ans (90\$)...

S.V.P. inclure chèque ou mandat postal .

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)
C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2

La Conférence 2007

La Conférence des services Généraux arrive à grands pas !!!

Saviez-vous que cette conférence est comme :

- Une réunion d'affaires dans un groupe.
- Une réunion de District, qui est une réunion d'affaires des RSG avec le RDR.
- Une réunion du comité régional, qui est elle aussi une réunion d'affaires des RDR avec les membres élus de la région.

La Conférence est la réunion d'affaires annuelle des délégués avec les administrateurs de la Conférence de l'Amérique du Nord.

Pour cette raison, la voix de tous les membres, même le plus nouveau, est importante, car il est évident que tous les membres de l'Amérique du Nord ne peuvent y participer. C'est pourquoi les RSG élisent un délégué qui devient leur porte parole au nom de la Région qui elle, englobe le groupe et le district du groupe. Notre région comprend actuellement 25 districts pour un total de 385 groupes francophones.

Votre région organise une journée thème et ateliers de cette Conférence et c'est par cette occasion que tous les membres de notre région peuvent émettre leur opinion sur les sujets qui feront l'ordre du jour de cette réunion d'affaires qui dure une semaine.

Il est de la responsabilité de chaque membre de voir à ce que la conscience collective de sa région soit entendue lors de cette réunion d'affaire.

Pour ceux qui ont assisté à la journée du rapport du délégué, en mai dernier, suite à cette Conférence, la lecture des différentes présentations faites à la Conférence 2006, a été faite par des membres. Selon les commentaires, les membres présents ont ressenti ce qu'était la Conférence.

Je joins à mon texte les présentations qui seront faites cette année lors de la Conférence et qui peuvent devenir des sujets de discussion dans vos groupes.

Thème et sujets des présentations et des ateliers de la 57^{ième} Conférence des Services généraux

Le thème de la 57^{ième} Conférence des Services Généraux, du 22 au 28 avril 2007

est :

**« Notre responsabilité de 12^{ième} Étape –
Prenons-nous tous les moyens ? »**

PRÉSENTATIONS QUI SERONT FAITES LORS DE : LA 57^{IÈME} CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX

1. Appartenance aux AA.

- a) Notre Troisième Tradition
- b) La croissance du Mouvement
- c) Tendre la main à tous ceux qui demandent.

2. Notre but premier

- a) L'attrait plutôt que la réclame
- b) Travailler auprès d'un alcoolique actif
- c) Pratiquer ces principes dans tous les domaines.

3. Humilité et Responsabilité

- a) Par l'anonymat
- b) Sommes-nous assis sur nos lauriers ?
- c) Augmenter le prix de notre littérature ou assumer les coûts ?

Sujet d'atelier

«La valeur spirituelle de notre dollar AA»

Pour terminer, j'aimerais vous transmettre ce que mon implication à servir le Mouvement m'a apporté comme relèvement en tant qu'alcoolique, mais ce serait trop long. Tout ce que je peux faire est de continuer de servir du mieux que je peux et avec l'aide des autres membres lorsque je suis dans le doute, mais avant tout, me référer à la littérature approuvée par la Conférence des Services généraux, sans essayer de l'interpréter à mon avantage, mais d'y voir le bien commun dans son ensemble.

L'unité, que ce soit au niveau du groupe, du district, d'un comité ou de la région, est la garantie de notre survie comme fraternité. Pour moi, servir peut être défini par la première phrase du texte de notre 6^{ième} Étape : Voici l'Étape qui différencie les enfants des adultes. J'ai acquis une maturité émotionnelle ; ainsi, je connais une paix intérieure grâce à cette sobriété émotionnelle.

Merci à Mon Être Suprême de m'avoir guidée vers les AA et aux membres responsables qui, par leurs services au sein du Mouvement ont permis, que les AA soient là quand j'ai été prête.

Lynda B.
Votre déléguée
Région Nord-Ouest du Québec (90)

Voici l'ordre du jour et l'atelier qui seront présentés à la Conférence des Services généraux. Nous, les membres du bureau régional, croyons qu'en les publiant dans le bulletin *L'Héritage*, vous aurez plus de temps pour en prendre connaissance et commencer à en discuter dans vos groupes, vos districts et même au sein de vos comités de service.

AA est un mouvement d'action et participer, c'est passer à l'action

La gratitude que nous proclamons :

«JE NE VIVRAI JAMAIS ASSEZ LONGTEMPS

POUR REMETTRE À AA CE QUE J'AI REÇU»

EST-ELLE PASSIVE OU ACTIVE ?

**QUESTIONS QUI SERONT DISCUTÉES LORS DE
L'ATELIER DE LA CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX 2007**

La valeur spirituelle de nos dollars AA

On invite les participants à partager sur le thème choisi par la Conférence 2006 : « La valeur spirituelle de nos dollars AA ». Les questions suivantes se veulent un moyen de faciliter une séance de partage complète et fructueuse.

1. Quels bénéfices pratiques et spirituels retire-t-on en contribuant à la collecte?
2. Est-ce que j'hésite à demander à d'autres membres des AA de contribuer, ou de donner un peu plus s'ils le peuvent?
Pourquoi?
3. Comment mon groupe s'assure-t-il que les dollars AA sont utilisés judicieusement, dans l'esprit de la transmission du message:

Au Groupe
Au District
À la Région
Au Bureau des Services généraux

Comités de la Conférence des Services généraux 2007

Ordre du jour préliminaire

Vous trouverez ci-dessous les articles à l'ordre du jour des comités de la 57^e Conférence. N'oubliez pas qu'il s'agit d'une liste préliminaire, que le travail se poursuit encore et qu'il est sujet à révision et/ou changement par les comités du Conseil à sa réunion de janvier. Lors des réunions de janvier des comités du Conseil, tout article additionnel reçu avant la date limite du 15 janvier pourra être assigné au comité approprié de la Conférence. (Nous n'avons conservé que les détails des comités qui concernent notre région).

1. Ordre du Jour

- a) Étude des suggestions de sujets pour les Exposés/discussions de la Conférence des services généraux.
- b) Discussion des idées de sujets pour l'atelier de la Conférence des Services généraux 2008.
- c) Étude des suggestions du thème de la Conférence des Services généraux 2008.
- d) Étude du formulaire d'évaluation de la Conférence des Services généraux.

2. Collaboration avec les milieux Professionnels

3. Détention

Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.

4. Finances

- Discussion sur l'augmentation de la contribution maximale, ou d'un legs testamentaire en une fois que peut recevoir le Conseil des Services généraux d'une personne membre, de 2 000 \$ à 3 000 \$.
- Étude d'une suggestion d'ajouter le texte suivant du *Manuel du Service chez les AA*, « Support financier: L'expérience indique que de nombreux groupes offrent un support financier à leur représentant auprès des Services généraux, afin qu'il participe aux fonctions de service » à la brochure « L'Autonomie financière: Alliance de l'argent et de la spiritualité ».

5. Grapevine

6. Publications

- Étude du rapport du Comité du conseil pour les publications sur la Troisième Édition du Gros Livre en espagnol, *Alcoholicos Anonimos*.
- Étude du rapport d'étape du Comité du conseil pour les publications sur la brochure « Les M pour les Autochtones d'Amérique du Nord ».
- Analyse de la suggestion d'ajouter le texte suivant, tiré du *Manuel du Service chez les AA* : « Support financier: L'expérience indique que de nombreux groupes offrent un support financier à leur représentant auprès des Services généraux, afin qu'il participe aux fonctions de service » à la brochure « Le Groupe des M » et à la brochure « Le RSG »

7. Politiques et Admissions

8. Information publique

- Étude du rapport annuel 2006 du Comité du conseil pour l'Information publique, concernant le site

Web des AA du BSG.

- Étude pour déterminer si le Sondage 2007 du Membership des AA sera fait par région et au hasard, comme le Sondage 2004 sur le membership des AA.
- Analyse du contenu de la Pochette et du Manuel.

9. Actes et statuts

10. Centres de traitement

- Étude d'un résumé de partages locaux concernant l'utilisation de la vidéo: *Les Alcooliques anonymes: un espoir.*
- Étude du contenu de la Pochette et du Manuel.

11. Administrateurs

- Analyse des curriculum vitae des candidats aux postes de :
 1. Administrateur territorial du Nord-est
 2. Administrateur territorial du Sud-ouest
 3. Administrateur universel/Canada
- Analyse des listes des administrateurs et officiers du Conseil des Services généraux des Alcooliques anonymes, Inc.
- Analyse de la liste des directeurs de A.A. World Services, Inc.
- Analyse de la liste des directeurs de A.A. Grapevine, Inc.
- Étude du rapport du Comité du conseil pour les Mises en candidature concernant le choix d'un administrateur classe B (alcoolique) comme président du Conseil des Services généraux.
-Approbation de la recommandation du Conseil des Services généraux, à l'effet que la phrase se rapportant aux administrateurs territoriaux dans les règlements du Conseil des Services généraux, Inc. (*Le Manuel du Service chez lesAA*, édition 2006-2007, p. S110), qui se lit:
 - _ « Les administrateurs territoriaux de la classe B sont appelés à contribuer de leur temps au moins à quatre périodes de l'année pour les trois jours qui se terminent avec la réunion trimestrielle des administrateurs du Conseil des Services généraux, et en plus, on attend d'eux qu'ils **éclaircent le Conseil sur les opinions qui ont cours dans leur territoire en matière de politique générale** »

soit amendée pour se lire:

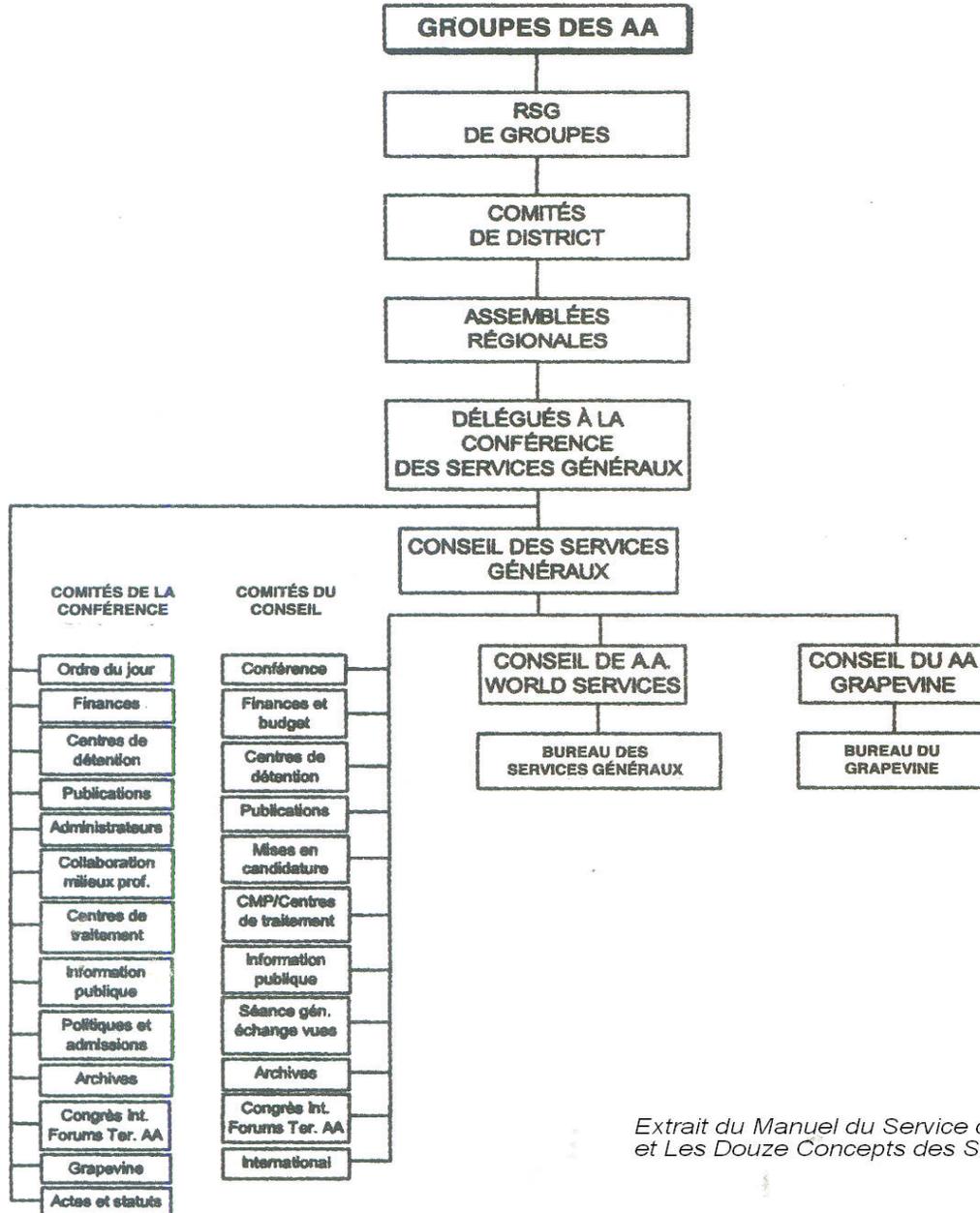
« Les administrateurs territoriaux de la classe B sont appelés à contribuer de leur temps au moins à quatre périodes de l'année pour les trois jours qui se terminent avec la réunion trimestrielle des administrateurs du Conseil des Services généraux, et en plus, on attend d'eux qu'ils **donnent au Conseiller point de vue et opinion concernant des questions de politique basées sur la vaste expérience de l'ensemble du Mouvement** ».

14. Archives

- Étude du contenu du Manuel

15. Congrès internationaux / Forums territoriaux

Structure de la Conférence des Services généraux (É.-U. et Canada)



Extrait du Manuel du Service chez les AA et Les Douze Concepts des Services Mo

HISTORIQUE DU DISTRICT 90-22 GATINEAU 1994-2007

Sommaire. Au tout début, il y eut le premier district AA dans l'Outaouais, le district de Hull 90-05. En 1994, le 90-05 à été reconstitué en trois districts distincts, soit le 90-05 Hull, le 90-22 Gatineau et le 90-23 Ottawa.

Historique. Nous constatons à la lecture du : « CAHIER DE PROPOSITIONS RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90) DEPUIS 1976 ». À la page 4, il est inscrit :

« 3 décembre 1994, formation du district 90-22, Gatineau, et 90-23 Ottawa pour le 1^{er} janvier 1995 »

À la page 42 du même cahier il est inscrit :

« 1^{er} octobre – Lafontaine 1994

(Proposition) 182- (item 9k des affaires nouvelles) ACCEPTATION D'UN NOUVEAU DISTRICT :

Le district 90-05 se sépare car il y a 42 groupes. Ils veulent à partir du 3 décembre 1994, 3 districts : Ottawa, Gatineau et Hull. Il est proposé par Richard B., RDR-A du district 90-05 et secondé par Gaston C., RDR 90-12. Accepté à l'unanimité.»

Les copies intégrales de ces documents ont été déposées aux archives du district 90-22.

Suite à la formation du district 90-22 Gatineau, les RSG ont élu leur premier RDR en la personne de André L. 1994-1995, succédé par : Jean L. 1996-1997, Richard St-J., janvier et février 1998, Josée R., mars à juillet 1998, Jacques V., de juillet 1998 à la fin du terme 1999, Hébert S. 2000-01, Raymond H. 2002-03, Michel B. 2004-05 et Réjean P. 2006 à actuel.

« Bureau Central des Services de l'Outaouais » « B.C.S.O. »

Lors de leur fondation, les districts 22 et 23, pour des raisons d'économies, ont décidé de partager le bureau existant, les ameublements et équipements du district 90-05 comme auparavant et formèrent le B.C.S.O.

Nouveau bureau de Gatineau

Au cours de l'été 1996, les membres décidèrent de se conformer aux traditions en exerçant l'autonomie entière du district.

Le 1^{er} décembre 1998 avait lieu l'ouverture officielle des services du district 90-22 dans nos propres locaux au 682, Maloney est, Gatineau.

Le 1^{er} avril 2001, nous avons relocalisé les bureaux et filières au sous-sol de l'église St-Rosaire, 5, rue St-Arthur, Gatineau.

Au mois d'octobre 2004, nous déménageons au 321 de la rue Notre-Dame, Gatineau, un local spacieux de 1725 pi², avec entrée privée, plus que suffisant à nos besoins. Depuis que nous l'occupons, nous y tenons toutes nos réunions de district et de comité; le comité de la littérature occupe un bureau communiquant. À compter du mois d'avril 2006, deux groupes y tiennent leur réunion les jeudis et samedis soir.

Appréciation :

Depuis la fondation du district 90-22 en 1994 et plus particulièrement depuis que nous avons exercé notre autonomie entière en 1998, nous sommes fiers de nos décisions, des actions de tous les membres, quelque soient les postes qu'ils occupent ou ont occupé. L'information, le soutien et l'assistance fournies à nos groupes, donc à nos membres, ont été notre première préoccupation, leur permettant ainsi de pouvoir offrir une « nouvelle vie » à l'alcoolique qui souffre en silence.

Par l'archiviste du district 90-22.

Transmettre le message par le service

La fin de semaine du 12-13-14 janvier dernier, j'ai eu le privilège d'assister à la première session d'information mise sur pied par la région 90. Une fin de semaine portant sur la structure des Alcooliques anonymes. Du groupe A.A., là où tout commence jusqu'au processus de la conférence.

Comment un groupe fonctionne, l'importance du Représentant du groupe auprès des Services Généraux, le district, la région et la conférence. Cette session est le fruit de beaucoup de travail de notre ami Robert P. qui a su, par ses connaissances et son expérience, rendre cette fin de semaine agréable et surtout, instructive. Bien sûr que pour la plus part d'entre nous, nous connaissons le fonctionnement d'un groupe. En fait, nous croyons le savoir. Est-ce que chacun de nous connaissons le fonctionnement d'une réunion de district? D'une assemblée régionale? De la conférence où notre déléguée représente la région 90? Quel est le véritable rôle de la conscience d'un groupe, du R.S.G, du R.D.R, du président de la région? De notre déléguée? L'importance des adjoints, des comités et de tous les services offerts par les Alcooliques anonymes. Nous pouvons, à l'intérieur de cette session d'information, trouver réponse à toutes ces questions. Quel beau travail de 12^{ième} Étape qui a été mis sur pied par la région 90! Informer les membres est une préoccupation pour les membres du bureau de la région 90. Comment sont dépensées les contributions que nous envoyons au Bureau des Services Généraux de New York?

En connaissant mieux la structure des Alcooliques anonymes, nous pourrions encore mieux transmettre le message de 12^{ième} Étape. Le Rétablissement, l'Unité et le Service qui sont nos 12 Étapes, nos 12 Traditions et nos 12 Concepts nous ont été légués dans l'amour et la sérénité. Personnellement, suite à cette session d'information, j'ai encore plus le goût d'être au service de l'alcoolique qui souffre encore et de l'alcoolique anonyme qui est en difficulté peu importe où il se trouve. Cette session d'information sur la structure des Alcooliques anonymes est offerte à tous les membres des A.A. Vous n'avez qu'à vous informer auprès de votre R.S.G. ou de votre R.D.R.

Je veux remercier notre ami Robert P. d'avoir proposé ce projet de session d'information à la région 90. Nous ne connaissons pas les résultats des effets positifs de cette session d'information sur les membres qui la suivront, mais nous, de la région 90 aurons essayé de transmettre le message de 12^{ième} Étape par le service.

Amour et Service

**Richard B.
Président
Région 90, Nord-Ouest du Québec**

*Même si l'année 2007 est commencée
depuis un mois,*

*le Comité du Bulletin régional veut vous
souhaiter*

une année remplie de

Joie

Sobriété

Et

Sérénité

COMITÉ DU BULLETIN RÉGIONAL

Personne ressource au comité régional :

Élizabeth G. secrétaire région

Lucille L. présidente

bulletinregional90@aa-quebec.org

2007

RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

Chronologique

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Date	Hre	Activité	Lieu	Salle	Date	Hre	Activité	Lieu	Salle	
JANVIER					FÉVRIER					
					2	19h00	Présidents de comité, membres du bureau, RDR, RDRL et autres invités, districts 1-2-3-4-5-6-7-8	1		
					2	19h30	Partage RDR, RDRL, ADJ.	2	141	
					3	9h30	Assemblée de bienvenue + Salles 45-75-80-141	2	Gym+	
					4	9h00	Comité régional La Vigne Information publique Centres de traitement	2	45 45 75 80	
MARS					AVRIL					
3	9h30	Comité interrégional		4						
10	9h30	Journée thème de la Conférence		3						
					6	19h00	Présidents de comité, membres du bureau, RDR, RDRL et autres invités, districts 9-11-12-13-14-15-16	1		
					7	9h00	Comité régional Centres de détention	2	45 75	
					22 au 28	New York	Réunion annuelle Conférence des Services généraux - Notre responsabilité de 12e Étape - Prenons-nous tous les moyens?			
MAI					JUIN					
19	9h30	Assemblée générale Rapport de la Conférence + salles 45-75-80-141		2	Gym+	1	19h00	Présidents de comité, membres du bureau, RDR, RDRL et autres inv., distr. 17-18-20-21-22-24-25-26-27	1	
26	9h00	Rassemblement provincial		2	Gym+	2	9h00	Comité régional Publications Information publique La Vigne	2	45 45 75 80
JUILLET					AOÛT					
					3	19h00	Présidents de comité, membres du bureau, RDR et autres invités, districts 1-2-3-4-5-6-7-8	1		
					3	19h30	Partage RDR, RDRL, ADJ.	2	141	
					4	9h00	Comité régional Centres de traitement	2	45 75	
					11+12		Forum spécial de Rimouski	6		
SEPTEMBRE					OCTOBRE					
					5	19h00	Présidents de comité, membres du bureau, RDR, RDRL et autres invités, districts 9-11-12-13-14-15-16	1		
					6	9h00	Comité régional Publications Centres de détention	5	45 75 80	
					20	9h30	Assemblée générale - Élections	2	Gym	
NOVEMBRE					DÉCEMBRE					
3	9h30	Comité interrégional		4						
10	9h30	Journée des Concepts		2	141	7	19h00	Présidents de comité, membres du bureau, RDR, RDRL et autres inv., distr. 17-18-20-21-22-24-25-26-27	1	
17	9h30	Congrès Centres de détention + salles 75-80-141		2	45+	8	9h00	Comité régional	2	45
						15	9h00	Réunion spéciale des Présidents de comité sortants et nouveaux	1	

Lieu des activités

- 1 Local de la région: 282, De Villemure, Saint-Jérôme (Québec)
- 2 Maison des Jésuites: 175, des Hauteurs, Lafontaine
- 3 Lieu selon les districts
- 4 Drummondville
- 5 Val d'Or
- 6 Hôtel Rimouski, Rimouski

Téléphone: (450) 560-3902
Télécopieur: (450) 560-3903
Courriel: region90@aa-quebec.org

Mis à jour le 6 déc. 2006

ACTIVITÉS À LA RÉGION

Membres du bureau régional Présidents de comité

2 février 2007
au local du bureau régional
282 rue De Villemure
Saint-Jérôme, Qc

Journée de bienvenue

Début : 9h30
Samedi le 3 février 2007
175 Boulevard des Hauteurs
Maison des Jésuites
Lafontaine, Qc

Comité régional

Dimanche le 4 février 2007
Début : 9h30
175 Boulevard des Hauteurs
Maison des Jésuites
Lafontaine, Qc

27^e Congrès 90-01

6 et 7 avril 2007
Thème : « Vers une vie nouvelle »
Collège Ahunatic
9055 Saint Hubert
Montréal (Québec)
Pour information: (514) 327-6546

29^e Congrès de Laval et Banlieue

25 et 26 Mai 2007
Thème : « Transmet le message »
École Secondaire Laurier/Mère Térésa
2323 Boul. Daniel Johnson
Chomedey, Laval
Pour information: 450-735-4368

Partage RDR et RDRL, Adj.

2 février 2007
175 Boulevard des Hauteurs
Maison des Jésuites
Lafontaine. Qc

Information Publique, La Vigne Centres de traitements

Dimanche le 4 février 2007
175 Boulevard des hauteurs
Maison des Jésuites
Lafontaine, Qc

Journée thème de la conférence

Samedi le 10 mars 2007
Lieu selon les districts



*Si quelqu'un, quelque part,
tend la main en quête d'aide,
je veux que celle des AA soit là...
et de cela,*

JE SUIS RESPONSABLE