

## NOUVELLE DE NOVEMBRE 2023

**Sécurité dans les groupes** : Les alcooliques anonymes sont un microcosme de la société dans laquelle nous vivons. Les problèmes du monde extérieur peuvent également se retrouver dans les AA. Alors que nous aspirons à échanger dans un climat de confiance-tant dans les réunions qu'à titre personnel avec les parrains, les amis et les nouvelles connaissances, il est normal que chaque membre s'attende à un niveau raisonnable de sécurité en offrant un environnement sûr dans lequel les alcooliques peuvent se concentrer sur leur abstinence, le groupe peut réaliser son but premier : transmettre le message des A.A à l'alcoolique qui souffre encore.

**L'autonomie et les actions des groupes** : Comme il est indiqué dans la 9<sup>e</sup> tradition, les A.A, comme mouvement, ne devrait jamais avoir de structures formelles : il revient donc aux membres individuellement et au groupe de veiller à ce que les membres se sentent le plus en sécurité possible chez les A.A.

**Anniversaire** : Le groupe Le Nordic fêtera son 59<sup>e</sup> anniversaire samedi le 4 novembre à 19h30 au 294 Labelle Saint-Jérôme à 19h30 un gâteau sera servi.

Le groupe La Chaîne D'or fêtera son 51<sup>e</sup> anniversaire avec son traditionnel souper de Noël dimanche le 3 décembre 2023 à partir de 16h30 nous mangerons ce que vous apporterez.

**Déménagement** : Le groupe Des Hauteurs est déménagé, depuis le 13 octobre. Les réunions ont maintenant lieux au 294 Labelle à St-Jérôme a compté de 19h30.

Le groupe Le Goût de Vivre tiendra sa dernière réunion à la salle des scouts dimanche le 17 décembre 2023 à 10h00. Le groupe nous reviendra le plus rapidement possible pour le choix de la nouvelle salle. D'ici-là, le groupe tiendra ses réunions du 19 novembre, 24 et 31 décembre au 225 Georges Thurston à St-Jérôme.

**Bienvenue à tous**

**Événement au District : Assemblée du bureau** : La réunion de bureau aura lieu mardi le 7 novembre 2023 au 294 Labelle à **18h30**.

**L'assemblée de l'information publique** : Aura lieu le mercredi 1 novembre 2023, au 294 rue Labelle à **19h00**.

**L'assemblée du district RSG et comités** : La réunion du district aura lieu mardi le 14 novembre 2023 à 19h00 au 294 Labelle. Si votre RSG ne peut être présent, il est important que le RSGA le soit où toute autre personne possédant une procuration.

**L'assemblée pour la soirée de Noël** : Aura lieu mercredi le 8 novembre 2023 au 294 Labelle à **19h00**. Ce comité a besoin d'implication pour les tâches à accomplir lors de cette belle soirée!

## Bienvenue à tous

**Événement à la région** : Invitation à venir rencontrer notre délégué de la région 90, pour nous présenter son rapport de la 73<sup>e</sup> conférence. Lieu de la conférence groupe midi-soleil 215 chemin des Anglais, Mascouche, le 4 novembre 2023 à 14h30.

Le Congrès des Centres de détention aura lieu samedi le 11 novembre 2023 à l'école secondaire Laval junior 2323 boulevard Daniel Johnson Laval à compter de 9h00 AM

**Journée des concepts** : Il y aura un atelier sur les concepts samedi le 18 novembre sur la plate-forme zoom 4045051733 à compter de 9h00 Am.

## Bienvenue à tous

**Pensée du mois** : Gardez l'optimisme à flot : Pour la plupart d'entre nous, les autres étapes peuvent suffire à nous garder sobres et à fonctionner tant bien que mal, mais la Onzième étape nous permettra de continuer à grandir. Tiré du langage du cœur p.240