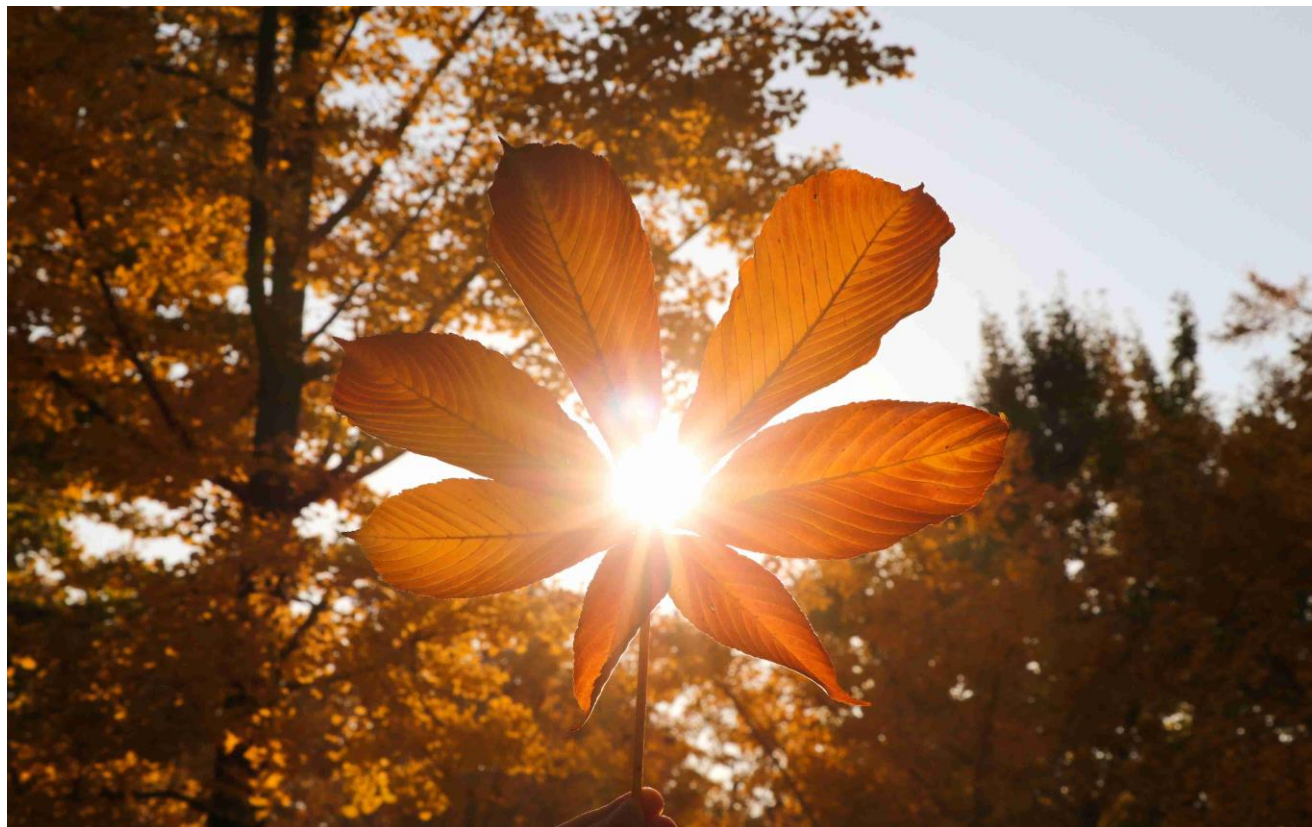


L'HÉRITAGE



Editorial	p. 02	Eric, RSG 90-03	p. 13
Debbie L., Déléguée adjointe	p. 02	France F., Comité de la Vigne	p. 14
Denis D., Vice-Président	p. 05	Mathieu D.	p. 14
Claude, 90-14	p. 08	Jacques C., Publications	p. 15
Danielle B., Info-Publique	p. 08	Luc S., 90-26	p. 15
Ronald L., Traitement et accès	p. 09	Normand P., Délégué	p. 15
Yves G., Centres de détention	p. 11	Activités de la Région	p. 16
Danielle S., RDR 90-03	p. 12	Services offerts à la Région	p. 17

ÉDITRICE

Spiritualité et argent

« Certains d'entre nous demandent encore : "Qu'est-ce que c'est donc que cette histoire de Troisième Legs ? Quelle est exactement l'importance du 'service' dans tout ça ?" »

Commençons par mon propre parrain, Ebby. Lorsqu'il a su à quel point j'avais un sérieux problème d'alcool, il a décidé de me rendre visite. Il habitait New York et je vivais à Brooklyn. Sa décision ne suffisait pas ; il a dû agir et dépenser de l'argent.

Il m'a téléphoné et il a pris le métro ; coût total, dix cents. C'est par la conjugaison de l'appel téléphonique et du tourniquet du métro que la spiritualité et l'argent ont commencé à se mêler. L'un sans l'autre n'aurait rien donné.

C'est alors qu'Ebby a établi le principe que les AA en action demandaient le sacrifice de beaucoup de temps et un peu d'argent. (Tiré de : Le Mouvement des AA devient adulte, p. 146-147.) »

Une souffrance profonde m'habitait lorsque l'alcool était dans ma vie. J'étais démunie dans tous les domaines de ma vie. Le choc a été terrible lorsque j'ai dû admettre que j'étais impuissante devant l'alcool. Je ne suis pas guérie de l'alcoolisme et je bénéficie d'un sursis quotidien, alors je dois me maintenir en forme spirituellement. J'ai trouvé un nouveau sens à ma vie chez les AA. Je me rétablis petit à petit. Je vois aussi des membres se rétablir et apporter de l'aide aux autres, comme les anciens ont fait pour moi. Je ne connais plus la

solitude, je vois grandir des groupes et j'ai de bons amis. On peut servir de plusieurs façons dans AA, c'est ce qui est merveilleux. Merci, à tous les serveurs qui sont là et à tous ceux qui ont mis beaucoup de temps et un peu d'argent pour aider les nouveaux qui arrivent en servant dans Alcooliques anonymes. Je vous souhaite de l'abondance dans tous les domaines de votre vie.

Pauline C., Comité du Bulletin l'Héritage

bullreg@aa90.org



DÉLÉGUÉE ADJOINTE

Bonjour à tous,

Je m'appelle Debbie L., je suis alcoolique et je suis Déléguée adjointe de la Région 90.

Comme vous le savez, les élections des membres du bureau de la Région 90 se tiendront le 14 octobre 2023, lors de l'assemblée générale.

ASSEMBLÉES D'ÉLECTIONS (Page 19
Manuel de service.)

Durant ces réunions spéciales, tenues tous les deux ans, le Délégué est élu, habituellement en même temps que les dirigeants régionaux. La plupart du temps, aucune autre question n'est abordée. Durant une année d'élection, cette assemblée est prévue à l'automne, ce qui laisse amplement de temps au Délégué et aux Dirigeants régionaux élus pour se préparer à entrer en fonction au début du prochain cycle.

Les serviteurs de confiance suivants font généralement partie d'une Assemblée régionale :

- Les RSG — qui représentent la conscience des groupes de la Région.
- Les RDR — qui représentent la conscience des Districts de la Région.
- Les Dirigeants régionaux — élus par les RSG et les RDR pour servir la Région.
- Les Présidents des Comités régionaux — soit nommés par le Président de la Région, soit élus par l'assemblée.
- Le Délégué régional — élu pour représenter la conscience de la Région à la réunion annuelle de la Conférence des Services généraux.

Le Bureau régional à nous, est composé de sept membres à qui la conscience collective de notre Région, en assemblée générale, a confié des responsabilités de services.

Les postes à combler sont les suivants : Délégué, Délégué adjoint, Président, Vice-président, Secrétaire, Secrétaire adjoint et Trésorier.

Bien qu'ayant chacun des tâches spécifiques, les membres du Bureau régional sont collectivement responsables du bon fonctionnement de la Région, que ce soit au niveau des différents comités, des réponses aux demandes de support reçues, de l'administration générale, de l'entretien et du développement de liens fraternels avec le reste du Mouvement, etc.

Tous ces postes sont au service de la Région 90 et de ses membres et ont chacun une description de leur fonction sur notre site web aaregion90.org sous l'onglet « info » puis après « Fonctions membres du bureau »

Chaque poste fait l'objet d'une description spécifique, mais tous les postes disposent d'une participation égale et sont tenus d'assister aux réunions suivantes :

- Assemblées générales.
(2 annuelles)
- Journée de Bienvenue.
(1 annuelle)
- Journée Pré Conférence.
(1 annuelle)
- Journée des Concepts.
(1 annuelle)
- Réunions du Comité régional.
(6 annuelles)

- Réunions des membres du Bureau régional. (8 à 12 annuelles)
- Réunions des Présidents de Comités. (6 annuelles)
- Réunions du Comité interrégional. (3 annuelles)
- Réunions des Comités qu'il chapeaute. (4 à 6 annuelles)
- Rassemblement provincial et responsable de son organisation lorsque la Région en est hôte. (1 annuelle)
- ASTECAA (1 aux 2 ans)
- Forum territorial de l'est du Canada. (1 aux 2 ans)
- Sur invitation, représenter la Région lors des activités des districts. (Varies)
 - a) Réunions district avec les RSG.
 - b) Congrès et autres activités de service.

Nous assistons donc entre 33 et 40+ réunions par an. Certains de ces postes ont également des réunions plus nombreuses, comme celui de Délégué et de Délégué adjoint. Le Délégué siège au conseil d'administration de La Vigne, et depuis 2021, il y a aussi une réunion virtuelle par mois avec les 93 autres régions de la Conférence, une réunion appelée N.A.D. pour le Délégué et une réunion appelée N.A.A.D. pour le Délégué adjoint, les deux réunions se déroulant uniquement en anglais. Bien entendu que le Délégué participe à la Conférence des Services généraux en avril (1 semaine).

Mes amis, je ne vous dis pas cela pour vous effrayer, mais pour vous éclairer sur ce qu'implique le fait de lever la main pour ces postes. J'encourage également toute personne intéressée à lever la main en octobre à parler avec n'importe quel membre du bureau qui occupe le poste qui vous intéresse et à lui demander comment il voit sa fonction.

C'est un plaisir pour moi de servir la Région 90 en tant que Déléguée adjointe, comme dans toutes les fonctions que j'ai occupées dans la structure des AA. Il y a eu des courbes d'apprentissage, des erreurs et des accomplissements, mais une chose n'a jamais changé : je grandis toujours spirituellement grâce aux principes des Alcooliques anonymes dans chacune de mes fonctions, tout au long de mon cheminement vers le rétablissement. Comme le dit si bien notre littérature, il s'agit d'une progression et non d'une perfection.

Amour et Service

**Debbie L., Déléguée adjointe,
Région 90, Nord-Ouest du QC**

deladj@aa90.org



VICE-PRÉSIDENT

Bonjour à tous, membres et serviteurs de la Région 90. J'espère que vous profitez bien de l'été en cours. J'ai eu le plaisir d'animer lors de notre dernière Assemblée générale une présentation sur un sujet qui a suscité beaucoup d'engouement et de discussion. Mais quelle est donc la différence entre un inventaire, une éthique et une ligne de conduite? Pour ceux et celles qui ont apprécié cette présentation ou qui n'ont pas eu la chance d'y assister, je vous la transmets :

Inventaire, Éthique et Lignes de conduite

Inventaire :

L'Inventaire de groupe :

Bon nombre de groupes organisent périodiquement une réunion pour faire un « inventaire de groupe » afin d'évaluer s'ils remplissent bien leur but premier: aider les alcooliques à se rétablir grâce aux Douze Étapes de rétablissement suggérées par les AA. Certains groupes font cet inventaire en passant en revue nos Douze Traditions, une par une, pour voir jusqu'à quel point ces principes sont bien mis en pratique.

Les questions qui suivent, tirées de l'expérience collective des AA, pourront contribuer à former une conscience de groupe éclairée. Certains groupes voudront probablement ajouter leurs propres questions.

1. Quel est le but premier de notre groupe ?

2. Qu'est-ce que notre groupe peut faire de plus pour transmettre le message ?
3. Notre groupe attire-t-il des alcooliques de différents milieux ? Nos membres constituent-ils un bon échantillonnage de notre milieu, y compris ceux qui ont des difficultés d'accessibilité?
4. Les nouveaux adoptent-ils notre groupe ou y a-t-il un roulement excessif ? Dans ce cas, pourquoi ? Comment pouvons-nous y remédier en tant que groupe ?
5. Insistons-nous sur l'importance du parrainage ? Jusqu'à quel point sommes-nous efficaces ? Comment pouvons-nous faire mieux ?
6. Sommes-nous assez attentifs à préserver l'anonymat des membres de notre groupe et des autres membres en dehors des salles de réunion ? Laissons-nous derrière nous les confidences qu'ils partagent avec nous dans la salle ?
7. Prenons-nous bien soin d'expliquer à tous les membres l'importance que revêt pour le groupe l'accomplissement, par tout un chacun, des tâches de nettoyage et de rangement de la salle et de la cuisine, et l'importance de tous les autres services essentiels qui font partie intégrante de notre travail de Douzième Étape ?

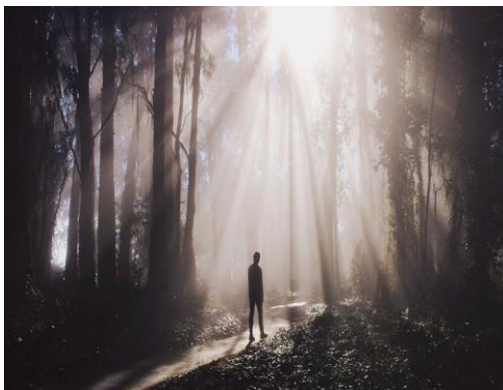
8. Donne-t-on à tous les membres la possibilité de parler durant les réunions et de participer aux autres activités du groupe ?
 9. Conscients que le fait d'occuper un poste constitue une grande responsabilité et que cette marque de confiance ne devrait pas donner l'impression de résulter d'un concours de popularité, choisissons-nous nos responsables comme il faut?
 10. Faisons-nous tout notre possible pour que le lieu de réunion soit sécuritaire, attrayant et accessible ?
 11. Le groupe fait-il sa juste part dans la poursuite de l'objectif des AA en ce qui concerne les Trois Legs : le Rétablissement, l'Unité et le Service ?
 12. Qu'a fait notre groupe, dernièrement, pour porter le message des AA à l'attention des professionnels de notre milieu, médecins, prêtres, juges, professeurs et autres, qui sont souvent les premiers à repérer les alcooliques ayant besoin d'aide ?
 13. Comment notre groupe fait-il face à sa responsabilité en ce qui a trait à la Septième Tradition?
- sur des sujets qui reviennent souvent à l'ordre du jour, même s'ils ont déjà fait l'objet d'un large consensus lors de réunions antérieures.
 - Elle est conçue comme outil d'information pratique suggéré à l'intention des membres qui acceptent de servir leur groupe. Une éthique n'est pas une directive obligatoire ni un code de règlements. Elle constitue un complément aux lignes de conduite des AA.
 - Nous pouvons retrouver une éthique dans un groupe, un district, un congrès, un intergroupe, Bureau central, etc.
 - C'est aussi le squelette d'une réunion, la structure du groupe, notre façon de faire nos réunions. Ce sont des lignes de conduite conçues pour notre groupe.
 - Chaque groupe est aussi unique qu'une empreinte digitale et les manières de transmettre le message de la sobriété varient, non seulement d'un groupe à l'autre, mais aussi d'une région à l'autre. Étant autonome, chaque groupe établit son propre parcours.

Éthique :

- La raison première qui motive la préparation d'une éthique est d'éviter de longues discussions

Lignes de conduite :

Le but des lignes de conduite publiées par le BSG



Ces lignes de conduite représentent l'expérience partagée des membres et des groupes des AA de toutes les Régions de service des États-Unis et du Canada.

Elles sont guidées et inspirées par les Douze Traditions et par la Conférence des Services généraux (É.-U. et Canada).

Le but de ces lignes de conduite est d'aider les groupes à atteindre une conscience de groupe éclairée sur les diverses questions et préoccupations de l'Association.

Exemples de Lignes de conduite offertes par le BSG

- La transmission du message des AA aux alcooliques sourds
- L'accessibilité pour tous les alcooliques
- Les bureaux de services ou les bureaux d'intergroupes
- Les secrétariats téléphoniques des AA

- Les clubs
- Les liens entre les AA et les Al-Anon
- La collaboration avec les tribunaux et les programmes de prévention
- Les comités des publications
- Les comités correctionnels
- Les comités des centres de traitement
- Les comités d'information publique
- Les comités de collaboration avec les milieux professionnels

Pour votre information :

- Pour la liste complète des documents de service disponibles, écrire à : General Service Office, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163, ou trouver cette liste sur le site Web, aa.org.
- Vous trouverez aussi les lignes de conduite souvent chez votre fournisseur de littérature local.
- Tous les RDR reçoivent aussi les lignes de conduite du BSG dans leur kit du RDR au début de leur mandat.

Référence :

- Le Manuel du Service chez les AA et Les Douze Concepts des Services Mondiaux. (Édition 2021-2023)

- Le Groupe des AA, là où tout commence

J'espère que vous avez apprécié et je suis ouvert à tout commentaire ou question qui pourrait améliorer cette présentation.

Heureux de vous servir !

Denis D., Vice-Président Région 90
vpres@aa90.org



Bonjour, mon nom est Claude et je suis alcoolique. J'ai la chance, depuis 2005, de faire des réunions à l'intérieur des murs au CFF. Tous les mardis soir, on les rencontre dans leur groupe discussion sur les 12 Étapes. Dans le groupe, il y a entre 12 et 20 membres de l'intérieur et nous sommes entre quatre et cinq membres de l'extérieur. Ce groupe fut fondé le 19 mai 1994.

Il y a des nouveaux qui arrivent, ceux que l'on connaît depuis plusieurs années, d'autres qui sont de passage pour quelques mois avant d'être transférés à un minimum ou de sortir en transition ; ce sont tous des membres chaleureux et décidés à s'en sortir. Pour ce qui est des membres de l'extérieur,

eux aussi ont beaucoup de temps comme visiteurs.

Nous avons la chance de coopérer avec une équipe formidable de trois agents de programmes sociaux au CFF. Dernièrement, nous avons eu droit à ce qu'on appelle une journée intensive, c'est-à-dire qu'on entre à 9 h et l'on sort à 15 h. Dans cette journée, on a le temps de leur présenter quatre conférenciers de l'extérieur et de partager un buffet avec eux au dîner. Nous étions huit invités de l'extérieur et nous avons pu échanger tous ensemble lors de ce lunch. Ça faisait environ 10 ans que nous n'avions pas eus une telle journée. Merci aux conférenciers qui ont passé la journée avec nous et merci encore à l'équipe de socio. Quelle belle journée qui restera gravée dans ma mémoire longtemps !

Claude, parrain de groupe Les 12 Étapes CFF, 90-14

INFORMATION PUBLIQUE

Bonjour ! Mon nom est Danielle et je suis une alcoolique. Je suis aussi impliquée comme adjointe à l'Information publique de la Région 90. C'est un nouveau poste, un nouveau défi et de nouveaux apprentissages. J'ai la chance d'être l'adjointe de la gentille Karine S. qui est la responsable du comité actuellement. Elle me laisse beaucoup de place, donc je n'ai pas l'impression d'être une adjointe dans l'ombre ou dans l'inaction. **Nous avons peu d'expérience, mais nous sommes**

très motivées à essayer de faire une différence.

Aujourd'hui, j'aimerais vous lancer un défi à vous aussi. J'aimerais un brainstorming d'idées de qu'est-ce que « **VOUS** » les membres de la Région 90, aimeriez que l'on fasse comme membres de la région pour susciter l'intérêt envers l'Information publique, de vous emmener vers nous, afin de partager vos idées et vos expériences. Je vous invite à me rejoindre à l'adresse courriel suivante : infopubl-adj@aa90.org

Merci, de votre écoute, et au plaisir de vous rencontrer bientôt !

Danielle B., Adjointe à l'Information publique, Région 90



CENTRE DE TRAITEMENT

Lignes de conduite et suggestions pour respecter les règlements dans les établissements de traitement.

Les lignes de conduite ci-après exposées pour transmettre le message

dans les établissements de traitement ont été suggérées et préparées par un Comité régional de traitement. Souvenez-vous qu'on ne peut pas s'attendre à ce que des professionnels qui ne sont pas membres des AA connaissent nos Traditions. Les membres des AA vont dans les établissements de traitement à titre d'invités. La collaboration est la clé du succès de nos activités de Douzième Étape dans ces établissements.

1. Lisez les brochures suivantes, approuvées par la Conférence des Services généraux : la tradition des AA : son développement», « Les AA dans les établissements de traitement », « Favoriser le rapprochement », et « Collaboration des membres des AA. »

2. L'apparence est très importante. Soyez aussi propre et aussi soigné que possible.

3. Votre façon de vous comporter dans un centre importe beaucoup. Nous sommes des êtres courtois et civilisés et notre comportement doit le laisser voir. Soyez à l'heure et même cinq minutes à l'avance. Abstenez-vous de toute grossièreté quand vous êtes en groupe. Soyez polis et courtois avec les résidents et le personnel. Nous sommes leurs invités.

4. Collaborez avec l'établissement. Même si nous possédons nos propres Traditions pour nous guider, nous devons observer à la lettre les règlements de l'établissement ou de l'institution. Les raisons peuvent nous sembler obscures, mais il ne nous appartient pas de les contester. Nous nous contentons de collaborer pleinement. Certaines de ces

suggestions peuvent sembler sévères, mais non sans raison. Dans nombre de cas, nous avons vu des membres travailler très fort pour établir une relation de confiance avec un établissement. Un geste maladroit de quelque sorte posé par un membre des AA peut détruire cette confiance et nous interdire de transmettre le message à cet endroit.

Lorsque nous transmettons le message dans un établissement de traitement, nous ne sommes pas seulement des ivrognes qui parlent à d'autres ivrognes. À leurs yeux, nous représentons l'ensemble du mouvement des Alcooliques anonymes. Notre apparence et notre façon d'agir et de parler sont les seules images qu'ils retiendront des AA. Nous devons en être très conscients. Nous savons que la méthode des AA fonctionne, pas eux. Donnons-leur la chance de voir, d'entendre et de parler à des gagnants.

Suggestions de choses à faire

1. Essayez si possible de projeter le DVD intitulé Les Alcooliques anonymes : un espoir ou le DVD vidéo des AA pour les jeunes.
2. Dites-leur comment vous vous rétablissez à l'aide du Mouvement, et que ce n'est pas facile.
3. Décrivez le Mouvement (en grande partie le texte du Préambule).
4. Parlez-leur de nos activités, comme les aider à faire la transition entre le traitement et les AA.
5. Faites-leur écouter des DVD du Grapevine, toujours bons à entendre.

6. Laissez des exemplaires du Grapevine, de La Viña et de La Vigne AA sur place.

7. Laissez de la documentation des AA.

8. Parlez du parrainage.

9. Parlez de l'importance d'un groupe d'attache et expliquez les réunions ouvertes et fermées.

10. La dernière, mais non la moindre : quand vous vous engagez à vous rendre dans un centre, SOYEZ-Y ! C'est très important.



À éviter

1. Recruter des clients pour l'établissement.
2. Recruter des membres.
3. Effectuer des recherches ou en parrainer.
4. Poser des diagnostics médicaux ou psychologiques, ou des pronostics de même nature.
5. Fournir des services de traitement, des services d'hospitalisation, ainsi que des traitements médicaux ou psychiatriques.
6. Offrir des services de nature spirituelle ou religieuse.
7. Se lancer dans des programmes d'éducation sur l'alcool.

8. Fournir logement, nourriture, vêtement, emplois, argent ou des services sociaux ou de bien-être.

9. Offrir des services d'orientation ou des services de counseling familial.

10. Accepter de l'argent pour services rendus ou des contributions ne provenant pas des membres ou du Mouvement. (Référence manuelle du traitement m-40i pages10-11)

Ronald L., Centre de traitement

ctrait@aa90.org

CENTRES DE DÉTENTION

Bonjour ! Mon prénom est Yves, je suis alcoolique. Samedi 27 mai dernier, la Région 90 était l'hôte du Rassemblement provincial à l'école Laval Junior. Quelle merveilleuse occasion de nous rencontrer et d'échanger avec les trois autres régions du Québec !



Le Comité des centres de détention a tenu une réunion animée par mon adjoint Serge. **Ce fut une réunion qui nous a permis de constater que nous avons la même vision : demeurer abstinent et d'aider d'autres membres intérieurs à le devenir.** Merci, à Serge d'être à mes côtés et de me seconder; tu es un beau cadeau de vie, je te love mon ami.

Le dimanche 11 juin, au CFF (B12), nous avons eu une réunion intensive ou journée de reconnaissance, je ne sais comment appeler cette journée, tellement c'était divin, afin de partager et dîner avec les membres intérieurs de beaux moments présents dans l'harmonie, le respect et la gratitude. J'ose espérer revivre une telle journée; je vous le souhaite frères et sœurs AA.

Je ne peux passer sous silence, L'Assemblée générale du 10 juin, affectueusement appelée le retour du Délégué. Quel travail titanesque que notre Délégué à la Région 90, Normand P, nous a présenté ! Quelle joie d'avoir assisté à une superbe présentation ! Merci, Normand serviteur de confiance, pour ton amour et ta passion pour les services et le mouvement AA.

Serge et moi avons été invités conjointement par les districts 90-03 et 90-26 au Congrès de Joliette. Ce fut une agréable journée à informer les membres sur les centres de détention et les inviter à venir partager leurs

messages d'amour et d'espoir aux membres intérieurs.

Merci à Jacques, président du congrès, pour son accueil, sa convivialité, son dévouement; ce fut un plaisir de te rencontrer. Le comité du congrès des centres de détention, congrès qui se tiendra le samedi 11 novembre 2023 à l'école Laval Junior, s'est réuni avant la période estivale. Merci, à cette belle équipe de passionnés, car c'est un plaisir d'œuvrer avec vous.

Les membres intérieurs ont besoin de vous, pour venir livrer votre message d'amour et d'espoir. Tu veux t'investir dans ton rétablissement, les centres de détentions ont besoin de parrain (RSG extérieur), de marraine (RSG extérieur). Pour plus d'informations, tu peux communiquer avec moi sur mon courriel AA, ou en parler à ton RSG ou RDR. N'hésitez pas de vous informer. N'oublions pas notre objectif premier : demeurer abstinent et aider d'autres alcooliques à le devenir. Merci !

Amour et Service

Yves G., Comité des centres de détention, Région 90

cdet@aa90.org

LE PRINCIPE DE ROTATION

Mon prénom est Danielle et je suis alcoolique. Nous sommes à quelques mois de la fin de l'année. Donc pour certains membres serviteurs, approche la fin du mandat ou de la tâche de responsables pour plusieurs des réunions, afin d'être là pour l'alcoolique qui souffre et qui arrive pour la première fois. Dans mon groupe d'attache, plusieurs tâches ont différents temps pour le service qui nous tient à cœur. Par la suite, j'ai constaté les dividendes du service dans mon rétablissement. J'ai continué à m'impliquer, et en janvier, je céderai mon poste de RDR, un mandat de deux ans. C'est ce qu'on appelle le principe de la rotation. Nous aurons des élections en octobre prochain au district 90-03. Vous ferez comme moi, vous aurez peur ! **Chacun de nous a des aptitudes pour remplir une fonction. J'ai eu la tape dans le dos et l'on m'a dit : « On va t'aider. »**

Eh oui ! On m'a donné de l'espoir, un jour à la fois, par la force et l'expérience de mes prédécesseurs. Alcooliques anonymes est un mouvement d'entraide. Le parrain de service, la marraine de service sont fondamentaux à mes yeux, car ce sont eux qui ont fait la tâche avant moi. Je donne sans compter pour qu'AA ne périsse pas. Ma Puissance supérieure m'amène où je peux servir avec mes qualités et mon amour pour le Mouvement. Ça été important d'être adjointe pour apprendre, car j'ai écouté et j'ai eu des



modèles pour bien remplir ma fonction. Je n'ai pas regardé la durée du mandat qui fait peur parfois. Tel le Mouvement me l'a enseigné : « un jour à la fois ! »

« Nos Douze Étapes se ramènent à deux mots : amour et service. Nous savons ce qu'est l'amour et nous savons ce qu'est le service. Gardons donc ces deux choses présentes dans notre esprit. Nous ne serions pas ici si quelqu'un n'avait pas pris le temps de nous expliquer certaines choses, de nous donner une tape sur l'épaule, de nous amener à une ou deux réunions. »
Citation tirée du livre : Notre Grande Responsabilité : Les adieux du Dr Bob, p.21.

Tu as des forces dans quelques domaines qui soient. Fonce et tu vas découvrir la gratitude et l'engouement toujours puissant. Plein de belles tâches t'attendent.

Appendice E : Le principe de rotation :
 « La rotation nous amène à connaître des joies spirituelles infiniment plus durables que toute célébrité. » (Tiré du Manuel de Service, p.107)

Ne pas s'éloigner du Mouvement. Je dois servir Alcooliques anonymes.

Je vais poursuivre dans les services où ma Puissance supérieure va m'emmener. Je vous souhaite d'aimer les services.

Amour, Service, Gratitude

Danielle S., RDR 90-03

rdr.district9003@gmail.com

UN MOUVEMENT OUVERT

Salut, mes ami(e)s AA, je m'appelle Éric et je suis un alcoolique en rétablissement. Je suis un nouveau RSG dans un groupe LGBTQ+. Depuis que je suis RSG de ce groupe, qui est le troisième en importance au Québec, je me sens vraiment à ma place; moi qui suis gay et qui me bats pour faire valoir les droits des LGBTQ+ depuis des années. Je suis vraiment fier du mouvement AA qui me démontre une belle ouverture d'esprit de la part d'Alcooliques anonymes.

Ça fait plus de deux ans que je suis impliqué, et le gros problème, c'est que la communauté LGBTQ+ n'est pas présente à cause de la ruralité. Cependant, il est en constante évolution, même si c'est un groupe de discussion. En août prochain, nous célébrerons le premier anniversaire du groupe. Même si tu es hétérosexuel, tu as ta place dans notre groupe et si tu souffres d'alcoolisme, je t'invite fortement à être curieux, ça vaut la peine de s'investir pour moins souffrir.

Éric, RSG 90-03



COMITÉ DE LA VIGNE

Bonjour mes amis AA, fidèles lecteurs du Bulletin Héritage. J'espère que vous allez tous bien, que vous êtes en santé ainsi que vos proches. Je n'aurai jamais écrit un article si court. C'est que voyez-vous les activités ont été mises sur pause à La Vigne 2.0 pour la période estivale, alors il en fut décidé de même pour les séances d'échanges de vues de la Région 90 du mois de juillet. Nos activités reprendront en force en septembre prochain.

Nos réunions régulières se tiendront comme c'est le cas tous les mois et les congrès reprendront aussi en débutant avec celui du 90-07 le 2 septembre,

tout comme celui du 90-11, immédiatement suivi le samedi suivant par celui de Saint-Jérôme qui vous prépare des nouveautés cette année. Je suis très fière d'avoir été invitée à ces événements, ainsi qu'au congrès du 90-08 à Repentigny en novembre prochain. Ce dernier sera assumé par mon adjoint qui se prépare de plus en plus à prendre la relève de son Président de comité au besoin, ou encore pour un mandat à venir. Qui sait où les prochaines élections régionales nous mèneront. C'est à suivre !

Donc, soyez prudent durant la période estivale. En terminant, je vous invite à nos soirées d'échanges de vues de La Vigne AA 2.0 qui se tiennent toujours le 3e mardi du mois de 19h à 21h. Si vous désirez recevoir l'invitation personnelle, svp m'envoyer un courriel : lva@aa90.org et je vous ferai parvenir tous les documents nécessaires à la rencontre. Merci de tout cœur, de servir ou d'en avoir l'intérêt.

France F., RLVR 90, Responsable du Comité de La Vigne AA 2.0

En ce qui concerne mon implication dans le congrès des centres de détention, j'en garde une expérience assez positive. Pour me présenter, mon nom est Mathieu et je suis un jeune membre de 22 ans. L'offre de faire partie de ce congrès m'a été présentée par un ami lors d'une réunion où j'allais souvent. J'ai apprécié qu'il souhaite soutenir la jeune génération. Lors des réunions de groupe, je ne comprenais pas grand-chose au début, mais l'accueil des membres et leur générosité ont fait

que je me suis senti tout de suite à ma place et accepté. Bons congrès!

Mathieu D.

COMITÉ DES PUBLICATIONS

Ce que les Alcooliques anonymes ont fait pour moi ? Il y a beaucoup de choses qui m'ont aidé dans mon rétablissement avec les Alcooliques anonymes. Je n'en nommerai que quelques-uns : les membres, les réunions, les partages, les publications, les activités multiples qui revenaient régulièrement d'année en année, les services, et bien entendu, ma Puissance supérieure que j'appelle Dieu et la prière. **En somme, c'est ce sac d'outils qui fait que je suis aujourd'hui : de l'itinérance à l'abstinence, aux multiples prises de conscience qui m'ont enfin permis de me regarder bien en face pour réaliser que j'avais beaucoup de choses que je devais améliorer, un jour à la fois.**

Auparavant, j'avais essayé tout seul, mais je ne possédais pas la bonne boussole ni le bon GPS. Le programme des AA me procure exactement tout ce dont j'ai besoin dans mon rétablissement quotidien. Je ne fonctionne plus ni ne marche plus au gré du vent. Aujourd'hui, j'ai un guide qui m'indique la bonne route à suivre. Mon implication dans les services, c'est ma façon à moi de remettre ce que les AA m'ont donné. **Les services m'ont enseigné à être fiable, responsable, à parvenir à une certaine maturité qui est à réviser quotidiennement, à acquérir l'estime de moi, et du même**

coup, la confiance en moi. J'y ai également appris à remplacer l'égoïsme par l'altruisme. Voilà une liste de cadeaux sans prix. Je souhaite seulement un autre 24 heures dans la sobriété, afin de pouvoir servir encore et de partager les dividendes pour m'assurer que ces derniers ne s'envolent ni ne se perdent. Voilà ce que les AA ont fait pour moi et que je n'ai pu faire par moi-même.

Amour et service

Jacques C., Comité des Publications

publ@aa90.org



LEADER

Bonjour, mes amis(es) AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique. J'ai servi la Région 90 comme présidents de trois comités : Publications, La Vigne, Bulletin régional. J'ai vraiment aimé faire partie de la Région en compagnie de membres passionnés de servir. Pendant toutes ces années, j'ai partagé ma force, mon espoir et mon expérience avec les membres du moment. J'ai participé à

beaucoup de réunions, parallèles, congrès, élections, pré-conférence, forums, ASTECAA. Je me suis fait des amis(es) partout au Québec et le plaisir a toujours accompagné ces rencontres de partage d'expériences.

Au forum de Thunder Bay, j'ai écouté le partage de l'Administratrice du Canada qui nous disait qu'elle était dans une aile psychiatrique avant d'arriver dans AA, puis en pratiquant le mode de vie AA et en servant au meilleur d'elle-même pendant plusieurs années, elle avait été choisie pour représenter les membres de tout le Canada dans d'autres pays dans le monde. En entendant cela, quel espoir et quelle force en frissons émotionnels j'ai ressentis!

J'ai servi en compagnie des Délégués de 2008 à 2020, et ces membres ont été de vrais leaders et dévoués serviteurs, qui dégageaient de la droiture, de la pureté d'intention et de la joie. Durant toutes ces années, nous avons servi avec passion et dévouement par conviction, plaisir et amour. Je suis devenu une personne beaucoup plus en confiance avec moi-même et avec les autres. J'ai développé une acceptation de l'autre telle qu'il ou elle est aujourd'hui. J'ajoute un texte du Manuel du Service qui me parle et que j'aime. Je vous souhaite de servir!

« Un leader doit souvent faire face à des critiques sévères, parfois pendant de longues périodes. C'est un test décisif. Il y a toujours la critique constructive, de la part de nos amis, bien sûr. Nous devrions toujours les écouter

attentivement et accepter qu'ils nous fassent changer d'avis, totalement ou partiellement. Souvent, aussi, nous devons indiquer notre désaccord et tenir à nos idées sans perdre leur amitié. Mais il y a aussi ceux que nous aimons appeler nos critiques "destructeurs", ceux qui bousculent, qui lancent des accusations, les "politiciens". Peut-être sont-ils violents, malveillants. Ils crachent à pleine bouche des rumeurs, des potins et des ragots pour avoir raison — tout ça, bien sûr, pour le bien des AA ! Mais nous avons fini par apprendre, dans AA, que ces gens, qui sont peut-être un petit peu plus malades que la plupart d'entre nous, peuvent très bien être sans emprise sur nous, surtout si nous savons comment nous comporter à leur égard. »' Réf. C-30 Manuel du Service.

Luc S., 90-26



DÉLÉGUÉ

Bonjour à tous, mon nom est Normand P. et je suis un alcoolique. J'ai le plaisir et le privilège de vous servir à titre de Délégué panel/groupe 72 pour notre belle Région 90, le Nord-ouest du Québec. C'est par une belle journée d'été que je vous écris ce petit texte, pratiquement en vacances tellement le rythme des réunions à ralenti. C'est parfait ainsi! Ça me donne tout le temps d'absorber ce que j'ai vécu à cette deuxième Conférence d'avril 2023 : « *Les trois héritages des AA-Nos solutions communes.* » Je me trouve bien privilégié d'avoir eu votre confiance et d'avoir participé à cet important processus qu'est la Conférence des services généraux d'Alcooliques anonymes.

Pour citer notre manuel du service, chapitre 6 La Conférence annuelle des services généraux page 39 : « *Bien que la Conférence des services généraux fonctionne à longueur d'année, il reste que la réunion annuelle, tenue habituellement en avril, est le point culminant des activités de l'année, le moment où la conscience collective des groupes des AA des États-Unis et du Canada se réunit pour prendre des mesures qui guideront les groupes pendant les prochaines années.* »

Comme vous avez pu le constater le 10 juin lors de notre assemblée générale, ou j'ai présenté mon rapport de la Conférence, ou si vous allez sur le site de la Région 90 à la section Délégué pour voir la version anonymat protégée, plusieurs sujets nous touchant directement y ont été traités. Puisque « *La Conférence* » ou « *le BSG* » agissent

comme modèle pour toute notre association tout entière il est essentiel que nous nous renseignions sur les avancements comme membres de la Région 90. D'importantes discussions et décisions y ont eu lieu qui nous impacte directement et nous donneront une direction pour les années à venir, c'est l'essence même de ce que nous sommes. Bien que lentement (trop pour certains), notre association est en constante évolution. Nous devons transmettre le message sinon nous périrons, mais nous devons nous adapter et faire face à ce qui est devant nous, sinon l'anarchie, le désordre s'installeront et nous serons un groupe d'individus bornés, attachés à des principes qui sont déconnectés de la réalité qui nous entoure.

La structure (principe de la pyramide inversée et de La Conférence) évoluant prudemment mise en place par nos fondateurs nous assure cette adaptabilité et flexibilité capitale à notre survie collective. Depuis que la pandémie nous a frappés, bien qu'elle n'en soit pas l'unique cause, nous avons collectivement réalisé l'ampleur gigantesque de cette réalité : « LE MONDE QUI NOUS ENTOURE A CHANGÉ ! »

Rappelons-nous les dernières Conférences 2020 : *une vision claire pour vous*, 2021 : *Les AA à une époque de changement*, 2022 : *Le mouvement des AA devient adulte 2.0-unifiés dans l'amour du service*. Il est évident que nous devons (et le faisons) faire face aux changements et les adressés avec toutes la prudence et le respect de nos traditions et de notre historique qui font de notre association un modèle dans la

société d'aujourd'hui. Plusieurs sujets ont été traités à cette dernière Conférence d'avril 2023 (*les trois héritages des AA-nos solutions communes*) qui nous impactent directement et sur lesquelles nous devrions prendre modèle.

De grâce n'oublions jamais que la Région 90, comme toutes les autres Régions d'ailleurs, agit comme modèle pour les districts et qui eux à leur tour agissent comme modèles pour les groupes des AA de toutes l'association. Ne pas se renseigner, ne pas s'en imprégner, ne pas adapter nos agissements sur la réalité de ce qu'est Alcooliques anonymes, sur les activités annuelles de La Conférence (celle-ci et celle à venir) nous mets tout en danger et affaiblit notre structure. Elle laisse place aux ambitions personnelles. Nous ne devrions jamais placer les personnalités au-dessus de nos principes. Protégeons cette main tendue à l'alcoolique qui souffre encore en protégeant ce lien précieux qui nous unis à ce qu'est AA ici et maintenant.

Mes amis, je vous rappelle ici en terminant l'importance de poursuivre votre cheminement dans les services. Septembre, octobre et novembre sont des mois de rotation pour plusieurs : groupes/tâches/implications/comités/responsabilités/districts et ici même à la Région. Bien regarder la tâche qui vous attire, les responsabilités qui y sont rattachées, en discuter, se renseigner, considérer son agenda et son rythme de vie, et ainsi voir, si on a la disponibilité et la possibilité de remplir les fonctions reliées au poste qui nous attire. Finalement, avoir le courage de lever la main, bien s'entourer et ne pas oublier

de s'amuser. Le service ne devrait pas être fait dans un climat de méfiance et de combat. Soyez bons les uns envers les autres. La joie de servir est bien réelle mes amis, et les bénéfiques qui en découle sont grand. Bonne continuité à tous.

Amour & service

Normand P., Délégué Panel 72

del@aa90.org

Le rapport du délégué est maintenant en ligne sur notre site web !

Une présentation « powerpoint » de 117 diapositives, en mode anonymat protégée.

Un rapport complet des activités de la 73^e Conférence pour bien s'imprégner et saisir les discussions et décisions qui ont un impact direct sur ce que nous sommes comme Association.



ACTIVITÉS DE LA RÉGION

Partage RDR, RDRA

Quand : 4 Août 2023

Heure : 19:00

Par : Zoom

Réunion des Présidents de Comités, Groupes de Travail, Membres de Bureau, Visiteurs

Quand: Vendredi, 11 août 2023

Heure: 19:00

Endroit : 282, De Villemure, St-Jérôme, Québec, J7Z 5V2
(Local de la Région)

Comité régional

Quand : Samedi, 12 août 2023

Heure: 09:00

Endroit : 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, Québec, H7T 1H8
(École Secondaire Laval Junior)

Rartage RDR, RDRA

Quand : 29 septembre 2023

Heure : 19:00

Endroit : Zoom

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • «Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre» Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts

**Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org**