

L'Héritage



| | | | |
|-------------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------|
| Editorial | p. 2 | Luc C. RSG 90-25 | p. 20 |
| Trésorière | p. 3 | Pierre C. | p. 22 |
| Secrétaire | p. 3 | Martin L. RSGA 90-03 | p. 23 |
| Délégué | p. 4 | Normand P. Délégué Adjoint | p. 24 |
| Danielle S. RDRA 90-03 | p. 7 | Fonctionnement à la Conférence | p. 26 |
| Patrick B. RDR 90-12 | p. 8 | Procédures et Politiques | p. 28 |
| Délégué Adjoint | p. 11 | Activités de la Région | p. 29 |
| La Vigne AA | p. 14 | Services offerts à la Région | p. 30 |
| Président | p. 18 | | |

ÉDITORIAL



Bonjour mes amis(es), mon nom est Micheline R. et je suis une alcoolique.

Je commence mon article en vous confiant qu'à chaque Bulletin, c'est la même chose qui se produit en moi. Une certaine curiosité face à ce que je peux offrir de beau et de différent. De voir que je suis capable de grandes choses et le Mouvement m'offre cette chance de pouvoir me réaliser sur tous les plans si tel est mon désir.

Un an déjà que j'occupe cette fonction et toujours émerveillé de pondre ce Bulletin à chaque deux mois. Une mission qui fait parti, depuis, de ce que j'ai à faire pour rejoindre quelqu'un, quelque part dans cet univers. Toutes les avenues sont appropriées et même souhaitées. Je suis heureuse aussi de prendre conscience, même après toutes ces années au sein du Mouvement, que je me dois de TOUJOURS viser la perfection en sachant que je ne l'atteindrai JAMAIS.

Je lis et je vois de mes propres yeux des membres qui se dévouent sans compter pour le mieux-être de tout ce qui compose, qui entoure, qui englobe le programme des Alcooliques Anonymes.

Des membres qui se donnent corps et âme, se surpassent et qui s'oublent parfois pour tout mettre en œuvre afin d'aider là où souvent on ne pense même pas. Heureusement, le Bulletin me rappelle, de par vos témoignages, que le besoin est partout et ça c'est un fait qui ne changera jamais.

Je me considère tellement chanceuse de pouvoir être là pour apporter ma contribution, peu importe son ampleur, à une cause qui me tiens vraiment à cœur! Ce désir intérieur presque viscéral, de vouloir faire une différence en apportant du changement et qui par le fait même, nous plonge dans une quête sans fin et qui peut durer toute une vie si on veut, la preuve? Un an déjà que nous sommes appelés à vivre dans un monde de changement. Un an déjà que tout change autour de nous. Un an déjà où nous avons une vision plus claire de notre réalité même s'il nous arrive souvent de faire des découvertes sur des aspects insoupçonnés autant du Programme que sur nous-mêmes.

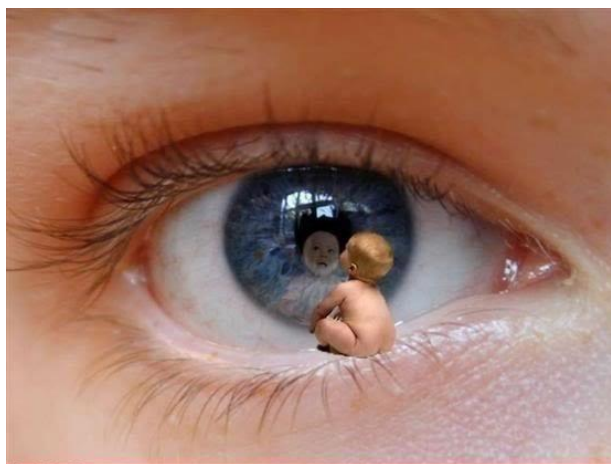
Quelle chance qui m'aie donné d'assister, de participer et de faire partie de ce vent de fraîcheur et de changement. Être témoin et ce, avec vous, de cette ère qui est nécessaire je crois pour l'évolution de tout programme spirituel auquel vous et moi prenons part chaque jour. Un besoin primordial si nous voulons vivre cette vie qui est la nôtre d'une manière autre que tout ce que nous avons vécu jusqu'à ce jour! Tous ensemble, osons le changement et surtout, merci à vous d'être si nombreux à dire «OUI, JE LE VEUX!» à un Mouvement aussi merveilleux!

Micheline R.
Présidente de l'Héritage
bullreg@aa90.org

TRÉSORIÈRE

Bonjour à vous membres des Alcooliques Anonymes. Je m'appelle Mélanie C. et je suis alcoolique.

C'est par un beau dimanche de février que je m'assois pour vous écrire. Les mois passent à une vitesse ahurissante. Je vois ce mandat de 2 ans solidement entamé et déjà on se questionne sur la suite. Qu'est ce que je ferai ensuite? Dans chacun de mes engagements, il y a eu un moment où je me disais : «T'es presque arrivé, on se repose après!» Et puis non! On se réoriente après, vers la prochaine implication, vers où je serai le plus utile. C'est souvent les autres qui me reflètent les forces que je pourrais mettre à contribution. C'est souvent dans votre regard que je suis valable en premier.



Pas que je n'ai fait un inventaire minutieux de moi-même. Mais votre expérience et votre confiance aimante fait toute la différence. C'est d'autant plus important en ces temps particuliers de garder cette attention bienveillante envers ceux qui nous servent et ceux qui nous succéderont. Garder l'œil ouvert pour dénicher les serviteurs de confiance à qui leur manque le regard qui fera toute la différence.

Soyons accueillant, tolérant les uns envers les autres. Merci d'avoir cru en moi avant que j'y crois moi-même. Merci de me permettre de servir.

Mélanie C.

Trésorière, Région 90

tres@aa90.org

SECRÉTAIRE

Bonjour à tous et à toutes, mon nom est Michelle D. et je suis une alcoolique.

Il nous est difficile présentement, d'être privé de ce privilège du contact humain, mais pensons au futur, chacun de nous aura dans l'histoire de notre Région, à sa façon, donné un souffle pour que cette Région demeure aussi active pour l'alcoolique qui en a besoin.

Ce travail que j'accompli me permet de demeurer près des 12 Étapes, car je suis vraiment impuissante devant cette situation. Je n'aurais jamais imaginé que le choix de vous servir, me donnerais cette possibilité que malgré ce manque de contact, servir comble tous ces moments où je dois préparer des documents, faire des appels, demeurer en contact et assister à mes réunions. Que faisons-nous chacun personnellement pour préserver ce si bel héritage?



Suis-je toujours habité par cet amour des services? Je suis fière de faire partie de cette table Régionale, ces serviteurs que vous avez élus. Nous avons traversé des moments plus difficiles mais qui marqueront l'histoire par nos actions. De plus, nous serons je crois, des privilégiés de l'histoire.

Permettez-moi de vous parler de mon poste de Secrétaire. Au début, je n'avais aucune idée de tout le travail que je devrais accomplir. Étant remplie de cette peur de ne pouvoir accomplir cette tâche tout en étant à la hauteur de la responsabilité que l'on m'avait confiée. Mais voilà qu'à ma grande surprise, ma passion a grandi pour cette tâche.



Je suis les oreilles et la mémoire de mes confrères de la table Régionale, je dois donc toujours me préoccuper de bien préparer tous les documents nécessaires à nos rencontres. Je dois m'assurer que chaque nouveau serviteur reçoit ce dont il a besoin pour accomplir sa tâche de façons efficace. Avec le recul, je m'aperçois que peu de serviteur ont été attiré par cette tâche pourtant, quel plaisir il y a à l'accomplir! Si quelqu'un a besoin de document de service, la Secrétaire est là. Cette fonction permet d'approfondir l'altruisme et le don de soi. Il a fallu que je sois ordonné, Dieu merci, je l'étais déjà! Le fait d'être bien entouré m'aura aussi donné l'occasion de faire des recherches dans le cahier de propositions et dans notre Manuel du Service chez les AA. Faire des rencontres avec d'autres membres.

Alors bientôt je devrai céder ma place, mais je dis toujours que cette tâche de Secrétariat est, pour moi, le début d'un grand voyage, une base solide à l'intérieur des services.

Michelle D.
Secrétaire, Région 90
sec@aa90.org

DÉLÉGUÉ

Bonjour à tous!

Nous sommes en grande préparation pour la 71^{ème} Conférence des Services Généraux qui se tiendra du 18 au 24 avril prochain sur la Plateforme Zoom. Tel que promis lors du dernier Bulletin L'Héritage, dans cette parution, je vais vous parler de chiffre, tout en vous gardant une belle surprise pour la fin. Certains éléments de mon rapport ne se retrouvent pas dans cet article car cela aurait été trop chargé, mais au besoin, vous pouvez toujours aller le lire sur notre Site Web de la Région 90.

AAWS/RAPPORTS DU BSG

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Contributions | \$8,863,480 |
| En hausse de 5,71% de + | |
| Ventes de littérature | <u>-\$9,358,753</u> |
| Revenu total | \$18,222,233 |
| Dépenses | <u>-\$18,601,888</u> |
| Net | (\$379,655) |
| La Viña | + <u>(\$297,396)</u> |
| Perte d'exploitation nette | (\$677,051) |

Contributions en ligne \$1,001,083

Note : première année en ligne 2010 : \$86,717

Le système permet de réaliser de grandes économies et les contributions récurrentes sont faciles à mettre en place.

Quelques chiffres au 31 décembre 2019.



En 2019, nous avons reçu \$1,001,083,00 de contributions en ligne à comparer à 2018, les contributions en ligne ont été de \$880,311. Cela représentait 11,29 % du total des dollars reçus.

Les montants de 2019 se comparent à 802,438 dollars en 2017; \$565,884 en 2016; \$434,274 en 2015; \$343,207 en 2014; \$304,313 en 2013; \$201,789 en 2012; \$152,546 en 2011; et \$86,718 en 2010, lorsque le système en ligne est devenu opérationnel.

Les ventes brutes des publications ont été de \$14,259,000,00 pour un revenu net de \$9,360,000,00 en baisse de 1 % par rapport à 2018. (Net -\$516,000,00)

Les contributions ont été de \$8,860,000,00 (5.71 % de plus que l'an passé) un record ! Les contributions se calcul de cette façon, 28 180 groupes environ 40,6% des groupes répertoriés au BSG., contre 41,3 % des 68 478 groupes répertoriés l'année dernière, ont contribué à la 7^{ième} Tradition.

Au 31 décembre 2019, le solde du fonds de réserve représentait environ 9,2 mois de charges d'exploitation, par rapport à un budget de 2018. Le fonds de réserve s'élevait à 16,2 millions USD au 31 décembre 2019.

Quand on dit qu'un membre coûte \$8.06 par année (le fameux défi) c'est \$11,138,549 (coût du service aux membres) divisé par le nombre de membre 1,381,954. Pour les groupes, c'est la même chose \$11,138,549 divisé par le nombre de groupe 66 860 donne \$166.59 par groupe (2018). Le pourcentage de groupe qui contribue est de 40.6 % (2019). Il y a eu une augmentation des revenus de la 7^{ième} Tradition de 500 milles en comparant avec la dernière année.

Il s'est vendu 888,000 gros livres tout format en 2019 comparé à 902,000 en 2018.

Un dollar \$ en 1935 équivaut à \$18.84 en 2019.

2020 conséquences de la COVID-19.

Coût mensuel des opérations : 1,4 millions

De janvier à mars, nous avons reçu en moyenne \$730,000.00 de profits des publications et \$670,000.00 de contributions qui donnent \$1,4 millions.



En avril nous avons reçu des profits de \$145,000.00 des publications et \$540,000.00 des contributions pour un total de \$685,000.00 un manque à gagner d'environ \$700,000.00

Nous pensons que ça va être comme ça pour les 3 à 4 prochains mois, donc nous avons retiré \$3,000,000.00 de la réserve prudente pour pallier au manque à gagner.

Mise à jour au 30 juin 2020

Prévision des ventes des publications pour 2020 est \$14,750,000.00

Vendu au 30 juin 2020 = \$4,918,121.00
prévisions des ventes pour le reste de l'année \$4,500,000.00 pour un total de vente d'environ \$9,420,000.00 soit plus de \$5,000,000.00 de vente en moins.

Surplus prévu pour l'année 2020 est de 9,800,000,00 \$, surplus réalisé au 30 juin 3,017,090.00 \$ et 2,922,839.00 \$ prévu pour le reste de l'année pour un total de \$5,940,729.00 soit une diminution de près de \$4,000,000.00

Prévision des contributions pour 2020 est de \$9,000,000.00

Montant reçu au 30 juin 2020 = \$4,086,924.00 et les contributions prévues pour le reste de l'année sont de \$5,383,579.00 selon la tendance des contributions records reçues en mai et juin pour un total de \$9,470,503,00 pour l'année 2020. **MERCI POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ.**

Les dépenses prévues pour 2020 sont de \$18,798,860.00 et selon les chiffres que nous avons au 30 juin 2020 en tenant compte des déplacements et autres frais connexes qui ont été annulés le total des dépenses devrait se chiffrer en fin 2020 à \$15,867,752.00 soit près de \$3,000,000.00 de dépenses en moins.

Les revenus de 7^{ième} Tradition des 3 derniers mois incluant personnel, groupe et autre sont :

Mai = \$839,915.00

Juin = \$898,286.00

Juillet = \$1,126,903.00 **MERCI**

Autres informations : Combien a-t-on reçu pour le défi \$8.06 en 2019 ? \$78,029.99
En 2020, le montant pour le défi sera \$8.16

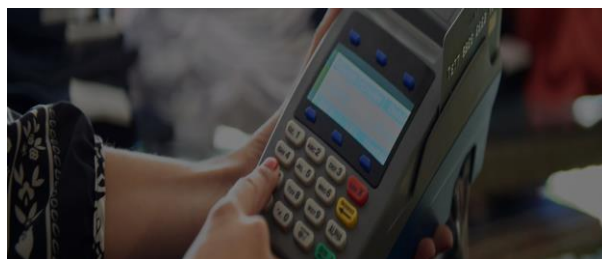
Le nombre de mois de réserve prudente fin 2019 était de 9.2 mois.

Finalement, je peux bien me permettre de vous annoncer les dernières nouvelles au niveau des finances du BSG pour 2020.

Directement du comité de finances du BSG au 31 décembre 2020.

Contributions : \$10,304,185

Un **RECORD ABSOLU**



Seulement en décembre 2020, les contributions se sont élevées à \$1,442,421 ce qui nous a permis de dépasser le montant de 10 millions de dollars pour l'année 2020. Nous vous en sommes très reconnaissant.

La répartition des revenus entre la marge brute sur les ventes de littérature et les contributions en 2020 est d'**environ 37% de littérature / 63% de contributions !**

=> Alors que la répartition historique est de 58% de littérature / 42% de contributions.

GROS, GROS MERCI à tous les membres pour leur générosité sans pareil.

Sachez que je suis très fière de vous représenter au Comité de finances de la 70^{ième} et 71^{ième} Conférence des Services Généraux.

France F.

Groupe 70/Région 90

del@aa90.org

DES DÉFIS À RELEVER!!!



Bonjour mes amis(es) AA, mon nom est Danielle S. et je suis alcoolique.

Nous sommes tous serviteurs à notre façon. Je suis maintenant dans ma deuxième année comme RDRA au District 90-03. Depuis maintenant 10 ans, je m'implique au District à travers quelques tâches.

Des défis... on en a relevé, mais rien à comparer depuis 1 an. Nous sommes à une époque de changement continu. Et moi, si je n'étais pas là pour quelqu'un d'autre, moi-même je ne m'en sortais pas. M'impliquer c'est ma survie et je me suis fait des amis(es) précieux (ses) à travers ces implications. Nos expériences, nos forces et nos espoirs de s'en sortir! C'est le NOUS qui nous unis.

Mon implication était une tâche qui me faisait peur et d'être là à me demander: Serais-je à la hauteur? Aurais-je les capacités et les connaissances?

Ce désir de ne pas faire d'erreur était bien présent et je sentais que c'était gros pour moi. Le fait aussi que je demeure trop loin du local de nos réunions de services.

Et on m'a aussi dit : «Tu n'es pas seule et on va t'aider! Appelle-moi je suis là!» «Nous sommes une équipe et nous sommes là!» Chacun de NOUS a des forces, des expériences à partager! Avec l'AMOUR des services et de l'entraide accompagné d'une Puissance Supérieure!

Enfin, nous avons découvert que la foi en DIEU, peu importe ce DIEU, faisait partie de notre nature... Nous ne pouvons que dégager un peu la route. Si notre témoignage vous aide à vous débarrasser de vos préjugés, vous rend capables de réfléchir honnêtement, vous encourage à chercher vaillamment en vous, alors, si vous voulez, vous pouvez vous joindre à nous sur la GRANDE ROUTE. Si vous êtes ainsi disposé, vous ne pouvez pas échouer. Vous prendrez nécessairement conscience de votre foi.

Extrait du Livre : Les Alcooliques Anonymes, chapitre 4 : Nous les agnostiques aux pages 62-63.

Alors vous... nouveaux serviteurs... n'ayez pas peur!!

Les peurs attirent l'obscurité, alors ma foi m'entoure de lumière, dans un état de conscience supérieur. Je lâche prise et je fais confiance, car la vie m'apportera toujours ce qu'il y a de plus favorable pour mon âme.

Extrait de la Vigne 2.0 aux pages 16-17.

Si je peux vous transmettre ma passion du service pour devenir meilleur dans tous les domaines. Souvent, ça commence dans nos groupes. L'importance d'accueillir le nouveau correctement. Participer aux réunions, même en virtuel. L'essayer c'est souvent l'adopter non??? Confier à Dieu et partager vos expériences, c'est la base de notre Mouvement d'entraide!

Les réunions virtuelles vous font peur? Vous pensez que ce n'est pas pareil du fait que nous sommes loin et sans contact humain? Pas de rencontre avec les amis(es) AA vous pensez? C'est un côté de la médaille, veillez à regarder l'autre! On retrouve nos repaires en moins de deux!

On se souvient et on se comprend! Nous partageons nos expériences et nous accueillons le nouveau. On rencontre de nouveaux membres AA éloignés! Il y a du bon avec cette nouvelle technologie!! On vit des émotions! C'est pareil... pareil! Les publications sont présentes, on partage TEXTO, SMS, CHAT etc. Ça me rappelle que dans les publications, on dit : À chaque défaut, il y a une qualité. Et bien ici, à chaque point négatif, il y a un point positif à découvrir et pour cela, il faut passer à l'action!!

Je vous prouve que ça marche avec FORCE!!! Je fais parti d'une conscience de groupe du District 90-03 à JOLIETTE, c'est un meeting discussion sur vidéo conférence. Des jeunes membres du Mouvement avaient un urgent besoin de partager. Et ceux-ci ont décidé de persévérer, de passer à l'action et par-dessus tout, avec une Puissance Supérieure et de la spiritualité, le groupe a été entériné par le District lors de notre réunion du 13 Janvier dernier après 3 mois de persévérance. NOUS, la conscience de groupe, avons reçu une lettre de bienvenue du BSG à New York. Quel beau privilège! Nous sommes et faisons parti de AA, et notre groupe va demeurer sur la Plateforme de vidéo conférence à la demande de la conscience de groupe virtuel.

Quel beau rétablissement de partage d'EXPÉRIENCE! Nous vous invitons à venir nous rencontrer le vendredi soir à 19:30.

ID : 862 822 8138 No. Passe : 12122020 ou avec cellulaire au : 1-438-809-7799.

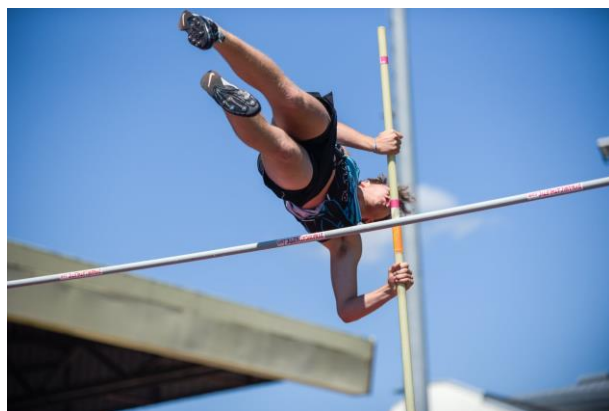
DIEU m'aime! Il me donne le temps, la possibilité et l'Amour rendu visible grâce au travail du service comme RDRA. Ce qui me permet de garder mon programme bien vivant dans les Étapes, Traditions et Concepts. Le confinement et l'isolement m'ont fait énormément grandir. J'ai beaucoup de gratitude pour Alcoolique Anonyme.

Danielle S.

RDRA 90-03

district03@aa90.org

PARTAGE D'UN RDR 2^{ÈME} ANNÉE À L'ASSEMBLÉE DE BIENVENUE 2021



Bonjour, je m'appelle Patrick B. et je suis un alcoolique, RDR deuxième année.

C'est un privilège de m'adresser à vous. J'ai commencé mon terme directement comme RDR. La RDRA qui était en poste, bien qu'elle le voulait, ne pouvait pas continuer pour des raisons personnelles. Donc j'ai été élu directement RDR. Honnêtement si je n'avais pas été aussi passionné par les services et que je n'avais pas fait autant de réunions de district, les comités régionaux, les comités provinciaux, les assemblées régionales quand j'étais RSG, je n'aurais pas pu faire ça. Ça m'a beaucoup aidé quand j'ai commencé directement comme RDR.

Sinon la marche aurait été trop haute sans toutes les connaissances que j'aurais pu apprendre comme adjoint. Je me suis aussi pris un parrain de service, il est extraordinaire! J'ai aussi beaucoup de guides à qui je sais que je peux poser des questions et avoir toujours de bonnes réponses. Comme je le disais, j'adore les services. J'aime me sentir « faire partie de », me sentir dans cette grande affaire-là. Plus que je descends dans la hiérarchie de service, plus je me rends compte à quel point c'est grand, combien ça dépasse les membres que nous sommes.

Comment parler de ma première année comme RDR sans parler de la Pandémie? On était parti en grand, notre comité de district était complet, tous les postes étaient comblés, incluant les sous-comités. Nous étions très fiers d'avoir remonté cette belle équipe, mais bien sûr, la Pandémie est arrivée. Dès le début, étant familier avec la technologie, j'ai organisé une des premières réunions en ligne. J'ai ouvert une plateforme de téléconférence pour tous les groupes du district en mode « vos locaux sont passés au feu, je vous offre un local temporaire », une place ou faire vos réunions si vous le désirez. La plupart ont embarqué assez rapidement. Les deux seuls qui n'ont pas embarqué, malheureusement l'un a fermé définitivement et l'autre n'est plus qu'un fantôme de conscience de groupe. J'espère pour eux que ça va reprendre.



Au début de la Pandémie, j'étais excité, je crois avoir parlé avec chaque membre des services au téléphone, pour les aider à trouver des solutions pour continuer à avoir des réunions en ligne. Trouver des manières de faire des contributions en ligne et transférer de l'argent à la Région de manière électronique. C'était excitant, il y avait de l'action, je travaillais de la maison, je faisais de grandes marches, je faisais des réunions dehors.



Je n'étais pas dans le déni de la situation, mais j'étais tellement impliqué que ça m'a permis d'être bien dans tout ça. Mais ça n'a pas duré! Moi aussi j'ai vécu le découragement. J'étais tanné de voir les démissions, les RSG qui abandonnait, les membres qui disparaissaient. De voir les réunions où l'implication était difficile, où tout le monde voulait que ce soit quelqu'un d'autre qui le fasse à leur place. Le chialage! « Maudit zoom! », « J'hais ça les réunions en ligne! »

Cela a finit par m'atteindre jusque dans les tripes et je me suis demandé si j'allais terminer ce terme ou pas. Ce qui m'a tenu, dans Alcooliques Anonymes, pas seulement dans les services, mais dans le Mouvement, ce sont les réunions de service. Ce sont les comités régionaux. Moi c'est ce qui m'a gardé dans ce bel amour, dans cette belle énergie.

Quand j'ai fait mon premier comité régional en ligne, j'ai été surpris. Tout le monde était là. Même les plus vieux. On entend souvent « les plus vieux ne sont pas bons avec la technologie »; et bien je ne suis pas d'accord. C'était eux qui étaient là en premier. Ce sont les jeunes que l'on ne voit plus dans les réunions. Je trouve ça triste. Ceux qui sont bons avec la technologie ne sont pas là, je les cherche!



J'ai parlé avec quelqu'un dans les services, un de mes chers guides. Il m'a expliqué que la plupart ont vécu ce découragement, que plusieurs ont voulu abandonner au début du confinement et que maintenant c'était comme un renouveau. Maintenant j'aime dire que quand on va retourner en présentiel, les membres vont se plaindre: « Il faut que je me déplace! », « Je dois serrer des mains! », « C'est long, j'suis obligé de rester jusqu'à la fin! », « Il faut que je mette des pantalons! ». Car si on avait toujours connu les réunions en ligne, jamais en salle, ça serait l'inverse qui nous frustrerait. Présentement on a cette opportunité la avec la technologie de pouvoir faire ça, on est chanceux!

Cette expérience-là m'a appris beaucoup. Oui ça vaut la peine comme RSG de faire toutes les activités de services.

Je pensais que c'était parce que j'aimais ça et revoir ceux que j'aime, ceux des autres Régions et de les revoir dans une autre assemblée, mais en fait j'apprenais en même temps. Je n'apprenais pas seulement pour les services, mais pour grandir en tant que personne en tant qu'humain et en tant que professionnel.

Au travail j'ai déjà dit à un collègue : « On laissera la conscience de groupe décider » et il était d'accord! Même s'il ne comprenait pas que ça venait de A.A. J'ai appris ça dans les services, j'appelle ça apprendre dans la « ouate », on apprend à s'obstiner correctement et pour les bonnes raisons, à donner notre opinion à dire des choses qui sont difficiles à dire. Parfois, on se dit des choses qui ne sont pas faciles, ça brasse en dedans, mais on le dit quand même et quelqu'un vient nous voir : « Hey merci de l'avoir dit », « Merci d'en avoir parlé » ou simplement « Continue ». Ça fait du bien. J'ai appris beaucoup comme ça.

J'ai aussi appris beaucoup de notre société en général que nous ne sommes pas tout seul comme alcoolique à avoir de la difficulté avec tout ça. Je sais aussi encore plus aujourd'hui à quel point c'est nécessaire que les RSG soient présents à leur réunion de district sinon c'est comme un membre qui s'isole, encore plus en tant de Pandémie et de confinement. Certains groupes devenaient comme aveugles et sourds, on avait de la difficulté à se parler tellement la communication était ardue. Je suis très heureux de faire partie des services! J'ai bien l'intention de continuer de m'impliquer dans les prochaines années.

Patrick B.
RDR 90-12

district12@aa90.org

DÉLÉGUÉ ADJOINT

**Eastern
Canada**
Delegates' Orientation

orientation des délégués de
**l'est du
Canada**

"Les AA à une Époque de Changement"

**"Les AA à une
Époque de
Changement"
Samedi 27 février
2021
9h – 16h30 (heure
de l'Est)
Parrainé par les 10
régions du Territoire
de l'Est du Canada
Via une conférence
virtuelle**

L'objectif de cet événement est de préparer les délégués du panel 71 à la Conférence virtuelle des services généraux (CGS) qui se tiendra du 18 au 24 avril 2021. Les délégués adjoints du Panel 71 participeront également à cet événement car ils peuvent être invités à assister à la CGC au nom de leur délégué. Nous nous efforçons de développer une plus grande unité parmi les membres, les groupes et les régions du Territoire de l'Est du Canada ; d'encourager la participation de nos membres avec leur contribution pour que leur délégué assiste à la Conférence des Services généraux avec la voix de leur région, en favorisant le rétablissement, l'unité et l'héritage de service des AA.

**Tous les membres des AA
sont les bienvenus !**

Traduction disponible

**ID de la réunion 843 1120
6041**

Mot de passe: 306440



Joliette, Samedi le 27 Février 2021.

Bonjour à tous, mon nom est Normand P. et je suis alcoolique, j'ai le plaisir et le privilège de servir en tant que Délégué Adjoint pour la belle Région 90.

Hello everyone, my name is Normand P. I am an alcoholic and I have the pleasure and privilege of serving as the Alternate Delegate for the beautiful Area 90.

Le thème de ma présentation est **IMPLIQUER et AGIR**, un des sujets *thèmes et ateliers* de la 71^e Conférence des Services Généraux **les AA à une époque de changement**.



À la mi-mars de l'année dernière, sans avertissement, la pandémie est venue secouer ce que l'on croyait immuable. Une nouvelle réalité s'est installée à notre grand désespoir. Nos déplacements furent limités, voire même interdits afin de se protéger de ce virus. Nos calendriers d'activités de service annulé, nos congrès remis, nos salles de rencontre hebdomadaire fermées.

En l'espace de seulement quelques jours, une noirceur s'installait dans nos vies. Un choc pour nous tous. Ce que nous prenions pour des acquis intouchables nous fut retiré.

De nouveaux mots sont apparus dans notre vocabulaire : distanciation physique, confinement, isolement, zone rouge, éviter les contacts sociaux...

Tels était les consignes que nous recevions de la santé publique pour notre sécurité et pratiquement les mêmes consignes pour toute la planète Terre. Assez déroutant! Croyez-moi, la peur cette peur paralysante, c'est emparée de nous pendant quelques jours, car ces nouveaux mots qui résonnaient dans nos têtes en boucle, étaient selon nous bien incompatibles avec notre mode de vie.

Comment tendre la main à l'alcoolique qui souffre encore si nous sommes confinés chacun chez soi? Comment poursuivre nos calendriers d'activités de service dans nos Régions si les déplacements sont interdits?

Et plus égoïstement en réalité, comme nous savons que notre survie individuelle dépend de la transmission du message et de notre unité en tant qu'association, quelles actions devons-nous poser afin de conserver ces acquis et ce bien être qui nous habite? Comment ne pas disparaître dans l'isolement? Autant de questions auxquelles nous n'avions jamais vraiment pensé avant?

Plusieurs auraient baissé les bras, en pause, le temps que ça passe. Après tout, il s'agit ici d'une pandémie qui touche tout le monde. C'est force majeure me direz-vous? Et certains se sont mis en pause.



L'implication qui se traduit par des actions bien concrètes des membres d'Alcoolique Anonyme est présente depuis le tout début de notre association et elle n'a pas fait défaut pour faire face à ce nouveau défi. Défi, car nous avons dû nous questionner, raffermir notre volonté de nous impliquer, servir après un questionnement sur le sujet et nous avons dû adapter nos actions comme jamais auparavant. Devenir un spécialiste des vidéoconférences, passer un nombre d'heures incalculable devant son écran d'ordinateur...

Le dépassement de soi est un trait de caractère fort chez les membres d'Alcoolique Anonyme et plus que jamais, nous avons dû nous dépasser afin de nous adapter tout en gardant nos principes spirituels.

Un nombre incalculable de soirées à tester et mettre en place des réunions en vidéoconférence, l'implication infatigable de plusieurs membres et l'ajout inattendu de plusieurs nouveaux serviteurs jeunes et vieux qui ensemble, dans l'action, ont su établir la base de ce que nous connaissons aujourd'hui, soit une multitude de réunions hebdomadaires et de réunions de services en vidéoconférence.

Notre première rencontre à la Région fut par appel conférence, pour vous dire le bruit de fond qui avait sur la ligne, dure à expliquer, c'était la joie de se retrouver probablement. Plus jamais seul. La semaine d'après, nous avons eu une première rencontre en vidéoconférence, je vais toujours me rappeler notre première rencontre avec les Présidents de Comité de la Région, seulement deux semaines après le début du confinement, un Président de Comité, le visage un peu blême, la voix tremblante, nous dire que nous étions les premières personnes à qui il parlait!

Qu'il était isolé du reste du monde, captif des informations sur son téléviseur depuis le début de la pandémie. Sans le savoir, il nous donnait la force de continuer à nous dépasser. L'implication dans l'action donne un résultat insoupçonné. Elle nous appelle à nous dépasser.



Et rapidement les premières questions ont fait surface, comment s'assurer de conserver l'anonymat en vidéoconférence? Comment voir à la 7^e Tradition de façon virtuelle? Comment bien accueillir le nouveau? Comment conserver le respect et l'harmonie que l'on retrouvait dans nos salles de réunions?

Dans notre cas, nous à la Région 90, avons mis sur pied un comité spécial sur les réunions en ligne avec nos anciens Délégués afin de nous assister à répondre à ces questions. Une implication exceptionnelle de 11 anciens Délégués, réunis dans l'action, pour soutenir le Comité Régional et par le fait même, la Région tout entière. Du jamais vu! L'Unité à son meilleur. Entre autres discuté: L'anonymat? Les contributions? Un rapport fut rendu avec recommandations ainsi que des liens vers le Site aa.org que nous avons transmis à l'ensemble des groupes via nos RDR. Ce travail nous a permis de nous coller à la structure, conservez et appliquez nos principes spirituels.

Beaucoup d'implications et beaucoup d'actions. Leur travail commun a donné le ton à ce qui allait suivre.

Nous nous rappellerons longtemps notre premier rendez-vous d'importance à la Région, une Pré Conférence en ligne dans l'inconnu. L'implication d'une dizaine de personnes qui ensemble, mettant leurs peurs de côté dans l'action, a donné pour résultat une journée qui nous donna des ailes. 95 personnes réunies dans l'harmonie sur vidéoconférence, à échanger de 8h le matin à 17h le soir, chacun chez soi, devant leur écran. Nous étions sidérés du résultat. Nous avons ensemble compris que rien n'était impossible. Une grande partie de nos peurs du changement est alors tombée. L'implication dans l'action nous donne le sentiment du service rendu. L'action est un antidote à la peur.

Je pourrais continuer longtemps à vous décrire comment l'implication dans l'ouverture d'esprit et l'action concrète à contribuer à garder nos services si importants en lien direct avec nos principes spirituels dans ce monde en changement. Mais mon temps de parole est limité et vous en comprenez le principe.

Depuis plusieurs mois maintenant, nous naviguons entre réunions en vidéoconférence et réunions en présentiel. Là encore, nous voyons des serviteurs assidus se dépassant et faisant preuve d'innovation pour garder leur salle ouverte, de l'implication bien réelle et des actions bien concrètes pour l'alcoolique qui souffre encore.

Nous constatons que certains groupes sur vidéoconférence vont rester bien après la fin de la pandémie, l'implication dans ces groupes est bien palpable.

Même si je crois que les impacts négatifs qu'a eus cette crise que nous avons traversée sur l'implication de certains membres sont réels, le coup de fouet, l'appel de la réalité, afin de conserver ce qui nous tient tant à cœur surpasse de beaucoup selon moi les effets négatifs de la pandémie. Nous voyons une augmentation de serviteur, un retour de la pendule. Je ne compte plus les nouveaux autour de nous, les bébés de la pandémie comme je les appelle, 1 an et moins, jamais connu Alcoolique Anonyme avant, prenez quelques minutes pour les écouter nous parler de nous, vous serez émus. À les écouter, vous verrez comment notre implication et nos actions ont réussi à conserver les principes spirituels dans ce monde qui change.

Normand P.

Délégué Adjoint, Région 90

deladj@aa90.org

VIGNE



Bonjour à vous tous et toutes, je m'appelle Éric P. et je suis alcoolique. Ma date d'abstinence est le 02 Décembre 1997 et mon groupe d'attache est le groupe Samedi de Vivre, District 90-20 et depuis le 11 Avril 2020 sur Plateforme virtuelle à tous les Samedis soirs à 20H00.

Premièrement, j'espère que tout va pour le mieux pour vous, vos proches, vos familles et amis(es) dans cette période plus difficile et inhabituelle pour tous et toutes.

Maintenant, je prends ici un instant pour partager un peu ce que j'étais, ce que je suis devenu et ce que je suis maintenant, dans ce merveilleux «Bulletin L'Héritage» de notre belle et grande Région 90 Nord-Ouest du Québec.



Né à Mont-Laurier le 08 Août 1974, d'une mère et d'un père aimants. Ma jeune mère, est devenue veuve 360 jours après ma naissance suite à la noyade de mon père.

Elle s'est occupée de moi seule pendant quelques années, puis j'ai eu un beau-père qui a été dans ma vie pendant plus de 30 ans. Jeune, j'étais timide, réservé, ayant très peu d'amis, très peu de confiance en moi et une très faible estime de moi-même. Je n'étais pas très doué à l'école, mais il y avait quelques sports où je pouvais trouver l'échappatoire dont j'avais besoin pour survivre inconsciemment à mon mal de vivre intérieur. J'ai donc excellé dans la natation, les arts martiaux et la nature dans tous ses aspects. J'ai commencé à travailler très jeune et durement, sur la ferme avicole/meunerie familiale et plus tard, comme sauveteur de plage et terminer dans une épicerie de quartier.

J'ai souvenir que jeune, j'adorais lorsque les adultes ouvraient des bouteilles d'alcool de toutes sortes dans les rassemblements familiaux. J'étais déjà attiré par celles-ci et lorsque j'en avais la chance, j'en prenais une gorgée à quelque part, à la cachette. Puis vers l'âge de 15 ans, j'ai connu ma première cuite suivie de ma première perte de conscience! Dans les semaines qui ont suivies, j'ai recherché les occasions d'en prendre soit à l'école ou après mon travail d'étudiant, toujours! Puis les autres substances se sont mêlées à cela.

Dans l'été de mes 16 ans, j'ai tout dépensé mes économies que j'accumulais depuis l'âge de 12 ans dans l'alcool, les drogues et tous autres dépenses connexes à la consommation. Dans le même été, je suis monté dans les camps forestiers comme bûcheron. Je travaillais très dur dans la semaine et je ne consommait pas. Je gagnais vraiment beaucoup d'argent mais lorsque le camion sortait des chemins forestiers, le Jeudi soir, je faisais arrêter mon gars de machine au premier dépanneur, puisque je ne conduisais pas à ce moment-là et la fête s'arrêtait le Dimanche. Souvent avec plusieurs pertes de mémoires et des remords, souvent blessé dû à une bagarre ou un incident. Toujours repousser mes limites face aux défis que je me fixais et souvent en état d'ébriété. Il est venu un temps que même mes payes ne suffisaient plus à subvenir à ma consommation. J'ai donc dû me tourner vers les milieux illicites qui m'attiraient beaucoup d'ailleurs, mais j'étais mon meilleur client!

Puis en Octobre 1997, j'ai eu un très sérieux accident en forêt. Deux heures de chemin forestier avant d'arriver à un CLSC du village puis un autre transport avant d'avoir une opération chirurgicale qui a duré 11 heures.



Une fois bien réveillé de l'anesthésie et avoir pris un peu mes sens, je me suis souvenu des propos de ma mère peu de temps avant mon accident et j'ai pris, pour la première fois, conscience de tout le mal que j'avais fait à mes proches, famille et amis(es) avec la consommation et même malgré mon jeune âge à l'époque, ma tornade de l'alcoolisme avait fait beaucoup de ravage. Je suis entré en Centre de Traitement pour la première fois et connu les Alcooliques Anonymes.

À ma sortie du Centre, j'assistais régulièrement à des réunions des AA, mais je ne m'impliquais pas. Après les réunions, au lieu de rejoindre mes nouveaux amis(es) à «l'après-meeting», j'allais rejoindre mes anciens amis dans les bars et les clubs et cela m'a conduit après seulement quelques mois à une rechute dans les substituts pendant six mois pour me retrouver une deuxième fois en Centre de Traitement. À ma sortie, j'ai habité chez un membre à Québec pendant trois mois puis revenu à Mont-Laurier.

Mais cette fois, je sentais vraiment que c'était un nouveau départ, je commençais à m'impliquer dans mon groupe d'attache qui tenait ses réunions dans un local à l'hôpital de Mont-Laurier.

J'ai débuté au poste de café en allant chercher les clés à la préposée de l'hôpital, monter la salle et recevoir les membres à la rencontre, puis être le secrétaire du groupe et animateur.

J'ai commencé à m'impliquer au Congrès de notre District et débiter mes premières rencontres de service à l'extérieur de la conscience de groupe à laquelle j'étais habitué, mais j'ai adoré cette nouvelle dimension de service et l'organisation d'une activité dans notre District pour les membres. Par la suite, j'ai eu le privilège de servir mon groupe comme RSG avec toutes mes craintes, mes peurs comme à toutes les fonctions que j'ai occupé depuis mes débuts. J'ai, par la suite, été Responsable du Sous Comité de la 12^{ième} Étape où j'ai eu la chance d'assister à la dernière réunion Régionale aux Pères Jésuites à Lafontaine. Après ce terme, c'était une année électorale au District pour les Membres du Bureau. J'ai offert mes services comme RDRA et j'ai été élu, ce qui m'a permis d'assister de plus en plus aux réunions Régionales et d'agrandir mon cercle d'amour et d'amis(es) serviteurs. Après un an, le RDR a dû démissionner donc, je représentais maintenant le District comme RDRA, puis élu RDR par la suite.

Mais j'avais encore beaucoup à apprendre des services dans son ensemble et je prenais de plus en plus conscience que le merveilleux voyage spirituel des services offrait une nouvelle dimension spirituelle à ma vie personnelle.

Que ce soit une réunion de service, un Rassemblement Provincial où ces nombreux et merveilleux voyages un peu partout avec des amis(es) extraordinaires, j'ai toujours eu cette immense gratitude en vivant ces merveilleux moments.

Il y a eu aussi ces membres plus expérimentés dans les services qui ont été un grand attrait pour moi dans mes débuts et encore aujourd'hui et surtout qui ont cru en moi.

Par la suite, après mon terme je savais que j'avais encore le goût, l'énergie et le temps de servir et je voulais avoir les mêmes dividendes que mes prédécesseurs avaient reçus en continuant de servir. J'ai donc offert mes services comme Vice Président de la Région avec les mêmes peurs et inquiétudes qu'à ma première cafetière préparée à mon groupe d'attache.

Et de fonction en fonction, je me suis retrouvé à la Table Régionale, comme Président, Délégué Adjoint et élu Délégué Groupe 68 de la Région 90 aux élections d'Octobre 2018. Si un jour, à mon arrivé, un membre m'aurait dit que je représenterais l'ensemble des membres de la Région 90 Nord-Ouest du Québec à la Conférence des Services Généraux (États-Unis/Canada), je lui aurais probablement répondu : «Prends un café et assis toi le meeting va te faire du bien!»



Encore un immense merci pour ce grand privilège que vous m'avez offert et que vous m'avez donné l'opportunité de vivre. Pour ma part, c'est probablement la plus belle expérience de service de ma vie.

Puis un peu avant le Comité Régional de Janvier dernier, j'ai eu vent que la fonction de Président de La Vigne AA était vacante à la Région. J'ai alors débuté ma réflexion qui a été d'ailleurs très brève, car j'ai encore du temps, le goût et l'énergie pour servir le Mouvement des Alcooliques Anonymes. J'ai donc offert mes services et j'ai été entériné par l'assemblée et je remercie d'ailleurs les membres de votre confiance à mon égard.

Depuis la sortie de La Vigne 2.0 le 15 Janvier dernier où on remarque l'importance de réunir les membres de chacun des Districts de la Région pour partager leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs. Pour NOTRE revue francophone La Vigne AA, nous constatons qu'il y a donc encore beaucoup de travail à faire pour aider et contribuer à la survie de cette dernière et pour faire en sorte que la revue soit et demeure toujours disponible comme c'est le cas depuis 1965. Continuer à ce qu'elle soit un outil pour aider les membres dans leur rétablissement et avoir une possibilité de plus pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore.

Il ne faut jamais oublier que la seule source de revenus de notre revue est la vente de celle-ci. Donc pour pallier ce manque de Publications papiers, le CA de la Vigne AA a débuté la publication numérique «La Vigne 2.0». Cette publication paraîtra le 15 de chaque mois. Elle est vendue sur le site: **lavigneaa.org** sous l'onglet «Boutique» au coût de 1.25\$ l'unité. De plus, il est possible de vous abonner à la Vigne 2.0 pour un an ou deux à un coût de 20.00\$ pour un an ou 35.00\$ pour deux ans. Lorsqu'on s'abonne pour un an ou deux, nous avons automatiquement accès à toutes les archives depuis ses débuts en 1965 et le format audio de celles-ci.



Puis prochainement si ce n'est pas déjà fait, il y aura la possibilité d'offrir la Vigne AA 2.0 en cadeau à un(e) filleul(le), un nouveau qui arrive à votre groupe d'attache, un(e) ami(e), notre médecin ou toute autre personne qui peut être en contact avec un alcoolique qui souffre encore ou qui s'intéresse à notre programme de rétablissement.

Éventuellement, il y aura possibilité de faire des dons en ligne pour soutenir financièrement La Vigne. Même si la revue n'a pas été publiée, Les Éditions de La Vigne AA ont toujours des dépenses tel le loyer, les obligations légales, le téléphone, l'internet, l'entretien du Site Web etc...

Personnellement et à mon humble avis, même si la revue La Vigne AA, n'est pas une personne, j'aime quand même m'inspirer de notre Déclaration de Responsabilité version la Vigne... **Si La Vigne AA ... tend la main en quête d'aide, je veux que celle des membres du Québec soit toujours là et de cela je suis responsable.** Également la rédaction de La Vigne AA est toujours à la recherche de partage. Encore une fois, je t'invite à consulter les politiques éditoriaux à l'intention des membres qui projettent d'écrire un article sur le Site Web. Vous pouvez envoyer votre partage à redaction@lavigneaa.org. En terminant, j'aimerais dire un énorme MERCI à tous les artisans des Éditions de La Vigne AA, à toutes ces heures de travail et les bouchées doubles qui ont été présent pour la transition sous toutes ses formes pour la Vigne 2.0.

Un immense merci également à tous les membres de la Région 90, des trois autres Régions du Québec, les membres du pays et à l'International qui continuent de lire, partager et soutenir NOTRE revue de nous pour nous. Puis ne pas oublié la journée de la gratitude pour «La Vigne AA», le 12 Septembre prochain, date à inscrire à votre agenda. L'organisation de cette journée a fait ses premiers pas et les informations de celle-ci vous parviendront sous peu.

Éric P.

Président par intérim, Comité de La Vigne AA
G 68/R 90

lvaa@aa90.org

PRÉSIDENT

Bonjour, mon nom est Ronald L. et je suis alcoolique et j'ai le privilège de vous servir comme Président de la Région 90 Nord-Ouest du Québec.

Durant l'année, différentes Assemblées vous sont offertes et pour certains et certaines d'entre vous, ce n'est pas toujours évident de savoir en quoi ça consiste et d'en comprendre le sens.



La journée de Bienvenue (Assemblée de Bienvenue) :

Journée qui a eu lieu Samedi, le 30 Janvier dernier.

Elle était destinée pour tous les membres qui ont une fonction chez Alcooliques anonymes ou qui sont intéressés par les services. Cette Assemblée a comme objectif de favoriser l'accueil entre les membres au niveau des services, de démystifier les différentes fonctions et d'apprendre un peu plus sur la structure de notre Région et du Mouvement en général animée par différents ateliers. C'est vraiment une belle occasion pour les membres de partir du bon pied dans leur nouvelle fonction.

Lors d'une Assemblée Générale, il y a :

Des participants ayant le droit de vote :

Les RSG de tous les groupes des AA de la Région et aussi les membres du Comité Régional.

Tous ces membres forment l'Assemblée Générale.

Des participants n'ayant pas le droit de vote :

Tout membre qui a une fonction autre que ceux mentionnés ci haut, chez les Alcooliques anonymes ou qui est intéressé par les services. Les Assemblées Générales sont très importantes puisqu'elles regroupent une vaste représentation de membres au service des AA de la Région et lorsque rassemblés, ces membres forment la conscience collective de notre Région. Il y a trois types de rencontres pour les Assemblées Générales.

1. Assemblée Générale de Mai :

À cette Assemblée, tous sont invités à venir rencontrer le Délégué de la Région qui vient partager ses expériences et présenter à l'Assemblée son rapport suite à la réunion annuelle de la Conférence des Services Généraux. C'est une occasion pour les membres de s'informer sur les orientations du Mouvement dans son ensemble.

Le Trésorier de la Région présente aux membres le rapport financier de l'année précédente.

2. Assemblée Générale d'Octobre/année paire :

En Octobre de chaque année paire, après les rapports du Délégué et du Trésorier, l'Assemblée est presque entièrement consacrée à des ateliers sur des sujets variés. Les membres peuvent s'informer et partager sur la structure du Mouvement, les différents Comités de la Région et le fonctionnement de l'équipe du Secrétariat ainsi que l'état des finances de la Région. Il y a aussi des kiosques des différents Comités incluant les Groupes de Travail qui sont présents pour répondre à vos demandes.

La journée se termine par une période de questions autant venant du plancher que celles se trouvant dans le panier.



3. Assemblée Générale d'Octobre/année impaire :

En Octobre de chaque année impaire, a lieu l'Élection du Bureau Régional.

C'est l'Assemblée Générale la plus importante à laquelle chaque RSG de la Région se doit d'être présent. Si un RSG est dans l'impossibilité de se présenter à l'Assemblée, son adjoint peut le remplacer. Sinon, en accord avec la conscience de leur groupe qu'il représente, le RSG peut signer une procuration à un autre membre de leur groupe pour le remplacer. Il est important que tous les groupes de la Région soient représentés.

Une convocation est envoyée à l'avance à tous les membres qui composent l'Assemblée Générale. Une liste des membres éligibles ainsi que les Procédures d'Élection. C'est à cette journée que la conscience collective de la Région confie à des membres la responsabilité des services Régionaux et de notre représentation à la Conférence des Services Généraux, pour les deux années à venir.

Ronald L.
Président, Région 90
pres@aa90.org

PARTAGE D'UN RSG 2^{IÈME} ANNÉE À L'ASSEMBLÉE DE BIENVENUE 2021

Bonjour à tous, je m'appelle Luc C. et je suis un alcoolique.

LES PAYS D'EN HAUT

Aujourd'hui je veux vous parler de mon expérience comme RSG. Je suis du District 90-25 «Les Pays d'en Haut» et je viens de compléter un mandat de 2 ans comme RSG à mon groupe d'attache *Le langage du cœur*. Au tout début de mon terme, c'est-à-dire dans les 2 ou 3 premiers mois, je me posais des questions. Je me disais que je n'étais peut-être pas à ma place. J'avais l'impression de perdre mon temps.

Je trouvais qu'il y avait beaucoup de discussions inutiles, de la «bisbille» et j'assistais trop souvent à des guerres de personnalité.

J'ai pensé démissionner, mais avant, j'en ai parlé à un vieux membre que je respecte beaucoup. Il m'a simplement dit : «Luc, écoute, observe et apprend». C'est ce que j'ai fait et il avait tellement raison. En effet, j'ai appris beaucoup pendant ces 2 années. J'ai l'impression d'avoir grimpé 4 étages dans mon évolution personnelle. J'ai, entre autre, appris à m'exprimer et à interagir avec les gens. J'ai surtout appris à écouter. J'étais plutôt du genre renfermé.

Le fait d'être RSG m'a motivé à lire davantage pour mieux comprendre le fonctionnement du Mouvement. À la base de mes lectures, la brochure «Le Groupe des AA... Là où tout commence» a été un élément déclencheur pour apprendre à connaître AA et à m'impliquer au sein du Mouvement. La Région nous a d'ailleurs offert un atelier sur cette brochure. J'ai aussi appris comment les Étapes concernent l'individu et les Traditions, quant à elles, ont été faites pour le groupe.

En tant que RSG, j'ai eu à composer avec plusieurs Traditions. Il y a eu 2 événements importants pendant mon terme. Le 1^{er} a été une controverse au sein du District.

Sans élaborer sur le sujet, je peux affirmer que les 2 premières Traditions se sont appliquées. La première : *Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu, le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA.* La deuxième : *Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe.* Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas. Je pourrais aussi inclure la douzième : *L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.* Nous avons la chance d'avoir les Traditions comme point de référence lorsqu'il y a un litige.

Le 2^{ème} événement fut l'apparition de la COVID-19 et du confinement. Je crois que tout le monde fut pris au dépourvu, que ce soit au District ou à la Région. C'était la 1^{ère} fois qu'un tel phénomène se produisait. Au sein du groupe, nous savions qu'on devait réagir et ce, rapidement. La conscience de groupe s'est réunie rapidement et nous sommes apparus sur la Plateforme Zoom dans les tous premiers jours. Nous nous devions de rejoindre le plus grand nombre de membres possible pour les informer de la continuité des meetings en mode virtuel et ensuite initier les plus vieux membres qui, souvent, n'étaient pas familiers avec l'information. Les premiers mois, nous avons tenu jusqu'à 3 meetings par semaine tant le besoin était grand.

Plus tard, au printemps, à la reprise des meetings en salle et dû à la limitation du nombre de personnes, nous avons dû changer temporairement notre lieu de rencontre. L'Église où nous tenions nos rencontres était toujours fermée. Nous avons trouvé un endroit où nous avons l'option de tenir nos réunions à l'extérieur, ce qui fut une très belle expérience.

Les réunions sur Plateforme Zoom et ensuite les réunions en plein air nous ont apporté plusieurs nouveaux membres ou renouveaux. Le défi suivant fut de jumeler cette nouvelle génération de membres aux membres plus anciens.



Encore une fois, avec cette expérience, dû à la COVID-19, j'ai dû composer avec certaines Traditions dont la 1^{ère} qui commence par :

«Notre bien-être commun...» la 4^{ème} *«Chaque groupe devrait être autonome sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement»* et aussi la 5^{ème} *«Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore».*

Ces 2 années comme RSG se sont avérées marquantes sur le plan personnel. Ça m'a permis de découvrir une dimension spirituelle dans ma vie de tous les jours. C'est devenu tellement apaisant de se sentir accompagné dans nos actions et nos pensées. J'ai augmenté ma force intérieure. Un autre volet de mon rôle dont je n'ai pas parlé est de faire le lien entre mon groupe et le District.

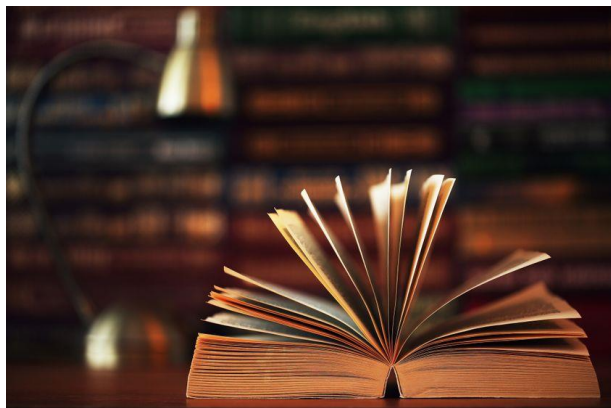
Être un bon représentant de mon groupe lors des réunions de District et aussi de rapporter le plus fidèlement possible à mon groupe les informations transmises par celui-ci.

Quand nous commençons dans le Mouvement, nous percevons le RSG de notre groupe un peu comme un membre ayant un statut particulier. En fait, nous découvrons que le membre qui prépare le café a autant d'impact dans le groupe que le RSG. Finalement, je constate qu'il est vrai que nous ne devons pas évaluer la qualité du rétablissement d'un membre par son nombre d'années d'abstinence.

Au terme de mon mandat, ma plus grande satisfaction aura été de laisser le groupe en bonne santé. Une belle relève, jeune et enthousiaste s'est greffée à notre groupe. J'espère avoir suscité chez eux suffisamment d'intérêt pour les amener à s'impliquer et à poursuivre dans les Services.

Luc C.

RSG 90-25



Bonjour à tous et à toutes, je me présente, mon nom est Pierre C. et je suis un alcoolique en rétablissement.

J'aurais bien aimé vous raconter la plus belle histoire de relèvement, mais mon programme m'apprend à être humble et honnête. Je vous écris aujourd'hui pour vous partager ce que le programme des Alcooliques Anonymes m'a enseigné et que j'ai développé en moi en le pratiquant.

Ils m'ont fait découvrir un nouveau mode de vie que j'ignorais. Pour débiter, un jour, une personne m'a suggéré d'aller dans une réunion des Alcooliques Anonymes car ma vie n'avait plus aucun sens et que cela avait marché pour lui et au point où j'en étais, je n'avais rien à perdre. Alors un soir, je me suis retrouvé dans une de ces salles avec un groupe de personnes qui partageaient leur histoire et l'espoir de s'en sortir. Plus le temps passait, plus je me sentais bien et plus je voyais le monde d'une façon différente. Avec tout l'amour qu'ils m'ont donné et ce, dès mon arrivée, malgré que j'étais un étranger, je commençais drôlement à me sentir à ma place avec eux. Je ne me sentais plus différent des autres, qu'il y avait de l'espoir que cela marcherait pour moi aussi. Alors je me suis impliqué à fond même si c'était de l'inconnu, mais je commençais peu à peu à y croire, car je voyais les autres évoluer et qui pourtant étaient des pareils comme moi. Ça m'a donné ce nouvel élan à ma vie dont j'avais tant besoin. Cela a changé ma vision et ma vie en mettant ce merveilleux programme en pratique.

Maintenant ça fait 13 ans que je me donne à la fraternité dans les services car je suis redevable pour ce miracle. Donc je m'implique à donner le meilleur de moi-même et d'honorer ma demande à ma Puissance Supérieure. De me sortir de la noirceur et en échange, je vais aider mon prochain vu que le programme en est un d'entraide et je me suis associé à un groupe de gars. Nous avons démarré des réunions dans la plupart des maisons de thérapie dans notre ville ainsi que dans la Région pour en avoir tous les jours afin d'accueillir l'alcoolique qui souffre. Distribuer de l'espoir, de l'amour et à enseigner aux autres, car d'après moi, c'est le seul chemin qui mène à être une meilleure personne.

En aidant ton prochain et ce à tous les jours, je demande à ma Puissance Supérieure, en toute humilité, de m'aider à écouter sa volonté et non la mienne. De me donner aux services pour faire mon kilomètre de plus pour aider les groupes. À me mettre les bons mots dans la bouche pour aider l'alcoolique qui souffre. À avoir une oreille attentive pour aider le nouvel arrivant. En leur montant qu'être transparent dans tout et en me dénonçant avec toute mon humilité je gagne leur confiance et ils se rapprochent plus facilement de moi. Pis en transmettant mon message, je leur donne de l'espoir de voir où j'en suis rendu aujourd'hui et que le seul remède contre la consommation, c'est le programme des AA. Le secret de mon bien-être c'est de partager toutes ces connaissances acquises et de leur transmettre pour pouvoir les voir grandir et s'épanouir.



Mais il y a deux raisons du pourquoi je m'implique autant dans les réunions : Premièrement, c'est toujours dans le but d'aider l'alcoolique qui souffre. Deuxièmement c'est que parfois cet alcoolique qui souffre pourrait être moi.

Merci AA de m'avoir redonné le goût de vivre dans la vraie personne que je suis maintenant.

Pierre C.

Bonjour, je m'appelle Martin L. et je suis un alcoolique en rétablissement.

Je suis RSGA au groupe Centenaire au District 90-03 à Joliette.



La Journée de Bienvenue a été pour moi une très belle journée remplie de gratitude avec tous les membres AA présents incluant les Responsables et Présidents de Comités, Délégué, Délégué Adjoint et les anciens Délégués, RDR et RDRA. Tous les RSG et RSGA et j'en passe.

Wow! Une journée remplie d'amour pendant cette pandémie sur Plateforme Zoom. À un moment donné, nous étions jusqu'à 119 membres. C'était magique cette journée-là pour moi, j'adore les services et je suis rendu là dans mon rétablissement.

J'entreprends ma 5^{ième} année dans le Mouvement des Alcooliques Anonymes et aujourd'hui, avec cette réunion de service, je passe au-delà de mes peurs et je vais continuer dans ce sens car ça me fait grandir intérieurement.

Merci au Mouvement des Alcooliques Anonymes et de cela, je suis responsable.

Martin L.
RSGA 90-03

Notre publication est une source quasi inépuisable de réponses à nos questionnements, il ne suffit que d'y plonger comme on dit afin d'y trouver des réponses. Que ce soit au niveau du District comme RSG ou à titre de RDR au Comité Régional, il arrive que nous ayons à faire des propositions. Normalement, dans une assemblée, il y a une période où l'on traite des affaires suivies et des affaires nouvelles. Alors il arrive dans certains cas, que vous, ou un collègue fassiez une proposition... Mais comment utiliser cet outil dans le respect de tous, dans l'esprit d'alcooliques anonymes? Bien que basées sur le *Robert Rules of Order*, une série de règles (principes) pour le bon déroulement des réunions d'affaires, il nous est tous arrivé de ne pas trop savoir à quel moment faire notre proposition. Voici les cas où il nous arrive d'en vivre et que nous essayons d'éviter à tout prix afin de conserver une harmonie dans nos réunions:

- Il y a un sujet qui nous tient à cœur, nous faisons notre proposition qui est rapidement appuyée par un ami, sans laisser le temps aux discussions, pour clore le sujet et passer au vote le plus vite possible: «Pas grave si ont bouscule... l'important est que notre point passe ... au plus vite!»
- Nous sommes moins d'accord avec ce qui se passe et nous prenons la parole entre chaque intervention pendant la discussion... question de bien démolir les arguments des personnes qui pensent différemment de nous.
- Frustré du comment va la discussion, je coupe court, j'appelle la question et hop fini les dilutions de propos : «Si les gens se sentent pressés... qu'ils en parlent à leurs parrains!»

- La discussion s'éternise: «De quoi on parle déjà? Mon Dieu que c'est long!» Les tours de micro sont interminables... nous voulons juste que notre point passe.

Il vous est sûrement arrivé à vous comme à moi, d'être sur le chemin du retour après une journée de réunion et d'avoir un goût amer en bouche. Ça passe mal! Nous avons l'impression d'avoir été pressé dans une décision. C'est bien sûr, nous avons laissé place à nos élans d'émotions et laissé de côté nos principes.

Mes amis, je vous suggère de lire et d'avoir sous la main pendant vos réunions le cartable du serviteur. Un outil précieux. Dans la section 2 du cartable sous l'onglet **Procédures et politiques**, à la page 1 vous aurez un aperçu des procédures d'assemblées pour le bon déroulement de nos réunions. Six points simplement expliqués, faciles à suivre pour le respect de tous et pour être au diapason du fonctionnement de la Conférence. Deux documents suivront cet article.

Lors de la prochaine discussion, si vous sentez vos émotions prendre le dessus sur votre raison, relisez bien ces procédures d'assemblées et vous vous sentirez immédiatement en harmonie avec le groupe.

J'ajoute à cet exposé, un très beau texte tiré de notre Manuel du Service chez les AA aux pages 67-68, le 12^e Concept, à la 4^{ème} Garantie texte qui nous éclaire grandement sur le sujet:

«La conférence prendra toutes ses décisions importantes après discussion et vote, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible»



Dans cette Garantie, d'une part, nous nous protégeons contre l'autorité pressée et arrogante d'une majorité simple et, d'autre part, nous prenons en compte les droits et la fréquente sagesse des minorités, si petites soient-elles. Ce principe, de plus, garantit que tous les sujets importants seront, chaque fois que le temps le permettra, débattus en profondeur et que les discussions se poursuivront jusqu'à ce qu'une forte majorité puisse être obtenue, et ce, pour toutes les décisions cruciales que peut être appelée à prendre la Conférence.

C'est souvent à la lecture des Concepts que je réalise l'ampleur de l'attitude bienveillante que Bill avait quant à notre mouvement.



Tout a été prévu avec un amour protecteur. Qu'il soit parfois difficile de s'exprimer adéquatement lors d'une réunion de service, il n'en demeure pas moins important de le faire, c'est ici de notre droit de participation qu'il s'agit.

À la lecture de ces passages, nous nous sentons sécurisés, réconfortés. Je conclus ici avec un passage du 4^e Concept, page 19 du Manuel du Service chez les AA:

Il existe une autre bonne raison en faveur de la «participation», une raison qui a à voir avec nos besoins spirituels. Nous avons tous le désir profond de nous sentir chez nous. Nous avons besoin d'une relation d'association fraternelle des AA. Notre idéal le plus profond, c'est que la «société spirituelle» des AA ne devrait jamais compter dans ses rangs de membres qui soient considérés comme de «seconde classe». J'ai la conviction profonde que c'est pour arriver à ce résultat, dans notre structure de service, que nous nous sommes battus. C'est peut-être bien la principale raison pour laquelle nous devrions continuer d'assurer le principe de participation à tous les niveaux importants. Pas plus que de membres des AA de seconde classe, il ne devrait pas y avoir de travailleurs de seconde classe dans les services mondiaux.

Le «Droit de participation», par conséquent, est un correctif à l'autorité ultime, car il en atténue la dureté et la possibilité d'en abuser. Il nous encourage également, nous qui servons les AA, à accepter les contraintes nécessaires à l'accomplissement de nos nombreuses tâches. Cela est possible quand nous avons un sentiment certain d'appartenance, quand notre «participation» nous assure que nous sommes vraiment les «serviteurs de confiance» décrits dans la Deuxième Traditions des AA.

Normand P.
Délégué Adjoint, Région 90
deladj@aa90.org

LE FONCTIONNEMENT DE LA CONFÉRENCE

Généralement, la Conférence des Services généraux suit les *Robert's Rules of Order*, et elle se déroule sur une base aussi informelle que possible, en conformité avec les droits de toutes les personnes concernées. Il est important de se rappeler que les règles ont pour but de faciliter le déroulement de la Conférence pour mener ses affaires; il existe des règles pour permettre à la Conférence de faire ce qui est nécessaire pour accomplir la volonté du Mouvement en atteignant une conscience de groupe éclairée. Au fil des ans, la Conférence a adopté certaines exceptions aux *Robert's Rules*, lesquelles aident la Conférence à se dérouler plus étroitement en accord avec l'esprit des Traditions des AA.

-LE QUORUM POUR LA CONFÉRENCE-

Le quorum pour la Conférence – deux tiers de tous les membres inscrits – est obligatoire pour le déroulement des affaires de la Conférence.

-LE SYSTÈME DE COMITÉS-

Dans la mesure du possible, les questions importantes soulevées pendant la Conférence seront réglées au moyen du « système de Comités ». Cela garantit qu'un grand nombre de questions pourront être réglées pendant la semaine de la Conférence. On encourage les membres à faire confiance au processus. Chaque comité a étudié attentivement les articles avant la Conférence et présente ses recommandations à l'ensemble de la Conférence à des fins d'acceptation ou de refus. Les recommandations des comités de la Conférence sont automatiquement des propositions qui ont été présentées et appuyées. Les membres sont priés d'éviter de modifier spontanément les travaux du Comité. Les règles de Robert ne permettent pas d'amendements « amicaux ».

-L'UNANIMITÉ SUBSTANTIELLE-

Toutes les questions de politique (Résolutions de la Conférence) requièrent une unanimité substantielle, c'est-à-dire, une majorité des deux tiers. Toutes les actions, y compris les amendements, qui affectent une résolution, ou les propositions qui pourraient donner lieu à une telle action, requièrent également une majorité des deux tiers. Étant donné que le nombre de membres présents dans la salle pendant la semaine de la Conférence varie périodiquement, l'expression « majorité des deux tiers » laisse entendre le deux tiers des voix des membres votants de la Conférence, pourvu que le total des voix constitue le quorum pour la Conférence.

-L'OPINION MINORITAIRE-

Après chaque vote sur une question de politique, la minorité disposera toujours du droit d'exprimer son point de vue. Si la proposition est adoptée aux deux tiers des voix, la minorité peut prendre la parole. Si la proposition obtient la majorité des voix, mais n'est pas adoptée en l'absence des deux tiers des voix, la

majorité peut prendre la parole. Rappelez-vous que garder « des opinions minoritaires » pour après le vote, lorsqu'il n'y a eu aucune réfutation, est une perte de temps, parce que cela peut obliger l'entité de la Conférence à réexaminer une question qui pourrait bien avoir été réglée la première fois, si elle avait été examinée à fond sous toutes ses angles.

-LES RÈGLES GÉNÉRALES DU DÉBAT ET DU VOTE-(Convenues au début de chaque Conférence)

- Les personnes qui souhaitent parler font la queue pour parler au micro et adressent leurs commentaires au président.
- Chaque personne peut parler pendant deux (2) minutes.
- Personne ne peut parler une deuxième fois d'un sujet avant que tous ceux qui le souhaitent se soient prononcés une première fois.
- Une discussion complète sur une recommandation devrait avoir lieu avant chaque vote.
- Tout le monde a le droit d'exprimer son opinion. Cependant, si quelqu'un d'autre a déjà exposé votre point de vue, ce n'est pas nécessaire de vous présenter au micro et de le répéter.
- L'expérience nous apprend que des actions prématurées comme modifier des propositions au début de la discussion ou demander hâtivement le vote sur la question, peuvent détourner l'attention du sujet à l'étude, semant la confusion et/ou retardant le déroulement de la Conférence.
- Les votes se font à main levée à moins que la Conférence n'en décide autrement.

-LES PROPOSITIONS FAITES PENDANT LA CONFÉRENCE-

Pour faire une proposition, présentez-vous au micro et adressez-vous au président. Il existe plusieurs types de propositions que nous pouvons utiliser pour en

arriver à une conscience de groupe éclairée. Les règles propres à chacune se trouvent à la page suivante.

-LA PROPOSITION DE REPORT-

La proposition de report reporte une discussion à plus tard pendant la même Conférence.

-LA PROPOSITION DE RENVOI-

Cette proposition retourne une proposition au comité approprié du Conseil pour examen ultérieur. Une proposition de renvoi doit avoir un second proposeur, peut être discutée et peut être amendée.

-LA DEMANDE DE VOTER SUR LA QUESTION-

Demander de voter sur la question retarde le débat pendant que les membres de la Conférence décident s'il y a lieu ou non de passer immédiatement à un vote (la question) ou de poursuivre le débat.

-LA RECONSIDÉRATION-

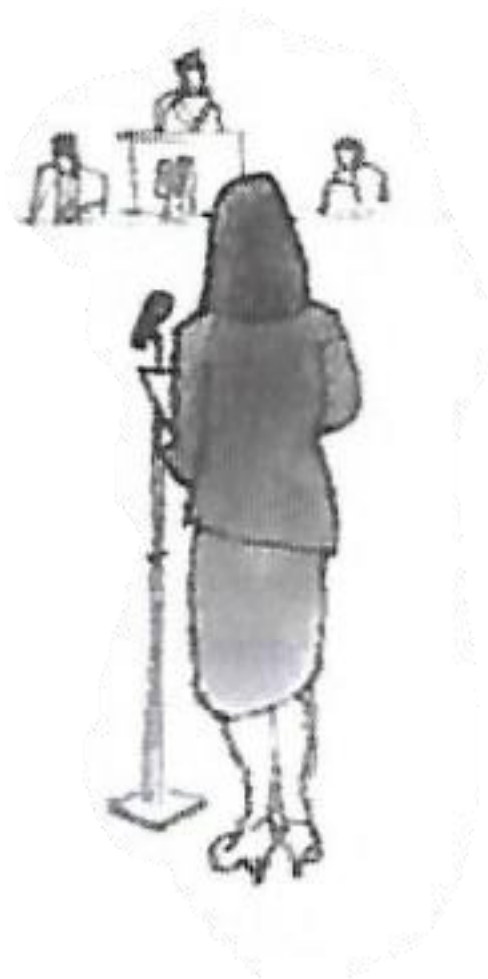
Une proposition de reconsidération d'un vote peut être faite seulement par un membre qui a voté avec la majorité, mais elle peut être secondée par quiconque. Si la majorité vote pour reconsidérer un vote, un débat approfondi, sur le pour et le contre, est repris.

-LES PROPOSITIONS DE L'ASSEMBLÉE-

Il est possible qu'une action de la Conférence émane de l'assemblée mais si le sujet se rapporte à un comité de la Conférence, le sujet doit d'abord être adressé à ce comité afin qu'il puisse être suffisamment pris en considération. Les actions de l'assemblée peuvent être présentées en tout temps pendant la Conférence, sauf lors des Séances de partage. Toutes les actions de l'assemblée concernant une question de comité qui n'a pas encore été conçue seront considérées comme irrecevables. Lorsqu'une proposition de l'assemblée est instruite, on accordera à son demandeur deux (2) minutes pour expliquer la raison de l'action, après quoi le président demandera s'il y a une proposition que la Conférence refuse pour considérer l'action de l'assemblée.

-LE REFUS D'ENTENDRE UNE PROPOSITION DE L'ASSEMBLÉE-

Toute proposition pour refuser d'entendre une proposition de l'assemblée doit être faite sans commentaire.



*Tiré du **CARTABLE du SERVITEUR** section 2
« procédures et politiques » page 2*

SECTION 2 PROCÉDURES ET POLITIQUES

PROCÉDURE D'ASSEMBLÉE DU COMITÉ RÉGIONAL

Voici un aperçu des procédures d'assemblées qui devraient être suivies lors des affaires suivies et nouvelles, alors que le Comité régional sera appelé à prendre un vote.

1. Aux affaires suivies ou nouvelles, lorsque le sujet sera connu, il y aura une période de questions (*), de suggestions et de commentaires, sans que personne ne puisse faire de proposition.
2. Suite à cette période, le président d'assemblée demandera si un membre du comité veut faire une proposition. Si une proposition est faite par un membre et qu'elle est secondée par un autre membre, il y aura un vote, sans autres questions ou commentaires. Notez que le 2/3 des personnes qui votent est requis pour l'acceptation d'une proposition.
3. Après ce vote, la minorité s'il y a, aura le droit de s'exprimer, sans que personne ayant voté pour la majorité ne puisse demander une reconsidération de son vote.
4. Après cette période, le président d'assemblée demandera si un membre ayant voté pour la majorité veut demander une reconsidération de son vote, et que ce dernier est secondé par un autre membre qui a également voté pour la majorité, immédiatement, il y aura un vote de pris.
5. Pour une reconsidération de vote qui est secondée, un vote avec une majorité simple (50% + 1) sera suffisant pour que le vote soit repris. Alors nous recommençons les procédures depuis le début avec la période de questions sur la proposition originale.
6. Suite aux décisions qui seront prises, après toutes ces procédures, nous espérons grandement que la minorité se ralliera à la majorité du Comité régional, pour le bien-être d'Alcooliques anonymes dans son ensemble.

(*). Chaque membre du Comité régional, qui le désire, pourra s'exprimer sur le sujet proposé, avec la possibilité d'une deuxième intervention après le premier tour de table, avant de clore la période de questions.

Source: propositions 146 et 147. Selon les procédures du manuel du service.
Sur proposition 903 du 7 avril 2018 il fut convenu d'adopter le fonctionnement de la Conférence voir page 2.

Activités de la Région **sur Plateforme Zoom**

**Réunion de présidents de comité,
groupes de travail, membres de
bureau et visiteurs**

Vendredi, le 02 Avril 2021 à 19:00

Comité Régional

Samedi, le 03 Avril 2021 à 09:00

**Assemblée Générale
(Retour du Délégué)**

Samedi, le 15 Mai 2021 à 09:00

Rassemblement Provincial

Samedi, le 29 Mai 2021 à 09:00

Le début des inscriptions, en ligne seulement, commencera le 15 avril. Surveillez votre Site Web AA pour obtenir le lien de l'inscription.

| | |
|---|--|
| Le RSG : un poste clé chez les AA | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu. |
| Le Groupe des AA... Là où tout commence. | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes. |
| Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA | <ul style="list-style-type: none"> • « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W. |
| Les 12 Douze Concepts des services mondiaux... | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes. |
| Les finances! Où va l'argent? | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair. |
| Rôle du RDR | <ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux. |
| Sessions d'information | <ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition. |

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos Districts

Pour plus d'information, contactez le Président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org