

L'HERITAGE

BULLETIN DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

VOLUME 25

NUMÉRO 2

AVRIL - MAI - 2006

DISTRICTS

- 90-01 *Montréal-Nord - Montréal*
- 90-02 *Centre-Sud De Laval*
- 90-03 *Joliette*
- 90-04 *Laurentides*
- 90-05 *Hull - Ottawa*
- 90-06 *Abitibi-Témiscamingue*
- 90-07 *Les Deux-Rives*
- 90-08 *Repentigny*
- 90-09 *Saint-Jérôme*
- 90-11 *De La Vérendrye*
- 90-12 *Chomedey - Laval*
- 90-13 *Boisbriand - Sainte-Rose*
- 90-14 *Duvernay - Terrebonne*
- 90-15 *Sainte-Thérèse*
- 90-16 *Laval-Ouest - St-Eustache*
- 90-17 *Deux Montagnes - Oka*
- 90-18 *Charlemagne -
Legardeur - Lachenaie*
- 90-20 *Mont-Laurier*
- 90-21 *Sainte-Julienne*
- 90-22 *Gatineau*
- 90-24 *Les Basses Laurentides*
- 90-25 *Les Cimes Des Laurentides*
- 90-26 *De Lanaudière Nord*
- 90-27 *Nunavik - Nunavut*

TROPHÉE LASKER



L'Association Américaine de la Santé Publique décerna le Prix LASKER, aux Alcooliques Anonymes pour leur contribution dans le domaine de la santé publique à San Francisco en octobre 1951

Prix Lasker

- | | | | | | |
|------|--------------------------|------|-------------------------|------|---------------------------|
| P. 1 | Ce n'est pas bon pour... | P. 6 | Journée de bienvenue... | P.11 | Autonomie financière... |
| P. 2 | Ce n'est pas bon pour... | P. 7 | Journée de bienvenue... | P.12 | Thème de la Conférence... |
| P. 3 | Un mélange de ... | P. 8 | Notre bulletin... | P.13 | Thème de la Conférence... |
| P. 4 | Une première fois... | P. 9 | L'anonymat, notre... | P.14 | Les AA sont-ils... |
| P. 5 | What can an alcoholic... | P.10 | Autonomie financière... | P.15 | Activités à la Région |

CE N'EST PAS BON POUR MOI, CE N'EST PAS BON POUR AA.

Dernièrement j'assistais à une réunion régionale, qu'elle ne fut pas ma surprise quand les RDR refusèrent une proposition du président de notre région d'augmenter de quelques sous le montant payé pour le kilométrage parcouru par les serveurs du bureau régional et comités.

C'est une insulte d'obliger nos serveurs à mendier quelques sous pour combler l'écart du coût de l'essence qui a presque doublé depuis une couple d'années, en plus de les insulter nous ajoutons l'injure en refusant ces quelques sous qui ne représentent même pas 600. \$ par année pour l'ensemble des membres de la table régionale. Mon indignation fut à son comble quand j'entendis certains et certaines membres se péter les bretelles en disant que nous avions envoyé cette année aux Services Généraux un montant d'argent record frisant les 6 chiffres, mais ils ont chipoté pour approuver des dépenses légitimes des comités.

J'aimerais vous inviter à lire dans «**Le mouvement des alcooliques anonymes devient adulte**»* Notre fondateur Bill W. raconte, je résume : qu'il existe une histoire amusante à son sujet et qui a fait longtemps l'objet d'une blague. Cette blague s'applique bien au présent texte. » Lois et moi vivions dans une petite chambre au club de la Vingt-Quatrième rue et nous étions dans la dèche. Un matin, un ami qui

relevait d'une cuite, les yeux encore tous rouges, fit son entrée dans le bureau de la rue Versey. Bill se promenait de long en large maugréant devant son ami contre les alcooliques qui tardaient à envoyer leur contribution de un dollar. Il était d'une humeur massacrate et se plaignait de l'avarice des alcooliques, l'ami était naturellement d'accord. Pour faire preuve de ma générosité, je sortis de ma poche un billet de cinq dollars que je lui donnai. Lois avait besoin de cet argent pour acheter de la nourriture. Je savais que mon ami irait dépenser cet argent dans un bistrot. Mais ce geste grandiose me procura une sensation de bien-être. Très satisfait de moi-même je me rendis ce soir-là à la réunion au club. Le groupe était en retard dans le paiement du loyer, le propriétaire n'avait pas été payé et il fallait en parler. À la pause Tom B., qui dirigeait la réunion, mentionna de faire un effort lorsque passera le chapeau, Bill mit la main dans sa poche et sortit cinquante cents puis il se ravisa déposa une pièce de dix sous qui ne fit pas grand bruit quant il la déposa. Une minute plus tard, je devins conscient du geste que je venais de poser. Moi qui ce matin m'étais vanté de ma générosité, je me comportais plus mal que les alcooliques qui avaient oublié d'envoyer leur dollar. Je me rendis compte que mon don de cinq dollars à

CE N'EST PAS BON POUR MOI, CE N'EST PAS BON POUR AA.

un alcoolique en rechute n'était qu'un geste destiné à flatter ma vanité. »

Est-ce qu'il y a un enseignement à tirer de ce récit de Bill ?

Dans le partage des sommes reçues par le groupe une partie de cette somme va pour le groupe puis au district et finalement à la région après que ces trois entités ont pris les sommes nécessaires à leur bon fonctionnement une partie est envoyée aux services généraux à New-York. **Qui peut me dire avec document ou proposition à l'appui que nous devons à chaque fois que nous avons un surplus de l'envoyer à New-York !**

J'ai vérifié dans le cahier des propositions aucune proposition dit que nous devons envoyer de l'argent à chaque fois que nous avons un surplus. Je vous invite à regarder le cahier des propositions, les propositions 20, 35 et 42 dans la section finance.

Le but de cet article ce n'est pas d'empêcher la région d'envoyer les sommes auxquelles New-York a droit, mais charité bien ordonnée commence par soi.

Quand on refuse aux membres d'un comité d'assister à un congrès sous prétexte qu'il y a déjà un comité qui va assister à ce congrès alors que les membres du congrès ont invité tous les comités au congrès. Sous le

prétexte que les coûts sont élevés on leur refuse ce droit. Quand la région a les moyens n'est-ce pas cela l'aide et l'information pour l'alcoolique qui souffre.

Je voudrais lors de votre prochaine visite au bureau de la région de regarder attentivement l'état du mobilier, la peinture ainsi que le tapis et l'équipement du bureau. Si vous n'êtes pas satisfaits de ce que vous verrez, à votre prochaine réunion peut-être vous pourriez réfléchir au moyen de remédier à cet état de chose, surtout un ou une RDR aura la bonté de proposer que nos serviteurs soient augmentés de quelques sous pour leurs dépenses quand ils vous représentent. Éviter leur cette expérience pas très agréable de quémander une augmentation de leurs frais.

Si il y a une chose que nous les alcooliques, détestons ce sont les membres qui nous donnent des leçons. Mon but n'est pas de flageller qui que ce soit mais d'attirer votre attention. Le mouvement doit-il absolument faire pauvre ?

N.B. Je suis membre d'aucun comité à la région. Pierre D.

*page 139 et 140

Le mouvement des alcooliques anonymes devient adulte, manuel de service, feuillet autonomie financière et ligne de conduite, finance.

UN MÉLANGE DE DÉMOCRATIE ET D'ANARCHIE

Dès mes premières réunions au sein des Alcooliques Anonymes, on m'a communiqué un espoir, on a commencé à m'instruire sur la nature de ma maladie, on m'a donné accès à une riche littérature (qui m'aide sûrement dans tous les domaines de ma vie) et on m'a séduit avec une structure qui représente à mes yeux un magnifique amalgame de démocratie active et d'anarchie douce. Exactement ce qu'il fallait à mon âme plutôt rebelle à cette époque, et encore aujourd'hui. En relisant notre Première Tradition, je re-découvre que AA protège jalousement le droit de chacun (et chacune) de penser, de parler et d'agir comme il l'entend. Aucun membre ne peut en forcer un autre à faire quoi que ce soit; personne ne peut être puni et exclu.

Le « programme » ne contient pas une seule interdiction. Il est toujours suggéré : « Nous devrions... » plutôt que « Vous devez ! ». Pour certains, cela est

perçu comme une pure anarchie. Au début, cela nous intrigue fortement. Comment une telle bande d'anarchistes et de « capotés » peut-elle fonctionner? Comment réussissent-ils à placer leur bien-être commun au sommet de leurs priorités ? Et on découvre éventuellement la réponse, ou la clef de cet étrange paradoxe. On voit que tout membre des AA doit se conformer à des principes éprouvés de rétablissement, sinon, il peut en mourir. Il y va de notre vie de nous soumettre à des principes spirituels. Voilà pourquoi je considère les groupes AA et Alcooliques Anonymes dans son ensemble, une école où j'apprends non seulement à survivre, mais aussi à mieux vivre, à être un peu plus l'homme que je suis, capable d'être utile et heureux, sans abdiquer ma liberté.

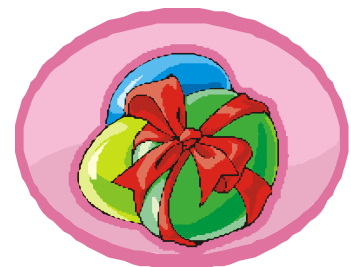
Quelle aventure !

Gilles C. (Ottawa).

(Réf : Les Douze Étapes et les Douze Traditions, pages 131 à 133).

**Je suis certain que la fête de Pâques,
Vous rappelle de beaux et de bons souvenirs.
Cette fête aura lieu très bientôt. Il ne faudra pas
Oublier :**

NOS COCOS



UNE PREMIÈRE FOIS, C'EST MERVEILLEUX.

Bonjour mes amis (es) AA.

C'est la première fois que je prends le temps d'écrire dans le bulletin L'Héritage et c'est avec plein d'émotions que je le fais.

Je suis présentement à la fin de mon terme, comme RDR, dans le district 90-16. Je peux vous dire que c'est avec regret que je quitte ce poste. Quand je suis arrivée à Alcooliques Anonymes, il y a plusieurs années, je ne pensais pas parcourir tout ce chemin-là. Au début on m'a dirigé vers les premières tâches, comme le café, le nettoyage des salles et par la suite j'ai reçu une promotion; me voilà animatrice. Je suis aller au téléphone, vendre la littérature et encore une promotion (ah! ah!) on me choisie comme représentante à la 12ième Étape, et tout ce temps je reste sobre.

Un jour je suis devenue RSG, et là commence ma belle aventure dans les Services. Je venais d'apercevoir la grandeur des AA. C'était plus grand que mon groupe d'appartenance. J'ai terminé mon terme et je me suis présentée comme adjointe à la 12ième Étape, mais on m'a nommé présidente de ce sous-comité, toujours dans le district 90-16. J'ai complété mon terme, et on me propose le poste de RDRA. Je fus élue, un peu nerveuse, la peur de ne pas être à la hauteur.

La personne qui occupait le poste de RDR, a du abandonner son poste,

après un an, à cause de maladie. Me voilà RDR par intérim pour compléter son terme. Viens les élections du district et je suis réélue pour un terme de 2 ans. Ce fut un voyage spirituel qui m'a permis de rester sobre et qui m'a appris le dévouement, la tolérance, le respect de moi et des autres et tout ça dans le mouvement des AA. Merci mon Dieu de m'avoir guidé dans cette voie et un jour à la fois, de me permettre de devenir une meilleure personne dans mon cheminement personnel. Mon cheminement dans les services m'a apporté une responsabilité envers le mouvement afin de remettre ce que j'avais reçu.

J'ai fais au cours de ces années des rencontres extraordinaires. J'ai partagé, échangé, appris, pleuré et surtout ri. Je garde dans mon coeur des souvenirs et des images que je n'oublierai jamais. Si j'ai blessé quelqu'un par mes propos et mes remarques, je vous demande pardon.

En terminant, je veux exprimer ma gratitude envers le mouvement des Alcooliques Anonymes et tous les membres qui ont passé dans ma vie. Merci de m'avoir accepté comme je suis, et d'avoir partagé votre savoir ce qui m'a permis d'être un " bon serviteur".

Amitié,

Andrée L. RDR 90-16



WHAT CAN AN ALCOHOLIC DO

My name is Pierre and I am an alcoholic. This phrase is written in my head for the rest of my life as a «*HEADLIGHT*».

I remember my beginning with AA. I used to go to an English group.

One day the guy who was giving the message told us that he had to go to the hospital to get operated on. After the operation, two of his friends came to see him at the hospital and brought with them a bottle of alcohol whisky.

They had a very good after-noon at the hospital.

- One said : to night we are going to a wedding, you should come with us.
- Why not he said, let's go.
- So they help him dress and went to the wedding.

At night they brought him back home. Then he said :

- I have to go back to the hospital because to-morrow they will take off my stitches.
- They said don't you worry, we will do the job.

The job was done and the guy did not have to go back to the hospital.

Remember that an alcoholic can do anything but he cannot stop himself from drinking. He needs help.

My name is Pierre and I am an alcoholic



CONGRÈS A.A. LAVAL ET BANLIEUE

Avec participation Al-Anon et Alateen

aura lieu les : **26 et 27 MAI 2006**

au: Sir Wilfrid Laurier

2323 Boul. Daniel Johnson

Laval Qc, H7T 1H8

THÈME : JE SUIS RESPONSABLE

RENSEIGNEMENTS :

Avant congrès : Rachel D. (514) 502-9432

Pendant congrès : BCLB (450)669-6635

JOURNÉE DE BIENVENUE DU 4 FÉVRIER 2006 PRÉSENTATION DE LA DÉLÉGUÉE

Bonjour à tous les membres et merci de votre présence.

Sans votre présence, il n'y aurait pas de réunion et c'est le même principe au niveau du district et du groupe. Votre comité régional est une représentation de tous les groupes par le biais de leur RDR respectifs.

Je me demandais de quel sujet traiter aujourd'hui, il me semble qu'ils ont tous été apportés déjà et j'ai eu un sentiment de : «à quoi ça sert d'informer quand rien ne semble changer ?» Soudainement j'ai eu ma réponse, oui il faut répéter sans cesse dans les services et ce par respect pour les nouveaux serviteurs qui sont la relève. Je vous remercie au nom de la région d'avoir accepté de servir. Qui suis-je pour porter jugement ? Le rôle du délégué est de servir auprès de notre région, nos districts et nos groupes, sans oublier le mouvement des AA tout entier. (extrait de: Un mémorandum d'un délégué à un autre). Dans ce même mémorandum, il suggère au délégué de ne pas prendre ses connaissances pour acquis et il suggère de lire Le Manuel du service chez les AA, Le mouvement AA devient adulte, les 12/12, le Gros livre etc... brochures, 12 Concepts. Alors je vais faire ce que j'ai à faire dans ma fonction avant de juger si les autres font ce qu'ils ont à faire. Peut-être que si tous les serviteurs faisaient également ce qu'ils ont à faire selon leur description de tâche, il y aurait moins de controverses et de pertes de temps dans nos réunions à tous les niveaux. Notre fraternité est basée sur le fameux triangle des trois legs de nos fondateurs : Le Rétablissement, l'unité et le Service. Serions-nous centrés seulement sur le rétablissement, oubliant l'unité et le Service. Souvent on accentue l'importance de la 12ième Étape et on oublie que la 12ième Étape, transmettre ce message s'accomplit également par l'Unité et le Service. On parle d'attrait, l'Unité et le Service ne sont-ils pas de l'attrait pour un nouveau ? Je me pose cette question à moi aussi. La volonté déchaînée d'un alcoolique ne rend pas service à la fraternité. Cessons les pertes de temps en

bataille de coq et prenons nos responsabilités envers notre fraternité car c'est à elle que nous devons la vie que nous avons aujourd'hui. Traitons-nous avec amour et respect (moi-même j'ai des amendes à faire de ce côté). Lors de nos réunions, ne monopolisons pas le plancher à répétition privant les autres de s'exprimer, savoir être humble et reconnaître qu'un autre a déjà exprimé ce que nous pensons, ne cherchons pas à piéger un autre membre pour arriver à nos fins. Ce sont tous des traits de caractères de notre comportement alcoolique et je parle pour moi aussi. Notre prière de Sérénité dont nous sommes si fiers dit : Le courage de changer les choses que je peux et la sagesse d'en connaître la différence. Je peux essayer de changer mon comportement vis-à-vis une discussion ou une situation et pratiquer à accepter les autres tels qu'ils sont. Voilà ce que moi j'espère améliorer en vous servant comme déléguée, j'ai du chemin à faire et vous ? Alors pratiquons ensemble.

Notre fraternité est spirituelle, ne perdons pas cette spiritualité de vue. Peut-être que c'est moi qui perçoit mal, mais il me semble qu'on ne parle plus de spiritualité même au sein des services. Notre deuxième Tradition se lit ainsi :

«Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas ».

C'est certain que Notre Être Suprême n'apparaîtra pas pour résoudre une discussion mais il est en chacun de nous et il faut individuellement nous tourner vers lui lorsque nous avons perdu de vue le bien être de la fraternité à long terme. Je crois que c'est ça le bien être commun se tourner vers cette autorité ultime est également un acte d'humilité et Dieu sait que l'humilité ne nous colle pas facilement à la peau. Dernièrement on m'a référé à un extrait du volume Le Dr Bob et les pionniers chapitre 17 p. 222 et c'était ce que je n'avais pas encore saisi. Je vais vous le citer :

«Sur son bureau le DR Bob avait une plaque qui définissait ainsi l'humilité : «L'humilité est une perpétuelle tranquillité du coeur. C'est n'avoir aucun problème. C'est ne jamais être fâché, vexé, irrité ou blessé; c'est ne m'étonner de rien qui puisse m'arriver, c'est ne pas sentir les attaques des autres. C'est rester calme quand personne ne me louange, et si je suis blâmé ou méprisé, c'est trouver en moi un lieu béni où je puisse me retirer, refermer la porte, m'agenouiller devant mon Père en secret et être

en paix, comme dans une mer profonde de calme, quand tout autour de moi semble trouble.»

Pour faire suite, il y aurait tellement de sujets que j'aimerais aborder car notre littérature est tellement riche en information. Je relisais les thèmes des dernières conférences et je ne peux que constater l'importance de nos trois legs, du groupe AA là où tout commence, du parrainage. Je vais vous en énumérer quelques uns dont j'ai les rapports

- 1975 : L'unité : par l'amour et le service
- 1976: Le parrainage
- 1980 : La participation : La clé du rétablissement
- 1981 : AA prend son inventaire : La structure de la conférence des services généraux
- 1982 : Les Traditions : Notre chemin d'unité
- 1984 : Gratitude : Le langage du coeur
- 1986 : Le futur des AA : Notre responsabilité
- 1987 : La septième Tradition : Un point tournant
- 1988 : Notre but commun : clé de l'unité
- 1989 : L'anonymat : Vivre nos Traditions
- 1990 : Le groupe d'attache : notre responsabilité et notre lien avec l'avenir d'AA
- 1991 : Le Parrainage : La gratitude dans l'action
- 1992 : Le message des AA dans un monde en évolution
- 1993 : Les AA font leur inventaire : La structure de la Conférence des services généraux
- 1994 : L'esprit de sacrifice
- 1995 : Transmettons notre triple héritage
- 1996 : Notre défi : Préserver notre mouvement
- 1997 : La Spiritualité : notre fondement
- 1998 : Notre travail de douzième Étape
- 1999 : Aller de l'avant : L'unité par l'humilité
- 2000 : Confier notre avenir aux principes des AA
- 2001 : Amour et service
- 2002 : Partager les étapes les traditions et les concepts
- 2003 : Vivre les principes des AA : par le parrainage
- 2004: Notre unicité de but, pierre angulaire des AA
- 2005 : Les bases de notre groupe d'attache : rétablissement unité et services
- 2006 : Le parrainage, le Service et l'autonomie financière dans un monde en évolution.

Et dire que je pensais vous avoir parlé de points non relatifs à ma fonction. Eh bien quelle surprise pour moi en écrivant tous ces thèmes. J'en ai couvert une bonne partie.

Lynda B.
Déléguée panel 56
Région 90, Nord-Ouest du Québec

FAITES PARVENIR VOS ÉCRITS :

A : PAR INTERNET :
 bulletinregional90@aa-quebec.org

B : PAR LA POSTE :

1° La Région Nord-Ouest du Qc (90)
 C.P. 361 SAINT-JÉRÔME Qc, J7Z

2° PIERRE G.,
 2091 Ave. Dumouchel
 Laval Qc. H7S 2H4

NOS BUREAUX SONT SITUÉS À
 L'ADRESSE SUIVANTE:

282 De Villemure Saint-Jérôme

RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)
 C.P. 361 Saint-Jérôme Qc J7Z 5V2

CONSERVONS CES ADRESSES IMPORTANTES

ATTENTION AU CODE POSTAL DE PIERRE G. « H7 **S** 2H4 »



NOTRE JOURNAL L'HÉRITAGE

Notre Journal peut être très intéressant, si nous le lisons, par contre si nous ne regardons que les images, le temps va nous paraître très long.

ABONNONS-NOUS À
 « NOTRE JOURNAL »

Lisons-le, envoyons notre texte nous le trouverons super intéressant.

LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION EST À LA DERNIÈRE PAGE DÉPÊCHONS-NOUS AVANT LA PROCHAINE ÉDITION.



COMITÉ DU BULLETIN RÉGIONAL

Personne ressource à la Région-90 : Lynda B. déléguée
 Président du comité : Pierre G.
 Monsieur Internet : Claude P.
 Mon Correcteur : Pierre D.

Vous pouvez lire le bulletin l'Héritage sur l'Internet :
www.aa-quebec.org/region90



L'ANONYMAT, NOTRE 12^e TRADITION

J'avais environ un an d'abstinence lorsque je suis arrivée au groupe « Lorraine » et les membres m'ont offert le poste de RSG, puisque la personne qui occupait le poste devait quitter, et j'ai accepté de la remplacer.

J'ai animé le groupe durant un mois et par la suite j'ai occupé le poste de secrétaire, pour un mois seulement finalement j'ai terminé la période requise qui est de six mois.

J'ai participé à des réunions dans d'autres groupes. Cependant, ces groupes ne semblaient pas très bien fonctionner. J'en ai discuté avec mon parrain et les membres ayant plusieurs années d'expérience. Suite à ces discussions, j'ai décidé de participer à d'autres groupes qui fonctionnent bien. Dans ces groupes, je me sens très bien et cela est important.

La littérature dans son ensemble m'aide beaucoup et est une source de renseignements. Les membres ayant plusieurs années d'expérience me renseignent toujours et répondent d'une manière satisfaisante à mes questions.

Actuellement je suis RSG pour le groupe Lorraine et je vois à son bon fonctionnement en assistant aux diverses réunions et en requérant des gens pour s'impliquer dans notre groupe. Aux réunions mensuelles, j'ai suggéré à la conscience du groupe de se procurer un micro, des amplificateurs, des haut-parleurs, de la littérature, etc.

La littérature que j'utilise le plus souvent est la suivante : Le Box 459, le Bulletin l'Héritage et tous les livres concernant le travail de RSG. J'utilise aussi l'expérience des membres ayant plusieurs années d'expérience.

Actuellement j'occupe toujours le poste de RSG au groupe Lorraine et le poste de la Littérature au groupe Bois Des Filions.

La vie est plus intéressante qu'elle l'était avant mon arrivée dans les AA.

Merci

Membre Anonyme
RSG District 90-15.

LES ARCHIVES DE NOTRE RÉGION 90 NOUS PARLENT :

LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DU COMITÉ DE LA RÉGION

(Aujourd'hui la Région-90)

A été tenue à Hawkesbury le 6 août 1976.

Était présent les six Membres de l'exécutif du Comité de la Région (Membres du Bureau) ainsi que les M.C.D. des districts 101 à 105. Le M.C.D. du district 106 était absent. (Aujourd'hui ce sont des R.D.R du district 90-01 à 90-27).

Cette assemblée a débuté à 21h45 pour ce terminer le 07 août à 01h55.

Yvon H., Archiviste

**LE CONGRÈS AA JOLIETTE (90-03) ET DELANAUDIÈRE NORD (90-26)
AURA LIEU LES 10 ET 11 JUIN 2006 AU C.E.G.E.P. DE JOLIETTE
20 RUE SAINT CHARLES BORROMÉE S.**

UN TERRAIN POUR LE CAMPING ET LES ROULOTTES,
SERA RÉSERVÉ À L'ARRIÈRE DU COLLÈGE.
RENSEIGNEMENTS : GUY B. 450-883-3353 OU 450-883-8330

AUTONOMIE FINANCIÈRE

Bonjour, mes ami(e)s AA!

On m'a confié la responsabilité, comme trésorier de la Région, de réfléchir quelques minutes avec vous sur ***l'Autonomie financière dans un monde en évolution.***

Cette réflexion, je voudrais la baser sur la brochure qui est disponible, l'autonomie financière : alliance de l'argent et de la spiritualité. Je vais me permettre d'en citer quelques paragraphes.

«Dès le début du mouvement des AA, il y a eu des dépenses à assumer, que ce soit l'achat d'un pot de café ou le loyer d'un local de réunion. À cette époque, ces dépenses étaient souvent absorbées par des membres ou des amis des AA qui offraient gracieusement leur salle de séjour ou leur salon afin que les membres puissent se réunir. Cependant, à mesure que le Mouvement grandissait, la générosité de ces membres et des amis du Mouvement ne suffisait plus; la nécessité de revenus autonomes pour le Mouvement devenait de plus en plus évidente.»

Après avoir exploré diverses avenues, dont la sollicitation de contributions financières à l'extérieur du Mouvement, on s'est rendu compte que ce n'était pas là que résidait la solution aux problèmes de fonds et qu'il fallait trouver un moyen que le Mouvement devienne autonome et soit à l'abri des influences indues provenant de l'extérieur. Les membres ont compris que les sommes nécessaires à la survie du Mouvement devaient provenir des membres et des groupes des AA.

En 1957, Bill W. écrivait ceci;

«Notre mode de vie spirituel sera sauvegardé pour les générations à venir si, en tant qu'association, nous savons résister à la tentation d'accepter de l'argent de l'extérieur. Par contre, cette décision entraîne une responsabilité que tous les membres des AA devraient comprendre : nous ne pouvons lésiner quand le trésorier du groupe passe le chapeau. Nos groupes, nos régions et le Mouvement tout entier ne pourront pas fonctionner s'il nous manque des services ou si nous n'assumons pas leur coût.»

Depuis que je suis dans le Mouvement, j'ai rarement entendu parler d'argent dans l'un ou l'autre des groupes d'attache dont j'ai fait partie. Pas qu'on n'aurait pas dû le faire à certains moments devant certaines difficultés financières, mais plus souvent par respect humain, par gêne, pour ne pas avoir l'air d'un «curé en chaire », ou encore parce que les membres deviennent chatouilleux quand on leur parle d'argent.

On évite souvent, aussi, de lire le petit préambule qui précède la collecte dans les groupes, ou encore les gens ne l'écoutent pas. Pourtant, il serait si simple de se rappeler que si nous pouvons participer à notre réunion, avec un bon café, dans un local bien chauffé à l'abri des intempéries, il y a des coûts qui y sont reliés et quelqu'un doit les défrayer. Comme le reste, cela ne tombe pas du ciel.

Le but primordial du Mouvement est «de demeurer abstinent et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.» C'est dans ce but unique que les structures et les services que nous connaissons ont été établis, afin d'aider tous et chacun des individus et des groupes à faire leur

travail de 12ième Étape. On n'a qu'à penser aux services téléphoniques et aux coûts qu'ils impliquent pour se convaincre de la nécessité des services qui sont offerts.

La plupart des membres de notre Région ont compris la nécessité de leur contribution puisqu'ils ont été particulièrement généreux l'an dernier. Il faut les en remercier et continuer à les encourager à poursuivre leur générosité. En fait, cette générosité dépasse largement nos frontières puisqu'elle permet au Mouvement de s'étendre partout dans le monde.

Je lisais dernièrement un article du AA Grapevine qui traitait du congrès de Toronto de 2005 et qui relatait l'émotion et la joie des membres présents lorsque les délégations de la Mongolie, de Cuba et même de la République populaire de Chine ont fait leur entrée dans le stade. Ceux qui ont eu le privilège d'y assister revivront sûrement avec émotion ces instants. Pour moi, cela démontre à quel point ma contribution dans le chapeau peut faire « du millage » et en aider d'autre à se rétablir de l'alcoolisme.

Lorsqu'on parle du « monde en évolution », je ne peux m'empêcher de faire des

comparaisons. Il y a 50 ans, il m'en coûtait 0.07\$ pour faire un trajet en autobus à Montréal. Aujourd'hui, il en coûte plus de 30 fois plus. Est-ce que ma contribution a évolué aussi vite que le reste, depuis que je fais partie du Mouvement? Poser la question, c'est y répondre.

Est-ce que mes contributions aident les serviteurs que j'ai élus à bien accomplir leur fonction et est-ce qu'elles permettent à ceux qui n'en auraient pas autrement les moyens de bien servir dans le Mouvement sans se créer de problèmes financiers?

J'espère, avec ces quelques réflexions, vous avoir fourni des pistes de discussions dans vos groupes et dans vos districts, et je vous incite à consulter de plus près la brochure sur l'autonomie financière. Vous y trouverez sûrement des réponses appropriées à toutes les autres questions sur l'argent et les AA.

Bonne journée et merci de me permettre de servir.

Yvon L.
Trésorier, Région 90



MON DIEU D'AMOUR

Mon Dieu d'Amour, je ne sais pas, en toute sincérité, à quel point je désire réellement changer, mais je sais que je le dois. Je ne puis le faire de moi-même, je me tourne donc vers Toi pour que Tu fasses un miracle en moi. Entends le cri de mon coeur et regarde à mon besoin plutôt qu'à mes faiblesses. Pardonne-moi et prends soin de moi. J'avoue que je n'ai pas vécu selon Ta volonté ni vraiment observé Ta parole. Mais prends-moi tel que je suis et rends-moi tel que Tu voudrais que je sois. J'ouvre mon esprit et T'invite à entrer dans mon coeur. Amen.

Le 4 février 2006 Thème de la Conférence 2006

« Le Parrainage, le Service et l'Autonomie financière dans un monde en évolution »

Je voudrais remercier le Comité Exécutif de la Région pour m'avoir demandé de partager avec vous aujourd'hui à la « Journée de Bienvenue » Le sujet sera notre thème de la Conférence 2006 qui aura lieu à la fin Avril. Je vais vous parler un peu de mon expérience et de notre littérature A.A. depuis que je suis arrivé chez les A.A.

« Le Parrainage » - Avant d'arriver dans A.A., le mot « Parrain » voulait dire deux choses pour moi; la le, était évidemment mon parrain lorsque j'ai été baptisé ça fait déjà plusieurs vingt-quatre heures de ça - une personne qui serait en mesure de s'occuper de moi si mes parents ne le pouvaient pas et la 2e faisait référence à la Mafia. Arrivez chez les A.A., j'avais déjà lu différentes brochures sur notre Fraternité et je pensais vraiment québécoise l'histoire de parrainage. Mais à ma grande surprise, ce n'était qu'un mot qui décrivait la relation entre un nouveau membre et un « ancien » membre que l'on choisissait pour nous aider à avancer dans notre cheminement pour éviter de s'enfarger dans les fleurs du tapis. Je pouvais l'appeler pour poser des questions sur les étapes ou de me servir de son expérience pour savoir si je devais faire telle chose etc. Une étape qui est certainement personnelle à chaque membre, mais fortement recommandée selon notre littérature.

En me référant à notre brochure « Questions et Réponses sur le Parrainage » Page 7 - « Le parrainage c'est quoi? » C'est ce qui a donné naissance aux Alcooliques Anonymes. En effet, lorsque après seulement quelques mois d'abstinence, Bill W. fut pris d'un désir impérieux de boire, il s'est dit : « Il faut que tu parles à un autre alcoolique. Tu as besoin de lui autant qu'il a besoin de toi! ». Il trouva le Dr. Bob, qui avait essayé maints échecs dans sa lutte acharnée contre la boisson et leurs besoins mutuels naquirent les AA. À ce moment, on ne parlait pas de « parrain » et on n'avait pas écrit

les Douze Étapes, mais Bill transmit le message au Dr. Bob qui, à son tour, assura sa propre sobriété en parrainant un nombre incalculable d'alcooliques. Nos cofondateurs ont découvert que le parrainage apportait à leur abstinence une richesse inestimable. » J'ai appris aussi depuis mes débuts que je n'ai pas à réinventer la roue. Ce qui a fonctionné depuis 1935, je crois devrait être aussi bon aujourd'hui dans la majorité des cas dont j'ai vécu.

Alors quand j'ai décidé de m'impliquer dans les services de A.A., j'ai choisi un membre qui avait déjà fait la tâche que j'avais été demandée de faire. Première suggestion était de suivre une fin de semaine intensive sur les services : ce qui m'a donné un aperçu sur ce que je dois faire. C'est quoi mes responsabilités et surtout le pourquoi. Quand j'assiste à mes réunions de groupe ou de district n'est-ce pas une forme de parrainage - j'écoute, je pose des questions, je donne mes opinions et j'apprends. - Lors d'une Assemblée Régionale, le R.D.R. du District 08 avait emmené une suggestion faite par un des R.S.G. de son district; la question relevait du Parrainage dans les services. Pourquoi nous avons des écrits sur le Parrainage dans notre rétablissement mais pas dans les services? Une bonne question n'est-ce pas! La suggestion a fait son chemin et l'idée fût référée à la Conférence des Services Généraux. Après longue discussion, cette idée a été approuvée et nous pouvons trouver les écrits dans les dernières pages de la brochure « Questions et Réponses sur le Parrainage ». Encore aujourd'hui j'ai un parrain de service avec qui je discute de temps en temps sur des sujets que je ne suis pas trop certains ou que j'hésite avant de prendre des décisions. Un membre qui peut me donner des suggestions et partager ses expériences.

La 2e partie de notre thème « Le Service » Est-ce important. Ce n'est pas nécessaire de chercher dans notre littérature. C'est évident que

pas de service, pas de A.A. Nous trouvons beaucoup d'informations dans notre littérature qui nous parle de ce sujet. Je vais vous en citer quelques-unes : « Survivre aux épreuves » (P-188-Réflexions de Bill) « La foi sans les oeuvres est une foi morte. C'est particulièrement vrai pour un alcoolique! Car, si un alcoolique néglige de s'enrichir et de perfectionner sa vie spirituelle par son action auprès des autres et le don de soi, il ne pourra pas survivre aux épreuves et aux dépressions qui le guettent. S'il ne se tenait pas ainsi occupé, l'alcoolique boirait sûrement de nouveau et, sûrement aussi il mourrait. Alors, la foi serait morte en effet ». Selon Dr. Bob, je dois remettre gratuitement ce que j'ai reçu gratuitement autrement je prends une chance de le perdre. J'entendais dans des réunions que A.A. était libre. C'est vrai que c'est libre - libre de prendre une fonction ou de ne pas prendre de fonction. Une fois que j'ai accepté; j'ai alors une responsabilité envers les membres qui m'ont élus dans ce poste - voilà où est ma liberté - j'ai entendu des commentaires qu'une structure n'est pas nécessaire - nous pouvons lire dans la brochure sur les Traditions à la 9ième Tradition que nous devons séparer la simplicité spirituelle de la simplicité fonctionnelle car pas de structure ça serait le chaos et le chaos n'est pas la simplicité. Ce sont les services qui nous font grandir. Nous appartenons à une conscience de groupe et lorsque des décisions sont prises, nous devons adhérer à la décision - ça nous aide à grandir et nous fait grandir dans l'humilité. J'ai aussi appris à vivre les étapes de services une à la fois - des fonctions dans mon groupe d'attache - ensuite R.S.G. adjoint et R.S.G. - R.D.R. Adjoint et R.D.R. - ceci m'a appris à écouter et prendre de l'expérience - de me ressourcer dans mon Manuel de Service, poser des questions et attendre mon tour pour être élu dans une fonction. Je n'aurais pas pu remplir ma fonction de Délégué adéquatement sans avoir servi dans les fonctions étape par étape. À plusieurs reprises, j'ai soulevé des problèmes avec le R.D.R. ou même les R.S.G. à des Assemblées Générales pour éventuellement trouver la réponse au problème. Combien de fois avons nous aidé un R.D.R. à trouver des solutions à des problèmes parce que nous les

avons vécus nous-mêmes. Je vois ça comme le même principe qui approche un membre d'un autre - nous avons un problème en commun - l'alcoolisme - alors je comprends les problèmes des R.D.R. car je l'ai déjà été. J'avais compris que si je m'en tiens à mon Manuel de Service, il ne devrait pas y avoir de problème.

L'autonomie financière

« L'autonomie financière; ceci est le résultat d'un commentaire fait par « un bienfaiteur potentiel des A.A., John D. Rockefeller Jr., sollicité par les pionniers, il a plutôt contribué à élaborer les fondements de la tradition d'autonomie financière des AA en déclarant : J'ai vraiment peur que l'argent ne gâte cette entreprise » (voir brochure U-15) Mais nous savons aussi que ça prend de l'argent pour que notre Fraternité puisse fonctionner - payer le loyer, les salaires de nos employés, etc. Dans mes débuts j'entendais des membres dire que AA avait de l'argent. Ne sachant pas qui croire, j'avais pris l'habitude d'écrire aux B.S.G. pour chercher des réponses. A.A. ne se subvient pas à ses besoins par ses propres contributions. Il y a environ 48% des groupes enregistrés au Canada et aux Etats-Unis qui participent dans notre 7ième Tradition. Dans la brochure U-15 page 5, nous pouvons lire « Nos groupes, nos régions et le mouvement tout entier ne pourront pas fonctionner s'il nous manque des services ou si nous n'assumons pas leur coût ». Nous devons être fiers de participer à notre 7ième Tradition en sachant que ceci aide à rejoindre des alcooliques qui ne savent pas encore que nous sommes là.

Tout ce que je viens de vous parler est de la douzième étape. Je termine en vous citant le texte de « Les Réflexions de Bill » page 29. « La reconnaissance devrait nous pousser à avancer plutôt qu'à regarder en arrière. En d'autres mots, si tu portes le message à d'autres alcooliques, ce sera pour toi la meilleure façon de remettre aux AA l'aide que tu as reçue. »

Tous les membres, ou presque, déclarent qu'ils n'ont jamais connu de satisfaction plus profonde ni de joie plus grande que par une 12ième Étape

bien faite. De voir s'ouvrir avec émerveillement les yeux de ces hommes et de ces femmes qui passent des ténèbres à la lumière, de voir leur vie prendre soudainement une signification et une orientation nouvelles, de voir se réconcilier des familles entières, de voir l'alcoolique rejeté reprendre sa place de citoyen à part entière dans la communauté, et surtout de voir ces gens s'éveiller à la présence d'un Dieu d'amour dans

leur vie - voilà en substance notre récompense pour avoir porté le message des AA à un autre alcoolique.

Je vous remercie de votre présence et de votre écoute,
Robert P., Administrateur Territorial, Est du Canada



LES AA SONT-ILS UNE ORGANISATION RELIGIEUSE ?

Encore la semaine dernière, une gentille personne m'informa que les A.A. sont une religion Catholique. C'est malheureux, je n'avais pas ma brochure «Les 44 Questions», dans laquelle j'aurais trouvé une réponse très complète, afin de satisfaire cette personne. Heureusement, je dois la rencontrer prochainement et lui fournir ce qui suit :

Les AA ne sont pas une organisation religieuse puisqu'ils ne requièrent aucune croyance religieuse définie de la part de leurs membres. Bien qu'ils soient appuyés et approuvés par nombre de chefs religieux, **les AA ne sont affiliés à aucun secte ou organisation.** Parmi les membres, on trouve des catholiques, des protestants, des Juifs des représentants de toutes les autres religions, ainsi que des agnostiques et des athées.

Le programme de rétablissement de l'alcoolisme proposé par les AA est assurément basé sur l'acceptation de certaines valeurs spirituelles : Chaque

membre est libre d'interpréter ces valeurs comme il l'entend, ou de les ignorer.

La plupart des membres, avant même de se joindre aux AA, avaient déjà admis qu'ils ne pouvaient contrôler leur consommation d'alcool, que celui-ci était devenu plus puissant que leur propre volonté, et c'était un fait accepté. Les AA suggèrent que pour atteindre et conserver la sobriété, les alcooliques doivent puiser leur force dans une autre puissance, reconnue supérieure à eux-mêmes. Certains alcooliques considèrent que le groupe de AA auquel ils appartiennent constitue une force supérieure à eux ; pour beaucoup d'autres membres, cette force est Dieu tel que chacun le conçoit ; d'autres encore ont une conception tout à fait différente d'une Puissance Supérieure.

Lorsqu'ils débutent dans les AA, certains alcooliques s'opposent à l'idée de l'existence d'une puissance supérieure à eux-mêmes. L'expérience démontre que s'ils gardent un esprit ouvert à ce sujet et s'ils assistent régulièrement aux réunions, ces alcooliques réussiront à trouver une solution à ce problème très personnel.

EXTRAIT DE LA BROCHURE : LES 44 QUESTIONS DES A.A.

ACTIVITÉS À LA RÉGION

MEMBRES DU BUREAU RÉGIONAL

La réunion débute à 19h00
Lundi le 29 mai 2006
au 282, rue De Villemure,
Saint-Jérôme, Québec.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

SAMEDI LE 20 MAI 2006
à 9 h 30
RAPPORT DE LA CONFÉRENCE

au 175 boul. des Hauteurs
Maison des Jésuites,
Lafontaine, Québec

COMITÉ RÉGIONAL

12^e ÉTAPE
CENTRE DE DÉTENTION

Samedi le 1er avril 2006
La réunion débute à 9h00
au 175 boul. des Hauteurs
Maison des Jésuites,
Lafontaine, Québec

UN MOT DE L'ÉDITEUR

A un certain moment, à mes débuts, on m'a dit : Pierre ce que nous avons besoin c'est du spirituel et de la prière.

Plusieurs m'ont dit mets toi à genoux et prie

Je leur ai demandé : en avez-vous une prière ? En voici une, m'a-t-on dit :

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens Te demander la paix, la sagesse, la force. Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux tout remplis d'amour. Etre patient, compréhensif, doux et sage. Voir au-delà des apparences, Tes enfants comme Tu les vois Toi-même, et ainsi ne voir que le bien en chacun. Ferme mes oreilles à toute calomnie. Garde ma langue de toute malveillance, que seules les pensées qui bénissent demeurent en mon esprit. Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux qui m'approchent sentent Ta présence. Revêts-moi de Ta beauté Seigneur, et qu'au long de ce jour je Te révèle.

Pierre G.

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner ?

Date de tombée pour partager :

28 février, 30 avril, 30 juin, 31 août, 31 octobre et 31 décembre

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Apt.:	
Ville :	Province :	Code postal
Groupe d'attache	District	

ABONNEMENTS :

Individuel : Période de : 1 an 6 \$ 2 ans 12 \$ 3 ans 18 \$

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :

Période de : 1 an 30 \$ 2 ans 60 \$ 3 ans 90 \$

S.V.P. INCLURE UN CHÈQUE OU UN MANDAT

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90)
C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2