

L'HERITAGE

BULLETIN DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

VOLUME 25

NUMÉRO 1

FÉVRIER - MARS 2006

DISTRICTS

- 90-01 *Montréal-Nord*
- 90-02 *Centre-Sud Laval*
- 90-03 *Joliette*
- 90-04 *Laurentides*
- 90-05 *Hull-Ottawa*
- 90-06 *Abitibi-Témiscamingue*
- 90-07 *Les Deux Rives*
- 90-08 *Repentigny*
- 90-09 *Saint-Jérôme*
- 90-10 *Nord-Ouest Montréal*
- 90-11 *De La Vérendrye*
- 90-12 *Chomedey*
- 90-13 *Sainte-Rose*
- 90-14 *Duvernay-Terrebonne*
- 90-15 *Sainte-Thérèse*
- 90-16 *Laval-Ouest -St-Eustache*
- 90-17 *Deux-Montagnes-Oka*
- 90-18 *Charlemagne - Le
Gardeur-Lachenaie*
- 90-20 *Mont-Laurier*
- 90-21 *Sainte-Julienne*
- 90-22 *Gatineau*
- 90-24 *Les Basses Laurentides*
- 90-25 *Les Cimes des Laurentides*
- 90-26 *De Lanaudière Nord*
- 90-27 *Nunavik-Nunavut*

CHEZ LES PÈRES JÉSUITES



**Les membres qui assistent régulièrement
aux assemblées tenues à Lafontaine
reconnaîtront certainement cet endroit de repos.**

Lafontaine.

- P. 1 Bonjour à vous...
- P. 2 Bonjour à vous...
- P. 3 Bonjour à vous...

- P. 4 Un hommage de gratitude.
- P. 5 La joie de vivre.
- P. 6 Servir dans Les AA...
- P. 7 Annonces importantes.

- P. 8 La joie de vivre dans...
- P. 9 Persévérance et...
- P.10 Persévérance et...(fin)
- P.11 Activités à la Région.

Bonjours à vous tous membres AA

Comme déléguée de la Région 90 (Nord-Ouest du Québec), une de mes responsabilités est de bien vous représenter lors de La 56ième Conférence des Services Généraux. Puisque vous m'avez choisi comme porte parole de la Région 90, il serait important que je sache ce que vous voulez que j'exprime.

Au mois de mars, le 11 plus précisément, vous aurez l'occasion d'échanger entre membres sur le THÈME DE LA 56ème CONFÉRENCE AINSI QUE DES ATELIERS QUI Y SERONT À L'ORDRE DU JOUR. Afin d'accomplir le mandat que vous m'avez confié, Lai besoin de votre aide. Il serait important que la participation des membres soit nombreuse afin que la base (dont on parle si souvent) s'exprime sur ces sujets.

«Une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux» ce n'est pas seulement dans notre cheminement personnel. Bill W écrit que la source de tous nos problèmes est l'égoïsme et l'égoïsme. Quelle belle manière de pratiquer l'altruisme (se tourner vers les autres) que de vous tourner vers votre fraternité et tous ses serviteurs afin de les renseigner sur la conscience de Cette grande Conférence qu'est celle de l'Amérique du Nord. Le relèvement personnel s'acquiert dans l'action car agir c'est vivre.

J'espère avoir transmis le message de l'importance de cette journée. Si je n'ai pas la voix de notre région, c'est la mienne qui va être entendu et ce serait d'aller contre tous les principes de la structure d'AA. Je suis à votre service et non un outil pour que les membres de la Région 90 se dégagent de leur responsabilité envers toute la fraternité.

Je vous informe également que le parrainage étant très important, la Conférence m'a nommé une marraine (on l'appelle un buddy) afin de me guider lors de cette conférence puisque je suis une petite nouvelle. Elle s'appelle Laura J. et est déléguée Panel 55 Région 13 de notre Conférence soit District de Columbia, USA.

Je souhaite à tous les membres de notre région une belle expérience de la 56ième Conférence. Je joins les questions sur le thème et les points qui vont être discutés en atelier. Ainsi vous pourrez en prendre connaissance avant le 11 mars 2006.

Je vous ferai un compte rendu de la Conférence lors de l'assemblée générale du 20 mai 2006.

Merci de vouloir partager avec moi l'expérience de la 56ième Conférence

Lynda B.
Déléguée région 90,
Nord-Ouest du Québec

ATELIER DE LA CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX 2006

TRANSMETTRE LE MESSAGE DANS UN MONDE EN ÉVOLUTION

THÈME DE LA CONFÉRENCE

Les participants sont invités à partager sur le thème choisi par la Conférence 2006 : « Le transmettre dans un monde en évolution ». Les questions qui suivent ont pour but de faciliter un échange complet et fructueux.

1. Comment un monde en évolution affecte-t-il ce que fait votre groupe actuellement pour transmettre le message des AA aux nouveaux?

VI. Publications

- Étude du premier jet révisé de la brochure « Trop jeune? »
- Étude du premier jet révisé de la brochure « L'histoire de Nicole »
- Étude de la suggestion du Comité du conseil pour les Publications, de réviser la brochure: « Les AA pour les autochtones d'Amérique du Nord ».
- Demandes d'une discussion pour une étude du vocabulaire utilisé dans les publications des AA qui parlent des onze premiers chapitres du Gros Livre.

VII. Politique/Admissions

- Approbation d'inviter deux observateurs à la 56e Conférence des Services généraux, l'un du BSG du Japon et l'autre du BSG d'Australie.
- Étude des dates de la Conférence des Services généraux 2009.

VIII. Information publique

- Étude du rapport annuel 2005 du Comité du conseil pour l'IP concernant le site Web des AA du BSG.
- Discussion du Questionnaire sur le Sondage sur les membres des Alcooliques anonymes de 2007.
- Discussion sur la façon d'inciter plus de délégués à distribuer et à recueillir les Questionnaires de 2007 sur les membres.
- Étude du contenu de la Pochette et du Manuel.

IX. Actes et Statuts

- Étude du *Manuel du Service chez les AA, édition 2005-2006*.
- Étude des mises à jour du texte du Manuel du Service chez les AA.
- Discussion sur le Rapport final de la Conférence des Services généraux.
- Discussion sur les Annuaire des AA.
- Considération d'une demande pour ajouter/attacher une lettre explicative aux Annuaire des AA.

X. Centres de traitement

- Étude du contenu de la Pochette et du Manuel.

XI. Administrateurs

- Étude des curriculum vitae des administrateurs territoriaux:
 1. Administrateur territorial du Pacifique
 2. Administrateur territorial de l'Est du Canada
- Analyse de la liste des administrateurs et officiers du Conseil des Services généraux.
- Analyse de la liste des directeurs de A.A. World Services, Inc. et du A.A. Grapevine, Inc.

XII. Archives

- Étude du contenu du Manuel.

XIII. Congrès internationaux/Forums territoriaux

- Discussion de l'ajout de feuillets d'information à la section des Forums territoriaux du site Web des AA du BSG.

**UN HOMMAGE DE GRATITUDE
À NOS FONDATEURS BILL ET
BOB, AINSI QU'À TOUS LES
MEMBRES QUI ONT ŒUVRÉS
AU COURS DES 50 ANNÉES DU
GROUPE LES PIONNIERS.**

En février, nous commençons à parler de souligner notre 50e anniversaire du groupe qui aurait lieu en octobre. Nous les membres de groupe, choisissons la date du 15 octobre 2005. Réservation de la salle et un dépôt est donné. Par la suite, on n'en reparle plus. Le projet dort sur la tablette.

À la fin de juin le R.D.R du district nous sort de la léthargie : « Si on souligne l'anniversaire, faut l'annoncer à la régionale du mois d'août et dans les bulletins de nouvelles. Donc amenez-moi quelque chose de concret! ».

Et là c'est parti. Formule du déroulement de la journée, affiche publicitaire, heure de partage, choix des conférenciers (ères), danse ou pas danse, buffet, prix d'entrée ou contribution volontaire etc. Le coût de tout ça, aurons-nous assez d'argent?... notre insécurité financière et l'oubli de la 3^e étape.

Tout se met en marche. Le plan est parfait ... mais il y a des imprévus. Les trois semaines précédant la date, impossible d'avoir notre salle habituelle. On ferait le sablage du

plancher et la peinture... .mais le bon côté, nous avons une salle impeccable pour notre anniversaire.

La journée arrive. Tout se déroule dans l'harmonie. Les membres par leur simple attrait font rayonner la joie de vivre, l'enthousiasme de la fête, le plaisir de rencontrer des amis (es) , des membres généreux, dévoués, impliqués, reconnaissants, heureux de fraterniser. Le plan Divin veillait sur nous. De l'amour, de la gratitude comme on le vit dans le mouvement des alcooliques anonymes.

Un gros merci à tous les membres qui se sont dévoués tout tout au long de ces 50 ans.

Merci à tous ceux et celles qui sont encore là, qui continue la chaîne A.A. Merci à tous ceux et celles qui sont venus en grand nombre (de partout) pour souligner cet évènement avec nous. Merci aux membres qui nous ont aidé tout au long de la journée. Merci à vous tous et toutes pour cette réussite de notre anniversaire. Encore une fois merci.

Avec gratitude, le groupe les Pionniers.

R.S.G.	Sylvain B.
12 ^e étape	Roger R.
Trésorière	Irène G.
Président du groupe	Gilles R.
Membres	Charlie P.
	Ghislain G.



JA JOIE DE VIVRE

Bonjour mes amies (e) AA.

Aujourd'hui le 19 septembre je suis en vacances et j'ai le temps de faire plusieurs réflexions depuis quelques jours. Je termine un terme de 2 ans comme RDR. Voilà ce qui m'amène à vous partager ce que je ressens.

Plus j'avance dans le mouvement, plus je comprends l'unité.

J'aime les services pour les raisons suivantes : Les traditions m'ont surtout amener à avoir une meilleure communication avec les autres dans le respect, l'amour et l'unité. Les traditions m'ont fait comprendre que nous sommes là pour servir et non se servir. Les traditions enlèvent toutes les personnalités. Ce n'est pas pour rien que notre littérature parle toujours en « nous ». Nous = Unité; ensemble, jamais seul (e). Quel beau mouvement.

J'ai un respect total pour AA et j'aime ce que je vie présentement. Je sors de cette expérience plus adulte, plus responsable et surtout beaucoup plus spirituelle. Pourquoi chercher à l'extérieur ce qui doit être comblé de l'intérieur.

Mes deux années m'ont permises de travailler avec un ordre du jour, les RSG, les sous-comités ainsi que les gens formidables de la région qui sont remplis d'amour et d'Humilité pour le mouvement.

La joie de découvrir de nouveaux serviteurs, d'établir des nouvelles activités. Je suis moins égocentrique, plus patiente et plus à l'écoute. Je me sens utile. Aujourd'hui j'ai la joie de vivre, d'aimer et de grandir.

Merci d'être là, merci AA pour cette belle vie.

Jocelyne G.

RDR 90-05

LES 14 ET 15 AVRIL 2006 AURA LIEU NOTRE
26^e CONGRÈS DU DISTRICT 90-01
AU COLLÈGE AHUNTSIC - 9055, RUE SAINT-HUBERT
LE THÈME : TENDRE; LA MAIN À SON PROCHAIN
RESPONSABLE : GILBERT H. (514) 327-6546



SERVIR DANS LES AA M'EST TRÈS AGRÉABLE

La première année de mon abstinence, je me suis impliquée tout de suite. Cette première année j'ai remplie la fonction de secrétaire. Par la suite, j'ai occupée successivement les fonctions de trésorière, RSGA et RSG dans un merveilleux groupe. Les années suivantes. J'ai travaillé à la Région 90 dans les postes de secrétaire, trésorière et vice-présidente de la région.

Faire respecter, les traditions dans un groupe, c'est une tâche très difficile. Je l'ai souligné à mon parrain de service et il m'a conseillé de changer de fonction. Cela ne nuirait à personne et me soulagerait. J'ai par la suite remplie le poste de responsable de la littérature

Mon parrain a été une aide très précieuse dans l'accomplissement de mes fonctions. Il était généralement ma source de renseignements et de supports en tout temps. Lors des informations requises sur les traditions et les concepts, j'ai toujours reçue son aide; ce qui m'a bien aidée.

Présentement, j'occupe le poste de RSG dans le groupe Midi Saint-Jérôme. C'est un groupe que j'aime beaucoup et la fonction est de cinq jours par semaine, le midi, du lundi au vendredi inclusivement.

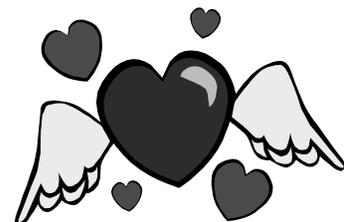
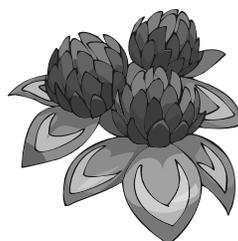
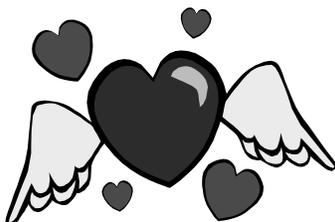
Je voudrais souligner que la littérature m'est très utile dans l'accomplissement de ma fonction et j'y réfère souvent surtout au niveau des traditions. Les autres sources de renseignements sont les utiles suggestions de mon RDR et des membres ayant beaucoup d'expériences.

Malheureusement, ma fonction est déjà terminée depuis le mois de décembre 2005.

Servir dans notre mouvement des Alcooliques Anonymes, m'a toujours apporté du bonheur, de la joie et un bien-être.

Merci.

Huguette C. District RSG 90-09



NOTRE JOURNAL L'HÉRITAGE

Notre Journal peut être très
intéressant, si nous le lisons, par
contre si nous ne regardons que les
images, le temps va nous paraître très
long.

ABONNONS-NOUS À
« NOTRE JOURNAL »

Lisons-le, envoyons notre texte et
nous le trouverons super intéressant.

LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION
EST À LA DERNIÈRE PAGE.
DÉPÊCHONS-NOUS AVANT LA
PROCHAINE ÉDITION.



NOS BUREAU SONT SITUÉS À L'ADRESSE
SUIVANTE :

GÉOGRAPHIQUE :

282, De Villemure St-Jérôme

POSTALE :

RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)
C.P. 361 SAINT-JÉRÔME Qc. J7Z 5V2

CONSERVONS CES ADRESSES IMPORTANTES.



LA JOIE DE VIVRE DANS LES SERVICES AA

En 1987, j'ai participé à une réunion de District dans le 90-08 et j'ai bien aimé mon expérience. J'ai donc décidé de porter ma candidature au poste de secrétaire du District 90-18. Depuis ce temps, je remplie les fonctions de serviteur AA dans mon District. J'ai occupé les fonctions de RSG, Responsable à la 12^e Étape, Secrétaire à la 12^e Étape et je travaille toujours dans les services.

En 1980, j'ai préparé le café pour mes sœurs et frères AA durant une année entière. Si vous avez besoin d'une suggestion au sujet de la préparation du café, il me fera plaisir de vous en souligner une. La responsabilité de la littérature durant les années 1980-1981, la responsabilité du groupe durant les années 1985 – 1986 et en 1987 j'ai obtenu une fonction au niveau du District. Toutes les fonctions je les ai remplies un an et plus selon les termes requis.

Mon épouse et moi, nous avons fait des recherches dans le but de participer à la préparation du cahier de la 12^e Étape pour les responsables du groupe dans notre District.

La majorité de nos renseignements étaient obtenus de nos

membres lors de nos réunions du mois à Lafontaine. Les responsables de la 12^e Étape à Laval, à Saint-Jérôme et tous les amis que nous avons rencontrés aux réunions, nous fournissaient la documentation requise. La brochure intitulée « Le Boîte 459 » nous a aussi été d'une grande utilité.

Présentement, je suis secrétaire de mon District 90-18 depuis déjà deux ans et mon terme est prolongé jusqu'au mois de décembre 2006. Je rédige le procès-verbal. Certaines pensées me sont fournies par la littérature AA et les anciennes Vignes. Au besoin, je suis responsable d'un groupe dans le District 87-17 et je me réfère régulièrement au manuel de Service AA. Les RDR, qui ont terminé leur terme, nous apportent beaucoup de détails intéressants et très utiles.

J'ai participé à la préparation de l'étiqette du groupe « Le Samedi », District 87-17 et cela, un peu avant la fin de mon terme qui se termine avec le mois de décembre 2005.

J'ai aussi occupé les fonctions suivantes : deux ans au service téléphonique de Montréal, deux ans aux « 12 heures de Noël » de



Montréal Est, District 87-17,
responsable du Groupe « Le
Bivouac » au cours de l'année 005, six
mois au bureau de la Vigne AA à
Montréal et responsables de la Vigne

dans le District 90-18 au cours de
2002.

Servir dans notre mouvement des
AA, m'a apporté beaucoup de joie et
de réconfort.

Normand R. Secrétaire District 90-18

PERSÉVÉRANCE ET OUVERTURE D'ESPRIT

Bonjour,

J'aimerais vous partager ce que
m'ont apporté mes quatre années de
service dans un terme de RSG et un
terme de RDRA.

J'ai réalisé quand j'ai commencé
dans les services, que je n'étais pas
mieux équipée que je l'étais quand j'ai
commencé avec moi-même dans les
étapes. Ma compréhension du
mouvement, ma façon de voir et faire
face aux situations n'était pas forte.

Je pensais qu'en ayant fait un bon
bout de chemin dans mon
rétablissement personnel que je serais
plus apte à servir parce que je me
connaissais mieux. J'avais déjà
travaillé sur mes défauts et tout ça,
mais je peux maintenant dire que le
rétablissement personnel et servir,
c'est vraiment deux facettes
différentes. Le rétablissement, c'est

avec moi-même et servir c'est mon
association aux autres par les
traditions.

Je peux dire que mon association
avec vous autres par les traditions n'a
pas été toujours facile. J'ai d'abord
voulu ignorer les traditions et la
littérature de service qui pour moi
représentait comme une autorité. Elle
me disait quoi et comment faire, c'est
comme ça que je prenais ça. On
appelle ça être rebelle. Mais cette
rébellion m'a assez souvent amenée à
être confronté à mon égocentrisme et
à mon immaturité. À certains
moments la colère et le ressentiment
m'ont aussi donné le goût de lâcher,
parce que cela me blessait. Je
souffrais à la mesure de mon
ignorance.

Heureusement, Dieu m'a donné
des belles qualités dont la
persévérance et un peu d'ouverture
d'esprit. J'ai persisté et j'ai plutôt

ACTIVITÉS À LA RÉGION

MEMBRES DU BUREAU RÉGIONAL

Lundi le 27 mars 2006
au 282, rue De Villemure,
Saint-Jérôme, Québec.

PRÉSIDENTS DE COMITÉ

Vendredi le 31 mars 2006
Local du bureau régional
282, rue De Villemure
Saint-Jérôme, Québec.

JOURNÉE DE BIENVENUE

Samedi le 4 février 2006
La réunion débute à 9h30
au 175 boul. des Hauteurs
Maison des Jésuites,
Lafontaine, Québec

COMITÉ RÉGIONAL

Samedi le 1er avril 2006
La réunion débute à 9h30
au 175 boul. des Hauteurs
Maison des Jésuites,
Lafontaine, Québec

UN MOT DE L'ÉDITEUR

Un jour après onze années de participation auprès des membres AA, j'ai réalisé que faire parti de notre grande fraternité c'était merveilleux.

Cependant à ce moment là tout allait très bien, mais personnellement je sentais que quelque chose n'allait pas.

J'en ai parlé à un membre de mon groupe d'attache et il m'a dit que lui aussi ressentait la même chose. Quoi faire ?

Durant cette période, la Région 90, m'a offert du travail et j'ai accepté. Dès que je me suis mis au travail dans notre beau mouvement tout est redevenu normal.

Il faut s'impliquer pour bien fonctionner.

N'oublie pas ton article, pour le bon fonctionnement de notre journal et ton bien-être dépendra toujours de ton implication.

Pierre G.

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner ?

Date de tombée pour partager :

28 février, 30 avril, 30 juin, 31 août, 31 octobre et 31 décembre

Nom :	Prénom :	
Adresse :	Apt.:	
Ville :	Province :	Code postal
Groupe d'attache	District	

ABONNEMENTS :

Individuel : Période de : 1 an 6 \$ 2 ans 12 \$ 3 ans 18 \$

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires :

Période de : 1 an 30 \$ 2 ans 60 \$ 3 ans 90 \$

S.V.P. INCLURE UN CHÈQUE OU UN MANDAT

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord-Ouest du Québec (90)
C.P. 361, Saint-Gérôme (Québec) J7Z 5V2