

L'HÉRITAGE

Volume 24 numéro 6 Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec Décembre 2005/Janv. 2006

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)

Centre-Sud Laval (90-02)

Joliette(90-03)

Laurentides (90-04)

Ottawa-Hull (90-05)

Abitibi – Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)

Repentigny (90-08)

Saint-Jérôme (90-09)

Nord-Ouest Montréal (90-10)

De La Vérendrye (90-11)

Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)

Duvernay-Terrebonne (90-14)

Sainte-Thérèse (90-15)

Laval-Ouest (90-16)

Deux-Montagnes-Oka (90-17)

Charlemagne

Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)

Sainte-Julienne (90-21)

Gatineau (90-22)

Les Basses Laurentides (90-24)

Les Cimes des Laurentides (90-25)

De Lanaudière Nord (90-26)

Nunavik-Nunavut (90-27)



Maison des Jésuites à Lafontaine

Méditation.....	P. 1	Mon mandat se termine	P 7
La grandeur du Mouvement ...	P. 2	Mon mandat se termine	P 8
La grandeur du Mouvement ...	P. 3	Quoi des non – alcooliques.....	P 9
La joie du service	P. 4	Je suis un alcoolique	P 10
La joie du service (suite)	P. 5	Souhaits de la région	P 11
Les élections à la région.....	P. 6	Activités à la région	P 12

LA GRANDEUR DU MOUVEMENT

Lorsque je suis arrivée à AA, j'ai écouté toutes les suggestions qu'on m'a faites dont celle de me choisir un groupe d'appartenance. L'ampleur du mouvement pour moi à cette époque représentait mon groupe d'appartenance et quelques groupes que je fréquentais dans le secteur que j'habitais. De plus, dans cet univers AA limité, j'étais persuadée que mon groupe d'appartenance détenait la vérité et la meilleure manière de tenir une réunion AA.

On m'a également suggéré de m'impliquer au sein du mouvement, j'ai accepté le poste de RSGA qui lui m'a fait découvrir une autre dimension de notre fraternité soit celle du district, le noyau AA s'agrandissait au-delà de mon groupe d'appartenance, j'ai écouté les RSG du district partager leurs expériences et le fonctionnement de leur groupes respectifs. Encore une fois, j'ai pu apprendre tellement de choses sur le mouvement. Le RDR du district pour moi, à cette époque était l'être suprême qui détenait toute la vérité et toutes les réponses concernant le mouvement.

Suite à mes termes de RSGA et RSG, j'ai été élue au poste de RDRA, une autre découverte, le comité régional où j'ai découvert tous les autres districts qui constituaient notre région. Le cercle AA s'agrandissait pour moi, j'étais vraiment impressionnée de la dimension du mouvement. Une région c'est ultime, les membres du bureau eux étaient guéris et avaient atteints l'apogée, le diplôme de gradué et ils étaient tellement supérieurs à moi.

Suite à mes termes de RDRA et RDR, j'ai accepté de continuer de servir en me présentant comme trésorière de la région, encore une autre porte s'ouvrait, celle des quatre régions du Québec, des publications françaises, des éditions la Vigne, les débuts

du travail au sein des communautés éloignées, des centres de détention, du comité de structure, la charte de la région, le bulletin l'Héritage. Déjà j'avais agrandi ma fraternité, pouvez-vous imaginer tous les membres avec qui j'ai pu partager, ceux qui sont devenus des amis et qui tous ces gens qui ont contribué à mon cheminement ?

Aujourd'hui, je sers comme déléguée-adjointe, mon monde AA c'est encore agrandi par ma présence dans les forums spéciaux et territoriaux où j'ai pu rencontrer les serviteurs du bureau des services généraux de notre conférence. Maintenant, j'ai des connaissances en Europe et aux États-Unis. Aujourd'hui quand je parle de la grandeur du mouvement, je peux voir des visages que j'ai rencontré tout au long de mes années de service.

Je voudrais remercier les membres de notre région qui m'ont permis de vivre l'expérience du congrès International de Toronto lorsque que 44,000 personnes sont réunis pour tenir une réunion d'Alcoolique Anonyme dans le Centre Rogers de Toronto, la grandeur du mouvement n'est plus une conception mais une réalité.

Je remercie mon Être Suprême de faire que j'aime encore servir AA et j'ai réalisé cela au congrès du district 90-20 lorsque je regardais les archives de la région, le responsable de ce comité m'a fait le commentaire suivant : «Je suis certain qu'il y a quelque chose écrit par toi sur cette table» . Alors j'ai feuilleté les bulletins l'Héritage des années 96 et de voir les noms de ceux qui avaient écrits des articles à cette époque me faisait sourire, des gens avec qui j'avais servi comme membre du bureau en 96. Finalement, j'ai trouvé un article que j'avais écrit dans ces mêmes années et qu'elle ne fut pas ma surprise de réaliser que j'aime encore autant notre

mouvement, que je crois encore à l'importance de notre littérature, que je suis encore sinon plus reconnaissante d'avoir connu AA et que la seule manière de faire un autre 24 heures sans boire ou être malheureuse est l'altruisme, se tourner vers les autres et devenir responsable au sein de notre fraternité. Tout ce que j'ai fait a été d'accepter de servir et vous les membres avez choisi l'endroit où vous croyiez que je pouvais mieux servir AA.

Je veux vous encourager à servir AA ce n'est pas seulement de remettre à AA, vous allez en retirer plus pour vous-même que vous ne pouvez-vous imaginer. C'est par les services que j'ai augmenté ma confiance en moi, que j'ai atteint une certaine maturité émotionnelle, que je me suis faite des amis que j'aime et que je sens que je suis aimée en retour, que j'ai compris le slogan vivre et laisser vivre, que j'ai appris qu'une opinion différente de la mienne n'était pas une attaque personnelle mais le droit de tout membre de s'exprimer, j'ai appris le respect des autres dans leur cheminement, j'ai

maintenant un esprit ouvert à tout ce qui peut être exprimé je me rallie à la majorité, j'écoute ceux qui ont la parole car ils ont quelque chose à dire qui est important pour eux, j'ai développé un sens de camaraderie ainsi qu'un sens d'humour.

Merci AA maintenant ce changement profond de personnalité se reflète dans mon milieu de travail, dans ma famille et dans mon entourage. Jamais j'aurais cru devenir déléguée-adjointe, je n'avais même jamais considéré ce poste car je ne connaissais pas grand chose et aujourd'hui j'en sais plus et je sais que les RDR, les membres du bureau et tout autre serviteurs dans AA ne sont que des alcooliques en cheminement qui ont à cœur la survie de notre fraternité et qui font comme moi leur possible.

Fraternellement
Lynda B
Déléguée-adjointe
Région Nord-Ouest du Québec (90)

AUTRES ADRESSES IMPORTANTES

Adresse géographique

Adresse postale

282 De Villemure,
Saint-Jérôme

Région Nord-Ouest du Québec (90)
CP. 361, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5V2

LA JOIE DU SERVICE ET LE COMITÉ DES CENTRES DE TRAITEMENT

Quelle grâce de pouvoir servir dans le mouvement! Je me souviens, il y a 8 ans, mon parrain m'a amené à un atelier du Comité de la vigne à la Maison des Pères Jésuites, à Lafontaine. J'ai adoré cette journée de partage où je percevais déjà un esprit d'entraide, un climat d'amour inconditionnel et la JOIE DE SERVIR ET DE VIVRE.

J'ai aussi eu l'occasion d'observer les membres du Comité régional travailler ensemble. Je ne pouvais en croire ni mes yeux ni mes oreilles : un grand groupe d'alcooliques qui travaillaient ensemble de façon harmonieuse et disciplinée. À ma grande surprise, des membres AA pouvaient faire preuve de courage, d'humilité et d'affirmation de soi.

Les réunions de district, rien de tel pour faire ressortir quelques déficiences et défauts de caractère : jugements rapides, impatience, intolérance, colère, apitoiement, ressentiments. De plus, le simple fait de m'exprimer, de faire valoir mon point de vue sur une idée contribuait à me procurer de l'aisance, de la confiance en moi. Je commençais à pouvoir relâcher cette tension constante qui m'envahissait, tel un carcan qui m'empêchait de respirer aisément. Après avoir assisté à plusieurs réunions dans mon district, je me suis aperçu que les apprentissages ainsi réalisés dans les services AA pouvaient être transférés au bureau, à la maison, et cela, gratuitement. Voilà ce que je considère comme étant la thérapie du service AA.

Le meilleur endroit que je connaisse pour trouver des alcooliques qui souffrent encore est certes les centres de traitement. Lorsque je présente le mouvement AA dans un centre de

J'avais alors beaucoup de doutes et de préjugés à surmonter à mon égard et envers la capacité de régénération du Mouvement. Néanmoins, cette journée m'a littéralement donné le goût de plonger dans les services. Je désirais m'approprier l'enthousiasme, la chaleur et les connaissances des membres du Bureau régional.

Dès lors, j'ai constaté le pouvoir de transformation des services chez les membres qui s'y adonnaient. Je venais de trouver une clef de mon rétablissement. Si je voulais réussir ma vie, être heureux, je n'avais qu'à m'impliquer au niveau des services AA dans mon groupe ou comme représentant de mon groupe dans un comité du district.

traitement il m'arrive de donner espoir d'une vie meilleure à des êtres humains. Certains décident de se donner une chance, de tenter l'aventure du programme de contacts temporaires qui leur est présenté par un membre AA du Comité local des centres de traitement.

Le programme de contacts temporaires est une forme particulière de Douzième Étape adaptée aux besoins des clients des centres de traitement (aussi des centres de détention). Un membre AA d'expérience, qui connaît bien les étapes et les traditions, les endroits des réunions AA, plusieurs membres AA souriants et gagnants, est jumelé au client du centre de traitement pour une durée maximale de trois mois. Ils font des réunions AA ensemble. Le membre AA suggère au futur membre, lorsque ce dernier aura avoué son impuissance devant l'alcool ou lorsque tout simplement il se déclarera membre AA, de se trouver un groupe d'attache et un parrain ou une marraine.

L'engagement du membre AA envers le nouveau membre prend alors fin. Le processus continuera ainsi avec un autre client d'un centre de traitement.

Comité des centres de traitement offre plusieurs façons d'aider le futur membre AA durant et après son séjour dans un centre de traitement. En tant que membre AA, si cette forme de Douzième Étape ou de contact t'intéresse, tu peux toi-même présenter cette activité à ton RSG et à ton groupe à la prochaine réunion d'affaires de ton groupe. La conscience du groupe pourrait alors mandater le RSG d'apporter cette question ou ce projet pour étude lors de la prochaine réunion des RSG de ton district. Le RDR pourra alors choisir de demander l'assistance des membres du Comité régional des centres de traitement afin d'aider à structurer un Comité local des centres de traitement. Les membres AA qui choisiront de faire partie de ce comité partageront leur expérience, leur force et leur espoir pour aider l'alcoolique qui souffre encore et pour s'aider soi-même à mener une vie sobre, utile et heureuse.

Guy B. **
Président adjoint
Comité des centres de traitement
Région 90

**** Note: Lorsque Guy est décédé le 24 avril 2003, il venait d'être élu responsable régional du comité des centres de traitements. Ce témoignage qu'il a publié peu de temps avant sa mort, est l'héritage qu'il nous a laissé, et doit nous motiver aujourd'hui et pour le futur. Il confirme, comme le savent ceux qui l'ont côtoyé, son engagement fidèle au mouvement A.A., particulièrement au comité des centres de traitement. Merci Guy!**

COMITÉ DU BULLETIN RÉGIONAL

Personne ressource au comité régional :
Lynda B. déléguée –adjointe

Claude P. président

Réjean P. secrétaire
Marc-André G. membre

Gaétan C. correcteur
Jacques V. mise en page

Gilles C. traducteur
François Régis S. abonnements

Merci de toute l'équipe du bulletin
l'Héritage aux membres de la région 90
qui nous ont supporté durant notre terme.

Vous pouvez lire le bulletin l'Héritage
sur le Internet : www.aa-quebec.org/region90



RÉSULTAT DES ÉLECTIONS RÉGIONALES

Samedi le 22 octobre 2005 à Lafontaine, avait lieu dans le cadre de la Générale des élections pour élire les nouveaux Membres du Bureau Régional pour la période 2006-2007. Ces Membres seront associés au Panel 56 du BSG.

Lynda B. Délégué adjointe a été élue Délégué.

Sylvain L. Ex RDR du 90-08 donc le terme ce terminait le 31 décembre 2004 a été élu Délégué adjoint.

Benoit C. Vice président a été élu Président.

Richard.B. RDR du 90-12 a été élu Vice président.

Yvon L. Responsable de notre site Web (Webmestre) a été élu Trésorier.

Élisabeth G. Était secrétaire par intérim depuis un an a été élu secrétaire.

Merci à tous les candidats qui ce sont prévalus de leur droit de participation à cette élection, félicitations aux nouveaux élus.

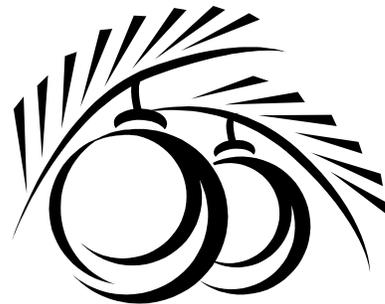
ÉLECTIONS RÉGIONALES 2006-2007

Suite à ces élections qui ont eu lieu à Lafontaine dans le cadre de la Générale, je tiens à remercier Monique N. Ex Délégué Panel 48, son équipe de cinq ex Délégués et de sept autres membres pour leur participation à cette élection comme Présidente, Secrétaire, Scrutateur etc.. L'assemblée a débuté avec 15 minutes de retard (Nous avons manqué de chaises) bonne augure, nous étions 255 membres présents donc 175 votants merci à tous ces membres d'avoir été RESPONSABLES, merci aux quelques 25 consciences de Groupe d'avoir permis à un des leurs avec une lettre de procuration de ce prévaloir de leur droit de vote en l'absence de leur RSG ou son Adjoint, merci à l'équipe qui ont préparée 12 cafetières de 90 tasses de café et 2 de tisane , merci à tous les membres présents qui ont

permis que cette journée de Service se soit déroulée dans l'amour, la sobriété et la sérénité.

Vous avez été RESPONSABLE.

Yvon H.
Président Région 90



MOT DE FIN DE MANDAT

Bonjour mes ami(e) s,

Je termine mon mandat comme délégué de la Région Nord-Ouest du Québec dans quelques semaines. Je suis encore votre délégué et ce jusqu'au 31 décembre et je veux en profiter jusqu'à la dernière seconde.

J'ai vécu deux années mémorables à servir avec des membres pour qui le mode de vie des Alcooliques Anonymes commence, surtout, par l'implication auprès de la fraternité. Là où les Principes passent par-dessus les Personnalités, où le dialogue et le partage se côtoient et que le respect et l'amitié des membres nous lient ensemble intimement. Pour moi, il n'y a pas de plus beau mouvement que celui des Alcooliques Anonymes.

Mes deux années comme délégué de la Région Nord-Ouest du Québec, fût tout sauf banal, j'ai pu voir à l'oeuvre la Grandeur d'Alcoolique Anonyme dans tout son ensemble à travers mon implication et mes responsabilités comme délégué.

Je vais essayer de vous résumer mes expériences au travers ces deux années de mon mandat. Mais il sera très difficile de vous décrire exactement l'émotion et la spiritualité qui découle d'une telle expérience. Vivre de tels moments d'intensité est absolument incroyable.

Ma plus grande joie, a été celle d'être élu, par la conscience collective de notre Région. Lors de cette journée, j'ai vécu des émotions incroyables, et qui font maintenant parti de moi pour toujours.

Par la suite j'ai participé à ma première Conférence annuelle des Services

Généraux à New-York. Pour moi, être là assis parmi tous les autres délégués de la Conférence, ça relève du miracle, POURQUOI-MOI? Me suis-je demandé, pendant que l'émotion, les larmes et la gratitude envers le mouvement m'envahissait, encore là j'ai vécu une expérience incommensurable tant au niveau personnelle que spirituelle. Comme j'ai déjà dit lors de mon premier Rapport de la Conférence, "Je me sentais comme un enfant chez Toys -R-US ". (Rétablissement, **Unité**, **Service**)

Lors de cette Conférence, la Région 90 a obtenu l'autorisation de tenir un Forum Spécial à Rouyn-Noranda, suite au désistement d'une région de l'Ontario qui devait être l'hôte, ce fût une très belle réussite de notre Région et de tous nos membres qui ont participé à l'évènement. Pour nous, la région et Rouyn-Noranda, ce fût un cadeau de pouvoir accueillir la fraternité qui venait de partout de notre région ainsi que des régions extérieures du Québec et des Etats-Unis. La région 90 à raison d'être fier d'avoir su accueillir les participants avec joie et amour.

J'ai eu le privilège, aussi, de participer au Forum Spécial de Goose Bay, au Labrador, une Région Éloignée, où la maladie fait des ravages dans les familles et parmi la jeunesse. De voir Alcoolique Anonyme se déplacer dans un endroit aussi éloigné pour porter le message AA est une expérience unique.

Il y a eu aussi eu le Forum Territorial de la Région 87, qui s'est déroulé à St-Hyacinthe.

Par la suite, j'ai participé à ma deuxième conférence des Services Généraux. Maintenant moins excité que la première fois, l'expérience ne fût pas la même. Je savais maintenant comment fonctionner

et j'ai pris le temps d'apprécier tous les petits moments qui s'y présentaient.

Ce que je retiens le plus des Conférences, c'est le processus dans lequel tout se déroule et le partage entre les délégués et l'amour qu'ils ont tous pour AA. De voir 93 délégués représentés tous les membres du Canada et des États -Unis, qui partagent, qui dialoguent, qui fraternisent et qui prennent des décisions, tous ensemble, pour le bien-être de notre fraternité, c'est beau à voir! C'est une expérience spirituelle incroyable. Et surtout, je me suis fait des amis extraordinaires.

En juillet dernier avait lieu le Congrès International AA à Toronto. "Je Suis Responsable" était le thème du congrès. Ce fut un événement grandiose, de voir 44,000 membres partager ensemble le 70^{ième} anniversaire AA fut formidable. Je suis fier de la participation de notre région et de ses membres lors de ce congrès. Plusieurs d'entre nous avons partagé, agi comme bénévoles, nous avons été Responsable.

J'ai servi sur le comité de La Vigne AA du Québec pendant mes deux années, et j'ai été le président de La Vigne durant la dernière année.

"Je ne pourrai jamais remettre à AA tout ce que J'ai reçue" on entend souvent cette phrase et pour moi elle est vraie. J'ai aimé voyager et servir ma région du mieux que je pouvais mais le vrai sens de servir est de se souvenir de où l'on vient et pourquoi nous servons AA, et surtout pour qui nous le faisons. Pour moi, la Base est ce qu'il y a de plus important et ça je ne veux pas l'oublier

Parmi les Régions de la Conférences, la Région Nord-Ouest du Québec est très

bien respecté par les autres régions, de par son caractère unique. La diversité de nos cultures, des langues parlées et de la grandeur de notre territoire. Je me plaisais souvent à dire, à la conférence, que la Région 90 est la communauté éloignée de la Conférence.

Il y a aussi le fait que les quatre Régions du Québec travaillent en unisson pour les membres de notre province, que ce soit au niveau du site web ou bien de La Vigne AA.

Je suis très fier de notre Région, et nous avons des membres serviteurs de confiance qui prennent à cœur le bien être de notre région.

Merci de me permettre de vous Servir

Donald C., délégué
Région Nord-Ouest du Québec (90)

Remerciements :

Un mot pour remercier tous les serviteurs de la région et nos lecteurs qui ont pris le temps de nous faire part de leur expérience dans les services. Un merci tout spécial aux membres du comité régional qui nous ont fait suivre leurs expériences et que nous avons lu avec plaisir. Et aux collaborateurs de l'équipe qui vous ont présenté l'Héritage depuis maintenant deux ans.

Nous laissons notre tâche avec un sentiment de travail accompli. Cette expérience a été des plus profitables sur le plan personnel et surtout sur le plan spirituel nous rappelant que nous cherchons le progrès spirituel et non la perfection.

Claude P.
Président comité du Bulletin l'Héritage.

Quoi ? Des non- alcooliques dans notre fraternité AA ?

Passablement craintif et confus lorsque j'arrivai au sein de notre association, j'ai pensé que les A.A. sont strictement une affaire entre alcos. La lecture d'ouvrages tels *Le Mouvement des A.A. devient adulte* m'a fait prendre conscience que dès le début, les non alcooliques ont joué un rôle important et qu'ils (et elles) peuvent faire ce que les alcooliques ne peuvent pas. Ils contribuent ainsi à la croissance des AA.

Bill W. a souvent répété que « personne en particulier n'a créé les AA ». Toutes nos idées furent empruntées à la religion et à la médecine; la recommandation enthousiaste de nos amis nous a menés là où nous sommes aujourd'hui. » Bill en est venu à comprendre l'alcoolisme comme une maladie grâce à son amitié avec son médecin personnel, le Dr. Silkworth, et un psychiatre, le Dr. Harry Tiebout. Plusieurs membres du clergé, tels sœur Ignatia, le « Père Ed » Dowling et le Révérend Sam Shoemaker ont aidé les pionniers à comprendre les dimensions spirituelles du rétablissement. Au début, ce sont des hommes d'affaires qui aidèrent les fondateurs et les pionniers à formuler notre Septième Tradition. Aussi, des non alcooliques, tel l'avocat Bernard Smith, ont aidé à construire la structure de service démocratique des AA.

Soyons reconnaissants, envers tous ces amis du Mouvement, qui encore aujourd'hui, nous aident de façon unique. Par exemple, l'expérience nous a appris qu'il est dangereux pour notre abstinence d'exposer les membres des AA à l'opinion

publique. Il en va de même pour notre survie en tant que groupe lorsqu'il y a des bris d'anonymat suivis d'une rechute. Bill affirmait que les « AA doivent être connus du public. Nous avons ainsi eu l'idée qu'il serait préférable de laisser nos amis le faire pour nous », principalement nos administrateurs non alcooliques. Ils peuvent se montrer à la caméra ou utiliser leur nom de famille sans danger. (Ce qui n'est pas notre cas.) On ne saurait donner une description fidèle de nos services à travers le monde sans reconnaître à sa pleine valeur l'énorme contribution de nos administrateurs non alcooliques (Classe A).

Gilles C. (Ottawa)

La Onzième Tradition (version intégrale)

Anonymat personnel :

Nos relations avec le grand public devraient se caractériser par l'anonymat personnel. Nous pensons que les AA devraient éviter la publicité à sensation. Notre nom et notre photo nous identifiant comme membre des AA ne devraient jamais être diffusés sur les ondes ou dans des films ou des écrits publics. Nos relations publiques devraient être guidées par l'attrait plutôt que le réclame. Il n'y a jamais lieu de se vanter. Nous croyons qu'il est beaucoup plus profitable de laisser ce soin à nos amis.

Qui le premier a dit ? : « Je suis un alcoolique .»

Qui fut le premier à amorcer une réunion en disant : « Je suis un alcoolique » ?

Comment cette coutume répandue à travers le monde s'est-elle implantée ? Comme le mentionnait si bien notre co-fondateur Bill W. « Personne n'a inventé AA, il a tout simplement grandi.. .» Tout comme l'expression classique à nos réunions.

« Plusieurs membres nous ont posé la question .» nous rappelle Frank M. archiviste au B.S.G. « Malheureusement, il ne nous reste que quelques «anciens », et peu d'entre eux se souviennent suffisamment de cette coutume. Il ne nous reste donc plus qu'à spéculer. »

Selon une amie AA des premiers temps, feu Henrietta Seiberling , la coutume aurait commencé chez nos prédécesseurs les groupes d'Oxford qui connurent leur plus grande gloire au début des années 1930. Mme Seiberling , une non - alcoolique qui cherchait de l'aide spirituelle auprès des groupes d'Oxford a permis la rencontre historique entre nos deux fondateurs Bill W. et Bob à Akron en Ohio.

Dans les petits groupes , nos fondateurs se connaissaient. On ne prenait pas le temps de s'identifier , tâche qu'ils ne considéraient pas essentielle . Mais , lors de rencontres plus nombreuses et qui ressemblaient davantage à nos réunions ouvertes d'aujourd'hui , l'identification

personnelle est devenue nécessaire. Il y a des chances que ce furent là , les premiers pas de l'expérience et quelqu'un a dit : « Je suis un alcoolique. » Mais Mme Seiberling, n'en était pas sûre. Pas plus d'ailleurs qu'elle ne se rappelle si la coutume se pratiquait dans les groupes d'Akron, avant la publication du « Gros Livre » . En fait , dit-elle , le mot «alcoolique » était rarement exprimé, du moins à Akron.

On utilisait plutôt : « ivrogne », «soulard » ou «soulard » , des expressions largement répandues durant la période de prohibition et qu'utilisaient abondamment les Mouvements de tempérance de l'époque.

Un membre AA de New York du tout début, rapporte qu'il entendit : « Je suis un alcoolique et mon nom est ... » immédiatement après la 2^e guerre mondiale , en 1945 ou en 1946 . Et comme document d'archives on le retrouve dans un film documentaire de RKO Pathe de 1947 intitulé : « I am an alcoholic. »

A partir de ce moment , la coutume, comme le dit si bien Bill W., a tout simplement grandi.

Extrait : *Box 459 , Volume 33, No 2, April-May 1987 (version anglaise)*

Collection: Robert P. administrateur territorial

LOS DOCE TRADICIONES

- 1- Nuestro bienestar común debe tener la preferencia ; la recuperación personal depende de la unidad de AA .
- 2- Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental : un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
- 3- El único requisito para ser miembro de AA es querer dejar de beber.
- 4- Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a AA, considerado como un todo.
- 5- Cada grupo tiene un solo objetivo primordial : llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
- 6- Un grupo de AA nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de AA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
- 7- Todo grupo de AA debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera .
- 8- AA nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
- 9- AA como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear Juntas de servicio o Comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
- 10- AA no tiene opinión acerca de asuntos a sus actividades; por consiguiente el nombre de A.A. nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
- 11- Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción ; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio la televisión y el cine.
- 12- El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Pasos y tradiciones Copyright © AA world Services, Inc. : reimpresso con permiso

ACTIVITÉS A LA RÉGION
Membres du bureau régional

30 janvier 2006
au 282 rue De Villemure ,
Saint-Jérôme, Qc

Présidents de comité

3 février 2006
au local du bureau régional
282 rue De Villemure
Saint-Jérôme, Qc

Journée de bienvenue

Début : 9h30
Samedi le 4 février 2006
175 Boulevard des Hauteurs
Maison des Jésuites
Lafontaine, Qc

Comité régional

Dimanche le 5 février 2006
Début : 9h30
175 Boulevard des Hauteurs
Maison des Jésuites
Lafontaine, Qc

Activités de district

Soirée du 31 décembre
District 90-24
Au Centre Jean-Guy Cardinal
157 rue des Cèdres,
Ste-Anne des Plaines
Nous mangerons ce que vous apportez
De 19h00 à 02h00
Pour information : (450) 602-0220
-1-800-233-2024

Noël des AA

Le 24 décembre 2005
De midi à 22h00
Le 25 décembre 2005
De 9h00 à 12h30
Local du district 90-22
321 rue Notre-Dame
Gatineau, Qc

Jour de l'an des AA

Le 31 décembre 2005
De midi à 22h00
Le 1^{er} janvier 2006
De 9h00 à 12h30

Pour plus d'informations (819) 663-2676
Rdr9022@quebec.org

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner ?.

Date de tombée pour partager :
28 février , 30 avril, 30 juin, 31 août , 31 octobre et 31 décembre .

NomPrénom
Adresse.....Apt
Ville.....Province.....Code postal.....
Nom du groupe d'attache :..... District

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)... 2 ans (12\$)... 3 ans (18\$)...
Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)... 2 ans (60\$)... 3 ans (90\$)...

S.V.P. y inclure chèque ou mandat postal .
Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)
C.P.361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2