

# L'HÉRITAGE

Volume 24 numéro 5

Bulletin de la région 90 – Nord-Ouest du Québec Octobre-Novembre 2005

## DISTRICTS

### **Montréal-Nord (90-01)**

Centre-Sud Laval (90-02)

Joliette(90-03)

Laurentides (90-04)

Ottawa-Hull (90-05)

Abitibi - Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)

Repentigny (90-08)

Saint-Jérôme (90-09)

Nord-Ouest Montréal (90-10)

De La Vérendrye (90-11)

Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)

Duvernay-Terrebonne (90-14)

Sainte-Thérèse (90-15)

Laval-Ouest (90-16)

Deux-Montagnes-Oka (90-17)

Charlemagne

Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)

Sainte-Julienne (90-21)

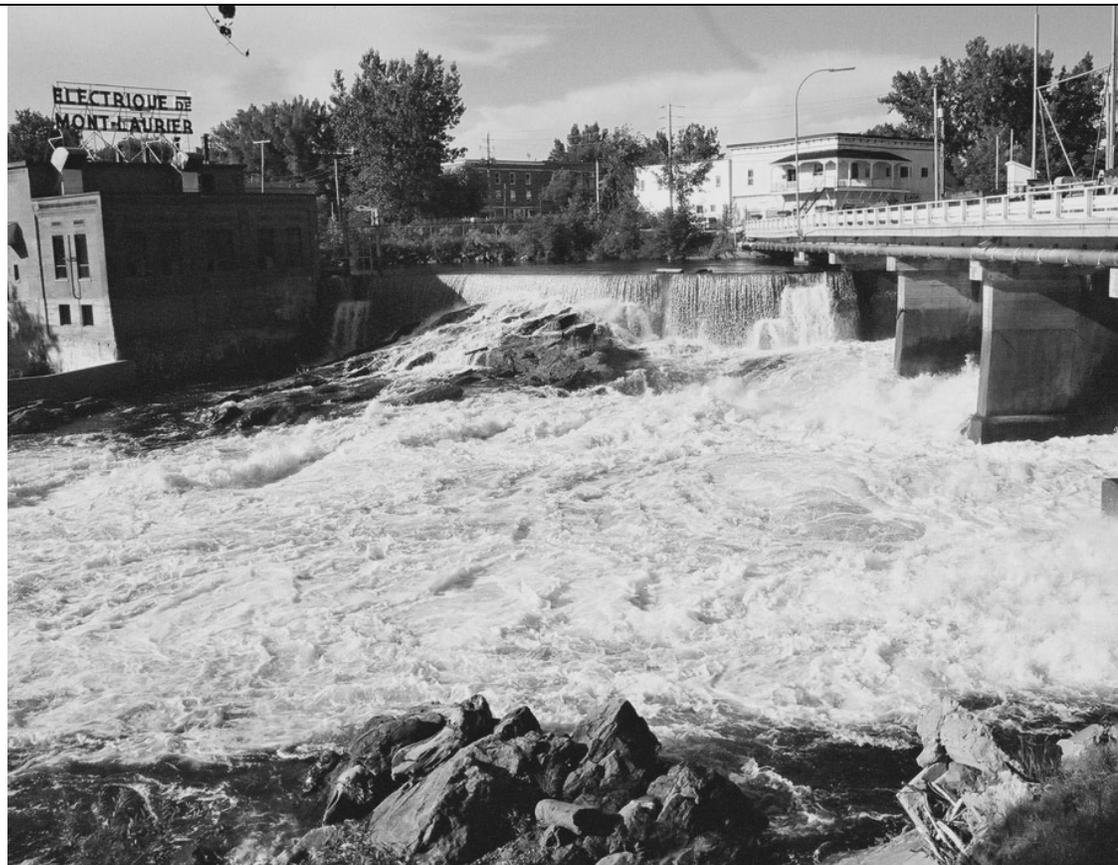
Gatineau (90-22)

Les Basses Laurentides (90-24)

Les Cimes des Laurentides (90-25)

De Lanaudière Nord (90-26)

Nunavik-Nunavut (90-27)



**Dans cette édition :** le comité régional à Mont-Laurier Oct. 2005

<b>Les chutes de Mont-Laurier ...</b>	<b>P. 1</b>	<b>La septième Tradition .....</b>	<b>P 7</b>
<b>Une conscience éclairée.....</b>	<b>P. 2</b>	<b>Pour toi le RSG (3/3 .....</b>	<b>P 8</b>
<b>La grandeur du Mouvement ...</b>	<b>P. 3</b>	<b>Aide-mémoire pour le RSG ...</b>	<b>P 9</b>
<b>(Suite de P.2. ....</b>	<b>P. 4</b>	<b>Nous devons tous payer .....</b>	<b>P 10</b>
<b>Je suis responsable .....</b>	<b>P. 5</b>	<b>La rotation dans les services...</b>	<b>P 11</b>
<b>Les cœurs vaillants et .....</b>	<b>P. 6</b>	<b>Activités à la région .....</b>	<b>P 12</b>

## Qu'est-ce qu'une conscience de groupe éclairée ?

Depuis le temps que je m'implique dans les services , je suis toujours étonné, des réponses qui me viennent de membres, bien intentionnés, lorsqu'il s'agit de guider la conscience de groupe.

Certains groupes, également bien intentionnés, croient qu'une conscience de groupe prend ses décisions en additionnant les votes en faveur et les votes contre pour en arriver à une décision. De préférence un vote majoritaire. Il n'est pas rare que les nouveaux serviteurs soient portés à examiner autour d'eux et suivent le membre qui semble sûr de lui et qui profite déjà de l'accord de son entourage. Après tout, n'est-ce pas ainsi que cela fonctionne dans la société ?

À cause de notre maladie, il est très fréquent que l'on soit pressé de prendre une décision et que la patience n'étant pas notre plus grande qualité que l'on prenne une décision rapide pour constater ensuite que l'on devrait la changer à la prochaine réunion. Certains membres sont passés maître dans cette attitude. Mais l'expérience m'a démontré qu'ils sont rarement présents à la prochaine réunion lorsque l'on devra tout refaire.

La réponse réside dans la Conscience de groupe éclairée. Une conscience de groupe éclairée est celle qui a permis à tout le monde de s'exprimer, en écoutant l'opinion minoritaire. Cela pose une autre question : Éclairée par qui ? Si nous ne

faisons que comptabiliser les votes, il nous manquera sûrement quelques éléments de réflexion.

Si nous désirons être éclairés, il faut rechercher l'expérience de membres et de serviteurs qui vivent le mode de Vie, soit les Étapes et les Traditions. Ces membres seront guidés par leur connaissance des publications A.A. et n'auront pas de crainte de citer leur source. Malgré, tout cela, rien ne remplace l'expérience des anciens serviteurs, qui serviront de personnes ressources ou de parrains de service.

Cela demande un niveau d'humilité pour servir et cela ne paraît pas toujours. Il faut donc agir avec prudence au moment de choisir son parrain dans les services. Parrainer un membre en rétablissement est une chose, le faire dans les services en est une autre. Lorsque je partage avec un membre, je partage mon expérience. Lorsque je partage mon expérience dans les services, je transmets ce que j'y ai vécu .

On est loin du : << Fais ce que je dis, et non pas ce que je fais. >> Transmettre le message, c'est transmettre mes connaissances et mon expérience du rétablissement et des Services.

**-<<Est-ce que j'ai tendance à guider les autres sur une voie que je ne connais pas beaucoup ou même pas du tout ? >>**

**Claude P. Président du comité du bulletin l'Héritage**

## LA GRANDEUR DU MOUVEMENT

Lorsque je suis arrivée à AA, j'ai écouté toutes les suggestions qu'on m'a faites dont celle de me choisir un groupe d'appartenance. L'ampleur du mouvement pour moi à cette époque représentait mon groupe d'appartenance et quelques groupes que je fréquentais dans le secteur où j'habitais. De plus, dans cet univers AA limité, j'étais persuadée que mon groupe d'appartenance détenait la vérité et la meilleure manière de tenir une réunion AA.

On m'a également suggéré de m'impliquer au sein du mouvement, j'ai accepté le poste de RSGA qui lui m'a fait découvrir une autre dimension de notre fraternité soit celle du district, le noyau AA s'agrandissait au-delà de mon groupe d'appartenance, j'ai écouté les RSG du district partager leurs expériences et le fonctionnement de leur groupes respectifs. Encore une fois, j'ai pu apprendre tellement de choses sur le mouvement. Le RDR du district pour moi, à cette époque était l'être suprême qui détenait toute la vérité et toutes les réponses concernant le mouvement.

Suite à mes termes de RSGA et RSG, j'ai été élue au poste de RDRA, une autre découverte, le comité régional où j'ai découvert tous les autres districts qui constituaient notre région. Le cercle AA s'agrandissait pour moi, j'étais vraiment impressionnée de la dimension du mouvement. Une région c'est ultime, les membres du bureau eux étaient guéris et avaient atteints l'apogée, le diplôme de gradués et ils étaient tellement supérieurs à moi.

Suite à mes termes de RDRA et RDR, j'ai accepté de continuer de servir en me présentant comme trésorière de la région, encore une autre porte s'ouvrait, celle des quatre régions du Québec, des publications françaises, des éditions la Vigne, les débuts du travail au sein des communautés éloignées, des centres de détention, du comité de structure, la charte de la région, le bulletin l'Héritage. Déjà j'avais agrandi ma fraternité, pouvez-vous imaginer tous les membres avec qui j'ai pu partager, ceux qui sont devenus des amis et que tous ces gens ont contribué à mon cheminement ?

Aujourd'hui, je sers comme déléguée-adjointe, mon monde AA c'est encore agrandi par ma présence dans les forums spéciaux et territoriaux où j'ai pu rencontrer les serviteurs du bureau des services généraux de notre conférence. Maintenant, j'ai des connaissances en Europe et aux États-Unis. Aujourd'hui quand je parle de la grandeur du mouvement, je peux voir des visages que j'ai rencontrés tout au long de mes années de service.

Je voudrais remercier les membres de notre région qui m'ont permis de vivre l'expérience du congrès International de Toronto lorsque que 44,000 personnes sont réunis pour tenir une réunion d'Alcooliques Anonyme dans le Centre Rogers de Toronto, la grandeur du mouvement n'est plus une conception mais une réalité.

Je remercie mon Être Suprême de faire que j'aime encore servir AA et j'ai réalisé cela au congrès du district 90-20 lorsque

je regardais les archives de la région, le responsable de ce comité m'a fait le commentaire suivant : «Je suis certain qu'il y a quelque chose écrit par toi sur cette table». Alors j'ai feuilleté les bulletins l'Héritage des années 96 et de voir les noms de ceux qui avaient écrits des articles à cette époque me faisait sourire, des gens avec qui j'avais servi comme membre du bureau en 96. Finalement, j'ai trouvé un article que j'avais écrit dans ces mêmes années et qu'elle ne fut pas ma surprise de réaliser que j'aime encore autant notre mouvement, que je crois encore à l'importance de notre littérature, que je suis encore sinon plus reconnaissante d'avoir connu AA et que la seule manière de faire un autre 24 heures sans boire ou être malheureuse est l'altruisme, se tourner vers les autres et devenir responsable au sein de notre fraternité. Tout ce que j'ai fait a été d'accepter de servir et vous les membres avez choisi l'endroit où vous croyiez que je pouvais mieux servir AA.

**Je veux vous encourager à servir AA ce n'est pas seulement de remettre à AA, vous allez en retirer plus pour vous-même que vous ne pouvez-vous imaginer.** C'est par les services que j'ai augmenté ma confiance en moi, que j'ai atteint une certaine maturité émotionnelle, que je me suis faite des amis que j'aime

et que je sens que je suis aimée en retour, que j'ai compris le slogan vivre et laisser vivre, que j'ai appris qu'une opinion différente de la mienne n'était pas une attaque personnelle mais le droit de tout membre de s'exprimer, j'ai appris le respect des autres dans leur cheminement, j'ai maintenant un esprit ouvert à tout ce qui peut être exprimé je me rallie à la majorité, j'écoute ceux qui ont la parole car ils ont quelque chose à dire qui est important pour eux, j'ai développé un sens de camaraderie ainsi qu'un sens d'humour.

Merci AA maintenant ce changement profond de personnalité se reflète dans mon milieu de travail, dans ma famille et dans mon entourage. Jamais j'aurais cru devenir déléguée-adjointe, je n'avais même jamais considéré ce poste car je ne connaissais pas grand chose et aujourd'hui j'en sais plus et je sais que les RDR, les membres du bureau et tout autre serviteurs dans AA ne sont que des alcooliques en cheminement qui ont à cœur la survie de notre fraternité et qui font comme moi leur possible.

Fraternellement  
Lynda B  
Déléguée-adjointe  
Région Nord-Ouest du Québec (90)

#### AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES :

Adresse géographique

Adresse postale

282 De Villemure,  
Saint-Jérôme

Région Nord-Ouest du Québec (90)  
CP. 361, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5V2

## “JE SUIS RESPONSABLE”

Bienvenue au Congrès International de Toronto, du 1<sup>er</sup> Juillet au 3 Juillet avait lieu un évènement tout à fait unique en son genre, 44,000 membres AA se réunissaient pour le 70<sup>ième</sup> anniversaire de sa fondation

La fraternité AA a littéralement prise d'assaut la ville de Toronto, partout dans les hôtels, les autobus, le métro, les cafés et les restaurants on reconnaissait les membres par leurs insignes. J'ai été très impressionné par l'organisation d'un tel évènement, ils y avaient des bénévoles partout pour aider les membres.

Pour moi, comme premier congrès international ce fût toute une expérience, et je peux vous dire que ce ne sera pas la dernière. Voir et surtout Vivre une telle expérience ça ne peut simplement pas s'expliquer. C'est un peu faire le tour du monde dans une même fin de semaine. J'ai fais la rencontre de membres venant de différents continents de notre planète.

La RÉGION 90, peut être fière de sa participation à ce congrès international. Le thème du Congrès “Je suis responsable” a été suggéré par une membre de notre Région Huguette C. de St-Jérôme, Il y a eu aussi Robert P. administrateur de l'est du Canada et délégué du panel 46 de la Région 90, qui procéda à l'Ouverture du Congrès le vendredi soir au Rogers Stadium. Il y a eu la participation de Dave F., R.D.R. du district 90-27, qui fit un rapport sur l'atelier des Communautés Éloignées, Lucille L. et Peter M., Président de comité à la région, ont été demandés pour partager. Lynda B., délégué adjointe a animé une réunion le vendredi après-midi.

Au Marathon Français, qui se tenait au chic hôtel Fairmount Royal York, plusieurs autres membres sont venus partager, Marc-André G., délégué panel 52, Yvon H., Président de la région, Monique N. délégué panel 48.

Pour ma part, mon implication était d'être responsable d'un quart de travail au Marathon Français où j'ai animé et partagé dans un autre temps.

Je suis aussi fier des membres de notre Région qui ont été bénévoles tout au long de la fin de semaine et ils étaient nombreux. J'ai rencontré des membres de tous les coins de notre belle Région. Quelle joie et fierté de faire part d'une Région tel que la nôtre.

Il y a eu plusieurs moments forts lors de la fin de semaine, j'aimais je n'oublierai la minute de silence au Rogers Stadium où la chanson de Bill W. “Amazing Grace” entonnée par les 44,000 membres, les partages des Old Timers choisis au chapeau et qui ont été accueillis par les jeunes membres. Je n'oublierai jamais l'Amour et la Sérénité qui se dégageaient de la foule.

Je tiens à remercier les membres de notre Région d'avoir participé activement à cet évènement extraordinaire.

“Je Suis Responsable”

Donald C. délégué

### **Les cœurs vaillants et les cœurs saignants.**

Bill W dans ses Réflexions (p.138) nous fait réfléchir sur les deux avenues possibles pour le vétéran, surtout à ce qui a rapport aux services et aux fonctions dans les groupes.

Les cœurs vaillants “ qui acceptent les décisions de la conscience de groupe et rentrent dans le rang.” Et non les moindres, les cœurs saignants qui , eux , “ demeurent convaincus que le groupe ne peut rien sans eux . ”

Entre ces deux “ tendances” il existe un chemin sûr et d'équilibre qui est de donner sans espoir de retour. Dans AA, c'est ce que j'ai appris, nous rendons service aux membres mais surtout à l'alcoolique qui souffre. Que ce soit dans une salle de meeting, dans une réunion de RSG, au district ou à la Région, le but ultime est de transmettre le message.

Il ne nous faut pas oublier que si le membre est, un cœur saignant, c'est un alcoolique tout comme nous. La tolérance prime. Ces membres, souvent, ont une expérience bénéfique pour nous. Nous croyons que nous pourrions les écouter et s'ils sont portés à placer les personnalités au dessus des principes c'est à nous de leur en parler en connaissance de cause.

Et, le résultat ne nous appartient pas, ils feront leur cheminement comme nous tous.

Il ne sert à rien de fuir devant une situation, souvent tendue, que certains membres créent. C'est de reporter à plus tard des décisions à prendre et quelques fois les dommages sont faits. Des efforts, de l'énergie et du temps seront employés pour régler ces situations et pendant ce temps l'alcoolique qui tend la main, lui, attend.

Dans notre 11<sup>e</sup> Tradition on y parle de l'attrait plutôt que de la réclame.

Cette réclame se retrouve fréquemment dans les “rumeurs”, “ragots” les quand dira-t-on et le “placotage” sur le compte de un ou de l'autre. Mais la situation ne se règle pas jusqu'au jour où en pleine réunion d'affaire d'un groupe ou d'une assemblée de serviteurs le chat sorte du sac.

Si nous plaçons les principes de AA au dessus des personnalités, nous pouvons essayer de rendre service à ces membres (les cœurs saignants) d'une façon anonyme. En louant leur travail et en leur trouvant des qualités qu'ils ont effectivement.

Les consciences de groupes sont l'endroit idéal pour obtenir des réponses éclairées, plusieurs têtes en valent mieux qu'une. Dieu s'y retrouve. Nous devons y référer le plus souvent possible pour des décisions claires, nettes et précises. Le rôle du RSG est de consulter le plus souvent possible cette conscience de groupe et aussi de clarifier des

points plus ou moins compris au sujet des Traditions. Ceci ne veut pas dire qu'il a la science infuse et toutes les réponses.

Lorsque la situation l'exige, le RSG consulte les membres de la conscience de groupe et souvent, un consensus voit le jour. Si un membre essaie de tout contrôler dans un groupe, la conscience de groupe prend les décisions qui s'imposent. Les peurs s'estompent et la lumière jaillit.

Il ne s'agit pas de faire le procès de personne mais bien de voir au bon fonctionnement du groupe car : « Le relèvement personnel dépend de l'unité des AA ». Le membre en question est un alcoolique, membre des AA. Et s'il devient un cœur saignant, il pourra toujours compter sur l'aide des autres membres pour l'aider. La conscience de groupe, par la voie du RSG, peut suggérer à ce membre de prendre une autre tâche dans le groupe et peut-être s'y plairait-il ?

Mais jamais nous rejetons ou repoussons qui que ce soit. Tout ceci se fait avec Amour et Harmonie dans le Plan Divin.

Pierre D. RSG Espoir de Vie (90-01) Montréal

## LA SEPTIÈME TRADITION

### **Jusqu'à quel point je m'implique face à l'autonomie financière de notre Mouvement ?**

Lorsque notre association a pris conscience que nous devrions nous passer des contributions extérieures pour conserver notre autonomie et notre indépendance, les premiers membres ont aussi compris que les sommes nécessaires à la survie du Mouvement devraient provenir des membres et des groupes A.A. En 1957, Bill W. écrivait ce qui suit : notre mode de vie spirituel sera sauvegardé pour les générations à venir si, en tant qu'association, nous savons résister à la tentation d'accepter de l'argent de l'extérieur.

Par contre, cette décision entraîne une responsabilité que tous les membres des A.A. devraient comprendre : nous ne pouvons lésiner quand le trésorier du groupe passe le chapeau.

Nos groupes, nos régions et le Mouvement tout entier ne pourront pas fonctionner s'il nous manque des services ou si nous n'assumons pas leur coût. Quand nous sommes généreux au moment de la collecte, nous prouvons notre reconnaissance pour les bienfaits reçus et notre désir de partager ce que nous avons découvert avec ceux qui souffrent encore.

Extrait du langage du cœur, p.253 (Reproduit avec la permission de AA Grapevine )

## Pour toi le RSG.....

**Le Bulletin l'Héritage publie en trois parties le message de Bienvenue de Lynda B. lors de la Journée des RSG tenue à Lafontaine en février 2005.**

**Voici la 3<sup>e</sup> et dernière partie de cette présentation**

De même si moi ce matin j'avais pris la parole pour vous dire : « Je n'ai rien préparé car j'ai eu une grosse semaine, et que j'ai vécu des hauts et des bas mais je n'ai pas bu grâce aux services ».

Tout cela pour vous dire que la phrase typique pour faire taire le monde : « C'est libre AA » s'applique à notre relèvement personnel et que cette liberté devient restreinte lorsque nous acceptons de servir. Nous avons une responsabilité face au bien commun et à la croissance du Mouvement. Nous avons un rôle à accomplir au sein du Mouvement.

Les thèmes des deux dernières Conférences ont été :

En 2003 : « VIVRE LES PRINCIPES DES AA PAR LE PARRAINAGE »

En 2004 : « NOTRE UNICITÉ DE BUT, PIERRE ANGULAIRE DES AA »

Et celle de 2005 est : « LES BASES DE NOTRE GROUPE D'ATTACHE.

LE  
RÉTABLISSEMENT, L'UNITÉ ET LE SERVICE »

Voilà le message que le RSG doit transmettre afin d'inciter les membres de son groupe à être en action au sein du Mouvement des Alcooliques Anonymes. La survie même du mouvement en

dépend car le nouveau venu n'est-il pas la relève des années futures?

Je répète souvent qu'Alcooliques Anonymes est un principe, une philosophie et que par lui-même, ce n'est qu'un rêve, il n'existe pas. C'est nous comme membres qui lui donnont la vie, son existence dépend de chacun de nous. Nous devons être dans l'action et en prendre soin. Notre Mouvement ne se régénère pas par lui-même, il faut arrêter de prendre et commencer à remettre afin qu'il survive pour ceux qui en auront besoin lorsque nous ne serons plus là. C'est notre rôle de leur préparer le chemin comme nos pionniers l'ont fait pour nous.

Pour terminer, j'espère vous avoir transmis un peu de mon amour du Service et du Mouvement et je vous invite à ne jamais avoir peur de poser les questions qui doivent être posées, même si vous savez que vous pouvez avoir des réactions négatives.

N'est-ce pas ce que je viens de faire ?

Je vous souhaite une belle journée! Il y aura un atelier sur le rôle du RSG. J'espère vous y rencontrer.

Lynda B.  
Déléguée-adjointe Région 90

## Aide-mémoire pour le RSG

Nous avons tous, à certains moments comme RSG, été confrontés à cette question : Que vais-je dire à mon groupe lorsque je serai invité à parler ce soir?. Comme représentant du groupe, je dois aller aux informations et les transmettre à mon groupe, c'est ainsi que je transmet le message des bienfaits du service. Il m'arrive parfois de chercher les sujets que je pourrais aborder en d'autres occasions. Voici ce qu'ont préparé pour vous vos prédécesseurs et qui pourraient vous être utile dans votre tâche. Certains sujets peuvent être présentés par les responsables de sous-comités ou le RSGA de votre groupe d'attache.

<b>SUGGESTIONS DE SUJETS D'INFORMATIONS</b>		<b>POUR LE RSG</b>
<b>JANVIER</b>	<b>FÉVRIER</b>	
Les brochures des AA La 1 <sup>ère</sup> Tradition Comité de 12 <sup>è</sup> Étape La fonction de RSG	La 2 <sup>è</sup> Tradition Thème de la Conférence Comité d'Information publique Notre responsabilité financière	
<b>MARS</b>	<b>AVRIL</b>	
L'Héritage La 3 <sup>è</sup> Tradition La fonction de secrétaire Le fonctionnement de la 12 <sup>è</sup> Étape	La Quatrième Tradition Comité des centres de traitement Sens spirituel de la 7 <sup>è</sup> Tradition Les Services (district)	
<b>MAI</b>	<b>JUIN</b>	
Le parrainage La 5 <sup>è</sup> Tradition Implication à la 12 <sup>è</sup> Étape L'accueil	La 6 <sup>è</sup> Tradition La semaine de la Gratitude Le groupe d'attache La littérature AA	
<b>JUILLET</b>	<b>AOÛT</b>	
La 7 <sup>è</sup> Tradition L'anonymat Les services (région) Implication dans les comités	La 8 <sup>è</sup> Tradition La Vigne AA Fonctions dans son groupe Responsabilités dans les AA	
<b>SEPTEMBRE</b>	<b>OCTOBRE</b>	
La 9 <sup>è</sup> Tradition Les séminaires (comité) Les Services (rapport de la Conférence) Les Services (groupes)	La 10 <sup>è</sup> Tradition Comité des centres de détention Gratitude envers les AA Autofinancement	
<b>NOVEMBRE</b>	<b>DÉCEMBRE</b>	
La 11 <sup>è</sup> Tradition Les Services (la relève) L'Héritage L'enveloppe - anniversaire	La 12 <sup>è</sup> Tradition Le mode de vie des AA L'implication dans les AA Enregistrement dans son groupe	

Extraits tirés du Cahier du participant : Atelier de formation, Comité de formation et d'information, BCSQ , 1998, publié dans le bulletin Le Nordet volume 23, no 4, août-septembre 2005 , page 12

## **Nous devons tous payer la note.**

### **Alliance de la spiritualité et de l'argent.**

Bill W. raconte dans « Le mouvement des Alcooliques Anonymes devient adulte » : Commençons par mon parrain Ebby. Lorsqu'il a appris la gravité de mon alcoolisme, il décida de venir me voir. Il se trouvait à New York, j'étais à Brooklyn. Sa résolution ne suffisait pas, il devait agir et dépenser de l'argent. Il m'a téléphoné et a pris le métro, total : 10 cents. Par conjugaison de l'appel téléphonique et du ticket de métro, la spiritualité et l'argent commençaient à se

mêler. L'un sans l'autre n'aurait rien donné.

Lorsque nous sommes généreux au moment de la collecte, nous prouvons notre reconnaissance pour les bienfaits reçus et notre désir de partager ce que nous avons découvert avec ceux qui souffrent encore. N'est ce pas là un autre bel exemple de l'alliance de l'argent et de la spiritualité ?

**Extraits de l'autonomie financière. Extrait du langage du cœur, p.253** (Reproduit avec la permission de AA Grapevine)

### **CAMPAGNE D'ABONNEMENT 2005-05-05**

**ABONNEZ VOUS PERSONNELLEMENT OU LES MEMBRES DE VOTRE GROUPE AU BULLETIN L'HÉRITAGE EN COMPLÉTANT LE COUPON À LA PAGE DOUZE DE CE BULLETIN.**

**Si vous désirez faire des suggestions ou des commentaires vous pouvez utiliser ces lignes en écrivant à :**

**Bulletin l'Héritage C.P. 361, ST-JÉROME, QC J7Z 5V2**

**Pour nous joindre par courriel écrivez à: [bulletinregional90@aa-quebec.org](mailto:bulletinregional90@aa-quebec.org)**

**ou**

**POUR LIRE LA VERSION EN LIGNE de l'Héritage Visitez :**

**WWW.AA-QUEBEC.ORG/REGION90**

## LA ROTATION DANS LES SERVICES

Toute l'expérience des AA est basée sur des faits vécus. L'expérience nous dicte : Voilà pourquoi il y a une rotation dans les services. Il est prouvé qu'il est préférable de servir à un autre poste lorsque nous avons fini un mandat. Notre expérience acquise, lors de son mandat, nous permet d'accéder à un poste où nos ressources seront plus profitables à AA. Nous devons aller où il y a une plus grande responsabilité, afin de continuer notre cheminement et continuer à avancer et non de rester sur place.

Il va sans dire que lorsque nous reprenons le même poste, pour un deuxième mandat, nous privons quelqu'un d'autre d'un cheminement qui le ferait sûrement avancer un peu plus dans le mouvement. Nous privons aussi notre groupe et notre district de progresser au lieu de dormir sur ses lauriers. Quand tout va bien, pourquoi changer? Il est toujours plus facile de rester, surtout si l'on insiste, que de quitter un poste que l'on aime. Et nous nous privons de servir à un autre endroit où nous pourrions aider encore plus l'alcoolique qui souffre, tout en nous aidant un peu plus.

Amour et Service

Donald C. délégué région 90

Chaque membre a le droit de servir. Qui sommes nous pour juger que c'est nous qui devrait rester et empêcher par le fait même un autre membre de servir ? On se demande comment il se fait que nous manquions de serviteurs ? Il est sûr que nous n'aidons pas la situation en reprenant un nouveau mandat. Un bon membre serviteur devrait parrainer un nouveau serviteur et le guider au lieu de reprendre le poste libre. Il est toujours mieux d'attendre que de prendre n'importe qui, les groupes et les districts doivent se prévaloir de cet usage.

Lorsque nos fondateurs nous ont appris le Principe de Rotation, c'est qu'ils savaient l'importance de cette pratique. Les principes au dessus des personnalités, c'est ce qui fait un bon chef de file chez les AA. Ça prend quelqu'un qui peut faire respecter les principes avant tout.

"Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit là... et de cela, je suis responsable."



## ACTIVITÉS À LA RÉGION

### Membres du bureau régional

7 et 28 novembre à 19h30  
au 282 rue De Villemure ,  
Saint-Jérôme, Qc.

### Présidents de comité

21 octobre 2005 et 2 décembre 2005  
au local du bureau régional  
282 rue De Villemure,  
Saint-Jérôme, Qc.

### Assemblée générale

Samedi le 22 octobre 2005,  
Début : 9h30  
Élection des membres de bureau du comité régional  
175 Boulevard des Hauteurs,  
(Maison des Pères Jésuites)  
Lafontaine, Qc

### Journée des Concepts

12 novembre 2005  
Début : 9h30  
175 Boul, des Hauteurs (Maison des Pères Jésuites)  
Lafontaine, Qc

## CONGRÈS

### Congrès 90-08 et 90-18

4, 5, 6 novembre 2005  
Thème : « Vers une vie nouvelle »  
Polyvalente Jean-Baptiste-Meilleur  
777, Iberville  
Repentigny (Québec)  
Pour information : (450 ) 581-4011

### Congrès des centres de détention de la Région 90

Thème : « Ensemble c'est possible »  
Samedi le 19 novembre 2005  
Maison des Pères Jésuites  
175, chemin des Hauteurs  
Lafontaine, Qc  
Réservations de chambres  
1(450)438-3593  
Autres informations  
1 (450) 560-3902  
Inscriptions dès 8h30  
Prix d'entrée : 4.00 \$

### **Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner?**

Dates de tombée pour partage :

28 février, 30 avril, 30 juin, 31 août, 31 octobre et 31 décembre .

Nom ..... Prénom .....  
Adresse..... Apt .....  
Ville..... Province.....Code postal.....  
Nom du groupe d'attache :..... District .....

### ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)... 2 ans (12\$)... 3 ans (18\$)...

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)... 2 ans (60\$)... 3 ans (90\$)...

### S.V.P. y inclure chèque ou mandat postal.

Adressez le tout à : Bulletin régional,  
Région Nord Ouest du Québec  
C.P. 361, Saint-Jérôme, Qc  
J7Z-5V2