

L'HÉRITAGE

Volume 24 numéro 3

Bulletin de la région 90

- Nord-Ouest du Québec Juin-Juillet 2005

DISTRICTS

Montréal-Nord (90-01)

Centre-Sud Laval (90-02)

Joliette(90-03)

Laurentides (90-04)

Ottawa-Hull (90-05)

Abitibi - Témiscamingue (90-06)

Les Deux Rives (90-07)

Repentigny (90-08)

Saint-Jérôme (90-09)

De La Vérendrye (90-11)

Chomedey (90-12)

Sainte-Rose (90-13)

Duvernay-Terrebonne (90-14)

Sainte-Thérèse (90-15)

Laval-Ouest (90-16)

Deux-Montagnes-Oka (90-17)

Charlemagne

Le Gardeur-Lachenaie (90-18)

Mont-Laurier (90-20)

Sainte-Julienne (90-21)

Gatineau (90-22)

Les Basses Laurentides (90-24)

Les Cimes des Laurentides (90-25)

De Lanaudière Nord (90-26)

Nunavik-Nunavut (90-27)



Dans cette édition

En route vers le congrès. P. 1

Congrès internationalP. 2

Courrier de la région P. 3

Thème de la conférence. P. 4

Thème de la conférence. P. 5

Parrainage P 6

Parrainage P 7

Toi le RSG (2/3) P 8

Toi le RSG (suite).....P 9

Informations importantes.... P 10

Chaque membres des AA ... P 11

Activités et congrès P 12

MON PREMIER CONGRES INTERNATIONAL

TORONTO ...! UNE OPPORTUNITÉ.

Bonjour mes amis-es

Voici pour moi, une opportunité de revenir dans un premier temps, vous saluer. J'aurai peut-être aussi le plaisir de vous croiser dans la rue ou dans une des variables activités qui se tiendront durant le « Congrès International de Toronto » fin juin prochain.

Si je parle ici d'opportunité, c'est que je veux essayer de démontrer, l'occasion spéciale de voir l'amplitude des Alcooliques Anonymes en action.

Entendu que la plus part d'entre nous avons entendu parler de la grandeur et de la synergie de la « Réunion annuelle » de la Conférence...mais hélas tous ne peuvent y participer.

Nous pouvons alors nous tourner vers les Forums Régionaux et partager sur tout ce qui touche aux services et même au-delà. Sauf que la chimie n'a pas la même envergure, même si ces réunions demeurent excessivement importantes pour nous tenir à niveau sur toutes les activités A.A.

Si nous décidions alors de participer à ce « Congrès International de Toronto. Je ne pourrais ici, vous partager tout ce qui se vit durant une telle activité. Pourtant quelques intensités me viennent à l'esprit, lorsque nous décidions Nicole et moi d'aller voir de visu ce qui se passait à St-Paul / Minneapolis lors du Congrès international de l'an 2000.

En arrivant là-bas, on aurait dit que toute la ville était en fête. Je me rappelle être arrêté dans un centre d'achat, y avoir rencontré quelques mexicains qui parlait à peine anglais, mais qui, pour une quelconque raison me saluait en me disant être là pour assister au congrès international. Ensuite, en allant s'inscrire

c'était de sentir cette frénésie, cette effervescence qui se dégageait de toute cette foule. Tout en étant cacophonique, nous sentions une énergie indescriptible qui se communiquait de droite à gauche, tout autour et qui nous remplissait simplement et complètement. Une dernière expérience et non la moindre puisqu'elle a deux parties, se veut la présentation des drapeaux. Vous aviez là une foule de plus de 55,000 personnes toutes ethnies confondues, s'exprimant chacun dans leur langue. N'oubliez pas que l'activité se tient dans un stade de baseball à ciel ouvert... L'animateur se présente sur la scène et d'une voix posé, pas plus forte que celle utilisée dans nos réunions, nous invite au silence. Je ne crois pas que l'on pourrait faire taire une telle foule aussi énergique dans un quelconque match de sport. Mais là ...comme un miracle, pour une période d'une grosse minute on aurait pu entendre voler une mouche. C'était comme irréal. Je vous le dis, il faut le vivre pour le croire.

Vient ensuite la présentation des drapeaux. Si ma mémoire m'est fidèle, je crois qu'il y avait plus de 98 pays représentés. Assez émouvant merci !

Je vous le redis, c'est une opportunité en or que de vivre un évènement semblable, surtout que se sera si proche de chez nous. Une opportunité de voir vibrer le cœur de la Fraternité au rythme mondial. Merci Seigneur de me permettre de faire partie de cette grande famille. J'espère encore pouvoir vous rencontrer sur les lieux. Au plaisir ..

Marc-André G

COURRIER DE NOS SERVITEURS DE LA RÉGION

ÉLECTION...ÉLECTION...ÉLECTION...ÉLECTION...ÉLECTION...ÉLECTION

RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC

Bonjour mes AAamis,

Je suis présentement dans la dernière année de mon mandat en tant que délégué de la Région Nord-Ouest du Québec, la belle région 90.

Je peux vous partager que le temps passe trop vite et que je n'ai pas envie de terminer ce merveilleux terme. Je me sens nostalgique de quitter et en même temps je suis heureux de pouvoir aller voter pour le nouvel exécutif de la région et votre nouveau Délégué.

Merci de Servir AA

L'importance

Les Élections auront lieu le **22 octobre**, et il est de la responsabilité de tous les groupes de notre Région de venir voter, par l'entremise de votre R.S.G. Votre participation à cet évènement est très importante. Lors de cette Assemblée Régionale, tous les membres sont invités à assister à cette journée extraordinaire. Je vous invite à participer en grand nombre à cette réunion.

Donald C. délégué région 90

MOT DE LA DÉLÉGUÉE-ADJOINTE

Lynda B.

Je voudrais remercier au nom de votre région tous les membres qui ont cru important de faire entendre l'opinion de la base en participant à cette journée thème.

On parle toujours de la pyramide de service, vous l'avez mis à l'œuvre pour le bien commun. De mon côté, le fait d'avoir préparé le rapport de la journée thème, m'a appris et rappelé beaucoup

de choses. Plus je sers au niveau de notre région, plus je constate que vous en faites une pour laquelle il est agréable de servir.

Nous travaillons dans l'amour, l'humour, le respect et l'unité permettant à la spiritualité de nous habiter.

THÈME DE LA CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX 2005

Est-ce que je transmets le message AA ou le mien ?

QUESTION 1. : Comment est-ce que je définis:

« Le message des AA »

Transmettre le message par le partage de ce que nous étions, ce que nous sommes devenus et ce que nous sommes maintenant. Transmettre de l'espoir, de la gratitude et s'identifier comme alcoolique.

C'est une croissance personnelle par la compréhension de soi dans le spirituel

C'est notre vécu au sein d'AA.

Le message AA est également défini par notre implication et notre souci de transmettre l'information, par les services et l'unité à partir des 12 Étapes et des 12 Traditions.

La première Tradition parle d'espoir et du mode de vie, la sixième tradition parle d'unité et la huitième d'autonomie.

Le message A peut être défini par la fraternité, la littérature, le groupe d'attache, les réunions (le message des membres), l'espoir, la pratique des Étapes et par la persévérance.

On doit se référer à Notre Méthode, avoir un accueil, prier, méditer et mettre en pratique la troisième Tradition

Dans le texte de définition des AA: Les Alcooliques Anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui

partagent entre eux leurs expériences, leurs forces et leur espoir dans le but de demeurer sobres et d'en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme.

Notre attrait comme membre et comme groupe. Notre rétablissement en groupe.

Le message est défini par le souci d'aider l'alcoolique.

Le message c'est qu'il y a une Puissance Supérieure qui peut et veut m'aider.

Le message est un mode de vie qui m'assure une certaine sobriété.

Les trois Legs, Unité, Services et Rétablissement. Le don de soi (remettre ce que j'ai reçu) et l'anonymat



Où est-ce que je trouve « Le message AA ? »

Je me rappelle comment j'ai été accueilli et je cherche à sensibiliser les gens à s'identifier comme alcooliques seulement.

On trouve le message par la connaissance de soi et le partage avec d'autres membres, la littérature, les services, la Vigne AA, le Box 459, par des journées

d'information (congrès, journée du délégué), Forums, réunions, l'absence de jugement , le parrainage, le groupe, la Prière de Sérénité, l'esprit ouvert, Information publique, Notre Méthode, services télé-phoniques, les journaux.

Par les membres qui deviennent sobres grâce au programme AA.

QUESTION 2. : Comment est-ce que je fais prendre conscience aux nouveaux des Publications des AA ?

Ma responsabilité est de lire la littérature afin de bien référer le nouveau.

Au début, on peut lui présenter des brochures, La Vigne AA, Vivre sans Alcool, AA est-il pour toi?, les slogans, l'enveloppe du nouveau , référer le nouveau à la littérature pour les réponses à ses questions, lui donner le goût de lire.

Lire un paragraphe de littérature et les inviter à lire le reste. (piquer leur curiosité)

Au lieu de prendre un gâteau, offrir de la littérature à un membre qui en a besoin dans la salle.

Les questions 3 et 4 seront abordées dans le prochain bulletin l'Héritage d'août - septembre 2005

L'attrait que nous avons en lisant régulièrement notre littérature.

Connaître notre littérature.

Le parrainage est une manière de référer un nouveau à la littérature.

Accentuer l'importance de la littérature lors de sa présentation dans les réunions.

Suggérer au nouveau de lire une page par jour soit les Réflexions quotidiennes ou les Réflexions de Bill.



Chaque membre des AA a son mot à dire

....

«Chaque membre des AA a son mot à dire sur le Mouvement, aujourd'hui et demain..»

C'est ce qu'affirme Bill W. dans le Manuel du Service chez les AA. En décrivant les activités régionale (page S41). Nous nous exprimons de mille façons lors des réunions de groupe ou des assemblées régionales . Certains d'entre nous osent parfois poser des questions dans une lettre au BSG, tandis que d'autres prendront le temps de rédiger un article pour notre magnifique revue internationale La Vigne AA. Le Bulletin régional l'Héritage est un autre outil à notre disposition. Idéalement, votre Bulletin pourra inclure :

- des nouvelles à l'échelle locale ;
- des informations sur les groupes et les comités ;
- des extraits des publications des AA ;

L'Héritage, avec votre soutien et votre participation , peut, par exemple, publier des numéros thématiques sur des aspects du programme des AA ; demander aux lecteurs – et lectrices – des lettres et les publier ; reproduire les procès-verbaux de réunions de comités; publier un calendrier des événements ; et même, mener une campagne de souscriptions pour bâtir un lectorat payant, rejoignant ainsi notre Septième Tradition d'autonomie financière.

Le président actuel du comité et ses associés spontanés tendent vers une certaine sagesse ; ils savent qu'ici comme dans la plupart des activités de service chez les AA,

La prudence est de mise dans la formation d'un comité (plutôt qu'une ou deux personnes), un comité responsable du format, de la planification et du contenu de votre Bulletin. (Voir page S42 du Manuel du Service) .

Lecteur, lectrice de l'Héritage, merci d'être là ... Nous te souhaitons un « Bon 24 heures »

Gilles C. (Ottawa)

Tous les districts qui désirent faire paraître l'annonce de leurs congrès ou événements sont priés de faire parvenir leur demande au Bulletin l'Héritage en adressant le tout au Bulletin l'Héritage à l'adresse postale de la région :

**Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)
C.P.361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**

Ou par courriel :

Bulletinregional90@aa-quebec.org

Parrainage de services

Si le mouvement n'a pas de ligne de conduite pour la parrainage de service, on peut s'inspirer des critères qui ont inspiré la littérature dans le parrainage du rétablissement. Notre guide se nomme : **Questions et réponses sur le parrainage** .

On y retrouve les critères ou particularités qui nous distinguent des autres associations. On peut facilement s'en inspirer pour le parrainage de rétablissement ou de service. S'il en était autrement, les publications A.A. nous auraient fourni un dépliant, une brochure ou une ligne de conduite pour le préciser.

Le parrainage chez les AA.

Que signifie la mot <<parrainage >> chez les A.A. ? Mentionnons que s'il existe certaines associations auxquelles *on ne peut adhérer* sans parrain - cette personne qui répond d'un autre, qui la présente comme un membre convenable chez nous, ce n'est absolument pas le cas.¹

D'égal à égal

<< Chez les AA, le parrain et son filleul se rencontrent **d'égal à égal**, tout comme Bill et le Dr. Bob. Voici en gros en quoi consiste le parrainage : un alcoolique qui a progressé sur le chemin du rétablissement partage son expérience, d'une manière continue et individuelle, avec un autre qui fait appel à A.A. parce qu'il désire devenir abstinent ou le demeurer. >>².

Doit se sentir libre et en confiance

¹ Questions et réponses sur le parrainage ,para 3, page 5 Publication approuvé par la Conférence des Services généraux, 0-11. Le parrainage c'est quoi ?

² Idem, page 5, Le parrainage c'est quoi ?

Après un certain temps, << Il demande alors à un membre A.A. avec lequel il se sent à l'aise et peut parler en toute liberté et en toute confiance, de la prendre sous son aile.>> Il s'agit d'un choix personnel, pris en toute liberté.³

Le parrain n'est pas un rôle officiel

<< Le parrain assume tacitement sa responsabilité, **laquelle ne revêt aucun caractère officiel**; par contre elle constitue les fondements de l'approche des A.A. pour vaincre l'alcoolisme grâce aux 12 étapes. >>⁴ Pas d'obligation, pas de coercition.

Il acquiert ainsi la certitude qu'au moins une personne comprend parfaitement sa situation et se soucie de son bien-être, et qu'il peut sans gêne s'en remettre à elle si des doutes, des questions ou de problèmes relatifs à son alcoolisme surgissent.>>⁵

(A suivre dans le prochain bulletin L'Héritage - août - septembre 2005)



³ Idem, page 6. Le parrainage c'est quoi ?

⁴ Idem, page 6, paragraphe 4. Le parrainage n'a pas de caractère officiel.

⁵ Idem, page 7, paragraphe 4. Quels avantages retire le nouveau du parrainage.

Toi Le RSG

2^{ème} partie de 3 (tiré de la présentation de la Journée de Bienvenue 2005) par Lynda B.

J'aimerais vous citer un extrait de la brochure : « L'héritage du Service chez les AA » par Bill W. :

Le Rétablissement, l'unité et le Service, voilà les trois éléments d'héritage que les fondateurs et premiers membres du Mouvement ont légué à tous les membres de AA. Quand cet héritage a été transmis à St-Louis, en 1955, au congrès du 20^{ème} anniversaire des AA, le docteur Bob était déjà décédé. Mais Bill W. a parlé en son nom, en celui des autres pionniers et en son propre nom quand il a confié à tous les membres la responsabilité de l'avenir et de la croissance de AA.

Dans cette même brochure, Bill écrit :

Jusqu'en 1950 les services centraux étaient devenus l'occupation exclusive de quelques membres de la première heure, d'un petit nombre d'amis non-alcooliques, du Dr Bob et de moi-même. Pendant toutes ces années de l'enfance du Mouvement, ces pionniers ont assumé leur rôles, qu'ils s'étaient donnés eux-mêmes, de responsables du Mouvement des Alcooliques Anonymes.

Il continue avec un Titre : **Une association prête à se prendre en main.**

Et il enchaîne avec le texte suivant :
Nous avons alors compris que le Mouvement était sorti de l'enfance, que notre association avait la préparation et la capacité voulues pour prendre ces responsabilités à notre place.

Comme résultat de ces réflexions, la responsabilité de notre Mouvement fut remise aux membres par le biais de la création de la Conférence représentative de ses membres. La première Conférence a eu lieu en 1951 et cette année aura lieu la 55^{ème} Conférence de Services Généraux. Il faut prendre conscience que la Conférence est la responsabilité de tous les membres d'assurer la croissance et la survie du Mouvement. La Conférence c'est la voix de nous tous et cette voix commence par les membres de votre groupe. La fonction du RSG est de transmettre ce message.

Nous sommes les premiers à nous vanter de la grandeur du Mouvement à savoir qu'il est dans presque tous les pays du monde et nous sommes introvertis quand vient le temps de voir la relation de notre groupe avec ce Mouvement mondial. Introverti veut dire centré sur nous – mêmes, sur notre groupe.

Nous sommes bien loin du bien être commun du Mouvement lorsque les priorités du groupe sont :

- de ne lire que trois Traditions parce que c'est trop long,
- de combler les postes avec des membres qui n'ont pas les qualités requises ou le temps d'abstinence demandé parce qu'on espère que ça être bon pour eux,
- (suite à la page 10)

- d'entretenir des discussions et des dissensions à l'intérieur de notre groupe qui souvent n'ont aucun impact sur le Mouvement dans son ensemble mais qui sont des guerres de personnalités,
- des réunions d'affaires vite faites et sans souci du bien commun du Mouvement parce que nous sommes pressés, il est tard,
- d'accepter que des membres dérangent dans nos réunions sous prétexte qu'il est rendu là et que c'est correct. Tout n'est pas nécessairement correct dans AA.

Si nos fondateurs avaient été aussi pressés que nous le sommes, nous serions probablement tous morts aujourd'hui ou dans un asile. Parce que tout n'est pas correct dans AA, les Traditions ont vu le jour suite à des expériences vécues qui étaient néfastes pour le Mouvement.

On nous parle de conscience de groupe qui a décidé ceci ou cela, cette conscience était-elle bien éclairée ou dirigée par quelques membres imposants et avec du temps?

Comment peut-elle être éclairée lorsqu'elle est tournée vers elle-même et non vers le reste du Mouvement?

Un RDR est une personne ressource à qui s'adresser lorsqu'on est dans l'incertitude. Son rôle même est de transmettre l'information et de s'informer s'il ne peut répondre à vos questions. Le RDR est au service du district. Votre

RDR est le RSG du groupe qui s'appelle District.

Il est de la responsabilité de chaque RSG de voir à ce que son district ne soit pas coupé ou isolé de la structure du Mouvement par un RDR qui ne transmet aucune information. Combien de fois on entend aux réunions de district le RDR dire qu'il est allé à sa réunion à Lafontaine et qu'il n'y a rien eu de spécial. En passant, la réunion à Lafontaine s'appelle une assemblée du Comité Régional. S'il n'y a rien de spécial de transmis à ces réunions, alors on insinue que l'argent que chaque membre a contribué à vos collectes n'est pas utilisé pour le bien commun de AA.

Aussi bizarre que cela puisse vous sembler ces services sont directement reliés à la 7^e Tradition. Chaque contribution donnée par vos membres de groupe est la source des services offerts dans le but d'accomplir la tâche confiée à tous les membres par nos pionniers, la responsabilité de l'avenir et de la croissance de AA.

Tout est relié dans la structure de AA, dans le même sens, notre délégué est le RSG de notre groupe qui s'appelle Région 90. Que serait notre réaction si ce dernier allait à la Conférence des Services Généraux pour dire que dans sa Région il n'y a rien de spécial, tous les postes sont comblés et que si ce dernier revenait et vous présentait un rapport sur la Conférence du style « il n'y rien eu de spécial, moi les services ça me fait grandir et j'apprends beaucoup ».

(Fin dans le prochain bulletin)

Linda B. Déléguée-adjointe

CAMPAGNE D'ABONNEMENT 2005-05-05

ABONNEZ VOUS PERSONNELLEMENT OU LES MEMBRES DE VOTRE GROUPE AU BULLETIN L'HÉRITAGE EN COMPLETANT LE COUPON À LA PAGE DOUZE DE CE BULLETIN .

COMITÉ DU BULLETIN RÉGIONAL

Personne ressource au comité régional :

Lynda B. déléguée -adjointe

Claude P. président

bulletinregional90@aa-quebec.org

Réjean P. secrétaire

Marc-André G. membre

Gaétan C. correcteur

Jacques V. mise en page

Gilles C. traducteur

François Régis S. abonnements

Pour nous rejoindre par courriel : bulletinregional90@aa-quebec.org

POUR LIRE LA VERSION EN LIGNE de l'Héritage Visitez :

www.aa-quebec.org/region90

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES :

Adresse géographique

Adresse postale

282 De Villemure,
Saint-Jérôme

Région Nord-Ouest du Québec (90)
CP. 361, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5V2

<p><u>Activités à la région</u></p> <p><u>Membres du Bureau</u></p> <p>Lundi les 4 juillet et 1^{er} août 2005 19 h 30 au local de la Région, 282, De Villemure , Saint-Jérôme (Québec)</p> <p><u>Activités régionales</u></p> <p>COMITÉ RÉGIONAL samedi le 6 août 2005 à 9h00 à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, Lafontaine avec rencontre des responsables de 12^e Étape et centre de traitement.</p> <p><u>Présidents et responsables des comités avec membres du Bureau régional, RDR, RDRL et autres invités</u></p> <p>Le vendredi 5 août et 30 septembre 2005 à 19h00 au local de la Région, 282, rue de Villemure, Saint-Jérôme (Québec)</p>	<p><u>Congrès</u> <u>13^e Mini-Congrès de Cornwall</u> <u>District 90-07</u> <u>Thème : De l'obscurité à la lumière</u></p> <p>12 Heures de partage Samedi le 4 juin 2005 Salle de la paroisse St-Félix de Valois 620 Boulevard Glengarry Cornwall, Ontario .</p> <p>JOURNÉE DE GRATITUDE DISTRICT 90-24 LES BASSES LAURENTIDES «TÉMOIGNONS NOTRE GRATITUDE» SAMEDI LE 11 JUIN 2005 AU CHALET DU LAC BELLEVUE 310 RUE NINA À STE-SOPHIE</p> <p><u>Congrès District 90-11</u> <u>Les 1,2 et 3 juillet 2005</u> Salle des Moose de Val d'Or 7^e rue , Voisin de la voie ferrée A l'arrière du Palais de Sports</p> <p><u>CONGRÈS INTERNATIONAL 2005 AA</u> Traduction simultanée : Français, Espagnol, Japonais, Allemand Assistance pour personne handicapée Du 30 juin au 3 juillet 2005, endroit : <u>Toronto</u></p>
---	--

Est-il trop tard pour envoyer mon partage ou pour m'abonner .

Date de tombée pour partage :

28 février , 30 avril, 30 juin, 31 août , 31 octobre et 31 décembre .

NomPrénom

Adresse.....Apt

Ville.....Province.....Code postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District

ABONNEMENT:

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)... 2 ans (12\$)... 3 ans (18\$)...

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)... 2 ans (60\$)... 3 ans (90\$)...

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)

C.P.361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2

Bulletinregional90@aa-québec.org