

# L'HÉRITAGE

Volume 24, numéro 1

Bulletin d'information de la Région Nord-Ouest du Québec (90)

décembre/janvier 2005

## DISTRICTS

*Montréal-Nord (90-01)*

*Centre-Sud Laval (90-02)*

*Joliette(90-03)*

*Laurentides (90-04)*

*Ottawa-Hull (90-05)*

*Abitibi-Témiscamingue (90-06)*

*Les Deux Rives (90-07)*

*Repentigny (90-08)*

*Saint-Jérôme (90-09)*

*Nord-Ouest Montréal (90-10)*

*De La Vérendrye (90-11)*

*Chomedey (90-12)*

*Sainte-Rose (90-13)*

*Duvernay-Terrebonne (90-14)*

*Sainte-Thérèse (90-15)*

*Laval-Ouest (90-16)*

*Deux-Montagnes-Oka (90-17)*

*Charlemagne*

*Le Gardeur-Lachenaie (90-18)*

*Mont-Laurier (90-20)*

*Sainte-Julienne (90-21)*

*Gatineau (90-22)*

*Les Basses Laurentides (90-24)*

*Les Cimes des Laurentides (90-25)*

*De Lanaudière Nord (90-26)*

*Nunavik-Nunavut (90-27)*



Sérénité .....	P.1
Dieu tel que je le conçois .....	P.2
Les bulletins régionaux .....	P.3
Souhais de Dave B. ....	P.4
Rapports de la Conférence .....	P.5
Un congrès c'est .....	P.6

Un congrès c'est .....	P. 7
Faire confiance au processus .....	P. 8
Rapport du délégué .....	P. 9
Forum spécial de Rouyn-Noranda .....	P. 10
Évènements à venir .....	P. 10
Activités à la région 90 .....	P. 12
Je m'abonne à l'Héritage .....	P. 12

## **DIEU, TEL QUE JE LE CONÇOIS ...**

À mes premières lectures des Étapes, il m'apparaissait normal d'interpréter ces mots comme signifiant la religion que chaque membre pratiquait dans sa vie privée. Ça demeure toujours vrai, mais le concept signifie plus que cela. L'étape propose de confier nos volontés et nos vies au soin de ce Dieu dont nous sommes venus à croire qu'il pouvait nous rendre la raison.

Vingt-cinq ans plus tard ma conception de Dieu a beaucoup évolué. Pourtant Il demeure toujours cette Puissance Supérieure qui m'accueille, m'affectionne et, à mon insu, soutient mon cheminement de vie. S'il était de couleur et d'odeur catholique romaine durant un très grand nombre d'années, Il devient de plus en plus l'unique personne divine, le grand mystérieux, le silencieux, le transcendant que je ne rejoins qu'au plus profond de moi-même. Nos connaissances d'aujourd'hui autorisent à ne plus reconnaître comme véridiques les fondements de ce qui fut ma religion. Toutefois ceci ne heurte en rien la réalité d'un Être transcendant et bon. Et c'est à cet Être que je confie toujours ma volonté et ma vie. Ma foi m'a rendu la raison et cette même foi me demande de m'en servir. Ainsi, durant les dernières années, j'ai soumis toutes les données de ma religion à l'examen. Et je l'ai épurée de tout ce qui ne peut être soutenu par un raisonnement normal, celui qui s'appuie sur des faits observables.

De nos jours le nom de Dieu est prononcé moins souvent dans nos rencontres et quand il l'est, il est dit avec moins de ferveur. Le climat religieux (ou plus précisément l'absence de climat religieux) rend mal à l'aise de témoigner de Dieu dans les partages. Alors on parle volontiers de la spiritualité AA où Dieu est toujours le maître d'œuvre, mais qui agit dans le mystère avec autant d'efficacité toutefois. Je pense que c'est parce qu'on a pas encore inventé le vocabulaire et les périphrases pour rendre

compte de cette évolution de mentalité spirituelle dans la société actuelle et chez-nous également.

Cependant je ne veux pas me départir de ces moments d'émerveillement que sont les récits de la Nativité. Je trouve dans le symbole de la crèche la grande réalité de l'accueil que Dieu nous offre. S'il a pu naître dans une étable, lieu dénudé et pauvre, je reçois l'assurance qu'il naît aussi dans mon âme d'alcoolique. A ce temps-ci de l'année, Dieu, tel que je le conçois, garde le cachet charmant qui a enchanté mon enfance.

Gaétan C. Gatineau



# **JOYEUX NOËL**

# **ET**

# **BONNE ANNÉE**

## LES BULLETINS RÉGIONAUX

Notre bulletin l'Héritage est publié en essayant de respecter les principes que nous ont suggérés le Mouvement, c'est pourquoi nous y puisons régulièrement. Nous suivons aussi les traces de nos prédécesseurs qui ont conçu une politique éditoriale nous invitant à tendre vers l'Unité. Le bulletin l'Héritage est votre porte-voix, vous êtes invités à vous en servir, c'est un outil de plus pour transmettre le message. Les principaux repères se trouvent dans notre Manuel de Service, dont voici un extrait sur les Bulletins Régionaux, ils pourront aussi vous servir lorsque vous désirerez publier le vôtre.

<< Les bulletins d'information publiés par les comités régionaux ou les intergroupes/bureaux centraux peuvent inclure des nouvelles à l'échelle locale, des informations sur les groupes et les comités, et des reproductions tirées des publications des AA. Comme pour la plupart des activités de service chez les AA, la sagesse demande d'être prudent dans la formation d'un comité (plutôt qu'une ou deux personnes) responsable du format, de la planification et du contenu.

Voici quelques suggestions puisées à même l'expérience locale en ce qui a trait aux bulletins de nouvelles : décider de <<numéros thématiques>> sur des aspects du programme des AA et publier des extraits des publications des AA se rapportant au thème : demander aux lecteurs d'écrire des lettres et les publier ; reproduire les procès-verbaux de réunions de comités ; publier un calendrier des événements ; mener une campagne de souscription : si possible l'annoncer dans les réunions de groupe pour bâtir un lectorat payant.

Dans les publications locales des AA, il est permis de reproduire les Traditions, les Étapes et/ou les Concepts, et de citer une phrase ou un court paragraphe tiré des publications des AA comme le Gros Livre Les Alcooliques anonymes, les Douze Étapes et les Douze Traditions, le Manuel de Service chez les AA et des brochures approuvées par la

Conférence, sans demander une permission écrite. Si c'est le cas pour vous, il faut bien écrire le crédit pour s'assurer que les droits d'auteur des publications AA sont protégés. Après une citation d'un livre ou d'une brochure, le crédit devrait se lire comme suit : Extrait de (nom de la publication, numéro de page). Reproduit avec la permission de AA. World Services Inc.

Le AA Grapevine détient les droits du Préambule AA. Sous sa reproduction, ou sous tout article ou toute caricature tiré du Grapevine, il faudrait écrire : Tiré du Grapevine (numéro). Reproduit avec la permission de A.A. Grapevine, Inc.

Tout groupe ou district est libre d'utiliser le symbole du cercle et du triangle sur les bulletins, les listes de réunions ou autre matériel AA. >>

extrait : Le Manuel de service chez les AA, édition 2003-2004, pages S36-S37.

**L'Important d'Abord**

A tous mes amis dans AA

Nous voici de nouveau à Noël, l'anniversaire de la naissance de l'Homme qui, il y a presque deux mille ans, a prêché et donné l'exemple de la paix, de l'amour, de la foi et de l'espérance, le Prince de la Paix qui apporta son message à l'humanité.

Ces choses nous semblent peut-être bien éloignées en ces jours de lutte, de trouble et de conflits dans le monde entier, mais les vérités profondes sont les mêmes et il en est ainsi depuis toujours. On peut trouver le bonheur et, vous et moi, nous avons été grandement privilégiés en ceci qu'on nous a donné, et que nous avons accepté, la méthode de parvenir au bonheur.

Grâce à nos douze Etapes et à notre philosophie, nous sommes libérés de notre obsession de boire. Mais il y a beaucoup plus. Il peut y avoir la paix dans nos cœurs. Nous pouvons trouver l'acceptation de la vie telle qu'elle est pour nous. Nous n'avons plus à marcher seuls et avec crainte— voilà notre message d'espoir.

C'est aussi un message de foi. Pour arriver à ce but comme membres AA, nous plaçons notre confiance en Dieu tel que nous Le concevons, et Il se charge de notre vie. Emerson a dit un jour que si nous sommes en sécurité à l'intérieur de nous-mêmes nous n'avons rien à craindre hors de nous-mêmes, et la sécurité intérieure vient de la foi. "Venez à moi, dit l'évangile, et je vous donnerai le repos". Nous avons constaté la vérité de cette promesse, nous qui avons vécu dans la crainte pendant si longtemps. N'est-ce pas aussi une partie du message de Noël?

Par-dessus tout, il s'agit d'un message d'amour. Saint Paul dit: "La plus grande de ces trois vertus est l'amour". Mais c'est aussi un message d'humilité, de paix et de bonne volonté, de compréhension et de sympathie, de tolérance, d'aide et d'amour envers nos frères les hommes.

Je crois sincèrement, avec gratitude pour ce que nous avons reçu et afin que le mouvement des Alcooliques Anonymes puisse survivre et continuer à transmettre ce message, que nous devons, individuellement et comme association, vivre humblement dans la paternité de Dieu et la fraternité de tous nos compagnons humains.

Notre Conférence provinciale est une merveilleuse expression de tout cela— une expression d'amour et de service.

Voilà le message de Noël à un homme membre des Alcooliques Anonymes. Je désire le partager avec vous tous.

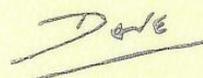
Et ainsi, à vous et aux vôtres, de Dorrie et de notre famille,

Que Dieu vous protège

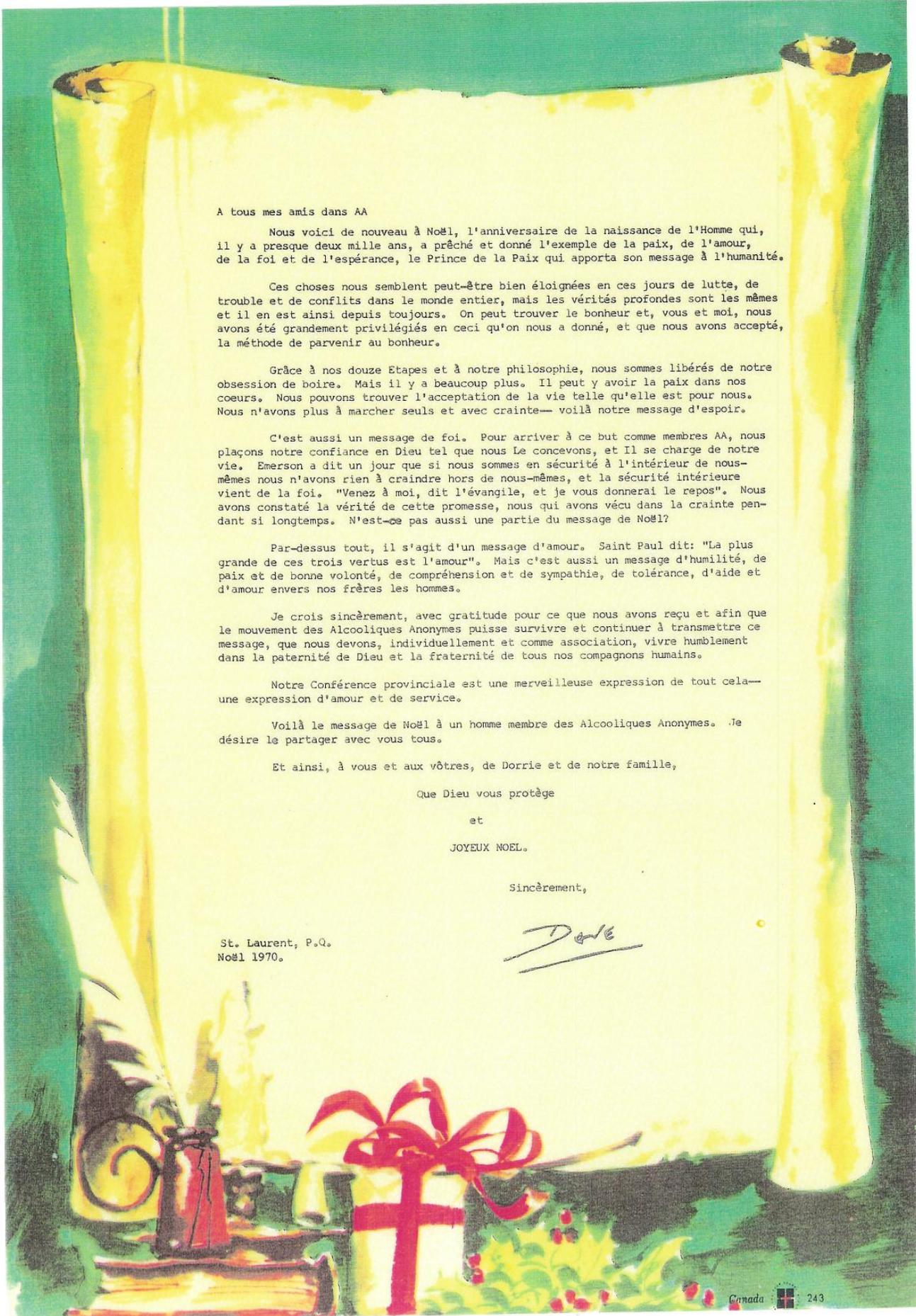
et

JOYEUX NOËL.

Sincèrement,



St. Laurent, P.Q.  
Noël 1970.



## 54 e CONFÉRENCE DES SERVICES GÉNÉRAUX

Ce texte est le troisième et avant-dernier nous donnant un compte-rendu de l'atelier sur le thème de la conférence qui avait pour but de partager sur nos quatre sujets se rapportant à l'unicité de but . Les deux premiers ont été publiés dans les éditions précédentes du bulletin l'Héritage.

### 3. Pouvons nous communiquer sans ambiguïté notre «Unicité de but» sans devenir trop rigide ?

Nous pouvons accueillir les nouveaux de façon chaleureuse et inclusive. Parler aux nouveaux personnellement, c'est leur démontrer un amour inconditionnel et de la tolérance. Nous pouvons reconnaître qu'il faut du temps aux nouveaux pour apprendre à écouter. Mettre l'accent sur la Première Étape nous aide à communiquer notre Unicité de but aux nouveaux.

Nous pouvons faire notre propre inventaire (personnel, groupe, district, région, conférence des Services généraux et autres), pratiquer les Douze Étapes, parrainer les autres, et mener par l'exemple quand nous parlons ou nous parrainons. Nous pouvons passer plus de temps à écouter.

"Nous pouvons aussi parler à nos serviteurs de confiance de personne à personne, développer un dialogue, et parler gentiment à des personnes avant et après la réunion. Les plus vieux membres ont l'habitude de parler aux gens après les réunions. Nous pouvons parler de la façon dont nous mettons ces principes en pratique et comment cela a changé notre vie, partager notre expérience d'alcoolisme afin que d'autres puissent s'identifier, partager le programme et non l'association. Être aimable, généreux, ferme, sans tomber dans une extrême ou l'autre. Essayer de ne pas paraître rigide, mais plutôt essayer d'être clair. Comprendre qu'il y a une mince ligne de démarcation entre la prudence et la rigidité, et dire la vérité aux membres plutôt que ce qu'ils veulent entendre. Dans certains cas, nous sommes devenus trop tolérants. Ne pas s'attarder sur le problème ; se concentrer plutôt sur la solution. Clarifier ce que sont les AA et ce qu'ils ne sont pas, et comment les AA coopèrent sans s'affilier. Ne pas seulement dire ce qu'est notre Unicité de but, mais expliquer pourquoi il est important. La rigidité des individus *et/ou* des groupes est basée sur la peur, y compris la peur du changement.

Nos groupes ont la responsabilité d'offrir et de transmettre notre message en incluant tous ceux qui veulent se rétablir. Les introductions dans les réunions nous indiquent qui nous sommes et ce que nous sommes. Être spécifiques dans le format des réunions sur la façon dont le groupe veut traiter de l'Unicité du but. Le groupe devrait avoir une politique et une conscience de groupe éclairée. Lire la carte bleue dans les réunions puisqu'elle établit clairement notre but: lire la déclaration de Responsabilité : faire la rotation des officiers : tenir

Adresse géographique

Adresse postale

282 De Villemure,  
Saint-Jérôme

Région Nord-Ouest du Québec (90)  
CP. 361, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5V2

**Photo : Page frontispice : Sérénité**

# Un congrès c'est ....

Par Céline G, présidente du 26<sup>e</sup> congrès de Laval et Banlieue

Un congrès c'est une fin de semaine intensive à tous les niveaux : - dans l'organisation en pensant au sprint final du vendredi

- dans les rapports humains avec tous ces partages et ce beau travail d'équipe
- émotivement, car on peut sentir une certaine fébrilité dans l'air
- spirituellement, car on a parlé d'amour et de Dieu toute la fin de semaine.

Notre thème : **Il suffit d'y croire** a vraiment été appliqué, car il suffisait de croire que ce serait une réussite en y mettant chacun de nos efforts pour que ça marche, c'est ça que le programme des Alcooliques Anonymes nous enseigne.

Pendant toute l'année, on s'est cherché une secrétaire et on n'en a pas trouvé, un de nos membres est décédé, mais tout le travail s'est fait quand même. On a fait face à nombres d'imprévus comme équipe de travail, tout comme dans la vie, mais tout s'est arrangé car il suffisait seulement d'y croire.

Cette expérience m'a beaucoup appris. Étant une personne contrôlante, j'ai appris à déléguer davantage. Je suis aussi colérique et impulsive et j'ai dû communiquer avec amour et douceur, à agir aisément encore plus. Dans mon perfectionnisme, j'ai dû appliquer le slogan : **Garde ça simple**. Avec un thème comme celui qu'on avait évidemment, cela m'a amené à faire grandir ma foi davantage.

Le moment que je trouve toujours très spécial dans un congrès, c'est le décompte de sobriété car à voir tout l'amour et toute l'énergie qui s'en dégage, on ne peut pas douter que Dieu y est pour quelque chose. Ce qui m'a touché beaucoup c'est de voir

qu'il y avait deux nouveaux et que parmi eux, il y avait une future maman avec son beau gros bedon. Quel beau cadeau pour elle et son bébé, deux vies qui peuvent être sauvées grâce à AA.

Sans un travail d'équipe rien n'est possible. Si ce 26<sup>e</sup> congrès de Laval fut une réussite c'est grâce à :

- tous les responsables du comité et leurs adjoints pour avoir travaillé toute l'année à l'organisation .
- le district 90-15 d'avoir parrainé ce congrès.
- À tous les bénévoles pour leur implication.
- Aux comités AI-Anon et AI-Ateen pour leur étroite collaboration.
- Au collège Laval pour les services qu'ils nous ont offerts.
- A Dieu d'avoir permis que ce congrès soit un succès.

**Céline G.** présidente du 26<sup>e</sup> congrès de Laval et banlieue



VISITEZ NOTRE SITE WEB :  
[WWW.AA-QUEBEC.ORG/REGION](http://WWW.AA-QUEBEC.ORG/REGION) 90  
Vous pouvez lire l'Héritage sur le site web de la région 90

# Comité du Bulletin

Personne ressource au comité régional : Lynda B. déléguée –adjointe

Claude P. président

[bulletinregional90@aa-quebec.org](mailto:bulletinregional90@aa-quebec.org)

Gaétan C. correcteur

Marc-André G. membre

Gilles C. traducteur

Jacques V. mise en page

Réjean P. informatique

Si vous désirez vous impliquer dans votre bulletin l'Héritage vous pouvez nous rejoindre au Bureau régional :

L'Héritage , A/S Région 90/Area 90 C.P. 361 St-Jérôme J7Z 5V2



NOUS VOUS OFFRONS NOS  
MEILLEURS VŒUX POUR LE  
TEMPS DES FETES

DE LA PART DE TOUTE  
L'ÉQUIPE DU BULLETIN  
L'HÉRITAGE

# Faire confiance au processus

Le mode de vie est au rétablissement ce que sont les concepts aux serviteurs. Pour profiter pleinement de notre héritage il faut constamment mettre en pratique ces simples suggestions que sont les Étapes. Il faut faire de même pour les Traditions et la vie dans le groupe et enfin ce 3<sup>ième</sup> Héritage que sont les concepts.

Une phrase qui a retenu mon attention, lors du rapport du délégué en mai dernier fut : <<Faites confiance au processus>> qui revint à plusieurs reprises et qui semble être la clé de la réussite lorsque des décisions importantes doivent être prises à la Conférence des services mondiaux .

Est-ce que cette expérience ne pourrait pas nous être utile à nous aussi ? Je n'en doute point. Plusieurs d'entre nous connaissent les Étapes et les Traditions , mais moins nombreux sont ceux et celles qui utilisent les Concepts dans leur recherche de la sérénité , objectif ultime de notre mode de vie.

Parmi, ces concepts je retiens les différents droits que l'on retrouve dans les 3<sup>ième</sup> Droit de décision ,4<sup>ième</sup> Droit de participation et 5<sup>ième</sup> Droit d'appel . Pour certains ces concepts ne s'adressent qu'aux serviteurs à la Conférence. Pour d'autres ce ne sont que des suggestions. A mon avis, Bill W. s'adressait à l'ensemble des membres en écrivant ces concepts, et pouvait s'appliquer à tous les niveaux des services . On n'a qu'à relire son exposé sur le leadership << Même si cet article fut d'abord rédigé sur le thème du leadership dans le service mondial, il n'est pas impossible que certaines des suggestions qu'il contient puissent être utiles à quiconque prend une part active à la vie de notre association. Ceci est particulièrement vrai dans le domaine de la 12<sup>e</sup> étape, où nous sommes presque tous engagés activement. Chaque parrain ou marraine est un leader ... Ce qui dit ou fait le parrain, sa capacité de prévoir les réactions du candidat, sa façon de se présenter, son choix du moment, son habileté à faire face à la critique et l'exemple spirituel qu'il donne à son candidat, ce sont là toutes des qualités de leadership, qui peuvent faire la différence, parfois entre la vie et la mort. Remercions Dieu que l'association des Alcooliques Anonymes ait autant de leadership dans toutes ses affaires. Parmi ces droits, je cite le droit d'appel qui protège le Mouvement contre la tyrannie de la majorité. AA a reconnu le danger de la dictature de la majorité et a donc prévu un droit d'appel à tous les serviteurs qui désirent s'exprimer. Que ce soit l'opinion minoritaire lors d'un vote ou de l'orientation du Mouvement. Ce droit se retrouve dans le 5<sup>ième</sup> concept . Il fait partie de notre coffre d'outils, il ne nous reste plus qu'à nous en servir lorsque le besoin s'en fait sentir. Mais il faut que je fasse ma part et que je trouve le courage de m'en servir . En cas de besoin, j'ai recours à la prière de Sérénité.

<< Donnez-moi le courage de changer , les choses que je peux >> et je m'en remets à Lui , car les résultats ne m'appartiennent pas.

Claude P. Président du bulletin L'Héritage

1

---

<sup>1</sup> Bill W. Les douze concepts des services mondiaux, Manuel de Service, édition 2003-2004, A.A.W.S. page 42

# RAPPORT DU DÉLÉGUÉ

Donald C. délégué région 90 panel 54

Bonjour à vous tous,

Déjà une année de mon mandat qui se termine. Comme le temps passe vite lorsqu'on s'implique au sein de notre fraternité ! Plusieurs d'entre vous font la rotation en cette fin d'année et d'autres commencent leurs nouvelles fonctions. Je tiens à remercier tous ceux et celles qui terminent ou débutent leurs termes d'avoir à cœur leur fraternité. Je souhaite à tous et chacun de vous une année remplie de joie, de bonheur, d'unité et de partage entre vous tous.

En cette fin d'année je vais faire le bilan des activités de notre région depuis les six derniers mois.

La responsabilité des membres du bureau est de voir au bon fonctionnement de notre région, dans son ensemble, afin de pouvoir transmettre le message efficacement.

Les membres du bureau se rencontrent en réunion tous les mois, discutent des demandes provenant des districts et des membres de la région, voient à l'aspect financier des besoins de notre région, préparent les assemblées régionales à venir, et les assemblées des présidents de comités. Nous répondons aussi aux invitations des districts, que ce soit pour assister à la réunion du district ou à donner des journées d'information. Voici en bref, la responsabilité des membres du bureau. Nous essayons d'être disponible le plus possible.

Nous travaillons, je devrais plutôt dire, nous nous amusons dans l'harmonie et la complicité. Tous et chacun de nous éprouvons une joie de vous servir. Alcooliques Anonymes est plus une passion qu'un travail pour nous.

Donc, il y a eu des réunions avec vos RDR en juin, août, suivi de celle d'octobre qui a eu lieu à Gatineau. Donc une fois par année, une réunion régionale a lieu à l'extérieur afin de privilégier les membres qui ne peuvent venir aux réunions régulières qui ont lieu à Lafontaine.

## **FORUM TERRITORIAL**

Le 27,28 et 29 août a eu lieu le FORUM TERRITORIAL de l'EST du CANADA, à St- HYACINTHE. Vivre un FORUM c'est unique, voir la grandeur d'ALCOOLIKES ANONYMES à travers cette fin de semaine est quelque chose qu'on n'oublie pas. Le fait de rencontrer en personne les membres du BUREAU DES SERVICES GÉNÉRAUX de NEW-YORK et d'avoir un contact physique avec eux, de pouvoir dialoguer et partager ensemble sur notre mouvement nous amène au-delà de notre groupe, de notre district et de notre région. Vivre cette fin de semaine et pouvoir questionner, s'exprimer dans l'amour et la tolérance, et ce pour le bien être de notre fraternité entière. Ceci n'est qu'un bref aperçu de ce qu'est un Forum. Le vivre par soi même, c'est unique. ( suite page 10 )

---

## FORUM SPÉCIAL ROUYN-NORANDA ( Rapport du délégué suite )

À la région nous sommes fier de pouvoir accueillir le prochain FORUM SPÉCIAL. C'est un privilège et une joie immense pour les serviteurs de notre région. Le district 90-06 de l'Abitibi-Témiscamingue , sera l'hôte pour le prochain FORUM SPÉCIAL, dans la ville de Rouyn-Noranda, qui aura lieu le 19 et 20 Février 2005. Présentement, votre déléguée-adjointe, Lynda Bergeron, est la personne responsable à la région pour la préparation de ce Forum. De concert avec la responsable Lynda, le district a formé une équipe de bénévoles qui s'occupe présentement à se préparer à recevoir les membres des Alcoolique Anonymes qui viendront de partout, des États-Unis et du Canada. Ce sera deux jours extraordinaires. Nous attendons en grand nombre les membres de notre région à venir partager avec les membres de cette région éloignée. Vous recevrez bientôt des renseignements supplémentaires.

### AUTRES INFORMATIONS

**INFORMATION PUBLIQUE :** il y a eu la visite de la BAIE D'UNGAVA par le comité des régions éloignées en compagnie de Robert Pelot, administrateur de l'est du Canada. Il y a eu l'impression de présentoirs pour les brochures de l'infopublique.

**LA VIGNE AA:** En ce qui a trait à notre revue, nous imprimons environ 10,500 exemplaires tous les deux mois. La plupart sont vendus et d'autres sont distribués gratuitement, dans un nombre limité, dans des institutions correctionnelles. Nous distribuons aussi La Vigne AA dans 12 pays. Nous allons célébrer le 40 ième anniversaire de LA VIGNE AA. Une édition spéciale sera imprimée en avril 2005. L'importance de la VIGNE AA : c'est un outil de rétablissement, c'est un outil pour transmettre le message, c'est un outil d'information publique. Nous devons continuer à faire connaître notre revue par le plus de gens possible.

**RÉGIONS ÉLOIGNÉES :** Le district 90-11- De LaVérendrye , a parmi ses membres des amérindiens de nationalités Algonquine et Cris, qui fréquentent les mêmes groupes. Ils partagent ensemble dans l'unité. Dans le district 90-06, De La Vérendrye, on s'apprête à accueillir le FORUM SPÉCIAL. Dans le district 90-27, Nunavut-Nunavik, il y a présentement environ 12 groupes. À tous les mois il y a une rencontre par appel conférence entre les RSG et le RDR et RDRL ainsi que plusieurs membres de la région.

**TORONTO :** Le congrès international des AA, du 30 juin au 3 juillet 2005. C'est le 70 ième anniversaire de AA. Ce qui forme le cœur et l'âme de tous nos congrès, ce sont les bénévoles AA enthousiastes qui rencontrent et accueillent les milliers de participants qui se réunissent tous les cinq ans pour célébrer les anniversaires des AA. Pour favoriser une plus grande participation des membres, nous aurons, pour la première fois, une Réunion de Lancement que nous appelons " La Réunion de Lancement du Comité bénévole d'accueil du Québec". Cette réunion aura lieu à Montréal, le samedi, le 26 Février 2005.

Il y aura, pour la première fois, un marathon de AA en Français. Les réunions auront lieu de minuit le jeudi 30 juin , jusqu'à 7.30 a.m. dimanche le 3 juillet. Le nombre de réunions thématiques en français qui auront lieu au Centre des Congrès de Toronto les vendredi et samedi a aussi augmenté. Les membres pourront choisir l'assignation qu'ils préfèrent à partir d'une liste de positions qui sera fournie plus tard. La plupart des périodes de travail des bénévoles sont de quatre heures. Si quelqu'un(e) veut faire une période de travail de plus, il est bienvenu(e). Comme pour tous les congrès passés, tous les bénévoles du Congrès international 2005 doivent être inscrits pour participer.

**ELECTIONS :** Pour plusieurs groupes et districts, c'est l'heure de la rotation. Je tiens à remercier tous les membres qui finissent leurs termes et souhaiter la bienvenue à tous ceux qui vivront une nouvelle aventure dans les services d'ALCOOLIQUE ANONYMES. **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE :** Notre prochain rendez-vous, le 25 mai à la générale et Bonne Année.

# ÉVÉNEMENTS À VENIR À NE PAS MANQUER

Faites- nous parvenir vos activités de districts afin que nous puissions les partager avec les autres membres de la région 90. Vous pouvez le faire en passant par votre R.D.R. ou en vous adressant directement à la région.

Journée de Noël dans la petite salle du sous-sol de l'Église Sacré-Cœur de Gatineau, secteur Hull, organisé par le district 90-22 de Gatineau. Bienvenue à tous.

**Attention, nouvelle adresse :**

Le district 90-22 est maintenant situé au 321 rue Notre-Dame à Gatineau, J8P 1L2 téléphone ; 819-663-2767

**L'Héritage est publié par le Comité du bulletin régional de la Région Nord-Ouest du Québec (90)**

Il y a six numéros de L'Héritage par année. Tous les RSG, responsables des comités/sous-comités, secrétaires et trésoriers des districts, RDR, RDRA, RDRL, RDRLA, anciens délégués et serviteurs actuels de la région reçoivent L'Héritage.

Lorsque non explicite dans le texte, toutes les expressions désignant des personnes visent à la fois les hommes et les femmes. Aucun article de ce bulletin n'engage la responsabilité d'Alcooliques Anonymes et sa structure. Ces articles proviennent de membres, hommes ou femmes, qui ont librement décidé de partager leurs expériences. Si toutefois vous avez des commentaires, je vous invite à les faire parvenir au responsable du bulletin ou à son adjoint.

**Voici nos coordonnées:**

*Comité du bulletin régional  
Région Nord-Ouest du Québec (90)  
C.P. 361,  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2*

Courriel : [bulletinrégional90@aa-quebec.org](mailto:bulletinrégional90@aa-quebec.org)

**ACTIVITÉS À LA RÉGION**  
**Membres du Bureau**

Lundi les 1<sup>er</sup> et 29 novembre à 19 h 30 au local de la Région, 282, rue De Villemure, Saint-Jérôme (Québec)

**Activités régionales**

**Présidents et responsables des comités avec membres du Bureau régional, RDR, RDRL et autres invités**

Les vendredis 22 octobre 2004 et 3 décembre, 19h00 au local de la Région, 282, rue De Villemure, Saint-Jérôme (Québec) .

**Comité régional**

**COMITÉ RÉGIONAL , SAMEDI, 9H00, LE 2 OCTOBRE 2004 À LA SALLE ST-ROSAIRE , 25, RUE, ST-ARTHUR , GATINEAU**

Réunion du Comité des Publications et 12<sup>e</sup> Etape samedi, le 2 octobre à 9h00, au 25 rue St-Arthur, Gatineau,

**Forum Spécial**  
**Rouyn-Noranda**

Du 19 au 20 mars 2005

**Samedi 19 Février 2005 : Activités**  
**Dimanche le 20 février 2005 : Activités**

**Hôtel Albert , 84 rue Principale**

**Rouyn-Noranda, J9X 4P2**  
(819) 762-2341, 1 888 910-1111

**CONGRÈS INTERNATIONAL**  
**DU 30 JUIN AU 3 JUILLET 2005**  
**ENDROIT : TORONTO**

Nous espérons vous voir à Toronto, à l'occasion du 70e anniversaire des AA !

La pré-inscription coûte 85.00 US\$ (115.00 CANS), et 95.00 US\$ (130.00 CANS) sur place.

Est-il trop tard pour envoyer mon article?

*Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).*

Nom.....Téléphone.....

Adresse.....App. ....

Ville.....Province.....Code postal.....

Nom du groupe d'attache :..... District :.....

**ABONNEMENT:**

Individuel pour une période de : 1 an (6\$)... 2 ans (12\$)... 3 ans (18\$)...

Collectif ou de groupe pour 10 exemplaires : 1 an (30\$)... 2 ans (60\$)... 3 ans (90\$)...

Adressez le tout à : Bulletin régional, Région Nord Ouest du Québec (90)  
**C.P.361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z-5V2**