ARCHIVES A.A.
RÉGION NORD-OUEST
DU QUÉBEC (90)

BULLETIN RÉGIONAL

L'HÉRITAGE

RÉGION 90

SPÉCIAL 20e ANNIVERSAIRE DE NOTRE RÉGION

VOLUME 15 NO. 4 AOÛT-SEPTEMBRE 1996

IL Y A 20 ANS

Au début de 1972, le Québec comptait trois Régions. Une demande est faite pour une quatrième, la nôtre. Lors de la Conférence des Services Généraux qui a eu lieu cette année-là, il a été recommandé de surseoir à cette demande pour une période d'un an.

Lors de la Conférence de 1973, une quatrième Région pour le Québec est alors approuvée. En 1974, Clarence G. deviendra le premier délégué de notre Région. Ce sera deux ans plus tard que la première réunion de membres de bureau aura lieu. Depuis ce temps, les serviteurs à la Région se sont succédé pour une seule et unique raison : aider l'alcoolique qui souffre encore.

Nous publions dans ce bulletin l'historique de notre Région. Nous remercions les anciens serviteurs qui ont dû prendre le temps pour retirer de nos archives les informations qui nous ont permis de produire l'article. Il y a plusieurs anciens délégués qui oeuvrent encore dans les services de notre Région et au nom de tous les membres de la Région, je les en remercie très sincèrement. Leur participation dans les services nous a permis de relever "Notre Défi - Préserver notre Mouvement".

Fraternellement, dans l'amour et le service,

Robert P., délégué
Région Nord-Ouest du Québec (90)

HISTORIQUE DE LA RÉGION 90

20 ANS DÉJÀ

1974 Même si notre Région a été approuvée par la Conférence en 1974, alors que Clarence G. fut le premier délégué à nous représenter à la 24e Conférence, ce n'est que deux ans plus tard que le Comité régional s'est formé. Durant cette période et pour cause de maladie le délégué Clarence G. fut remplacé par son adjoint Georges McK. en 1975, qui exceptionnellement servira trois ans comme délégué soit 1975, 1976 et 1977.

1976 Le 26 juin 1976 s'est tenue à Saint-Jovite les premières élections pour les membres du Comité de bureau. La première assemblée régionale fut tenue à Hawkesbury, le 6 août 1976. À cette époque, le comité régional comptait les 5 membres du bureau, (Georges McK., délégué, Angélo C., délégué-adjoint, Robert R., président, Damien G., trésorier et Yvette C., secrétaire remplacée par Georges W.) et les 6 M.C.D. (Membres du comité de district). À ce moment là, la Région comptait 6 districts, soit le 101, tout le nord du boulevard Métropolitain de l'Ile de Montréal, le 102, Laval et les environs vers le nord, le 103, tout Lanaudière incluant Repentigny et les environs, le 104, les Laurentides, de St-Janvier au parc de la Vérendrye, le 105, la Vallée de l'Outaouais, partant de Lachute incluant les groupes français de l'Ontario et pour terminer le 106, pour l'Abitibi et le Témiscamingue.

Pour les serviteurs de l'époque, c'était un très grand territoire avec seulement 125 groupes, ce qui veut dire peu de membres serviteurs. C'est pour ces raisons, de grande distance et le peu de serviteurs que nos serviteurs de l'époque avaient jugé bon de créer les sous-districts à l'intérieur des districts. Un district pouvait ainsi desservir une très grande surface et minimiser les dépenses. C'est également à l'automne 76 que les deux premiers comités de la Région furent formés.

Information Publique

À l'Information publique, Raymond C., fut le premier coordonnateur et un des pionniers dans la formation de notre Région. Le travail était de taille, car il fallait commencer à zéro. Informer les membres responsables dans les districts et les nouveaux membres dans les groupes, de ce que A.A. était, faisait et ne faisait pas. À ce moment là, il y avait un grand besoin de nouveaux serviteurs. Croyez-le ou non, c'est à ce moment que les Traditions Illustrées sur diapositives ont pris naissance, et ceci, afin d'informer les membres dans les groupes des principes de base d'A.A.. Ceci fut remplacé plus tard par les Séances de partage sur les Traditions.

Établissements Pénitentiaires

Les Institutions pénales devinrent plus tard les Établissements Pénitentiaires, avec comme coordonnateur Jean-Marie A.. Elles étaient sous la juridiction du Comité provincial et furent transférées à la Région afin de former le Comité des Établissements avec un coordonnateur et des responsables dans les districts ayant des établissements. Maintenant, le Comité se nomme Comité des Centres de détentions.

1977 C'est à la fin de l'année 1977, qu'un sous-district du 105 soit : Hawkesbury, Lachute et les environs, s'est détaché du district 105, la Vallée de l'Outaouais, pour former le district 107 (les Deux-Rives), qui fut accepté au Comité régional en février 1978.

De plus, c'est en automne 1977, que le premier cahier d'élection fut distribué dans les groupes afin d'élire pour la première fois, les nouveaux serviteurs lors de la première Générale du mois d'octobre 1977. Les serviteurs entreraient en fonction en janvier 1978. C'est à ce moment que Angélo C. est devenu le 3e délégué de notre Région pour la 28e Conférence des Services Généraux. Les autres serviteurs élus : Jean-Yves L., délégué-adjoint, qui fut remplacé par Elie S. en février 79. Robert R., président, fut remplacé par Georges W. en juillet 79. Ce dernier, qui occupait le poste de secrétaire fut remplacé par Maurice B..

1978 De 1974 à 1978, les Régions du Québec étaient identifiées Région 1, 2, 3 et 4, mais en 1978 suite à une demande des Services Généraux et faisant suite à une séquence numérique notre Région est devenue la Région 90. C'est par la suite que le Comité régional a adopté les numéros des districts que nous connaissons actuellement : 90-01, 90 pour la Région et 01 pour le district et ainsi de suite. Également notre Région progressait en groupes et en serviteurs car en décembre 1978, on comptait 202 groupes dans les 7 districts.

1979 C'est en 1979, lors des élections qui devaient avoir lieu en octobre, que le Comité régional a accepté que le poste de vice-président devienne un poste électif; ainsi les Membres du bureau passaient de 5 à 6 membres élus. C'est lors de ces élections que Raymond C., le premier coordonnateur de l'Information publique fut élu délégué pour la 30e Conférence des Services Généraux. Le délégué-adjoint, Élie S., remplacé plus tard par Rolly B., le président, Fernand T., le vice-président Russell A. qui fut remplacé par Gilles L. en juin 1980, le trésorier Michel P. et le secrétaire Maurice B.

1980 En avril 1980, le troisième comité de la Région a été formé; il s'agit du Comité de La Vigne A.A. avec Tom B. comme premier coordonnateur. Il est un des pionniers au comité de La vigne au niveau de la province de Québec. À ce moment notre Région comptait déjà 225 groupes.

Au printemps 1980, le local de la Région 90 fut déménagé à Laval sur le boulevard des Laurentides pour les deux ans du terme, car la majorité des 6 Membres de bureau demeuraient à Laval ou dans les environs. Depuis sa fondation en 1976, le local de la Région était situé à Gatineau.

C'est à l'automne de 1980 que notre Région participait pour la première fois à un forum de l'Est du Canada. En effet, même si les Forums avaient débuté en 1978, à Ottawa, notre Région n'était pas en mesure d'envoyer des représentants. C'est à Moncton Nouveau-Brunwick que notre Région fut représentée par notre délégué Raymond C. qui participait à ce Forum de l'Est alors que la Région hôte (81) recevait les Services Généraux et les autres Régions.

1981 En 1981, notre Région prenait de l'expansion, car à la régionale du 5 décembre, deux nouveaux districts furent acceptés : le 90-08, Repentigny, Le Gardeur, l'Assomption et les villages environnants ce qui représentait un sous-district du district 90-03, Lanaudière. Le 90-09, St-Jérôme, Lafontaine et les environs, qui était un sous-district du district 90-04, les Laurentides, devenait également autonome.

Lors des élections tenues en octobre 1981, le délégué-adjoint, Rolly B. est devenu le délégué de la 32e Conférence des Services Généraux. Les autres élus: délégué-adjoint, Jean-Marie A., le président, Auguste G., remplacé par le vice-président, André O., en août 1983, le trésorier Marcel C. et le secrétaire Rosaire B..

1982 Avec le nouveau comité des Membres du bureau majoritairement de la Région de la Gatineau, le local de la Région a repris le chemin de Gatineau pour les deux prochaines années.

Lors de la Régionale du 6 février 1982, le district 90-10, Ste-Adèle faisait une demande afin de devenir un district à part entière et non demeurer un sous-district du 90-04. Ceci fut accepté par le Comité régional. C'est bien vrai, notre Région progressait assez rapidement car à ce moment nous comptions 275 groupes répartis dans les 10 districts.

1982 Les districts augmentaient et les groupes se formaient de plus en plus rapidement. C'est en octobre 1982, à la demande des districts que le 4e Comité de la Région a vu le jour : Les Séances de partage sous la direction du coordonnateur Réal B. Ce comité prépara avec l'aide du délégué-adjoint, Jean-Marie A., les Traditions expliquées sur acétates ainsi que les grandes lignes de notre structure et celles des Services Généraux. Il y avait beaucoup de travail à faire afin d'informer les R.S.G. et tous les membres qui oeuvraient au niveau des Services dans les neuf districts de notre grande Région.

Également à l'automne 82, le Forum de l'Est du Canada se tenait pour la première fois au Québec et la Région hôte, (87) Montréal, recevait les 9 autres Régions de l'Est du Canada et les Services Généraux. Pas besoin de vous dire que notre Région était très bien représentée, par tous les membres qui servaient à cette époque.

1983 Ne pouvant subvenir à leurs besoins de base et ainsi garder leur autonomie, le 10 mai 1983, le district 90-10 de Ste-Adèle demanda au Comité régional d'être dissous et de redevenir un sous-district du district 90-09 de St-Jérôme.

La demande d'information grandissait toujours dans notre Région. En août 1983 suite à la demande, le 5e Comité de notre Région fut formé : Le Bulletin Régional qui aujourd'hui est connu sous le nom d'Héritage. Jean-Claude P. et le délégué-adjoint Jean-Marie A. en furent les deux artisans.

Lors des élections d'octobre 1983, Jean-Marie A. après avoir persisté et rempli presque toutes les fonctions sur tous les comités, fut élu le 6e délégué de notre Région pour assister à la 34e Conférence des Services Généraux. Les autres Membres du bureau, Réal B., délégué-adjoint, André O., président, qui fut remplacé par le vice-président, Michel P., Roger T., trésorier et Marcel B., secrétaire.

C'est le 17 décembre 1983, que le local de la Région reprit le chemin de Ste-Thérèse, car la majorité des Membres de bureau demeuraient dans la Région de Ste-Thérèse. Le local de la Région fut situé au 78, boulevard Labelle à Ste-Thérèse par la suite pendant plusieurs années.

Lors de la Régionale du 1er juin 1984, alors que le district 90-01 était devenu trop grand, la partie à l'ouest du boulevard St-Laurent, jusqu'à l'autoroute 13, s'est détachée pour former le district 90-10, Nord-Ouest de Montréal.

1984 À l'automne de 1984, le Forum de l'Est du Canada était tenu à Sault-Ste-Marie, Ontario. La Région hôte (84) recevait les 10 Régions de l'Est du Canada. Vue la grande distance, seulement le délégué Jean-Marie A., et son adjoint Réal B. représentaient notre Région.

1985 Étant géographiquement bien située, en juillet 1985, notre Région participait de façon particulière au Congrès International du 50e anniversaire A.A. qui fut tenu au Palais des Congrès de Montréal. C'était une première pour la province de Québec de fêter le 50e anniversaire d'A.A. et de recevoir des membres du monde entier.

1985 Une année tranquille au niveau des événements qui ont marqué notre cheminement d'adulte. Je crois que le grand point fut les élections d'octobre 85, alors que Réal B. devenait le délégué pour nous représenter à la 36e Conférence des Services Généraux. Les autres serviteurs élus étaient Richard G., délégué-adjoint, Roger T., président remplacé par Raymond B. en mai 86, Marcel B., vice-président, remplacé par Joseph M. en mai 86 qui lui fut remplacé par Michel G. en juin 87, Luc M., trésorier et Jean-Claude P., secrétaire.

1986 Lors du Forum régional de l'Est du Canada tenue à Halifax, Nouvelle-Écosse. La Région hôte était la 82. Dû à la grande distance, seulement le délégué, Réal B., et son adjoint, Richard G., ont représenté notre Région.

Suite à certains problèmes au niveau des distances le district 90-06 qui comprenait encore tout l'Abitibi et le Témiscamingue et qui fonctionnait avec trois sous-districts, forma un nouveau district avec le sous-district de Val D'Or et Amos, ce qui allait devenir le district 90-11, La Vérendrye, en octobre 1986. En même temps, le district 90-06 laissait tomber le principe des sous-districts.

Depuis 1982, notre Région avait connu une certaine stabilité au niveau de l'ouverture des nouveaux groupes mais en 1986, on constate un regain de vie car on comptait 297 groupes.

1987 Suite à une longue étude sur le district 90-02, qui fonctionnait avec 9 sous-districts, il y a eu une restructuration complète du district afin de former 6 nouveaux districts plus le 02 qui existait déjà. C'est à la Régionale du 8 août 1987, que le R.D.R. du 02, Roger G., faisait la demande d'acceptation des districts 12, 13, 14, 15, 16 et 17, qui allaient entrer en fonction en janvier 1988 après l'élection des nouveaux serviteurs.

La caractéristique principale de la restructuration du district 90-02, fut la création du Bureau Central (B.C.L.B.). Suite à quelques modifications les 7 sous-comités du district 90-02 (l'ancien) continuaient à donner les mêmes services aux sept districts. Le but principal était de minimiser les dépenses avec un seul local de Service pour les sept districts et également garder des sous-comités bien organisés avec une banque de bons travailleurs, venant des 7 districts.

1987 À l'automne 1987, lors des élections d'octobre, le délégué-adjoint Richard G. fut élu le 8e délégué de notre Région pour nous représenter lors de la 38e Conférence des Services Généraux.

Les autres serviteurs : Jean-Claude P., délégué-adjoint, Michel G., président fut remplacé par le vice-président élu, Jean-Claude F. qui fut remplacé par le vice-président, par Michel V., en octobre 88. C'est également à cette époque que Mario B. fut élu secrétaire de votre Région et Jean B., trésorier.

1988 En septembre 1988, une première à notre Région, tous les Membres de bureau assistaient au Forum de l'Est du Canada qui avait lieu à Québec, alors que la Région (89) était notre hôte. De plus notre Région avait organisé un voyage en autobus pour les membres qui voulaient assister à la journée du samedi.

1989 Le seul événement à signaler pour l'année 1989 fut les élections d'octobre 1989. Lors de ces élections, Jean-Claude P. est devenu le délégué pour nous représenter lors de la 40e Conférence des Services Généraux et Michel G. est devenue son adjoint.

Mario B., président, Jean B., vice-président. Une première pour notre Région, deux femmes furent élues parmi les Membres de bureau, Claire S., comme trésorière et Mireille P., notre secrétaire.

1990 Ce fut une année de formation de nouveaux districts, car lors de la Régionale du 4 août 1990, le Comité régional a accepté deux nouveaux districts formés à partir de la multiplication du district 90-08. Le district 90-18, Masson, formé des villes de Le Gardeur, Lachenaie et les environs. Le district 90-19, l'Assomption formé des villes de l'Assomption, St-Sulpice et des environs.

Également, lors de la Régionale du mois d'octobre 1990, il y avait l'acceptation du district 90-20 de Mont-Laurier, qui était un sous-district 90-04. Ce dernier demandait son acceptation afin d'entrer en fonction le 1er janvier 1991. Suite à cette multiplication le district 90-04 mettait fin aux sous-districts.

1990 En novembre 1990, pour le Forum de l'Est du Canada à Niagara Falls, Ontario, notre Région organise un autobus. Trente-six serviteurs y participent, y compris les 6 Membres de bureau et trois coordonnateurs, ce qui démontre que notre Région devient de plus en plus adulte et le nombre de serviteurs qui s'intéressent aux Services augmente graduellement.

1991 Un grand changement pour notre Région, lors de la Régionale du 1er juin 1991, le Comité régional abolit le cahier d'élection car notre Région est devenue adulte avec une quarantaine de membres sur le Comité sortant qui ont l'expérience nécessaire pour continuer à servir.

Devenant conscient qu'un grand nombre de nouveaux membres nous arrivent via les maisons de thérapie et des Centres de traitement, lors de cette même Régionale, le Comité a donné son accord à la formation du 6e comité dans notre Région :Le Comité des Centres de traitement dont Denis L. en est le premier coordonnateur et qui aura la tâche de mettre sur pied ce comité avec l'aide des Membres de bureau.

Notre Région compte 365 groupes, ce qui représente une croissance d'environ 10 à 12 nouveaux groupes par année depuis 1986. Tous ces groupes sont répartis dans les 20 districts qui fonctionnement avec leur autonomie et leurs caractéristiques bien particulières selon leurs besoins.

Lors des élections d'octobre, Michel G. est élu délégué pour nous représenté à la 42e Conférence. Fernand L., délégué-adjoint, Claire S., présidente qui sera remplacée par Gaétan L., qui avait été élu vice-président. Plus tard, Gaétan L., président sera remplacé par Monique N.. Thérèse L., secrétaire remplacée par Lorraine G. et Gaétan Mongeau, trésorier.

1992 Le nombre de groupe atteignant 400, le bureau se dote d'un système informatisé d'enregistrement de groupes. Afin de mieux répondre aux besoins des services des groupes, un employé contractuel est engagé.

En septembre 1992, les membres serviteurs de cette époque se rappelleront l'expérience unique et inoubliable du Forum Territorial. La Région 90 était la Région hôte de ce Forum qui s'est tenu à Hull, au Centre des Congrès.

Tous les membres de bureau y participèrent ainsi que les présidents de comité. Plus de 800 personnes y assistèrent, le plus haut taux de participation pour un forum territorial. Nos serviteurs de la Région se sont montrés disponibles et intéressés. Ce forum a donné l'enthousiasme et la motivation à plusieurs, à s'impliquer ou à continuer de s'impliquer.

1993 Le comité régional décide d'établir un système de comité comme à la Conférence.

En janvier, le district 90-03, qui est divisé en quatre sous-district, sera divisé en deux districts. Le sous-district 04 deviendra le district 90-21.

En septembre, nos bureaux déménagent au 14, boul. René-A.-Robert, bureau 25, à Sainte-Thérèse.

En octobre, lors des élections, Fernand L. est élu délégué pour être notre représentant à la 44e Conférence, Robert P., délégué-adjoint, Monique N., présidente, Gaétan M., vice-président, Jacques C., trésorier et Guylaine V., secrétaire.

1994 Pour la première fois, nous vivons notre réunion régionale de fin de semaine. La rencontre débute le samedi pour se terminer le dimanche à 12 h 30. Tous les membres serviteurs sont invités à participer aux ateliers des comités de la Conférence. Ce sont les mêmes questions que le délégué aura à se prononcer à la Conférence. Avec ces ateliers, le délégué va à la Conférence mieux préparé et avec l'opinion de la base pour le supporter.

En juin, un comité de travail sur les Communautés Éloignées est formé. Marc-André G. en est le responsable et sera sous la responsabilité du délégué.

En décembre, le district 90-05 (Hull) et ses deux sous-district se séparent et deviennent autonome; le secteur Gatineau devient le district 90-22; le secteur Ottawa devient le district 90-23.

1995 En avril, lors de la Conférence, un ex-délégué de la Région 90, Michel G. est élu Administrateur Universel du Canada pour un terme de quatre (4) ans. C'est la première fois qu'un québécois francophone est élu à ce poste.

Les 11 et 12 mai, un forum spécial a lieu à Alma, au Lac St-Jean. Un grand nombre de serviteurs de la Région 90 y participent.

Le 10 juin, à Lafontaine, la Région 90 est l'hôte de la Rencontre Provinciale Élargie. Cette rencontre permet beaucoup d'échange et de partager avec les serviteurs des trois (3) autres Régions du Québec.

Le 30 septembre 1995, le comité de travail pour le Forum Spécial en Abitibi-Témiscamingue en 1997 est formé et entériné à l'assemblée régionale, les coprésidents sont Nicole P. et Antoine J..

En octobre, lors des élections, nous connaissons le plus haut taux de présences jusqu'à maintenant, et aussi le plus grand nombre de serviteurs à accepter de se présenter en élection.

Robert P. est élu comme délégué pour nous représenter à la 46e Conférence. Pour souligner les 20 ans de la Région, une toute première, une femme est élue déléguée-adjointe, Monique N.. En plus, une autre première, trois (3) femmes sur six sont élues comme membres de bureau. Lynda B., comme trésorière et Diane R., secrétaire, Jacques C., président et Gilles F., vice-président.

En décembre, le comité des séances de partage est dissous comme comité votant. Cet atelier sera sous la responsabilité d'un membre de bureau. Jean-Marie A., ex-délégué et Michel V, son adjoint se déplacent dans les districts pour donner ces sessions.

1996 Le comité des Archives est aussi dissous et devient un atelier de travail. Jean-Marie L. de la région de Hull est disponible à nous aider à mettre de l'ordre dans nos archives.

Le 1er juin, à l'assemblée régionale, le district 90-18 (Masson) demande de changer de nom de district pour Charlemagne, Le Gardeur, Lachenaie.

SAVAIS-TU?

⇒ Que les premières élections eurent lieu à Saint-Jovite dans le district 90-04.

⇒ Que le premier congrès de notre région a eu lieu à Mont-Rolland et s'appelait Congrès des Laurentides.

⇒ Qu'aujourd'hui, la Région 90 compte 428 groupes dont 25 en institution pour un total de 7 500 membres.

⇒ Qu'en 1996, la Région 90 compte 23 districts (2 autres s'ajouteront en 1997) et 7 comités de services.

⇒ Qu'en plus des comités de services, il y a 5 comités d'atelier de travail . séances de partage, Forum territorial 1997, Communautés Éloignées, comité de structure et archives.

⇒ Qu'aujourd'hui le comité de bureau est composé de (2) membres du district 90-09, Saint-Jérôme, (1) du 90-16, Laval-Ouest/Saint-Eustache, (1) du district 90-08, Repentigny, (1) du 90-20, Mont-Laurier et (1) du 90-12, Chomedey.

⇒ Que les 22 et 23 août 1997, se tiendra à Val d'Or, un forum territorial spécial en Abitibi-Témiscamingue.

1980 - 1981

Octobre 1996 est le 20e anniversaire de la première présentation des douze Traditions expliqué à Ville Laval. Plusieurs RSG et adjoints ainsi que quelques membres du District 02 étaient présents. Je faisais cette présentation à titre de responsable de l'information publique.

Cette présentation était produite avec des acéthates, soit : des photocopies des Traditions expliqué sur feuilles de plastique placées ensuite sur un projecteur et projetées sur un écran. Au moment de la présentation, j'ai échappé sur le plancher toutes les feuilles, soit environ une quarantaine. J'ai été dans l'obligation de retarder la présentation de 20 à 25 minutes et prendre le temps de démêler toutes ces feuilles. Je dois vous dire que j'ai eu des sueurs froide et que j'étais très mal à l'aise.

Grâce à la bonne tolérance de tous les membres, ce fût quand même une bonne soirée de partage de part et d'autres.

Par la suite, avec la bonne collaboration de plusieurs membres du groupe Concorde, situé à Laval, nous avons traduit en français la présentation audio-visuelle de "Cercle d'Amour et de Service". Une quinzaine de membre AA ont prêté leur voix pour enregistrer sur cassette en français la partie sonore du film. Ce travail qui a été effectué par les soirs a duré approximativement six mois. Ce film et ces diapositives ont été reproduits pour les quatre autre région du Québec ainsi que pour d'autres pays francophones dans le monde.

À partir de ce moment-là, nous étions en mesure d'informer tous nos membres de l'importance du rôle du (ou de la) R.S.G. du (ou de la) membre de district ainsi que du fonctionnement de la Région et du Bureau des Services Généraux.

Tout ce beau travail a continué et s'est bien amélioré jusqu'à ce jour aura contribué à nous unir et à travailler vers un même but soit : Garder "A.A." bien vivant et bien portant pour le nouveau ou la nouvelle qui vont franchir la porte de nos salles de réunion.

Raymond C., ex-délégué
Panel 30 (1980-81)

1982 - 1983

Bonjour,

Je suis devenu abstinent le 7 septembre 1974, et j'ai joint les AA, 2 ou 3 jours plus tard. J'étais physiquement, spirituellement et mentalement malade. J'ai fait le café et placé la salle. Je me suis joint à un groupe et je suis devenu adjoint au R.S.G., pour ensuite devenir R.S.G..

J'ai toujours été entouré de gens avec qui j'ai appris beaucoup. Je me suis choisi un parrain de service qui est devenu, plus tard, mon parrain, mon ami, mon confident. J'ai été élu, ou plutôt tiré du chapeau comme délégué-adjoint à la Conférence des Services généraux, pour plus tard devenir délégué.

Je remercie les gens qui m'ont précédé. Ceux qui on fait en sorte qu'il y ait un groupe pour me recevoir lorsque je fus prêt à changer mon attitude et arrêter de consommer. Je remercie ceux aussi qui continu à garder nos Traditions et nos Concepts. Et je remercie énormément ceux qui ont travaillé avec moi.

Ce n'est pas parce que je suis plus instruit ou plus beau que vous autres que j'ai été délégué. C'est parce que ma force supérieure savait que j'avais besoin de cela pour ma sobriété.

Rolly B., ex-délégué
Panel 32 (1982-83)

1984-1985

Bonjour à tous,

Il me fait plaisir de participer au 20e Anniversaire de notre Région. J'ai eu le plaisir et le privilège de servir comme délégué de la 34e Conférence, soit en 1984 - 1985.

À cette époque, il n'y avait que 10 districts. J'ai été l'un des derniers de notre région à voir Lois W. de son vivant, suite à une invitation que les délégués de la Conférence de pouvoir aller visiter Stepping Stones à la fin de la Conférence. Je me considère un enfant gâté de AA. Mais je crois avoir fait pour l'être.

En 1975, je débutais dans les services de AA comme président provincial des Institutions pénales, suite à la formation des régions, j'ai été le premier coordonnateur des Institutions pénales, j'ai eu à décentraliser les services, comme ils se font aujourd'hui. Après douze ans aux services de notre région, j'ai pris un peu de repos, tout en faisant toujours de petites choses pour AA, comme le café, secrétaire, animateur, parrain de groupe, etc...

Depuis janvier 1996, on m'a offert de présenter les sessions sur les 12 Traditions, ceci me rapproche beaucoup de AA et j'ai un plaisir à le faire, je reçois plusieurs informations de certains districts, ce qui me permet de transmettre le message de service.

À mes débuts dans AA, quelqu'un m'avait dit : "Mets autant de temps à AA qu'à l'alcool et tu vas passer au travers." Ce qui m'a confirmé ce que j'avais déjà lu, que c'est en donnant que l'on reçoit. Pour tout ce que j'ai reçu, j'en suis très reconnaissant et remercie Dieu de m'avoir guidé durant toutes ces belles années.

Mais avant tout ça, je suis un alcoolique.

Jean Marie A., ex-délégué
Panel 34 (1984-85)

1986 - 1987

Bonjour à tous,

Notre 12e Étape nous révèle en autre; nous avons essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques. Le parrainage est la forme pure de faire de la 12e Étape (aider un autre alcoolique). Les Traditions nous permettent de développer l'esprit de sacrifice et l'oubli de soi, deux valeurs essentielles pour servir dans l'harmonie et préserver l'unité, gage de survie de notre fraternité.

Par la grâce de Dieu et l'encouragement des membres, j'ai appris à vivre ces deux valeurs spirituelles dans les services. Ainsi, après avoir terminé un terme de R.S.G. au groupe Amitié de Sainte-Thérèse, du district Laval (90-02), on m'a demandé de servir comme responsable de l'information publique dans ce district. Deux ans plus tard, on m'offrait le poste de coordonnateur pour le comité régional de l'Information publique où j'ai côtoyé pendant deux ans des femmes et des hommes remplis d'amour et soucieux de faire connaître AA.

Après cette très belle expérience enrichissante, j'ai occupé le poste de coordonnateur du comité des Sessions de partage. Pendant ces deux années, j'ai voyagé dans tous les districts de notre grande Région pour animer les sessions où R.S.G. et serviteurs des districts échangeaient leurs expériences, leurs difficultés et leur bonheur dans la sobriété et l'esprit de service. Ensuite, j'ai eu le très grand privilège de servir comme délégué-adjoint et comme délégué de notre Région.

Pendant ces quatre années, j'ai servi davantage, rencontré beaucoup de membres, fait beaucoup de déplacements. Je n'oublierai jamais les émotions intenses que j'ai vécues lors de la première Conférence à New York et de la visite de la résidence de Bill W. où j'ai rencontré son épouse Lois. À mon retour, lors de l'assemblée générale, j'étais remplis d'enthousiasme et de désir intense pour partager mon expérience et mes connaissances à toutes les personnes présentes.

Tout au long de mon cheminement, j'ai côtoyé des membres habités de faire le bien, de faire confiance, de désirer de se relier à la majorité et d'écouter davantage les autres, la minorité. Je souhaite beaucoup de paix et de calme à tous ceux et celles qui servent présentement, et je remercie mon Être Suprême qui par son amour, je vis sobre et heureux.

Réal B., ex-délégué Région 90
Panel 36 (1986-87)

1988 - 1989

Bonjour mes amis,

C'est avec beaucoup de gratitude et de reconnaissance envers nos fidèles serviteurs d'aujourd'hui et à leur demande que je vous transmet ces quelques pensées comme ex-délégué de notre belle région.

Je revois avec mélancolie tous les visages des membres AA qui étaient toujours prêts à répondre à mes demandes d'aide pour transmettre notre message partout où c'était possible. L'énergie que nous déployions dans ce temps-là, rendait mon travail tellement valorisant et intéressant et quand je vois aujourd'hui où nous en sommes dans notre région après 20 ans, je remercie Dieu, nos deux fondateurs et tous nos serviteurs passés et présents pour avoir conservé notre merveilleux héritage.

Les 60 - 70 assemblées de service (par année) que j'assistais soit : la semaine à New York, assemblées provinciales, générales, régionales, de bureau, de districts, des différents comités ainsi qu'une dizaine de congrès, je sais que notre délégué, Robert P. va sourire en lisant ces lignes, car depuis nous avons doublé le nombre de districts et le nombre d'assemblées doit avoir augmenté considérablement, mais "en ce temps-là", comme disait l'autre, je trouvais mes 24 heures bien remplis.

Lorsque j'ai participé à ma première Conférence à New York, notre président des Services Généraux John Bragg, nous avait dit que nous serions délégués pour la vie et très peu de nous aurait ce grand privilège d'être choisi pour servir comme délégué - comme j'en suis conscient aujourd'hui.

En terminant, je voudrais dire à nos nouveaux membres de se prévaloir de ce grand privilège d'être un membre responsable et de dire "OUI" quand tu seras approché pour faire partie de nos services. Que ce soit dans ton groupe, ton district ou la région, si nous te faisons confiance, fais-toi aussi confiance et avec l'aide de Dieu et des bons membres tu feras un excellent serviteur et un jour peut-être tu seras notre délégué, je te le souhaite de tout coeur.

Richard G., ex-délégué
Panel 38 (1988 - 89)

1990 - 1991

Bonjour mes amis(es) AA,

Mon nom est Jean-Claude P. et je suis un alcoolique et ex-délégué, panel 40 de la Région 90. C'est avec plaisir que je vous écris ces quelques mots à l'occasion du 20e anniversaire de notre belle Région.

J'ai oeuvré avec presque tous les délégués de la Région 90 en commençant par Raymond C. que j'ai rencontré lorsque j'étais R.D.R.L. et R.D.R. du district 90-01. La Région était alors très jeune, les assemblées commençaient le samedi matin pour se terminer très tard le samedi soir. J'ai fini mon terme de R.D.R. du district 90-01 avec Rolly B. qui était délégué. J'ai ensuite été l'adjoint de Jean-Marie A. qui était à ce moment-là, le fondateur du Bulletin Régional, les assemblées de la Région avaient alors lieu à Ottawa. Nous partions de Montréal et le retour ce faisait aux petites heures du matin.

Lorsque Jean-Marie A. fut élu délégué, j'ai fait le Bulletin Régional durant ces deux années. Là encore, les assemblées auxquelles j'assistais étaient longue et laborieuse. Ensuite Réal B. fut élu délégué de la Région. Je suis devenu secrétaire de la Région, quelle belle expérience et beaucoup de travail. Ces deux années terminées, j'ai alors été élu délégué-adjoint à Richard G. à qui je dois beaucoup. Richard m'a toujours bien renseigné sur tout ce qui concerne le rôle de délégué. Quelle belle expérience.

Et c'est avec vous tous et mon Être Suprême que j'ai été élu délégué de notre belle Région. Je me dois ici de remercier l'équipe qui était avec moi à l'époque, soit le président Mario B., le vice-président Jean B., la secrétaire Thérèse M., la trésorière Claire S., le délégué-adjoint Michel G. ainsi que tous les coordonnateurs, R.D.R. et R.D.R.L. de la Région. Je me dois de remercier mon Être Suprême, Alcooliques Anonymes et vous tous qui de près ou de loin m'ont aidé, supporté et encouragé dans mon cheminement AA.

C'est six belles années passées au district 90-01 à qui je dois beaucoup de reconnaissance. Les quatorze années passées à la Région avec tous les présidents, vice-présidents, secrétaires, trésoriers, délégués, délégués-adjoints, coordonnateurs, R.D.R. encore une fois MERCI de tout coeur à vous tous et longue vie à la Région 90.

Jean-Claude P., ex-délégué, Panel 40 (1990-91)

1992- 1993

Bonjour mes bons amis(es),

Il me fait plaisir de partager avec vous pour marquer le 20e anniversaire de la Région 90. Je voudrais commencer par remercier nos prédécesseurs qui ont été persévérants et qui ont contribué à la création de cette belle Région.

Je suis reconnaissant envers le mouvement des Alcooliques Anonymes pour m'avoir accepté tel que je suis et en plus de m'avoir permis de servir dans plusieurs fonctions au sein de la Région 90. Une région, c'est comme un groupe ou un district avec une personnalité qui souvent est le reflet des membres qui en sont les serviteurs. J'ai été gâté, je crois, d'avoir évolué dans une région comme celle-ci et surtout d'avoir été entouré de frères et soeurs qui ont su me montrer le chemin des services.

Je réalise encore plus aujourd'hui, que l'important n'est pas le nombre de dossier que l'on traite, ni l'importance des dossiers mais bien notre simple participation dans les services. À mon avis, l'important est l'évolution de chacun des membres de la Région, à notre rythme et avec notre bagage de qualités et de défauts.

La Région 90 est comme une mère qui prend soin de ses petits sans égard de leurs déficiences et qui avec amour et patience apporte le soutien nécessaire à la transformation de chacun de nous prenant pour acquis que nous voulons tous son bien. J'attribue à la Région 90 ce que je suis devenu et comme on entend souvent, je ne suis peut-être pas celui que je voudrais être mais je suis certain que je ne suis plus ce que j'étais et cette transformation est directement reliée à mon implication au sein de la Région 90. Encore une fois, merci aux membres qui la composent et aussi merci à ceux qui viendront en relève continuer ce que nos prédécesseurs nous ont laissé. Nous, membres serviteurs, devons nous assurer qu'il y aura toujours une place pour ceux et celles qui arrivent dans les groupes et qui seront habités par cette flamme qui est celle des SERVICES.

Bon 20e anniversaire à la Région 90 et à tous les membres qui en font parti car c'est grâce à eux que notre belle Région est toujours aussi vivante.

Michel G., ex-délégué - Panel 41
Région 90

1994 - 1995

Il y a 40 ans paraissaient dans la revue GRAPEVINE une série d'articles portant sur des slogans (devises) mis en pratique quotidiennement par les membres A.A. à travers le monde.

Ainsi à l'occasion du 20e anniversaire de la Région Nord-Ouest du Québec (90) une traduction (non-professionnelle) de ces articles vous est offerte pour votre plaisir et votre rétablissement (s'il y a lieu).

(LES SLOGANS SONT CONSIDÉRÉS COMME DES MOTS D'ORDRE BÉNÉFIQUES POUR LA SOBRIÉTÉ ET AUSSI POUR... LA SÉRÉNITÉ).

(EASY... DOES IT)
AGIR... AISÉMENT

«Je suis d'avis que c'est à partir de mon humble expérience qu'une croissance de sobriété mesurable, substantielle et solide peut avoir ses racines dans de petites choses - telles que - AGIR AISÉMENT.»

«L'année 1944 a été le début de ma sobriété - C'était une année d'une confusion presque complète. J'étais devenu simplement une machine automatique qui imitait les actions d'un être humain vivant. »

«Mon emploi était en jeu; mon mariage était en danger. Il y avait un fossé presque insurmontable entre moi et la moindre compréhension de moi-même et du programme A.A.. .»

«J'étais arrivé à cet état par des années d'alcoolisme aggravées par une dépendance aux barbituriques. Bien que je le combattais de tout mon être... je savais que ma bouée de sauvetage et mon protecteur de sobriété était le slogan AA **AGIR AISÉMENT**....»

«...JE L'INCRIS EN GROSSES LETTRES sur du CARTON et l'installai sur mon bureau de façon à ce que le vois en premier, chaque matin,... le portai dans ma poche sur un morceau de papier,... le collai sur ma dactylo au bureau, sur mon téléphone ou à tout endroit où mes yeux pouvaient se porter. .»

«Agir aisément, Agir Aisément, AGIR AISÉMENT! C'était devenu un refrain mental, un freinage vers la sobriété. Entre autres choses, ce slogan ralentit ma tension nerveuse, il retenu mes impulsions et brisa mes envies d'éclater. .»

«Comme outil à utiliser pour une vie plus commode, plus plaisible et plus sereine, je recommande fortement que vous l'essayer. .»

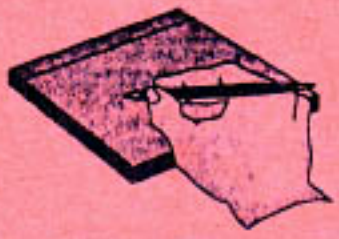
«J.F., Elmhurst, Long Island.» (Septembre 1956)

Traduit avec amour pour AA par
Fernand L., ex-délégué
Panel 42

slog 1

BONJOUR LE MONDE

Groupe d'Alcooliques Anonymes unis <u>par la poste</u> sur le plan national et international.



Un membre A.A. a formé un groupe pour répondre à des besoins différents. Ce groupe fonctionne comme les groupes réguliers mais ***<u>les échanges et les partages se font par correspondance</u>***.

Cette formule existe aux États-Unis depuis plusieurs années et elle a fait ses preuves. ***La réunion par la poste est utile à ceux qui sont isolés et ne peuvent assister aux réunions à cause de certaines responsabilités qui les retiennent à la maison: quelques-uns physiquement handicapés ou d'une timidité maladive, d'autres désirent élargir leurs horizons tout en faisant de la 12e Étape.*** Bref, cette invitation s'adresse à tous. Si tu veux partager tes expériences A.A. avec nous, écris dès aujourd'hui à :

BONJOUR LE MONDE
C.P. 441, Succursale Ahuntsic
Montréal (Québec)
H3L 3N9

Bonjour le Monde est un groupe A.A., fermé, uni par la poste sur le plan national et international. Notre bulletin mensuel tient lieu de réunion écrite et a pour objectif de favoriser le maintien de notre sobriété par des échanges entre nos membres via des lettres et des cassettes. Les noms et les adresses des correspondants figurent dans le bulletin, mais les membres qui le désirent peuvent utiliser un pseudonyme. Nous ne reproduisons aucun texte de nature litigieuse. Nous limitons nos propos strictement aux questions touchant la consommation d'alcool. Il est de la responsabilité de chacun et chacune de soutenir le groupe par sa propre contribution. Les témoignages doivent être d'une dizaine de lignes. Envoyez vos partages avant le 10 du mois.

IMPORTANT

Tous les articles de ce bulletin n'engagent aucunement la responsabilité d'Alcooliques Anonymes et sa structure.

Ces articles proviennent de un ou de plusieurs membres, hommes ou femmes, qui librement ont décidé de partager leurs expériences.

Si toutefois vous avez des commentaires, je vous invite à les faire parvenir au responsable du Bulletin ou à son adjoint.

ABONNEMENT

Si vous désirez recevoir ce bulletin chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez simplement qu'à remplir ce coupon, ajouter **un chèque ou un mandat au montant de 3,00$ fait au nom de : *Région Nord-Ouest du Québec (90)*** et vous recevrez 6 bulletins pour une période de un an.

Rien ne vous empêche, si vous êtes abonné, de faire un petit cadeau à quelqu'un que vous aimez.

✂----------

Je désire m'abonner : ☐

Je fais un cadeau à : ☐

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Montant : _____ $

Numéro de téléphone : _____

Adresser le tout à : **Région Nord-Ouest du Québec (90)**
Bulletin Régional
14, boul. René A. Robert, chambre 25
Ste-Thérèse (Québec)
J7E 1V6

✂----------

Si vous voulez faire un cadeau à tous ceux qui lisent ce bulletin, écrivez vos expériences sur une fonction que vous avez remplie et envoyer le tout à l'adresse ci-haut mentionnée.

Bonne sobriété à tous.