



Tu vis un moment difficile et tu as besoin d'aide? Appelle avant plutôt qu'après au 450-759-6000 une personne attentive saura t'écouter.

Une façon simple de remettre à AA! Joins-toi à l'équipe de la ligne téléphonique en service 7/7. Nous pouvons ajuster l'horaire ! Merci de nous aider à maintenir ce service super important ! Renseigne-toi à ton RSG ou directement au 450-759-6000.

Rappel, le bureau des publications est maintenant ouvert tous les mercredis de 18 h à 19 h. Bienvenue à tous!

Être contact temporaire ça t'intéresse? Nous avons toujours besoin de membres pour aider les nouveaux à faire leur premier pas dans notre merveilleux mode de vie. Si cela vous intéresse, vous pouvez demander à votre RSG ou encore communiquer directement avec moi à contacttemporaire.district9003@gmail.com

« Se libérer dans l'Amour » est le thème de notre 45^e congrès AA Joliette et Lanaudière Nord, qui se tiendra le 16 et 17 juin 2023 à l'école Thérèse-Martin de Joliette. Si tu souhaites te joindre à l'équipe, les réunions se tiennent chaque premier lundi du mois, soit le 6 février prochain. Bienvenue à tous!

Le meeting discussion Les Tenaces à l'établissement carcéral de Joliette pour femmes à toujours besoin de visiteurs! À chaque 1^{ère} et 3^e semaine du mois, le jeudi soir à 18 h 30. C'est l'occasion de transmettre le message des AA à l'alcoolique en prison qui ne veut pas boire, un jour à la fois. Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec votre RSG ou à la responsable du comité correctionnel au centredetention.district9003@gmail.com

Groupe Mardi soir Lanoraie : il est très important de ne pas rentrer avant 19 h à l'intérieur de l'établissement pour respecter les demandes de la maison de thérapie. Il faut aussi quitter la salle à 21 h 30 au plus tard, et le maximum de personnes est de 95 personnes. Merci de votre compréhension.

Le groupe Choix de vivre, à Notre-Dame-de-Lourdes le mercredi à 19 h 30: Limite de 20 places disponibles. Vous pouvez maintenant assister au meeting en réservant au 450-755-2121 poste 1. Bienvenue!

Le groupe VENDREDI DISCUSSION sur Zoom seulement à 19 h 30, est un groupe discussion, ouvert à toute personnes désirant partager et discuter. Besoins de votre présence et de serviteurs, animateur, technicien. Zoom 862 822 8138 mot de passe : 12122020

Le groupe sourire du vendredi soir à Lavaltrie sera fermé exceptionnellement le 3 février prochain.

Adresse courriel :

RDR : Danielle S. : rdr.district9003@gmail.com

RDRA : Josianne L. : rdr.district9003@gmail.com

La Vigne : Martin L. : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003.

FÉVRIER

Pensée de la semaine

1^{ère} Quand il déborde de gratitude, notre cœur bat sûrement pour un amour altruiste, la plus délicate émotion que nous puissions jamais connaître. Réflexion de Bill page 37.

2^e Il suffisait que j'accepte de croire en une Puissance supérieure à moi-même. Je n'avais rien de plus à faire pour commencer. Les Alcooliques Anonymes p. 11

3^e Notre vie même, parce que nous sommes des ex-buveurs, dépend de notre souci constant des autres et de la façon dont nous pouvons leur venir en aide. Les Alcooliques Anonymes p. 18

4^e Quand, en plus de l'abstinence, nous aurons atteint un niveau de maturité, alors seulement serons-nous en mesure de nouer des relations adultes avec d'autres personnes. Vivre... sans alcool ! p. 68

5^e Peu importe si les autres me semblent déraisonnables, c'est à moi qu'il revient de ne pas réagir négativement. Peu importe ce qui se passe autour de moi, je garde toujours le privilège et la responsabilité de choisir ma propre réaction. Réflexions quotidiennes p. 289