

# **RASSEMBLEMENT PROVINCIAL**

## **Québec**

### **28 MAI 2022**

#### **Thème : Le mouvement des AA devient adulte 2.0 – Unité dans l'amour et le service**

Déjà à 8 h du matin, les gens commençaient à arriver. Il y avait de la fébrilité dans l'air, on entendait beaucoup de rires et d'exclamations de joie. Des poignées de mains et des accolades après de longues séparations, les amis étaient heureux de se rencontrer à nouveau. L'inscription s'est faite rondement.

#### **Mot d'ouverture du Président**

Bonjour. Mon nom est Michel C. et j'ai le privilège de servir la Région 89 à titre de président, il est 9 h et temps de commencer la journée. Je souhaite la bienvenue à tout le monde et vous remercie de s'être déplacés en si grand nombre. Il ajoute qu'il désire emprunter les mots d'une chanson de Fiori-Séguin pour exprimer ce qu'il ressent : « Ça fait du bien de se voir, ensemble dans un lieu d'espoir... ».

On commença par un moment de silence suivi de la prière de sérénité. Puis Michel annonce que nous ferons la lecture des 12 Traditions et des 12 Concepts par des membres de chacune des 4 régions du Québec. Les traditions 1 à 6 ont été lues par Daniel de la région 87 et les 7 à 12 par André de la région 88. Les Concepts 1 à 6 ont été lus par Ghislaine de la région 89 et les 7 à 12 par Benoit de la région 90.

Après quoi, Michel précise que l'implication de tant de membres nous montre encore une fois comment le mouvement des Alcooliques Anonymes est bien vivant. Il souligne également tout le travail fait par ses collaborateurs.

Comme vous le constater dans votre programme, nous avons une journée bien remplie et qui je l'espère sera stimulante pour chacun de vous.

Petite précision... si jamais vous cherchez matière à critique durant cette journée, vous en trouverez certainement. Nous avons essayé de plaire à tout le monde. Le département des plaintes est au 30<sup>e</sup> étage, il n'y a pas d'ascenseur...

Je vous souhaite une excellente journée

Anne S., délégué de la Région 89 fait sa présentation sur l'origine du Rassemblement provincial

Son exposé est suivi par celui de Normand P, délégué de la Région 90, sur : Comment les AA font-ils tout pour se rétablir, s'unir et servir?

Lucien J., président du CA de La Vigne, nous a fait une très belle présentation et a rappelé l'importance de notre magazine.

Nous étions rendus à 10 h et Michel C. nous a présenté les ateliers qui vont porter essentiellement des garanties prévues du 12<sup>e</sup> concept en précisant que le 12<sup>e</sup> concept est le plus long et le plus complexe de tous les concepts. Il ajoute que si vous ne comprenez pas bien ce concept ce n'est pas grave, mais que si vous croyez le maîtriser parfaitement c'est beaucoup plus grave. Il présente les animateurs qui seront responsables des ateliers. De plus, il a mentionné que les comités des archives se rencontraient également durant cette journée.

Les thèmes des ateliers ont été choisis en relation avec les ateliers de la Conférence ou de sujets chauds et chaque région a gentiment accepté de préparer l'atelier correspondant au thème choisi. Il y aura un ou une secrétaire dans chacun des ateliers pour nous permettre de partager les discussions en plénière cet après-midi.

Thème	Région	Animateur
1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> garanties du 12 <sup>e</sup> Concept	87	André D.
3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> garanties du 12 <sup>e</sup> Concept	88	Céline L.
5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> garanties du 12 <sup>e</sup> Concept	90	Mélanie C.
Rétablissement en temps de pandémie	89	Gisèle V.
Anonymat et les médias sociaux	89	Carl S.

On prend une petite pause pour permettre aux gens de se rendre dans les différents endroits et les ateliers débutent à 10 h. En se promenant dans les couloirs, on sentait la fébrilité et l'enthousiasme des membres. Les ateliers donnent des opportunités d'échange et personne ne voulait rien manquer, ce qui nous donna d'ailleurs des résultats tout à fait intéressants.

À 11 h 45, nous prenons une autre pause et en profitons pour dîner. Les responsables du rassemblement ont commandé une boîte à lunch, pour 18 \$.

Les ateliers ont repris à 13 h 15 avec un retour dans la grande salle à 14 h 15. Une fois tout le monde réuni, chaque secrétaire d'atelier est venu présenter un rapport de ce qui est ressorti de leur groupe.

À la suite de quoi nous avons eu la chance d'accueillir notre nouvelle administratrice territoriale pour l'est du Canada, Joyce S. qui aborda avec nous la pertinence de l'implication dans AA et faisant un parallèle avec sa propre expérience.

Claude G., délégué de la Région 87 est venu nous parler de diversité.

Pour terminer le travail des délégués, Mario L., délégué de la Région 88, où a eu lieu le premier rassemblement provincial sur Zoom l'an dernier nous a montré comment outrepasser la peur.

En tant que président de la région hôte Michel C. a pris la parole en insistant sur les bienfaits de servir dans AA. Il termine son allocution en partageant une idée qu'il a retenue provenant d'écrits anciens de C. Jung et de B. Spinoza, mais qui sont toujours valables aujourd'hui, c'est-à-dire que nous devons développer, individuellement chacun pour soi, une forme de spiritualité en excluant toute forme de religion. Il conclut en remerciant tous les participants de s'être déplacés, tous ceux qui l'ont épaulé dans cette tâche, tous ceux et celles qui ont rendu l'évènement possible et en leur souhaitant un bon retour.

La participation a été évaluée à près de 175 membres. Il clôtura donc la journée en lisant la déclaration de responsabilité et la déclaration d'unité.

## **HISTORIQUE DU RASSEMBLEMENT PROVINCIAL**

### **Anne S. – Délégué région 89**

Bonjour à vous tous, mon nom est Anne S. déléguée de la Région 89. Je prends quelques secondes pour savourer ce moment présent.

C'est un immense plaisir d'être votre région hôte de ce rassemblement.

Voilà déjà plus de 2 ans qu'aucune activité réunissant les 4 régions n'a eu lieu en présentiel. Nous sommes très heureux de vous accueillir. Puissiez-vous trouver ici l'esprit AA qui est si agréable à ressentir.

Je vous avouerais que ce sujet qui m'a été attribué n'a pas été facile à développer, on m'a offert de l'aide et j'ai accepté. J'en profite pour remercier les archivistes de nos régions qui ont collaboré à trouver les traces les plus exactes de cette présentation. Je tiens à révéler que ce n'est surement pas parfait, mais que nous avons tous fait de notre mieux. D'abord, qu'est-ce qu'un rassemblement provincial ?

Un rassemblement provincial se veut une journée d'échange de vues et d'expérience entre les membres de 4 régions du Québec fraternise entre eux et crée des liens exceptionnels. C'est un privilège de réaliser que nous avons tous des façons différentes de servir nos membres dans nos régions, mais que notre amour pour Alcoolique Anonyme nous soude les uns aux autres.

Ma suggestion préférée dans l'approche de ce genre d'évènement est « Emmène donc un nouveau avec toi » ils ont les ondes très bien aiguisées à la nouveauté.

La veille (donc hier), nous nous rencontrons les 4 exécutifs à ce qu'on nomme un « interrégional ». Moi, c'est ma 8<sup>e</sup> année que j'ai le privilège d'y participer. Je suis ravi toutes les fois. Je dois vous avouer qu'encours de route j'y ai rencontré des serviteurs extraordinaires.

Je vais tenter en toute humilité de vous faire une petite historique du rassemblement. À la base un jour membre participant à un forum territorial a eu l'idée de faire vivre 'et multiplier l'énergie du service présente aux membres de nos 4 régions. Naturellement il y a eu quelques embuches.

Le Rassemblement provincial tel que nous le connaissons aujourd'hui n'a pas toujours été fluide et la formule d'origine était quelque peu différente.

On a découvert des traces en 1993, alors qu'un administrateur territorial Marc P. a proposé de mettre sur pied une journée qui réunirait no 4 régions.

Sa vision de l'époque se basait sur ce qu'il avait vécu à un forum territorial e il avait la conviction que cela pourrait transmettre le désir de servir et de vivre dans unifié.

C'est aussi à la même époque que le comité interrégional réunissant les 4 exécutif a vu le jour et que les deux activités ont fini par se rejoindre.

Je vous propose un retour dans le passé, je me suis servi d'un extrait de l'article paru dans le Nord et de février-mars 1995 je crois que cela et qui nous révèle bien ce qui s'est vécu :  
L'Article se lit comme suit :

*Depuis plusieurs années, certaines des régions du Québec (dont la Région Nord-Est) remettaient en question la formule du Comité provincial, institué à une époque où les membres AA du Québec ne pouvaient, comme aujourd'hui, compter ni sur un conseil des Publications françaises ni sur un conseil de La Vigne pour veiller à la bonne marche de ces services donnés à l'ensemble de la province.*

*Certains allaient même jusqu'à recommander la dissolution pure et simple du Comité provincial. Car, à la dernière réunion du Comité provincial, le 26 novembre 1994 à Drummondville, les membres participants avaient une décision qui pourrait entraîner des répercussions majeures sur la tenue des futures rencontres provinciales. Il a en effet été décidé, lors de cette dernière réunion du Comité provincial, d'abolir le Comité provincial « sous sa forme actuelle ».*

*C'est sous l'élan de la Région Nord-Est du Québec qu'a été prise cette résolution, à la suite d'une proposition du président d'alors, Noël D., conformément à une décision prise par le Comité exécutif de la Région Nord-Est. Naturellement cela ne s'est pas passé sans qu'il y ait d'âpres discussions.*

*Certains représentants de Région se sont opposés jusqu'au bout, avec presque l'énergie du désespoir. Ces membres qu'on disait dévoués, en effet, craignaient de se retrouver devant rien sur le plan provincial, de perdre la seule activité qui permette de réunir tous les de serviteurs provinciaux à une même table.*

*Leur crainte n'était certes pas sans fondement, mais il fallait convaincre tout le monde, en définitive, que la formule actuelle allait être abolie pour être remplacée par une autre, plus ouverte, plus englobante, permettant d'accueillir plus de serviteurs de toutes les régions et à tous les niveaux, dans un véritable forum de partage et d'échanges de vues.*

*L'histoire de ce débat est déjà âgée de plusieurs années. De tout temps, l'une ou l'autre des régions du Québec a eu ses réserves quant à la nature et au fonctionnement du Comité provincial. Une autre région a même déjà adopté une résolution en faveur d'un boycottage des réunions du Comité provincial —sans toutefois aller jusqu'à la mettre à exécution.*

*C'est en fin de compte l'argument de la plus grande ouverture et du plus grand partage qui a été retenu et c'est la nomination d'un comité ad hoc chargé d'étudier en profondeur la question qui a permis d'aller de l'avant avec la proposition de notre région.*

*Maintenant que le Comité provincial sous sa forme actuelle n'est plus, il reste à ce comité ad hoc à définir une nouvelle formule ou un nouveau cadre pour nos futures rencontres provinciales.*

*La formule qui semble revenir le plus souvent, jusqu'à maintenant, est celle du forum provincial, comme cela se fait déjà (à Victoriaville, à Québec l'an dernier, dans les Laurentides en juin prochain).*

*En gros, il pourrait s'agir de réunir, par exemple une fois par année, le plus grand nombre de serviteurs régionaux, anciens et actuels, à tous les niveaux, pour réaliser quelque chose de semblable à un forum territorial, avec ateliers, comptes rendus, séances générales d'échanges de vues et de questions, etc.*

*Ce n'est bien sûr qu'une des suggestions de réaménagement de la formule des rencontres provinciales, et le comité ad hoc devra se pencher, dans ses délibérations, sur une multitude de possibilités. La composition du comité ad hoc était laissée à la discrétion des régions. Les seuls paramètres convenus sont le nombre de représentants par région (deux) et la date à laquelle le comité doit rendre son rapport (le 10 juin 1995, dans la Région 90).*

*Une fois de plus, malgré des peurs bien fondées, les divers membres responsables des quatre Régions du Québec se sont mis d'accord pour aller de l'avant et tenter d'améliorer, si possible, la qualité des services aux membres. Car, comme le disait Bill W., « le bien est parfois l'ennemi du mieux ». Fin de l'article*

On reconnaît dans ce cheminement les mêmes interrogations, les mêmes doutes, les mêmes peurs et le même enthousiasme qui se reflétait au début de notre Mouvement.

**« Chaque naissance à son lot de douleurs et de joie. »**

C'est donc la Région 88 qui a tenu le premier Rassemblement Provincial présidé par Hugues S. ancien délégué et fondateur du Comité des Archives la Région 88. Il a eu lieu à Victoriaville. Le comité Provincial a tenu une réunion pendant les ateliers. Ce fut un succès.

L'année suivante, ce fut au tour de la Région 89 de l'organiser. Ce fut une expérience difficile les attentes ne se sont pas réalisées il y a eu très peu de participation.

Toutefois, ces difficultés n'ont pas eu de conséquences sur les années suivantes et l'envie de continuer l'activité au contraire les 4 régions s'en sont servi pour ne pas commettre les mêmes erreurs.

Aujourd'hui on peut dire que le Rassemblement est devenu une activité attendue de nos membres. De plus il est organisé en alternance entre les 4 régions.

Ce que nous organisons maintenant ressemble beaucoup à un forum territorial, avec des présentations et des ateliers, mais le cœur de cette activité est sans aucun doute les discussions de cœur près de la machine à café ou dans le couloir.

Au fil des années un bel esprit de collaboration s'est installé entre les 4 régions et nous en sommes tous en partie responsables, il y a eu des hauts il y a eu des bas, et nous laissons guider par l'esprit AA.

Cette année, le thème du Rassemblement est le même que celui de la Conférence : Le mouvement des AA devient adulte 2.0 : Unifiés dans l'amour et le service.

C'est une tradition qui s'est établie depuis quelques années, d'arrimer le thème du Rassemblement à celui de la Conférence.

Que nous réserve l'avenir... ça, c'est aussi une autre histoire...

Mon plus grand souhait pour aujourd'hui : Que cette journée puisse attiser l'étincelle de service chez plusieurs d'entre nous !

## **COMMENT LES AA FONT-ILS TOUS POUR SE RÉTABLIR, S'UNIR, SERVIR Normand P. – Délégué région 90**

Le thème de notre Conférence des services généraux, cette année : le mouvement des AA devient adulte 2. 0, unifiés dans l'amour et le service, convient tout à fait au changement dans le monde des communications qu'a connu le mouvement au cours des dernières années. Comme le dit notre texte de base, si vous avez décidé que vous voulez ce que nous avons et que vous voulez tout faire pour l'obtenir, alors vous êtes prêt à prendre certaines mesures. Les membres ont trouvé une multitude de *mesures*, de moyens de communication pour relever les défis liés à l'impossibilité de se réunir en personne, que ce soit pour le rétablissement, l'unité ou le service. Nous avons commencé à explorer les nouvelles technologies bien avant même que la pandémie n'isole physiquement tant d'entre nous et bien entendu la pandémie nous a fait faire des progrès à des pas de géant.

Comme Bill le déclarait en 1960 (Notre grande responsabilité, le mouvement des AA à cette ère de changement « nous vivons une ère de changement nos 12 Étapes de changeront sans doute pas, ni nos Traditions de toute évidence. Quant à notre manière de communiquer notre manière d'organiser notre fonctionnement nos services, nous espérons que cela continuera à changer, toujours en s'améliorant. » Les modes de communication ont donc considérablement changé et continuent de changer depuis que Bill a prononcé ces mots en 1960.

Notre première Tradition, dans notre livre les 12 Étapes et les 12 Traditions, rappelle bien l'importance de l'unité « aucun membre ne peut survivre sans transmettre le message des AA ». À la suite de ce travail de 12e Étape, dès qu'un groupe se forme, on en arrive à une autre constatation : la plupart des alcooliques ne peuvent pas se rétablir sans le soutien d'un groupe. Les groupes se sont adaptés au cours de la pandémie, notamment en se réunissant à l'extérieur où virtuellement ou sous forme hybride ou encore la bonne vieille méthode en personne. Il est étonnant de voir comment nos groupes se sont adaptés aux nouvelles normalités et s'adapte même si celle-ci continue de changer. D'en personnes en virtuel, de virtuel a en personne les groupes ont subi plusieurs changements. Certains se sont bien adaptés d'autres sont toujours en transition. Plusieurs groupes virtuels sont là pour rester, puisqu'il y existe ce qu'on appelle la magie AA. La technologie virtuelle nous a permis de nous adapter et de poursuivre la transmission du message. Affecté depuis 2 ans, nous croyions nos vies réduites et diminuées, pourtant pendant cette période plusieurs nouveaux ont joint le mouvement. Il trouve une nouvelle liberté et un nouveau bonheur par la réunion virtuelle.

Bien que la plupart d'entre nous sont restés actifs, autant dans le rétablissement l'unité et le service, certaines personnes se sont isolées et se sont retirées de toute la structure des services AA. Dans nos actions futures rapprochées, nous devons trouver des façons d'aller chercher ou plutôt rechercher ses membres qui ont disparu.

Bien que tous les indices nous pointent vers une sortie finale de cette pandémie, il serait sage de retenir les leçons apprises. Il serait sage de poursuivre notre progression dans l'apprentissage et dans l'application de ces nouvelles technologies qui nous ont permis de nous rencontrer et de transmettre le message. Il nous reste beaucoup à apprendre, autant afin de transmettre le message efficacement que de maintenir notre unité par nos réunions de service, en développant une meilleure compréhension de la méthode hybride.

Notre flexibilité s'est accrue à pas de géant et, nous espérons ne pas avoir besoin d'autre urgence pour continuer à progresser dans ces domaines. Nous devons demeurer pertinents. Il faut nous tenir prêts, en tant qu'association, à tout faire. Je suis prêt. Êtes-vous prêt? Sommes-nous prêts?

## **LA VIGNE 2.0 UNE REVUE EN ÉVOLUTION** **Lucien J. – président CA de La Vigne**

J'ai 10 minutes pour vous parler de **La Vigne 2.0**. Que nous avons recommencé à imprimer la Vigne en janvier 2022 que nous avons **un tirage de 5 000 copies** en janvier 2022 et déjà après 2 parutions, nous avons dû augmenter à 5 500 Vignes, car nous étions à court de Vignes, dernièrement. C'est encourageant, et à ce rythme, nous pourrions peut-être atteindre le niveau de tirage de 2019, soit environ 6 600 Vignes **VENDUES**. Si la Vigne a été distribuée en janvier 2022, c'est grâce au travail acharné des membres du comité de l'Édition qui ont travaillé d'arrachepied chaque mois, depuis août 2021, jusqu'à décembre pour que nous puissions réussir à réimprimer la Vigne 2.0. Ce ne fut pas une tâche facile considérant toute la problématique de la rotation des membres responsables de la Vigne dans les groupes et les districts. Certains groupes étant fermés.

Il me reste 9 minutes, pour vous parler du comité de l'édition : en juillet 2021, **le CA** a pris la décision de se scinder en 2 pour créer le comité de l'Édition. Ce comité qui se réunit chaque mois et rassemble tous les travailleurs reliés à la Vigne soit : La rédactrice en chef et son adjointe, le responsable de l'expédition, l'archiviste, le webmestre, le technicien Audiomix (pour la partie audio des partages), l'adjoint administratif, le responsable du comité promotion, les 4 RLVR de nos 4 régions, le secrétaire, le trésorier et votre humble serviteur, président. Étant donné que nous nous voyions chaque mois, nous avons décidé de nous rencontrer en Zoom, évitant ainsi des frais exorbitants à la Vigne. De son côté, le CA a continué de travailler sur les grandes questions d'orientation et financière en se réunissant bimestriellement.

- Il me reste 8 minutes pour vous expliquer le changement de nom de la Vigne : comme il y a eu une coupure d'une année complète sans parution de la Vigne et lorsque nous avons commencé à la faire paraître en ligne, le format a été modifié (diminution de pages et nouvelles chroniques). Nous avons discuté longuement et nous en sommes venus à la conclusion que nous devrions identifier la Vigne différemment pour marquer la coupure. Nous devons donc, donner un autre nom à La Vigne, sans en perdre son identité propre. Lorsque nous avons repris l'impression de la Vigne, nous avons décidé de garder le nom : « La Vigne 2.0 » pour marquer la continuité de l'année 2021, postpandémie. Avec le



changement de nom sont venus de nouvelles chroniques, des nouveautés à venir et un optimisme dans un avenir prometteur.

- Il me reste 7 minutes pour vous parler de la **distribution de la Vigne par la structure**. Notre Vigne ne l'a pas eu facile depuis le 13 mars 2020. Pour la Vigne, le temps s'était arrêté avec l'arrivée de la pandémie. Les groupes, les districts, les comités et les régions ayant suspendu toutes leurs activités, afin de respecter les consignes gouvernementales, notre belle revue s'est vu retirer son unique moyen de distribution, c'est-à-dire **la distribution de la Vigne en passant par les districts et les groupes**. La faiblesse à ce moment-là – on s'en rend compte aujourd'hui – était le réseau de distribution. Ce qui faisait notre force était en fait un talon d'Achille. Il y avait des milliers de membres prêts à recevoir la Vigne, mais notre processus de distribution était bloqué par la fermeture des groupes. Avant le 20 mars 2020, personne ne s'était posé cette question organisationnelle. Devrions-nous revoir le mode de distribution de la Vigne ? La réponse est « Oui ». La distribution par la structure nous avait superbement bien servi, depuis 1965, c'est vrai ; jusqu'au mur, du 13 mars 2020.

- Il me reste 6 minutes pour vous dire qu'il fallait trouver un moyen de rejoindre les membres désireux de recevoir la Vigne à un prix raisonnable. Dans un monde idéal, tous les lecteurs de La Vigne auraient un abonnement individuel. Ainsi, le magazine serait envoyé, individuellement et directement, à chacun des abonnés. Tout le monde recevrait sa copie en même temps. Fini les problèmes de distribution dans un district, d'une région voisine, avant un autre district de cette même région. Mais, c'est utopique de penser comme ça. Les groupes doivent continuer à acheter des Vignes, pour les nouveaux, pour faire le travail de 12e Étape, la Vigne étant un outil indispensable à ce travail. Donc, grâce à une convention avec Poste Canada, cela nous permet de poster une Vigne à un tarif préférentiel. Vous pouvez maintenant vous abonner individuellement pour recevoir votre revue préférée, directement à la maison et ainsi de nous assurer de ne plus vivre la situation dramatique de 2020.

Parlant d'abonnement, il me reste que 5 minutes pour vous expliquer la décision du CA afin de respecter les abonnements numériques **MENSUELS** faits en 2021, versus les Vignes imprimées **BIMESTRIELLES**. Ce ne fut pas facile. Au CA, nous avons eu de longues discussions et plusieurs scénarios ont été mis sur la table. Celui qui nous a semblé le plus logique et le plus équitable pour tous était de faire respecter les abonnements numériques mensuels par une continuité numérique bimestrielle. Donc, prenons l'exemple de Richard qui a pris un abonnement numérique (mensuel) de 2 ans en janvier 2021. Il s'attend donc à visualiser 24 Vignes numériques, aussi nommées 24 parutions. Son abonnement devrait finir en décembre 2022, c'est-à-dire 12 parutions en 2021 et 12 parutions en 2022. Comme la Vigne est revenue en parution bimestrielle, son abonnement se terminera plutôt en décembre 2023, 12 parutions numériques mensuelles en 2021 qu'il a déjà visualisées, plus 12 parutions numériques bimestrielles qui s'étaleront de 2022 à 2023.

Maintenant il ne me reste 4 minutes pour vous entretenir sur les coûts des abonnements. Vous avez sûrement remarqué que les coûts d'un **abonnement** à une Vigne à diminuer pour s'établir à 24\$ pour un an ou 42\$ pour 2 ans. Cet abonnement vous donne donc accès à la Vigne papier et la Vigne numérique, incluant les archives et l'audio. Comme j'ai mentionné, il y a exactement 4 minutes, le fait d'avoir une convention avec Poste Canada, nous permet

de vous envoyer à la maison votre Vigne pour le tiers du coût de 2019. Et plus nous aurons d'abonnements, en fait, lorsque nous aurons plus de 1000 Vignes à poster individuellement, nous paierons presque le quart de ce que cela nous coûtait en 2019. L'abonnement numérique reste au même prix soit 20\$ pour 6 parutions et 35\$ pour 12 parutions. **Des forfaits** moins coûteux, mais un contenu plus diversifié.

Il me reste 3 minutes pour vous parler de la plateforme de paiement en ligne. Plusieurs d'entre vous ont parfois de la difficulté à acheter votre abonnement en ligne avec la plateforme PayPal bien connu de tous. Nous avons travaillé avec la division affaires des caisses Desjardins pour établir une convention avec Global Paiement, afin de changer de plateforme pour passer de PayPal à Global Paiement. Ce que cela va changer pour les utilisateurs habitués : RIEN. Le paiement se fait comme d'habitude, mais la plateforme sera différente. Ce que cela va changer pour les utilisateurs inexpérimentés sur Internet et tout ce charabia de plateforme, pis de compte, etc. BIEN DES CHOSES : c'est que le trésorier ou l'adjoint administratif sera muni d'un TERMINAL VIRTUEL qui pourra vous prendre en main et terminer la transaction à votre place à condition de payer par carte de crédit. Cela ressemblera un peu à ce qui se passe lorsque vous réservez une chambre d'hôtel ou un achat par téléphone alors que vous devez fournir votre numéro de carte de crédit. Nous essayons d'améliorer notre offre de service pour vous faciliter la tâche. La plateforme Global paiement sera mise en opération aussitôt que nous aurons suivi la formation.

Il ne me reste que 2 minutes pour vous parler du déménagement. Nous avons dû déménager physiquement, notre bureau d'affaires. Nous sommes maintenant situés à Longueuil, au 1079 chemin Chambly, suite 205. N'essayez pas d'écrire l'adresse vous trouverez cette information au dos de la carte publicitaire que vous avez reçue, ce matin. Si vous ne l'avez pas encore en main, essayez de vous en procurer au moins une pour votre groupe. Au recto, vous serez en mesure de constater l'évolution de notre Vigne de 1965 à aujourd'hui, classé par décennie. Quant à l'endos de cette carte, il renferme une mine d'informations utiles pour vous aider dans votre travail pour faire connaître notre Vigne. Sur cette carte publicitaire, vous trouverez toute l'information nécessaire pour faire un abonnement ou un changement d'adresse, par la poste, par téléphone, par télécopieur ou par courriel. Aussi, vous trouverez toute l'information pour envoyer un partage ou pour une annonce de congrès. Chacune des 4 régions en a au moins 1 000 de ces cartes. Vous n'avez qu'à demander à votre délégué ou à votre RLVR.

Il ne me reste qu'une petite minute pour remercier et féliciter tous les artisans de la Vigne, tous ceux que j'ai nommés tout à l'heure (il y a de cela 8 minutes). Vous connaissez sûrement, l'un d'entre eux. N'hésitez pas à les féliciter pour leur travail, depuis 1 an. Car sans eux nous ne pourrions pas avoir **de nouvelles chroniques** dont : Derrière les murs, Mon mode vie en pandémie, L'Opinion d'un professionnel, Paroles aux lecteurs. **Le comité ad hoc « promotion et concept »** travaille présentement sur des idées innovatrices qui vous seront transmises dans les mois à venir. Aussi, nous vous remercions, car notre rédactrice a reçu **de nombreux partages** pour les futures parutions. Nous travaillons aussi à abaisser nos coûts d'opération pour vous fournir des **forfaits** moins coûteux, mais un contenu plus diversifié. Comme vous pouvez le constater, tous les bénévoles n'ont pas chômé depuis la réimpression de la Vigne 2.0. Nous comptons sur vos abonnements pour vous en donner toujours plus. **Travaillons ensemble pour garder notre Vigne 2.0 en évolution !**

## **DOUZIÈME CONCEPT Les Garanties fondamentales de la Conférence :**

Dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la Tradition des AA, en prenant soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir; elle aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée; aucun de ses membres ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre; elle prendra toutes ses décisions importantes par vote après discussion, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible; elle ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer de controverse publique; elle ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en pensée et en action.

Le présent Concept constitue l'article 12 des Statuts de la Conférence et il y a de bonnes raisons pour le placer dans ce contexte-ci. Dans leur ensemble, les Statuts de notre Conférence constituent l'essentiel d'une entente, qui n'a pas la valeur légale, intervenue entre les groupes des AA et leurs administrateurs, en 1955. Ils sont la base convenue du fonctionnement de la Conférence des Services généraux. Dans le détail, ils apparaissent comme un document souple, dont les onze premiers articles peuvent facilement être amendés à tout moment par la Conférence elle-même. Cependant, l'article 12 des Statuts, lui, est dans une classe à part. Tout amendement ou annulation de l'une ou l'autre de ses six Garanties vitales ne pourrait se faire sans le consentement écrit des trois quarts de tous les groupes des AA inscrits dans l'annuaire, lesquels devraient en fait voter sur toute proposition de ce genre, après pas moins de six mois de mûre réflexion. Bien que les modifications à l'article 12 aient, de cette manière, été rendues difficiles, elles n'en ont pas pour autant été rendues impossibles. Il est évident que toutes ces garanties ont une importance énorme et permanente pour le bien-être général des AA. Voilà pourquoi nous croyons qu'il ne devrait être permis de leur apporter des changements que s'il devient tout à fait évident qu'elles sont défectueuses et, dans ce cas, seulement avec l'accord des groupes des AA eux-mêmes. Nous les avons donc mises au rang des Douze Traditions des AA, en nous basant sur l'intuition qu'elles sont sans doute aux services mondiaux des AA ce que les Traditions sont à l'ensemble des AA. Les Garanties de l'article 12 des Statuts constituent l'engagement solennel de la Conférence des Services généraux qu'elle se conformera aux Douze Traditions des Alcooliques anonymes; qu'elle ne pourra jamais devenir le lieu d'une richesse ou d'un pouvoir considérable; que sa politique financière sera toujours prudente; qu'elle ne constituera jamais d'autorité absolue; qu'elle observera le principe de l'unanimité substantielle; qu'elle ne posera jamais de geste punitif; qu'elle n'incitera jamais à la controverse publique; qu'elle ne sera jamais qu'au service des AA; qu'elle demeurera toujours démocratique d'esprit. Ces Garanties montrent les qualités de prudence et de spiritualité que devrait toujours avoir notre Conférence des Services généraux. À moins de failles imprévues, elles sont le lien permanent qui unit fermement la Conférence à l'association qu'elle sert. Certains aspects importants de ces Garanties méritent qu'on s'y arrête. Par exemple, elles constituent toutes des conseils de prudence — face aux questions d'argent, dans nos relations personnelles et dans nos relations avec le monde qui nous entoure. Pour nous, la prudence est un juste milieu pratique, un chenal pour naviguer en toute sécurité entre la peur, d'un côté, et l'imprudence, de l'autre. L'habitude de la prudence crée un climat bien déterminé, le seul climat où l'harmonie, l'efficacité et le progrès spirituel constant soient possibles. Les Garanties expriment la sagesse qu'il y a à faire preuve de prévoyance pour l'avenir à partir des leçons du passé. Elles sont toute notre protection

contre les erreurs inutiles et contre notre attirance très naturelle pour la richesse, le prestige, le pouvoir et autres tentations du même genre. L'article 12 débute par cette déclaration générale : « Dans toutes ses délibérations, la Conférence des Services généraux se conformera à l'esprit de la Tradition des AA... » De tous les groupes et entités, chez les Alcooliques anonymes, la Conférence devrait être celle qui se sent la plus liée par la Tradition des AA. En fait, la Conférence est surnommée « la gardienne des Traditions des Alcooliques anonymes ». Les Traditions elles-mêmes délimitent le contour de ce que devrait être la meilleure façon de conduire nos services. Elles expriment les principes et les attitudes de prudence qui sont gages d'harmonie. Par conséquent, les Douze Traditions des AA constituent le modèle d'unité et de fonctionnement sur lequel notre Conférence des Services généraux devrait prendre exemple au plus haut point.

Région  
87

Première Garantie — « La Conférence prendra soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir. »

Deuxième Garantie — « La Conférence aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée. »

Troisième Garantie — « Aucun des membres de la Conférence ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre. »

Région  
88

Quatrième Garantie — « La Conférence prendra toutes ses décisions importantes après discussion et vote, en recherchant la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible. »

Région  
90

Cinquième Garantie — « La Conférence ne prendra jamais de mesures punitives personnelles et ne posera aucun geste qui puisse provoquer la controverse publique. »

Sixième Garantie — « La Conférence ne fera jamais acte de gouvernement, bien qu'elle soit au service des Alcooliques anonymes, et demeurera toujours, à l'image de l'association qu'elle sert, démocratique en action et en pensée. »

**Atelier sur les Première et Deuxième Garanties du Douzième Concept**  
**Animateur : André D.**  
**30 participants**

Les ateliers à l'occasion du Rassemblement provincial 2022 portent sur les 6 Garanties du Douzième Concept qui constitue lui-même l'article 12 des Statuts de la Conférence.

Il a été proposé à la Région 87 comme thème d'atelier les Première et Deuxième Garanties du Douzième Concept.

Qu'est-ce que les Garanties du Douzième Concept ? Les 6 garanties au Douzième Concept sont aux services mondiaux ce que les Douze Traditions sont à l'ensemble des AA.

Définition : Les garanties de l'article 12 des Statuts constituent l'engagement solennel de la Conférence des Services généraux qu'elle se conformera aux Douze Traditions des AA; qu'elles ne pourra jamais devenir le lieu d'une richesse ou d'un pouvoir considérable; que sa politique financière sera toujours prudente; qu'elle ne constituera jamais d'autorité absolue; qu'elle observera le principe de l'unanimité substantielle; qu'elle ne posera jamais de geste punitif; quelle n'incitera jamais à la controverse publique; qu'elle ne sera jamais qu'au service des AA; qu'elle demeurera toujours démocratique d'esprit. Ces garanties montrent les qualités de prudence et de spiritualité que devrait toujours avoir notre Conférence des Services généraux. À moins de failles imprévues, elles sont le lien permanent qui unit fermement la Conférence à l'association qu'elle sert. Ces garanties constituent toutes des conseils de prudence - face aux questions d'argent, dans nos relations personnelles et dans nos relations avec le monde qui nous entoure.

**Première Garantie** — « La Conférence prendra soin de ne jamais devenir le siège d'une concentration périlleuse de richesse ou de pouvoir. »

**1. Une des façons d'empêcher une concentration de richesse et de pouvoir est de pratiquer la rotation et rejoindre ainsi le principe du partage de l'expérience AA. C'est aussi une façon de pratiquer le parrainage de service. Comment ce principe est-il pratiqué dans vos régions, vos comités, vos districts, vos groupes ?**

- Aimerais plus de parrainage de service, la participation au R.P. est une façon d'y parvenir
- Assez bon, le temps de partir. C'est bon, mais cruel, on en sait trop : contrôle. C'est un privilège d'être accompagné dans sa tâche, redonner au suivant, appelle avant de démissionner.
- Lignes de conduite encadrer la relève, la relève d'est l'idéal, mais il faut faire avec les disponibilités de chacun
- Apprentissage sur le tas, pas d'encadrement place libre plutôt que mal comblée, le manque de serviteurs force les mêmes à remplir la même tâche au-delà de la rotation, cercle vicieux, AA irait mieux si on respectait la rotation

- Compléter un terme, plus de rotation= mieux être du groupe quand on devient indispensable c'est le temps de partir, servir un à un est plus efficace pour un RSG
- Plusieurs chapeaux dans des groupes différents sont questionnables
- La rotation est essentielle, l'aide des autres est essentielle au lieu de travailler en silo

**2. *Nous devons bien utiliser quelque argent et il faut bien avoir quelque autorité pour servir. Mais jusqu'à quel point ? Où sont les limites et comment les tracer ?***

- Années de sobriété requises pour occuper un poste bébé boom avec peu d'expérience présente, dynamique, difficile
- Les propriétaires de groupe vs membres habitués à la rotation
- Le sujet de l'argent dans un business meeting est révélateur
- Les grosses sommes, que fait-on avec ? informé au sujet de l'argent
- Humilité, la réaction des membres face à l'argent source d'acrimonie, si on revient toujours aux principes, on pourra toujours combler nos besoins
- La peur, l'insécurité financière, de mauvais choix, trésorier, faire des réserves, etc.
- La rotation empêche le contrôle
- De plus en plus de difficultés à structurer nos groupes

**3. *Comment éviter de devenir un "siège de richesse ou de pouvoir périlleux" ? Avons-nous tendance à faire acte de gouvernement dans nos délibérations et nos décisions ?***

- Beaucoup de vieux membres font acte de gouvernement et empêchent la conversation
- Le monde change et nous aussi
- Conscience de groupe, le bien-être commun les inventaires de groupes, c'est notre rôle à tous d'empêcher la concentration de pouvoir.
- Pourquoi on gouverne, la nature a peur du vide, absence de relève, résultat d'un cercle vicieux et le gouvernement s'installe, le but du groupe est le nouveau, la nouvelle qui arrive, un groupe accueillant.
- Le vote, un propriétaire de groupe n'a qu'un seul vote, il y a une différence en gouvernance et leadership, la différence est l'humilité
- La pandémie a beaucoup affecté la structure de service de nos groupes, ou est la ligne entre le besoin et le principe de la rotation

**4. *Avons-nous peur de trop dépenser l'argent provenant de nos contributions ? En fait, sommes-nous grippe-sous ?***

- À Montréal le coût des salles est un véritable enjeu.

**5. Dans un monde idéal, combien chaque groupe doit-il contribuer en 2022 pour financer toutes les activités de nos services mondiaux ?**

- Un mois au district, un mois à NY
- Membre pour NY idéal
- Les gros groupes plus que les petits
- Anniversaire d'abstinence à NY
- 7.43 Idéal

**Deuxième Garantie** — « La Conférence aura, en saine administration, la prudence de s'assurer un fonds de roulement suffisant et une réserve appropriée. »

**1. Comment pratiquons-nous une utilisation prudente de nos contributions à la Septième Tradition et de nos revenus de la littérature ?**

- Le rôle de la conscience de groupe, on paie nos dépenses et on envoie nos surplus
- Jamais eu besoin, quand on manque de \$\$\$ on met la main dans nos poches
- La réserve prudente peut être source de dissension et de problèmes.
- Jamais vu un groupe fermé par manque de \$\$\$
- La covid a changé les choses
- Pendant la pandémie, l'association entière a soutenu nos services mondiaux
- Si on manque d'argent on ne devrait pas hésiter à demander à nos membres pour garder nos portes ouvertes
- Le groupe pas de profit avec publication, région oui, informer nos membres
- Les coûts sont cachés et on a l'impression que c'est gratuit.

**2. Manquons-nous de foi quand nous insistons sur la solvabilité ?**

- La question de la réserve prudente n'est pas si importante
- Notre monde fonctionne avec des \$\$\$ la pandémie la réserve prudente a permis de survivre en période difficile, la réserve prudente doit être prudente
- Le manque de foi est lorsqu'un groupe accumule au cas où
- La réputation de AA est en partie basée sur sa solvabilité.

**3. Comment éviter de devenir un "siège de richesse ou de pouvoir périlleux" ? Avons-nous tendance à faire acte de gouvernement dans nos délibérations et nos décisions ?**

- On devrait avoir ce genre d'atelier plus souvent
- Entre ce qui se dit et s'écrit souvent on n'agit pas. On devrait arrêter de parler de la pluie et du beau temps et s'occuper de notre monde, le parrainage en action

#### **4. *Est-ce que le fonds de réserve dans nos régions dissuade les groupes d'envoyer leurs propres contributions ?***

- Information membre, ce que l'on fait avec les \$\$\$, la communication
- Ne pas entacher le nom d'AA par non-solvabilité
- Si une conscience de groupe est bien informée le groupe saura quoi faire avec les \$\$\$
- La réserve prudente varie d'une région à l'autre
- On était dépensier et maintenant on essaie d'être prudent
- Il y a des dépenses inutiles, l'argent pourrait être mieux dépensé
- L'argent est le nerf de la guerre, on se doit d'expliquer notre propre situation et éviter les généralités, au-delà des chiffres il y a une réalité qui est bien différente pour les uns et les autres

#### **5. *Devrait-on céder nos publications à perte ?***

- Dans un monde idéal oui
- Profit sur publication utilisé pour équilibrer le budget
- Donner des brochures
- NON
- Toutes les questions d'argent dans AA visent à rejoindre l'alcoolique qui souffre
- Le fait qu'il y ait un prix accorde de la valeur à un objet dans notre monde
- La gratuité pourrait avoir l'effet contraire
- Nos publications sont très abordables pourquoi les revendre à perte

#### **6. *Devrait-on donner de l'argent aux membres en difficulté ?***

- Non si tu veux aider un alcoolique, ne lui donne pas d'argent
- À titre individuel on peut aider quelqu'un,
- On peut aider les membres à se responsabiliser en ce qui concerne l'argent
- Donnons-lui de l'amour et l'attention, ça, c'est gratifiant
- On n'est pas un guichet, on accueille le nouveau avec amour et on est là pour lui donner de l'espoir
- *Je ne voudrais pas être trésorier dans une région qui pratiquerait les prêts à ses membres*



**Atelier sur les Troisième et Quatrième Garanties du Douzième Concept**  
**Animateurs : Céline L et Guy D.**  
**Secrétaire : Mario L.**  
**30 participants**

**Troisième Garantie** — *Aucun des membres de la Conférence ne devra jamais se retrouver en position d'autorité par rapport à un autre.* Nous avons parlé de ce principe plus tôt dans le Quatrième Concept, mais « il est si important que nous en avons fait l'objet de cette Garantie », où nous prenons « *fortement position contre la création d'une autorité induite à quelque point que ce soit de la structure de notre Conférence* ».

**1. Comment définissez-vous cette notion d'autorité chez les AA?**

**PROPOS DE L'ANIMATEUR - INTRODUCTION DU SUJET**

Cette notion est présentée de différentes manières dans notre littérature : La deuxième Tradition parle de serviteur de confiance qui ne gouverne pas. Dans le premier concept, il est question d'autorité ultime (les consciences de groupes), dans le troisième concept, on parle d'une délégation d'autorité des consciences de groupe vers la Conférence des services généraux. Dans le quatrième concept, avec le droit de vote, cette autorité est relativisée. Dans le dixième concept, on fait le lien entre autorité et responsabilité en déterminant des façons d'établir les niveaux d'autorité. Dans le onzième concept, il est demandé aux administrateurs du Conseil des services généraux de laisser toute latitude d'agir aux directeurs des différents comités de services, considérer comme des groupes autonomes avec des droits d'agir, de planifier, de réaliser et de faire rapport.

**PROPOS DES PARTICIPANTS**

IL est question, lorsqu'on parle d'autorité, du droit décisionnel dévolu aux serviteurs dans AA : membres d'une conscience de groupe, RSG, RDR, délégué. Ces serviteurs peuvent, même après avoir consulté les autres, devoir prendre une décision sur le champ, compte tenu des nouvelles informations qu'ils ont reçues par ailleurs.

L'autorité est liée intimement à la responsabilité : il ne faut pas cacher de l'information lorsqu'on est responsable et plutôt tenter d'en apporter le plus possible pour bien éclairer les consciences.

L'autorité peut provenir du fait qu'un serviteur a une expérience indéniable, ce qui le distingue en quelque sorte.

L'autorité ultime toutefois, il faut se le rappeler, est une puissance supérieure qui agit via les consciences de groupe, alors que les chefs ne sont que des serviteurs de confiance.

L'autorité ultime est la conscience collective qui doit préserver l'unité.

Il faut se rappeler que nous, les alcooliques, sommes allergiques à l'autorité pour la plupart. Il faut toujours prendre des décisions selon la majorité, s'allier à celle-ci, même si cela va à

l'encontre de notre conviction première. Il faut se rallier aux décisions prises par les consciences respectives des RSG, RDR, président de groupe et autres.

## ***2. Selon vous, quelle différence faites-vous entre autorité, responsabilité et leadership?***

### PROPOS DE L'ANIMATEUR - INTRODUCTION DU SUJET

Le dixième concept nous parle des liens à faire entre l'autorité, à laquelle sont associées des responsabilités. Par le neuvième concept, il a été suggéré de bien choisir des serviteurs : Peu importe avec quel soin nous établissons les principes et les relations, dans notre structure de service, peu importe comment nous réussissons à répartir autorité et responsabilité, le fonctionnement de cette structure ne peut être meilleur que la performance personnelle de ceux et celles qui doivent en assurer la permanence et le fonctionnement. Cela introduit la notion de leadership.

### PROPOS DES PARTICIPANTS

Pour certains, un bon leader dans AA doit pouvoir établir des liens de confiance avec les autres serviteurs.

Avoir du leadership, c'est d'avoir des qualités de rassembleurs, être inspirant pour les autres.

On ne peut dissocier le fait qu'un leader doit connaître son dossier, avoir de l'expérience de manière à amener les gens à bon port.

Un leader chez AA, c'est au départ, un membre impliqué à n'importe lequel des niveaux de la structure des AA. Il doit pouvoir créer de l'engouement pour le service et donner un effet d'entraînement auprès des membres.

Le leader a le désir de développer ses compétences, avoir l'esprit ouvert et être à l'écoute des besoins des membres et des serviteurs.

Le leader prend soin des AA, toujours avec beaucoup d'amour, d'accueil et de respect.

Un leader doit être attrayant, notamment au sein de son groupe.

Même si on œuvre depuis longtemps dans AA, à différents niveaux, il faut se questionner sur son propre leadership et de s'examiner sur ce point.

Nous aurons le goût de suivre une personne qui a un bon leadership.

Le leader doit avoir le sens du compromis. Il est à l'écoute des autres et ne pas craindre le changement.

Lorsque les membres désignent un membre pour être responsable de quelque manière que ce soit, on peut dire que cette personne démontre un certain leadership.

### **3. Avez-vous des exemples d'abus d'autorité par des membres, dans les groupes, les districts, les régions?**

#### PROPOS DE L'ANIMATEUR - INTRODUCTION DU SUJET

Nous entendons par autorité indue, prendre trop de place, outrepasser les limites établies d'une quelconque manière au niveau de chaque service offert et à offrir aux membres des AA. Il est question aussi de préserver l'unité à tout prix et de respecter au mieux la deuxième Tradition.

#### PROPOS DES PARTICIPANTS

Une personne peut avoir de l'ascendant sur les membres et les amener à prendre des décisions trop rapidement, par simple trip d'égo.

Une personne peut profiter du fait de détenir un poste dans AA, pour tenter de cacher de l'information aux membres et se donner bonne conscience.

On a vu dans un district un RDR donner sa démission en pleine réunion de district, cela par pur ressentiment.

Des membres d'une conscience de groupe qui se téléphonent et s'entendent pour changer les manières de faire de leur groupe, sans attendre le prochain comité d'affaires.

Attention aux noyaux durs des groupes, ces serviteurs qui sont dans le groupe depuis un bon nombre d'années, et qui par bonne volonté orientent indûment les décisions à prendre par la conscience de groupe. Cela peut faire en sorte que les nouveaux n'adhèrent pas puisque tout semble décider à l'avance.

Il existe aussi ces membres qui quittent leur conscience de groupe par ressentiments, pensant ainsi amener les autres membres à modifier leurs avis.

Attention aux propriétaires de groupe nous dit un participant. Ils peuvent amener le fait que la notion de conscience de groupe soit illusoire.

Lorsqu'un RSG d'un groupe assigne des tâches à des membres directement, il fait preuve d'autorité indue.

Le principe de la rotation aide énormément à se défaire des serviteurs trop autoritaires.

Les lignes de conduite sont aussi de bons outils pour enlever aux membres, une quelconque autorité indue, car elles assoient les manières de faire du groupe, du district, de la région.

Le meilleur antidote contre l'autorité indue réside dans les publications. Tout y est très décrit. Il faut utiliser ce moyen pour ramener à l'ordre celle ou celui qui a des envies de domination.

Nous sommes responsables de mettre fin à toute autorité indue en discutant de ce sujet lors des réunions d'affaires.

**Quatrième Garantie** — La Conférence prendra toutes ses décisions importantes après *discussion et vote*, en recherchant *la plus grande unanimité chaque fois que cela sera possible*. Cette Garantie, d'une part, constitue « une protection contre toute hâte ou arrogance de la part d'une majorité simple, et, d'autre part, tient compte des droits et de la fréquente sagesse de la minorité, aussi petite soit-elle. Ce principe assure que toutes les matières importantes, si le temps le permet, seront largement débattues, et ce, jusqu'à ce qu'une majorité substantielle appuie chaque décision cruciale ».

**1. Est-ce que cette notion de prendre le temps de débattre des questions importantes est correctement comprise et appliquée dans vos groupes, vos districts, votre région?**

#### PROPOS DE L'ANIMATEUR - INTRODUCTION DU SUJET

L'animateur traite du douzième concept qui, différemment des onze autres concepts, ne peut être modifié à moins d'avoir l'assentiment de 75% des consciences de groupe, après en avoir discuté plus de six mois auparavant.

Qui n'a pas assisté à des réunions où certaines personnes font tout pour l'écourter, afin de la clore le plus rapidement possible, et ce, en évitant d'aller chercher le point de vue de toutes et tous. Comment alors peut-on être certain d'aller chercher la plus grande unanimité? On parle dans cette garantie de l'importance d'écouter tous les membres, de ne pas avoir peur de la controverse, car discuter n'égale pas soulever une controverse, mais plutôt d'être à la recherche du plus grand consensus.

Il existe un droit d'appel, un droit de pétition et de grief dévolus à tous les membres qui permettent à tous les membres d'exprimer leurs désaccords et faire en sorte d'éclairer plus largement les consciences. C'est de cela qui est question dans cette garantie.

#### PROPOS DES PARTICIPANTS

Pour certains, notre côté émotif peut faire en sorte que nous ne soyons pas enclins à la discussion, évitant de bien écouter, surtout lorsqu'ils sont en désaccord avec les idées des autres.

Il est important de faire l'effort de toujours faire un tour de table pour inciter les participants à s'exprimer, s'assurant ainsi que le point à débattre est bien compris par toutes et tous.

Certains voudront placer des rencontres en des temps indus, sachant que de cette manière, certaines personnes ne pourront participer à la discussion. Ça ressemble à de l'autorité

indue. La morale est donc de tout faire pour que le plus de membres possibles soient intégrés à la discussion.

Il faut souvent se demander, lorsque le débat est un peu houleux, s'il n'est pas nécessaire de reporter la discussion, histoire de faire baisser les tensions et aller chercher plus d'arguments, plus d'Informations.

Dans une région AA du Québec, lors des régionales, il n'existe pas de propositions de plancher (proposition soumise et adoptée le jour même), principalement lorsqu'il s'agit d'apporter des changements à la structure de la région. Le sujet à débattre doit descendre dans les consciences de districts et de groupes et être traité lors des assemblées générales.

Il importe que le RDR comprenne bien cette garantie, afin de l'appliquer lors des réunions de district et de région.

Il faut faire en sorte que tout le monde ait le même temps de parole, car des autorités indues pourraient prendre le plancher au détriment des participants. Tous doivent s'exprimer avant de leur redonner la parole.

Dans nos réunions régulières, il est possible de demander l'opinion des membres, via une boîte à questions ou à suggestions, sur des sujets qui sont chauds, comme enlever le Notre Père à la fin des assemblées.

Ne pas oublier que l'expression d'un ressentiment est aussi une forme d'opinion. Il est important d'écouter la minorité qui peut amener un éclairage supplémentaire sur le sujet à débattre.

***2. Il est question de la sagesse d'écouter la minorité, ce qu'on appelle le droit d'appel (droit de pétition). Est-ce que cette notion est correctement appliquée dans vos réunions de groupes, de districts, de région? Donnez des exemples du bienfait de l'application de ce droit.***

PROPOS DE L'ANIMATEUR - INTRODUCTION DU SUJET

Le droit d'appel est une notion plutôt connue et comprise par les membres. Par contre le droit de pétition est moins bien connu. Dans le livre ***Notre grande responsabilité page 150***, il est rapporté un fait réel concernant le droit de pétition. On rappelle que lorsque la notion de conférence a été amenée, plusieurs vieux membres n'étaient pas chauds à l'idée de créer une Conférence. Ils ont donc signé une pétition qui a été envoyée à tous les groupes. Cette façon de faire n'a pas eu l'effet escompté et a plutôt aigri les membres.

Il y a aussi le droit de grief : Ainsi un employé au BSG peut présenter un grief s'il se sent lésé, tout comme dans les organisations autres que AA.

## PROPOS DES PARTICIPANTS

La plupart des participants disent ne pas être au courant de droit de pétition et de grief.

Certains participants contestent sur ce qui est appelé des décisions de plancher (floor actions) qui peuvent être annoncées, discutées et acceptées le jour même. Ils font une relation avec la question précédente qui parlait de l'importance de débattre des sujets avant de prendre des décisions hâtives.

Les deux délégués en présence (Guy et Mario) définissent le fonctionnement des prises de décisions à la Conférence, qu'elles sont reportées tant et aussi longtemps que les membres de la Conférence ne se sentent très à l'aise avec les sujets pris en compte. L'exemple donné est celui du changement apporté au texte d'introduction, alors que ne parle plus.

### **3. À la conférence, les propositions sont adoptées aux deux tiers des votes par les participants. Est-ce qu'on peut faire un lien avec la notion d'autorité ultime?**

## PROPOS DE L'ANIMATEUR : INTRODUCTION DU SUJET

L'animateur parle de l'autorité ultime selon le premier concept, soit l'ensemble des consciences de groupes qui forment avec les consciences de districts, de régions et la Conférence, la conscience collective du mouvement. À la conférence, il y a 93 délégués, 24 administrateurs et d'autres représentants du BSG qui ont le droit de vote (droit de participation). On peut déduire que les groupes, de par leur délégué, sont majoritairement représentés et qu'ils conservent un pouvoir décisionnel sur les sujets traités à la conférence.

## PROPOS DES PARTICIPANTS

La discussion n'a pas eu lieu, faute de temps.

### **Autres commentaires**

Les participants ont exprimé leur gratitude face à l'atelier.

Plusieurs pensent suivre des ateliers sur le sujet.

Plusieurs n'ont aucune idée de la portée des concepts. Ils en sont à mieux comprendre et intégrer les Traditions dans le fonctionnement de leurs consciences de groupe.

**Atelier sur les Cinquième et Sixième Garanties du Douzième Concept**  
**Animatrice : Mélanie C**  
**Secrétaire : Joanne I.**  
**28 participants**

**1. Pourquoi AA juge inutile d'imposer des châtiments personnels à ceux qui violent leurs croyances, principes ou règles?**

- Nous n'avons qu'une seule condition, le désir d'arrêter de boire,
- Discussion sur la 13<sup>e</sup> étape qui a emmené à exclure un membre, est-ce un châtiment ou encore un trésorier qui paie avec la collecte, peut-on l'exclure? Oui surement, mais ne jamais oublier de lui parler
- Si on impose une punition, le membre peut aller en rechute. Nous avons été souvent punis, dans l'enfance. Se faire accueillir dans l'amour peut être une meilleure façon pour aider l'alcoolique qui souffre, c'est plus gagnant comme solution.
- C'est l'image du pardon. C'est aussi penser au bien-être commun, la conscience de groupe a autorité de demander à un membre de quitter une réunion, par contre nous avons un devoir de l'accompagner, car il souffre. Nous sommes une société qui n'impose pas de châtiments. La solution possible sera choisie par le membre lui-même, c'est-à-dire la rechute.
- Qui sommes-nous pour juger. Notre culpabilité est assez forte, mais savons que nous avons mal agi.
- Si la personne commet un impair, notre devoir est de l'informer, la déclaration de responsabilité nous l'enseigne.
- Définition GOOGLE: Un châtiment est un acte ou un comportement qui emmène un déshonneur. Nous sommes légitimés de dire lorsqu'il y a un manquement, mais on prive, et ne pas déblatérer dans le dos du fautif.
- L'important de choisir nos serviteurs.

**2. Comment les AA vivent-ils en paix avec le monde?**

- Nous pouvons vivre en paix avec le monde si nous n'embarquons pas dans les controverses
- Vivre ou laisser vivre nous permet de rester en paix. Nous n'endossons aucune cause, donc la vie avec le monde reste en paix.
- L'importance de rester dans ses étapes aide à vivre en paix avec soi. Par conséquent vivre en paix avec le monde, je fais partie de ce monde. Si je dégage la paix, jamais les gens ne vont le ressentir. Tout part de toi. Si tout va bien, les autres vont s'en porter mieux.

- Si quelque chose te dérange chez l'autre va voir en l'intérieur de toi, ce que ça touche. Tu apprendras de cette personne. Tu tomberas en paix avec toi même la confiant à Dieu et en priant.
- J'ai trouvé ma paix en servant, j'étais constamment dans la controverse, ça m'a permis de me taire et d'écouter. Et de changer ce dont je peux changer faute de combattant la guerre cesse.
- Si l'autre te dérange et que tu peux le défendre, tu nuis à l'information publique, c'est dommageable pour le mouvement
- Lâche prise et deviens plus ZEN

### **3. *Quelle est alors notre meilleure défense?***

- Notre meilleure défense c'est la prière de la Sérénité. Notre code amour et tolérance, lâcher prise et cesser de se battre.
- Accueil de la personne qui t'attaque. Si tu lui donnes de l'amour, tu l'as désarmé...
- Ne pas riposter. On n'a pas à se défendre on a assez d'ouvrage avec ceux qui veulent changer.
- Le conflit vient souvent des gens mal informés. Les décisions éclairées s'il s'est senti accueilli dans son opinion ne peuvent développer de conflits.
- Être proactif si on voit des manquements en informant +++ Explique avec amour, ça aide la base à être solide
- L'importance de suivre les Étapes, traditions et concepts
- Si tu te fais blaster, en public, entoure-toi de bons amis, parle, pleure, évacue. L'attaquant tu ne peux pas le changer, il va mourir de même. Une opinion donnée n'est pas l'unanimité. Reste, ne te tasse pas. Parle à ton parrain
- Garde ouverture d'esprit, honnêteté, 11<sup>e</sup> étape, la spiritualité du programme.

### **4. *Quel est notre meilleur outil de protection?***

- Ne pas parler en mon nom personnel fait me sentir protégé. Je suis un messenger.
- Discussion avec mon parrain avant plutôt qu'après une réunion d'affaires et après tu lui parles encore.
- Ne pas me prendre au sérieux. Je suis juste un être humain. Ne pas penser que je l'ai l'affaire.
- Avec les étapes et les traditions ce n'est pas moi qui parle se sont les pages.
- Ma seule protection c'est Dieu. Si je lui laisse la place, j'en suis heureux.
- J'ai vécu des expériences désagréables dues au fait tout le monde parce que j'ai fait les choses à ma façon. J'ai eu peur énormément de revenir. On m'a informé des principes, en privé, par la suite j'ai lu les écrits. Seul le leadership j'ai fait mon introspection j'ai vu que j'avais des choses à changer. Des amis j'ai gardé mes souvenirs, mais les 36 principes et l'humilité.



- Protéger les nouveaux en les parrainant, en leur faisant lire pour qu'ils soient informés., ceci permettra de réduire les attaques des gens qui prennent malin plaisir à démolir les gens qui servent.
- Ne pas arriver du haut de notre grandeur. Le nouveau va se sentir comme un déchet, faire attention à la façon dont nous donnons notre information
- Parle moins et agit plus, les gens ne sont pas aveugles ils ressentent qui tu es.

### **5. *Que veut dire "demeurer démocratique en pensée et en action"?***

- Tolérant, respect, équitable
- Assurer la liberté de chacun
- Pratiquer la prière de sérénité
- Respecter le principe de rotation
- Laisser la place aux autres de servir AA
- On m'a dit quelque chose de très désagréable, j'ai réussi à accepter en récitant la prière de sérénité
- Être en collaboration avec les autres
- Je suis responsable de la transmission des principes spirituels. Je dois donner la lumière, mais si la personne veut rester dans le noir c'est OK aussi.
- L'info pour éclairer et pas pour faire passer mon idée
- Deux choses que les alcooliques détestent, un le changement, et deux, que les choses restent pareils
- Se rallier ne veut pas dire que je suis d'accord. Je dis que pour le mien être commun je ne ferai pas de vague dans le dos de personne. Je respecte les opinions différentes
- J'ai le droit de ne pas être d'accord, mais cela peut emmener l'exclusion d'un groupe, Je peux alors faire pitié ou m'en servir pour grandir. La minorité peut être un vecteur de changement.

### **6. *Comment nous assurons-nous de ne pas diminuer la grande liberté des AA devant Dieu?***

- AA va toujours respecter ton choix
- C'est dans les membres que j'ai trouvé Dieu au début
- La conception telle que je le conçois est super importante. J'ai toute ma vie avec ça, mais la liberté de le choisir est libérateur.
- J'ai le droit de ne pas trouver, j'ai le droit d'être sur mon pouvoir
- AA est la place, moi si je suis agnostique ou athée
- La liberté est le plus beau cadeau d'AA. On m'accepte tel que je suis.
- Dieu c'est avoir la foi même minuscule, celle-ci grandira

- Les 36 principes nous garantissent la liberté et le choix de décider et le droit de croire ou non
- Cela a servi ma vie
- Chacun de nous est une partie de Dieu. Liberté de nous tromper de se corriger
- On n'est pas toujours dans notre programme, nous restons des humains
- Essaie pour se réajuster
- Si je ne partage pas ma vie spirituelle, je vais la perdre

### ***Comment clarifier le terme gardien des Traditions?***

- Nous sommes tous les gardiens des traditions, nous arriverons avec la démocratie. Est-ce que Dieu est présent dans la décision qui ne fait pas mon affaire. Croissance spirituelle' oui Dieu est présent parce que j'ai vécu un changement de ma personnalité.
- Un alcoolique égal avec des expériences différentes
- Gardienne : les gens ont travaillé fort pour les principes. Je dois respecter le sens des principes. Les preuves ont été faites. Je préfère changer ce qui ne va pas en moi. Plus simple

### **Atelier 4 sur le rétablissement en temps de pandémie**

**Animatrice : Gisèle V.**

**Secrétaire : Claire D.**

**35 participants**

#### ***1. À l'annonce des mesures d'isolement dû à la pandémie, qu'avez-vous ressenti pour la fermeture des salles de réunions d'alcoolique anonyme?***

- Avec les mesures d'isolement, s'en est suivi des fermetures des salles de réunions, mais AA est grand et on s'est inscrit en réunion virtuelle sur la plateforme de zoom.
- Réouverture de certaines salles ont permis de s'assurer une sobriété plus solide. Par contre sur zoom ça aide à sauver des vies. Les groupes qui se sont formés ont aidé à éviter bien des rechutes.
- La réaction immédiate des groupes a été de suivre les consignes sanitaires strictes et a pu œuvrer auprès des nouveaux et anciens membres en trouvant des solutions.
- Les assemblées sont restées en virtuel même à l'ouverture de plusieurs groupes.

#### ***2. À quoi nous sommes-nous référés pour garder espoir et rester en contact avec les membres afin d'être visibles pour celui ou celle qui a besoin d'aide?***

- Les références ont été prises auprès de la santé publique pour essayer de rester en contact avec les membres afin de garder le plus possible une visibilité. Les groupes qui ont eu des rencontres ont eu beaucoup de difficultés à survivre.
- Les groupes qui avaient des réunions dans les prisons, tout contact a été coupé. Ils n'ont pas accès à l'intérieur des murs et même pas qu'il existe des réunions en ligne, donc aucune aide ne leur est apportée. En présence, ce n'est pas encore démarré.
- Selon Anne, déléguée de la région 89, aux États-Unis, sur tablette, ils ont beaucoup de difficulté à accéder à la plateforme de zoom. On garde les portes ouvertes pour améliorer ce service afin de rendre les informations plus accessibles possibles.
- La plateforme est soumise à certaines règles. On s'enregistre en respectant les traditions, mais il manque la chaleur humaine. Vieux ou jeunes on choisit à ce qui correspond à nos besoins. La Covid nous a isolés, mais le zoom a fait son chemin. Le site web des districts a bien organisé dès le départ un groupe virtuel à élargir l'implication et de réunions. À cette période il y en a eu plus en virtuel qu'en présentiel. Ça évolué beaucoup ...et ne pas oublier la base d'AA non plus, car les relations humaines sont impossibles par zoom.
- Les nouveaux qui sont sur cette plateforme on les nomme « Les Bébé zoom ». Ceux-ci ont commencé à s'impliquer. Cette nouvelle façon de se rencontrer nous donne l'opportunité de se connecter avec d'autres régions. Un membre a connecté avec une membre de la France et lorsque les restrictions ont pris fin elle est venue au Québec le visiter et elle a assisté à une réunion en personnes et a même partagé. AA est grand!
- Les émotions passent aussi en assistant à des réunions virtuelles... et certains groupes travaillent dans la compréhension de notre littérature.
- Certains manquent de contact et ont l'impression d'être en boîte...donc préfère en présence réelle avec les membres.

**3. Le site web de votre région et du BSG ont-ils été visités plus souvent et vous-même avez-vous pris des informations qui auraient pu vous aider à vous mettre en mode solution?**

**4. Si vous êtes inscrit comme répondant pour la 12<sup>e</sup> étape avez-vous répondu à plus de demandes d'informations sur notre mouvement et d'appels à l'aide?**

- Claire est répondante à la 12<sup>e</sup> étape et elle a répondu à quelques demandes d'aide...mais pas plus, les gens avaient besoin de parler.
- Il faut faire attention de ne pas créer de compétition entre le virtuel et le présentiel... chacun son choix. Tous ces outils nous amènent à transmettre le message.

- L'implication m'a apporté une meilleure façon de faire de la 12<sup>e</sup> Étape.

**5. *Votre région s'est-elle bien occupée de vous informer qu'elle avait trouvé des solutions à ce que l'on puisse se mettre en contact virtuellement sur des plateformes pour y présenter des réunions en ligne?***

- La première vague a apporté beaucoup de confusion. Après plusieurs consultations auprès des ressources gouvernementales et sanitaires, nos régions se sont conformées et nous ont aidés à nous connecter au monde virtuel.
- Oui les membres que ce soit de la région, des districts, ils ont tous coopéré à ce que l'on puisse accéder aux informations concernant les informations du BSG et de la santé publique. Ils ont donné des informations à savoir comment fonctionner sur la plateforme qui était accessible pour les groupes. Zoom a permis de se réunir et de poursuivre l'aide aux alcooliques.

**6. *Pour ce qui est de la 11<sup>e</sup> tradition pour l'anonymat, avons-nous eu confiance que l'on pourrait la respecter à travers les rencontres en ligne et avez-vous été à l'aise d'y assister en attendant l'autorisation des rassemblements?***

- Nous en avons parlé sur les précédentes questions.

**7. *Qu'avons-nous appris de cette expérience? Avons-nous pu y trouver du positif malgré le manque de contact et d'accueil?***

- Un extrait de la littérature dans les 12 Étapes, les 12 Traditions à la page 42 :
- Bill nous nous raconte qu'en tant de guerres (ce qui ressemble à notre guerre du virus) ils ont eu très peur que ceux qui étaient au combat que les membres rechutent, mais que ceux qui ont cru en une PUISSANCE SUPÉRIEURE s'en sont ressortis beaucoup plus fort ».

**Atelier 5 sur l'anonymat et les médias sociaux**

**Animateur : Carl S.**

**Secrétaire : Pierre B.**

**38 participants**

**1. *Twitter, Facebook, etc. Est-il possible de garder des informations « privées » sur les médias sociaux, téléphone.***

- Roger 88-15 n'a pas de FB, il a un compte professionnel et est très sollicité. Internet est un bel outil, mais peut-être moins bon. Il n'aime pas les textes d'informations pertinentes dans la nouvelle Vigne.

- Marcel 89-06 oui et non, les renseignements sont utiles, mais beaucoup de sollicitations.
- Gaétan 89-21 l'anonymat n'existe pas sur FB, je travaille dans l'analyse de données et il y a une raison sur chaque post. On se doit de se demander, c'est quoi l'intention. Ne bloquons pas la porte de la technologie...des compagnies enquêtent.
- Stéphanie 89-11, non, quelqu'un veut bien faire pour aider en postant sur FB.
- Laurie 89-04, non ne pas poster si vous voulez rester anonyme. On est fier d'annoncer notre abstinence parfois.
- Pierre 90- web-adjoint, la pandémie a amené du monde sur les réseaux sociaux. Non les membres ont la possibilité de créer et publier leurs contenus sans respecter les traditions.

**2. *Les membres sont-ils conscients qu'en s'identifiant et souvent même en mettant une photo d'eux sur les médias sociaux, ils violent l'esprit de la 11<sup>e</sup> Tradition?***

- Linda ex-déléguée 90, la région a été obligée de lire le contrat de FB et a décidé de sortir de FB, car il est privé. Il faut être conscient de ce que l'on met. Il existe une ligne de conduite dans AA concernant l'internet et les réseaux sociaux.
- Martin 89-06 il trouve que la 11<sup>e</sup> tradition n'est pas respectée, partage de la poésie seulement.
- Maxime 87-10, l'anonymat n'est pas respecté.
- Nicole 87-24 n'est pas sur FB, car elle préfère les livres, le papier, le téléphone... elle apprend.
- Marie-Noëlle 90-20, nos téléphones nous trahissent en tant que membre...j'apprends beaucoup.

**3. *Que pensez-vous des réunions en ligne (Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial; transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.)***

- Patrick 89-24 web-adjoint le meeting zoom n'est pas pire qu'en présentiel ça va chercher des membres qui ne peuvent plus aller en salle. Ça emmène de nouveaux membres et de plus il y a plus de femmes.

- Richard 90-03 trouve que c'est très efficace, car en 2 ans de pandémie a appris plus que les 18 ans auparavant. De plus, beaucoup de jeunes arrivent par les réunions en ligne.
- Marie-Ève 90-03 est encore membre grâce à ces réunions.
- Marie-Andrée 87-26 pense que c'est très efficace, car une nouvelle a trouvé une réunion zoom par Google et va maintenant en salle et est membre et ne croit pas à l'anonymat.
- Lucie 90-22 RDRA on est responsable de notre anonymat, crois que c'est extraordinaire pour les personnes handicapées.
- Carl zoom n'a pas le même degré de confidentialité que FB.
- Gaétan 89-21 les données sur zoom sont maintenant très sécurisées.
- Linda ex-déléguée 90 les groupes virtuels sont maintenant reconnus au BSG. Un groupe virtuel peut choisir son district. Avant ces groupes étaient considérés comme internationaux.
- Éric IP 89-05 trouve très efficace. Au début il fuyait ces réunions en ligne et est maintenant reconnaissant d'y accéder et a grandi en discutant avec du monde de France, du Nunavut...
- Yvon 90-03 trouve que l'anonymat en zoom n'est pas pire qu'en présentiel.

**4. *Partageriez-vous des informations pouvant vous identifier comme membre AA sur votre page Facebook ou sur un autre média social?***

- Patrick web aa-Québec a brisé son anonymat sur FB
- Mario 90-15 par mégarde c'est possible surtout les nouveaux membres.
- Roger ne s'afficherait pas comme alcoolique sur les réseaux sociaux.
- Yvon 90-03 aurait plus confiance à Messenger que FB.

**5. *Quelles sont les opportunités que les réseaux sociaux peuvent présenter au mouvement?***

- Louis 89-14 faut penser d'abord à ceux qui souffrent et croient que les textos devraie90-03 ce n'est st pas mauvais le tchat, mais il y a des problèmes d'interprétation.

- Jacques 90-26 les tchats dans les entreprises sont des réponses préparées d'avance.
- Danielle 90-03 ce n'est pas mauvais ça pourrait être intéressant, mais il y a des problèmes d'interprétations.
- Richard 88 - la 12<sup>e</sup> Étape pourrait être un bouton pour parler à quelqu'un.
- Mario inviter le gang à faire un meeting!
- Claude 90-25 RDR si on est trop diversifié, on se perd. Il faut prendre le temps de ne pas aller trop vite. Unissons-nous et prenons le temps.
- Benoit 90-14 depuis la pandémie ils utilisent le transfert d'appel, mais ceci occasionne d'autres problèmes.

**6. *Que pensez-vous des nouveaux outils de communication de type texte dans le cadre d'une 12<sup>e</sup> Étape?***

- Marie-Ève 90-03 ça apporte des opportunités, mais ne favorise pas le face-à-face.
- Jacques 90-26 RDR les textos doivent être une porte d'entrée supplémentaire et non remplacer la façon actuelle. Les jeunes utilisent un langage à eux, il faut aller de l'avant.
- Michèle, on ne peut pas utiliser chacun son outil.
- Bertrand 90-08 n'a plus de téléphone et a besoin de contact humain.
- Yvon 00-03 on fait des tests d'interprétation d'un texto et le score maximum obtenu a été de 57%.

**7. Qu'avons-nous appris de cette expérience? Avons-nous pu y trouver du positif malgré le manque de contact et d'accueil?**

**Les dangers et les opportunités liés aux réseaux sociaux pour le mouvement**

**Les dangers :**

**Danger de bris d'anonymat (11<sup>e</sup> tradition)**

- Contenu public des réseaux sociaux sur l'Internet, plusieurs informations sont publiques par défaut ex. : vos listes d'amis sur Facebook
- L'information provenant de vos publications est soigneusement étudiée

- Le contenu public peut être utilisé par n'importe qui, le contenu privé peut être utilisé par l'administrateur de la plateforme
- Les algorithmes sont conçus pour cerner vos besoins. Ils peuvent être utilisés pour délimiter des groupes sociaux. Ex. : Lorsque j'ai débuté dans le mouvement, on me proposait beaucoup d'amitiés de membres AA sur Facebook.
- Les membres qui brisent volontairement leur anonymat peuvent vous affecter indirectement.

### **Vos informations sont importantes pour nous**

- Il est de plus en plus commun de faire une enquête sur les informations disponibles sur le Web. Cela peut aller de la simple consultation à l'aide d'un outil de recherche à une analyse complète des informations disponibles. Ces informations peuvent être utiles lors d'un processus de recrutement, d'attribution d'assurance, pour déterminer votre profil d'achat ... Il est à noter que ces outils peuvent être utilisés à grande échelle ce qui justifie rapidement leur coût initial de développement. Par conséquent, ces outils d'agrégation d'informations sont plus utilisés qu'on pourrait le croire.

**Note : Tout système informatique constitue un risque de bris d'anonymat.** Ex. : un compte courriel compromis peut contenir une quantité importante d'informations utiles pour un pirate informatique.

### **Les opportunités :**

- Les réseaux sociaux sont devenus un mode de communication privilégié chez une bonne part de la population, spécifiquement les jeunes. Les modes de communication utilisés traditionnellement dans le mouvement suivent difficilement cette tendance (ex. : les annonces dans le journal, le recours à une ligne téléphonique, même les sites web sont moins d'actualité).
- Les nouvelles technologies permettent les réunions virtuelles. Il est surprenant de voir la quantité de nouveau qui arrivent par les groupes virtuels. Plusieurs d'entre eux affirment qu'ils ne se seraient pas présentés à une réunion en présentiel.
- Les modes de communication par texte sont très utilisés par les jeunes. Ils offrent la forme d'anonymat plus prononcée de tous les médias (aucun contact physique, la personne peut se sentir complètement libre de poser ses questions sans autre engagement de sa part). De nombreux médias sociaux offrent un mode de communication anonyme par texte ex. : page Facebook où l'on peut clavarder avec un responsable.
- De nombreux outils simplifient l'accès au mouvement ex. : Meeting Guide.



## **Présentation de Joyce S. – Administratrice territoriale de l'est du Canada**

*Hello, everyone. I am an alcoholic and currently serve the fellowship as your Eastern Canada Regional Trustee. My name is Joyce.*

*I would like to thank the committee of the 4 Areas for inviting me here this weekend. I have enjoyed every minute of being here. Although I do not speak French, I have had wonderful translation and understand most of what is going on. The 4 areas are well represented and are very enthusiastic. I enjoyed attending the Warranties workshops. Such great participation and enthusiastic discussions.*

*The committee asked me to speak for 5 to 10 minutes on service. Service has been a huge part of my journey in Alcoholics Anonymous. Our program has three legacies – Recover, Unity and Service. It is important for me to practice all of them in my everyday life to keep my triangle balance.*

*How many of you here today are General Service Representatives? There is possibly a future Delegate or Trustee in this very room*

*My first service position was two weeks after I was released from the psychiatric hospital where I was being treated for my disease. The members of my home group thought it would be a good idea if I became the group Secretary. For the previous year and a half, I tried staying sober and just could not get it. Thanks to the loving, patience tolerant members of my home group for putting up with me. I was ready and willing to surrender and start working the program.*

*When I was about 2 years sober, (my sobriety date is October 12, 1986) I noticed the current General Service Representative seemed to be changing since he became the new representative. When I asked him about it, he told me that service had changed him. When I told him, I wanted what he had he told me he needed an alternate and I was going to be it. I wasn't voted in, just told I was going to do it, which I did. At that time, I did not have any self confidence, self esteem, or feelings of worth. I did complete the 2 years as the GSR and after that I did not continue with service at the General Service level. I just kept doing service at the home group and did service by going into the corrections facilities for women. I did this for 5 years every Friday night.*

*Then in the year 2000 the home group I was at needed a GSR, so I volunteered. I recall being at our assembly and seeing all those nicely dressed members at the head table who seemed to be filled with all kinds of confidence. This was something which I still did not have. I remember saying there was no way you would ever catch me up there in front of all those people. It scared me to even think about it. While there the current Eastern Canada Regional Trustee, Marni H., was speaking. She was so beautiful and elegantly dressed. I just loved the way she spoke. She did say that she had her name presented 3 times before she was elected Trustee. I never forgot that. The message I received was to never give up and to follow what is God's will for me. I thought because I only had a grade 9 education that I would not be eligible to become a Trustee. At that time, it never crossed my mind that I would ever become one. It has only been a few weeks and I am still in shock but know that I will have all the help I will need to fulfill the commitment. Being in service is not a job – it is a*

*commitment. Being in service is not being a person in power, it is being a humble member of A.A. I do it to give back what has been so freely given to me.*

*A few years later I became the District Committee Member for our district and at the time it seemed it was the worse thing I could have ever been. However, looking back on it, I had changed and grown. When my term as DCM was up, I told myself that my service journey was over. I was not going to stand for anything else. God knows what is best for me, so when we had the elections for sub-committee members my service sponsor told me to let my name stand for Public Information chair. I did not want to but for some reason my hand went up and I was elected. This has happened to me ever since then; my hand just automatically just went up. When I left that meeting as Public Information chair with the display in the trunk of my car I thought "What just happened?" From there I've had several service positions. Being in service has enhanced my sobriety and given me so much confidence and the ability to do things I never thought I could or would be able to. I have met so many wonderful, dedicated members, like you, who have the best interests in keeping the doors open for the still suffering alcoholic. This has allowed me to travel to places I never thought of going to.*

*As members of A.A. it is important to keep the doors open. We do this by being of service. General Service is not for everyone; however, service comes in many forms. Being active in my home group is being of service. I will be going to my home group next Wednesday for the meeting and business meeting. I will be there as a sober member of the group, not as the Eastern Canada Regional Trustee. I doubt that most member of the group will even know I am Trustee and if they do, it won't matter to them. I am just another alcoholic trying to be humble and grateful. Service positions need to be filled and your opinions and votes on matters are what counts.*

*My message to you, is don't sell yourself short. If I can do this, then you can too. Don't give up, do the best you can and follow the direction you are being sent to. Keep raising your hand and I can assure you that your sobriety will be enhanced, like mine. You are worthy. When my term as trustee is up and most likely during it, I will still be of service to my home group.*

*I look forward to spending time with you again. You have made me feel so welcome and it is so heartwarming. I may not speak French but the A.A. program is a program of the Language of the Heart and my heart is full.*

*Thank you again for the invitation to be here and especially to Claude for translating for me.*

### **Traduction**

Bonjour à tous. Je suis une alcoolique et je sers actuellement la fraternité en tant qu'administratrice régionale de l'est du Canada. Je m'appelle Joyce.

Je tiens à remercier le comité des 4 régions de m'avoir invitée ici ce week-end. J'ai apprécié chaque minute passée ici. Bien que je ne parle pas français, j'ai bénéficié d'une excellente traduction et je comprends la plupart des choses qui se passent. Les 4 régions sont bien représentées et sont très enthousiastes. J'ai beaucoup aimé assister aux ateliers sur les garanties. La participation est si grande et les discussions si enthousiastes.

Le comité m'a demandé de parler pendant 5 à 10 minutes sur le service. Le service a été une partie importante de mon parcours dans les Alcooliques anonymes. Notre programme a trois héritages - Rétablissement, Unité et Service. Il est important pour moi de les pratiquer tous dans ma vie de tous les jours pour garder l'équilibre de mon triangle.

Combien d'entre vous ici aujourd'hui sont des représentants des Services généraux ? Il y a peut-être un futur délégué ou administrateur dans cette même salle.

Mon premier poste de service a eu lieu deux semaines après ma sortie de l'hôpital psychiatrique où j'étais traité pour ma maladie. Les membres de mon groupe d'appartenance ont pensé que ce serait une bonne idée que je devienne secrétaire du groupe. Au cours de l'année et demie précédente, j'avais essayé de rester sobre, mais je n'y arrivais pas. Merci aux membres aimants et tolérants de mon groupe d'appartenance de m'avoir supportée. J'étais prête à me rendre et à commencer à suivre le programme.

Lorsque j'étais sobre depuis environ deux ans (ma date de sobriété est le 12 octobre 1986), j'ai remarqué que le représentant des services généraux actuel semblait avoir changé depuis qu'il était devenu le nouveau représentant. Lorsque je lui ai demandé ce qu'il en était, il m'a répondu que le service l'avait changé. Lorsque je lui ai dit que je voulais ce qu'il avait, il m'a répondu qu'il avait besoin d'un remplaçant et que je serais celui-ci. On n'a pas voté pour moi, on m'a simplement dit que j'allais le faire, ce que j'ai fait. À cette époque, je n'avais aucune confiance en moi, aucune estime de soi et aucun sentiment de valeur. J'ai terminé les deux années de RSG et après cela, je n'ai pas continué à servir au niveau des Services généraux. J'ai simplement continué à rendre service au groupe d'appartenance et j'ai rendu service en allant dans les établissements correctionnels pour femmes. J'ai fait cela pendant 5 ans, tous les vendredis soir.

Puis, en l'an 2000, le groupe d'appartenance auquel j'appartenais avait besoin d'un RSG, alors je me suis portée volontaire. Je me souviens d'avoir assisté à notre assemblée et d'avoir vu à la table d'honneur tous ces membres joliment habillés qui semblaient remplis de confiance. C'était quelque chose que je n'avais pas encore. Je me souviens avoir dit qu'il n'y avait aucune chance que je me retrouve là-haut devant tous ces gens. Cela me faisait peur rien que d'y penser. Pendant que j'étais là, l'actuelle administratrice territoriale de l'est du Canada, Marni H., prenait la parole. Elle était si belle et élégamment vêtue. J'ai adoré sa façon de parler. Elle a dit que son nom avait été présenté trois fois avant qu'elle ne soit élue administratrice. Je n'ai jamais oublié cela. Le message que j'ai reçu était de ne jamais abandonner et de suivre la volonté de Dieu pour moi. Je pensais que parce que je n'avais qu'une 9e année d'études, je n'étais pas éligible pour devenir administratrice. À cette époque, il ne m'est jamais venu à l'esprit que je le deviendrais un jour. Cela ne fait que quelques semaines et je suis encore sous le choc, mais je sais que je recevrai toute l'aide dont j'aurai besoin pour remplir mon engagement. Être en service n'est pas un travail - c'est un engagement. Être en service, ce n'est pas être une personne au pouvoir, c'est être un humble membre des AA. Je le fais pour rendre ce qui m'a été si généreusement donné.

Quelques années plus tard, je suis devenu membre du comité de notre district et, à l'époque, il me semblait que c'était la pire chose que je pouvais faire. Cependant, en y repensant, je me suis rendu compte que j'avais changé et grandi. Lorsque mon mandat de RDR a pris fin, je me suis dit que mon parcours de service était terminé. Je n'allais plus

accepter quoi que ce soit d'autre. Dieu sait ce qui est le mieux pour moi, alors quand nous avons eu les élections pour les membres des sous-comités, mon parrain de service m'a dit de laisser mon nom se présenter pour la présidence de l'information publique. Je ne voulais pas, mais pour une raison quelconque, ma main s'est levée et j'ai été élue. Cela m'est toujours arrivé depuis lors ; ma main s'est automatiquement levée. Lorsque j'ai quitté cette réunion en tant que président de l'information publique avec le présentoir dans le coffre de ma voiture, j'ai pensé : "Qu'est-ce qui vient de se passer ?" À partir de là, j'ai occupé plusieurs postes de service.

Le fait d'être dans le service a renforcé ma sobriété et m'a donné tellement de confiance et la capacité de faire des choses que je n'aurais jamais cru pouvoir faire ou être capable de faire. J'ai rencontré tant de membres merveilleux et dévoués, comme vous, qui ont à cœur de garder les portes ouvertes pour les alcooliques qui souffrent encore. Cela m'a permis de voyager dans des endroits où je n'aurais jamais pensé aller.

En tant que membres AA, il est important de garder les portes ouvertes. Nous le faisons en rendant service. Les Services généraux ne conviennent pas à tout le monde, mais le service peut prendre plusieurs formes. Être actif dans mon groupe d'appartenance, c'est rendre service. Mercredi prochain, je me rendrai à mon groupe d'appartenance pour la réunion et la réunion d'affaires. J'y serai en tant que membre sobre du groupe et non pas en tant qu'Administratrice territoriale de l'Est.

Mon message pour vous, c'est de ne pas vous sous-estimer. Si je peux le faire, alors vous le pouvez aussi. N'abandonnez pas, faites de votre mieux et suivez la direction vers laquelle on vous envoie. Continuez à lever la main et je peux vous assurer que votre sobriété sera renforcée, comme la mienne. Vous en êtes digne. À la fin de mon mandat d'administrateur, et très probablement pendant celui-ci, je continuerai à rendre service à mon groupe d'appartenance.

J'ai hâte de passer à nouveau du temps avec vous. Vous m'avez fait sentir que je suis la bienvenue et cela me fait chaud au cœur. Je ne parle peut-être pas français, mais le programme des AA est un programme de la langue du cœur et mon cœur est plein.

Merci encore pour l'invitation à être ici et surtout à Claude pour avoir traduit pour moi.

## **DIVERSITÉ: DEVENIR UN LIEU OÙ TOUS SONT LES BIENVENUS** **Claude G. – Délégué région 87**

On m'a demandé de faire une présentation et j'ai choisi le thème de la diversité. Pourquoi ce thème plutôt qu'un autre? Hé bien voyez-vous, je me rends compte que notre société devient beaucoup plus diverse que jamais auparavant. Il suffit de se promener dans les rues de nos villes pour voir toutes sortes de nations déambuler. Ce phénomène commence aussi à se manifester dans nos campagnes. Ce qui était perçu autrefois comme une curiosité est

maintenant devenue une banalité. Tout ça s'est produit en moins de 30 ans. Ce changement de paradigme nous confronte.

Chacune des nations qui se sont ainsi établies chez nous apporte une richesse culturelle, un côté spirituel et des mœurs différents de ce à quoi nous étions habitués. En vérité, nous sommes tous des immigrants, depuis les Premières Nations jusqu'à ceux qui se joignent à nous présentement. AA est-il toujours pertinent? Rejoignons-nous tous les alcooliques qui souffrent encore? J'ai un certain doute quand je regarde la composition des membres dans les groupes. La diversité n'est pas au rendez-vous. Alors, quoi faire maintenant de notre mouvement? Où allons-nous? Quelles adaptations devons-nous prévoir pour accueillir l'alcoolique qui souffre encore? Comment pouvons-nous demeurer pertinents?

Si auparavant le christianisme était la norme, force-nous est de constater que maintenant ce n'est plus la même chose. Non seulement à cause de l'immigration, mais aussi du fait que les plus jeunes générations sont beaucoup moins pratiquantes religieusement que ce qui était la norme auparavant. Cela ne veut pas dire qu'ils sont agnostiques ou athées, mais leur spiritualité n'est pas nécessairement issue d'une quelconque religion.

Cette année, j'ai été affecté au comité de la CMP pour la conférence. J'aimerais vous apporter une information qui nous a été dévoilée pour la préparation de la conférence de 2022. Lors de la conférence de 2021, le comité de la CMP de la conférence a demandé à ce que les administrateurs du comité de la CMP voient à l'élaboration d'une brochure pour les professionnels de la santé mentale. Les administrateurs ont décidé, en premier lieu, de mettre sur pied un groupe de discussion composé d'anciens administrateurs de classe A et de professionnels de la santé mentale pour déterminer ce que ces professionnels de la santé mentale ont besoin lorsqu'ils parlent à un alcoolique actif. Le premier constat de la consultation a été: *il y a souvent la confusion entre organisation spirituelle et religieuse. Quand on regarde la littérature, on constate qu'elle est lourdement chargée de textes religieux.* Cette remarque est tout de même troublante.

En tenant compte de ce commentaire des professionnels, on pourrait être tenté d'en déduire qu'il faut changer notre littérature. Je n'aime pas ce terme de "changer", car il a pour moi une signification de bifurcation, ce qui est loin de ce que je crois nécessaire pour maintenir la pertinence d'Alcooliques Anonymes. Non, je crois qu'il faut adapter notre littérature pour que notre message demeure toujours pertinent.

Je sais, je sais, ce n'est pas populaire de dire ça. Je vous rappelle que toutes les institutions, toutes les langues toutes les sociétés qui ont cessé de s'adapter ont connu un déclin et une disparition. Au contraire, celles qui se sont adaptées ont connu une progression et maintenu une vitalité. Prenons l'exemple du latin: elle ne s'est jamais adaptée et est devenue une langue morte.

Je veux aussi vous rappeler que je ne parle pas des principes d'AA. Ces principes, tous aussi immuables, ne doivent pas être touchés. Cela ne veut pas dire que les mots qui les décrivent ne peuvent pas être modernisés afin de les rendre compréhensibles et acceptables pour tout alcoolique qui souffre encore. Pour nous tous, alcooliques rétablis, cela ne devrait pas être un obstacle au maintien de notre sobriété. Mais combien cela pourrait-il aider l'alcoolique qui souffre encore?

Tout ça est bien beau, mais que faire? J'aimerais vous lancer un défi. Faisons dans nos groupes, dans nos districts et nos régions des groupes de discussion avec pour mandat de voir comment adapter le langage AA pour le rendre le plus accessible à tous les alcooliques qui souffrent. Cet exercice n'aurait pas pour but de modifier nos grands principes. Voyons comment nous pouvons faire en sorte que cet exercice nous permette d'avoir un dialogue civilisé et instructif et qui débouchera sur une littérature à la portée de tout alcoolique.

Je sais, je sais, je peux paraître perturbateur, mais soyez assuré, j'ai un grand amour, un grand respect pour AA; j'ai aussi le sens de ma responsabilité envers tous les alcooliques qui ne nous connaissent pas et qui sont toujours souffrants. J'ai aussi confiance que nous serons à la hauteur du défi de maintenir AA toujours pertinent. Ce n'est pas un mouvement au rabais que je veux laisser aux plus jeunes générations, mais un mouvement spirituel tourné vers l'avenir et tout aussi respectueux des anciens que des nouveaux membres. Sommes-nous prêts pour ce défi?

## **QUESTIONS**

- 1.- Croions-nous que nous sommes à un moment charnière?
- 2.- Quelles sont nos peurs?
- 3.- Comment pouvons-nous y faire face?
- 4.- Comment définir la spiritualité?

## **OUTREPASSER LA PEUR Mario L. – Délégué région 88**

Nous connaissons tous la peur ! Lors du Forum territorial de L'Est du Canada qui s'est tenu à Charlottetown, ma consœur Trudy, déléguée de la région 82, Nouvelle-Écosse, Terre-Neuve Labrador, nous révélait que ce mot est cité 113 fois dans notre Gros Livre... On peut définir la peur comme suit : Une émotion ressentie généralement en présence ou dans la perspective d'un danger ou d'une menace. Elle est une conséquence de l'analyse du danger et elle permet au sujet de le fuir ou le combattre.

Pour la plupart d'entre nous, la perspective d'un danger illustre très bien pourquoi nous devons vivre un jour à la fois. À l'époque où nous buvions, la culpabilité liée au passé et les craintes face à l'avenir étaient monnaie courante et nous avons cru que l'alcool nous donnerait un répit, mais tout était à recommencer le lendemain. Et pour ce qui est de fuir ou de combattre, moi-même j'étais devenu par la force des choses un champion toutes catégories confondues...

Au cours des deux dernières années, tous les changements liés à la pandémie ont ressorti de vieux démons pour plusieurs d'entre nous. La peur causée par le bousculement de nos habitudes de vie a brisé des amitiés. Plusieurs réunions ne sont toujours pas réouvertes,

d'autres ont cessé leur activité. L'insécurité liée aux changements et les résistances face à ceux-ci ont fait ressortir le meilleur comme le pire.

Devant la peur, certains réagissent avec courage tandis que d'autres s'écrasent littéralement. Tiré du Gros Livre P76 : Ce petit mot affecte d'une certaine façon presque tous les aspects de notre vie. La peur était comme un fil mauvais et pourri, la trame sur laquelle nos existences étaient tissées. Elle a engendré des situations qui nous ont causé des malheurs que nous ne croyions pas avoir mérités...

Pour ceux et celles qui ont eu la chance de faire une quatrième étape, vous êtes à même de constater que la peur était omniprésente dans tous les aspects de votre vie et qu'à cela ne tienne, elle refait souvent surface lors de nos inter réactions entre individus. Croyant revivre le passé ou encore devenant inquiets devant le futur, nous recréons des schémas qui empoisonnent trop souvent nos relations !

Pour appuyer mes dires, je vous donne un exemple de ma propre situation : À l'époque de mes années d'étudiant, j'étais accablé d'une grande timidité et d'un grand manque de confiance. Certains professeurs prenaient un malin plaisir à me mettre en sellette devant la classe tout en sachant cela et incapable de réagir, je rougissais et me sentais humilié avec le résultat que lorsque je prenais la parole dans ma jeune vie adulte je perdais conscience. Encore aujourd'hui, j'ai toujours le trac lorsque je parle en public, mais par contre notre mode vie a transformé du tout au tout cet aspect de ma vie... J'ai enfin réalisé que les évènements du passé étaient derrière moi et que chaque situation est en réalité une nouvelle situation et non un retour vers le passé!

Alors, comment outrepasser ces peurs et ainsi commencer à vivre pleinement le moment présent ? Dans un article du Grapevine publié en janvier 1962, Bill W écrit : Il y a donc deux choses à faire devant le problème de la peur. Nous devons tenter de nous libérer du plus grand nombre de peurs possible. Puis nous devons chercher le courage et la grâce de faire face de façon constructive à celles qui restent. Chercher à comprendre nos peurs et celles des autres n'est que la première étape. La grande question est de savoir quoi faire ensuite...

Personnellement, c'est la foi qui m'a libéré de la peur; une foi qui me porte à croire que, malgré toutes les apparences contraires dans ce monde, je vis dans un univers qui a un sens... Avant d'avoir cette foi, je vivais comme un étranger dans un monde qui trop souvent m'apparaissait cruel et hostile. Je ne pouvais y trouver aucune sécurité intérieure...

La sécurité intérieure grandit au même rythme que notre foi. Notre grande peur du vide commence à se dissiper. Nous réalisons que le plus important antidote contre la peur est le réveil spirituel...

Et finalement : La libération complète de la peur est l'entreprise de toute une vie, une œuvre que nous ne pouvons jamais réussir parfaitement...

Cela me rappelle un évènement qui s'est produit il y a de cela une quinzaine d'années : J'ai sauté en parachute par une belle journée d'été. Vous allez dire oui, bien sûr en tandem ! Exactement... J'ai dû faire face à la peur de l'avion, un véritable coucou. Aussi, j'ai dû faire confiance au moniteur : qui sait, peut-être était-il incompetent ? Lorsque j'ai mis les deux

pieds sur la rampe à l'extérieur, une pensée m'est venue à l'esprit : mon Dieu je te confie ma vie... La peur s'est volatilisée à cet instant et nous avons sauté ! Cela demeure l'une de mes expériences spirituelles le plus marquantes !

Pour nous donner du courage, il nous faut aussi des leaders au niveau de notre structure de service. Ceux-ci de par leur attitude devant l'adversité peuvent donner un effet d'entraînement pour ceux et celles qui manquent de confiance. Lors de la dernière conférence, il n'a suffi que d'une petite phrase pour calmer mes craintes et mes peurs devant le travail à accomplir : Faites confiance au processus... C'est fou comme un rien peut me troubler et qu'un rien peut raviver l'espoir!

Vous tous qui êtes dans cette salle avez la possibilité de servir votre groupe, district, région et même la Conférence... Certes, vous manquez peut-être de confiance en vous, vous êtes mort de peur devant certains défis. Il y a de cela plusieurs années lorsque j'étais RDR dans la grande famille du 90, Richard B, alors délégué de la région, disait souvent en me regardant : toi, tu as de la graine de délégué ! À force de me le répéter, j'y ai cru et j'ai tenté ma chance. Aujourd'hui avec le recul, ces simples paroles m'ont donné la confiance en moi et depuis les deux dernières années, j'ai vécu en compagnie des membres de la Conférence, sans aucun doute, les plus belles années de ma vie. Alors, c'est à mon tour de vous dire, n'hésitez pas, levez la main lorsqu'un poste se libère. Des serviteurs d'expérience sont là pour vous soutenir et pour vous appuyer dans votre démarche. Vous allez développer des compétences et qui sait, vous vous retrouverez dans une situation de service dont vous doutiez être capable de faire...

Nous, membres des Alcooliques Anonymes avons la chance de fréquenter des salles de réunions pour nous exprimer : exprimer nos craintes, nos peurs, nos joies et nos peines... Nous nous libérons ainsi d'un fardeau que peu de personnes peuvent faire dans notre société. C'est souvent le début de la disparition de la peur...

Pour terminer, permettez-moi de vous lire un poème d'un auteur inconnu :

Profite de cette journée,  
Car elle est la vie.  
L'essence même de la vie.  
En sa courte durée reposent toutes  
Les réalités et les vérités de l'existence,  
La félicité de la croissance,  
La splendeur de l'action,  
La gloire de la puissance, -  
Car hier n'est plus qu'un rêve,  
Et demain n'est qu'une vision,  
Mais aujourd'hui, s'il est bien vécu,  
Fais de chaque hier un rêve de bonheur  
Et de chaque demain une vision d'espoir.



## Mot de clôture du Président

Merci à vous tous pour votre participation. Seul, j'aurais eu une journée moins animée. Je veux également remercier tous les membres du comité organisateur. Ils ont travaillé comme des titans et m'ont grandement facilité la tâche.

L'assistance a été évaluée à près de 300 personnes.

Je vais jouer au prêtre... allez répandre la bonne nouvelle... sérieusement, parlez de cette journée à ceux qui ne sont pas venus, partagez votre expérience. Soyez attirants et inspirants.

Merci pour votre implication et votre gratitude.

J'ai vécu une superbe journée qui a payé largement pour les efforts de la préparation. Merci à vous.

Si vous le voulez bien, nous terminerons par la déclaration de responsabilité et par celle d'unité.

### Déclaration de responsabilité

Je suis responsable...

Si quelqu'un, quelque part

Tend la main pour obtenir de l'aide,

Je veux que la main de AA soit toujours là.

Et de cela : Je suis responsable.

### Déclaration d'Unité

Voici ce que nous devons au futur de AA :

Placer notre bien-être commun en premier;

Garder notre fraternité unie;

Nos vies et celles de ceux qui nous suivent

Dépendent de l'unité des AA.

Bon retour. Soyez prudents et à l'an prochain dans la Région 90.