

RASSEMBLEMENT PROVINCIAL

RAPPORT FINAL

Rassemblement provincial
29 mai 2021
en virtuel



Les AA à une époque de changement

Région hôte : 88

Comité organisateur : District 01

Document préparé par Hélène C., secrétaire District 88-01

QU'EST-CE QU'UN RASSEMBLEMENT AA ?

Une fois par année, à tour de rôle, l'une des quatre régions du Québec :

(87) Sud-Ouest

(88) Sud-Est

(89) Nord-Est

(90) Nord-Ouest

est l'hôte d'une rencontre de service que l'on appelle Rassemblement provincial.

Ce rassemblement permet à tous les membres AA du Québec désireux d'en apprendre un peu plus sur les services, à travers des ateliers sur différents thèmes touchant plusieurs aspects des services du rétablissement.

En cette année de pandémie, c'est la région Sud-Est (88) qui fut l'hôte d'un rassemblement provincial bien particulier, puisque tout s'est déroulé en visioconférence.

De plus pour cette première, les quatre régions ont travaillé en collaboration pour préparer et animer les ateliers.

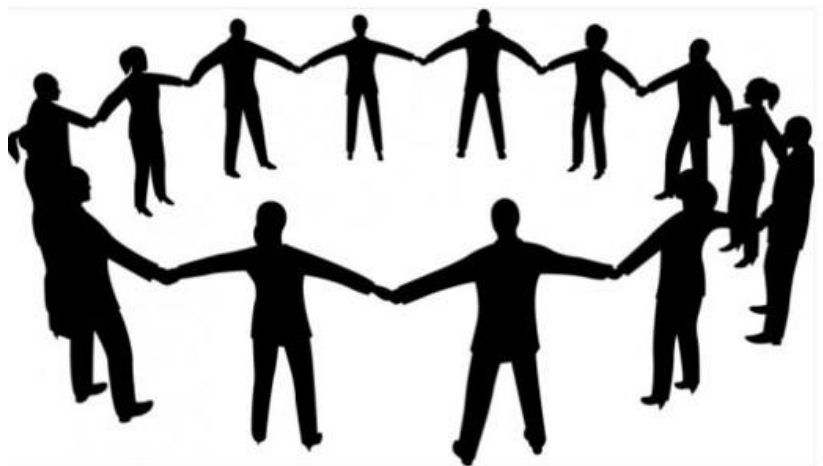


TABLE DES MATIÈRES

1.	Programme de la journée	4
2.	Mot de bienvenue	5
3.	Allocution du président de la région 88	6
4.	Allocution de l'administratrice territoriale	8
5.	Allocution de la déléguée de la région 87	15
6.	Allocution du délégué de la région 88.....	21
7.	Allocution de la déléguée de la région 89	25
8.	Allocution de la déléguée de la région 90	30
9.	Compte rendu de l'atelier présenté par la région 87	33
	<i>« Rejoindre l'alcoolique qui souffre encore : de la réunion en présentiel à la réunion virtuelle – Ouverture dans le respect des traditions »</i>	
10.	Compte rendu de l'atelier présenté par la région 88 :	40
	<i>« L'unité dans un monde qui change »</i>	
11.	Compte rendu de l'atelier présenté par la région 89 :	48
	<i>« Le rétablissement dans un monde qui change »</i>	
12.	Compte rendu de l'atelier présenté par la région 90 :	51
	<i>« Le service dans un monde qui change - Parrainage de service en temps de pandémie »</i>	
13.	Mot d'invitation de la prochaine région hôte	53
14.	Clôture par la responsable du comité organisateur 2021.....	54
 Annexes en anglais :		
I	Eastern Canada Regional Trustee task speech	56
II	Area 87 – Delegate's speech.....	62
III	Area 87 – breakout room summary	66

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 9 h 00 Mot de bienvenue
– Pierre P., RDR du district hôte
– André B., président de la région hôte
- 9 h 20 Allocution par Jan L., administratrice territoriale
- 9 h 40 Allocution de Ruth L., déléguée de la région 87
- 10 h 00 Allocution de Anne S., déléguée de la région 89
- 10 h 20 Présentation de La Vigne
Vous pouvez retrouver le fichier de présentation sur le site de La Vigne :
<https://lavigneaa.org/wp-content/uploads/volno/LaVigneAA.pdf>
- 10 h 45 Pause
- 11 h 00 Allocution de France F., déléguée de la région 90
- 11 h 20 Allocution de Mario L., délégué de la région 88
- 11 h 40 Présentation de l'Information publique par les responsables des quatre régions du Québec
Vous pouvez visionner cette présentation sur You Tube à l'adresse suivante :
<https://www.youtube.com/watch?v=9hvRiafGpUU>
- 12 h 00 Meeting discussion animé par Mario L., délégué de la région 88
- 13 h 00 Tenue des ateliers présentés par les quatre régions AA du Québec
- RÉGION 87 : REJOINDRE L'ALCOOLIQUE QUI SOUFFRE ENCORE; DE LA RÉUNION EN PRÉSENTIEL À LA RÉUNION VIRTUELLE, L'OUVERTURE DANS LE RESPECT DES TRADITIONS
 - RÉGION 87 : REACH OUT TO THE SUFFERING ALCOHOLIC; FROM FACE-TO-FACE MEETING TO VIRTUAL MEETING, OPENENESS RESPECTING TRADITIONS
 - RÉGION 88 : L'UNITÉ DANS UN MONDE QUI CHANGE
 - RÉGION 89 : LE RÉTABLISSEMENT DANS UN MONDE QUI CHANGE
 - RÉGION 90 : LE SERVICE DANS UN MONDE QUI CHANGE – PARRAINAGE DE SERVICE EN TEMPS DE PANDÉMIE
- Plus trois ateliers spécialisés :**
- COMMENT S'ABONNER À LA VIGNE QUELLE QUE SOIT LA VERSION
 - ATELIER DE TRAVAIL POUR LES ARCHIVISTES
 - ATELIER DE TRAVAIL POUR LES RESPONSABLES DE L'INFORMATION PUBLIQUE
- 15 h 00 Retour en plénière pour les comptes rendus d'ateliers
- 15 h 50 Invitation pour le prochain Rassemblement provincial par le délégué adjoint de la région 89
- 16 h 00 Mot de la fermeture par la déléguée adjointe de la région hôte 88

Mot de bienvenue du RDR du district hôte

Monsieur Pierre P.

Bonjour et bienvenue à toutes et à tous à ce premier Rassemblement provincial virtuel.

C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons parmi nous. Normalement je serais en train de vous dire bienvenue à Drummondville, mais la pandémie fait que nous allons passer toute la journée ensemble, chacun chez soi, à échanger sur le monde des services d'Alcooliques anonymes.

Cette année, le Rassemblement était sous la gouverne de la région 88 (Sud-Est du Québec) et c'est avec la générosité des membres du District 01 que nous avons accepté d'en être les organisateurs.

Nous avons débuté nos travaux à l'automne 2020 en pensant que la pandémie et le confinement seraient terminés et que nous pourrions nous rencontrer en personne au mois de mai 2021. Mais, nous avons dû vite changer notre fusil d'épaule et se tourner vers un mode virtuel. Nous avons dû repenser la promotion, trouver une équipe technique, chercher l'implication de toutes les personnes qui s'adresseront à vous aujourd'hui.

Vous avez pris connaissance du programme. Vous avez pu constater que c'est une offre qui saura démontrer l'humanité de notre mouvement et ranimer la flamme des services après 15 mois de pandémie avec son lot d'inquiétudes et de restrictions.

Je vous souhaite de belles retrouvailles et de belles émotions. Je serai là pour vous guider tout au long de la journée.

Maintenant, je passe la parole à André B, président de la région 88.

**Pierre P., RDR
District 88-01**

Allocution du président de la région 88

Monsieur André B.

Bonjour à tous, mon nom est André B. et j'ai le privilège de servir à la région 88 en tant que président, ce qui fait que j'ai la chance ce matin de vous accueillir et de vous souhaiter la bienvenue. La région 88 est particulièrement fière de vous recevoir au Rassemblement provincial de 2021.

Depuis plus d'un an, nous vivons une pandémie dont personne n'avait vu venir tous les changements que cela allait occasionner dans nos vies. La société a dû adopter des mesures pour faire face à ce danger qu'était la Covid 19. Malgré tout, rapidement les membres ont développé une façon de faire sur visioconférence pour se rencontrer en se servant de la plateforme Zoom.

Aujourd'hui, malgré le fait que nous avons l'espoir de retrouver sous peu nos meetings en présentiel, lors de l'organisation de l'événement, l'équipe devait tenir en compte que nous serions toujours confinés. C'est pourquoi nous sommes toujours en visioconférence.

Pour les membres du 88, il n'était pas question de passer tout droit et d'oublier à nouveau notre rassemblement pour cette année. Après un an d'utilisation de Zoom, l'équipe sentait que les membres étaient prêts à nous suivre sur Internet pour cet événement.

Céline, notre déléguée adjointe, a su réunir dans le coin de Drummondville une équipe avec elle et leur insuffler l'enthousiasme nécessaire pour préparer notre journée. Avec l'aide de notre webmestre Raoul, l'équipe zoom du 87 et celle du district 88-01 dont Pierre P., est le responsable, tout est enfin prêt.

Je veux en profiter pour remercier en mon nom et celui de l'exécutif de la région 88, le dévouement que cette équipe a démontré et le travail accompli. Par votre acharnement après un an d'absence, nous avons à nouveau un rassemblement provincial, et à voir le nombre d'inscriptions, les gens apprécient l'effort que vous avez fourni pour nous offrir cette journée.

Profitions donc de cette journée pour échanger sur les expériences que nous avons vécues. Qu'avons-nous retenu de ces réunions sur internet? Le thème de la journée l'exprime bien : « les AA à une époque de changement ».

Chacune des quatre régions nous a préparé des ateliers, nous donnant la chance d'avoir un échange de vue, sur différents sujets se rapportant au thème principal :

- Avec la région 87, nous allons parler de comment rejoindre l'alcoolique qui souffre encore, du présentiel au virtuel. Je dirais que c'est un sujet des plus pertinents, puisque n'ayant pas accès aux meetings en présentiel, l'Information publique et la CMP étant à toute fin pratique muselés, que nous reste-t-il ?
- Avec la région 88, nous aborderons un autre sujet d'actualité, qui certes peut nous occasionner certains casse-têtes, soit l'unité dans un monde qui change.
- Avec la région 89, nous allons nous demander comment va s'articuler le rétablissement dans un monde qui change. Qu'en est-il du parrainage, va-t-il se vivre différemment?
- Et enfin avec la région 90, nous allons discuter de la façon dont va se concevoir le service dans un monde en changement. Aurons-nous des groupes, des districts et des régions sur internet?

En plus des ateliers, les délégués de chaque région et l'administratrice territoriale s'adresseront à nous abordant un sujet de leur choix. La Vigne sera aussi présente et un représentant de la Vigne sera à notre disposition pour nous aider à prendre un abonnement si nous le désirons.

Dernièrement, les quatre représentants de l'Information publique des régions se sont réunis et nous ont concocté une surprise qui, je suis sûr, saura vous plaire.

À l'heure de la pause, Mario L. notre délégué de la région 88, animera un meeting discussion, histoire de rester tous ensemble comme si nous étions en présentiel. Et enfin, pour terminer la journée Gilles T., délégué adjoint du 89, nous parlera en nous invitant sûrement pour le rendez-vous de l'an prochain.

Le mot de la fin reviendra à Céline L., notre déléguée adjointe, la maîtresse d'œuvre de cette magnifique rencontre.

Encore une fois je vous souhaite de passer une belle journée en notre compagnie.

Merci,

André B.

Allocution de l'administratrice territoriale

Madame Jan L.

Traduit avec www.DeepL.com/Translator (version gratuite)

Bonjour mes amis. Je m'appelle Jan et je suis alcoolique. Je suis une membre fière et active de Forest Lakeside, ici dans l'ouest de l'Ontario. J'ai également l'honneur et le privilège de servir la fraternité en tant qu'administratrice territoriale de l'Est du Canada.

Je tiens à remercier l'équipe technique de la région 87 qui a enregistré et traduit ce message pour vous. La technologie, je suis toujours étonnée de voir comment nous pouvons atteindre tant de gens grâce à la puissance de la technologie.

Les Alcooliques anonymes s'aventurent dans tellement de voies pour les alcooliques qui souffrent encore. C'est merveilleux. Nous nous sommes vraiment renforcés pendant cette pandémie. Cela a montré à quel point nous sommes reconnaissants de notre sobriété, car nous voulons être en mesure d'aider ceux qui en ont besoin. Je crois que nous n'avons pas perdu de temps, mais je vous en dirai plus à ce sujet un peu plus tard.

Notre 71^e Conférence des services généraux (CSG) s'est terminée le dimanche 25 avril à 2 h 10 du matin. Nous avons beaucoup de travail à faire et nous l'avons fait. Vos délégués(es) ont certainement été occupés(es) pendant une semaine entière. Je tiens à exprimer mon extrême gratitude à vos quatre délégués(es) :

- Région 87, Ruth L., qui a siégé à Grapevine et LaVina;
- Région 88, Mario L., qui a siégé au comité des services correctionnels;
- Région 89, Anne S., qui a siégé au comité de la littérature et à son comité secondaire IC/RF;
- Région 90, France F., qui a siégé au comité des finances.

Ils ont représenté vos régions et ont participé à cette semaine de conférence avec grâce et dignité et j'en étais très fière. Peu importe où j'allais, je les voyais toujours participer. Bien sûr, je n'assistais pas aux réunions de leurs comités. En tant que fiduciaires, nous, les

administrateurs territoriaux, n'y sommes pas autorisés. Ces comités sont réservés aux délégués afin qu'ils puissent mener leurs affaires.

Pour vous donner une idée du travail qui a été accompli : avant la conférence, ils ont dû s'approprier des documents de base afférents à la conférence, totalisant 1 487 pages en anglais, et environ 1 600 pages en français, qu'ils ont dû lire.

Le résultat final lorsque nous nous sommes tous réunis en session générale :

- 110 points de l'ordre du jour final
- 47 recommandations des comités
- 49 actions consultatives
- 89 considérations des comités
- 6 actions de planchers

En milieu de semaine - jour de la bosse - mercredi 21 avril - nous avons également pu aider Anne à célébrer ses 25 ans de sobriété. Il y avait également deux autres délégués qui célébraient leur anniversaire AA. C'était donc assez incroyable de faire partie de la journée spéciale d'Anne.

Et pour couronner le tout, Anne a eu la réunion de son comité secondaire - Conventions internationales/Forums régionaux (CI/FR) - et elle a été élue présidente du comité de conférence pour le CI/FR au cours du prochain mandat ! Elle se joindra donc à moi pour le week-end du conseil en janvier 2022. Avec un peu de chance, nous serons « en personne » et elle sera la seule présidente déléguée canadienne. Félicitations à mon amie Anne. Quelle belle façon de célébrer un anniversaire AA ! Croisons les doigts pour que nous soyons « en direct » à Times Square en janvier 2022.

Je suis sûr que vos délégués(es) vous parleront plus en détail de leur expérience à la conférence et de tout le travail accompli. Quand on y pense, nous avons vraiment fait deux ans en un. Comme la 70^e CSG n'avait duré que quatre jours, une grande partie du travail avait été reportée à la 71^e CSG.

Dans l'ensemble, la semaine de la conférence sur le Zoom, pour moi, s'est passée assez vite. Nous avons même eu une dégustation de glaces. Mais je laisserai vos délégués(es) vous en parler et vous dire à quel point certains d'entre eux ont été brillants à AA Jeopardy.

Le Conseil des services généraux (CSG) se réunit habituellement à la fin de la conférence, le samedi, mais comme les affaires ne se sont pas terminées avant les petites heures du dimanche matin, nous nous sommes réunis le samedi 1^{er} mai. Toutes les actions consultatives ont été approuvées. Nous avons reçu nos nouvelles affectations. Je ferai partie de la Commission des corrections des administrateurs, de la Commission des conventions internationales/forums régionaux et je présiderai la Commission des nominations des administrateurs.

J'ai également reçu l'honneur d'être 2^e vice-présidente du Conseil des services généraux. Je ne sais pas trop ce que cela implique, mais je suis sûre que je vais le découvrir. D'autres choses seront révélées, comme on dit, n'est-ce pas ?

Nos nouveaux administrateurs sont en fonction et nous les avons rencontrés brièvement :

- Cathi C, administratrice de la région Centre-Est;**
- Tom H, administrateur de la région Sud-Est;**
- et Marita HR, TAL/US, sont les nouveaux administrateurs de la classe B.**

Nos nouveaux administrateurs non alcooliques de classe A :

- Molly Anderson de Williamsville, NY ;**
- Kevin Prior de St. Louis, MO (Kevin sera également le nouveau trésorier, puisque Leslie Backus a quitté son poste cette année);**
- et bien sûr, notre troisième administrateur de classe A est notre nouvelle présidente du conseil d'administration Linda Chezem de Plainfield, Indiana. Je sais que vous les aimerez tous.**

Maintenant, laissez-moi vous dire ce qui se passe dans les AA et à votre Bureau des services généraux (BSG). Comme vous le savez, le personnel de notre bureau a dû s'adapter à l'environnement « virtuel » et travailler à domicile depuis plus d'un an maintenant.

Depuis le 3 mai, le bureau situé au 11^e étage du 475 Riverside Drive à New York est ouvert à tous les employés qui souhaitent y travailler. C'est strictement sur la base du volontariat. Certains employés se sont rendus au bureau 2 ou 3 jours par semaine. La plupart des employés qui s'y rendent sont ceux qui sont à distance de marche ou de vélo. Comme vous pouvez le comprendre, certains

qui doivent faire des trajets d'une heure en métro ne sont pas encore à l'aise pour s'y rendre. Le bâtiment lui-même dispose de points de contrôle et respecte toutes les normes de santé et de sécurité. Il prend la température, s'assure que les masques sont portés, etc. Nous sommes convaincus que toutes les précautions sont prises pour assurer la sécurité de nos employés.

Le 8^e étage a été ouvert à l'édition, ce qui a été une bénédiction car cela favorise la distanciation sociale. Nous occupons donc maintenant le 11^e étage et le 8^e étage. Le bâtiment n'est pas encore ouvert aux visites. Nous le rappelons à tout le monde. Bien sûr, avec nos frontières fermées, nous ne pourrions pas nous y rendre de toute façon. Mais nous finirons par y arriver. Et j'espère que lorsque ce jour viendra, vous profiterez de la visite de votre OSG. Les visites sont possibles (une fois que la pandémie sera terminée) mais veuillez appeler à l'avance. Le personnel est plus qu'heureux de faire visiter les bureaux. Et je suis presque certaine qu'une fois que le COVID sera terminé et que le feu vert sera donné, ils seront plus que ravis de voir des visages souriants.

Quant à moi et à mon poste d'administrateur, ce fut une période intéressante. Je me suis rendue dans de nombreux districts et régions au Canada et aux États-Unis pour présenter des rapports et animer des ateliers. Je pense que les administrateurs se réunissent en tant que conseil plus souvent qu'à l'époque où nous étions en présence. Nous profitons pleinement de la technologie et accomplissons une quantité incroyable de travail.

Un avantage de la plateforme virtuelle que nous avons découvert l'année dernière est l'économie de coûts. J'ai siégé au comité des candidatures, nous devons pourvoir les postes de trois administrateurs de classe A, dont l'un était le président du BSG. Nous avons reçu de nombreuses candidatures et, comme nous étions en virtuel, nous avons pu interviewer beaucoup plus de candidats que nous ne l'avions fait les années précédentes, car nous avons fait venir les candidats par avion. Cela impliquait des frais de vol, de repas, d'hôtel, etc. Je pense donc que, dans une certaine mesure, cette pandémie a un côté positif. Nous pouvons élargir notre vivier de candidats en organisant des entretiens virtuels, ce que nous ferons à nouveau cette année, puisque je suis présidente du comité de nomination des administrateurs. Cela nous a ouvert les yeux sur les possibilités d'atteindre de nombreux candidats avant de réduire la liste finale. Nous espérons que cette

année, nous pourrions organiser des entretiens « en personne » lors du week-end du conseil d'administration de janvier et que les candidats pourront assister à certaines sessions et rencontrer d'autres administrateurs ainsi que nos présidents délégués. Anne, vous pourriez peut-être rencontrer de futurs membres de la classe A !

J'espère que vous avez tous reçu l'avis concernant le projet pilote de réduction des frais d'expédition pendant 5 mois, du 17 mai au 18 octobre 2021. Cependant, nous encourageons les membres à acheter de la littérature auprès de leurs groupes d'appartenance, des intergroupes locaux ou des bureaux centraux.

Si vous voulez savoir ce qui se passe dans VOTRE bureau des services généraux, allez sur aa.org et cliquez sur « What's new ». Vous y trouverez également des exemplaires de :

- Partage derrière les murs,
- le Rapport trimestriel du BSG,
- le Rapport final de la réunion des services mondiaux
- et la dernière version du Box 459.

J'aimerais attirer votre attention sur le fait qu'il y aura également un avis de vacance de poste d'administrateur non fiduciaire pour les conseils d'administration des sociétés - AAWS et AAGV. Un lien sera disponible sur l'application du guide des réunions et l'avis sera publié sur aa.org. Ces mandats débiteront après la Conférence des services généraux d'avril 2022. Si vous connaissez quelqu'un qui serait intéressé, veuillez lui faire connaître ces postes et l'encourager à postuler. La date limite de dépôt des candidatures sera approximativement fixée à la fin du mois de juin de cette année. Votre manuel de service vous informe sur les administrateurs non fiduciaires, mais si vous avez besoin de plus d'informations, contactez votre délégué(e) ou envoyez-moi un courriel.

Et en parlant du manuel de service, voici une autre nouvelle super excitante : nous allons avoir un nouveau manuel de service ! Un manuel qui sera plus facile à lire. Yahoo ! Et plus proche du style d'un carnet de notes. Mais je laisse à vos délégués(es) le soin de vous donner plus d'informations à ce sujet. Je suis désolée d'avoir ainsi lancé cette nouvelle.

Avec cette pandémie, ma salle familiale s'est transformée en salle des AA. J'ai des piles de papier partout. J'ai quitté le conseil d'administration de l'AAWS. En tant qu'administratrice territoriale, je ne siège au conseil d'administration de la société que pendant deux ans, mes deux années intermédiaires. J'entame donc la dernière année de mon mandat de 4 ans. C'est difficile à croire.

Je me souviens avoir assisté à votre assemblée interprovinciale à la fin du mois de mai 2018. La conférence avait eu lieu à la mi-mai cette année-là. Alors j'ai été élue, puis je me suis envolée pour Montréal. Je n'avais même pas participé à une fin de semaine de conseil d'administration, donc il n'y avait pas beaucoup de rapport à présenter. Vous avez tous été si gracieux, chaleureux et accueillants. Je vous serai toujours reconnaissante de la gentillesse dont vous avez fait preuve à mon égard au fil des ans.

Et je dois partager une petite histoire avec vous. J'espère que mon ami Lucien est présent. Je n'oublierai jamais la première fois que Lucien est venu me chercher à l'aéroport de Montréal. J'attendais patiemment aux arrivées. Lucien m'a envoyé un message et m'a dit « Je suis là », je lui ai répondu « Je suis là aussi, mais je ne te vois pas ». Après quelques autres textos, Lucien a réalisé qu'il était au terminal international !...je ne sais pas trop où il situait l'Ontario. Nous avons bien ri à ce sujet.

Je sais que je l'ai un peu épuisé lors de mes visites car il pratiquait toujours son anglais lorsque nous étions ensemble et nous passions environ quatre heures à parler. Il était très fatigué après cela. Tu es dans mon cœur, Lucien.

Ce sera mon dernier rapport à votre rassemblement provincial, car mon mandat de quatre ans se terminera après le CSG en avril 2022. Le temps passe vite !

Je tiens à remercier les délégués(es) actuels(les) pour leur travail acharné, soient Ruth, Mario, Anne et France. Vous pouvez être très fiers de vos serviteurs de confiance. Ils vous servent bien.

Je tiens également à remercier vos anciens délégués avec lesquels j'ai eu l'extrême plaisir de travailler : Lucien, Jean-Noël, Benoit, Éric, Serge et Alain. Vous garderez tous une place spéciale dans mon cœur. Je sais que nos chemins se croiseront à nouveau et j'attends ce jour avec impatience. Peut-être lors d'un forum régional ou d'une convention internationale. Qui sait où nos puissances supérieures nous mèneront ?

Alors mes amis, je vous remercie encore de m'avoir accordé un peu de temps dans votre programme. Nous continuons à faire le travail pour AA, que ce soit en direct ou virtuellement. Je vous remercie de votre service à la fraternité. C'est vraiment un honneur de servir avec vous tous.

**Jan L
Administratrice de la région de l'Est du Canada
2018 - 2022**

Allocution de la déléguée de la région 87

Madame Ruth L.

Ce que j'ai entendu, ce que j'ai vu, ce que j'ai ressenti

Bonjour amis des 4 régions du Québec, je m'appelle Ruth L. et je suis une alcoolique. J'ai actuellement l'honneur et le privilège de servir la région 87 en tant que déléguée du panel 70 au comité Grapevine et LaViña.

Quelle journée historique extraordinaire, nous tous réunis ici sur une plateforme virtuelle pour partager l'amour des alcooliques anonymes. Nous vous sommes si reconnaissants pour votre amour, votre confiance et votre service à la fraternité qui a sauvé toutes nos vies. Aux nouveaux venus ici aujourd'hui : bienvenue ! Nous sommes si heureux que vous soyez ici. Vous êtes parmi des gens qui vous comprennent, vous n'êtes pas seuls et si vous avez besoin d'un ami, vous en avez un en moi.

Pendant de nombreuses heures, je me suis assise devant mon ordinateur. Je fixais l'écran sans savoir par où commencer. Partager avec vous ce que j'ai entendu, vu et ressenti lors de la 71^e Conférence des services généraux sera difficile à traduire en mots. Je vous promets de faire de mon mieux alors que nous entamons ce matin le voyage spirituel virtuel.

Ce que j'ai entendu

En tant que déléguée à la toute première conférence virtuelle de l'histoire des Alcooliques anonymes, j'ai entendu beaucoup de choses. Des sentiments forts et profonds sur l'avenir des AA, sur les activités des AA et sur la façon dont nous pourrions nous adapter pour rester unis dans une période aussi difficile mais aussi passionnante. Le sentiment général était l'amour, l'unité et un soupçon de peur. On pouvait même ressentir une certaine tristesse, car certains pensaient qu'il nous manquait quelque chose pour ne pas avoir vécu une expérience en personne.

On peut le comprendre, mais mon expérience personnelle a été tout le contraire. L'excitation m'a enveloppée avec une profonde inquiétude et la détermination de participer, de me présenter et de porter la voix de nos membres de la région 87. Comment pouvions-nous, en tant que conférence, répondre aux besoins de la fraternité tout en étant sur une plateforme virtuelle ? La vérité est que nous nous sommes bien adaptés, que nous avons fait des erreurs et que nous nous sommes améliorés cette année. La 70^e Conférence des services généraux a été une expérience, la 71^e a été quelque chose de complètement différent. Dieu nous aime tellement qu'il a permis une nouvelle expérience et nous a fait confiance pour mener à bien notre tâche.

Le fait qu'il y ait eu une pandémie mondiale était-il important ? Pouvait-il nous détourner de l'amour que nous partageons et ressentons les uns pour les autres et pour les alcooliques qui souffrent encore ? Pas du tout. J'ai entendu de l'espoir, de l'amour et de l'enthousiasme cette année. Une grande partie de la peur avait disparu car nous avons appris que nous pouvions rester unis et que nous le resterions, nos vies en dépendaient. J'ai entendu que nous partageons tous les mêmes défis et triomphes. J'ai appris comment les régions et leurs membres se sont mis à l'œuvre pour répondre aux besoins d'innombrables comités, districts, groupes et régions qui, pour la première fois, ont compris que l'adaptation de leurs services était essentielle à la survie des AA et de tous ceux qui voulaient se joindre à nous, même en cas de pandémie.

J'ai entendu des histoires de courage et de force véritables alors que des membres trouvaient les portes virtuelles des AA ouvertes au moment où ils en avaient le plus besoin. À cause d'une pandémie, Dieu nous a gentiment forcés à nous adapter, à changer, à initier, à créer et à mettre en œuvre une nouvelle vision de la façon dont les choses étaient faites autrefois, avec une nouvelle tournure.

C'est incroyable, mes amis, qu'au moment où nous avons le plus besoin les uns des autres, nous ayons été responsables, nous soyons restés unis; que nous ayons mis de côté la plupart de nos peurs et que nous ayons courageusement regardé vers un avenir meilleur. J'ai entendu les inquiétudes et le besoin d'avoir raison. J'ai entendu comment certains veulent que les choses restent les mêmes, ne changent pas et reviennent à ce qu'elles ont toujours été. J'ai entendu de merveilleuses histoires et des expériences partagées de vision exprimée et d'enthousiasme. J'ai entendu que

pour beaucoup d'entre nous, le changement n'est pas quelque chose que nous aimons, alors que d'autres s'en réjouissent et attendent avec impatience une version plus récente et actualisée des Alcooliques anonymes.

J'ai appris que nous pouvons nous rassembler, trouver des moyens de nous adapter et, espérons-le, répondre aux besoins de toute personne, où qu'elle soit, qui demande de l'aide. Si nous ne changeons ni ne nous adaptons jamais, risquons-nous de laisser derrière nous tant de personnes qui ne nous ont pas encore trouvés ? Ne serait-il pas suffisant pour nous de trouver un moyen de nous adapter, tout en gardant certaines choses en l'état, à condition que cela soit possible après que tout cela se soit calmé ?

Je sais que nous pouvons le faire... nous l'avons déjà fait, nous sommes la preuve vivante que nous aimons tous les Alcooliques anonymes, cela signifie quelque chose pour nous et cela deviendra, je l'espère, vivant dans le cœur de ceux qui viennent de devenir sobres aux Alcooliques anonymes ou qui se demandent s'ils ont leur place parmi nous. L'amour et la tolérance sont notre code. Mon parrain me rappelle que l'acceptation est la clé de tous mes problèmes. Il n'a pas été facile d'accepter ce que je n'aimais pas. Mais avec le temps et un peu de pratique avec une AA virtuelle, c'est heureusement devenu un nouveau chemin sur la large et spacieuse autoroute spirituelle que nous avons tous la chance d'emprunter. J'ai entendu de la joie et des rires. Mais surtout, j'ai entendu un amour et un respect mutuels pour tous. Amis de tout le Québec, je suis tellement reconnaissante de nous avoir les uns les autres et de Dieu qui nous confie cette incroyable responsabilité.

Ce que j'ai vu.

Eh bien, c'est facile... à première vue. J'ai vu un écran d'ordinateur rempli de boîtes. C'est ce que j'ai vu pendant 8 jours d'affilée. Peu de choses changeaient, mais les visages qui remplissaient chaque boîte le faisaient avec un sourire chaleureux et heureux chaque jour. C'est vraiment étonnant, la vue de la maison sur un écran. Je pensais que cela aurait moins de sens, que ce serait moins spirituel par nature, mais les liens que nous avons partagés et exprimés étaient incroyables. J'ai hoché la tête en silence, j'ai fait un signe de la main, j'ai formé des cœurs avec les mains, j'ai applaudi, j'ai fait danser les délégués, j'ai fait des high five virtuels, j'ai été

émervillée et j'ai pleuré alors que beaucoup ont partagé la vérité sur ce qu'ils ont vécu.

J'ai vu le silence. Comment, pouvez-vous demander, vous pouvez voir le silence, et bien, c'est possible. Imaginez que vous êtes assis, que vous regardez droit devant vous, que vous écoutez la personne qui vous parle, puis regardez dans la salle virtuelle, vous voyez la curiosité et l'enthousiasme dans les yeux des autres. Dans le silence, nous avons vu l'espoir et nous pouvions le sentir à travers l'écran. C'était si puissant. Parfois, dire moins, c'est parler plus fort. J'ai vu de nouveaux et d'anciens amis discuter et débattre avec amour sur des questions de politique. J'ai vu la fatigue prendre le dessus sur nous parfois, mais avec un léger coup de pouce de Dieu, nous nous rassemblions et faisons les affaires de AA, pour AA, pour vous et les nouveaux membres qui, en ce moment même... nous googlent et se demandent s'ils peuvent eux aussi trouver la liberté que nous avons.

J'ai vu que nous faisons partie d'un tout beaucoup plus grand. Que chacun d'entre nous compte. J'ai vu de la frustration et de l'impatience. J'ai vu que certains aiment le micro plus que d'autres et que lorsqu'on leur en donne l'occasion, ils le commandent. J'ai vu une grande participation avec un regard sur l'avenir des AA. Le thème était approprié, comme il l'est toujours, mais cette année, nous étions définitivement dans une période de changement et nous n'avons pas fini.

J'ai vu 93 délégués se présenter préparés et enthousiastes. J'ai vu les délégués de la première année être chaleureusement accueillis et embrassés par les 70 délégués du panel. J'ai vu notre conseil d'administration des services généraux travailler ensemble dans l'unité. J'ai vu le personnel et les assistants du bureau des services généraux travailler depuis chez eux, sans relâche et toujours avec le sourire. J'ai vu l'amour dans les yeux de chacun, même lorsque nous n'étions pas d'accord les uns avec les autres. J'ai vu les principes spirituels en action, lorsque nous nous sommes connectés chaque jour. Le sens de la 71^e Conférence des services généraux était celui de la gratitude et de l'amour, j'ai vu cela aussi, il serait impossible de le manquer.

Ce que j'ai ressenti.

Oh mon Dieu ! Mes amis, c'est une question chargée... lol. J'ai ressenti tellement d'émotions et de sentiments. L'un d'entre eux, qui les capture tous, est un véritable sentiment de savoir que je suis parmi des amis, bénie et graciée par Dieu pour avoir la chance de rester sobre avec vous tous, un jour après l'autre. Jamais, en un million d'années, je n'aurais pu imaginer une vie comme celle-ci. Avoir la confiance des membres des AA pour exprimer leurs besoins et être responsable de porter leur voix. J'ai eu la chair de poule sur tout le corps en tenant la main de Dieu chaque jour avec vous tous dans mon cœur. J'ai ressenti votre amour et votre esprit. Merci de m'avoir portée, d'avoir éclairé le chemin, d'avoir passé le flambeau et de m'avoir montré par votre amour et votre exemple comment être la meilleure version de moi-même. Loin d'être parfaite, Dieu merci, je ne peux qu'espérer être un peu meilleure que je ne l'étais avant d'arriver ici.

J'ai ressenti de l'espoir et de la peur en même temps, mais je savais que la conscience du groupe s'exprimerait et que Dieu nous guiderait en fin de compte alors que nous prenions d'énormes décisions pour les AA dans leur ensemble. Je me suis sentie submergée par la gratitude et l'amour. Chaque nouvelle expérience permet de mieux comprendre et apprécier, du moins c'est ce que j'ai vécu. Je me suis sentie heureuse et encouragée par l'ouverture d'esprit de ce que les autres ont partagé. Je me suis sentie intriguée, curieuse et inspirée par la vision exprimée et l'amour que nous avons tous partagé pour les Alcooliques anonymes. J'ai senti la paix et le calme m'envahir alors que je savais que Dieu était assis dans une boîte à côté de nous tous. J'ai ressenti de l'incertitude, de l'hésitation et un manque de confiance. On m'a rappelé que la seule chose que nous devons toujours faire est de faire de notre mieux et que, heureusement, cela suffit. J'ai ressenti l'importance et l'immense privilège d'être autorisée à participer à une expérience spirituelle aussi formidable. Je me suis sentie honorée et heureuse de faire partie d'un partage aussi respectueux et intégral. Il est étonnant de constater que lorsque nous écoutons, nous pouvons entendre Dieu parler à travers les autres.

Merci aux amis du Québec, proches et lointains, pour votre amour et votre service. Votre courage et votre force sont des qualités vitales et inspirantes qui suscitent l'admiration. Nous faisons tous de notre mieux pour les Alcooliques anonymes. Merci d'éclairer le chemin, de passer le flambeau et de nous montrer à tous combien nous sommes bénis pour cette formidable vie de sobriété.

Aujourd'hui, aux nouveaux arrivants ici avec nous, le flambeau vous est transmis. La flamme qui s'y trouve éclairera votre chemin, elle est remplie de beaucoup d'amour et d'expériences passées. C'est aussi un rappel que lorsque vous croyez être seul, vous ne l'êtes pas, car nous nous sommes tous portés jusqu'ici. Maintenant, nous marchons aussi avec vous.

**J'espère que vous apprécierez votre assemblée provinciale.
Merci.**

Ruth L. - Déléguée région 87

Allocution du délégué de la région 88

Monsieur Mario L.

71^e Conférence des services généraux
Les AA à une époque de changement
Ce que j'ai ressenti...

Bonjour à tous et à toutes et un grand merci d'être parmi nous! Tel qu'écrit dans notre Manuel de service page S53 : *Une grosse partie de la fonction de délégué – et un défi très souvent – consiste à présenter son rapport aux groupes, aux districts et à sa région...* Dans mon rapport de la Conférence, j'ai raconté ce que j'ai vu, entendu et ressenti pendant la réunion de la Conférence à New-York...

Vous conviendrez qu'en seulement 15 minutes, il serait absurde de tenter de vous dire ce que j'ai vu ou entendu! Je me contenterai de vous dire ce que j'ai ressenti durant non seulement la préparation mais aussi bien sûr durant la 71^e Conférence. Pourquoi au niveau du ressenti ? C'est selon moi, la manière la plus efficace de s'identifier comme alcoolique, nouveau venu ou membre ayant quelques années d'expérience dans notre association. Lorsqu'on écoute un conférencier, son discours nous atteint toujours, au-delà de ses aventures de beuverie, par les sentiments exprimés lors de celui-ci. On rit de ses blagues ou de ses aventures plus ou moins drôles, mais lorsque le masque tombe et qu'il exprime sa souffrance, le silence envahit la salle et nous entrons en communion avec lui ou elle! C'est dans ces moments-là que je me reconnais...

Reportons nous plus de 35 ans en arrière : j'entrais pour la première fois dans une salle AA et mon estime de moi-même était à son plus bas. La culpabilité et les remords m'habitaient et le travail de reconstruction me demandait un effort surhumain. Marcel, mon parrain de l'époque, me disait que plus je répétais un geste, plus il serait facile de le refaire! J'ai alors commencé dans les services, nettoyant les cendriers, passant la moppe et faisant du café pour des salles bondées. J'ai donné la main à des milliers de membres et lentement j'ai relevé la tête et repris confiance en mes moyens. Lorsque je suis devenu RDR, j'ai lu le Manuel de service deux fois plutôt qu'une car mon orgueil démesuré ne pouvait me permettre de ne pas avoir les bonnes réponses devant les RSG. J'ai compris avec le temps que l'humilité et le don de soi sont les meilleures cartes de visite lors de l'accomplissement d'une tâche, que ce soit dans un groupe, un district ou une région. Comprenez bien alors que lorsque

j'ai été nommé délégué par les membres de ma région, je me suis souvenu de tous les efforts que j'ai faits et j'ai exprimé de la reconnaissance pour tous ceux et celles qui m'ont aidé dans mon cheminement et surtout fait confiance malgré mes défauts et déficiences! J'ai alors été pris d'un grand élan de gratitude, j'ai eu du mal à retenir mes larmes.

Ensuite, cela a été un véritable tourbillon de hauts et de bas avant le début de cette conférence. Serge notre délégué sortant (à qui je dis merci pour sa disponibilité et ses tapes dans le dos...) a tout de suite donné mes coordonnées au BSG pour ma préparation. Durant les quelques semaines suivantes, j'ai obtenu des messages de félicitations non seulement des délégués, mais aussi d'administrateurs et d'employés du BSG. Je venais de m'apercevoir que je représentais non seulement ma région mais aussi que je devenais un serviteur mondial!

Bien sûr, depuis quelques années, j'ai suivi avec intérêt le parcours de plusieurs délégués sortants et les quelques rencontres du CDQ m'ont donné un avant-goût du travail qui m'attendait. On nous disait à l'époque que les délégués américains avaient une avance sur nous et que leur préparation était une coche en haut de la nôtre... J'avais un peu l'impression d'aller à l'abattoir! Il va sans dire que de nombreux documents m'ont été transmis et que ma tête commençait à tourner! À ce stade-ci, ainsi qu'en d'autres occasions – les délégués sortants se reconnaîtront sans doute – le syndrome de l'imposteur a pris de plus en plus de place... *Ont-ils choisi la bonne personne ?... Il me semble que je ne comprends rien... Comment vais-je faire pour assimiler tous les dossiers ?... Je vais sûrement passer pour un cave... et j'en passe!* Le meilleur moyen de contrer tout ce négativisme est encore et toujours d'en parler à quelqu'un, en l'occurrence le délégué sortant, les membres de l'exécutif ou son parrain de service! Anne S., déléguée du 89, a été un petit bijou dans tout ce brouhaha! Elle était aussi énervée que moi je pense, mais de savoir qu'on était deux à vivre cela a beaucoup dédramatisé le tout... (Oui, oui, d'accord Anne, j'avais un petit ordre du jour! Ha ha!).

Pour revenir aux délégués américains, j'ai compris durant la conférence, qu'il y a aux États-Unis un bassin de deux millions de membres et de serviteurs potentiels. Leurs structures possèdent un historique et un bagage d'expériences souvent plus grands que les nôtres. Cependant, un nouveau délégué restera toujours un nouveau délégué et rien ne vaut l'expérience sur le terrain... Ce n'est qu'en jouant au poker, que l'on devient un bon joueur, si vous comprenez ce que je veux dire.

Quelques mois avant le début de la conférence, j'ai reçu peu à peu les documents requis pour celle-ci. Imaginez un ordre du jour de plus de 100 points ainsi que plus de 1 500 pages de références! Je me sentais comme un ti-cul de quatrième année avant les examens de fin d'année! On dirait qu'en ces moments-là, on revit intégralement le passé et que l'on se doit d'aborder le tout en confiant notre tête et notre cœur à Dieu tel qu'on le conçoit... Et plus la semaine de la conférence approchait, plus j'étais mélangé! Quelques jours avant le jour J, tout ce qui concernait les horaires pour les réunions virtuelles et le programme de la semaine était déposé dans ma boîte de courriel. C'est vraiment à ce moment-là que j'ai saisi le sens de mes responsabilités et que j'ai abandonné le tout à ma puissance supérieure.

Le samedi a été une journée de familiarisation avec tout ce qui concerne le virtuel (ce qui est un irritant croyez-moi, si vous êtes peu à l'aise avec la technologie) et c'est seulement le dimanche en début d'après-midi que j'ai réellement réalisé que j'étais moi, Mario L, alcoolique, membre actif de la Conférence des services généraux lors de l'appel nominal... Tu attends ton tour et prie pour ne pas bégayer lorsque tu entends ton nom. J'étais comme un enfant qu'on amène à Walt Disney!

Mais peu à peu, le rythme a changé et tout se passe très très vite! Je me souviens très bien qu'au tout début des réunions de mon comité, j'avais de la difficulté à prendre la parole, intimidé par le fait que j'étais à la Conférence des services généraux et que je doutais encore de ma compétence à être là! Je me suis souvenu alors des mots de plusieurs délégués sortants : **tu es là et tu es à la bonne place...**

Le mercredi, nous étions conviés à un enregistrement virtuel de deux minutes ayant pour thème la reconnaissance. J'ai même chanté quelques paroles de « Je ne regrette rien » d'Édith Piaf! Après ma courte prestation, je me suis mis à pleurer comme un enfant : je ressentais tout le chemin parcouru ces dernières années en votre compagnie.

La suite n'a été qu'une suite de belles expériences et de beaux échanges avec tout ce beau monde! Rappelez-vous au tout début de mon texte ce que Marcel mon premier parrain me disait : « Plus tu répètes un geste, plus il est facile de le refaire! ». Au milieu de la semaine, tout s'est éclairci. Les procédures de vote ou d'élection n'étaient plus un mystère et j'ai gagné en confiance. Les administrateurs et employés du BSG ont été d'un grand secours et

jamais ils n'ont manifesté la moindre impatience à mon endroit. De mon côté, cela n'a pas toujours été le cas... Comprenez que 70 heures de virtuel a de quoi réveiller l'intolérance et le John Wayne en moi!

Samedi, la dernière journée de la Conférence, nous nous sommes quittés à 2 h 30 du matin... J'en ai été quitte pour des brûlements d'estomac (un pot de Häagen-Dazs à minuit) et un mal de tête carabiné qui me rappelaient une certaine époque!

Si vous voulez savoir comment je me sentais les jours suivants la conférence, c'est très simple : si vous êtes amateur de boxe, vous voyez à l'occasion la conférence de presse du lendemain avec les deux boxeurs... Les deux hommes se sont tapochés à qui mieux mieux et c'est seulement le lendemain que les marques au visage ressortent en plein jour! J'étais complètement exténué après ce marathon de service, mais tellement heureux du travail accompli. J'ai pris une bonne semaine à me remettre de l'expérience et j'envisage déjà la prochaine conférence avec fébrilité, cette fois avec confiance et l'expérience d'une première fois. Merci encore aux membres de ma région de m'avoir donné le privilège de vivre cette formidable expérience! Aussi, comme le disait le Dr Bob : « Nous ne serions pas ici aujourd'hui si quelqu'un n'avait pas pris le temps de nous expliquer certaines choses, de nous donner une tape sur l'épaule, de nous amener à une ou deux réunions, d'avoir pour nous quantité de petites attentions généreuses et délicates. Par conséquent, ne soyons jamais prétentieux au point de refuser ou de ne plus essayer d'offrir à des personnes moins chanceuses l'aide qui nous a fait tant de bien. »

Pour terminer, je tiens à remercier Céline L, déléguée-adjointe du 88 et sa formidable équipe du district 1 (Drummonville) pour la mise en chantier de ce rassemblement provincial virtuel. Ils y ont mis des heures et des heures pour nous permettre de se rejoindre malgré la pandémie et ce rassemblement restera gravé pour toujours dans nos mémoires parce que non seulement c'est un événement historique et que – je l'espère – il sera le dernier sur ce genre de plateforme...

Mario L
Délégué région 88
Sud-Est du Québec
Panel 71

Allocution de la déléguée de la région 89

Madame Anne S.

71^e Conférence des services généraux

« Qu'ai-je ressenti ? »

Bonjour à vous tous, mon nom est Anne S., alcoolique. J'ai eu l'immense privilège de représenter la Région 89 en tant que déléguée à la 71^e Conférence des services généraux.

« Nous n'avons peut-être pas besoin d'une Conférence des services généraux pour assurer notre propre rétablissement. Nous en avons besoin pour assurer la guérison de l'alcoolique qui trébuche encore dans l'obscurité à quelques rues de cette salle. »

(EXTRAIT DE L'OUVERTURE DE LA CONFÉRENCE PAR BERNARD S. EN 1959)

L'histoire de service qui m'amènera à la délégation a débuté bien avant mon mandat de déléguée et elle a toujours été des plus enrichissantes. Comme serviteur de confiance j'ai toujours été inspirée par notre programme des Alcooliques anonymes. Je suis reconnaissante que depuis toujours, j'aime servir AA et mes pairs dans la fraternité.

Lorsque j'ai entamé mon programme je me suis mise immédiatement à la tâche. Je voulais aider mes semblables et m'aider moi-même et surtout je voulais avoir ce que vous aviez. « **Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort** ».

D'aussi loin que je me souviens, cette promesse AA se réalise pour moi fidèlement dans le service. Dès mon arrivée, les membres autour de moi m'ont donné des responsabilités et je me suis sentie utile, privilégiée. Je désirais « **être libre, heureuse et joyeuse** ».

Ce cheminement de service a été parsemé d'expériences parfois agréables parfois laborieuses, mais je le referais sans hésitation. Ma marraine –aujourd'hui décédée – avait déjà fait ce chemin mais ce n'est pas elle que Dieu avait choisie dans le chapeau. J'aimais l'entendre raconter son histoire de service. Le temps passe vite déjà 9 ans qu'elle est partie, mais j'ai souvent pensé à elle dans mes années de service. En octobre dernier, quand les membres de ma

région m'ont élue, elle est apparue dans ma tête et je suis persuadée qu'elle m'accompagne. Je me suis fait la promesse de vivre cette expérience le plus intensément et cela autant qu'elle l'aurait fait. Il est bon de garder en tête le souvenir que certaines personnes que nous rencontrerons dans la fraternité peuvent nous inspirer à jamais.

Il y a eu beaucoup de personnes sur mon chemin du rétablissement et je sais qu'elles ont toutes été très nécessaires à mon amélioration. En décembre, il y a l'attribution de nos comités; cela se fait par une pige. C'est le hasard qui décide où on siègera à la conférence. Moi j'ai été pigée à deux reprises car il y a des comités qu'on décrit comme secondaires. Ce sera plus tard durant la conférence que je comprendrai pourquoi la vie me donnait autant de responsabilités à la 71^e et 72^e.

Dès cet instant les émotions embarquent à une vitesse incroyable, le «Syndrome de l'imposteur» vient nous rendre visite : *«Suis-je à la bonne place?, Suis-je la bonne personne?, Suis-je capable? et le fameux Pourquoi me suis-je imposé ça ?»* l'anxiété, le désir de performance, le perfectionnisme et j'en passe... Je me suis senti aspirée par un flot d'émotions extravagantes. Je crois que c'est là que le parrainage est nécessaire, être bien entourée, demander de l'aide. Je suis privilégiée : le délégué sortant de notre région a accepté de m'accompagner dans ma tâche, merci Alain. Combien de fois je l'ai entendu me dire : *«Tu me fais revivre tellement de belles choses»*. Je serai moi aussi disponible pour le suivant.

Il y eut aussi les délégués de l'année dernière qui nous ont supportés énormément. Même si ceux-ci n'ont vécu qu'une conférence virtuelle précipitée en 2020, ils ont été très généreux. Merci Ruth, Merci France, et aussi ceux qui étaient sur nos comités à la conférence.

Je sais que je suis privilégiée dans ce qui m'arrive, car moi et Mario (délégué de la région 88) avons développé une amitié extraordinaire. Nous nous sommes énormément supportés, nous en étions tous les deux à notre première conférence, nous vivions la même chose et curieusement de la même manière. Le nombre de fois que nous nous sommes parlé et que cela a désamorcé nos agitations ! Cela me rappelle le même sentiment qu'à mon arrivée chez AA et qu'on s'entraidait entre nouveaux.

Pour taquiner Mario j'ai envie de dire qu'il avait du temps pour moi. Le comité où il siégeait avait moins de travail que le mien. Blague à part, je me dois d'exprimer toute ma reconnaissance et dire à quel point notre connexion et notre relation a été une bénédiction sur ce parcours, c'était fluide, facile, tellement aidant et des plus enrichissants. Merci Mario.

Cela m'a pris quelque temps avant de me faire confiance, tout a été plus facile quand j'ai arrêté de me projeter trop loin et que j'ai fait confiance au processus. J'avais tellement peur de ne pas être à la hauteur, mais comme on entend souvent dire « Tout se passe en temps et lieu ». Les centaines de pages, les nombreux courriels ne se lisent qu'un à la fois.

Et arrive la première journée! la surexcitation du samedi. On la ressent chez tous les participants. Nous sommes tous fébriles de se rencontrer, de se revoir. Tout le monde est sur son 36. Une chose surprenante : c'est l'émotion à son comble qui est palpable même si un écran nous sépare les uns des autres. Nous sommes tous hyper émotifs, heureux d'être ensemble. Tout le monde parle en même temps. C'est agité, le chaos tel qu'on l'expérimente depuis la dernière année lorsque nous débutons nos rencontres virtuelles. Derrière cet instant – pour plusieurs d'entre nous – il y a des mois, des années, le rêve, la joie, les mésaventures, les controverses, les difficultés et enfin la conférence.

Dès la première journée, une merveilleuse phrase partagée par un administrateur classe B viendra apaiser mes peurs et mes incertitudes. Je le cite :

« Vous n'êtes pas dans le service et à la conférence pour ce que vous avez dans votre tête, mais pour ce que vous avez dans votre cœur. »

Cette citation m'accompagnera tout le long de la 71^e conférence et pour longtemps je crois.

Il y a des moments très intenses durant cette conférence. À l'ouverture officielle pour l'appel nominal, lorsque la présidente nomme mon nom, je fus envahie d'une émotion extraordinaire qui a traversé tout mon être telle une décharge électrique. Je me suis sentie faire partie intégrante de la conférence.

Le mercredi 21 avril, nous pouvions de façon volontaire faire une vidéo de gratitude, c'était mon anniversaire de naissance et je soulignais mes 25 ans d'abstinence. J'aurais un souvenir vidéo de cette journée. Ce furent des moments mémorables, remplis de surprise. J'avais le cœur en fête. Nous sommes très loin de la façon que je soulignais mes anniversaires lorsque je consommais.

Le rapport des comités, les recommandations, les débats, les votes, les actions de planchers, tout prend son sens par magie. Comme un casse-tête, tout s'installe à la bonne place au bon moment. « Faire confiance au processus ».

L'ajournement à 2 h 15 du matin pour la dernière journée est marquant. Tout le travail prévu avait été fait. Quel remarquable sentiment de fierté nous a habités. Nous sommes tous fatigués mais quelle magnifique sensation. Je dirais que ces huit jours ont été des plus intenses, mais tellement enrichissants. On doit lâcher prise et se laisser porter. Juste vivre l'expérience le plus intensément possible, participer et apprécier le moment présent autant en tant que déléguée qu'en tant que personne. Je sais que je resterai imprégnée à jamais par cette expérience.

Lorsque je me suis levée le dimanche la fatigue des derniers jours avait pris toute la place. La semaine suivant la conférence, j'ai été incapable d'ouvrir mon ordinateur. J'avais la tête tellement pleine d'information, la nuit je me réveillais avec des épisodes de la conférence. Et doucement, j'ai pu me remettre à la tâche. Je m'amuse à dire que je recommencerais cette conférence, mais dans quelques semaines.

Ensuite l'angoisse du rapport de la déléguée à remettre à nos membres viendra m'habiter. On nous en parle constamment. Je sais que c'est très important, mais moi à travers celui-ci je veux être inspirante et dire à tous et chacun que c'est possible et atteignable pour quiconque de vivre une conférence. N'oubliez pas ce qui importe c'est ce que nous avons dans le cœur. Il est impossible en quelques minutes de vous raconter tout ce que j'ai vécu à cette conférence en tant qu'alcoolique mais surtout en tant que personne.

La vie continue autour de nous, même si on se prépare pour la conférence, nous vivons peut-être des choses difficiles et cela peu importe notre rôle et notre mandat. Il y aura des imprévus car parfois la vie fait ce qu'elle a à faire. Ce fut mon cas, j'ai vécu des

stress extérieurs à AA et je me suis appuyée sur des gens bienveillants, ce fut plus facile. Les membres de mon exécutif ont été avec moi. J'ai reçu du support des membres de la conférence et du BSG; des personnes que je n'ai jamais rencontrées. Les membres sur mes comités m'ont épaulée et j'ai ressenti l'esprit spirituel de la fraternité. C'était ce que moi j'avais à vivre pour cette conférence. Je suis remplie de gratitude pour le support que j'ai reçu.

Il est loin – et en même temps tellement présent dans mes souvenirs – le jour où j'ai pris mon jeton du nouveau. J'étais brisée et anéantie, le sentiment de honte qui m'habitait était immense. Je fus incapable de me lever pour aller le chercher, on est venu me le porter dans mes mains. Le prénom de ce membre était Pascal, je ne l'ai jamais oublié. 25 ans plus tard je suis déléguée pour la 71^e Conférence des services généraux. C'est là que mon implication et le service m'ont emmenée. Et à « Être libre, heureuse et joyeuse ».

Faire confiance au processus tout devient possible avec le temps et la sobriété et servir AA.

Être déléguée, c'est vivre une première et une dernière conférence. Elles seront toutes les deux très différentes et feront partie de l'extraordinaire expérience.

En terminant, le prochain Rassemblement provincial sera la responsabilité de la région 89. Il est possible de croire que cette fois nous pourrons être réunis tous ensemble.

Je suis reconnaissante envers tous ceux qui ont cru en moi, qui m'ont guidée, supportée, écoutée et même ceux qui m'ont challengée au cours de mon parcours dans le service et je vous remercie tous profondément de m'avoir accordé le privilège de vous représenter à la 71^e Conférence des services généraux.

Anne S.
Déléguée Groupe 71

Allocution de la déléguée de la région 90

Madame France F.

Le service dans un monde de changement.

Au tout début d'Alcooliques anonymes, nos cofondateurs Bill et Bob ont, à leur façon, vécu une grande époque de changement. Ils ont quitté leur vie active d'alcooliques pour devenir abstinents et par la suite, mettre en place cette grosse machine qu'est devenu notre beau mouvement des Alcooliques anonymes.

Parce que tout ce qu'ils faisaient était nouveau, ils ont constamment dû s'adapter aux changements, aux défis souvent quotidiens. Ils ont toujours tout mis en œuvre pour aider l'alcoolique qui souffrait. À mi-chemin dans le 20^e siècle, Bill a dit :

« Par conséquent, un service des AA est tout ce qui permet de tendre la main à un de nos semblables qui souffre; ces services peuvent comprendre la douzième étape proprement dite, un appel téléphonique qui coûte quelques sous et une tasse de café, jusqu'aux activités nationales et internationales du Bureau des services généraux des AA. C'est la somme de tous ces services qui constitue notre troisième legs. »

(PAGE 169 DU LANGAGE DU CŒUR)

Dans tous les livres d'Alcooliques anonymes, on retrouve des écrits racontant les difficultés auxquelles nos cofondateurs ont dû faire face. Qu'on pense à l'aspect financier, page S3 du Manuel de service 2018-2020, le paragraphe intitulé « **Nos premiers problèmes financiers** », ou aux multiples autres difficultés qu'ils ont affrontées et que l'on retrouve en poursuivant notre lecture jusqu'à la page S12, dans le même livre. En ce début du 21^e siècle, la citation que l'on retrouve à l'endos de la couverture du livre Dr. Bob et les pionniers « ***Seule la méthode d'essais et d'erreurs a su enseigner aux AA la meilleure façon d'approcher le nouveau.*** » est encore et toujours d'actualité.

Dès le début de l'année 2020, à la mi-mars, l'apparition du Coronavirus a fait basculer nos vies. Ce qui devait arriver, arriva. Ce fut un « crash » assez général pour tout le monde et Alcooliques anonymes n'allait pas être épargné. Le bureau du BSG a été forcé de fermer 5 semaines avant la tenue de la 70^e Conférence des

services généraux. Qu'allait-il arriver de cet événement annuel, qui s'était toujours tenu, sans interruption, depuis 1951 ? Sans le savoir, nous entrons dans une période de changement intense, comme notre thème de la 71^e Conférence nous le dit : « **Les AA dans une période de changement** » un thème qui d'ailleurs s'est imposé de lui-même pour cette conférence.

Alors, contrairement à ce que certains ont cru, il n'était pas question de laisser s'éteindre Alcooliques anonymes. Les membres du bureau du BSG se sont mis à l'œuvre et ont fait le nécessaire afin que l'on puisse, tout de même, avoir une conférence qui s'est pour la première fois, déroulée en visioconférence. Je ne vous apprendrai rien du travail que cela a nécessité pour poursuivre notre objectif primordial, « *Tendre la main à l'alcoolique qui souffre encore* ».

Au sein de notre région, nous avons adapté toutes nos réunions par visioconférence et établi une façon de continuer de recevoir nos contributions en ligne. L'aspect pratique des réunions en visioconférence est qu'il n'y a plus de barrière d'espace. C'est-à-dire que ça nous a permis d'ouvrir nos journées d'activités de service à tous les membres peu importe leur provenance. Avec cette nouvelle façon de faire, les frontières sont abolies et nous avons aussi la possibilité de limiter l'accès à notre plateforme lorsque nous tenons des réunions fermées, tout en respectant l'anonymat des membres.

Pour plusieurs, la nécessité des fonds de réserve de nos groupes, nos districts et nos régions – tout comme au BSG – était maintenant plus claire. Jamais une telle crise ne s'était produite depuis le fondement des AA en 1935. Ce n'est que lorsqu'ils ont réalisé que l'argent ne rentrait plus dans les coffres et après avoir effectué des retraits importants dans le fonds de réserve que les membres du BSG ont décidé de lancer un appel à tous les membres afin d'aider financièrement le mouvement.

Parce que nos 85 ans d'expérience nous ont démontré à quel point il est important pour nous de maintenir notre autonomie financière, tel qu'il est écrit dans la brochure : L'argent et la spiritualité à la page 5 :

« Nous ne pouvons pas lésiner... Lorsqu'ils ont pris conscience que les AA devaient se passer de contributions extérieures pour conserver leur autonomie et leur indépendance, les premiers membres ont aussi compris que les sommes nécessaires à la survie du Mouvement devaient provenir des membres et des groupes des AA. »

Suite à cet appel à l'aide, les contributions en ligne ont explosé au BSG et leur a permis de terminer l'année 2020 de belle façon. Les membres, les groupes, les districts ainsi que les régions ont dû s'adapter s'ils ne voulaient pas s'éteindre. Plusieurs de ces derniers ont puisé dans leur fonds de réserve jusqu'à ce que tout soit mis en place pour rencontrer à nouveau les membres et ainsi tendre la main à l'alcoolique souffrant.

Évidemment, certains groupes ne s'en sont pas remis et ont dû fermer leur porte pour faire place à de nouveaux groupes en ligne. Tout cela nous ramène à l'essentiel, tel qu'il est dit à l'endos de la couverture du livre Dr. Bob et les pionniers : ***« Seule la méthode d'essais et d'erreurs a su enseigner aux AA la meilleure façon d'approcher le nouveau. »***

En 2020-2021, les serviteurs sont des pionniers qui ont su s'adapter et ont eu foi dans le mouvement. Je remercie mon Être Suprême que cette crise ne soit pas arrivée il y a 10 ou 15 ans...que serions-nous devenus sans l'avancée de l'informatique et de la visioconférence ?

C'est avec un cœur rempli de Gratitude que je vous dis **« MERCI »** d'être encore là à servir Alcooliques anonymes.

France F.,
Déléguée région 90

Atelier de la région 87 - français

**Monsieur Marco C., animateur
Madame Julie B., secrétaire**

Rejoindre l'alcoolique qui souffre encore : de la réunion en présentiel à la réunion virtuelle.

Création de plusieurs groupes exclusivement sur Zoom;

Accueil de tous les groupes dans le district 5;

Zoom sur le rétablissement;

Création d'un comité technique;

Gestion des groupes Zoom;

Hyper fiers de tout ce que nous avons fait.

Respect des traditions – construit l'avion en plein vol – comité technique s'est bâti avec les difficultés qui se présentaient à eux.

Important de rester en ligne avec les traditions.

Plusieurs meetings virtuels vont demeurer.

Groupes hybrides – de plus en plus populaires.

Accès à un local ou nous expérimentons la formule hybride – merveilleux pour ça.

Rester le plus serré possible avec nos traditions. Y faut avoir des RSG dans les groupes, ce sont les gardiens des traditions.

Les RSG prennent les nouvelles du district et les transmettent aux membres – Il faut garder ce contact entre nous.

IMPORTANT DES RÉUNIONS POUR L'ALCOOLIQUE QUI SOUFFRE ENCORE.

Virtuel c'est extraordinaire pour les gens à mobilité réduite, pour les régions éloignées, etc.

Il faut tenir compte des besoins de nos membres soit virtuel ou présentiel.

Nicolas – Comité technique

En tant que personne qui s'implique, il est important d'appliquer les traditions telles qu'elles nous sont présentées et surtout à les respecter.

A travaillé extra fort 4 meeting/jour, 7 jours/sem.

A démarré une trentaine de groupes en virtuel.

A aidé aussi dans d'autres régions.

Une grosse équipe s'est bâtie à la région 87.

Nous avons formé beaucoup de gens à savoir comment utiliser Zoom et à transmettre les connaissances techniques additionnelles pour ouvrir un groupe.

L'anonymat était un problème – comme le contraire est possible aussi. Il y a un travail à faire pour sécuriser les membres.

Traditions – beaucoup d'erreurs ont été faites, comme partir des groupes trop vite sans réfléchir. Toutefois, c'était essentiel qu'il fallait faire des erreurs pour avancer comme Bill & Bob au tout début.

PÉRIODES DE QUESTIONS;

Diane – Respect des traditions. Ouvrir une salle présenteielle. Travail supplémentaire à faire.

Respecter les procédures sanitaires du gouvernement. Nous avons des rebelles partout.

Quels sont les problématiques sur Zoom?

Nicolas – De respecter les traditions. Installer la voie de la raison. Le plus gros problème est de respecter les droits de parole.

François – Résultat de nos essais et erreurs, aujourd’hui, on peut se gratifier aussi de tous nos succès. Les groupes sont autonomes, mais personne n’est au-dessus des lois et des règlements du gouvernement.

Groupe technique est une bénédiction. Clin d’œil. Cela maintient la vitalité de notre région.

Ramener tout à la conscience du groupe. C’est ça la voie de la sortie.

Rénald – La vie est une grande pédagogue. Vertige en pensant aux jeunes qui sont au début de leur rétablissement. C’est une autre génération plus dégourdie. Ils nous ont fait retomber sur nos pieds rapidement avec l’enjeu des traditions sur Zoom – plusieurs groupes avaient un regard de méfiance sur les nouveaux groupes Zoom. Important de les inscrire au BSR – de l’inclusion...

Le plus important, ne pas les rejeter, mais les joindre à notre structure. Rassembler.

Chantal – Bravo région 87! Belle équipe dynamique. Dans notre district nous avons trois groupes sur Zoom. Il y a encore de la résistance, les membres ne sont pas à l’aise avec l’informatique. La difficulté en présentiel c’est de faire respecter les règlements des consignes sanitaires. Comparaison au restaurant. Réussir avec respect. Trouver un équilibre sain.

Louise - Chaque groupe devrait être autonome. Comme tout est libre dans AA, il faut bien interpréter cette affirmation et ne pas faire du tort à l’ensemble des groupes. Pandémie, faire attention! Pas au-dessus des lois. Comparaison avec les années où il a fallu imposer le refus de fumer dans les salles.

Marie Josée – Essoufflant, 13 à 14 000 personnes sur Zoom. Très peu de moyens de gérer les gens, mais nous pouvons gérer les situations. Remerciement à Rénald qui nous a donné les élans du Zoom.

Bien être commun est important. Pas de contrôle sur les gens. Plusieurs restrictions comme les fermetures de micros, le harcèlement.

Problématique de la 7^e Tradition. Lancer un défi d'acheter l'abonnement de La Vigne.

Est-ce que c'est seulement dans notre groupe que cela baisse ou si c'est pareil dans d'autres groupes? La 7^e Tradition.

Lynda répond au sujet des contributions. Garder les sous et quand les meetings ouvriront, donner pour la 7^e Tradition. Se réabonner à La Vigne, c'est crucial.

André – Parle de l'anonymat, atelier dans La Vigne. Très facile d'abonner des gens. Abonner une personne à La Vigne et elle survivra. Littérature pour les centres de détention. Je ne pouvais plus apporter la lecture. Les boites sont encore à la maison. Une invalidité. Fait du meeting comme je veux. Quand le Zoom a commencé, il y avait bien trop de monde, fermer ça. Il faut faire attention ce que tu dis.

Fantastique Zoom! J'ai fait le tour de la planète, j'ai voyagé partout.

Présentiel : problème des personnes qui ne respectent pas les consignes sanitaires. Je n'y vais plus. Souhaite du plus profond de mon cœur que Zoom reste pour toujours.

Nicolas – La Vigne, ils ont mis rapidement des abonnements en ligne – L'argent va directement à La Vigne.

Réunion hybride – Des gens ont de la misère à retourner dans les salles. – Bon moyen de recommencer les réunions en salle, tout en gardant la réunion Zoom.

On sent qu'il y a de l'inquiétude à soutenir les salles hybrides.

Faire une demande, faire une soumission et poser des questions au comité technique.

Besoin d'aide pour faire un meeting Zoom. La responsabilité de tendre la main, nous sommes là.

Nous avons défoncé toutes les frontières.

Il devrait y avoir un peu plus de réunions régionales. S'unir un peu plus ensemble. C'est plus facile avec Zoom.

On pourrait aussi inviter les régions frontières plus souvent.

Diane – Dorval et Lachine – meetings toujours fermés. Repartir tout de suite en virtuel. Gratitude pour les meetings Zoom. Brise l'isolement. Commence comme RSG. Je ne connaissais rien. Tout l'aide que j'ai reçu, tout ce que j'ai appris avec les ateliers sur Zoom, c'est extraordinaire. Je retrouve l'amour dans les services.

François – Mise au point sur l'état des finances au BSR. En virtuel, c'est gratuit, ça ne coute rien. Toutefois, il faut rappeler que les BSR ont des frais fixes, le BSG, les comités. Envoyer un chèque par la poste. Il faut réfléchir au comment les gens peuvent contribuer à la 7^e Tradition. Les gens hors frontières doivent aussi contribuer au fonctionnement de notre BSR.

Line – Ce qui est difficile, c'est demander aux RSG. Ils sont nombreux à ne pas vouloir faire des meetings virtuels. Elle est intéressée que les groupes fassent de l'hybride. RDR doit être au courant de ce qui se passe. Aimerais que son district soit hybride. Il faut arriver une heure à l'avance pour avoir une place dans les meetings en personne. Son district aime le présentiel.

Yvon – Réunion spéciale sur La Vigne – Auparavant les surplus d'argent des abonnements à La Vigne étaient retournés aux régions. Il faut 1 400 abonnements pour seulement rester la tête sortie de l'eau, nous avons présentement 300 abonnements. Des groupes ont commandé des vignes, mais n'ont pas payé les commandes. Manque des partages. Il y aura un congrès de La Vigne en septembre : « J'y tiens et je la soutient... ». Le 10 juin, une soirée préparatoire au congrès sur Zoom 404 505 1733 – 19h00. Tout le monde est bienvenu. NY nage dans les surplus financiers. Penser à envoyer des sous aux districts, acheter des abonnements à La Vigne. Matière à réflexion.

Patrick – Réflexion qui m'amène à une proposition. Si chaque réunion achetait un abonnement – nous aurions notre Vigne francophone. Après, nous pourrions la ravoir en papier.

Ça prend un minimum. Zoom, c'est extraordinaire. Plus de réunions de service en présentiel, plus de ponts à traverser. Diminue les frais de transport et des frais de repas.

Meetings téléphoniques aussi sont importants. Ça rejoint un autre groupe de gens. Des gens qui sont alités, qui ne peuvent pas se déplacer.

Zoom ont rejoint des gens partout à travers le monde. Chili, Brésil, USA, Europe, Canada.

Chapeau à notre équipe technique.

Isabelle – Plusieurs choses à dire. Facilite les liens pour les réunions de service. On en a presque tous les mercredis soirs. Oui, aux groupes sur Zoom. Au début il y avait beaucoup d'implication, là l'implication baisse énormément. On dirait que les gens sont tannés. Manque de monde, cela ne me tente plus non plus. Je m'implique à mon meeting présentiel. Nouvelle RSG, pas beaucoup d'expérience. D'accord pour faire des groupes hybrides. J'ai appris que le RSG est le gardien des traditions. Porter plus d'attention sur les traditions.

Lynda – Connait le virtuel depuis 1997 avec le Yukon. Le besoin était là. Région éloignée. Considéré comme des groupes internationaux. Oui les groupes virtuels seront rattachés à leur district. Faites les forums virtuels.

Rénald – Structure – Réfléchir sur la structure – Mais nous faisons tous partie de la même fraternité. C'est parfait comme ça. La discussion est à l'intérieur de notre fraternité. Pas de structure parallèle. C'est la maladie qui nous unie. Pour mieux transmettre le message, atteindre un public plus large et plus diversifié les visio-conférences sont très utiles autant pour les groupes, les districts, les régions et même la Conférence des services généraux.

Maryse – pour les comité de service, les groupes, c'est merveilleux le virtuel! Pas de limite avec tous les gens qu'on peut rejoindre. Toutefois, une inquiétude, possibilité de s'isoler. Pour mon alcoolisme, ce n'est pas bon pour moi de rester dans mon secteur, dans ma bulle. On l'a vu dans la pandémie, le soutien était important.

Marco – Conscience de groupe – Je me suis battu pour faire respecter les traditions. C'est lourd, pénible, beaucoup de nouvelles personnes qui se sont intéressées aux services. Important au virtuel de garder le respect des traditions. Si vous comptez le nombre d'hommes et de femmes dans les réunions virtuelles, c'est à peu près 50% et 50%. Ce n'est pas ce qui se passe dans nos salles. Est-ce que les femmes se sentent en sécurité ? Sauver La Vigne.

Nicolas – en train de faire des démarches hybrides mobiles. Kiosque d'information mobile dans une réunion pour vous montrer comment ça marche. Nouveau projet en réflexion. Pour partager nos opinions sur la structure. Qu'est-ce qu'on peut faire? Comment peut-on relier tous les secteurs ensemble?

Maryse – Congrès 75^e congrès de Toronto, groupe technique 24h/24h pour répondre à tous les besoins par internet.

André – Désire remercier la région pour ouvrir la discussion sur la nécessité de s'abonner à La Vigne. Cela parait déjà.

Marco – résumé – On donne un coup de main dans d'autres régions. On est toujours affiché sur notre site Web. Toujours dans le respect des traditions. C'est sûr que j'ai besoin du présentiel, mais le virtuel demeurera dans l'avenir.

Julie B., secrétaire

Atelier de la région 88

Monsieur Serge V., animateur
Madame Manon L., secrétaire

L'UNITÉ DANS UN MONDE QUI CHANGE

Pour l'avenir des AA, nous devons privilégier notre bien-être commun et préserver l'Unité de l'association car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir.

Pour bien nous situer sur ce thème, il est important de comprendre l'origine du sujet ainsi que ce que nous espérons démontrer. Le sujet nous vient de la 70^e Conférence des services généraux. Les recommandations suivantes ont été approuvées par la 70^e Conférence des services généraux :

1. Que le thème de la Conférence des services généraux de 2021 soit : « Les AA à une époque de changement ».
2. Que les sujets de présentation/discussions pour la Conférence des Services généraux de 2021 soient les suivants:
 - Mettre en pratique les principes spirituels des AA dans un monde qui change
 - Le rétablissement dans un monde qui change
 - L'unité dans un monde qui change
 - Le service dans un monde qui change.

Nous comprenons que des CHANGEMENTS se produisent dans la société, mais lesquels peuvent nous affecter au point de nuire à notre unité? Est-ce la fameuse Covid? Je ne le crois pas. Mais ce problème est devenu un grand catalyseur de changement dans la société.

Nous devons regarder ces changements pour voir à quel point ils risquent de modifier notre comportement vis-à-vis AA et le mouvement.

Donc, le premier changement que je vois qui risque d'affecter notre UNITÉ : c'est l'évolution vers une technologie virtuelle.

La première chose qui me vient à l'esprit : c'est une division entre ceux qui n'ont pas peur de se servir de l'informatique et ceux qui ont peur ou ne savent pas utiliser cette technologie. Et il y a ceux qui refusent de s'en servir.

Malheureusement, cette évolution ne s'arrêtera pas. Elle est là pour rester. Donc comment allons-nous réussir à évoluer et à travailler avec la technologie pour conserver notre unité et aider celui qui souffre encore?

Marie-Claire – via Zoom.

Louise – Évolution. Avec les visio-conférences Zoom pour le rétablissement et au niveau du service, cela est pratique et sert bien les membres.

Nicole – Évolution technologique rapide à cause de la pandémie. L'aide des techniciens est très importante pour les membres utilisateurs sur Zoom. Les coûts sont minimes ou nuls. Les réunions hybrides nous permettent d'assister à toute sorte de réunions en Amérique du Nord.

Mario – Cela fait appel à une ouverture d'esprit. Il y a une question de génération. Il y a une question de responsabilité des membres également. Il y a toutes sortes de réunions et pour tous les goûts.

Louise – Plusieurs membres sont réfractaires aux réunions virtuelles et préfèrent ne plus faire de réunion du tout. Arrêter les réunions c'est dangereux pour les membres et leur sobriété.

Mario – Virtuelles ou présentielles, les deux sont importantes. Il faut garder le virtuel pour attirer les jeunes vers AA. Il y a toute sorte de génération; il faut penser à la relève.

Richard – La pandémie nous a apporté un autre moyen de communiquer et de trouver une façon de se rejoindre et donner accès à ceux qui étaient confinés, emprisonnés ou à mobilité réduite de participer aux réunions. Les réunions hybrides pourraient être une solution à penser éventuellement. Cela permet d'amener de nouvelles idées et de se pencher sur ces sujets. Cela amène les membres à ouvrir leurs œillères. Cette ouverture d'esprit et ce vent de changement ne se fera pas en un jour. Cela va prendre du

temps. Un accueil en direct pour le nouveau peut être aussi important en présentiel ou en virtuel.

Manon – Il serait important de donner de l'information et de la formation aux membres AA au niveau technologique (courriel, Zoom, site Internet AA) afin de les amener à être à l'aise avec les nouvelles technologies.

Serge – Il y a même des logiciels qui permettent d'entrer dans l'ordinateur d'une personne afin de lui donner de la formation en direct (Team Viewer ou AnyDesk par exemple).

Le deuxième changement que nous pouvons regarder est :

L'évolution qui s'est produite dans notre société vis-à-vis la conception de nos anciennes valeurs tel que; religion, choix sexuel et politique entre autres.

Une évolution s'est produite car le monde n'a plus peur d'en parler, d'en discuter et surtout de revendiquer leur choix. Anciennement, l'Église et le Gouvernement (qui était souvent la même chose) dictait ce que nous pouvions penser, dire et faire. Ce qui était permis et tabou.

C'est là où notre Unité peut être mise à l'épreuve. Comment allons-nous pouvoir évoluer en nous respectant tous et chacun? Ceci m'amène à poser la question suivante : *Un retour en arrière est-il possible ou désirable?*

Il se produit des changements dans nos salles de réunion, par exemple les personnes présentes qui ont une addiction à d'autres substances que l'alcool. Comment réagissons-nous vis-à-vis cette situation? Laissons-nous cela affecter notre UNITÉ?

Céline – On ne peut pas et on ne doit pas revenir en arrière. Il faut s'adapter mais le faire tranquillement sans brusquer les membres. Nous devons suivre le courant. Mettons ensemble l'épaule à la roue et aidons-nous à avancer.

Lynda – AA est une théorie qui est parfaite. Nous ne sommes associés à aucune religion ni à aucune politique. Nous n'avons donc rien à changer puisque les principes sont déjà là. Nous n'avons qu'à les mettre en pratique. Notre but premier est d'accueillir l'alcoolique qui souffre encore.

Serge – Les groupes peuvent faire des choix (comme faire ou ne pas faire le Notre-Père à la fin) et ceci ne signifie aucunement que AA s’associe ou non à une religion.

Mario – Non, on ne peut plus reculer. Il faut garder nos principes de bases et avoir une ouverture d’esprit et ce, sans jugement. On a encore du chemin à faire sur cela.

Jean-Pierre – Je fais partie d’un groupe agnostique et je me suis souvent senti rejeté à cause de mes croyances. Le Notre-Père fait partie de la religion catholique et n’est pas une prière universelle donc ne devrait pas faire partie de AA. Il déplore le jugement et le rejet des membres selon leurs croyances. AA parle de Dieu tel que tu le conçois, mais ce n’est pas le cas dans beaucoup de groupes.

Lise – Ça commence par moi. Il n’y a pas de religion dans AA. C’est un mode de vie spirituel. C’est à l’intérieur de nous que commence notre puissance supérieure. Nous sommes tous et chacun des êtres humains avec nos forces et nos faiblesses. L’ouverture d’esprit commence par soi-même. On ne doit pas croire en Dieu, on doit croire en une puissance supérieure à soi. On se doit de garder l’esprit ouvert et ne pas rester dans le mental. AA évolue à chaque jour comme nous évoluons à chaque jour. Les étapes, les traditions et les concepts de AA ont été inspirés par la Foi et par une puissance supérieure. Refuser des groupes parce qu’ils sont non-croyants, cela ne devrait pas arriver car les membres qui font cela sont en souffrance et ne respectent pas les principes AA.

Hélène – Les dernières années, la société a beaucoup évolué. AA n’a pas le choix de suivre l’évolution comme la société. Il nous manque l’ouverture d’esprit et l’acceptation des différences. Les valeurs peuvent changer en cours de route. Tout change, rien n’est statistique.

Raoul – Je n’ai jamais vraiment aimé faire le Notre-Père dans mon groupe. Il y a eu des membres qui ont ensuite boudé la réunion et ne revenaient plus dans le groupe quand il a été décidé de ne plus faire le Notre-Père. Il y a eu beaucoup de discussions difficiles autour du Notre-Père alors que nous devrions avoir des discussions autour de notre but premier : comment aider l’alcoolique qui souffre encore. Les discussions autour de la religion sont des discussions stériles.

Marie-Noëlle – On a un programme d’honnêteté mais il y a des membres qui ne le sont pas. Évoluer ce n’est pas faire la révolution, c’est de garder cela simple. Ce n’est plus une question de

technologie ou non, c'est de continuer de s'aider les uns les autres peu importe la façon.

Louis – Il y a plusieurs années mon choix ne plaisait pas à un autre membre qui avait une religion différente de la mienne. Tout le monde est égal peu importe la religion, l'orientation sexuelle ou la politique. Pour garder l'unité, il faut accepter l'autre tel qu'il est et ne pas juger.

Louise – Lors de l'accueil du nouveau si on te prend comme tu es, cela veut aussi dire que ça vient avec ta religion, ton orientation sexuelle, tes croyances et tes choix. C'est une marque d'acceptation et de respect. C'est écrit dans les principes AA. Il n'est pas question de revenir en arrière ou pas; cela a toujours fait partie de l'accueil dans AA.

Mario – L'enjeu n'est pas de savoir si on revient en arrière ou on va de l'avant, qu'on soit d'accord ou non avec des sujets au niveau de l'évolution de AA. Il est toujours possible de faire une demande de sujet à discuter à la Conférence des services généraux pour modifier des choses dans AA. Exemple, dans le préambule des AA, le texte a été changé « AA est une association d'hommes et de femmes » pour « AA est une association de personnes ». Pourquoi s'en faire si je peux changer quelque chose et pourquoi s'en faire si je ne peux pas changer quelque chose! D'un côté comme de l'autre, je garde ma tranquillité d'esprit.

Le troisième changement que nous devons regarder est :

Les changements dans le mode de participation à nos réunions.

On peut se questionner sur ces changements à l'intérieur de nos réunions. Il n'y a pas si longtemps, nous nous déplaçons pour assister à des réunions parrainées par d'autres groupes que notre groupe d'attache. Nous pouvions partir trois ou quatre dans le même véhicule et faire de la route pour aller et revenir de cette réunion. Cela permettait la discussion avant la réunion et après la réunion. Question : *Est-ce que ceci affecte notre UNITÉ et pourquoi et comment ? Y a-t-il une solution à ce problème ?* car le manque d'assistance à nos réunions peut devenir un problème. Je sais par expérience personnelle que les membres avec une longue période de sobriété ont tendance à nous le reprocher et aimeraient pouvoir retourner à cette période, mais je ne vois jamais personne prendre l'initiative de ramener ce changement...

Danielle – En présentiel, il y a moins de membres. En Zoom, certaines réunions ouvrent assez tôt, mais d'autres ouvrent seulement 5 à 10 minutes avant. Cela ne favorise pas les discussions. On a besoin de parler.

Serge – Je demeure en région et je dois faire plusieurs kilomètres pour faire des réunions et ce sont toujours de petits groupes en région. Il est alors difficile de faire des réunions en présentiel.

Marie-Claire – Les réunions en présentiel me manquent et même s'il y a quelques groupes ouverts, il y a très peu de membres et c'est toujours les mêmes. J'espère qu'avec la levée du couvre-feu, cela changera.

Jean-Pierre – On entend souvent qu'il n'y a plus de serviteurs dans les groupes, mais il remarque que dans certains groupes, il y a des serviteurs qui sont là depuis toujours et qui ont leur « trône » ou qui dirigent et contrôlent le groupe. Moi j'aime bien accueillir le nouveau et aider celui qui arrive et qui souffre encore. Je pense qu'il y a trop de groupes et que certains devraient fermer s'ils sont seulement 2, 3 ou 4 serviteurs.

Lynda – Moi je pense que les groupes qui ont à fermer, fermeront par eux-mêmes à court ou à moyen terme. Les groupes virtuels internationaux pourront maintenant être attachés à un District au BSG. Nous avons un groupe qui a été ouvert à la Région 90 sur les services pour préparer la relève.

Nicole – Depuis Zoom, il y a eu différents animateurs, beaucoup de personnes sont venues partager et il y a plus d'implication. Cependant, en présentiel, il n'y a pas tant d'implication. Ce sont toujours les mêmes membres qui restent en arrière et qui ne s'impliquent jamais.

Serge – Je fais du meeting sur Zoom à Vancouver et j'ai également fait des réunions internationales. Il y a des bureaux de services généraux (BSG) à travers le monde.

Guylaine – Moi, j'ai pris une tâche au Rassemblement provincial et j'ai été très surprise de voir que beaucoup de RSG ne voulaient plus être sur le virtuel après la pandémie. Je suis très fière d'avoir osé, d'avancer et d'aller vers l'avant.

Céline – N’y a-t-il pas un risque que les membres se mettent ensemble selon leurs croyances ou convictions ou selon ce qu’ils pensent (réunions virtuelles ou présentiels)?

Serge – Je crois qu’il faut garder les portes ouvertes au présentiel et au virtuel pour rester en contact avec les membres et les services.

Denise – Sur Zoom ou en présentiel, c’est AA pareil.

Notre quatrième sujet est :

Nos communications avec le monde extérieur pour atteindre l’alcoolique qui souffre encore.

Comment allons-nous adapter notre Information publique à tous ces changements dans notre société?

En novembre 2019, le Conseil des services généraux des Alcooliques anonymes a rédigé un « PLAN STRATÉGIQUE » intitulé « AU SERVICE DU MOUVEMENT ». (voir document sur le site du BSG)

Raoul – La vidéo présentée ce matin par les quatre régions du Québec sera disponible pour les présentations des comités d’information publique des régions. Ils auront tous la même version pour présenter dans les écoles ou autres. Il faudra travailler ensemble pour continuer cette collaboration entre les régions pour l’Information publique et également pour le site Web Provincial.

Nathalie – Le téléphone peut recevoir des textos et cela peut être bon pour les jeunes pour rejoindre la ligne d’aide. Cela peut être plus facile d’entrer en communication avec un membre AA. Ceci peut être un bon moyen de rejoindre les nouveaux.

Serge – Effectivement, beaucoup de régions et de districts ont des téléphones intelligents maintenant et ce serait approprié de se servir des textos.

Marie-Noëlle – L’unité est aussi importante en information publique que dans tout autre domaine de service dans AA.

Jean-Pierre – L’Information publique fait un très bon travail, surtout l’exemple de partenariat entre les quatre régions. Le texto serait un outil extraordinaire pour rejoindre la ligne d’aide. Quelle belle idée!

Nicole – J’ai eu l’occasion de faire une réunion de service à Chicago (virtuelle). Il y avait une section « Clavardage » pour pouvoir discuter. Ce serait une bonne chose aussi de mettre un petit carré « Clavardage » sur nos site Web AA (si cela est possible).

Guylaine – Dans notre district je suis impliquée à l’Intergroupe et au comité d’Information publique. Ce sont deux comités très importants pour rejoindre l’alcoolique qui souffre encore et une excellente façon d’aider.

Manon – Chaque petit geste peut être utile pour amener un alcoolique qui souffre à Alcooliques Anonymes; comme laisser une Vigne sur une table publique ou dans une salle de bain publique ou mettre un carton avec le numéro de téléphone AA (que l’on peut détacher) ou toute autre action.

Serge – Moi je fais partie des Alcooliques Anonymes pour pouvoir aider un alcoolique qui souffre encore. Son anonymat lui appartient. Cependant, il ne souhaiterait pas qu’une autre personne brise son anonymat sans son consentement. En conclusion, nous devons protéger notre unité malgré tout et c’est cela l’important. Nous devons surtout rester unis dans nos groupes, nos districts et nos régions.

Manon L., secrétaire

Atelier de la région 89

Monsieur Denis M., animateur
Madame Claire L., secrétaire

Le rétablissement dans un monde qui change

Nous avons préparé des questions pour l'atelier, voici un bref résumé de ces questions/réponses.

1. Qu'est-ce qui change? Est-ce en mieux ou en pire? En quoi est-ce que ça affecte mon rétablissement?

Nous avons beaucoup parlé du changement dû à la pandémie, le facteur stress a augmenté. Le rapport aux autres et les relations humaines sont importants et ça nous a manqué. Cependant AA s'est adapté rapidement avec les réunions virtuelles.

«Le service a contribué à me garder actif dans le mouvement». Le changement est partout, pas seulement dans le mouvement. AA va toujours s'adapter, on doit accepter le changement dans les façons de faire, l'acceptation fait partie de mon rétablissement. La flamme AA s'est éteinte chez beaucoup de membres, il faudra redoubler d'effort quand tout redeviendra à la normale.

L'accueil, la compassion, tendre la main vers l'alcoolique qui souffre va améliorer mon rétablissement.

2. Est-on capable d'expliquer la baisse de fréquentation dans les salles? Est-ce que cette baisse de fréquentation peut affecter mon rétablissement personnel?

Souvent les nouveaux membres arrivent des maisons de thérapie et ont un suivi à l'externe avec ces maisons. Plusieurs font du meeting au début et quand ils se sentent bien, ils délaissent les meetings.

C'est une évolution cyclique, les assistances baissent pendant un temps et elles reviennent... Tout changement est un apprentissage. Un équilibre va revenir.

L'information publique a un gros rôle à jouer, un gros travail à faire pour donner plus de visibilité au mouvement.

Je dois rester actif, apprendre aussi à mettre de l'équilibre et ne pas prendre toutes les tâches, aller chercher les nouveaux et les aider à s'impliquer.

3. Comment dois-je m'identifier, si je dois prendre la parole, quand je suis conscient que je suis dans une salle «AA»?

Le mouvement AA proclame l'inclusion et non l'exclusion, on doit se tenir la main. Ma tâche est d'aider la personne qui souffre, accueillir le nouveau tel qu'il est. Nous devons nous rappeler comment on se sentait quand nous sommes arrivés au mouvement. Nous devons être tolérants car, avec l'expérience, ces membres vont trouver leur place et leur identité. La tolérance fait partie de mon rétablissement.

4. Comment transmettre le goût des AA et le goût du service? Comment est-ce que je transmets ce message?

En démontrant de l'enthousiasme quand on parle des services, avoir de l'attrait, communiquer la joie de servir. Il faut croire au mouvement, avoir de l'attrait, avoir à cœur la pérennité du mouvement. Si je veux que ça continue, je m'implique, en m'impliquant, je vais mieux et je peux alors aider le nouveau.

Nous devons aider le nouveau à s'impliquer, lui montrer graduellement à servir, l'accompagner.

5. Sommes-nous conscients des dangers pour l'anonymat sur les réseaux sociaux ?

Notre anonymat nous appartient personnellement, nous avons beaucoup de travail à faire pour protéger efficacement notre anonymat.

L'anonymat touche beaucoup de personnes, notre famille, nos amis, notre entourage, etc. Pour certains, rien ne les dérange mais il ne leur faut pas oublier que l'anonymat des autres peut être brisé par leurs propos et que ça peut impliquer beaucoup d'autres personnes. Il est trop facile de briser l'anonymat sur les réseaux sociaux, il faut être vigilant car, si pour moi ça n'a pas d'importance, je ne dois pas oublier le respect envers les gens que je côtoie.

Les vieux membres ont une grande responsabilité à enseigner aux nouveaux l'importance de l'anonymat.

6. *Que devient le parrainage dans ce monde en changement?*

Nous pouvons parrainer en travaillant avec le Gros Livre pour apprendre au nouveau le mode de vie, pour l'intéresser aux AA. Il est parfois difficile de parrainer, parfois il arrive des événements troublants, il ne faut surtout prendre rien de personnel.

On m'a transmis l'amour du service par le parrainage, on m'a démontré que la sobriété émotive passe par le service... je dois transmettre cet amour du service au nouveau, commencer par la base, le café, l'accueil, l'accompagner. On peut même s'offrir pour le parrainer, pour l'aider, ne pas attendre qu'il le demande.

On ne doit pas démontrer que ça a l'air lourd. Heureux, Joyeux et Libre, voilà ce que je dois démontrer. C'est la même chose au niveau du parrainage personnel, tout passe par l'attitude, il faut avoir de l'attrait.

Nous avons ensuite discuté un peu sur le téléphone à travers le parrainage.

Est-ce que j'appelle mon parrain/marraine? Est-ce que mon parrain/marraine me téléphone? Dois-je téléphoner à mes filleuls/filleules ?

Nous en sommes venus à une conclusion. Ce sont des relations qui se construisent. C'est ma responsabilité à moi de téléphoner si j'ai besoin d'aide, de trouver quelqu'un pour m'aider, pour m'écouter.

J'ai passé un très bel après-midi dans cet atelier en compagnie de personnes extraordinaires. De beaux échanges ont été faits, je ne pouvais malheureusement pas tout écrire ce qui s'est discuté mais j'ai essayé de résumer du mieux que j'ai pu lesdits propos.

Une toute nouvelle expérience pour moi en tant que secrétaire, jamais je n'avais «osé» accepter de fonction de secrétaire auparavant. Ce fut une très belle expérience, merci pour votre confiance.

Claire L., secrétaire

Atelier de la région 90

Monsieur Ronald L., animateur
Madame Michelle D., secrétaire

Le parrainage de service en temps de pandémie

OBJECTIF DE L'ATELIER

Stimuler la discussion sur le parrainage et comment entrevoir le transfert de connaissances.

1. *Quelle est votre définition du parrainage ?*

- Stimuler un membre à participer aux tâches de service, les plus simples au début et l'amener à l'amour des services;
- Se sentir accompagné d'une personne qui attire par son attrait, son enthousiasme et qui possède l'amour des AA;
- Être accompagné de quelqu'un qui a déjà fait les tâches;
- La personne qui nous permet de se placer sur une base solide, qui nous enseigne la structure et qui est patient;
- Accompagnement en sobriété émotionnelle;
- C'est un membre de référence, avec qui nous avons des affinités.

2. *Quelles sont les qualités du parrain, de la marraine ?*

- Quelqu'un qui possède le sens de l'anonymat, qui est disponible, envers qui nous avons un sentiment de confiance et qui prend le temps de chercher avec nous;
- Quelqu'un qui fait ressortir les points positifs et qui transmet le sentiment d'être utile;
- Quelqu'un qui est actif dans les services, connecté avec le cœur, beaucoup d'accueil, fait ressortir le positif des situations;
- Dédramatiser la situation et nous conforter dans nos choix;
- Enfin, celui ou celle qui nous amène à toujours dire OUI à AA.

3. *Un parrain/marraine peut-il être trop ferme ?*

- La fermeté m'a amené au service. Il faut être délicat. Les alcooliques sont des êtres susceptibles. Le mieux c'est une main de fer dans un gant de velours;
- Oui il faut être ferme, mais une fermeté bienveillante;
- Moi j'ai 2 parrains;
- Trop ferme, il me perdrait.

4. *Quelle est la base du parrainage ?*

- Amener l'autre à retransmettre l'amour;
- Créer une relation d'équité, la capacité de retransmettre les connaissances et aussi le savoir être;
- Amener une personne à accéder aux idéologies de AA : Unité, Services, Rétablissement;
- Être humble.

5. *Doit-on choisir un parrain ou marraine du même sexe ?*

- Oui car la situation peut être risquée dans une période de fragilité;
- Non il faut voir avec qui on a des affinités et peu importe le sexe;
- Il y a certaines choses que l'on ne peut discuter avec un membre de sexe opposé;
- Il faut écouter son intuition;
- J'ai déjà été approchée avec de mauvaises intentions, donc aujourd'hui je choisis une marraine;
- C'est une question de cas par cas.

6. *Comment faire pour retransmettre en temps de pandémie ?*

- Au début cela a été très difficile, mais cela nous a permis d'être proactif, on a appris à se parler;
- De plus, cela nous a amenés à nous dépasser;
- Cela nous a aussi permis de relever un grand défi, cela a fait que nous nous sommes retournés rapidement;
- Il y a eu des nouveaux malgré tout.

Michelle D., secrétaire

Mot d'invitation de la prochaine région hôte

Monsieur Gilles T., région 89

Bonjour mon nom c'est Gilles, je suis alcoolique et délégué adjoint de la région 89.

À tour de rôle chaque région organise un rassemblement provincial à un endroit de son choix à l'intérieur de son secteur géographique.

Donc je vous annonce que le Rassemblement provincial 2022 aura lieu le samedi 28 mai 2022 au campus Notre-Dame-de-Foy situé à Ste-Foy (Québec) à 15 minutes du centre-ville.

L'endroit convient très bien pour ce genre de rassemblement.

Amphithéâtre pouvant accueillir 350 personnes, stationnement gratuit, cafétéria, salles pour les ateliers, centre d'hébergement d'une quarantaine de chambres sur place (du type La Madone).

Un comité a été formé pour l'organisation : Vice-présidente, Diane, trésorier, Laurier, et moi-même. Nous allons nous adjoindre une équipe pour préparer ce rassemblement provincial.

On s'attend en mai 2022 de pouvoir faire le rassemblement sur place, se rencontrer en personne. Il y aura un plan B si jamais il y a une rechute de la pandémie.

Je termine mon invitation en vous disant que j'ai passé une journée extraordinaire, une journée de ressourcement. Les allocutions de nos délégués ce matin étaient inspirantes.

Je remercie Céline et son équipe ainsi que la région 88 pour la formidable journée que nous avons eue.

Bonne fin de journée à tout le monde.

Gilles T., délégué adjoint
Région 89

Clôture par la responsable du comité organisateur 2021

Madame Céline L., région 88

Bonjour les amis,

Mon nom est Céline, je suis alcoolique. C'est moi qui a le privilège d'avoir le mot de la fin.

En tout premier lieu, un gros merci à tous les participants. On a eu 170 participants dans les moments forts de la journée et plus ou moins 125 ont tenu bon toute la journée. On a beau mettre tout le jus de bras qu'on peut, cela ne donne pas les résultats escomptés sans les participants.

C'est une quarantaine de personnes qui se sont impliquées de près ou de loin dans le déroulement de cette journée. Ils n'ont pas travaillé pour rien, je suis certaine que les gens vont repartir avec un mot, une phrase, une pensée qui les stimulera dans leur rétablissement.

Un merci spécial à tous ceux et celles qui se sont occupé de la promotion. Sans la promotion on n'aurait pas eu cet achalandage aujourd'hui. Alors, cela a porté ses fruits !

Merci à tous ceux et celles qui ont pris la parole ce matin pour nous entretenir de leur vécu, leur expérience. Il a fallu un engagement et un sens des responsabilités pour préparer ces allocutions et présentations.

Merci aux animateurs et secrétaires d'ateliers. Vous avez eu à cœur de bien préparer votre activité. J'ai pu me rendre compte que cela a aussi a donné les résultats attendus et que ça jasait beaucoup dans les ateliers. Tout le monde a pu en profiter.

Merci à l'équipe technique de la région 87. Ils ont assuré la gestion du Zoom durant toute la journée avec un professionnalisme solide. Je ne les remercierai jamais assez.

Merci à Raoul qui s'est occupé de tous les liens avec les autres webmestres et la région 87.

La petite gang du 88-01, Guylaine, Hélène et Pierre, on est parti à trois et on a fini à quarante... Vous étiez mon solage. Merci de m'avoir accompagnée dans cette aventure.

Bonne chance à la nouvelle équipe de la région 89 et souhaitons-nous que l'on puisse être en présentiel et se voir en mai 2022.

Le rapport sera déposé sur le site web provincial pour que tous ceux et celles qui veulent s'y référer pourront le faire. Nous aviserons l'exécutif de chacune des régions pour vous avertir.

On va terminer cela avec la déclaration de responsabilité, parce c'est ce sens de la responsabilité de chacun, chacune qui fait qu'on a eu une belle journée,

*Je suis responsable,
Si quelqu'un quelque part
Tend la main en quête d'aide,
Je veux que celle des AA soit toujours là,
Et de cela, je suis responsable.*

Merci d'avoir été là,

Céline L., déléguée adjointe

Région 88

Eastern Canada Regional Trustee task speech

Mrs Jan L.

Bonjour mes amis. I'm Jan and I'm an alcoholic. I am a proud and active member of the Forest Lakeside here in western Ontario. I also have the honour and privilege of serving the fellowship as your Eastern Canada Regional Trustee.

I want to thank the tech team of Area 87 for recording and translating this message to you. Technology, it still amazes me how we can reach so many people through the power of technology.

Alcoholics Anonymous is venturing out to so many avenues to the still suffering alcoholic. It is wonderful. We have definitely stepped up during this pandemic. It has shown how grateful we are for our sobriety, because we want to be able to help those in need. I don't think we skipped a beat, but more on that a bit later.

Well, our 71st General Service Conference adjourned on Sunday morning April 25 at 2:10 a.m. Yes, that's right. 2:10 a.m. We had a lot of business to get done and that we did. Your delegates were certainly kept busy for a full week.

I want to express my extreme gratitude to your 4 delegates :

- Area 87, Ruth L. who served on Grapevine and LaVina;
- Area 88, Mario L. who served on Corrections;
- Area 89, Anne S. who served on Literature and also her secondary committee IC/RF;
- Area 90, France F. who served on Finance.

They represented your areas and participated throughout conference week with grace and dignity and I was so very proud. It didn't matter where I went, I always saw them participating. Of course I wasn't in their committee meetings. As Trustees we are not allowed. It is only for the delegates to conduct their business.

Just to give you some perspective of the work that was accomplished. Prior to the conference, the total pages of Conference background – 1487 in English that had to be read and approximately 1600 in French. A lot of reading !

The final outcome when we did all meet in general session:

- 110 Total final agenda items
- 47 Total committee recommendations
- 49 Total Advisory Actions
- 89 Total Committee Considerations
- 6 Floor actions

Mid-week – hump day – Wednesday April 21 - we were also able to help Anne celebrate her 25 years of sobriety. There were also 2 other delegates celebrating their AA birthdays. So it was pretty amazing to be a part of Anne’s special day.

And to top off the day – Anne had her meeting of her secondary committee, International Conventions/Regional Forums (IC/RF) and she was elected to be chair of the conference committee for IC/RF next term!

SO, She will be joining me board weekend in January of 2022. Hopefully we will be “in person”. AND she will be the only Canadian delegate chair. Congratulations to my friend Anne. What a great way to celebrate an AA birthday!! And I’m told it was also her “belly button” birthday. Fingers crossed that we will be “live” in Times Square in January 2022.

I am confident your delegates will go into more detail with you about their conference experience and all the work accomplished. When you think about it, we really did 2 years in one. Since the 70th GSC was only a 4 day conference, a lot of the work was put over to the 71st GSC.

All in all zooming Conference week, for me, went by, pretty quick. We even had an ice cream social. But I will let your delegates tell you about that and how smart some of them were at AA Jeopardy.

The General Service Board (GSB) usually meets at the close of the GSC, on the Saturday – however, seeing as how business was not completed until the wee hours of Sunday Morning we met on Saturday May 1. All Advisory Actions were approved. We received our new assignments. I will be on the Trustees’ Corrections Committee, International Conventions/Regional Forums committee and I will be Chairing the Trustees’ Nominating Committee.

I also have been given the honour of being 2nd Vice Chair of the General Service Board. Not sure what all that entails, but I am sure I will find out. More to be revealed, so they say, right?

Our new trustees are in office and we met them briefly ;

- Cathi C. East Central Regional Trustee,**
- Tom H. Southeast Regional Trustee,**
- and Marita HR, TAL/US are the incoming Class B Trustees.**

Our incoming Class A Non-Alcoholic Trustees :

- Molly Anderson from Williamsville, NY;**
- Kevin Prior from St. Louis, MO (Kevin will also be the incoming Treasurer, since Leslie Backus has rotated off this year)**
- and of course our 3rd incoming Class A is our new Chair of the Board Linda Chezem from Plainfield Indiana. I know you will love them all.**

So, now, let me tell you what is happening in AA and at your General Service Office (GSO). As you are aware – our office staff has had to adapt to the “virtual” environment and work from home for over a year now.

Well, beginning on May 3 – the office on the 11th floor at 475 Riverside Drive in New York was open to any employees that wanted to go in to work. This is strictly on a volunteer basis. Some employees have been going in to the office 2 or 3 days per week. Most of the employees going in are the ones within walking or cycling distance. As you can appreciate, some that have to take hour subway trips are not yet comfortable with going in. The building itself has check points and is following all the health and safety standards. Taking temperatures, ensuring masks are worn, etc. We are confident that all precautions are being met to keep our employees safe.

The 8th floor has been opened to publishing and that has been a God send due to the fact that this aids in social distancing. So we now occupy the 11th floor and the 8th floor. The building is not open for tours as of yet. We are reminding everyone of that.

Of course with our borders closed we wouldn't be able to get there anyway. Eventually we will though. And I do hope that when that day comes, you do take advantage of visiting your GSO. When that time comes there is an Open meeting on Friday mornings at 11 a.m. Tours are available (once COVID is over) but please call ahead. Staff is more than happy to give tours around the office. And I am almost certain that once COVID is over and the all clear is given they would be more than ecstatic to see some smiling faces.

As for me and my trustee position, it has been an interesting time. I have zoomed to many districts and areas in Canada and the U.S. giving reports and doing workshops. I think the Trustees are meeting as a Board more now than when we were live. We are taking full advantage of the technology and accomplishing an incredible amount of work.

One advantage of the virtual platform that we discovered this past year is the time saved. I sat on Nominating Committee. We had to fill positions for 3 Class A Trustees, one of which was the Chair of the GSB. We had numerous applications received and since we were virtual, were able to interview many more candidates than we would have in previous years, since in previous years we would have flown the candidates in. That would mean expenses of flight, meals, hotel, etc. So I guess in some aspects there is a silver lining to some extent to this pandemic. We can extend our pool of applicants to be virtual interviews, which we will be doing again this year, since I am chair of the Trustees' Nominating committee. It has opened our eyes as to the possibilities of reaching many applicants prior to whittling down to a final list. Hopefully this year we will be able to do some "in person" interviews at our January Board weekend and have the candidates attend some sessions and meet other trustees and our delegate chairs. Anne you may possibly be meeting some future Class As.

I hope you all received the notice of the test pilot for reduced shipping charges for 5 months from May 17 – Oct 18, 2021. However, we do encourage members to purchase literature from their home groups and local intergroups or central offices.

If you want to know what's happening at YOUR general service office, go to aa.org and click on what's new. You will also find copies there of

- Sharing from behind the walls.
- Quarterly Report from GSO
- World Service Meeting Final Report
- Current version of Box 459

I'd like to bring to your attention that there will also be a notice coming out of nontrustee director vacancies for the corporate boards – AAWS and AAGV. A link will be on the meeting guide app and the Notice will be posted on aa.org. These terms will start after the General Service Conference in April 2022. If you know of anyone that would be interested, please let them know about these positions and encourage them to apply. The deadline dates for applications

will be approximately the end of June of this year. Your Service Manual tells you about nontrustee directors, but if you do need more information, get in touch with your delegate or you can email me as well.

And speaking of the service manual, one other super exciting piece of news is we will be getting a new service manual!! One that will be easier to read. Yahoo!! AND more of a notebook style. But I will leave further information about that to your delegates. I'm sorry I just had to blurt that news out.

This pandemic, my family room has turned into my AA room. I have stacks of paper everywhere. I have now rotated off of the AAWS board. As regional trustee I only serve on the corporate board for 2 years, my middle 2 years, so I am entering my final year of my 4 year term. Hard to believe.

I remember attending your Interprovincial Assembly at the end of May in 2018. The conference had been held mid-May of that year when I was elected and then I flew to Montreal. I hadn't even been to a board weekend so there wasn't much of a report. You were all so gracious, warm and welcoming. I will always be grateful for your kindness shown to me over the years.

And I do need to share this story with you. I hope my friend Lucien is in attendance. I will never forget the first time Lucien picked me up at the airport in Montreal. I was waiting patiently at Arrivals. Lucien texted me and said "I am here". I texted him back "I am here too, but I do not see you". After a few more text messages Lucien realized that he was at the International terminal!! I'm not sure where he thought Ontario was. We had a good laugh about that. I know I tired him out on my visits though because he was always practising his English when we were together and we would spend about 4 hours talking. He was very tired after that. You are in my heart, Lucien.

This will be my last report to your Interprovincial Assembly as my 4 year term will be done after the GSC in April 2022. Time flies. I do want to thank the current delegates for all their hard work. Ruth, Mario, Anne and France. You should be very proud of your trusted servants. They are serving you well.

I also want to extend my thanks to your past delegates that I had the extreme pleasure to work with: Lucien, Jean-Noel, Benoit, Eric, Serge and Alain. You all will hold a special place in my heart. I know our paths will cross again and I look forward to that day. Perhaps at a Regional Forum, or an International Convention, who knows where our Higher Powers will take us.

So my friends, thank you again for allowing me some time in your program. We continue to do the work for AA, whether live or virtual. I thank you for your service to the fellowship.

It is truly an honour to serve with you all.

Jan L
Eastern Canada Regional Trustee
2018 - 2022

Area 87 – Delegate’s speech

Mrs Ruth L.

What I heard, What I saw, What I felt

Hello friends from the 4 regions in Quebec, my name is Ruth L, and I am an alcoholic. I currently have the honor and privilege of serving region 87 as panel 70 delegate on the Grapevine and LaViña committee.

What a tremendous historical day, us, all gathered here on a virtual platform sharing the love of alcoholics anonymous. So grateful for your love, trust and service to the fellowship that saved all our lives. To the newcomers here today, welcome new friends. We are so happy you are here. You are amongst people who understand you, you are not alone and should you need a friend, you have one in me.

For many hours, I sat in front of my computer. I would stare at the screen not knowing where to begin. Sharing with you what I heard, saw and felt at the 71st General service conference will be hard to capture in words. I promise to do my best as we begin the spiritual virtual journey this morning.

What I heard?

As a Delegate to attend the first ever virtual conferences in this history of Alcoholics Anonymous, I heard many things. Strong, big feelings about the future of AA, the business of AA and how we would, might or could adapt to remain united in such a challenging but very exciting time. The overall sense was love, unity and a hint of fear. Even some sadness could be felt, for some believed we were lacking something for not having an in-person experience.

It can be understood, yet my personal experience was the complete opposite. Excitement enveloped me, with a deep concern and determination to participate, show up, and carry the voice of our members in area 87. How could we as a conference meet the needs of the fellowship while on a virtual platform. The truth is, we adapted well, made mistakes and improved upon them this year. The 70th General service conference was an experience, the 71st was something completely different. God loves us so much he allowed

for a new experience and trusted us to get the business done. Did it matter that there was a global pandemic, could it stop us from the love we share and feel for each other and the still suffering alcoholic? No way. I heard hope, love and excitement this year.

Much of the fear had gone as we had learned we could and would remain united, our lives depended upon it. I heard we all share the same challenges, and triumphs. I heard how areas and their members sprang into action to meet the needs of countless committees, districts, groups and areas who for the first time knew that adapting their services was vital to the survival of AA and anyone who cared to join us, even during a pandemic. I heard stories of true courage and strength as members found the virtual doors of AA open when they needed it the most. That because of a pandemic we were lovingly forced by god to adapt, change, initiate, create and implement a new vision of how things were once done, with a new twist.

How incredible friends, that when we needed each other the most, we were responsible, stood united, set aside most of our fears and courageously looked forward to brighter future. I heard concern and the need to be right. I heard how some want things to stay the same, not change and go back to the way they always were. I heard wonderful stories and shared experiences of expressed vision, and enthusiasm. I heard how for many of us, change is not something we like, while others thrive on it and look forward to a newer and updated version of alcoholics anonymous. I heard that we can come together, find ways to adapt, and hopefully meet the needs of anyone, anywhere who reaches out for help. If we never change or adapt, do we risk the chance of leaving so many behind who have yet to find us? Would that not be enough for us to find a way to adapt, yet still speak the language of the heart? I know we can do it...we already have, we are living proof that we all love alcoholics anonymous, it means something to us as it will hopefully become alive in the hearts of those new to sobriety in alcoholics anonymous or wondering if they belong with us. Love and tolerance is our code. My sponsor reminds me that acceptance is the key to all my troubles. It was not easy to accept what I didn't like. Yet with time and some practice with a virtual AA, thankfully it has become a new path along the broad a roomy spiritual journey we all have the chance to walk. I heard joy, and laughter. But most of all I heard a mutual love and respect for everyone. Friends throughout Quebec, I am So grateful we have each other and for God who trusts us with this incredible responsibility.

What I saw

Well, this is easy...at first glance. I saw a computer screen, filled with boxes. This would be the view for 8 straight days. Not much would change however the faces that filled each box did so with a warm and happy smile every single day. Amazing really, the view from home on a screen. I thought it might mean less, be less spiritual in nature, yet the connections we shared and expressed was incredible. I silent nod, a gentle wave, heart shapes made with hands, clapping, dancing delegates, virtual high fives, wonderment and tears as many shared the truth about what it has been like.

I saw silence, how you might ask can you see silence, well, its possible. Imagine sitting, staring straight ahead, listening to whoever might be sharing, then look around the virtual room, you see the curiosity and enthusiasm in the eyes of others. In silence we saw hope and could feel it through the screen. It was so powerful. Sometimes saying less, speaks louder. I saw new and old friends discuss and lovingly debate on matter of policy. I saw fatigue get the better of us at times, yet with a gentle shove from god, we would come together and do the business of AA, for AA, for you and the new members who, right now...are googling us and wondering if they too can find the freedom we have.

I saw how we are one of a much larger whole. That each and every one of us matters. I saw frustration, and impatience. I saw how some like the microphone more than others, and when given the chance will command it. I saw great participation with an eye on the future of AA. The theme was appropriate, as they always are, yet for this year, we were definitely in a time of change, and we are not done.

I saw 93 delegates show up prepared and excited. I saw first year delegates be warmly welcomed and embraced by the panel 70 delegates. I saw our general service board of trustees work together in unity. I saw our general service office staff and assistants work from home tirelessly and always with a smile. I saw love in everyone's eyes even when we disagreed with each other. I saw the spiritual principles in action, as we logged in each day. The sense of the 71st General service conference was one of gratitude and love, I saw that too, it would be impossible to miss.

What I felt.

Oh my god! That my friends is a loaded question...lol. I felt so many emotions and feelings. One that captures all of them is a true sense and knowing I am amongst friends, blessed and graced by god for the chance to remain sober with you all one day at a time. Never in a

million years could I have imagine a life like this. To be trusted by the members in AA to be their voice and be responsible to carry it. I felt goosebumps all over my body as I held gods hand each day with you all in my heart. I felt your love and spirit. Thank you for carrying me, for lighting the way, for passing the torch and showing me through your love and example how to be the best version of myself. Far from perfect, thank god, I can only hope I am a little better than I was before I arrived here.

I felt hope and fear at the same time yet knew that the group conscience would speak and that god would ultimately guide us as we made huge decisions for AA as a whole. I felt overwhelmed with gratitude and love. With each new experience comes a deeper understanding and appreciation, well at least that has been my experience. I felt happy and encouraged by the open mindedness of what others shared. I felt intrigued, curious and inspired by the expressed vision and love we all shared for alcoholics anonymous. I felt peace and calm wash over me as I knew god sat in a box next to all of us. I felt pangs of uncertainty, hesitation and a lack of confidence. To be reminded that the only thing we must always do is our best and that Thankfully that is enough.

I felt the importance and huge privilege it is to be allowed to participate in such a tremendous spiritual experience. I felt honored and pleased to be a part of such respectful and integral sharing. Amazing when we listen how we can hear god speaking through others.

Thank you friends of Quebec near and far for your love and service. Your courage and strength is such a vital and inspiring quality to be admired. We are all doing our best for alcoholics anonymous. Thank you for lighting the way, for passing the torch and for showing us all how blessed we are for this awesome sober life. Today, to the newcomers here with us, the torch is passed to you. The flame within will light your way, It is filled with much love and past experience. It is also a reminder that when you believe you are alone, you are not, for we have all carried each other here. Now we walk with you too.

I hope you enjoy your provincial assembly.
Thank you

Ruth L. – Delegate Area 87

Area 87 – breakout room summary

Mrs Karen S., animator
Mr. Éric G., secretary

Reach out to the suffering alcoholic : from face-to-face meeting to virtual meeting : Openness respecting traditions.

Karen – Meeting went from in person to virtual. Brief history of the technical committee, it's mission and it's mandate. Help was needed in order to on board people

Kim – Is there any roles that were not respected or modified from in person to virtual meeting? From what she saw, traditions were respected.

Karen – Anonymity is still respected and there is not too much problems.

Norman – Their groups are getting better at executing their virtual meeting.

Zoom transform relationships. Closer, more intimate. People feel more at ease of sharing. Creates a bond between people. It can be a little more difficult for the new people to join a group.

Karen – The idea of a new person group can be helpful and less intimidating for the new person.

Rogers – The first meeting with Zoom could be challenging. The interesting thing was to go in smaller meeting. He started to go to meeting with people from across the country. There will be definitely a future for virtual meeting when the situation over.

Ruth – Going from face-to-face meeting to virtual. Proud of what area 87 has done and what it has accomplished. Proud of AA and it's member to. Rose to the occasion is record timing. In a general way, have we made it simple ? Have we made them able to maintain their sobriety? Are we making it attractive to people ? Have we maintain our spiritual tradition? We have to stay together united. I like the idea that the members were opened minded to new idea. From face to face to virtual, we did well and it will mostly continue.

Claude – Breakout rooms newcomer, is it easy to create? Maybe have a training for people that would like to start a meeting. Harassment and intimidation in meeting? Can the technical committee in conjunction with the region can elaborate a document to give guidelines concerning harassment and intimidation in meeting?

Karen – The procedure should be done by the Service au groupe and a document could be created

Bob – He host 3 groups on Zoom. There were no major problems with inappropriate behavior in meetings. There were much more new comer as in-person. People were more at ease to go to a virtual meeting rather than in person and walk on in person meeting. Virtual meeting made it more easy for people at a distance to attend a meeting. Question about best practices in Zoom meeting, how to function in Zoom meeting.

Roger – Has been helping people to train on hosting virtual meeting. Host should be more training.

Ruth – It is important to maintain our traditions while is being virtual. The groups should be responsible for maintaining the traditions. We will need to find a way to respect our traditions with the new reality

Norman C – Their groups have created groups on a different platform than Zoom, which are more private, documents can be shared. Make the meeting a common thing, not just a personal thing.

Normand P – No technical support in area 90. Meeting were made in order to have technical support supporting. Zoom will be present in a different way. At first, we were more celebrating the fact of being together than maintaining the traditions, but we have to focus more now.

Karen – The technical committee should be able to help everybody regardless of the area. Each area should be autonomous as far as virtual meeting. Training could be done to other regions in order for them to be autonomous. Area 87 tech team will not be able to help everybody. Share the information on virtual meeting.

Karen – Idea of training other region will be brought to the area 87 technical committee.

Ruth – The workload can become overwhelming.

Roger H – Agrees on teaching rather than doing it for them.

Norman C – For newcomers, the procedure can become a little hard in order to make a newcomer welcome. Maybe they felt not as welcome they would do in person.

Claude – The tech committee did well at bringing people up to speed. Try to let the committee breath.

Ruth – Tech team could be overwhelmed. Finds the newcomer meeting is a good idea. Make it a way that it is less scary. I little rough to realize who is new. We would need to develop a easy way to welcome the newcomer.

Normand P – Try to have meetings by subjects. It could be someone that could be specialized by subjects.

Ruth – You can ask your delegates to have the necessary documents for the meetings.

Kim H – How to improve on the togetherness of the meeting. Structure has changed in order to make it more like an in-person meeting.

Ruth – Bringing such things as the 7th Tradition. Tech team should find a way to have a transactional site that would accept everything.

Norman P – The evolution of the Zoom meeting from a gathering that was more or less structured to a more “formal” meeting. The quick turnaround made him happy.

Normand C – People were worried at first about the meetings disappearing, then the things became “glued”.

Ruth – The vision of what should a conference be became clear as time went by. The meetings have involved in time.

Claude – We were force to adapt. The people were scared of the changes at first. We should remember that we should not fear change. We will have to change our way of thinking and go out of our comfort zone. That capacity of changes should be passed on the next generation. Using meeting in order to be inclusive.

Ruth – She thinks that we need to adapt (instead of using the word change). Moving forward and advance is the key. Concept 9 is about to take calculated risk. It has enable us to connect with people from other region and parts of the world.

Éric G., secretary