



## NOUVELLES DU MOIS DE DÉCEMBRE 2025

### NOUVELLES DES GROUPES

- Le groupe **Par amour pour elles** à Ste-Anne des Plaines, a besoin de visiteuses et d'implication le mercredi à 19h30.
- Le groupe **Vendredi soir sans déboire** à Mirabel a un besoin de visiteurs et d'implication; vendredi à 20h30.
- Le groupe **Rendez-vous du Dimanche Matin** à Sainte-Sophie a un besoin de visiteurs et d'implication.
- Le **Groupe des Jeunes** à Mirabel organise un Party de Noël le 18 décembre à partir de 18h30 avec un buffet Potluck. Une réunion spéciale avec des mini-partage à la pige débutera à 19h30. On mange ce que vous apportez!
- Le Groupe **Bienvenue Ste-Sophie** sera fermé le jeudi 25 décembre 2025 et le jeudi 1 janvier 2026.
- Le groupe **Nouveau Départ** sera fermé le mardi 23 décembre 2025 et le mardi 30 décembre 2025.
- Le groupe **Tendons la main** sera fermé le vendredi 26 décembre 2025 et le vendredi 2 janvier 2026.
- Le groupe **Enfin Libre** sera fermé le mercredi 24 décembre 2025 et le mercredi 31 décembre 2025.
- Le groupe **Par amour pour elles** sera fermé le mercredi 24 décembre 2025 et le mercredi 31 décembre 2025
- Le groupe **Vendredi soir sans déboires** fêtera son anniversaire de 14 ans le 9 janvier 2026. Formule Potluck à partir de 1900. On mange ce que vous apportez!

### NOUVELLES DU DISTRICT

- Il y a un grand besoin de membres pour partager dans les centres de détention; contacter notre président du comité du centre détention au [district24@aa90.org](mailto:district24@aa90.org)
- **Assemblée de district mardi le 9 décembre 2025 à 19h30 au local du district.**
- Voici l'adresse pour les **contributions** : [district9024@gmail.com](mailto:district9024@gmail.com) Question : Nom de ton groupe. Réponse : 9024.
- Le comité des Événements Spéciaux cherche des bénévoles pour l'activité du 30 décembre. Signaler votre intérêt au RSG du groupe.

### ACTIVITÉS DE LA RÉGION:

Visitez le site de la région 90 pour plus de détails et d'autres informations AA ([www.aaregion90.org](http://www.aaregion90.org))

- Comité régional et Réunions des comités de la région en parallèle – samedi le 6 décembre à 09h00 - École secondaire Laval-Junior 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, QC

### PENSÉE DU MOIS

#### HABILLE-TOI ET MONTRE-TOI

Chez les AA, nous ne recherchons pas que l'abstinence. Nous essayons de redevenir des citoyens de ce monde que nous avons rejeté et qui nous a rejetés. Voilà l'objectif ultime et la pratique de la Douzième Étape constitue le premier pas vers cet objectif, mais non le dernier.

RÉFLEXIONS DE BILL, P. 21:

*Reproduit avec la permission de AAWS, Inc.*